

Part 1 基本情報

1. ブラジルプロフィール

(1)正式名称	(和文) ブラジル連邦共和国 (英文) Federative Republic of Brazil
(2)政体	連邦共和制、三権分立(米国型)
(3)首都	ブラジリア
(4)面積	851.2万平方キロメートル(日本の22.5倍)
(5)人口	1億9076万人(2010年IBGE推計)
(6)民族	欧州系55%、混血38%、その他(アフリカ系、東洋系など)
(7)言語	公用語 :ポルトガル語
(8)宗教	キリスト教(カトリック約74%、プロテスタント約15%) (2000年地理統計院)
(9)略史	1500年ポルトガル人カブラルがブラジルに到達。1802年ナポレオンの本国侵入によりポルトガル王室がブラジルに逃亡。1822年ポルトガルより独立。1889年共和制樹立。1908年日本人の移住開始。1964年ブランコ軍事政権成立。1985年民政移管。1988年新憲法(民主憲法)公布。2003年ルーラー政権(労働党)成立。2011年ジルマ政権(労働党)成立。
(10)在留日本人	59,627人(2008年10月現在) (日系人総数約150万人)
(11)気候	国土が広大であるため、地域による差異が大きい。アマゾン地帯は熱帯雨林気候、中部高原と海岸平野は亜熱帯性気候、東北部の山岳地帯は半砂漠型乾燥気候、南部は温帯性気候である。

[参考]

『国際協力情報ファイル』国際協力機構

『外務省ホームページ-各国-地域情勢』外務省

『最新世界各国要覧 10訂版2000』東京書籍

2. 業務のための基礎データ

(1) JICA事務所の概要(サンパウロ支所)

住所 : Escritório Regional da JICA em São Paulo
 Av. Brigadeiro Luis Antonio, 2729-6º andar
 Ed. Torre Brigadeiro Sao Paulo-SP, Brasil

連絡先 : 国番号 :55

市外局番 :011(日本からかける場合は11)

電話 :+55-11-3251-2655

FAX :+55-11-3251-1321

URL : <http://www.jica.org/brazil/office>

E-mail : brsp_oso_rep@jica.go.jp

勤務時間:8:00~17:00(休憩時間 12:00~13:30)

事務所までの交通 :

【空港から】

Aeroporto Internacional de Guarulhos(グアルーリョス国際空港)からサンパウロ市内に移動する主な方法としては、以下が挙げられる。

・事前に現地の信頼できるタクシー運転手に連絡し、空港での出迎えを依頼する。

料金は150レアル程度である。

・空港と市内を結ぶシャトルバスを利用することもできる。シャトルバスの料金は、一律1人あたり33レアルである。

・空港に出入りしているRadio Taxi(ラジオタクシー)を利用する。空港に出入りするラジオタクシーの車体は、白地に青いラインが入ったデザインで統一されている。料金は行き先によって異なるが、だいたい90レアル程度である。ただし、空港から市内へ向かうタクシーを狙ったタクシー強盗が頻発しているため注意が必要である。

【空港以外から】

交通機関にはタクシー、バス(市内路線、近郊路線および長距離バス)、地下鉄、国内航空などがある。タクシーを利用する際は、流しのタクシーでなく、市内のいたるところにあるPonto de Taxi(タクシー乗り場)から乗ると、比較的安全である。また、長距離バスや地下鉄ではスリ、窃盗の被害に遭うこともあるので、手荷物には注意が必要である。

(3) 日本との時差、
サマータイム

日本との時差 : - 12 時間

サマータイム : 10 ~ 2月の間実施され、その間の時差は - 13時間となる。
(2011 ~ 2012 年の実施期間: 2011 年 10 月 16 日 ~ 2012 年 2 月 26 日)

(4) 祝日、官公庁の休日

祝日(2011年) :

1月 1日	年始休日
1月25日	サンパウロ市政記念日
3月 7日 ~ 8日	カーニバル*
3月 9日	灰の水曜日*
4月21日	チラデンテス受難日
4月22日	聖週間*
6月23日	聖体祭
9月 7日	ブラジル独立記念日
10月12日	国家守護神の日
11月 2日	万霊祭
11月15日	共和国宣言の日
12月31日	行政機関の休日

(2011年)

*年によって日付が変動する。

官公庁の休日 : 上記祝日と土曜日、日曜日。

(5) ビジネスアワー

官庁 : 9:00 ~ 17:00(土日休み)

銀行 : 10:00 ~ 16:00(土日休み)

商店 : 10:00 ~ 22:00 (日曜日は一部を除きほとんどの店が休業)

(6) 言語

業務 : ポルトガル語。一部で英語が通じる場合がある。

ホテル、買い物、食事 : 一部高級ホテルのフロントでは英語が通用する。市場、一般商店などではポルトガル語のみと考えたほうがよい。

(7) 通貨

通貨 : レアル(R\$) (1レアル = 100センターボ)

(8) 通貨レート

為替レート : 1米ドル = 1.83レアル(2011年10月1日現在)

(9) 関係機関

【在外日本関係機関】

● 日本大使館

住所: SES. Av. das Nações, Quadra 811, Lote 39 Brasília - DF - Brasil
CEP: 70425-900

電話 : (55-61) 3442-4200 FAX : (55-61) 3443-9685

URL : <http://www.br.emb-japan.go.jp>

● サンパウロ総領事館

住所: Av. Paulista, 854 - 3º andar, Bela Vista Sao Paulo – SP – Brasil
CEP: 01310-913

電話: +55-11-3254-0100 FAX: +55-11-3254-0110

URL : <http://www.sp.br.emb-japan.go.jp>

● 日本貿易振興機構(JETRO)

