


週間メニュー Weekly Menu

ランチタイム
11:30~14:00
(L.O. 13:30)

4月-5月		日替わり Daily ¥800(税込) スープ・ライス・サラダ付き	
月	29	A	カレーうどん Curry udon noodles
		B	サンマコーンフ레이크揚げ Fried pacific saury with cereals 
火	30	A	ビビンバ丼 韓国 Bibimbap (Korean mixed rice) Korea
		B	エスコビッチフィッシュ(魚の南蛮漬け)ジャマイカ Escovitch fish(Deep fried fish marinated in spicy vinegar sause)Jamaica 
水	1	A	ホレシュテアルー(鶏肉とジャガ 仔のサフラン風味汁)イラン Khoreshte aloo(Chiken and potato stew with saffron)Iran 
		B	チエブジェン(魚と野菜の炊き込みご飯)セネガル Thieboudienne (Seasoned rice with fish and vegetables) Senegal 
木	2	A	鶏天 Chiken tempura 
		B	オイルダウン(魚のココナッツ煮込み)グレナダ Oil down (Braised fish in coconut milk) Grenada 
金	3	A	キモ(ジャガイモと牛ミンチのスパイス煮込み)マダガスカル Khimo (Potato and beef spice stew) Madagascar 
		B	クメールフィッシュカレー(魚のココナッツカレー)カンボジア Khmer fish curry (Fish curry with coconut) Cambodia 
土	4	A	チキン南蛮 Chiken nanban (Fried chicken with vinegar and tartar sauce) 
		B	白身魚のグリル2種のソース サラダ仕立て Grilled white fish with two sauces salad style 
日	5	A	本日のおすすめ! Today's special!
		B	ラクサ (魚介のココナッツミルク風味の汁麺) シンガポール Laksa (Seafood and noodle soup flavor of coconut milk) Singapore 
月~日		週替わり Weekly ¥800(税込) スープ・ライス・サラダ付き	
		C	チューヤップ (牛肉とトマトのシチュー) セネガル Thiou yapp (Beef and tomato stew) Senegal 







+50円でご飯大盛!



コーヒー (ホット・アイス) 200円
お食事またはケーキとセットで150円

週間メニュー Weekly Menu

ランチタイム
11:30~14:00
(L.O. 13:30)

5月		日替わり Daily ¥800(税込) スープ・ライス・サラダ付き	
月	6	A	カルボナーダ(南米風トマトシチュー)アルゼンチン Carbonada (Tomato stew) Argentina 
		B	バルクシシ(魚と野菜のスパイシー串焼き)トルコ Balik shish (Spicy skewers of fish and vegetable) Turkey 
火	7	A	シェパーズパイ(じゃがいもと牛ミンチのグラタン) Shepherd's pie (Potato and minced beef gratin) 
		B	白身魚のグリル Grilled white fish 
水	8	A	フォーボー(牛肉のフォー)ベトナム Pho bo (Vietnamese noodles with beef) Vietnam 
		B	ビアンコケルキラス(白身魚とじゃがいものレモン煮込み)ギリシャ Bianco querquillas (Braised white fish and potatoes with lemon) Greece 
木	9	A	和風ハンバーグ おろしポン酢添え Japanese-style hamburger steak with grated radish and ponzu sauce
		B	ユーリンユイ(揚げ魚の甘酢ねぎたれ)中国 Chinese-style deep fried fish (with sweet vinegar onion sauce) China 
金	10	A	ポークフリカッセ(豚肉のクリーム煮込み) Pork Fricassee (Braised pork with cream)
		B	フィッシュライス(魚と野菜の甘たれ炒めのせご飯) Fish rice (Fish and vegetables with sweet sauce over rice) 
土	11	A	ボボティ(牛ミンチとレーズンの卵グラタン)南アフリカ Bobotee (Egg gratin with minced beef and raisins)South Africa 
		B	さば西京焼き Grilled miso-marinated mackerel 
日	12	A	本日のおすすめ! Today's special!
		B	タジンサマク(魚のスパイシートマト煮込み)エジプト Tagine samak (Braised fish with spicy tomatoes) Egypt 
月~日		週替わり Weekly ¥800(税込) スープ・ライス・サラダ付き	
		C	野菜とチキンのカレー Vegetable and chicken curry 



+50円でご飯大盛!



コーヒー(ホット・アイス) 200円
お食事またはケーキとセットで150円