



母子健康手帳を通じた母子保健サービス向上プロジェクト通信

2021年2月号

◆ルアンダ州新人医療従事者研修実施中◆

ルアンダ州にて新人医療従事者に対して、母子健康手帳についての研修を実施しています。2月はキサマ市で研修を行いました。今後タラトナ市、ベラス市、カクアコ市で実施する予定です。

アンゴラでは多くの施設（特に地方部）で保健人材が不足していて、長時間労働や、スタッフの不在による保健施設の閉鎖が問題になっています。そのため、保健省は医療従事者の新規雇用を促進していて、近年多くの医療従事者が採用され、保健施設での業務を開始しています。プロジェクトでは、ルアンダ州において、新人医療従事者を対象として母子健康手帳に関する研修を実施し、基礎的な母子保健サービスや手帳の記入方法を指導しています。新人医療従事者たちは、限られた研修の機会を最大限に活用しようと真剣な眼差しで参加しています。臨床で抱いていた疑問点等を講師に質問し、活発な意見交換が行われました。



ルアンダ州保健局トレーナー
Dr. Domingas



ルアンダ州保健局トレーナーDr. Ana Isabel、
国家公衆衛生局トレーナーDr. Landinha

◆テクニカルマニュアル改訂◆

プロジェクトでは、基本的な母子保健サービス及び母子健康手帳の記入方法をまとめた「テクニカルマニュアル」を作成し、全保健スタッフに配布しています。手帳の記入方法についてわからないことがあれば、テクニカルマニュアルを見れば解決できるよう、詳細に説明を記載しています。これまで実施した研修やモニタリング&スーパービジョン（M&S）を通して出てきた改良点を盛り込んで、テクニカルマニュアルを改訂しました。主に、妊娠スケールの使用方法、妊婦のマラリア予防、1000日間の栄養の重要性、ヒューマニゼーション、母乳育児について、家族計画、成長曲線の書き方についての情報を充実させました。ルアンダ州新人研修や、ベンゲラ州での研修で使用される予定です。

PREVENÇÃO DA MALARIA NA GRAVIDEZ

A Malaria é considerada uma das principais causas de mortalidade e de incapacidade em crianças, afetando mais de cinco milhões de crianças e mulheres grávidas em todo o mundo.

● Malaria e febre são sintomas de uma mesma doença.

● A maldade é transmitida pelo mosquito que transmite a doença durante o seu ciclo de vida.

● As grávidas correm maior risco de sofrer com sintomas mais graves do que as outras mulheres não grávidas e muitas vezes não apresentam os sintomas de doença.

2. Outras Precauções para as Mulheres Grávidas

● O risco de sofrer com a doença que causa a malária é maior durante o primeiro trimestre de gravidez.

● Se a grávida tiver febre, dor de cabeça ou outros sintomas, deve procurar um profissional de saúde imediatamente.

● Igualmente, o TSP NÃO deve ser administrado em mulheres grávidas (ver pontos que fazem referência aos Contraceptivos).

● As grávidas devem evitar o uso de medicamentos sem prescrição médica.

3. Gestão da Febre e Malaria na Gravidez

● Toda a febre alta (acima de 38°C) durante a gravidez deve ser tratada imediatamente com paracetamol. As mulheres grávidas e os recém-nascidos de cinco anos de idade devem procurar os serviços de saúde imediatamente, 24 horas por dia.

4. Diagnóstico da Malaria

● Em Angola, todo sintoma febril suspeito de malária deve ser confirmado por teste rápido (TDR) ou microscopia espessa (ME), inclusive em mulheres grávidas (OMS, 2015).

5. Tratamento de Malaria Simples na Gravidez

● O tratamento deve ser feito de acordo com o tempo de gestação conforme o quadro abaixo:

Trimestre 1º	Artemisinina + Lactato de Bases
Trimestre 2º e 3º	Artemisinina + Amóxicilina ou Clindamicina + Paracetamol ou Quinina Oral + Clindamicina

● Malaria Grave na Gravidez

● O TDR NÃO deve ser utilizado em mulheres grávidas com sintomas de malária grave ou complicada na gravidez, devendo ser em conta as seguintes orientações:

- Consultar o médico imediatamente.
- Consultar o médico imediatamente em caso de sintomas de malária grave ou complicada.
- Consultar o médico imediatamente em caso de sintomas de malária grave ou complicada.