住所: Av. Paulista, 854-8º andar, Cj.82, Bela Vista São Paulo-SP-Brasil
CEP: 01310-913

電話: +55-11-3141-0788 FAX: +55-11-3253-3351

URL : <http://www.jetro.go.jp/brazil> E-mail : jetrosp@jetro.org.br

● ブラジル日本商工会議所

住所: Av. Paulista, 475-13º andar – Cerqueira Cesar São Paulo – SP-Brasil
CEP: 01311-908

電話: +55-11-3287-6233 FAX: +55-11-3284-9424

URL : <http://www.camaradojapao.org.br>

E-mail : secretaria@camaradojapao.org.br

【ブラジルの関係官公庁】

● Palácio dos Bandeirantes (サンパウロ州政府)

住所: Av. Morumbi, 4500 - Morumbi, São Paulo - SP

電話: 2193-8000 FAX: 2193-8621

URL : <http://www.saopaulo.sp.gov.br> E-mail : saopaulo@sp.gov.br

● Prefeitura Municipal de São Paulo (サンパウロ市役所)

住所: Viaduto do Chá, 15-10º andar – Centro São Paulo - SP

電話: 3113-8000 FAX: 3113-8049

URL : <http://www.prefeitura.sp.gov.br> E-mail : prefeitura@prodam.sp.gov.br

(10) 有用サイト

<http://www.mofa.go.jp/mofaj/area/index.html> (外務省「各国・地域情勢」)

<http://www.mofa.go.jp/mofaj/toko/index.html> (外務省「渡航関連情報」)

Part 2 生活情報

「生活情報」は特に記載のない限り、サンパウロの情報を中心に掲載しています。

1. ホテル、住宅



1-1 ホテル

サンパウロには5つ星の高級ホテルから安価な宿まで多数あり、アラブ系、北米系、日系、台湾系のホテル、サウナ付きのホテルもある。日系のホテルには日本語のわかる従業員がいる。

主なホテルは次のとおり(詳細はPart3イエローページを参照)。



- ・Maksoud Plaza(マクスード・プラザ)
- ・Paulista Plaza(パウリスタ・プラザ)
- ・Nikkei Palace Hotel(ニッケイ・パラセ・ホテル)
- ・Matsubara Hotel
- ・Garden Paulista
- ・Blue Tree Hotels



ニッケイ・パラセ・ホテル

長期滞在者用ホテルは次のとおり。



- ・Arai Residence
- ・Transamerica Hotel
- ・Flat The Pierre

1-2 住宅事情

一般的に都心部は家賃が高く、都心から離れるにつれて安くなる。また、自然環境、交通の便、治安のよしあしなどにより、家賃は異なる。古いアパートは建具、床などがしっかりした造りで天井も高いが、電気設備、水回り面で問題のある場合が多い。新しいアパートは比較的間取りが狭く、天井も低い。建具は新建材を使用している。

消火栓の不備など、防火対策が徹底されていないアパートが多く、特に高層アパートでは注意を払う必要がある。

アパートには、2～3寝室に使用人部屋付きのものや、家賃の高い家具付きアパート、Flat(長期滞在者用ホテル)、Pensão(下宿風)などがある。当地の習慣として通常、固定資産税も借主が支払うが、交渉により家賃に含めることも出来る。

1-3 住宅の探し方

住宅を探すには、友人・知人に相談する、新聞広告で探す、不動産会社に依頼するなどの方法がある。また、Zelador(アパートの管理人)に空き部屋を尋ねてみる方法もある。空き部屋のあるアパートには、たいてい「Aluga-se Apartamento(貸アパートあり)」の看板が掲げられ、連絡先の電話番号などが記されている。

主な不動産会社は次のとおりである。



・Shopimóveis

・Libercon Consultoria de Imóveis Ltda. (リベルコン不動産)

1-4 住宅選定上の留意点

住宅環境は地区により、かなり異なる。環境・利便性がよく、日本からの駐在員が比較的多く住んでいるのは、Paraiso(パライズ)、Jardim Paulista(ジャルジン・パウリスタ)、Cerqueira Cesar(セルケイラ・セザル)、Bela Vista(ベラ・ヴィスタ)などの地区である。

住宅選定の際は、治安対策の行き届いていることを優先するのが肝要である。一戸建て家屋は治安上の問題が多いため、日本からの駐在員の多くは比較的管理体制の整ったアパートに住んでいる

日本人学校に通う小・中学生のいる家庭では、スクールバスの経路も念頭に置いて選定すること。

1-5 住宅の契約

不動産会社を通す場合、身元調査や支払い能力などを調べられるなど面倒なこともあるが、一方で、家主となんらかのトラブルが発生した場合、斡旋した不動産会社が契約している弁護士の助けを得られるという利点がある。

契約の時は、保証人(保証人になれるのはなんらかの不動産を所有している者である)が必要になるが、保証人がいない場合は、家賃の3カ月分程度の金額をデポジットとして前払いするなどの方法もある。支払い方法は、斡旋した不動産会社に払う場合と、直接家主に払う場合とがある。契約期間は1～2年間が一般的である。

1-6 ガス、水道などの手続きと管理

一般に、人件費、エレベーター保守料、共益費などの維持管理費は、借主に支払い義務がある。管理費の額は、専有面積により異なるが、かなり高額である。固定資産税も借主が支払うというのが当地の習慣となっている。

