

Fichas ambientales:
El agua



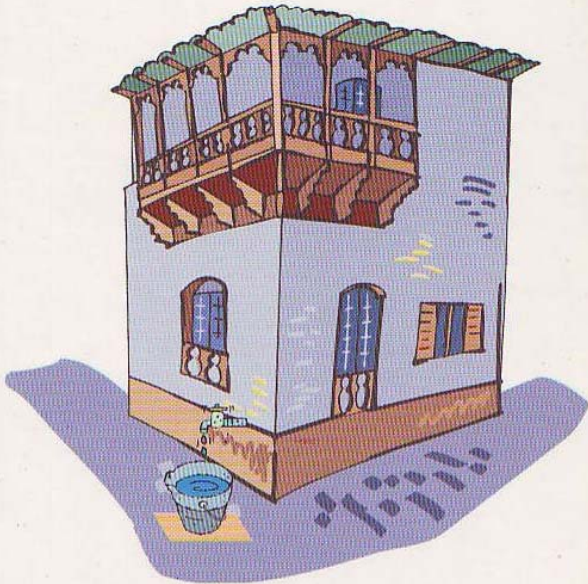
¿Cómo se desperdicia el agua?



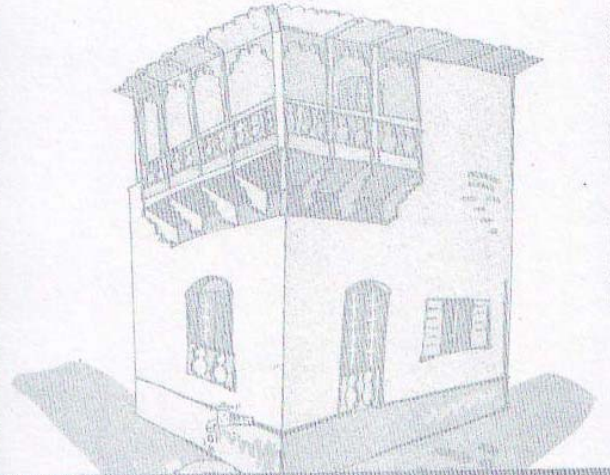
Fichas ambientales:
El agua

1

¿Qué significa “agua segura”?



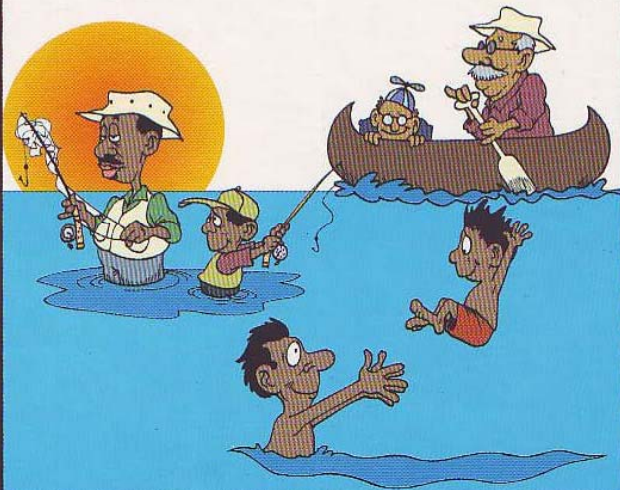
- * Que el agua de consumo humano esté limpia.
- * Sin olor, sin sabor y sin color.
- * Que no cause enfermedades.



¿Han experimentado con el agua de tu casa?
¿Tiene olor, sabor o color?

2

¿Es el agua de consumo humano un derecho de todas las personas?

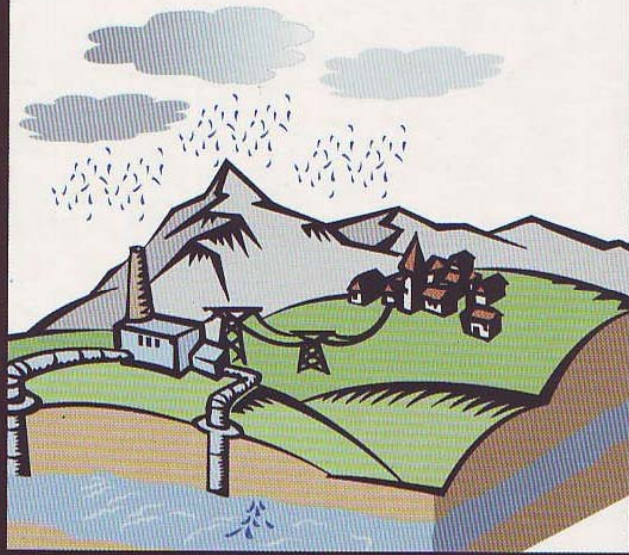


- * Sí, este recurso es utilizado para las necesidades básicas de consumo, aseo y para preparar alimentos.
- * Así como tenemos derecho a contar con agua potable, también tenemos deberes.
- * Existen otras actividades importantes en la utilización del recurso agua.

