

## Part 1 基本情報

## 1. エチオピアプロフィール

- (1) 正式名称 (和文) エチオピア連邦民主共和国  
(英文) Federal Democratic Republic of Ethiopia
- (2) 政体 連邦共和制
- (3) 首都 アジスアベバ
- (4) 面積 109.7万平方km
- (5) 人口 7,720万人(2006年:世銀)
- (6) 民族 アムハラ族、ティグライ族、オロモ族等約80の民族
- (7) 言語 アムハラ語、英語
- (8) 宗教 キリスト教、イスラム教他
- (9) 略史  
B.C.10頃 独立  
1962年 エリトリア地方併合  
1974年 革命により王制廃止臨時軍事行政評議会(メンギスツ議長)設立  
1977~8年 オガデン紛争(ソマリアと交戦)  
1984年 エチオピア労働者党(メンギスツ書記長)設立  
1987年 エチオピア人民民主共和国樹立  
1991年 エチオピア人民革命民主戦線(EPRDF)首都侵入、メンギスツ政権崩壊  
1991年 エチオピア暫定政府成立  
1993年 エリトリアがエチオピアより分離・独立  
1995年 第1回国政選挙(連邦下院選挙及び地方議会選挙)実施  
1995年 暫定期間終了、連邦民主共和国成立、メレス新政権樹立  
1998年 エチオピア・エリトリア国境紛争勃発  
2000年 第2回国政選挙  
2000年 エリトリアとの包括的和平合意成立  
2002年 国境委員会によりエリトリアとの(地図上の)国境線確定  
2005年 第3回国政選挙
- (10) 在留日本人 175人(2007年12月1日現在)
- (11) 気候 高原地帯は年間平均気温が10~20 と気候的には涼しく、また、年間降雨量も1000mmで、肥沃な土壌に恵まれ農耕に適している。首都アディス・アベバは海拔2400mにあり、年間気温は10~23 である。雨期の6~9月、乾期の10~5月に分かれている。東アフリカ大地溝帯は、エチオピア領内ではケニア付近のルドルフ湖から紅海に沿って伸びており、エチオピアの国土を2分している。地溝帯は年間降雨量250mm以下で、農業には適さず、急峻な断層を持つため交通の大きな障害となっている。一方、スーダン、ソマリア国境沿いには低地があり、年間降雨量250mm以下の砂漠やサバンナが広がっており、遊牧民が生活している。

## 【参考】

『外務省ホームページ-各国・地域情勢』外務省

『最新世界各国要覧 10訂版2000』東京書籍

## 2.業務のための基礎データ

### ( 1 ) JICA事務所の概要 (エチオピア事務所)

住所 : Kirkos sub-city, Kebele 02, House No.676/05, Addis Ababa, ETHIOPIA ( MINA Building, 6 - 7F )

連絡先 : 国番号 : 251

市外局番 : 11

電話 : (251-11) 5504755

F A X : (251-11) 5504465

時間外 : 電話 : 該当情報なし。

URL : <http://www.jica.go.jp/ethiopia/index.html>

E-mail : [et\\_oso\\_rep@jica.go.jp](mailto:et_oso_rep@jica.go.jp)

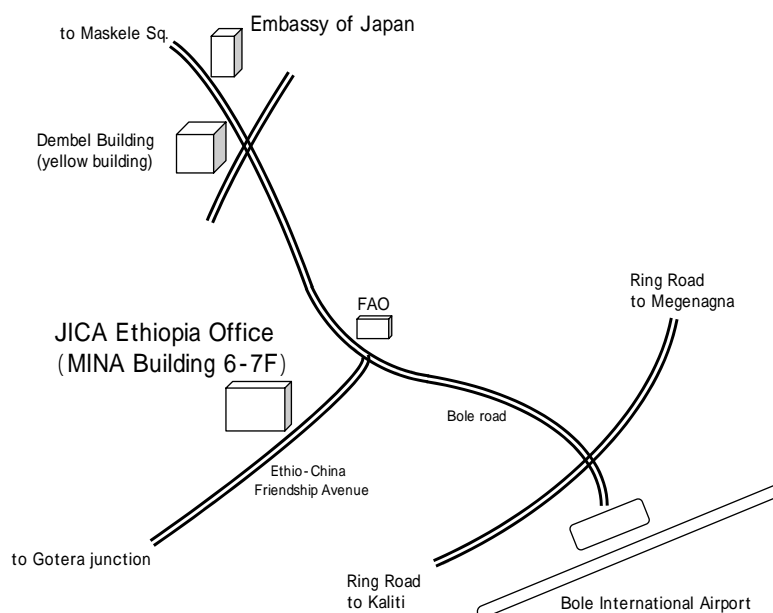
勤務時間 : 8:30 ~ 17:00 ( 休憩時間 12:00 ~ 13:30 )

休日 : 下記祝日と土曜日、日曜日

1月 2日	New Year Holiday
1月 3日	New Year Holiday
1月 19日	Ethiopian Epiphany
3月 2日	Victory of Adawa Com. Day
4月 10日	Birthday of Prophet Mohammed
4月 21日	Ethiopian Good Friday
5月 1日	International Labour Day
5月 5日	Ethiopian Patriots Victory Com.Day
9月 11日	Ethiopian New Year
9月 27日	The Finding of the Cross (Meskel)
10月 23日	Id Al Fatar (Ramadan)
12月 29日	New Year Holiday

( 2009年 )

### ( 2 JICA事務所周辺地図 )



## 事務所周辺地図：

安全対策の観点から、当事務所のへお越しの方は6階でエレベーターを降りていただき、当事務所警備員による安全確認を受けた後、階段を利用して7階まで上がっていただきます。ご協力をお願いします。

## 事務所までの交通：

## 【空港から】

アジスアベバ市南西部にあるボレ国際空港からボレ・ロードで市中心部へ向かって、約1.5kmのところまで左折、中国友好道路を約300m進むと右側に建つ12階建てのオフィス・ビルがMINA Building。(空港から車で10分弱)

空港からは、車両の出迎えがない場合、航空到着口駐車場に駐車しているタクシー(黄色のNTOタクシー)を利用することが出来る。市中心部(例えば、Hilton Hotelまで)なら、70ブル(Birr) 日本円で770円程度。

## 【空港以外から】

市内中心から車で約30分。ミニバスで往来の際はWollo Seferで下車。

(3) 日本との時差、  
サマータイム

日本との時差：-6時間  
サマータイム：なし。

(4) 祝日、官公庁  
の休日

祝日：	
1月 7日	Christmas
1月 19日	Ethiopian Epiphany
3月 2日	Victory of Adowa Com. Day
4月 10日	Birthday of Prophet Mohammed
4月 21日	Ethiopian Good Friday
5月 1日	International Labour Day
5月 5日	Ethiopian Patriots Victory Com.Day
5月 28日	Downfall of the Derg
9月 11日	Ethiopian New Year
9月 27日	The Finding of the Cross (Meskel)
10月 23日	Id Al Fatar (Ramadan)

(2009年)

官公庁の休日：上記祝日と土曜日、日曜日。

## (5) ビジネスアワー

官庁：8:30~12:30 13:30~17:30 (月~木)  
8:30~11:30 13:30~17:30 (金、土)  
銀行：8:30~12:30 13:30~17:30 (月~木)  
8:30~12:30 13:30~17:30 (金~土)  
(窓口)：8:30~16:00 (月~金) 8:30~11:30 (土)  
主要ホテルは毎日7:00~23:00



## Part 2 生活情報

※「生活情報」は特に記載のない限り JICA 事務所があるアディスアベバの情報を中心に掲載しています。

## 1. ホテル、住宅



## 1-1 ホテル

近年ホテルの数は増えてきているが、アディスアベバは全体的にホテルの供給が追いついていないのが現状である。特にアフリカ統一機構（AU）の定例会議が開催される時期や国際会議が開催される時期は、宿泊予約が困難になることがある。最近では新しいホテルの建設が進み、次々と新築ホテルがオープンしている。関係者が利用するホテルは、イエローページ参照のこと。料金には別途15%のVATおよび10%のサービス料が課される。

## 1-2 住宅事情

エチオピアで住居を探す場合、集合住宅または一戸建てを探すことになる。当地では外国人が住めるようなアパートが徐々に増えてきているが、当地に住む多くの外国人は一戸建てに住んでいる。

## 1-3 住宅の探し方

周囲の人、同僚、友人、ドライバー、使用人等から空き家の情報を得ることも出来るが、ブローカーを通して探すのが一般的。家賃上限額、家の広さ、こだわり等をブローカーに伝え、家を何件か案内してもらう。エチオピアでは、仲介料として家賃のヶ月相当を貸主と借主で折半して払うのが商習慣であるが、ブローカーによっては大家のみに仲介料を請求し、貸主には請求しない場合もあるので、ブローカーを雇う前に報酬の支払い方法を確認すると良い。ブローカー情報はNOVIS, BAMBIS等のスーパーマーケット等でも手に入る。

## 1-4 住宅選定上の留意点

- 立地：通勤、通学に便利か？公共交通は近くにあるか？近くに川はないか？（雨季に水があふれることがある）結婚式場、Bar、モスク、教会等が近くにあり、騒音が気にならないか？
- 治安：治安がよく、防犯対策の十分な場所か？周辺に人の集う場所（マーケットやサッカー場）はないか？出来れば昼夜それぞれチェックすることが望ましい。
- 防犯設備：壁の高さは十分か？雨戸、シャッター、鍵、防犯灯などは大家と一緒に確認する。安全管理上、玄関・勝手口など外へ通じる鍵は、原則、入居前に新たなものに交換することが望ましい。
- 電気：停電の少ない地域か？電圧は十分にあるか？
- 水：給水、排水に問題はないか（立地によっては、雨季に排水があふれ出

すなどの可能性がある)？給水タンクは十分な大きさか？水圧に問題はないか？ボイラータンクの大きさ、数は十分か？

- 電話：電話線はすでに入っているか？電話線を引くには時間がかかるので、事前に電話線が入っている家を見つけることが望ましい。
- 大家：家のトラブルは大家が対処するので、大家が信頼できる人間かどうか、直ぐに対応してくれる人かどうかなど、大家の人間性も確認すると良い。
- 前の入居者が公共料金をすべて精算していることを確認すること。

### 1-5 住宅の契約

住居は家賃1年分の前払いを要求されることが一般的であるが、通常は交渉の結果半年、運が良ければ3ヶ月の前払いとなることが多い。最初の家賃は契約時に支払う。大家と家賃の支払い方法（エチオピアブル払いが基本。まれにUSドルキャッシュでの支払いを求めてくる大家がいるが、国内銀行での多額のドルへの両替は不可能）を事前に確認し、契約書に明記する。

### 1-6 ガス、水道などの手続きと管理

電話、電気、水道は大家が契約しているものを引き継ぎ、料金のみ支払う場合が多い。入居時にメーターを確認しておくことと、前の住人が公共料金の精算を済ませているか確認をすることが重要。公共料金の支払いは、請求書はなく、各自が料金徴収期間に支払いに行く必要がある。料金徴収期間はエチオピアカレンダーに沿って行われるので注意が必要。運転手等に支払いに行ってもらえると便利。

### 1-7 家電

#### (1) 電圧

220V、50Hz。電圧は不安定で電気製品がよく壊れるので変圧器のみならずレギュレーター(電圧安定器・電圧調整器)。雨季には落雷で、乾季には電力不足で停電もある。居住地域によって大きな差がある。

#### (2) コンセント、モジュラージャックの形

プラグはBF、Cタイプ(丸型)等

#### (3) 家電製品

日常生活に必要な家電製品は現地で調達可能。マルカート、デンベル内に家電製品売り場がある。

### 1-8 家具保険

個人の判断によるが一般的ではない。

## 1-9 その他

該当情報なし。

## 2. 衣料、理容



### 2-1 衣料全般

#### (1) 一般事情

1年は乾期と雨期に分かれる。地域によって雨量や気温はかなり異なる。アディス・アベバでは、6月から9月の雨期と12月と1月が最も寒く、暖炉や電気ヒーターを使うこともあるが、おおむね高原特有の涼しさがあり、朝晩が10度ぐらいまで冷え込むこともあるため、ジャンパーや上着などは必要である。

一般に出回っている衣類は中国製品が多いが、その品質を考慮すると割高感は否めない。男性用のスーツは輸入物の生地が出回っており、仕立ても可能であるが、縫製はあまりよくない。女性用についても同様で、品質やデザインに比べて値段は高い。

履物についても各種出回っているが、よいものは外国製であるため高く、国産品はサイズやデザインなどの点で満足できるものが少ないのが現状である。

#### (2) 日本から持参したほうがよい衣料

当地で品質、サイズとも満足できる衣料品を探すのは困難である。男性、女性、子供や乳幼児にかかわらず、必要な衣類は日本から持参したほうがよい。

ふだんは長袖か半袖のTシャツにズボン、外出時には薄手のジャンパーをはおる程度でよい。合服のほか、寒い時にはおるジャケット類、セーター、カーディガン、あるいは毛糸のベストなども必要である。また、高地の寒さは骨身にしみるので、寒さに弱い人は厚手の下着や防寒着も持参したほうがよい。