水道代は、維持管理費に含まれ、電話代および電気代は、請求書がくるので期限内に銀行へ振り込む。ガス代は、維持管理費に含まれる場合と含まれない場合があり、都市ガスの場合は維持管理費に含まれていることが多い。地域によっては、都市ガスではなくプロパンガスを使用するアパートもある(ガス会社が定期的に宅配してくれる)。

電話、電気などの連絡先は以下のとおり(フリーダイヤル)。

・電話 URL : <http://www.telefonica.net.br> 電話 : 10315

・電気 URL : <http://www.eletropaulo.com.br>

(緊急の場合) 電話 : 0800-7272196

(24時間) 電話 : 0800-7272120

・ガス URL: <http://www.comgas.com.br> 電話: 0800-110-197

・水道 URL: <http://www.sabesp.com.br>

(緊急の場合)電話: 195

(サンパウロ地区)電話: 0800-0119911

(その他の地区)電話: 0800-0550195

1-7 家電

(1) 電圧

サンパウロ市内では110V、60Hzの場合が多いが、場所によっては220V、60Hzの場合もある。同じ家、同じ部屋のなかに110Vと220Vのコンセントが混在している場合も多々あるので、確認が必要である。

たいていの場合、日本の電化製品はそのまま使用できるが、マイコン式の製品は劣化が早いので、トランスの使用を勧める。トランスは現地でも購入可能であるが、購入できる場所が限られていることもあり(地下鉄São Bento駅近くの、電器店が多く集まっているRua Santa Efigênia =サンタ・エフィジェーニア通りの店など)、1~2個は日本から持参するとよい。

(2) コンセント、モジュージャックの形

電気コンセントは、ABNT(ブラジル技術規格協会)が、ブラジルで使用されているコンセントの形状を新しい形状(コンセントC(変形)タイプ)にすることを決定し、家電メーカーは新規規格のコンセントに切り替え始めた。しかし、日本と同じAタイプ及び丸ピン2本のCタイプも使われており、差込口は、A,C両タイプともに使える形になっている場合がほとんどである。

なお、現地で売られている家電製品のなかには、SEタイプのプラグが使われているものもある。



コンセントAタイプ
(日本と同じタイプ)



コンセントCタイプ
(欧州などで使われているBタイプと似ているが、微妙に形が異なる)



コンセントC(変形)タイプ

モジュージャックは、日本で通常使われているR-11タイプか、それとは異なるブラジルタイプのいずれかで、これら2タイプ間の変換アダプターは、現地での購入が可能である。



モジュラー用アダプター
(ブラジルタイプ)

(3)家電製品

家電製品は、ひとつおりのものは入手可能である。ただし、日本と比較して全体的に種類が少なく選択の幅が狭いため、気に入ったものが必ず見つかるとは限らない。炊飯器、電気ポットは、大型スーパーなどではなく、Liberdade(リベルダーデ)地区などの東洋人系の店で購入が可能である。

洗濯機やアイロンは現地でも売られており、持参する必要はないが、コードレスアイロンは入手が難しいので、使いたい場合は日本から持参するとよい。

テレビ、ビデオデッキ、(ともに現地ではブラジル独自のPAL-M方式)、DVDデッキ、CDプレーヤー、MDプレーヤーなどの音響機器は、大型スーパーなどで容易に入手可能である。

暖房器具は入手が困難である。ブラジルの冬は日本の乾燥した冬と違ってやや湿気が多いこともあり、気温のわりに寒さが強く感じられるが、現地のオフィスビルや住居では、通常、クーラーはあっても暖房はない。サンパウロ市内では冬になると電気ファンヒーターが売られるが、数も種類もきわめて少ない。

1-8 家具保険

住宅賃貸契約を行う際に、火災に対する損害賠償が求められることがあるので、確認の上火災保険に加入するとよい。家具などの保険は、以下の保険取扱業者で申し込むことができる。



- ・Quali Price
- ・Miura Corretora de Seguros S/C Ltda.(ミウラ保険取扱会社)

1-9 その他

9～10月初旬(夏に入る前)にかけて、Cupim(羽アリ)が無数に発生し、明かりを求めて高層アパートにも侵入してくる。羽アリが屋内に入ると、木製家具に穴をあけられるなど相当な被害を受けるので、この時期は夕方からは窓を閉めておくことが肝要である。

家具付き住宅の場合、冷蔵庫や洗濯機は新品のほうがトラブルは少ないので、家主や不動産会社に交渉してみるとよい。

2. 衣料、理容



2-1 衣料全般

(1)一般事情

一日のうちに四季があるといわれるほど気温の変化が著しいので、東京の夏から冬(摂氏7～30度)にかけての衣類が必要である。

衣類は豊富に出回っているが、質があまりよくないものも往々にして見られる。

サンパウロ市内には、欧米の高級ブランドの直営店も数多くある。

(2) 日本から持参したほうがよい衣料

ブラジル人はノーネクタイのラフな服装で執務しているが、日本の駐在員は夏でも背広にネクタイが普通である。背広は既製品があり、仕立てることもできるが、できれば持参したほうがよい。ワイシャツもサイズが合わない場合があるので持参すること。防寒用のチョッキやセーター、薄手のコートなども持参すると便利である。

女性の場合、下着類は、サイズがあっても形や品質が日本と違い、気に入らないことが多いため、できるだけ持参したほうがよい。仕事用の質のよいスーツなども、最小限持参したほうがよい。また、防寒用にセーター類を少しと、薄手のコートとブレザー類があると便利である。