Mencione algunos ejemplos de actividades que se realizan con el agua.
Explique a sus compañeros de clase.

3

¿Por qué el agua está en continuo movimiento?

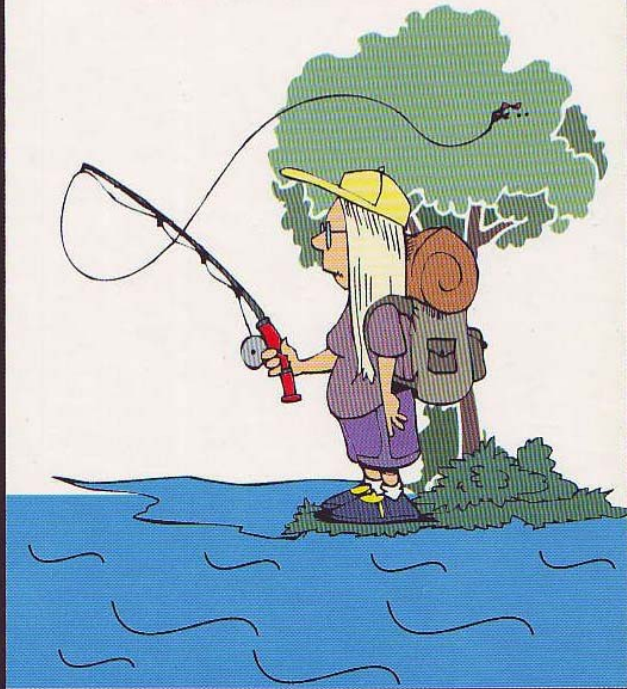


- * El agua está en movimiento porque es parte de un ciclo continuo en donde cada cambio permite que esta se transforme de un estado a otro.
- * La circulación del agua en nuestro planeta es conocida como el Ciclo del Agua o Ciclo Hidrológico. De esta forma se produce el vital líquido.

¿Cuáles son los estados del agua?
¿Cuáles son las fases o procesos del ciclo del agua?

4

¿El agua es un recurso finito o infinito?



- * "Finito" significa que tiene fin, se acaba.
- * Infinito, que no tiene fin.
- * Es finito, cuando el agua está contaminada, no se puede beber ni consumir por las personas y, por los animales.

¿Qué actividades en su comunidad amenazan con contaminar el agua?
¿Existe el riesgo o ya ha ocurrido, de que una fuente de agua desaparezca o se torne inservible?

5

¿Cómo se desperdicia el agua?



Algunos ejemplos son:

- * Un grifo dañado que gotea por un día o más.
- * Dejar el grifo abierto por varios minutos.
- * Un inodoro en mal estado.
- * Lavarse los dientes y no cerrar la llave del grifo.
- * Regar las plantas en exceso.

Mencione otras causas por las cuales se desperdicia el agua.

¿Cómo podemos hacer para evitar el desperdicio de agua en nuestro hogar, en la escuela y la comunidad?

6

¿Cómo sabemos que nuestro cuerpo necesita agua?



- * Cuando tenemos poca o mucha sed.
- * En la boca la saliva es espesa, y al masticar alimentos secos, no son fáciles de tragar.
- * Se producen dolores de cabeza.
- * Sentimos mucha calor, la piel está más seca.
- * La orina es de color amarillo fuerte, algunas veces se presenta el estreñimiento.

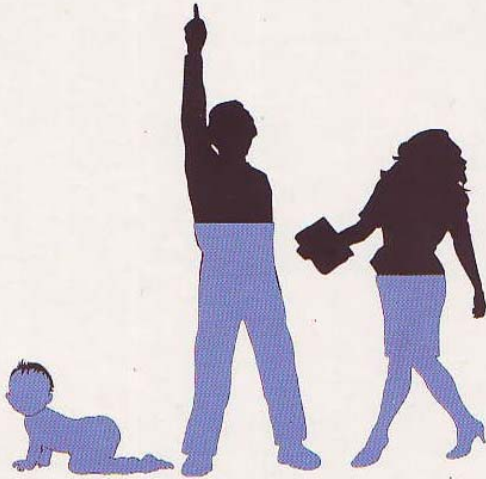
¿Cuántos vasos de agua al día debemos tomar?