寝具は一応揃っており、毛布やシーツ類は現地で購入可能である。ただし品質は良くないため、羽毛布団（現地購入不可）を持参する邦人の方もいる。

バスタオル類は品質が悪く高いので、気になるようであれば持参したほうがよい。

#### (3) 現地で調達したほうがよい衣料

丁寧な縫製は望めないが、革製品は安価でオーダーメイドができる。

#### (4) その他の留意点

該当情報なし。

### 2-2 礼装

#### (1) パーティー

エチオピアや日本の祝祭日など、公的な行事として行われるパーティーでは、男性は長袖のワイシャツにスーツを着用する。色は特にこだわらなくてよい。女性はワンピースかツーピースを着用する。和服やロングドレスを着用することはほとんどない。

#### (2) 式典

各種式典や冠婚葬祭用に、礼装用のスーツを男性、女性とも1着持参すればよい。

#### (3) 冠婚葬祭

同上。

#### (4) その他の留意点

まれに、日本文化などを紹介する機会があるため、着付けや保管に慣れた人であれば和服を持参するとよい。

### 2-3 洗濯、仕立て、修繕、保管

#### (1) 洗濯

クリーニングは市中のクリーニング店、主要なホテルで扱っている。ドライクリーニングもヒルトンホテルおよび市中の専門店にて可能である。家庭での洗濯は家政婦／夫の仕事のひとつであり、手洗いが一般的である。ただし、雨期になると手絞りでは乾燥に時間がかかり、着替えが不足することがある。また、力加減をせずに洗うことが多いため、布の傷みは早い。したがって、どうしても必要というわけではないが、洗濯機があったほうがよい。アイロンは必需品である。

#### (2) 仕立て、修繕

仕立て店は多く、気軽にオーダーできる。ただし、丁寧な縫製は望めない。

#### (3) 保管

年間を通して湿度は低く、カビの心配はないが、防虫剤を入れて保管をすすめる。

### 2-4 美容院、理髪店

美容院は数軒ある。ヒルトンホテル内や市内の美容院を利用している。料金はカット、シャンプー、パーマで100ブルである。理髪店は町のいたる所にあり、料金は1ブルから10ブルと店により大きく異なる。

輸入物のシャンプー、リンス、ヘアカラーなどが当地で調達可能である。

子供の散髪などを家庭で行う場合は、散髪セットなどを持参するとよい。

## 3. チップ



### 3-1 チップ事情

#### (1) 習慣の有無

外国人が多く利用する高級レストランを除き、一般的ではない。

#### (2) 各種サービスに対するチップ

レストランは、基本的に税・サービス料込みである。レストランの駐車場の警備員に1ブル程度、ホテルのポーターに5ブル程度渡すとよい。

## 4. 食生活



### 4-1 外食

#### (1) 一般事情

日本食料理屋はないが、中華、インド料理、イタリア料理、韓国料理、タイ料理等のレストランがある。

#### (2) 飲食店

イエローページを参照。

### 4-2 食料

#### (1) 一般事情

代表的なエチオピアの料理はインジェラとワット（シチュー）。インジェラはエチオピアにおける主食で、「テフ」と呼ばれる穀物の粉を水で混ぜ、発酵させたものをクレープ状に薄く焼いたもの。これに合わせて食べるのがワットで、肉や野菜そして「バルバリ」と呼ばれるレッド・チリパウダーとを煮込んだスパイシーな料理。よく好まれるのは鶏肉（ドロ）ワット。お祝いの時は生肉（牛又は羊）を食べる習慣がある。エチオピア正教は水曜日と金曜日は断肉日で、敬虔なキリスト教徒は肉や乳製品を食べない。そのほかにもクリスマス、イースターの約1ヶ月前から断肉期間となる。エチオピアはエチオピア正教とムスリムの数が半々と言われるが、両宗教とも豚肉は食さない。

一方でお酒はローカルビール、地酒等各種そろっている。蜂蜜から造られるハニー・ワイン「タッジ」、ローカル・ワインの「テラ」や醸造酒の「カティカラ」、またエチオピア・ワインとして「デュカム」、「グッダール」（赤ワインで辛口）やアクシュマイテ（白ワインで甘口）などがある。

#### (2) 主な食品の出回り状況

##### <米>

エジプト産のジャポニカ米が入手可能だが高価。インディカ米は各種入手可能。

##### <パン>

スーパーやパン屋でフランスパン、食パンが入手可能。日本のパンのように柔らかいパンが少ない。すぐに乾燥し、パサパサになってしまう。

##### <肉>

牛肉、豚肉、鶏肉、羊肉、ヤギ肉がある。ハム、ソーセージはヨーロッパ

からのインポートものが多く割高。牛肉はとにかく硬い。

#### <乳製品>

スーパーなどでパック入りの牛乳が売っている。チーズは輸入物を中心に種類が豊富。ヨーグルト輸入物が多く割高。国産のものはプラスチックカップに入っている。アイスクリームは国産のものが購入可能。

#### <魚>

海鮮類はエチオピアでは入手できないものの、冷凍もので高価だが、以下の魚介類が手に入る。

淡水魚：ナイルパーチ、テラピア

海水魚：一部外国人向けスーパー等で海水魚等（蛸、海老、サーモン等）が入手可能。

#### <野菜>

キャベツ、にんじん、ジャガイモ、たまねぎ、トマト、ねぎ、白菜、もやし、大根、インゲン、かぼちゃ、ブロッコリー、サニーレタス、しいたけ、マッシュルーム、なす等。大根、にんじん等は日本のものに比べてかなり小さい。かぼちゃは大味。

#### <果物>

アボガド、マンゴー、パパイヤ、オレンジ、みかん、すいか、メロン、パイナップル、りんご、ぶどう

#### <調味料・香辛料>

インドネシア製キッコーマンの醤油、中国製醤油、東南アジア製のごま油、オイスターソース、ヨーロッパ製のマスタード、ケチャップ、マヨネーズ等。

#### <食用油>

ひまわり油、コーン油、ごま油。

#### <酒類>

国産のビールは豊富。ワインは南ア産、イタリア産がメイン。エチオピア産もある。

#### <飲料水>

国産のミネラルウォーターが豊富。

### (3) 食料の入手

アディスアベバ市内主なスーパーは次の通り。BAMBIS、NOVIS、FANTU、SHOA、FRIENDSHIP等。詳細はYellow Page参照。輸入品は一回店頭からなくなると、再度現れるまでに数ヶ月要することがある。

## 4-3 食器、調理器具

### (1) 食器、調理器具などの入手

一般的な洋食器は、外国人向けスーパー等で手に入るが、和食器（茶碗、汁碗、急須）は入手不可。お箸は中国製のものなら手に入る。Hope Ceramics

という団体が、スープ皿、マグカップ、湯のみなどを作成しているので、NGO バザー（毎月末土曜日に行われるバザー）で購入する、もしくはオリジナルの食器をオーダーすることが可能。

調理器具は、包丁、まな板、鍋、フライパンなど高価ではあるが手に入る。お菓子作りに必要な器具（泡だて器、電動泡だて器、ケーキ型、秤）は売っているが、品切れのことが多い上に高価なので、持参したほうが良い。

#### （２）日本から持参したほうがよい食器、調理器具

圧力鍋、包丁（売っているが、切れ味が良くない）、和食器、箸、菜箸、茶漉し、急須、コーヒードリッパー（売っているが高いいので、日本の100円均一で購入してきた方がよい）

## 5. 生活用品の購入



### 5-1 家電製品

電気ケトル、電子レンジ、オーブン、トースター、コーヒーマーカー、電気ヒーター、洗濯機（一槽式、二槽式）、アイロン、冷蔵庫、冷凍庫、TV、（マルチ対応）DVDデッキ、ラジカセなどは市内の電気店あるいは一部スーパーで入手可能。

衛星放送受信用のレシーバー、デコーダーとデッシュアンテナは当地で業者が存在する。

炊飯器（炊飯機能のみ）も入手できるが、圧力機能付き電気釜などは好みにより持参したほうが良い。ホットプレートの入手は困難。

電話器は日本と同じNTC システム。FAX も日本製の購入可能。

電流安定装置（スタビライザー）とトランスは購入可能。ただし、質が良くない。

（注：2008年5月以降、発電用ダムの水量不足と発電供給から電力供給事情は不安定となっている。）

### 5-2 家具

エチオピア国内で生産しているソファ、テーブル、食器棚、ベッドなど安価ではないが購入可能。直接オーダーすることも可能。ピアッサ付近に家具店が並ぶ。また、ウラエル教会近くには竹製の家具を注文できるショップが並ぶ。イタリアなどからの輸入品もあるが割高。東南アジア製家具（インドネシア、マレーシア製など）家具屋もアディスアベバにあり。Yellow Pageを参照。

### 5-3 日用品、雑貨

石鹸、シャンプー、リンス、生理用品など種類を選ばなければ簡単に入手可能。肌の乾燥を防ぐクリーム、ワセリンなども入手可能だが、女性用化粧

品などは限られているので持参したほうが良い。

文房具（ペン、ファイル、ポストイット、模造紙）なども入手可能だが質は日本製のほうが良い。

スリッパ、便座カバーは持参したほうがよい。

#### 5-4 工具、素材

日曜大工程度で使用する電気工具、大工道具や素材類（木材、金具、ペンキなど）は、アディスアベバ市内の複数の店舗で購入可能。

電動工具（ドリル、グラインダーなど）も欧米、日本メーカー製品の入手は可能。販売されている一般工具の多くは品質が劣る。使い慣れた工具類（スクリュードライバー、かなづち、鋸、スパナ）などあれば、持参を勧める。刃物を研ぐ砥石は入手困難。

鋸やカンナは欧米式で押す方式。自在スパナは家庭用のガスボンベの調整機（レギュレーター）取り付けに必要。

製材された木材（輸入、国内）は入手できるが、小口に切断した購入は困難。セメント、レンガ、コンクリートブロック、各サイズ釘、ねじくぎ、フック類も入手できる（量り売りが多い）。輸送は別途個人トラック業者を自分で手配が必要。

電気配線用の電線、ソケット、スイッチ類なども入手できる。電球交換用に重宝する梯子も各種アルミ製のものが販売されている。

## 6. 金融機関



### 6-1 金融機関

#### (1) 銀行

金種は、紙幣が 100/50/10/5/1 ブル。貨幣が 50/25/10/5/1 セント。なお、国際通貨への再換金は事実上不可能であるため、少額ずつ交換するのがよい。

- ・銀行営業時間：（窓口）：8：30～16：00（月～金）、  
8：30～11：30（土）

主要ホテルは 毎日7：00～23：00

- ・休日： 日曜日、祝日

#### (2) 口座の開設と閉鎖

銀行口座を開設する場合、通常はCommercial Bank of Ethiopia（CBE）（チャーチルロード沿い、中央郵便局斜め向かい）で行う。外貨の送金や受け取りは2階で扱っている。

口座の開設には、所属先のレターとパスポート、IDが必要である。まずナショナルバンクに行き、CBE宛てのレターを発行してもらう。そのレターをCBEに持参して口座開設を申し込む。初めにいくらかの米ドル(最低50米ド

ル)を入れる必要がある。

外国人が通常認められている口座の種類は口座への入金外貨のみ。同じCBE口座からの口座振替は認められているが、それ以外のブルの入金は原則認められていない。また、口座から出金する際は基本的にはブルとなる。外貨で出金する場合は、パスポート及び国外へ出国する航空券を持参し、窓口で申し込む。米ドルの場合は5,000米ドルまで（5,000米ドル相当のユーロも可）、トラベラーズチェックなら無制限で換金できる（TCの在庫がない場合もあるので確認すること）。

口座を閉鎖する場合は、小切手帳を持って全額降ろせば解約となる。残額を外貨送金することも可能だが、外貨不足のため手続きがなかなか進まない可能性もある。

### （3）小切手

口座開設と同時にNTチェック（Non-transferable Check）の使用も申し込むとよい。当地ではクレジットカードがほとんど通用しないため、高額の買物には小切手を用いるのが一般的である。

### （4）換金方法

コマーシャルバンクのほか、シェラトン、ヒルトンなどホテル内の銀行で両替可能（ホテル内の銀行は、休日がなく、7：00～23：00の営業をしているので便利である）。米ドルのキャッシュとトラベラーズチェックの換金は簡単である。日本円はシェラトンホテル内の銀行で両替可能だがレートはあまりよくない。