(3) 現地で調達したほうがよい衣料

皮革製品は廉価である。デザインや縫製に問題がなければ、革のブレザー類がよい。スポーツシャツ、スポーツ用半ズボン、スポーツ用帽子などは豊富である。

また、ロングドレスなどが急に必要になった時は、貸衣装を利用する方法がある。

貸衣装店は、結婚式向け(花嫁、花婿用)か、パーティー向けの特殊な(ハロウィーン用のような)衣装のみを扱っている。

以下の貸衣装店がある(詳細はPart3イエローページを参照)。



・Yachtsman

(4) その他の留意点

高級店でも、時折、粗悪品があるので、包んであるものや箱入りのものでも、中身を取り出して十分注意して見る必要がある。

2-2 礼装

(1) パーティー

ブラジル人は形式張らず開放的であるため、服装についても、それほど気遣いは必要ない。高級レストランでもネクタイを着用せず出入りできる。一般のパーティーであれば、昼夜とも紳士はスーツ(ネクタイ着用)、婦人はワンピース程度で、おおむね対応できるであろう。

(2) 式典

パーティーと同様である。

(3) 冠婚葬祭

喪服の着用は一般的ではないため持参不要。結婚式の際はパーティー用のもので対応が可能である。

(4) その他の留意点

盗難の危険性も考えて、パーティー会場に到着してからアクセサリーを身につけるなど、女性は装飾品に気を配ったほうがよい。

2-3 洗濯、仕立て、修繕、保管

(1) 洗濯

洗濯機、洗剤は現地での購入が可能であり、普通の服の洗濯には全く問題がない。ただし、デリケートな衣服用洗剤はないので、扱いの難しい衣類のクリーニングは気をつけたほうがよい。クリーニング店は市内に多数あり、ドライクリーニングも可能である。

また、現地では下着や靴下までアイロンをかける習慣があるので、洗濯を家政婦などに頼む場合は、布地による水洗いの可否やアイロンの可否を指導すること。

(2) 仕立て、修繕

比較的安価で仕立屋を利用することが出来る。出来上がるまでに1～3週間かかる。日本と同様の金額を払えば、仕立て技術は日本と比べて遜色ない。

修繕の店はどの町でもすぐに見つかり、裾上げ10リアル、ウエスト回りの直し10リアルと、安価である。

(3) 保管

一年中平均して湿度が低く、害虫やカビの心配はほとんどいらない。

2-4 美容院、理髪店

美容院、理容院とも市内に多数あるが、設備や衛生面は店により差があるので注意を要する。値段は、日本と比べ多少安い。

日本人がよく利用する美容院は以下のとおりである。



- ・Soho
- ・Witty Beauty Salon(ウィッティー美容室)
- ・Tampopo
- ・Junko's Hair Design



Witty Beauty Salon

3. チップ



3-1 チップ事情

(1) 習慣の有無

チップの習慣はあるが、絶対的なものではない。(支払いの10%程度)

(2) 各種サービスに対するチップ

< ホテル >

ベルボーイは大型荷物1個に対して1リアル、ピローマナーは1リアル程度。

< レストラン >

ほとんどの飲食店で、料金のなかにサービス料が含まれているので、端数程度でもよい。含まれていない場合は料金の10%程度をチップとして渡すとよい。

< 車両監視 >

駐車時間にもよるが、1リアル程度でよい。

< その他 >

通常にはない特別なサービスを受けた場合は適宜チップを渡すとよい。

4. 食生活



4-1 外食

(1) 一般事情

世界各国の料理を楽しむことができる。夕食は通常19:00過ぎから始まり、ほとんどの店では服装は自由である。

(2) 飲食店

飲食店の案内書としては、週刊誌「VEJA」に毎号添付されている「VEJA São Paulo」、Editora Abril社発行の「Comer & Beber」などがある。また、インターネットでも現地のレストランガイドのサイトがいくつかある。

日本人がよく利用するレストランのうち、仕事などで利用するレストランの主要なところは次のとおりである(詳細はPart3イエローページを参照)。これらのレストラン以外にも、手ごろな値段でおいしい料理が食べられる店が市内に多数ある。

< 日本料理 >



- ・Restaurante Shintori(レストラン・シントリ)
- ・Rangetsu of Tokyo
- ・Hideki(ひでき)
- ・Makoto(誠)
- ・Kido Airaku(喜怒哀楽)
- ・Sushi-kiyo(寿し清)
- ・Aska(あすか)
- ・Sukiya(すきや)
- ・Miyabi
- ・Porque Sim

< ブラジル料理 >

- ・Barbacoa
- ・Bolinha
- ・Fogo de Chão
- ・Dinho's Place
- ・Baby Beef Rubaiyat
- ・Novilho de Prata
- ・Tordesilhas

< 中国料理 >

- ・Golden China
- ・Taizan(泰山)

< 韓国料理 >

- ・ Lua Palace
- ・ Churrascaria Galvão Bueno

< フランス料理 >

- ・ La Cuisine du Soleil
- ・ Saint Germain
- ・ Ici Bistro

< イタリア料理 >

- ・ Massimo
- ・ Terraço Italia
- ・ Família Mancini
- ・ Cantina Sesto
- ・ Giovani O Italiano

< スペイン料理 >

- ・ Don Curro

< ポルトガル料理 >

- ・ Bela Sintra

< タイ料理 >

- ・ Tandoor

4-2 食料

(1) 一般事情

あらゆる食料品が入手可能であり、特に新鮮な果物と野菜が豊富である。刺し身にできる新鮮な魚類も一年中手に入る。定期的にかかれる露天市(フェイラ)やスーパーマーケットで購入するのが一般的で、和食用食材も、輸入品、ブラジル製ともに容易に手に入る。なお、海藻類は種類が少なく、輸入品になるので値段は高い。