¿Qué alimentos que contienen agua debemos consumir?

¿Qué ocurre cuando no tomamos agua?

7

¿Cuál es el porcentaje (%) de agua en las personas?



El porcentaje de agua en el cuerpo humano se refiere a la cantidad de agua que posee una persona, y depende de la edad.

*Los niños presentan un 83% de agua. Eso quiere decir que poseen y requieren grandes cantidades de agua en su cuerpo.

*Las mujeres poseen un 45% de agua en su cuerpo.

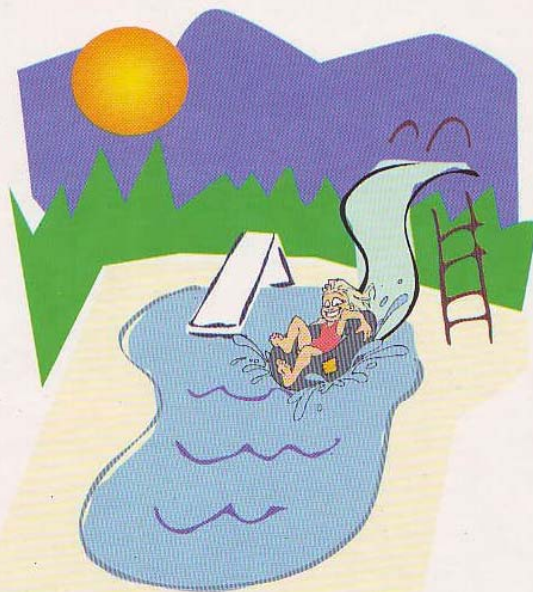
*Los hombres poseen un 60% de agua.



¿Existen diferencias en el porcentaje de agua entre las personas de distintas regiones geográficas?

8

¿Cuáles son los usos del agua?



El agua tiene múltiples usos:

- * Cocinar.
- * Recreación: piscinas, playas, ríos y lagos.
- * Construcción de viviendas.
- * Elaboración de alimentos y materiales.
- * Medios de transporte.

¿Qué otros usos tiene el agua?
¿De dónde proviene el agua que consumes y qué uso le das?

9

¿Cuáles son las causas de la contaminación del agua?



*La contaminación del agua se debe a la entrada de sustancias sólidas, líquidas y gaseosas.

*La contaminación, es causante de daños en los organismos vivos del ambiente acuático y representa un peligro para la salud de las personas.

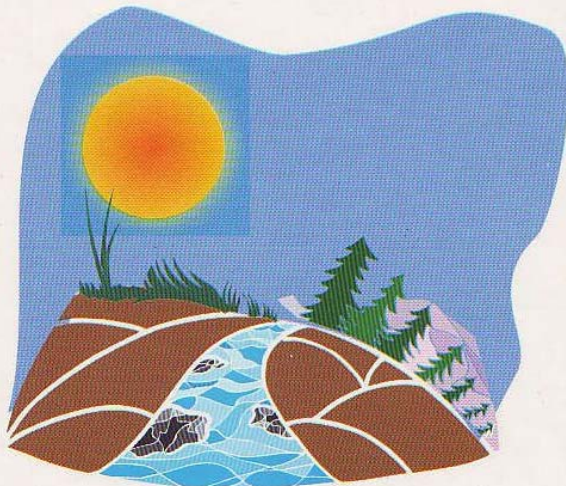
*Existen contaminantes naturales, gases provenientes de la atmósfera, sustancias minerales y orgánicas.

*Hay contaminantes artificiales, como pesticidas, desechos industriales, derivados del petróleo, entre otros, producidos por el ser humano.

¿De qué manera puedes contribuir a no contaminar las fuentes de agua de la comunidad?

10

¿Qué actividades realizamos en un ambiente saludable?



Ejemplos:

- * Montar bicicleta
- * Nadar en un río, lago o playa
- * Cabalgar a caballo
- * Excursionismo
- * Campismo
- * Observar aves y animales.

¿Qué actividades al aire libre realizan en su comunidad?