



Republic of India

(インド共和国)

羊肉とじゃが芋の コルマカレー

メニュー説明

広大な国土面積を持つインドは、地域により多様な食文化を持っています。コルマカレーは北インドでは『コルマ』、南インドでは『クルマ』と呼ばれ、あめ色に炒めた玉ねぎとクリームやココナッツを使用したご馳走カレーです。今回は羊肉を柔らかく煮込み、辛さを抑えたカレーソースに生クリームをトッピングした一品です。

国別紹介

インドは南アジアに位置する連邦共和制国家です。広大な国土を有し、地域・民族・宗教などによって多様な食文化が見られます。インド料理の特徴の一つとして、香り付け用スパイスや辛味・苦味の味付け用スパイスなど様々な香辛料を使い分け、インドの家庭では30~40種を使用しているそうです。

首都： ニューデリー

人口： 約 14億1717万人