衛生面はおおむね心配ない。

飲料水は、水道水ではなくミネラルウォーターを利用するのが一般的である。

(2) 主な食品の出回り状況

穀物類、野菜、果物、魚、肉、乳製品、調味料、飲料水、インスタント食品、酒類(ブラジル製の日本酒もある)など、日常生活に必要な食料は市場に十分出回っている。輸入品の酒類は高価である。

(3) 食料の入手

Liberdade(リベルダーデ)地区のBairro Oriental(バイホ・オリエンタル/東洋人街)に日系、台湾系、韓国系の店が数多くあり、日本の食品が入手できる。ブラジル系大手スーパーでも、しょうゆ、うまみ調味料、インスタントラーメンなどを取り扱っている。また、露店市では主に日系露天商が、豆腐、納豆、うどん、そば、漬

物、ちくわ、かまぼこ、もち、日本の菓子類、みそ、油揚げ、ゴマ、お茶などを取り扱っている。カリフォルニア米およびブラジル産米は各種あり、宅配する店もある。

スーパーマーケットは市内に数多くある。殆どのショッピングセンター内に1軒はある。

主なものは以下のとおり。

 Yellow Page

- ・Supermercado Carrefour
- ・Extra Hipermercado
- ・Supermercado Pão de Acucar
- ・Supermercado Hirota
- ・Marukai
- ・Casa Bueno



Marukai

4-3 食器、調理器具

(1) 食器、調理器具などの入手

冷蔵庫、トースター、ミキサーなど、電化製品のほとんどは入手が可能であり、価格も割安であるが、炊飯器は旧式のものしか入手できない。包丁、まな板、鍋、フライパンなどの調理器具や、茶碗、はし、フォーク、スプーン、皿などの食器類は、すべて現地で調達可能であるが、すきやき用鍋、しゃぶしゃぶ用鍋などの特殊な器具や、高級な和食器は入手困難である。

 Yellow Page

- ・Pomona

(2) 日本から持参したほうがよい食器、調理器具など

必要に応じて小型電気炊飯器、すきやき用鍋、和食器、お弁当箱などが考えられる。

5. 生活用品の購入



 Yellow Page

5-1 家電製品

家電製品は以下の店で購入できる(詳細はPart3イエローページを参照)。なお、現地の電力は一般に110V、60Hzで供給されているが、場所によっては220Vのコンセントもあるので、確認が必要である。

- ・Supermercado Carrefour
- ・Supermercado Pão de Acucar
- ・Extra Hipermercados

5-2 家具

家具類、電化製品など、一般的な必需品は現地で購入可能である。価格は、比較的安価なものから高額なものまで幅広くある。

家具を購入できる主な店は以下のとおりである。

 Yellow Page

- ・Shopping Lar Center

5-3 日用品、雑貨

スーパー、文房具店が各地にあり、一般的な日用品類は簡単に手に入る。
日用品、雑貨は以下の店で購入できる。



- ・Supermercado Carrefour
- ・Hipermercado Extra
- ・Supermercado Pão de Acucar

5-4 工具、素材

一般的なものはスーパーや大型スーパーで簡単に手に入る。
工具、素材などは以下の店で購入できる。



- ・J Nakao Ferragens

6. 金融機関



6-1 金融機関

(1) 銀行

外資系の銀行であっても、必ずしも英語でサービスを受けられるとは限らない。

大きな金額を引き出す場合は、あらかじめ予約が必要である(引き出しは翌日以降になる)。

日本人がよく利用する主な銀行は、Bradesco銀行、Itau銀行、Brasil銀行などで、サンパウロ市内に数多く支店がある。



Brasil銀行

元日系銀行は何度か売却され、今ではかつての「日系銀行」としての雰囲気はほとんどない。

(2) 口座の開設と閉鎖

口座を開設するには、納税者登録番号(CPF)、パスポートコピー、ブラジルの身分証明書(Identidade)、住所を確認できる書類(電気料金請求書など)が必要である。その際に小切手の使用も申し込む。

口座閉鎖は、銀行に出向いて手続きを行う。

(3) 小切手

口座の開設と同時に小切手(現地通貨)が使えるようになる。小切手の利用は一般的である。

(4) 換金方法

換金するには、パスポート、あるいはブラジルの身分証明書(Identidade)の提示が必要である。多くの人の場合、現地通貨口座を開設し、小切手支払い・換金に利用している。

サンパウロ市内には非常に多くの銀行があるものの、外貨の両替を取り扱う銀行はごく少数(所定の銀行のみ)である。

空港の銀行、両替店、ホテル、土産店などで換金が可能である。また、下記の旅行代理店でも取り扱っている。

・Tunibra Travel(旅行社)

所在地:Pca. da Liberdade 170-Liberdade

電話:3346-8200

URL:http://www.tunibra.com.br

E-mail:tunibra@tunibra.com.br

6-2 クレジットカード

国際的に通用しているクレジットカードは、ほとんど利用可能である。

6-3 キャッシュカード

現地口座を開設するとキャッシュカードを使用できるようになるが、近年、安全対策の面から、ATMを使用する際に、二種類のパスワードが必要な場合や暗証番号とは別に身分証明書(パスポート)番号、口座番号、CPF(納税者登録番号)、生年月日などを画面の中から選択できないとお金を下ろせないようになっている場合もある。これらの番号は、下4桁、上4桁などが表示されることがあるので、あらかじめその番号を覚えておかないと使えない。