## 6-2 クレジットカード

クレジットカードは、シェラトン、ヒルトンなどの主要ホテル以外では一般的でない。航空チケットの購入の際は可能。ビザが最も一般的。

## 7. 交通事情



### 7-1 交通手段

#### （1）一般事情

主要幹線道路は舗装されている。砂利道であってもグレーダーを定期的にかけており、道幅も広く整備されていることが多い。ただし、雨期には注意を払う必要がある。

タクシーには普通乗用車、ワゴンを改造したものがある。ワゴンタイプのは相乗りで定められた区間を運行しており、最低料金70セント（0.70ブル）となっている。ただし、目的地まで2～3回乗り換えなければならない場合が多い。乗用車タイプのもの（通称コントラ）は、交渉により指定する場所へ行ってくれる。必ず料金を交渉してから利用すること。距離によるが最低15ブル程度である。

午後8時を過ぎると、ほとんどのタクシーが姿を消してしまうが、レストランなどの前ではコントラを拾うことができる。ただし夜間料金は高い。

ホテル等から電話で配車を依頼できる国営のタクシー（NTO）もあるが、一般的ではない。

国内の長距離移動手段はバスが主力である。

飛行機は、航路は発達しているが、欠航や遅延が多い。

## （2）空港から市内への移動

### a)交通手段

コントラタクシー、乗合のタクシーがある

### b)料金

コントラタクシーは交渉によるが50～70ブル、乗合タクシーは約1ブルである。

## （3）自家用車を利用する場合

車の輸入を厳しく規制しているため、老朽化した車両の走行が多い。交通ルールの認識不足、運転マナーの悪さはかなりのものである。

道路の横断に不慣れな歩行者や、走行する車との距離感をつかめない歩行者が多いため、車の直前・直後からの飛び出しが多く、大事故に結びつく場合もあるので要注意である。

人と車のほか、牛、ロバ、羊などの家畜も多く、それらに道をふさがれることもよくある。特に、中央分離帯で草を食べている牛、たくさんの荷物を背負わされているロバ、移動中の羊の集団などに十分注意する必要がある。

また、方向指示器を出さずに右左折する車、ブレーキランプが壊れている車の急停止、道路の真ん中でのタイヤ交換や修理、タクシーのジグザグ運転、急停止などがあり、日本の交通常識は通用しない。歩道を歩いてもタクシーの乗降用ドアにぶつかりそうになるなど、事故に巻き込まれる可能性は十分にある。外出の際は、運転時はもちろんのこと、歩行している時も常に緊張感を保ち、周囲の状況確認を怠らないよう注意が必要である。

アディスアベバは高地のため、加速の効率が極端に悪い。追い越しの際はこれを念頭におくこと。

郊外に出る場合は、スペアタイヤ、チューブ、燃料の予備を必ず用意すること。なお、ガソリンスタンド以外で販売されている燃料には、不純物が混合されている場合があり、車を故障させかねないので注意が必要。

## （4）レンタカーなどを利用する場合

民間の旅行会社がレンタカー会社も兼ねている場合が多く、市中に数多くある。目安としての料金は次のとおりである（運転手付き、1日あたり）。

- ・ 4WD車の場合：基本料金は市内800ブル、市外1500ブル
- ・ セダンの場合：基本料金は300～500ブル。

### (5) 地図

地理院にて一般的な全国地図が入手できる

## 7-2 交通事故、盗難

### (1) 対処方法

人身事故が発生した場合、速やかに被害者の被害状況を確認し、怪我等により迅速な手当てが必要な場合は、被害者を乗せて病院へ向かう等の対応をとる（人の命を守ることが第一優先）。車両の移動が困難な場合は近くの人に車両の手配等を依頼する。

被害者の家族等が加害者に対し、投石等何らかの攻撃加える等身の危険を感じた場合は、即刻最寄りの警察に行くこと（自らの安全を確保する）。警察に行かずにそのまま立ち去ると「ひき逃げ」事件として罪が重くなる。

### (2) 救急病院等

国別医療情報を参照のこと。

### (3) 車両の盗難、車上荒らし

施錠していても車内の荷物を盗まれることがある。また、ミラー、ワイパー、そのほかの部品を盗まれることもあるので、路上駐車は極力避け、警備員のいる駐車場を使用し、運転手も見張りに残すようにすること。

## 7-3 交通違反

### (1) 交通法規

車両は右側通行である。道路標識も日本とは異なるものもあるが、一般的に、三角の標識は案内、丸形の標識は制限や禁止を意味する。

### (2) 罰金、罰則

交通違反の取り締まりは厳しい。当地の交通法規をよく理解したうえで注意深く運転すること。

## 7-4 車の修理

### (1) 部品

トヨタ、三菱、スズキなどの代理店があり、部品も扱っているが、在庫量は少ない。定期的な交換を要する部品（オイルフィルター、エアフィルター、プラグなど）については、ある程度ストックしておくことが望ましい。

### (2) 修理工場

民間の工場がいたる所にあり容易に利用できるが、技術水準は高くない。問題のない部品を中古部品に交換される例もあるので、信頼できる工場を選ぶこと。

## 8. 通信



### 8-1 電話

#### (1) 一般事情

固定電話の普及率は0.8%、携帯電話は0.5%。(2005年、ITU)という状況である。外国人が借りる住宅にはたいてい設置されている。電話局や空港、主要ホテルにはコイン式の公衆電話があるが故障していることが多い。

アディスアベバの電話需要は高く、新規の申し込みは設置までに時間を要するので、住居選定の際は必ず電話付きを条件にすること。

大都市では交換器のデジタル化も進んでおり、マイクロ回線による外国への直通電話も可能である。携帯電話サービスも導入されているが、回線不足のため新規の加入は困難である。

#### (2) 国内電話

国内通話はすべてダイヤル直通可能である。基本通話料は3分間20セント、公衆電話では20セントである。

#### (3) 国際電話

国際通話はマイクロ回線を使って衛星経由で行われ、雑音が目立つ。00に続けて国番号、電話番号を回す。

たとえば、日本へかける場合は0081-最初の0を取った市外局番-電話番号となる。国際電話の料金は、ジブチ以外はどこでも1分間あたり10ブルである。ジブチへの電話は1分間あたり7ブル。

東京、大阪等大都市には掛かりやすいが、地方都市などへの電話は交換手を通じて発信しないといけない場合がある。まず98番を回し、交換手に発信者の氏名と電話番号、相手側の国名、電話番号を伝え、つなげてもらえる。

電話局からも国際電話がかけられる。コレクトコールはできない。

日本からエチオピアへは001(電話会社により異なる)-251(国番号)-市外局番-電話番号となる。日本から見た時差は-6時間である。

#### (4) 携帯電話

かなり普及しているが、急速な普及のため回線が不足し、新規加入が困難となっている。

#### (5) インターネット電話

近年急速に普及しているインターネット電話(スカイプ)は使用できない。

### 8-2 電信

#### (1) ファクシミリ

政府機関や企業などではかなり普及している。電話局でも取り扱っているほか、民営のファクシミリ発信業者もある。ただし、国際発信の場合は完全に送信できるまで時間がかかり、使用料が高額になることが多い。

#### (2) テレックス

電話局で取り扱っているが、ファクシミリが普及しているため利用は一般的ではない。

### (3) 電報

取り扱い無し。

### (4) インターネット

電気通信公社 (Ethiopian Telecommunications Corporation) がプロバイダー業務を行っている (サービスプロバイダーは1社のみ)。基本的に個人加入の場合はダイヤルアップ接続のみ。しかしサーバーの能力並びに回線速度が遅いため、通信速度は遅い。

利用料は、個人契約の場合1カ月69ETB (900分まで無料、以後1分0.04～0.07セント) である。支払いは現金またはCPOチェックのみ

## 8-3 郵便

### (1) 一般事情

郵便事情は比較的良好で、郵便物が紛失する例は少ない。日本から航空便は1～2週間で到着するが、船便は2ヶ月ほどかかる。また、地方の事情はあまりよくない。日本へは葉書が2ETB、手紙は3.90ETBが最低料金となっている。日本へは航空便で約1～2週間かかる。

宅配制度はないので、中央郵便局 (電話: 011-551-5011) の私書箱を利用する。

### (2) 課税

食料品や電化製品、DVDなどは課税の対象になる。税率は品目によって異なるが、約100%が一般的である。少量であれば免除されることもあるので、できるだけ小分けにしたほうがよい。

医薬品は保健省の許可が必要なので避けたほうがよい。

### (3) 国際宅配サービス

DHLの利用が可能である。ただし、ドアtoドアの配達となるため、郵便私書箱ではなく、配達先住所を記載すること。

## 9. コンピューター



### 9-1 ハード、ソフト

#### (1) 調達の方法

ウィンドーズ対応のパーソナルコンピューターおよび周辺機器は調達できる。ただしノート型パソコンは少なく高額である。ノート型パソコンは一人一台持込が可能。Apple社の代理店はなく、本体、周辺機器とも購入できない。修理も不可能なので持ち込みは避けたほうがよい。ソフトもあまりない。

#### (2) 使用の際の注意

電圧が安定していないので、故障に備えて日本でバックアップを取っておくとよい。

### (3) 修理

デスクトップの修理は可能。

## 10. 職場環境、勤務条件



### 10-1 職場環境、勤務条件

#### (1) 就業時間

就業時間は8:30~17:30が一般的で、昼休み(12:30~13:30)を別に、8時間労働が一般的である。

#### (2) 有給休暇

国家公務員の有給休暇は初年度14日間。3年目から20日間。以後勤務年数が1年増えるごとに1日追加。労働法では、初年度14日。以後勤務年数が1年増えるごとに1日追加とある。

#### (3) 執務室

省庁に配属される個別専門家は所属先より執務室を提供される場合が一般的。技術協力プロジェクト(技プロ・旧開調)の場合は、関係機関の一部を提供されることが多い。什器(机・椅子)及び電気、電話の配線工事は配属先が準備している場合が多いが、パソコン、コピー機等は専門家又はプロジェクトで準備するのが一般的。

#### (4) 通勤事情

多くの専門家等はエチオピアで車両を購入し、通勤に利用していることが一般的。

## 11. 出入国手続き



### 11-1 入国

#### (1) 空港施設概要

入国者は空港建物の1階到着通路に進む。入国審査、荷物の引き取り後、税関検査などを終えて出迎え者が待つ出口に進む。なお、荷物の引渡し場所にコマーシャルバンクがあり、両替が可能である。

#### (2) 入国手続き書類

通常、入国カードは機内で配布されるので、あらかじめ記入しておくこと。また、入国審査を受ける前に保有外貨の申請を行うこと。次に出国する際に1000USD以上保有していると、没収される恐れがある。

#### (3) 入国審査

カウンターが少ないため1時間近く順番待ちとなることもあるので、飛行機を降りたら、すぐに入国審査に向かうこと。

#### (4) 税関検査

入国審査後しばらく待つと、出発時に預けた荷物がコンベアで出てくる。これを受け取って税関検査を受ける。

検査の程度は、税関職員にもよるが、荷物の開梱を求められることがある。段ボール、ジュラルミンケースはほとんどの場合開梱されるので、できれば避けたほうがよい。

酒類は3本、タバコは200本まで（これらは到着時に免税店でも購入できる）免税扱いである。電化製品、調査用機材等は課税対象品目であり、税関に留め置かれることがある。その際は、後日、私物の家電製品などは、税金を支払うかまたは免税特権を使って、また、公用の機材は所属先名で引き取る。通信機器（電話・無線・モデムなど）の持ち込みは極めて厳しく、事前の許可が必要となる。

食料品、薬品は基本的には保健省の許可が必要だが、大量でなければ見逃されることが多いので、少量にすること。

#### (5) 空港内での留意点

トラブルの原因ともなるので、税関職員への態度に気をつけること。

#### (6) 出迎え

該当情報なし

#### (7) 空港からの主な交通手段

コントラタクシー（青と白のツートンか、黄色）、乗合のタクシーがある。料金は、コントラタクシーは交渉によるが50～70ブル、乗合タクシーは約1ブルである。必ず乗車前に料金を交渉すること。

シェラトンホテル、ヒルトンホテルの宿泊者は、空港内のそれぞれのホテルカウンターに申し込めば、シャトルバスを利用できる。

#### (8) その他の留意点

空港での外貨交換は、タクシー代、チップ用の少額でよい。ホテルの予約は各カウンターに直接赴いたほうがよい。

空港内ではポーター（青いつなぎ着用）が待機しており、荷物の運搬を手伝う。料金は荷物1個当たり5ブル（空港内に掲示されている）ので、必要がない場合ははっきり断ること。また、駐車場には無許可のポーターが多い。断りもなく手伝った後で金銭を要求してくるので、注意すること。

## 11-2 出国

### (1) 出国時の概要

駐車場出口および空港建物入口の2カ所で、パスポートおよび航空券を提示する。なお、見送り者が入場できるのは駐車場脇の送迎スペースまでである。空港建物に入ったところで、荷物検査を受ける（税関を兼ねている）。

