



週間MENU



【営業時間】

Lunch 11:30 ~ 14:00 (Lo.13:30)

Dinner 17:30 ~ 21:00 (Lo.20:30)

＜日替わり・DAILY＞

	Lunch① ¥750	丼 ¥750	Dinner① ¥850
4 / 22 MON	867 kcal 回鍋肉 Stir-fried Pork and Vegetable	HALAL 691 kcal グリルチキンピラフ Pilaf with grilled Chicken	HALAL 695 kcal フィッシュケーキ (アイルランド風白身魚コロケ) Fish and Potato croquette
4 / 23 TUE	840 kcal フィッシュ&チップスタルタルソース Fish and Chips with Tartar-sauce	731 kcal タイ風ガパオライス Thai-style spicy minced Chicken on Rice	834 kcal ポッコ・アッラ・パルミジャーナ (サンマリノ風鶏肉のチーズ焼き) Grilled Chicken with Cheese
4 / 24 WED	840 kcal スペイン風チーズオムレツ Spanish Cheese omelet	732 kcal きのこチキンのトマトソースドリア Rice gratin with Chicken, Mushroom and Tomato-sauce	697 kcal 白身魚の甘辛焼き Grilled Fish flavored with sweet Soy-sauce
4 / 25 THU	744 kcal 揚げさばのケチャップ煮 Fried Fish cooked in Ketchup	689 kcal オクラのキーマカレー Okra Keema Curry	631 kcal ルマサーバ (マダガスカル風鶏肉トマトスープ) Chicken and Tomato stew
4 / 26 FRI	810 kcal 鶏肉とカシューナッツの炒め物 Stir-fried Chicken and Cashew nut	838 kcal ブラジル風ストロガノフ Brazilian Chicken stroganoff	645 kcal 鮭の味噌バター焼き Grilled Salmon with Butter and Miso
4 / 27 SAT	635 kcal 白身魚のアリオリソース Grilled Fish with Garlic Mayonnaise sauce	643 kcal 天津飯 Rice topped with Omelet	693 kcal 野菜たっぷりミンチカツ Minced Meat and Vegetable outlet
4 / 28 SUN	719 kcal ローストチキングレービーソース Roast Chicken with Gravy-sauce	632 kcal ハヤシライス Hashed Beef with Rice	580 kcal 白身魚のムニエルバジル・チリソース Fish meuniere with chili sauce

＜週替わり・WEEKLY＞

Lunch②	Dinner②
739 kcal チキンとポテトのスパイシー煮込み Simmered Chicken and Potatoes ¥750	625 kcal チキンの香り焼き Spicy grilled Chicken ¥850
◆ ベジタブルセット TABLE FOR TWO	
481 kcal ポテトと野菜の炒め物 Stir-fried Potato and Vegetable ¥750	地球にも身体にも優しい菜食で開発途上国の学校給食支援をしませんか? TABLE FOR TWO(=TFT)とは先進国で肥満や生活習慣病予防のために配慮された食事1食とる毎に、開発途上国の学校給食1食分に相当する20円が寄付されるしくみです。
◆ ベジタブルカレーセット	◆ ハラルカレーセット
595 kcal きのこナッツのカレー Mushroom and Cashew nuts Curry ¥750	544 kcal フィッシュチリカレー Fish Curry Chili ¥750
◆ パスタセット	◆ ノードルセット
708 kcal スパゲティーボロネーゼ Meat sauce Spaghetti ¥750	656 kcal チャンポンラーメン Noodle soup with Pork and Vegetables ¥750
◆ 週替わりアラカルト1	◆ 週替わりアラカルト2
459 kcal ポーク・コルドンブルー (ハム・チーズ挟みポークカツレット) Pork outlet with Ham and Cheese ¥650	463 kcal トムヤムガイ (タイ風チキンスープ Hot&Sour) Thai-style spicy Chicken soup ¥650

＜月替わり・MONTHLY＞【エスニック料理】 ¥850

4月は

パキスタン料理
"Pakistani Dishes"

Halal Friendly

※ 来月はエジプト料理です。お楽しみに！