7. 交通事情



7-1 交通手段

(1) 一般事情

タクシー、バス(市内路線、近郊路線および長距離バス)、国内航空などは、かなり発達している。

地下鉄は4路線のみで、サンパウロ市内のごく一部しかカバーしていないが、沿線間の移動には非常に便利である。

道路網はかなり整備されているが、朝夕のラッシュ時には、サンパウロ市内の多くの場所で渋滞が発生する。一方通行や右折・左折禁止などの場所がかなりある。

タクシーを利用する際は、流しのタクシーでなく、市内のいたるところにある Ponto de Taxi(タクシー乗り場)から乗ると、比較的安全である。

長距離バスや地下鉄ではスリ、窃盗に遭う危険があるので、手荷物には注意すること。

(2) 空港から市内への移動

Aeroporto Internacional de Guarulhos(グアルーリョス国際空港)からサンパウロ市内に移動する方法としては、主に次のものが挙げられる。

・事前に現地の信頼できるタクシー運転手に連絡し、



空港での出迎いを依頼する：料金は150レアル程度である。

・空港と市内各所を結ぶシャトルバスを利用する：料金は、一律1人あたり33レアルである。

・空港に出入りしているRadio Taxi(ラジオタクシー)を利用する。空港に出入りするラジオタクシーの車体は、白地に青いラインが入ったデザインで統一されている。料金は行き先によって異なるが、だいたい90レアル程度である。ただし、空港から市内へ向かうタクシーを狙ったタクシー強盗が頻発しているため注意が必要である。

<シャトルバスの主な路線>

・ガッラーリョス空港～Avenida Paulista(パウリスタ大通り)周辺の各ホテル
この路線は、Maksoud Plaza Hotel(Alameda Campinas, 150)から発着している。空港からパウリスタ大通りに向かうバスに乗る場合は、行き先のホテルの名前を運転手に告げればよい。空港へ向かうバスに乗る際は、Maksoud Plaza Hotelから乗車することを勧める。

・ガッラーリョス空港～チエテ長距離バスターミナル(Terminal Rodoviario Tiete / 地下鉄Tiete駅近く)

・ガッラーリョス空港～レプブリカ広場(Praça da República / 地下鉄Republica駅近く)

・ガッラーリョス空港～コンゴニャス空港(Aeroporto de Congonhas / サンパウロ市内にある国内線専用空港)

以上のほか、サンパウロ市内のコンゴニャス空港からも、市内各地へシャトルバスが運行されている。ラジオタクシー(白地に赤いライン)、一般のタクシーおよび市内路線のバスもある。

(3) 自家用車を利用する場合

車、歩行者ともに、信号無視が多いので注意すること。概して車両は乱暴な運転でスピードを出しており、ぶつけられることもある。特に、信号待ちの停車時は要注意である。安全のため、走行中はドアをロックし、窓を閉めておくことが肝要で、シートベルト未着用で警察に検挙された場合でも、運転手が罰金を支払うことになるので、注意が必要である。

時折、右折・左折禁止などの変更があり、以前は走行できたところが通行不可となることもあるので注意すること。

(4) レンタカーなどを利用する場合



英語を話せるレンタカー会社にPandora Locação Transportes e Turismo Ltda.がある。料金は、1日あたり(8時間以内かつ走行距離150kmまで / 運転手・ガソリン代込み)320レアル程度である。予約は早めにするるとよい。また、日本語を解する馬渡タクシーもある

連絡先等詳細はPart3イエローページを参照。

(5)地図

道路地図は、街角にあるBanca de Jornal(新聞・雑誌売り場)や書店で販売している。

7-2 交通事故、盗難

(1)対処方法

知人、弁護士などに連絡する。けが人のある場合には、救急病院へ連絡するとともに、警察に通報し、事故車はそのままにしておく。物的損害のみの事故に関しては、警察は介入しないので、示談か保険などにより解決する。困難な場合は、弁護士に依頼する。

加害者が現場から逃げたり、自分の過失を認めずに相手方に責任があると強引に主張したりすることも少なくない。

人身にかかわる大きな事故の場合は、現場が交通の妨げになったり、事故を誘発しないよう措置をとったり、早急に救急車を呼ぶこと。その後、事故の発生場所、事故の程度やけが人の有無などを警察に通報して、指示を受ける。また、保険会社や弁護士に連絡して、事後交渉を依頼する。

事故の際の連絡先は次のとおりである。

- ・中央警察(市内での事故):電話:190
- ・州道路警察(州内道路での事故):電話:3327-2727
- ・連邦道路警察(国道での事故):電話:6095-2300
- ・CET(交通事故一般):電話:3396-6800
- ・救急車:電話:192(市の救急車)、193(消防隊の救急車。消防も193番のため、消防か救急か要望を伝える必要がある)

(2)救急病院

192または193番に電話をすると救急車が最寄りのPronto Socorro(救急指定病院)に搬送する。日伯友好病院(電話:6633-2200)およびサンタ・クルス病院(電話:5080-2000)に電話をしても救急車を手配してくれる。救急病院は各地区にあり、救急車は最寄りの救急指定病院へ搬送する。

(3)車両の盗難、車上荒らし

車の盗難や車上荒らしの頻度は高い。特に新車は狙われやすいので、盗難用アラームの設置が望ましい。また、車内に荷物を置いたままにしないこと。

7-3 交通違反

(1)交通法規

車が右側通行であるほかは、日本とほぼ同じ法規である。走行中は、ドライバーおよび同乗者(後部座席を含む)は、安全ベルトの着用が義務づけられている。また、運転中の携帯電話の使用は、禁止されている。高速道路の制限速度は時速80Km~120Kmである。

