**全日本介护大赛**

**All Japan Care Contest**

2019年6月

项目办公室所在的北京社会管理职业学院，是2018年、2019年全国职业院校技能大赛养老服务技能赛项的会场。该大赛集结了中国全国的省级代表选手开展护理技能的大比拼。为了了解日本是否有同样类型的赛事活动，我们进行了调查，除了有面向高职学生的介护技能大赛外，在互联网上还发现了全国规模的大型活动——全日本介护大赛。

**全日本介护大赛（外部网站）**

<https://ajcc.info/>

**全日本介护大赛的概要**

从全国介护从业人员中征集参赛选手，分为“失智症”“进餐”“入浴”“排泄”“临终关怀”“口腔介护”的六个领域，根据不同主题展示实际操作技能，由评审员进行审查评估后选出获胜者并给予表彰。

同时赛事也为大家提供了观看实际在养老机构或居家、来院过程中提供介护服务的机会。

本项赛事的目的并非是一决高下，而是为了加强参与者的自我钻研和深化对介护工作的理解。

2010年在岛根县出云市举办了第1届大赛，其后逐渐增加选手的参赛名额，场地也转移到鸟取县米子市，2018年举办了第9届，2019年将迎来第10届（东京）大赛。

**第10届全日本介护大赛**

2019年10月18日（五）前夜祭（前夜活动） 18:00〜

2019年10月19日（六）大赛 9:00〜　开幕式

会场：国立奥林匹克纪念青少年综合中心

〒151-0052 东京都涩谷区代代木神园町3-1

**6大领域AB两组**

选手在“失智症”“进餐”“排泄”“入浴”“临终关怀”“口腔介护”的六个领域，按照累计实际工作年数，5年以上为A组，不满5年的为B组进行实际操作演示。

参赛名额为每个领域A组10名、B组10名，合计共有120名选手参赛。竞赛题目将在大赛举办的大约1周前送交选手。

会场演示空间（４ｍ×４ｍ）根据题目内容进行事先设置，由大赛工作人员扮演老年介护对象。

选手要在比赛中展示题目要求的介护服务，因而需要事先在各自的单位反复练习后参加正式比赛。

这样的过程也是对日常介护工作进行反思的机会。

**大赛的目标**

“因为太紧张，结果结束的太早了”，“时间过得太快了，实在来不及。”这是每年都能听到的选手之声。

实际技能的展示时间限时7分钟。在这个过程中评审员要根据各个领域的标准进行评估，并对选手进行点评。有时也会听到“你这么做○○的理由是？”之类犀利的问题…。

同时也欢迎来宾发表意见和感想。通过选手、评审、来宾，所有人共同思考，相互讨论，相互学习，加深相互之间的关系，营造为介护提供支撑的土壤，这是本项赛事最大的目的。

**第9届全日本介护大赛概要**

主办

第9届全日本介护大赛执行委员会

联合主办

鸟取县、第一生命保险株式会社

主管

社会福祉法人KOHOEN（幸朋苑）

后援

厚生劳动省、米子市、境港市、公益社团法人日本介护福祉士会、鸟取县社会福祉协议会、米子市社会福祉协议会、境港市社会福祉协议会、鸟取县介护福祉士会、鸟取县看护协会、鸟取县医师会、鸟取县牙科医师会、鸟取县药剂师会、鸟取县牙科卫生士会、鸟取县物理治疗师会、鸟取县作业治疗师会、山阴言语听觉师协会、鸟取县济生会、新日本海新闻社、山阴中央新报社、每日新闻鸟取支局、读卖新闻鸟取支局、朝日新闻鸟取总局、NHK鸟取放送局、日本海电视台、BSS山阴放送、TSK山阴中央电视台、TV朝日鸟取支局、中海TV放送、环境新闻社（Silver新报）

领域

“失智症”“进餐”“入浴”“排泄”“临终关怀”“口腔介护”

分组

A组：累计实际工作经验5年以上　B组：累计实际工作经验不满5年

选手

111名（名额为各领域、各组10名） 报名总数111名

会场

为了改善音响问题和确保公平性，分为２个会场进行比赛

* 多功能厅：失智症 进餐入浴排泄
* 国际会议室：临终关怀 口腔介护

题目

开赛一周前向各选手发送

实际技能操作

各领域、各组根据题目进行实操时间为7分钟，其后由选手、扮演老年人的工作人员发表感想

与评审员之间的讨论，回答观众的提问

评估

每位选手由两名评审员进行评估，根据各领域的“评估项目”进行5阶段实际技能的评估。评估项目基于介护的基础，即“安全”“安心”“自立支援”“尊严”的视角，按照不同领域分别设定而成

综合评估＝事前小论文评估+实际技能评估＋实际技能特別加分

※事前小论文的内容

1. 对利用者意愿与要求的把握
2. 对安心与安全的考虑
3. 自立支援

就以上3个项目，将日常工作中特别关注的事项以论文的形式提交

表彰

各领域、各组设优秀奖1名　鼓励奖1名

第9届全日本介护大赛（外部链接）

<https://ajcc.info/past-events/ninth/>