出国手続きを済ませたら2階待合室で待機する。ラウンジはファーストクラ

ス・ビジネスクラスの乗客のみ利用できる。

#### (2) リコンファーム

国際線はE-チケットになったが、エチオピア航空については念のため、72時間前までにリコンファームをすること。航空券、パスポート持参で直接航空会社に行くのが確実。また、直前に出発時刻が変わる場合、航空会社から連絡があるので、宿泊先等の電話番号を伝えておくこと。

- ・ルフトハンザ航空 電話：011-551-5666
- ・エチオピア航空 電話：011-665-6666（ヒルトンホテルにカウンターあり）
- ・エミレーツ航空 電話：011-518-1818

#### (3) チェックイン

空港チェックインは2時間前。

#### (4) 空港利用税

航空券に含まれている。

#### (5) その他の留意点

通常、長期滞在者はマルチビザを取得しているので繰り返し出入国が可能だが、ビザが再入国時まで有効かどうか確認が必要である。

### 11-3 帰国手続き

#### (1) 帰国時に必要な事務手続き

該当情報なし。

#### (2) 車の処分

後任専門家や知人等に売却する人が多いが、後任がいない場合はスーパーに広告を掲示し売却者を探すのが一般的。免税車は免税特権を有する人に売却するのが普通で、免税特権を有さない人に売場合は買い手が税金を支払う。その際には、ナンバープレート、所有登録書の返却が必要である。

#### (3) 家財道具の処分

品物と価格を書いた一覧表を作成して配布したり、ガレージセールを開いたりして売却することが多い。売却品一覧表をスーパーマーケットに張り出すことも出来る。

#### (4) 住宅の明け渡し

賃貸契約に従って大家に書面で通知する。明け渡し3ヶ月前に大家に通知することによって当初契約期間を満たしていなくても解約できるのが通例である。（賃貸契約を結ぶときに解約条項を入れておく必要がある。）

住宅の明け渡しの際は、光熱費などの清算は前月支払い額などの情報を元に当月分を家主、または管理者に前渡しする。また、電話等は出発月の使用回数と国際電話利用分数を記録して、その分を計算して家主、管理者等に渡すと良い。インターネットは個人名義で取得しているため、個人で口座を解約する。そのとき、できるだけ支払いを済ませる。

大家に住居の検査をしてもらい、問題が見つかった場合は、契約に則って対処する。また、大家からNon-Objection レター（全てクリアで不服申し立てしませんという内容のもの）にサインを取り付けておくが良い。

離任1週間前までに家財道具の処分、各種清算を済ませ、帰国直前はホテルやゲストハウス等に宿泊すると便利。

#### (5) 外貨持ち出し規制

6-1 金融機関の情報を参照。

## 12. 治安、 緊急時の心得

生命・財産に直結することでもあり、治安・安全情報に関しては、各自の責任において最新かつ正確な情報入手してください。

### 12-1 暴動、クーデターなど

#### (1) 一般事情

エチオピアは一般治安の状況の他、エリトリアとの国境問題 2005 年選挙後の騒乱、ソマリア紛争後の国際テロの脅威、国内武装反政府組織による混乱、地方における部族闘争等、国内の治安を脅かす様々な不安定要因がある。国内には、反政府系組織が存在しており、これらの反政府活動に巻き込まれる可能性もある。また、総選挙の予定されている 2010 年にかけて、注意が必要である。

#### (2) 対処法

地方へ赴任、出張する際はこれら治安関係の情報収集と、それを踏まえた注意が必要であり、日常生活では、大使館等からの安全対策情報を把握するだけでなく、自宅の使用人等からの情報にも耳を傾けることが重要である。

### 12-2 強盗、盗難

#### (1) 一般的治安状況

従来、エチオピアは、他のアフリカ諸国と比較して、刃物、銃器を使用した犯罪は比較的少ないと言われてはいるものの、近年、次第に治安状況は悪化している。

#### (2) 住宅の防犯対策

十分な高さの塀（フェンス）にレーザーワイヤー等を施し、また外から容易に覗かれないようにすること。ドアの補強や鍵の改善などハード面の整備だけではなく、門番（警備員）や家政婦等、使用人との人間関係も良好に保つことが、内部犯行の防止につながる。

#### (3) 市中での防犯対策

高価なものを身に着けない、持ち歩かないことが一番。カメラ等の携行がやむを得ない場合でも、カバンにしまっておく等、目立たないようにすること。財布等を人前で出す、開ける等の行為は、自ら危険を呼び込むようなもの。暗くなってからの徒歩移動は極力避け、車両移動に努めること。その際も、全てのドアを施錠し、窓を閉めること。また、携帯電話はもちろん、緊

急連絡先やIDカードの携行を心がけること。

#### (4) 注意すべき場所、危険地域

マルカート、ピアッサなど、人々が密集する地域並びに外国人、観光客が頻繁に往来する場所。

#### (5) 被害時の心得

一切、抵抗しないこと。泥棒する側も緊張・興奮し、恐怖心を抱いているため、抵抗したり、その素振りを見せたりするだけで攻撃してくる。命をとられることを考えたら、どんな高価な持ち物でも黙って差し出すくらいの覚悟が必要である。

また、可能な限り、犯人とは目を合わせないようにすること。

### 12-3 火災、風水害、地震

#### (1) 一般的災害発生状況

アディスアベバに限れば地震等の自然災害は無いが、地域によっては旱魃や洪水は頻発しており、それに伴う食糧不足等もある。

#### (2) 防災対策

自然災害は避けられないが、二次災害防止のため火気の管理に留意すること。また被災に備え、1～2週間程度の食料・水・燃料等を備蓄することも重要である。

#### (3) 被災時の心得

まず周囲の状況を確認し、自身の安全を確保すること。

なお、災害時等は、電話が不通になることがあることも想定しておくこと。

### 12-4 緊急連絡先電話番号

警察等の連絡先は、Yellow Pageを参照のこと。

## 13. 社交



### 13-1 風俗習慣

エチオピアは歴史の古い国である。都会の若い世代間では急速に変容してきているものの、古くからの慣習やしきたりは、社会生活のさまざまな場面で依然存在している。

西欧の歴史学者の間では伝説上の話とされているが、エチオピアでは、旧約聖書に書かれているソロモン王と、ソロモン王を訪問したシバの女王の子孫であると、多くの民衆が信じている。実際に古くからのユダヤの慣習が、エチオピア正教会を中心に守られている。そのような宗教的慣習を現代まで守り通し、近代では西欧の植民地主義から国の独立を守り通してきたことから、一般に人々は誇り高い。また、1974年まで強固な王室を堅持していたので、一般の生活習慣のなかにも、形式や儀礼を重んじるものが多い。

もつとも、エチオピアは多民族国家であり、80を超える民族からなっている。前述のユダヤ的慣習はアムハラやティグレ民族のもので、その他の民族には無縁であるという狭義の民族主義的な見方もある。

宗教的にはキリスト教とイスラム教が共存している国である。現在の連邦制のもとでの祝祭日は、新年あるいは戦勝記念日などを除いて、キリスト教とイスラム教に関係する祝日となっている。

多様な民族と言語、宗教が混在しているが、どの民族社会にも共通している点は、年配の人を非常に敬うことである。年配者は、日常の人間関係のトラブルや摩擦を調停し、時には裁いたりする長老でもある。

以上のように、エチオピアでは古き習慣が残り、形式や儀礼が重んじられ、長老を中心に人の集まりを大切にするという認識は不可欠である。

また、エチオピア人々の生活習慣には、日本人と共通する習慣がある。それは、あいさつの時に腰をかがめながらお辞儀をすることである。お辞儀は、あらゆる場（パーティー、職場、訪問時）での最初の行為であり、互いになじみ易い。

### 13-2 パーティーでの留意点

エチオピア人の結婚パーティーに出席する際はスーツ(正装)を着用する。黒いスーツや白のネクタイは必要ない。スピーチや特別なマナーはいらないが、夫人の同伴を求められる場合が多い。

### 13-3 来客時の留意点

仕事上の関係で公式に招待する場合は、招待状を作成することが習慣となっている。しかし、自宅にエチオピア人を招待するような場合は招待状がなくてもかまわない。

一般に、エチオピア人は牛肉、鶏肉、羊、山羊の肉以外は宗教上の理由から食さない。海産物についても魚以外は食さない。特に豚肉はタブーであることが多いので、食事を出す際は留意すること。

### 13-4 訪問時の留意点

エチオピア人は客人を親切にもてなすのが常である。

約束をする場合、時間の確認に注意が必要である。エチオピア人は東アフリカ圏のケニア・タンザニアと同様、午前6時を12時、午前7時を1時という具合に独特な時間の数え方をする。念のため、西欧式とエチオピア式の両方で確認するとよい。間違うと6時間もずれてしまう。

一般に、祝日などにエチオピア人家庭に招待された場合、「手ぶら」は礼を欠くとされている。高価なものではなく、ケーキやクッキーなどを携えるとよい。結婚披露宴が自宅や親族の家で開かれることもあるが、その場合も手土産を持参していくと喜ばれる。

訪問先では、まず年配者の同席があるかどうかを確かめる。年配者には、心から敬意を払ってあいさつを交わすこと。ビュッフェ形式の場合、食事に手をつけるのは年配者が先である。したがって、年配者が手をつけていない皿は、こちらも手をつけずに待つ配慮が必要である。また、会の途中で年配者が入ってきた場合は、席を立ててあいさつをする。その後席を譲るなどの気配りが歓迎される。

以上のように、年配者には特に気配りが大切であると同時に、落ち着いた物腰での対応が肝要である。

男性は背広にネクタイ着用、女性はスーツが一般的であるが、特に親しい間柄の場合は普段着でもよい。あらかじめ、先方に服装について尋ねておけばよい。

### 13-5 禁止されている言動(タブー)

前述のように宗教上食さないものがあるので、遠慮と間違えて無理に勧めたりしてはいけない。

地域によっては、写真を撮ると魂が抜き取られると考えられている。その近辺での写真撮影は、あらかじめ周囲のエチオピア人に了承を得ること。また、軍事施設などがある場所では撮影しないこと。

### 13-6 日本人会

年1回の総会、運動会、忘年会が日本人会の主催で開催される。

### 13-7 JICA帰国研修員同窓会

年1回、総会を行っている。

### 13-8 現地の人々との交流

親しいエチオピアの友人が出来ると、ホームパーティや結婚式などに招待される。世界で3番目に在外公館が多いことで有名なアディスアベバ市はInternational Communityが発達している。

## 14. 教育



### 14-1 教育事情

#### (1) 日本人学校

日本語補習校(毎土曜日午前中のみ開校)

P.O.Box 5650, Addis Ababa TEL; 011-5511088 FAX; 011-5511350

#### (2) 外国人学校

■ International Community School of Addis Ababa(私学、米国系、保育園～高校)

TEL; 011-3711544 FAX; 011-3710722

E-Mail; info@icsaddis.edu.et

<http://www.icsaddis.edu.et/index.html>

学校は8月中旬から翌年6月中旬までの2学期制(8時～15時頃)。9月から翌年8月までの誕生日が同学年。学教師は米国系が多数。2008年参考年間授業料、保育園\$6,600、幼稚園～5年生\$17,400、6～8年生\$19,300、9～12年生\$19,800。支払は、現金(ドル)、振込、東京三菱NYの小切手など

■Sandford International School (私学、イギリス系、保育園～高校)

TEL; 011-1233726 FAX; 011-1233728

E-Mail; sandford@ethionet.et

<http://www.sandfordschool.org/index.htm>

学校は9月から翌年7月までの3学期制(8時～15時頃)。9月から翌年8月までの誕生日が同学年。教師は英国系が主で副担任は現地人が多い。2008年現在の生徒は、ICSに比べアフリカ人の生徒が多い。2008年参考年間授業料、保育園\$3,156、幼稚園\$6,684、1～6年生\$7,431、7～11年生\$8,913、12～13年生\$9,369。その他、入学金等約\$1,800。支払は、現金(ドル)、振込、東京三菱NYの小切手など。

■Andinet International School (私立、2歳～、中学校まであり)

TEL; 011-6186541/6624792 FAX; 011-6621255

E-Mail; ais@ethionet.et

<http://www.andinet.edu.et>

学校は9月から翌年6月までの3学期制。Nursery～Preparatoryまで4学年。主な教員は現地人。授業時間は8時30分から3時30分で、週5日。授業料は、Nursery;1,240ドル/年～Preparatory;2,750ドル/年(2008-2009)。制服あり。

(3) 幼稚園

■Flipper Kindergarten (私立、18ヶ月～5歳)

TEL; 011-6557868/5530236 E-Mail; flipper@telecom.net.et

学校は9月から翌年6月末までの3学期制。年齢によって保育園、幼稚園の各2年生に分かれており、教師は現地人。保育園の授業時間は、8時45分から11時45分まで、年少組は週3日、年長組は週5日。幼稚園は、週5日で午前8時半から午後2時半まで。授業料は、1学期約5,000ブルで、ブル現金払い。