(2) 罰金、罰則

違反の罰金は、罰金納付用紙が当人あてに送付されてくるので、期日までに州交通局に払い込む。支払期限を過ぎると規定金額が加算され、未納の罰金は、年1回行われるナンバープレートの書き替えの際に一括精算しなければならない。交通違反に係る罰金は様々であるが、2011年8月現在の幾つかの罰金を見ると駐車違反127.69リアル、信号無視は191.54リアル、シートベルト未着用は127.69リアル、スピード違反は85.13～574.61リアル、飲酒運転957.00～1,200.00リアル+免許書没収+6ヶ月～3年の監禁となっている。

これら罰金とともに、「運転免許への減点」という制度があり、1年以内に20点になると、免許書が没収され、取得には再度訓練を受ける必要が発生する。減点数は交通違反のタイプによって異なり、3点～7点である。

また、サンパウロ市内においてはナンバープレートの最後の番号により中心部を含む市の一部(centro expandido)における運行禁止(午前7時～10時と午後5時～8時の時間帯)曜日が規制され、反すると罰金及びマイナス点が発生するので注意が必要である。

7-4 車の修理

(1) 部品

ブラジル製の車、ブラジル以外の国からの輸入車ともに入手可能である。但し、輸入車の部品については、在庫の関係で時間がかかるケースが多い。

(2) 修理工場

修理には技術的問題は殆どない。

主な修理工場は以下のとおり。



・Oficina Mecanica Matsuba(マツバ自動車修理工場)

8. 通信



8-1 電話

(1) 一般事情

サンパウロ市および近郊を含め、ほぼ全国に通信網ができており、一部の奥地を除いた各都市間で通話が可能である。

(2) 国内電話

国内の通話であっても、固定電話(公衆電話を含む)からの長距離通話の場合は、国際電話と同様、電話番号の前に電話会社固有の番号をつけてダイヤルする必要がある。サンパウロ市内からの国内長距離電話を扱っている会社は、Telefônica社(015)、Embratel社(021)、Intelig社(023)などである。

サンパウロ市内の公衆電話のほとんどがテレホンカード式の電話であり、カードは街角のBanca de Jornal(新聞・雑誌売り場)で購入可能である。

電話に関する主なサービスの番号は次のとおりである。

・市外局番などの案内:10315

・市内:102

・市外電話番号案内:021+ < 市外局番の最初の0をとった番号 > +102

(例) ブラジリア(市外局番061)の電話番号を調べる際ダイヤルする番号は、021-61-102となる。

・市内へのコレクトコール:9090+ < 市外局番をとった相手先の電話番号 >

(例) サンパウロ市内からJICAサンパウロ支所(011-3251-2655)にコレクトコールをかける際にダイヤルする番号は、9090-3251-2655となる。

・市外へのコレクトコール:9+長距離取扱い電話会社番号+市外局番の最初の0をとった相手先の電話番号 >

(例) サンパウロ市内から、JICAブラジル事務所にコレクトコールをかける際にダイヤルする番号は、9-021(または015か023)-61-3321-6465となる。

なお、ブラジル国内(市内・市外とも)へのコレクトコールは、日本のようにオペレーターが取り次ぐのではなく、機械が自動的に取り次ぐ。

コレクトコールがかかってきた場合、電話をとると、すぐに機械のアナウンスがポルトガル語で流れる(このアナウンスではコレクトコールをかけてきた人の名前はわからない)。コレクトコールを受けてもいい場合は、そのまましばらく待つと電話をかけてきた人と話ができ、また、コレクトコールを受けたくない場合は、アナウンスが流れている間に電話を切る。

したがって、上記の番号を使ってコレクトコールを試みても、かけた相手が不在、あるいは電話線の調子が悪いときだけでなく、かけた相手がコレクトコールそのものの受信を拒否している場合も電話が繋がらないので、留意する必要がある。

(3) 国際電話

海外への直通電話をかける場合は、< 電話会社の番号 > + < 国番号 > + < 市外局番の最初の0をとった番号 > + < 相手先の電話番号 > をダイヤルする。

サンパウロからの国内長距離電話を扱っている会社は、Telefônica社(0015)、Embratel社(0021)、Intelig社(0023)などである。

(4) 携帯電話

日本から持ち込んだ携帯電話は現地では利用できない。ショッピングセンターなどにある販売店で身分証明書、納税者登録番号(CPF)を提示すれば購入・契約ができる。プリペイド方式の携帯電話は、カードを購入して使用する。後払いの携帯電話は、固定電話と同様に請求書が送られてくる。

サンパウロ市内には、携帯電話のレンタルを行っている店もある。

8-2 電信

(1) ファクシミリ

FAX機は、大型スーパーやショッピングセンターなどで容易に入手が可能である。

(2) テレックス

郵便局で発信可能である。

(3) 電報

通常の電報(アルファベットのみ/郵便局が取り扱う)は、国際・国内ともに、0800-5700100で受け付けている。また、直接郵便局に出向いて送付を依頼することも可能である。

電話で電報送付を依頼する場合の料金は以下のとおり。

< 国内電報 >

130語10.15レアル(送り先がブラジリアの場合/州によって異なる)

< 国際電報 >

最初の7語11.90レアルその後1語ごとに1.70レアル(日本へ)

このほか、日本語による(カナ漢字まじり)祝電や弔電(JAL PAK)を送ることも出来る。取扱い業者はSkyluxe Operadora, Av. Paulista, 542 – Jardim Paulista – 電話:3254 - 5460

(4) インターネット

プロバイダーは有料・無料ともに多数ある。

有料のものでは、UOL(Universo Online)社、AOL(America Online)社などがあり、大手のプロバイダーはブラジル各地にアクセスポイントを開設している。

