

# Voilà! C'est la vie!

カメルーンからこんにちは!  
2022・2・3 N°1 (un)

JICA 海外協力隊 2021 年度 3 次隊 小島由紀子

Bonjour!  
Ça va?



Bonjour! (こんにちは!) Ça va? (お元気ですか?) 初めまして。小学校教諭の仕事をお休みさせていただき、2021 年度 3 次隊として、カメルーンに派遣させていただいている小島由紀子と申します。先月 1 月 19 日に日本を出発して、JICA 海外協力隊としてのカメルーンでの生活が始まりました。

これから時折、カメルーンの様子や私の活動の様子をお伝えしていきます。少しでも、このお便りを通して、カメルーンのこと、外国のこと、そして JICA 海外協力隊や国際協力のことを知ってもらえたら嬉しいです。

## かいがいきょうりょくたい JICA 海外協力隊ってなんだろう?

私は今、「JICA 海外協力隊」の一人として活動しています。「海外協力隊」とは、協力が必要な国に行き、そこに住んでいる人と一緒に活動しながら、みんながよりよい生活をするための お手伝いをする人たちのことです。私もこれから、カメルーンのある街に行き、カメルーンの幼稚園や小学校の子どもたちが、楽しく毎日過ごせるように、先生たちと一緒に頑張ります。

★もっとくわしく知りたいな…という人は、調べてみてください★  
★キーワード🔍「JICA 海外協力隊」「JICA 地球ひろば」



## きょうりょくたい 協力隊になるために…

### ある日の私の時間割表

朝	朝の会/日直の仕事
1 時間目	フランス語
2 時間目	フランス語
3 時間目	フランス語
お昼休み	ごはん・休けい
4 時間目	フランス語/予防接種
5 時間目	フランス語/お話
6 時間目	フランス語
7 時間目	フランス語の自習
夕方	スポーツ/お風呂/ごはん
夜	フランス語の自習

派遣が決まってから、私は長野県駒ケ根市にある訓練所で 45 日間、カメルーンに行くための勉強をしてきました。

とくに、カメルーンでの活動では**フランス語**を話すため、フランス語の勉強をたくさんしました。1 日に 7 時間もフランス語を勉強する日もありましたよ! また、外国に行くために知っておかなくてはならない大事なお話を聞く時間もありました。毎日に勉強したおかげで、ちょっぴりフランス語が話せるようになりました。カメルーンでも、フランス語が上手になるようにさらに練習します!

# カメルーンってどこにあるの？



アフリカ大陸を知っていますか？日本が80個も入ってしまうくらい大きな大陸です。カメルーンは、その中の西側にあつて、赤道より北側にある国です。

**カメルーンは、日本の 1.3 倍。日本よりも、ちょっと大きい国**です。

そして、

**1 年中、北海道の夏のように暑い**です。

★ぜひ世界地図やグーグルアースで、  
さが探してみてくださいね★

## いざ！カメルーンへ

さて、遠いアフリカの国カメルーンまで、私はどうやって行ったのでしょうか？ 実は1月19日の午前中に日本を出発して、着いたのは20日の夜でした！

ぐるっとロシアの上空を  
って、フランス・パリへ…



日本(東京)



13 時間



カメルーン(ヤウンデ)

パリからアフリカ大陸の上を  
って、いよいよカメルーン！

6 時間

ぜんぶで 19 時間、飛行機にのって、カメルーンに到着です★



到着して、一週間がたちました。毎日暑い太陽の日差しをあびながら、カメルーンの人々の生活を知ったり、すてきな景色を見たりしています。これから、カメルーンのすてきなおとこにたくさん出会えると思うと、わくわくします。

いっぱいカメルーンを歩いて、見つけたことをみなさんにお伝えします！楽しみにしててくださいね★

それでは、またね！

À bientôt !! (またね～！)