

Nyonyum 17号

By JICA-VOLUNTEER DAISAKU TAKAGI



他地区・他校の体育の授業を見学！

私の任地スバイリエン州では、日本のNGO「**ハート・オブ・ゴールド(以下、HG)**」(*1)が中心となり、指導要領・指導書に基づいた体育の普及に向け、各学校の視察、助言を行うモニタリングを定期的に行っています。昨年に引き続き、8月上旬、HG スタッフに帯同させていただき、各地の学校を訪問してきました。HG や教育局のスタッフ、先生方とのネットワークを構築し、各学校の体育教育の実情を知ることは、配属先での活動を進めていく上で大きなプラスとなっています。



授業後、先生、HG 及び現地教育局スタッフ、子どもたちとの記念撮影

*1) NGO『ハート・オブ・ゴールド』とは？

1996年12月に開催された「アンコールワット国際ハーフマラソン」を契機に、「**スポーツを通じて国境、人種、ハンディキャップを超えて希望と勇気の共有を実現する**」ことを目指し、1998年10月に設立。2006年から、カンボジア教育・青年・スポーツ省と共に、カンボジアの「小学校体育科教育支援事業」をスタート、その後、体育科学習指導要領を、2007年に小学校、2016年に中学校、2017年に高校と、順次策定。カンボジアの体育科教育の普及に向け、中心的な役割を担っている。

(一部「ハート・オブ・ゴールド」ホームページより引用)

連載企画 「ボール🏀🏈🏐を通じた国際交流」 part3

JICA『**世界の笑顔のためにプログラム**』(*11号で紹介)の制度を利用し、配属先のスバイリエン高校に計15個のサッカー、バレー、バスケットボールを送ってくれた所属校の市立札幌藻岩高校へ、配属先の学校長、代表生徒、そして、協力隊員の私から、“感謝の想い”をお届けしました。昨年の11月から始まったこのプログラム。ボールを通じて、両校の「**温かい交流**」が生まれると共に、「**お互いの国の文化や学校の様子を知り興味を持つ機会**」にもなりました。



誰かが困っていたら助ける、それは当たり前に思えますが、見えない人の事を考えるというのは難しいことだと思います。ですが、どこかに住んでいてもどれだけ距離が離れていても大切なことです。私はこの活動を通して改めて実感することができました。今後、人と支え合うことを大切にして生きていきたいです。ボール一つという小さなつながりかもしれませんが、この活動に参加することができ、嬉しく思っています。ありがとうございました。

市立札幌藻岩高校3年 加藤 佑美香

札幌の生徒たち、校長先生は、「日本語のお手紙」「配属先からの感謝状」に、とても驚き喜んでいましたよ！

日本語教室の生徒たちに、学校を代表してお礼のお手紙を書いてもらいました。一文字一文字、心を込めて書いてくれました。生徒たちのアイデアで、折り紙のデコレーションまで♡



今年度も『**世界の笑顔のためのプログラム**』を利用し、配属先にボールを届けて頂く予定です。



私がこれまでのカンボジア生活の中で見つけた or 感じた、カンボジアと日本の「ちょっとした習慣や文化の“違い”」を集めてみました。クイズ形式で、2回に分けて連載します。

【クイズ①】 カンボジアの女性に聞いても、失礼にはならない質問は、どれ？（複数回答可）

- A) 年齢 B) 体重 C) 給料 D) 結婚の有無

【クイズ②】 食事の際に、ホームステイ先の家族から注意を受けてしまった食事の作法は、どれ？

- A) スープ（汁物）をすする B) スープ（汁物）をご飯にかける
C) 取り皿や箸などをナプキンで拭く D) 左手で、はしやスプーンを持って食べる

【クイズ③】 日本でおなじみの『丸亀製麺』、首都プノンペンでも人気レストランの一つです。カンボジア人での人気メニューは、どれ？

- A) 肉玉ぶっかけ B) かまあげうどん
C) 担々うどん鍋 D) ざるうどん



【クイズ④】 物価が安いカンボジア、日本よりも値段が高いものは、どれ？

- A) バナナ 1房 B) たまご 10個
C) スマホ通信費 5GB D) プロサッカー観戦チケット自由席大人 *任地スパイリエンでの価格

【クイズ⑤】 まちの中で見つけた、これな〜んだ？

1)



2)



3)



トイレに備え付けられているこのホースは、何？

—解説—

【クイズ①解答】

おしゃべり、冗談が大好きなカンボジア人。市場、カフェ、レストランなどでは、店員やお客さん同士でも気軽に言葉を交わし、会話を楽みます。突然、飲み会に誘われることも。男性、女性を問わず、**年齢、体重、給料、結婚の有無を聞くこと、聞かれることはよくあります。**ホームステイ先の奥さんやお母さんとは、お互いの健康を気遣い、体重の話をよくします◎

【クイズ②解答】

食事の際、麺類は箸、それ以外はスプーンをよく使います。**スープは、すすってはいけません。**またスープのみならず、煮物などの汁をご飯にかけて食べる光景をよく見かけます。これは、少ないおかげでたくさんの白飯を食べていた時代の名残とも言われています。



ある日の夕食

【クイズ③解答】

*2023年6月現在、プノンペンに4店舗

米を原料とした麺類が主流のカンボジアでは、小麦粉を原料とした「うどん」は珍しい食べ物です。カンボジアでは、一人用コンロでぐつぐつと煮込む**鍋メニュー**が大人気！トウガラシをたっぷり入れて食べています。



【クイズ④解答】 *任地の価格（おおよその日本価格）

- ・バナナ 1房(約 15本)：約 60 円 (4,5本：約 150 円)
 - たまごM(にわとり)10個：約 300 円 (約 200 円) (アヒル) 10個：約 160 円
 - ・スマホ 5GB：約 140 円 (約 1000~1500 円)
 - ・観戦チケット自由席：約 140 円 (約 1000 円)
- 注) 価格は、時期や地域、会社等によって異なります

【クイズ⑤解答】

1) クメール語で「**リエン・テヴァダー**」と呼ばれる**仏壇**です。自宅の玄関先に設置され、土地神や先祖神をまつていると言われていました。毎日、水、果物をささげ、線香を立てます。大きさによって異なりますが、一つ 50~100 ドルの安価なものから、セメント造りの 250 ドル以上の高価なものまであります。写真は、日本のお盆にあたる時期に、大家さんの故郷で撮影したもので、水や果物の他に、たくさんの料理が並べられていました。



2) 道路標識の一つ、「**牛が飛び出すおそれあり**」の**警戒標識**です。たくさんの車が走る国道にも、牛が悠々と歩いており、車と牛の衝突事故が時々発生します。日本でも、地域によって異なりますが、キツネ、タヌキ、シカ、サルなどの動物の警戒標識がありますよね。

3) 東南アジアの国々では、トイレに紙がないことがよくあります。多くのトイレに、この「**トイレシャワー**」が備え付けられており、これを使って**お尻を洗**浄します(右図)。水の勢いが強すぎて、水しぶきが便座やその周り、衣服にまで飛び散ってしまうことがあるので、要注意！日本の「ウォッシュレット」の性能は世界一と言われているのは有名な話です。「ウォッシュレット」が恋しいです(笑)

