



週間MENU



【営業時間】

Lunch 11:30 ~ 14:00 (Lo.13:30)

Dinner 17:30 ~ 21:00 (Lo.20:30)

＜日替わり・DAILY＞

	Lunch① ¥750	丼 ¥750	Dinner① ¥850
4 / 29 MON	638 kcal 牛肉と野菜のコチュジャン炒め Stir-fried spicy Beef and Vegetable	HALAL 842 kcal チキンジャンバラヤ Chicken Jambalaya	HALAL 721 kcal 白身魚のイタリアン風グラタン Fish and Tomato gratin
4 / 30 TUE	820 kcal サバの塩焼きバジルソース Grilled salted Mackerel with Basil sauce	HALAL 786 kcal オムライストマトソース Omelet Rice	708 kcal 麻婆茄子 Fried Eggplant with Chinese Chili sauce
5 / 1 WED	HALAL 785 kcal 特製ポテトコロッケ Potato croquette	HALAL 807 kcal チキンドリア Chicken Rice Gratin	HALAL 731 kcal 赤魚の菜種焼き Grilled Fish topped with Egg
5 / 2 THU	HALAL 676 kcal イワシフライ Deep-fried Sardine	720 kcal バイサイチュルーク (カンボジア風豚丼) Cambodian style Pork Rice	HALAL 729 kcal イエメン風鶏肉のレモン煮込み Simmered Chicken with Lemon
5 / 3 FRI	HALAL 764 kcal ココ (フィジー風チキンシチュー) Chicken and Coconut stew	HALAL 685 kcal ドロワット (エチオピア風シチュー) Ethiopian-style Chicken and	HALAL 640 kcal さばと野菜のガーリック炒め Stir-fried Mackerel and Vegetables
5 / 4 SAT	HALAL 580 kcal 白身魚の竜田揚げ Deep-fried Fish	854 kcal 温玉豚丼 Japanese Pork bowl	HALAL 714 kcal 白いんげんと鶏肉のカスレ
5 / 5 SUN	HALAL 752 kcal チキンチーズカツレツ Chicken and Cheese cutlet	599 kcal ビビンバチャーハン Korean-style Fried Rice	HALAL 638 kcal 白身魚とジャガイモのポルトガル風煮込み Simmered Fish and Potato

＜週替わり・WEEKLY＞

Lunch②	Dinner②
733 kcal 鶏肉のメキシカンソース Grilled Chicken with Tomato chili sauce ¥750	895 kcal ネパール風チキンとレンズマメのスープ Chicken and Lentil soup ¥850
◆ ベジタブルセット TABLE FOR TWO	
HALAL 554 kcal ナスの重ね焼き&バケット Eggplant and Tomato sauce Gratin with Bread ¥750	地球にも身体にも優しい菜食で開発途上国の学校給食支援をしませんか？ TABLE FOR TWO(=TFT)とは先進国で肥満や生活習慣病予防のために配慮された食事1食とる毎に、開発途上国の学校給食1食分に相当する20円が寄付されるしくみです。
◆ ベジタブルカレーセット	◆ ハラルカレーセット
HALAL 516 kcal ポテトとグリーンピースのカレー Potato and Green peas Curry ¥750	HALAL 609 kcal タイ風スープカレー Thai-style soup Curry ¥750
◆ パスタセット	◆ ノードルセット
HALAL 582 kcal ツナと玉ねぎの和風ガーリックパスタ Japanese Garlic spaghetti with Tuna and Onion ¥750	534 kcal 醤油豚骨ラーメン Ramen noodles in pork broth soup ¥750
◆ 週替わりアラカルト1	◆ 週替わりアラカルト2
430 kcal チュニジア風鶏肉とクスクスのトマトソース掛け Chicken and Couscous with Tomato sauce ¥650	HALAL 398 kcal ファラフェル (中東の豆のコロッケ) Middle Eastern Bean-Croquettes ¥650

＜月替わり・MONTHLY＞【エスニック料理】 ¥850

4月は
パキスタン料理
” Pakistani dishes”



Halal Friendly

5月は
エジプト料理
” Egyptian dishes”



Halal Friendly

※ 来月はマダガスカル料理です。お楽しみに！