## 14-2 教育関係施設

### (1) 図書館など

British Council やAlliance Ethio-Francaise等文化センターは図書館が併設されている。(Yellow Page 参照)。

その他Addis Library (Global Hotel隣、又はAdams Pavilion内)で英語の本ビデオ、DVD等の貸し出しが可能。毎日営業。

日本語の書籍は、JOCVドミトリー、日本人補習校図書室（日本大使館内）等で貸し出し可能。

## 15. 家庭の用人



### 15-1 一般事情

外国人の場合、運転手、マミティ（家政婦/夫）、ザバニア（警備員）、庭師などの雇用が一般的である。運転手やマミティは前任者等からの引継ぎや信頼できる人からの紹介がよい。警備員は信頼できる人からの紹介が警備会社に依頼する。1～3ヶ月程度の試用期間を設け、人柄、適正等を見極めることを勧める。

一般的に、日本人は使用人の扱いに慣れていないため戸惑うことが多い。考え方の違いに驚くこともしばしばであるが、心遣いをしつつ、馴れ合いのないように接することが、気持ちよく付き合っていくコツである。後日の雇用トラブルを避けるため、雇用契約書を締結しておくことを勧める。エチオピアの労働法は、被雇用者保護の規定となっているほか、個人宅で雇用している運転手やマミティに対する雇用についてもエチオピア外務省が別途保護する規定を定めている。

### 15-2 運転手

#### （1）雇用

知人や信頼できる人に候補者の紹介を頼むことになる。生命にかかわる仕事であるため、運転技術とともに人柄を厳しく見定める必要がある。候補者に運転免許証の提示を求め、試運転をしてもらうこと（運転免許証のコピーは必ず保管しておく）。また、最低限のコミュニケーションが英語で取れることも必須条件である。日本人に長く勤めている運転手であれば、よくいくお店やレストランなどを知っていて便利である。

#### （2）日常管理

車の維持管理（清掃、手入れ、エンジンルーム等の定期点検など）について責任を持って行わせる。また、勝手に車を使用しないよう注意することも必要である。

#### （3）教育指導

速度、安全確認について日常的に指導する必要がある。

#### （4）その他の留意点

該当情報なし。

### 15-3 家政婦/夫

#### （1）仕事の種類と人数

マミティの主な業務は、調理、給仕、皿洗い、洗濯、掃除、子守りなどで

ある。

#### (2) 雇用

運転手同様、知人や信頼できる人に候補者の紹介を頼む。長年日本人に雇われてきた人物であれば、日本人の習慣や料理の趣向を良く知っている。特に単身者の場合には自分が家にはいない時（勤務中）に自宅に入ることになるため、信用できる人物が第一条件となる。雇用契約を結ぶ前に、待遇面などについて相手に十分説明し納得してもらった上で雇用契約を結ぶこと。

#### (3) 日常管理

住み込み、通いに関わらず、勤怠管理は適切に行う。何よりも信頼関係を築くことが大切であるが、同時に言うべきことははっきりと言い、注意すべき点はきちんと注意し、雇用者としての威厳を保つようにすることが大切である。大勢の前で叱り付けたりするとプライドが傷つけられたと感じ、恨みをかうこともあうので気をつけること。使用人の友人を家の中に入れない、主人の在・不在や家族の旅行スケジュールなどの情報を外部に漏らさないなどを周知徹底させることも重要である。

### 15-4 庭師、ガードマン

警備員（ザバニア）は必ず雇い（集合住宅以外）、24時間体制にすること。警備員は個人契約の場合と警備会社に依頼する場合がある。警備会社（Trust, エスエスなど何社かある）とは正式な契約書を交わす。人選の権限はないが、勤務態度が悪い場合や特別の事情がある場合には、警備会社に要求して交代することができる。

特に夜警の場合は起きているかどうかを時折チェックして注意することが重要である。誰にでもゲートを開けてしまうようでは問題で、警備員には必ず入門規制や施錠を確実に行わせること、主人の帰宅時は素早くゲートを開けさせるように指導をする。安全のために警備員以外に番犬を飼うことを勧めるが、来客時には犬を繋ぐようにすること。

休暇中や深夜、警備員が手引きをした盗難事件が起きているため、警備員に対する教育をしっかりと行うこと。

## 16. メディア



### 16-1 新聞、雑誌

#### (1) 現地発行の日刊紙

エチオピアで発行されている新聞のほとんどが政府系新聞。英語の現地発行日刊紙はThe Ethiopian Herald, The Monitor, Addis Tribune。その他に週刊紙として、Reporter, The Sun, Capital, Fortune, Press Digest, 7 days update, Ethiopian Weekly, Sub Saharan Informer等がある。

#### (2) 日本の日刊紙

大使館の図書館で日本の新聞を閲覧できる。

(3) 欧米紙／誌

Sheraton HotelではTimes, Herald等主要欧米紙のDigest版が手に入る。

(4) 日本の雑誌、書籍

該当情報なし。

## 16-2 ラジオ

(1) ラジオ放送局

ラジオも情報省所管のRadio Ethiopiaが国内外向けに放送を行っている。ほかに、教育メディア省が、ETVの屋間帯ネットワークを独占的に使用しており、ラジオは独自の電波を使用して学校向けに全国放送を行っている。

(2) NHKワールド・ラジオ日本（ラジオジャパン）

該当情報なし。

(3) 聴取可能なその他の外国放送

Voice of America, BBCなどが聴取可能。

## 16-3 テレビ

(1) 地上波放送局

テレビは、情報省が所管している国営のETV（Ethiopian Television）が全国放送を実施している。

(2) 衛星放送、ケーブルテレビなど

EURO STAR及びDSTVがある。NHKはNHKワールドがEURO STARに入ると受信できる。

## 17. スポーツ、 趣味、語学学習



### 17-1 スポーツ

(1) ゴルフ

アディスアベバ市内には英国大使館内（会員制）及び2箇所ゴルフ場がある。

(2) テニス、フィットネス

アディスアベバ市内であればテニスコートは複数箇所ある。クレーコートが一般的。高地のため、一般のボールでは弾みすぎるので、空気を抜いてから使用すると良い。テニスラケット、ウェア等もこちらで購入できるが、種類が限られているため、日本から持ってくることを進める。詳細はYellow Page参照。

フィットネスセンターも市内複数箇所ある。プールがあるフィットネスセンターはボレロックのみ。

(3) その他のスポーツ

<水泳>シェラトンホテル及びヒルトンホテルに屋外プールがある。

<ヨガ>市内フィットネスセンター等でヨガのクラスが定期的に行われている。

<スカッシュ>ヒルトンホテル内にスカッシュコートがある。

<ランニング>アディスアベバ市内では年に1回Great Run(10Km マラソン)、Ring Road Relay等各種ランニングイベントが開催されている。また、Hashという国際ランニングクラブも毎週土曜日14:00~Hiltonで集合している。

<空手/テコンドー>市内複数個所で子供対象の空手、テコンドークラスが実施されている。

<乗馬>ゴルフクラブ他Balderas Cavalry & Sports Clubで乗馬レッスンが可能。

<ソフトボール>乾季になるとICSのグラウンドで米国大使館と毎週日曜日試合が行われる。

## 17-2 趣味

### <ガーデニング>

エチオピアは乾燥気候なので、虫がつかず、ガーデニングや家庭菜園が一年中楽しめる。肥料、苗等はNGOバザー、Selam Children's Farm, Décor Colonial等で購入可能。家庭菜園で育てた有機野菜は味も天下一品。

### <バード・ワッチング>

ケニア、タンザニアほど野生動物は見られないエチオピアだが、バードワッチャーにはたまらない国。エチオピア全国に渡り、多様な鳥が生息しており、運がよければ希少種等も見ることが出来る。残念ながらエチオピア鳥図鑑はあまりないので、東アフリカ鳥図鑑やアフリカ鳥図鑑を購入するのが良い。双眼鏡を忘れないように。

### <手工芸/クラフト>

#### アンティークビーズ

アフリカは昔ビーズで行っていたことがあるため、アンティークビーズが豊富。エチオピアではヤングアンバーなどが多い。手工芸が好きな人はアクセサリー作りが楽しめる。Churchill Road 沿いやMerkato付近にはアンティークビーズショップが多数ある。お店に何度か通い、良い関係を作れば、秘蔵品を見せてくれ、値段交渉も有利になる。ネックレス、ピアス、イヤリング等の金具はエチオピア国内でも購入可能だが、質が悪いので、日本から持ってくることをお勧めする。

#### 皮革

皮革はエチオピアの輸出産業の一つ。市内では革製品のお店が多数。場所によってはジャケット、バック等の革製品をオーダーメイドで作ってくれる。

マルカートなどでは安く皮が手に入るので、自分で皮バック等を作ってみるのも良い。金具は日本から持ってくることを勧める。

### 陶芸

陶器というよりもどちらかといえば土器に近い。Kechene Women's Pottery Cooperative, Bethel's Woman's PotteryやNGOバザー等で購入できる素焼きの入れ物、置物はシンプルだが実用的。ゴンダールのファラシャ村では陶器が購入可能。

### 織物/刺繍

アメリカ大使館過ぎたところにあるシロメダは布製品を売っているお店が多くある。エチオピアで有名なのは白い綿の織物。女性も男性も羽織っている。エチオピア刺繍もライオン、シマウマ、キリン等の動物を題材にした刺繍やエチオピアの伝統的家屋トゥクルを滞在にした刺繍が可愛い。

## 17-3 語学学習

### (1) 語学学習施設

各種文化センターで語学コースを提供している。詳細はYellow Pageを参照。

### (2) 家庭教師

家庭教師の情報はICS, Stanford等のインターナショナルスクールや、外国人が利用するカフェ、スーパー等に掲示されている。

## 18. 観光



### 18-1 地方旅行の留意点

国内旅行の際は、夜間異動は避け、事前に治安状況を確認する必要がある。車で移動する場合は、特に地方の道路状況が悪いことから四輪駆動で異動することを薦める。国内便の飛行機を利用する場合は、旅行代理店又はエチオピア航空のオフィスでチケットを購入する。その際IDカードを提示するとレジデント価格のブル払いが出来る。IDカードを提示しないと外国人価格になり、ドルの現金・T/Cか、もしくはクレジットカードで支払うようになる。

### 18-2 主要観光地・保養地

<アクスム>アディスアベバから1005km。紀元前に発祥し、4席に隆盛を極めたアクスム王朝(エチオピア最古の王朝)の首都。現在JICA関係者は治安上の理由により訪問できない。

<ラリベラ>一枚岩を彫りぬいて作られた教会郡。エチオピア正教の聖都。十字型のギヨルギス教会が有名。

<ゴンダール>17-18世紀に栄えた古都。50ブルのデザインになっているファシルダス城や離宮、教会がある。

<バハルダール>Lake Tanaのほとりの町。Blue Nile R

i v e rの滝やLake Tanaの島巡りの拠点となる。

<ハラール>アラブ風の町で、詩人のランボーが住んでいた。JICA関係者は治安上の理由により訪問できない。

<ランガノ>エチオピアで唯一泳げる湖で、ホテルやキャンプ地があり、アデイスの人々の保養地になっている。

### 18-3 旅行代理店

旅行代理店は年々増えてきているが、信頼できる代理店を選ぶことが重要である。関係者が良く使用している旅行代理店にBest Travels、Rainbow Travels、TDS Travels等がある。詳細はYellow Page 参照。

## 19. 私財の輸送、引き取り、購入



### 19-1 家財道具

#### (1) 輸送業者

エチオピア（アディスアベバ）までの空輸等を請け負う運送会社（引越／宅配等）は日本国内に複数存在する。

#### (2) 輸入手続き

通常は、日本の運送会社が、エチオピア側での受取代理店を指定する。また、手続に必要な書類等は運送会社が手配するのが普通である。

#### (3) 輸入貨物の受け取り港

エチオピアは海港が無いので、全てアディスアベバの空港で受け取りとなる。

### 19-2 自動車

#### (1) 一般状況

現地にて新車又は中古車を購入するのが一般的。日本からの輸入は時間がかかるため薦められない。またオートマチック車は修理できないので、マニュアル車の購入を薦める。免税特権有効期間は6ヶ月なので注意すること。自動車の価格は日本で購入するより一般的に高額。特に中古車は値崩れしないので高額に感じる。

#### (2) 輸入手続き

日本にて車を発注する場合は、以下の会社等が取り扱っている。自宅のガレージに入るまで、IDカードの取得後約1ヵ月半から2ヶ月ほどかかる。

- トヨタ 豊田通商（株）東京本社 アフリカ車両グループ  
TEL : 03-3242-8081 FAX : 03-3242-8486
- 三菱（株）MMCI（エムエムシーインターナショナル）  
TEL : 03-3458-3613.

