

Nyonyum 6号

By JICA-VOLUNTEER DAISAKU TAKAGI



カンボジアの伝統的なスポーツ「ボッカタオ」と「ペタンク」にチャレンジ!

カンボジアの体育の授業カリキュラムには、日本の武道(柔道・剣道)のように、伝統的なスポーツとして「ボッカタオ」と「ペタンク」が、組み込まれています。未経験の私も、思考錯誤しながら授業を実施。日本には馴染みのない二つのスポーツがどんなものなのか、授業の様子を含めて紹介します。

ボッカタオ

「ボック」は「激しくたたく」、「タオ」は「ライオン」を意味する。2000年前にライオンが人々の村を襲った時、ある武人が膝の技でライオンを倒したという伝説に由来。アンコール王国(9~15世紀)の軍隊で盛んに行われていた。打撃、組技、固技なる341の技が存在する。



授業(中1)では、まずは基本姿勢と「殴る」と「肘打ち」の各4種類の技を反復練習、ペア練習。そして計8種類の動きを組み合わせた連続技に挑戦。最後に、連続技の習得度合を見る試験を実施。学年が上がると、技が高度になっていきます。

ペタンク

フランス発祥の球技。かつてフランスの植民地であったことから、カンボジアに広く普及し、伝統種目に。コート上に描いたサークルを基点として木製のビュット(目標球)に金属製のボールを投げ合って、相手より近づけることで得点を競う。「カーリング」や「ポッチャ」に似ている。



生徒数約50人、ボールが3つ(試合に必要なボールは6つ)。生徒が飽きずにかつ効率よく練習できる内容を考え、授業を実施。チーム戦で、目標物に当たった or 円に入ったなどの回数を競う試合形式の要素を取り入れると、とても盛り上がります。

【ある日の授業後の生徒との対話から想う】

写真の右側の生徒の名は、チャンダー。中学1年生、16歳。5人兄妹の末っ子。

授業終了後、一息ついていたところに、隣にひょっこりと座り、名前、年齢、兄妹、ふるさと、妻/彼女の有無、家の場所、ご飯は、身長などなど、質問攻めを受ける💧

最近よく、他クラスの体育の授業をしている場所に現れては、声をかけてくれていたので、気になっている生徒の一人だった。(さては授業をさぼって来ているのだろうか🙄)

カンボジアでは、中学校に就学後、留年・退学をしてしまう生徒が多数いる。

そして、聞けば、彼は4度目の中学1年生(?)。どんな思いでいるんだろうか???

思い違いかもしれないけれど、もしも体育の授業が、居場所の一つになってくれているのなら、(週2回の体育の授業。出会ってから2か月は出席が計4回でしたが、直近の1か月の授業は無欠席)それを心の支えに、今年こそは「壁」を乗り越えてほしい🙏🙏

微々たる力ではあるけれど、全力で応援したい😊

(「insterglam」投稿から抜粋)



特集「カンボジアの食べ物事情」②

カンボジアの「市場」を散策

日本の野菜、果物、魚、肉と、どんな違いがあるかな？

私の胃袋を支えてくれている、任地スバイリエンの「市場」を紹介。
(首都プノンペンやその他、大きな都市には、日本のスーパーのようなお店があります。)

これ、な〜んだ??



ヒント) ①ある果物の木から取れます ②羽がついていますね ③ゆで卵？中身は？ ④カエルは食べられましたがまだ手を出せてません

野菜売り場



白菜、キャベツ、キュウリ、なすび、日本でよく食べる野菜の多くが手に入る。袋に詰めての量り売りが基本。500g約120円。

日本でも馴染みのこんなものも！



酸味のある果物にもよくかける

カンボジア人が一番知っている日本語！

料理に欠かせない AJINOMOTO の調味料

果物売り場



見たこと、食べたこと、ありますか？



温かい国だからこそ育つ果物がたくさん！そして何より安くて美味しい！！

バナナ一房(15,6本)、マンゴー1kg(3個)が、市場では約50円。家の庭でもよく取れる。



肉売り場



気温は30℃越え。肉の保存状態はいつも心配...鶏肉は約5ドルで一羽丸ごと販売。田舎では、牛、豚、鶏を飼って食べる家も多い。

魚売り場



多くは、川、湖で採れた鮮魚や干し魚が並ぶ。イカ、エビ、カキなどの海産物も売ってはいるが高い。

① 王様の心臓：王様の心臓とした食感の野菜。皮をむいてスライスにして調理をする。
② 本生：高級食材の一つ。豚肉と一緒に炒めた料理は美味。
③ ホンチアノ(アリの卵の子)：一丁、50円。中身は卵化するまゝのヒナが…。ソムをかけた塩で召し上がれ。
④ クラフコ(虫)のソム：1匹100円程度する高級食材。虫を食べるのは食糧難の時代に昆虫を食した名残とも言われる。