6. Contraceptivos de Malaria na Gravidez

● Na mulher grávida, se a malária não for tratada pode provocar Anemia grave, Anóxia, Hemorragia, Náusea, vômito, Baixo peso à nascença e Morte materna ou infantil.

Coluna 4: OS MÉTODOS DE PLANEJAMENTO FAMILIAR

PLANEJAMENTO FAMILIAR é uma forma de assegurar que as pessoas tenham acesso a informação, aos métodos de contraceção eficazes e seguros, a capacidade de tomar decisões sobre o número e o espaçamento das crianças, e a capacidade de fazer escolhas sobre o momento de fazer as crianças.

● O uso de contraceptivos modernos ajuda a evitar a gravidez não planejada, ajuda a mulher a cuidar melhor do seu filho e da sua própria saúde.

As vantagens do planejamento familiar são:

- A mulher terá mais tempo para recuperar o corpo.
- A família terá mais tempo para cuidar do bebê.
- A família tem mais condições de dar atenção à educação da criança.

Métodos de Longa Duração

- IUDs são inseridos no útero através de um pequeno dispositivo plástico e de metal muito flexível, que é colocado no interior do útero da mulher pelo profissional de saúde. O IUD pode ficar no útero da mulher entre dez a doze anos. Embora previna a gravidez, não protege contra as ITS e HIV.
- Implantes são pequenas e flexíveis que contêm a hormona progesterona. As mulheres são colocadas na via subcutânea no antebraço da mulher e, dependendo do tipo, podem prevenir a gravidez por 3 anos.

Métodos de Curta Duração

- O Dia de Injeção é um método de contraceção injetável usado em Angola, Camarões, Gâmbia, Índia, Malawi, Moçambique, Níger, Países Baixos, República Democrática do Congo, República Dominicana e Suíça. Previne a gravidez por 3 meses a 6 meses e é usado por cerca de 17% a 19% das mulheres.
- Pílulas são administradas em forma de comprimidos contraceptivos injetáveis em um pequeno dispositivo plástico em um pequeno dispositivo plástico no braço da mulher. O dispositivo contém hormona progesterona e hormona estrogénica. O comprimido deve ser tomado todos os dias, durante o ciclo menstrual e deve ser tomado imediatamente após o início da menstruação. Previne a gravidez com eficácia, mas não protege contra as ITS e HIV.
- Pílulas de Emergência: A Pílula de emergência ou (pílula do dia seguinte) é um método que ajuda a prevenir a gravidez até 120 horas (5 dias) após ter ocorrido uma relação sexual sem proteção. Ela é mais eficaz quando usada logo após a relação sexual desprotegida. Ela previne a gravidez, mas não aborta, ou seja, não faz efeito caso a mulher já esteja grávida.
- Contraceção masculina: como o preservativo, o método de contraceção masculina é usado antes da relação sexual. Deve ser usado corretamente em todas as relações sexuais. Também previne a gravidez e a transmissão de ITS e HIV entre os dois parceiros.
- Contraceção feminina: semelhante a uma bolinha com dois anéis. Um anel que permite colocá-lo dentro da vagina e outro com diâmetro maior, que serve para inserir o anel no colo do útero. Também previne a gravidez e a transmissão de ITS e HIV entre os dois parceiros.

Métodos Permanentes

- Ligatectomia consiste numa pequena operação para "amarrar" as trompas para evitar a gravidez. Deve ser feita pelo profissional de saúde. É um método permanente e deve ser feito depois de haver consenso entre o casal. Não protege contra as ITS e HIV.
- Vasectomia é um método definitivo que consiste numa operação feita no testículo para evitar a gravidez. É simples. Não tem dor nem local sem sentir que ficou hospitalizado. Não afeta a potência sexual e não tem nenhum efeito colateral. Não protege contra as ITS e HIV.