#### (3) 現地での購入

中古車または新車の購入が選べる。

## ①中古車を購入する場合

車は前任者等から引継ぎ、新聞広告やスーパーマーケットなどの掲示板、「Sale」の張り紙をして注射してある車などに辺りをつけて市場し、値段を交渉する。目安としてスーパーの掲示板で宣伝されている車は200万円をくだらない。免税で購入の場合は、免税で購入していた人との取引となる。名義変更の手続きに時間がかかるので、最低でも1ヶ月は見ておく。

## ②新車を購入する場合

ディーラーに行き購入手続きをする。モエンコ（トヨタ）、エチオニッポン（三菱）、エレクトロ・コマーシャルズ（スズキ）、ニヤラモーターカンパニー（日産）等がある。免税特権のある人の場合、一回の滞在につき一回のみ、排気量2000ccの車まで無税で購入でき、2000ccを超える車に関してはその越え多分の税金を支払う。在庫がない場合、ジブチの在庫もしくは本国に発注するようになり、時間がかかる。ジブチに在庫がある場合は1ヶ月ほどで届くが、ヨーロッパや中東からの輸入の場合は60日～90日かかる。また、この場合はジブチから輸送費用などが別途かかるようになる。

## (4) 自動車登録

自動車登録はレジデントID取得後でなければ出来ない。免税特権を持っている場合は、エチオピア外務省より特権免除レターを入手し（2日）、Road Transport Authority(RTA)より輸入許可証を入手する（1日）。車が届いたら、エチオピア外務省より登録許可証を入手し（2日）、RTAよりテンポラリーナンバープレートを入手する。車をRTAの車検にかけ、承認が得られれば、パーマネントナンバープレートを入手することが出来る。

## (5) 免許証取得

日本で取得した国際運転免許証はそのままでは使えないが、こちらの免許証を取得するためには役立つ。

まず、日本大使館で日本の運転免許証の翻訳をしてもらう。国際免許証を取得してきた場合でも、大使館の証明が必要である。次に所属先のレターを持って外務省に行き、免許証取得のためのレターをもらう。以上の書類に免許証及びそのコピーとの本人の写真2枚を添えて運転免許センター（マガナンニャにある）窓口で提出すると、免許証が発行される。その際には印紙代なども必要である。運転技術や視力などの検査は書き換えの場合一切ない。

## (6) 保険

車を購入と同時に車両保険に入る必要がある。Africa Insurance Company等で加入できる。

## 20. 地方都市

## (1) Nazareth



#### <一般事情>

オロミア州の州都。オロモ語ではアダマという。アディスアベバから約100km(車で2時間程度)。標高1800mとアディスより低いいため、気候も温暖。乾燥が厳しく、埃っぽい。

#### <ホテル>

アディスから近いこともあって、様々なワークショップなどが開催されるため、外国人向けホテルも多いが予約は早い段階からいっぱいになることが多い。主なホテルは、Rift Valley Hotel(tel:0221-112-345), Safari Lodge(tel:0221-122-013)等。

#### <レストラン>

Safari Lodgeのレストランでは照り焼き味のビーフ・魚が食べられる。その他大体のホテルにはレストランが併設されている。

#### <医療事情>

低地であるため、マラリア対策が不可欠。首都から一番近い幹線道路沿いの大きな都市で、常時交通量が多いため交通事故の多発地域である。医療レベルは、よいとはいいがたく利用できる医療機関は限られている。

病院Sister Aklesia Memorial Hospital

TEL:22-1119800/1/2/3

私立病院。24時間対応。一般血液・便・尿検査が可能。レントゲン・超音波検査も可能。救急車あり。入院も可能で清潔。薬局の隣接あり。

#### (2) Awassa

#### <一般事情>

南部諸民族州(SNNPR:Southern Nations, Nationalities and People's Regional State)の州都で、アディスアベバからは約300km(車で4時間程度)。気候は温暖(マイルド)のため、エチオピア人にはリゾート(?)として知られている。一方で雨季は冷える。当地ではカバを見ることができるワサ湖が観光スポット。

#### <ホテル>

アルバミンチ等の観光地に向かうツーリストが投宿するため外国人向けのホテルも複数ある(Pinnaホテル1&2、Lewiホテル1~3、Lakeside Motel等)。

#### <レストラン>

Pinna Hotel & Restaurantは全般的にどの料理も美味しい。チキンカツレツ、広東風焼き飯のほか、サーモン、えびなどのメニューもある。

#### <医療事情>

低地であるため、マラリア対策は不可欠。土地柄、多種の感染症が多い。また野ざるやハイエナも多いことから、動物咬傷の予防は必須である。医療は、他の地方都市に比べ、医療水準が一定しているが、早期に上京するほう

がよい。

病院：Bshulo Mejer Health Center

TEL：046-2202473

カソリックミッション系病院。アワサ郊外10kmに位置しており、地元の人にはあまり知られていないが、各国のシスターが常勤しており対応はよい。特に韓国人シスターが良心的である。入院設備あり、検査、診断に信頼性があり。

### (3) Bahar Dar

#### <一般事情>

アムハラ州の州都。アディスアベバから飛行機で1時間。来るまでは700km弱。8時間程度。比較的大きな地方都市で、品質にこだわらなければ大体のものはそろそろ。町のシンボルはなんと言ってもタナ湖。茶色い湖でもやはり癒しの場所。観光スポットとしてはタナ湖上の教会めぐり、ブルーナイフフォール（ナイルの源流の一つ）等がある。

#### <ホテル>

これだけ大きな町にもかかわらず、外国人が泊まれるホテルは少ない。主なホテルはTana Hotel、Summerland Hotel、Papyrus Hotel。

#### <レストラン>

Tana Hotelでは湖を眺めながら食事を取ることが出来る。また、Summerland Hotel隣のDib Ambesa Hotel内のレストランは外国人にも評判のレストラン。といってもエチオピア料理が主。外のテラスでも食事が出来、タナ湖を見下ろせる。バハルダールではタナ湖で取れる魚も食べられる。

#### <医療事情>

低地であるため、マラリア対策は不可欠。地方都市の中でも、観光客の多い場所であるが、医療レベルはよくない。また医療機関も政府系、私立系に関係なく清潔とはいいがたく、受診できる医療機関を選択できる環境にない。早期に上京することを勧める。

病院：GAMBY Higher Clinic

TEL:058-2202017

私立クリニック。24時間対応。一般臨床検査、超音波、レントゲン検査が可能。手術・入院設備有り。専門医がいる。総合病院建設中。対応は親切である。

病院：ALEMSAGA Higher Clinic

TEL:058-2209415

私立クリニック。24時間対応。一般臨床検査、超音波、レントゲン検査が可能。入院設備有り、専門医がいる。

### (4) Gonder

#### <一般事情>

タナ湖の東に位置するゴンタール市は1635年ファシリデス王に築かれ、その後2世紀にわたりエチオピア（ショア）の首都として繁栄した。現在でも市内中心地にはファシリデス王が築いた城が見られる。アディスアベバからは車で2日かかる。

#### <ホテル>

バハルダールよりもさらにホテル事情は劣悪。主なホテルは小高い丘の上でゴンダールを見下ろせるGoha Hotel及びFogera Hotel。

#### <レストラン>

ゴハホテル内のレストランでは値段は比較的高いが西欧料理等も食べることが可能。マルカート付近のBlue Fish Restaurantはタナ湖で取れた魚が食べられる。

#### <医療事情>

古都で、観光地であるが医療事情は悪い。標高は2000m程度のため、マラリアの予防はしておいた方がよい。予防を徹底し、体調不良時は交通事情を考慮し、早期に首都に移動することを勧める。

病院：Stadium Medical Clinic

TEL:058-1110427

私立クリニック。ゴンダール大勤務の医師が、パートタイムで勤務している。

#### (5) Jimma

#### <一般事情>

アディスアベバから、車で400km（6時間程度）の地方都市。飛行機でのアクセスも可能であるが週に数便であること、遅延が多いことなどから、最近では陸路での移動を選択する事が多い。一年を通して雨が多く、オロミアの中でも自然林の残る数少ない都市。南部の農産物集積地でもある。

#### <ホテル>

Central Jimma Hotel（047-111-8282）が、外国人が宿泊可能なレベルのホテル。

#### <レストラン>

Central Jima Hotelのレストラン

#### <医療事情>

低地であるため、マラリア対策は不可欠。朝晩と寒暖の差があり、森林が多いため、花粉症などアレルギーのある人は注意を要する。原生林の森林内には、野生の猿、狐などの動物が生息しており、エチオピア国内では一番動物咬傷の危険度が高い土地のため注意を要する。医療レベルは、地方都市中では比較的よい方で、医師を訓練する政府の大学のジン大学があり専門医もいる。

病院：Jimma Higher Clinic

TEL:047-1114452

私立クリニック。ジンマ大より専門医が勤務する。一般血液・尿・便検査が可能。入院設備あり、部屋は全て個室。清潔とはいいがたいが他に利用できる医療機関はない。移動できる早期に上京を勧める。

病院：Universal Diagnostic Laboratory & Clinic

TEL：047-1114903

希望すれば検査だけを実施してくれるので検査目的、マラリア検査などに利用できる。医療関係者がスクリーニングをしてくれるが、診断は信頼性にかけるので診察の必要なし。清潔。

(6) Mekelle

<一般事情>

アディスアベバから北へ780Km。アディスからメケレに向かう道路は現在改修中で、道路状態はまだ悪く、アディスから車で2日かかる。飛行機は毎日飛んでいる。ティグライ州の州都で、現在の首相メレスの出身地でもあり、町はかなり整備されている。

<ホテル>

メケレは清潔なホテルが多数ある。外国人が泊まる最低ランク ミラノホテル(80ブル〜)、ヨルダノスホテル 200ブル〜1000ブル(スペシャルスイートがある。)、最新の4階建てビルのホテル。また、関係者が頻りに泊まるアクスムホテル200ブル程度。

<レストラン>

なぜか「ヨルダノス」の名前が目立つメケレのレストランたち。カツレツやグーラッシュ等の西欧食も食べられるお勧めのレストランは以下の通り。

- ✓ ヨルダノスレストラン ピザが美味しい。
- ✓ ブルーヨルダノスレストラン
- ✓ ヨルダノスホテルレストラン

<医療事情>

一部、低地であるため、マラリア対策は不可欠といわれている。乾燥し砂漠様の土地柄、埃が多く、風邪などを引きやすい。北の一番大きな都市にもかかわらず、エチオピア地方都市の中でも一番医療レベルが低い。市内には、私立クリニックなどが多数開院し薬局も多いが利用できる場所は無い。メケレ大学があるが、医師のレベルは極めて低い。訪問する場合は、健康管理に十分注意し、予防を重視する。体調不良時には直ちに上京する手段を確保することを勧める。健康に不安がある人は訪問を避けるべきである。

病院：Marcos General Hospital

TEL:034-409220

私立クリニック。24時間対応。入院設備あり清潔。現在総合病院の建設中。

一般臨床検査、超音波、レントゲン、心電図検査が可能で対応がよい。救急車あり。

病院：Emmanuel Hihger Clinic

TEL;0034-4404692

アクスムホテル向かいの私立クリニック。24時間対応。入院設備あり。一般臨床検査、超音波、心電図検査が可能。救急車あり。歯科もある。

## Part 3 イエローページ

\*特に記載のない限り、事務所周辺の情報が中心になっています。

## 1. JICA 事務所

所在地	6th,7th Floor Mina Building, Woreda 18, Kebele36, House No. 676/05 Addis Ababa, Ethiopia
TEL/FAX	TEL: +251-11-550-4755 FAX: +251-11-550-4465
郵便物	P.O. Box 5384 Addis Ababa, Ethiopia

## 2. 在エチオピア日本大使館

所在地	Kirkos Kifle Ketema Kebele 19 House No. 653 Addis Ababa, Ethiopia
TEL/FAX	TEL: +251-11-551-1088 FAX: +251-11-551-1350
郵便物	P.O. Box 5560 Addis Ababa, Ethiopia

## 3. 緊急連絡先電話番号

日本大使館	TEL: 011-5511-1088
警察	TEL: 911
消防	TEL: 912
赤十字救急車	TEL: 907
電力	TEL: 905
上下水道	TEL: 956/957/958/959

## 4. ホテル

## ■Sheraton Addis Abeba

TEL: 011-517-1717/551-7138 FAX: 011-517-2727  
エチオピアで一番最高級のホテル。1泊 300 ドル～ VISA, Master Card 使用可能。  
高速ネット回線有り。

## ■Hilton

TEL: 011-517-0000 FAX: 011-551-1164  
プール、スポーツジム、ビジネスラウンジ等揃う最高級ホテル。1泊 200 ドル～。  
VISA, Master Card 使用可能。高いが高速ネット回線有り。

