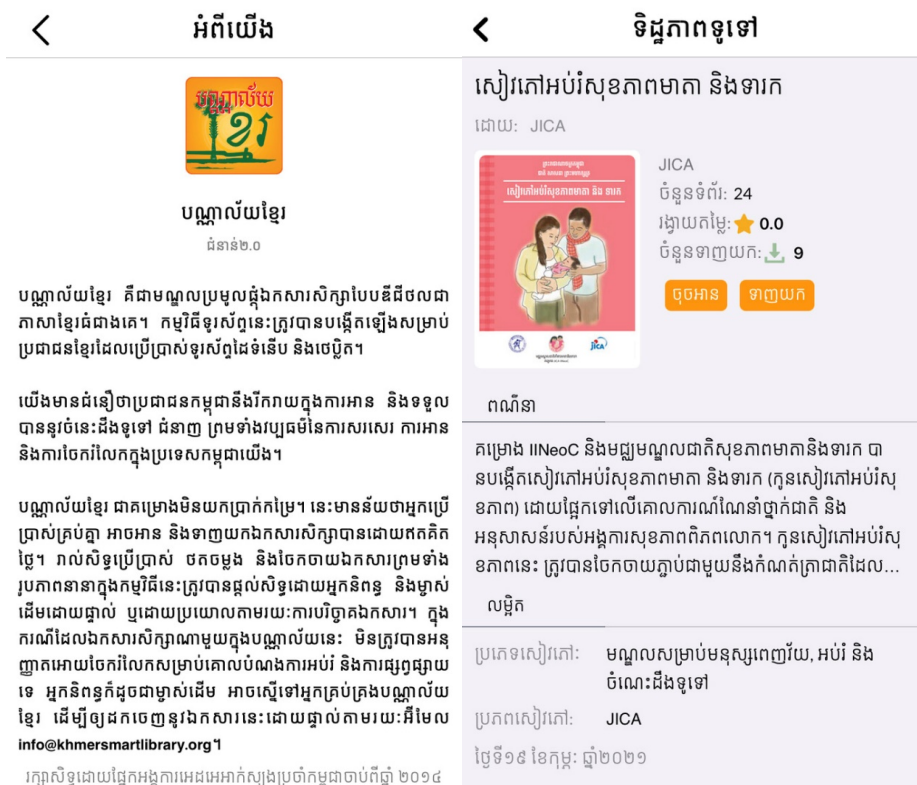


The MCH educational handbook is now on the khmer library app



Picture: Khmer Library-App Platform and MCH Educational Handbook

One of the newly pregnant Khmer women contacted an IINeoC expert for the inquiry of the MCH Educational Handbook. She was searching for useful information during pregnancy through the internet and her search hit our Project website. That is how she contacted us. Hence, she uploaded our MCH Educational Handbook to the App called Khmer Library. Since the number of downloads is shown, we can see that some people have already downloaded the MCH Educational Handbook from the App. The pregnant woman commented that she wanted to know how to take care of herself during pregnancy, what types of nutritious food she needs during pregnancy, and what kind of food she should avoid. The information in the MCH Educational Handbook helped to answer her questions.

The Project is very happy to contribute to the Cambodian people and will continue to seek the possibility of disseminating the MCH educational handbook for Cambodian women and families.

Khmer Library

[Khmer Library - Apps on Google Play](#)

You can see the MCH Educational Handbook at:

https://www.jica.go.jp/project/english/cambodia/021/materials/c8h0vm0000fb1s89-att/materials_03.pdf

ការទាញយកសៀវភៅអប់រំសុខភាពមាតា និងទារក ជាភាសាខ្មែរពីក្នុង កម្មវិធី បណ្ណាល័យខ្មែរ

ជំណឹងល្អ!

ស្ត្រីមានផ្ទៃពោះម្នាក់បានទាក់ទងមកអ្នកជំនាញការនៃគម្រោងលើកកម្ពស់ការថែទាំបន្តនៅកម្ពុជាផ្តោតលើ ការថែទាំស្ត្រី និងទារកក្នុងពេលសម្រាល និងក្រោយពេលសម្រាល (IINeoC) ដើម្បីសាកសួរពីសៀវភៅអប់រំ សុខភាពមាតា និងទារក។

នាងបានស្វែងរកព័ត៌មានដែលមានប្រយោជន៍តាមប្រព័ន្ធអ៊ីនធឺណិត ហើយក៏បានឃើញគេហទំព័ររបស់គម្រោង។ នេះគឺជារបៀបដែលនាងបានទាក់ទងមកយើងខ្ញុំ។

នាងបានដាក់បញ្ចូលសៀវភៅអប់រំសុខភាពមាតា និងទារកក្នុងកម្មវិធីដែលមានឈ្មោះថា បណ្ណាល័យខ្មែរ។ ក្នុងកម្មវិធីនោះ យើងអាចមើលឃើញចំនួនអ្នកដែលបានទាញយកសៀវភៅអប់រំសុខភាពមាតា និងទារក ហើយយើងក៏បានឃើញមនុស្សមួយចំនួនបានទាញយកសៀវភៅអប់រំពីកម្មវិធីនេះផងដែរ។ នាងបានផ្តល់ មតិថានាងចង់ដឹងពីការថែទាំខ្លួន និងអាហាររូបត្ថម្ភអ្វីខ្លះដែលនាងត្រូវការអំឡុងពេលមានផ្ទៃពោះ និង អាហារអ្វីខ្លះដែលនាងមិនគួរបរិភោគ។ ព័ត៌មានដែលមានក្នុងសៀវភៅអប់រំសុខភាពមាតា និងទារកបានជួយ ឆ្លើយសំណួរជាច្រើនរបស់នាង ហើយគម្រោងយើងខ្ញុំរីករាយនឹងចែករំលែកទៅដល់ប្រជាជនខ្មែរដទៃទៀត។

គម្រោង IINeoC នឹងបន្តស្វែងរកលទ្ធភាពនៃការផ្សព្វផ្សាយពីសៀវភៅអប់រំសុខភាពមាតា និងទារកទៅស្ត្រី ខ្មែរ និងក្រុមគ្រួសាររបស់ពួកគាត់។

អ្នកអាចទាញយកសៀវភៅអប់រំសុខភាពមាតានិងទារកតាមលីងខាងក្រោម៖

https://www.jica.go.jp/project/english/cambodia/021/materials/c8h0vm0000fb1s89-att/materials_03.pdf

Khmer Library

[Khmer Library - Apps on Google Play](#)