## ■Jupiter International

TEL: 011-661-6989/70 FAX: 011-661-4506  
2008年に完成したビジネスホテル。カサンチェスとボレ2箇所にある。1泊 75ドル～。  
ダブルルーム以上はバスタブがついている。無線 LAN 有り。

## ■Desalean Hotel

TEL: 011-662-4524 FAX: 011-662-3884  
EU Rd 沿いにあるため、EU, 世銀等が良く使い、満室のことが多い。1泊 65ドル～

## ■Desalegn Hotel III

TEL: 011-618-30-30 FAX: 011-618-3031  
UNHCR 近く。Desalegn Hotel 系列。部屋は白に統一されており清潔。1泊 65USD～  
インターネット使用可。部屋にはキッチンがついているが、台所用品はない。

## ■TDS Hotel

TEL: 011-663-5816 FAX: 011-663-5817  
Tele Bole 沿い。部屋が小さくないが、コンパクトで使いやすい。NHK が見られる。  
1泊 65USD～。朝食付き。高速ネット回線有り。

## ■Queen Sheba Hotel

TEL: 011-661-5400/661-0000 FAX: 011-661-3174  
Haile Gebreselasie 通り沿い。数年前までは Hilton の次の高級ホテルだったが、最近では新しい  
ホテルが市内各地に出来たため、地位が下降気味? 1泊 75USD～

## ■AGGE Guest House

TEL: 011-663-8484 / 8490 FAX: 011-663-8493  
Bole Rwanda。韓国料理屋、インド料理屋等レストランが近く、場所が便利。  
キッチンがついているので長期滞在者向け。1泊 60USD～

## ■Sidama Lodge

TEL: 011-618-7946 FAX: 011-618-7960  
EU Rd 沿いにあるため、EU, 世銀等が良く使い、満室のことが多い。1泊 65ドル～  
部屋は広く清潔。キッチンがついているので長期滞在者向け。朝食付き。インターネット回線有り。

## ■TDS Guest House

TEL: 011-661-0057 FAX: 011-662-3703  
TDS Hotel の近く。部屋は広いが暗め。共同キッチンがある。1泊 75ドル～  
NHK が見られる。スーパー、レストランが遠いのが難点。

## 5.不動産会社

■ Mikias	0911-759-911
■ Melak	0911-214-965
■ Dereje	0911-233671
■ Dereje	0911-216-724

## 6.美容院、理髪店、スパ

■ Aqua Club (Sheraton Hotel)	Sheraton Hotel 内 TEL:011-517-1717 スパ。スチームバス、ジャクージー等が利用できる。マッサージルームもあり。
■ Boston Day Spa	Bole Road, Friendship super market の手前 TEL:011-663-6557 マッサージ、ネイルサロン、サウナ、スチームバス併設
■ Hilton Beauty Salon and Barber shop	Hilton Hotel 内 TEL:011-551-8400 ヒルトンホテル内にはスパもある。
■ Ethio-Thai Thera Fresh	Ethio-China Rd. Felix Supermarket 近く TEL:011-652-2792 タイ式マッサージが有名。

## 7.レストラン

## &lt; 中華レストラン &gt;

■ China Bar & Restaurant	Meskel Sqr. をヒルトンホテルに向かって行く TEL: 011-551-3014 毎日営業
■ China Paradise	Debre Zeit 通り Concord Hotel 下 TEL:011-465-4959 毎日営業 中国人シェフがいる。
■ 四川飯店	Haile Selasie Rd. Queen Sheba Hotel 近く TEL:091-160-3926 毎日営業 餃子が美味しい。エチオピア人シェフ
■ 唐人街 (China Town)	Debre Zeit Rd. 沿い TEL: 毎日営業 鉄鍋餃子と火鍋が美味しい。
■ 東龍飯店 (East Dragon)	Tele Bole St. Bole Medehanialem 教会近く TEL: 毎日営業
■ 牡丹園 (Peony Garden)	Bole St. Friendship Bld. の向かい TEL: 毎日営業 味、値段共に良い。

## &lt; インド料理 &gt;

■ Ajanta Restaurant	Rwanda Embassy 近く、Bole Clinic 前 TEL:011-961-1049 毎日営業 昼に行くとランチセットがある。
■ Bombay Brasserie	Bole Road 入る UNHCR 近く TEL:011-618-2343

	毎日営業 北インド料理 タンドリーチキンが美味しい。
■ Jewel of India	Bole Road, Olympia 近く TEL:011-551-3154 毎日営業 雰囲気が良い。値段は若干高級。
■ Sangams	Bole Road, Mega Building の隣 TEL:011-551-8976, 6579 毎日営業 インド人に人気。味、値段共に良い。
■ Shaheen (Sheraton 内)	シェラトンホテル内 TEL:011-517-1717 毎日営業 味はマイルド。値段は高級。

## &lt; その他のアジア料理 &gt;

■ Rainbow Korea	Bole Rwanda, 日本大使公邸近く TEL:011-663-1318 毎日営業 石焼ピビンバ、冷麺がおいしい。親子丼等の日本食(?)もある。値段は高め。
■ Gati Thai Restaurant	Bole Road 入る UNHCR 近く TEL:091-215-6396 毎日営業 タイカレー、パッタイ等が食べられる。デリバリーサービスもあり。

## &lt; イタリアン &gt;

■ Antica	Bole Road と EU Road の交差点近く TEL:011-663-4841 毎日営業 釜焼きピザがおいしい。デリバリーサービスもあり。
■ Arcobaleno	Old Airport (Mekanisa) Midroc Head Office の向かい TEL:011-371-3257 毎日営業 ステーキがやわらかい。
■ Casteli	Piazza Arada Road TEL:011-157-1757, 156-3580 毎日営業 本格イタリアン ローストビーフが美味しい。値段は高級。夜は予約を勧める。
■ Ciao Italian Restaurant	Kera 手前の交差点を鉄道駅方面に向かう。 TEL:011-416-1431 毎日営業 パスタ、リゾット等が美味しい。
■ Don Vito	EU Hotel 沿い、Yoly Hotel 内 2 階 TEL: 011-465-3809 毎日営業 デザートが充実している。
■ IL Caminetto	Bole Road 空港寄り。 Brass Clinic 近く TEL: 011-662-5587 日曜、祝日休業 雰囲気、味共に良い。
■ Makush Restaurant	Bole Road Mega Building 内 TEL:011-552-6848,6855 毎日営業 中がアートギャラリーになっている。値段は高め。
■ Top View	Megenagna 交差点から山の上へ TEL:011-651-1573, 1577 月曜休業 ソフトクリームがおいしい。日曜日はピュッフェもやっている。景色が良い。

## &lt; 西欧料理 &gt;

■ Beer Garden Inn	Bole Medehane Alem Church を Bole 側に入る。 TEL: 毎日営業 ドイツビールとソーセージがおいしい。雰囲気は居酒屋。
-------------------	---

■ Blue Tops	Amist Kilo National Museum 向かい TEL:011-123-2463 毎日営業 Top View 系列 大きな青い屋根が目印
■ Carnivore Addis	Meskel Sq. ~バンビスに向かう道 TEL: 011-554-1330 毎日営業 ステーキ、サラダバーが有名
■ The Chop House	Olympia から鉄道方面に入る TEL: 011-551-9868 日曜休業 雰囲気が良い。ステーキがおいしい。
■ The Cottage	7th day Adventist Church 隣 TEL:011-551-6359 毎日営業 オイルフォンデュがおいしい。
■ Jacaranda	Hilton Hotel 内 TEL:011-551-8400 日曜休業 ステーキがおいしい。値段は高い。
■ le Phoenix	Olympia からバンビス方面その後右折 TEL:0911-365-340 毎日営業 チキングリル、クレープがおいしい。
■ Loti Restaurant	Ethio-China Rd. JICA事務所向かい TEL:011-553-1313 毎日営業 フランス料理
■ Zebra Grill	Dembel City Center 向かい Shell の近く TEL:011-662-3630 毎日営業 手羽先がおいしい。9Fなので景色がきれい。St. Gebriel Hospital 近くにも店舗がある。 毎日営業 チキングリル、クレープがおいしい。

## &lt; 中東・地中海料理 &gt;

■ Aladdin Restaurant	日本大使公邸近く TEL:011-661-4109 ラマダン中以外は毎日営業 フムス、ファラフェル等おいしい。
■ Greek Club	Olympia からバンビス方面、その後左折 TEL:011-553-0485 毎日営業 スプラキがおいしい。日曜日は屋外にテーブルが出る。
■ Sana'a Restaurant	Olympia から鉄道方面 TEL:011-466-1798 毎日営業 イエメン料理屋。お酒は出ないが、料理の味は良い。
■ Serenade Restaurant	Amist Kilo Master Printing Press 近く TEL:091-120-0072 日曜、月曜休業 モジリアーニの絵が目印。雰囲気が良い。魚料理がおいしい。
■ Turkish Restaurant	EU Road, 世銀のビル向かい TEL: 毎日営業 ビデ、アイランがおいしい。お酒は出ない。

## &lt; エチオピア料理 &gt;

■ Habesha Restaurant	Bole Rd. 沿い TEL:011-551-8358 毎日営業 外国人客に人気
■ Habesha Restaurant 2000	EU Rd. 沿い、世銀のビル向かい TEL:

	毎日営業、シロワットが美味しい。
■ Fasika National Restaurant	日本大使館向かいの道に入る TEL:011-550-9912 日曜休業 外国人客に人気。
■ Yod Abissinina Cultural Restaurant	Old Airport TEL:011-661-2176 毎日営業 全体的に美味しい。ダンスが良い。EUロード沿いにも店舗があったが、現在は閉店中。
■ Crown Hotel	郊外、Debrezeit Rd. はずれ(Akaki 方面) CRDA 近く TEL:011-439-1444 毎日営業 夜の部のダンスが有名。食事はビュッフェスタイル
<ファストフード、パン屋、コーヒーショップ>	
■ Bilo's Pastry	Tele Bole, Debre Zeit Rd.等最近市内各地に店舗進出 毎日営業
■ Bruno's	Bole Medehanealem Church 裏、 Hayat Hospital 近く 毎日営業 アイスクリーム専門店。 Bole Medehanealem Church 裏、 Hayat Hospital 近く
■ Bole Mini	Bole Rd. 沿い。 London Café の近く 毎日営業 ジュース、ワッフル、ドーナツが美味しい。
■ City Café & Pastry	EU Rd. 沿い。 世銀近く 毎日営業 エチオピア人に人気。
■ Flaming Bar&Restaurant	日本大使館向かい。 毎日営業 フルーツジュース、マキアートが美味しい。
■ Hilton Hotel Pastry	Hilton Hotel 内 毎日営業 デニッシュが美味しい。値段は高め。
■ Kaldi's Café	Friendship, Bole Medehanealem, Adams Pavilion と市内各地に店舗進出 毎日営業 エチオピア版スターバックス。キャラメルマキアートが飲める。
■ La Parisienne	Olympia, Friendship 近く、Bole Medehanealem と市内各地に店舗進出 毎日営業 クロワッサン、キッシュが美味しい。
■ Lime Tree	Bole Boston Day Spa の3階 毎日営業 ピザ、パスタ等簡単な軽食。ライムジュースが美味しい。
■ Moka Harar	Belay Zekele Rd. 沿い。 Federal Police Commision 向かい 祝日休業 コーヒー立ち飲み屋 コーヒー豆も買える。
■ Munchen Bakery	UNICEF, German House の近く 日曜休業 ドイツパンが買える。ドーナツ、サラミサンドが美味しい。
■ Purple Café	Bole Rd. 沿い。 Olympia 近く 毎日営業 エチオピア人に人気。
■ Red Bean	Bole Ring Rd. 近く 毎日営業 Tarara coffee が飲めるカフェ 隣に Tarara coffee の工場があり、コーヒー豆が買える。
■ Temptations	Sheraton Hotel 内 毎日営業 デニッシュが美味しい。値段は高め。
■ Tomoca	Churcill Rd. はずれ 毎日営業 コーヒー立ち飲み屋 コーヒー豆も買える。

## 8.食料品店

## &lt;スーパーマーケット&gt;

■ Bambis	Olympia 近く。 Hotel De Leopold の裏 日曜休業 ギリシャ系の高級スーパー。 必要なものは大抵揃う。
■ Leonardo	Kasanchis, Zewdito St.沿い 毎日営業 ボーク、ソーセージ等が揃う。
■ Novis	Bole Rd. Hilton Hotel, Old Airport に店舗がある。 毎日営業 イタリア系のスーパー。 オールドエアポートの NOVIS が一番品揃え豊富。
■ Fantu	Bole Rd. Old Airport, CMC に店舗がある。 毎日営業 アジア系の調味料が買える。
■ Shoa	Bole Rd. Peakok 向かい 毎日営業 酒類はない。 アジア系の調味料、ハーブ、野菜の品揃えが豊富。
■ Friendship Supermarket	Bole Rd. Friendship 地下 1 階 毎日営業 店内は広い。

## &lt;魚専門店&gt;

■ Fresh Fish	Meskal Flower Road. 日曜休業 ジブチから輸入している魚専門店。
--------------	--

## &lt;そのほか&gt;

■ Mama	日本大使公邸前。 毎日営業 乳製品、香辛料が揃う。
■ Selam	CMC 近く。 Selam Farm で取れた新鮮野菜、手作りパン、豆乳、ソーセージが揃う。 土曜午後、日曜休業

## 9.家電製品

■ マルカート内	
■ Dembel City Center 内	

## 10.家具店

■ Décor Colonial Furniture PLC	Bole Medehanealem Church 近く。 TEL: 011-663-2211 インドネシア家具、観葉植物等。値段は高い。
■ Delux Furniture	Olympia, Mega Building 近くと市内に数店舗ある。 TEL:011-552-2269 マレーシア等からの輸入家具屋。
■ St. George Interior Decoration & Art Gallery	Sheraton Hotel から、坂を下る。 Tofic Mosque 近く。 TEL:011-551-0983 エチオピア人デザイナーによる高級家具店。 おみやげ物も買える。
■ Gigi's Afro-Asian Design & Fine Interiors	Bambis, USAID 近く TEL:011-515-5588 アフガニスタン、パキスタン等から輸入している高級家具店。 カーペット等もある。

## 11.文具店

■ Tokyo International Stationary	Mexico Sqr. TEL:0911-229-950, 011-5507310
----------------------------------	--

## ■ Rahel Stationary

Kasanchis  
TEL:011-5534220

## 12. 病院

## &lt; 市立総合病院 &gt;

## ■ Bethzatha Hospital

スタジアム近く  
TEL:011-5514141, 5527100 FAX:011-5536524  
診療時間: 救急外来は 24 時間受付  
アジス市内の総合病院内で、1 番医療スタッフと専門医が多い。

## ■ St.Gabriel General Hospital

Haile Gebre Selasie Rd をリングロードに向かい、交通警察署先の交差点を右折(ボレ方面)  
TEL:011-6613622  
診療時間: 救急外来は 24 時間受付  
エチオピア国内ではじめて開院した私立総合病院。  
<http://www.saintgabrielgeneralhospital.com>

## ■ Myungsung Christian Medical Center

ボレ空港インベリアルホテルの近く、リングロードの外  
TEL: 011-6292963 FAX:011-6292795  
診療時間: 救急外来は、24 時間受付  
韓国系のクリスチャン教会経営の病院。CT、VIPルームあり。

## ■ Bethel Hospital

ベテル地区(アジス郊外、オールドエアポート方面)  
TEL:011-3720126,3495477  
診療時間: 救急外来は、24 時間受付  
<http://www.bethelhospital.com.et>

## ■ Hayat Hospital

空港近くのリングロード沿い  
TEL:011-6620881,6614250,6181096 FAX:011-6620880  
診療時間: 救急外来は、24 時間受付

## &lt; 内科 &gt;

## ■ Brook Medical Sevices

スタジアム近く  
TEL:011-5513435  
診療時間: 8:00 ~ 12:00, 14:00 ~ 16:00

## ■ Bethzatha Higher Clinic

ボレ、パールカフェ近く  
TEL:011-5514470  
診察時間: 16:30 ~ 18:30 の夜間診療可能  
Bethzatha Hospital (24 時間救急、総合病院)のクリニック。

## &lt; 整形外科 &gt;

## ■ Yodanos Hosptail

Black Lion, 外務省近く  
TEL:011-5545725/26/27  
診療時間: 8:30 ~ 12:30, 14:00 ~ 18:00  
理学療法、ギブス装着、関節鏡も出来る。受診時院長を指名すること。

## &lt; 循環器科 &gt;

## ■ Addis Specialied Cardiac Hospital

リングロード、Mariot Hotel 近く  
TEL: 011-6180709  
診療時間: 24 時間  
エチオピアで一番の循環器病院。

## ■ International Cardiovasucular &amp; Medical Hospital

Ethio-China Road  
TEL:011-442-4680/81/82  
診療時間: 24 時間

## &lt; 歯科 &gt;

## ■ TALU DENT SPECIAL DENTAL CLINIC

英国大使館近く

011-6616492/0911-233002

診療時間: 8:00 ~ 12:00, 14:00 ~ 18:00

要予約。中国人歯科医経営。予約時、院長を指名すること。医療費高額。

## ■ Ethio-Swe Dental Clinic

ボレロード、ノビスビル内

011-6614932

診療時間: 8:00 ~ 12:00, 14:00 ~ 18:30

要予約。緊急時対応可。医療費高額。

## &lt; 小児科 &gt;

## ■ Swedish Clinic

オールドエアポート

TEL:011-3710768

月~金: 8:00 ~ 14:00

スウェーデン大使館のクリニック。家庭医が勤務しており、新生児からの健診が可能。

## 13. 金融機関

## ■ Commercial Bank of Ethiopia

Ethiopia National Theater 近く。

TEL:011-551-5000 (International Banking Division)

## 14. 自動車ディーラー、修理工場

## &lt; 自動車ディーラー &gt;

## ■ Electrocommercial .Sc.

Mexico Sqr. 近く。

TEL:011-551-0511

スズキ代理店

## ■ Ethio-Nippon

Mexico Sqr. 近く。

TEL:011-551-4661

三菱代理店

## ■ MOENCO

Ring Rd. Hayat Hospital 近く

TEL:011-661-3688

トヨタの正規代理店 自動車の販売修理を行っている。

## ■ NYALA MOTORS

Ring Rd. Hayat Hospital 近く

TEL:011-661-2711,0116613712, 0116613813

日産代理店、自動車の販売、修理を行っている。

## &lt; 自動車修理工場 &gt;

## ■ NOR Automotive Mechanics

Ethio-ChinaRoad, JICA オフィス隣

TEL:011-551-2922/515-4212

## 15. 主要エアライン

## ■ Egypt Air

TEL:011-112-2565

## ■ Emirates

TEL:011-518-1818 Dembel City Center 内にオフィスがある。

## ■ Ethiopian Airlines

TEL:011-665-6666 Hilton Hotel 内にオフィスがある。

## ■ Kenya Airlines

TEL:011-551-18400 Hilton Hotel 内にオフィスがある。

## ■ KLM

TEL:011-552-5495 Hilton Hotel 内にオフィスがある。

## ■ Lufthansa

TEL:011-551-5666 Urael Church 近くにオフィスがある。

- Turkish Airlines  
TEL:011-665-0444 Bole Medehanealem Church 近くにオフィスがある。

## 16. 国際宅配サービス

- EMS  
TEL:011-662-1600/661-3569 市内郵便局で取り扱っている。
- DHL  
TEL:011-515-2072/551-5011 市内各地に DHL 店舗がある。
- FedEx  
TEL:011-551-4154 Tele Bole Rd,Rigroad 近くにオフィスがある。

## 17. 教育機関

### < 日本語補修校 >

- エチオピア日本語補習校  
C/O Embassy of Japan P.O. Box 5650, Addis Ababa, Ethiopia  
TEL: 011-5511088 FAX: 011-5511350  
毎週土曜のみ開校

### < インターナショナルスクール >

- International Community School of Addis Ababa (私学、米国系、保育園～高校)  
Old Airport  
TEL: 011-3711544 FAX:011-3710722  
<http://www.icsaddis.edu.et/index.html>
- Lycee Franco-Ethiopia (私学、フランス系、保育園～高校)  
churchill road 沿い P.O. BOX 1496, Addis Ababa  
TEL:011-155-1603/155-4930 FAX:011-1553942
- Sandford International School(私学、イギリス系、保育園～高校)  
PO Box 30056 MA, Addis Ababa, Ethiopia  
TEL: 011-1233726 FAX: 011-1233728  
E-mail: getu@sandfordschool.org, sandford@ethionet.et
- Andi-net (私学、保育園～中学校)  
Bole Medehanealem Church 近く  
TEL: 011-6186541/6624792 FAX: 011-6621255  
E-Mail: ais@ethionet.et <http://www.andinet.edu.et>
- Flipper (私学、幼稚園3～5歳)  
Sahara Democratic Republic Road 沿い  
TEL:0911-218-747  
flipper@telecom.net.et

### < 文化センター >

- Alliance Ethio-Frances  
Wafel Street  
TEL:011-155-0213  
営業時間: 平日 8:00-12:00、14:00-18:00 フランス語の図書館有り。フランス語クラス有り。  
文化イベント等定期的に開催。メンバー制。
- British Council  
Piassa, Book World 向かい  
TEL:011-155\*0022  
営業時間: 月～土 10:00-18:00 英語の図書館有り。文化イベント等定期的に開催。  
IELTS 語学試験が受けられる。メンバー制。
- Goethe Institute  
Arat Kilo, Menelik School 隣  
TEL:011-155-2888  
営業時間: 毎日 16:00-18:00 ドイツ語図書館有り。文化イベント等定期的に開催。
- Italian Cultural Institute  
Gojam Road 沿い, Semien Hotel 前。  
TEL:011-111-3655  
営業時間: 火～日 8:00-14:00、14:30-18:30 イタリア語図書館有り。  
文化イベント等定期的に開催。

## &lt; 語学学校 &gt;

■ Sanford English Language Evening Course	Sanford 学校内 TEL:011-155-2275
■ Winsor School of English	Dembel City Center 地下1階 TEL:011-552-6362
■ Voila French Language Academy	Friednship ビルディングの中でやっているが、講師に家まで来てもらうことも可能。 TEL:091-205-115

## 18. スポーツ施設

## &lt; スポーツジム &gt;

■ Alem Fitness Center	Bole, Alem Building 内 TEL:011-663-2897 スチームバス、エアロビクス、ヨガクラス
■ Body Wise	Adams Pavillion 内 TEL: 011-372-0052 スチームバス、エアロビクス
■ Rock Bottom	Ehio-China Road JICA オフィス近く IBEX ホテル向かい TEL:011-552-7009 スチームバス、エアロビクス、ラテンダンスクラス
■Hilton Hotel	Hilton Hotel 内 TEL:011-551-8422 スパ内はジャクージー、スチームバス等がある。
■KER Fitness	EU Road, Yoly Hotel 内及びオールドエアポート TEL:011- 320-6101 スチームバス、エアロビクス

## &lt; プール &gt;

■Ghion Hotel	TEL: 011-551-8400 週末はエチオピア人でいっぱい。
■Hilton Hotel	TEL: 011-517-1717 プールの水は天然温泉。
■Sheraton Hotel	TEL:011-551-3222 プール料金にはスパ利用料金も含まれている。

## &lt; スポーツジム &gt;

■Ghion Hotel	TEL: 011-551-8400
■Hilton Hotel	TEL: 011-517-1717
■ Greek Club	Olympia 近く TEL:011-553-0485 メンバー制。1人が会員になれば家族全員会員になれる。
■ International Tennis Club	Old Airport TEL:011-320-0145 1ヶ月、1年会員がある。18歳未満は子供料金。
■Kebele 19	Bole Rd.より NOVIS 横の道に入り、EURoad 近く TEL:011-662-4442
■ Juventus Club	Mesqel Sqr. 上

---

 TEL:011-551-6469
 

---

### < ゴルフ >

#### ■ Addis Ababa Golf Club

---

 Old Airport
 

---



---

 TEL:011-320-1893
 

---



---

 9ホール。現在18ホールに拡張中。レストラン、乗馬クラブも併設。
 

---

#### ■ British Embassy Golf Club

---

 英国大使館敷地内
 

---



---

 TEL:011-661-2354
 

---



---

 6ホールのショートコース。1年会員制で入会には会員の紹介と役員会の承認が必要。
 

---

### < 乗馬 >

#### ■ Addis Ababa Golf Club

---

 Old Airport
 

---



---

 TEL:011-320-1893/371-3062
 

---



---

 雨季は休み。
 

---

## 19. 旅行代理店

#### ■ Best Travel & Tours

---

 EU Rd. Desalegn Hotel 近く
 

---



---

 TEL:011-551-3766
 

---



---

 航空券の予約、国内旅行オーガナイズ
 

---

#### ■ Rainbow Travel & Tours

---

 Sheraton Hotel 内
 

---



---

 TEL:011-551-3755
 

---



---

 航空券の予約、国内旅行オーガナイズ。自社保有のレンタカーがある。
 

---

#### ■ TDS Travel & Tours

---

 Tele Bole 沿い。TDS ホテル1階。
 

---



---

 TEL:011-661-0083
 

---



---

 航空券の予約。国内旅行は若干弱い。AA 市内にゲストハウスとホテルを経営。
 

---

## 20. 保険会社

#### ■ Africa Insurance Company

---

 Friendship Bld. 近く他、市内各地に店舗がある。
 

---



---

 TEL:011-551-7861
 

---



---

 自動車保険、傷害保険等対応。
 

---