現地では、AOLのような欧米企業の現地法人のプロバイダーでも、英語でのテクニカルサポートはほとんど受けられない。

コンピューターの操作・設定方法やポルトガル語にも自信がない場合は、きめこまやかなテクニカルサポートが日本語で受けられる下記のプロバイダーを利用するのもひとつの方法である(詳細はPart3イエローページを参照)。ただし、両社ともアクセスポイントはサンパウロ市とりオデジャネイロ市のみである。



・UBIK

・NTT do Brasil

8-3 郵便

(1) 一般事情

国内郵便は郵便局(Correio)および商店街などにあるCorreioの看板のあるところから発送できる(葉書と20gまでの封書 :普通0.45レアル、速達0.6レアル)。

国外発送の場合は、郵便局(Correio)で計算し料金を支払う(日本宛て葉書と20gまでの封書 :普通0.65レアル、速達1.45レアル)。

なお、小包便は税関で開封されることも多いため、日本から発送する際は高価なものは避けること。本人、または代理人(委任状が必要)が受け取る。

(2) 課税

課税対象となるのは電化製品などである。また、個人が使う範囲を超えていると判断される量の場合も、課税される。

(3) 国際宅配サービス

主な業者の連絡先は以下のとおり。



- ・OCS (YACON)
- ・DHL Worldwide Express
- ・FedEx (Federal Express)

9. コンピューター



9-1 ハード、ソフト

(1) 調達の方法

大型スーパー、パソコン専門店、IBM、Appleなどの代理店もあり、パソコン、周辺機器(プリンター、CD-ROMドライブなど)や消耗品の購入、及び修理も可能である。

日本語環境のパソコンは購入不可能なので、日本で購入したOS(オペレーティングシステム)を再インストールすることになる。

(2) 使用の際の注意

時折、停電があるためデスクトップパソコンの場合は無停電電源装置(USP)を利用した方がよい。ウイルス対策は、日本と同様である。

コンセントの形状、電圧に関しては「1-7 家電」を参照。

(3) 修理

パソコン専門店があるので、修理可能である。ただし、日本語環境でのトラブルについての対応は不可能である。主な修理店として、次のものがある(詳細はPart3イエローページを参照)。



- ・Mac Mouse

10. 職場環境、勤務条件



10-1 職場環境、勤務条件

(1) 就業時間

通常、1日に6～8時間の就業(昼休みを除く)で、始業時間・就業時間は企業や機関により異なる。昼休みは通常12:00ごろから1時間程度。時間外勤務手当は時間給あたりの50%増し単価となる。

(2) 有給休暇

年間30日の連続休暇を付与されている。

(3) 執務室

機関により異なる。現地の冬は意外に冷え込むが、サンパウロ市内のオフィスビルの大半には暖房設備はない。

(4) 通勤事情

自家用車、路線バス、地下鉄による通勤が一般的である。朝、夕に加え、昼食時にも渋滞が生じる。

11. 出入国手続き



11-1 入国

(1) 空港施設概要

Aeroporto Internacional de Guarulhos(ゲャルレーヨス国際空港)は、国際線到着ロビーに免税店があり、ウイスキーやタバコなど1人500米ドルまで購入可能である。

出迎えの人は税関通関後の出口の外で待つ。

(2) 入国手続き書類

入国手続きには、旅券、ビザ、入国審査カード、税関申告書の提示が必要である(帰りの航空券を求められることもある)。入国審査カード、税関申請書は機内で受け取って必要事項を記入しておくこと。

(3) 入国審査

ブラジル旅券所持者とそれ以外の旅券所持者に分かれ審査が行われる。

(4) 税関検査

税関申告審査カードを提出する。税金のかかるもの、持ち込みが認められていないもののほか、新品と思われるような段ボール荷物、必要以上に多くの荷物を携行している場合などは、開梱・開封されることがある。

よって、段ボールに梱包しての携行品の持ち込みは避けることが望ましい。

(5) 空港内での留意点

預けた荷物が出てこない場合は、航空会社にその旨を申し出て、現地での連絡先を伝える。

病気の際は、空港職員に通報する。

税関通過後の置き引きには十分注意すること。

(6) 出迎え

該当情報なし。

(7) 空港からの主な交通手段

「7-1(2) 空港から市内への移動」を参照。

(8) その他の留意点

空港での外貨交換は公定レートである。空港内の観光案内所では、主要ホテルの予約が可能である。

11-2 出国

(1) 出国時の概要

ゲャルレーヨス国際空港は、1階(日本でいう「2階」)が搭乗ゲートになっている。

ゲャルレーヨス～成田間の直行便の便数(いずれも往復)は、日本航空(ニューヨーク経由)の週3便のみである。後は、乗り継ぎをせざるを得ない。

(2) リコンファーム

通常不要。

(3)チェックイン

国内線は出発の1時間前、国際線は2時間前までにチェックインを行う。

(4)空港利用税

チケットに空港利用税が含まれている。

(5)その他の留意点

通常、ビザの有効期間中は、再入国ビザの取得は必要ない。

動植物検疫証明書の取得は、サンパウロ州農務局へ許可申請しなければならないが、空港内にも出張所がある。身分証明書(オリジナル)の提示が必要である。

11-3 帰国手続き

(1)帰国時に必要な事務手続き

ビザの取得は、他の国に立ち寄る場合には必要であるが、帰国する場合は不要である。予防接種証明は必要ない。

(2)車の処分

知人、友人などの口コミで譲り渡す方法と、新聞広告または仲介会社を通じて売却する方法がある。手続きに要する書類は、DUT(車両所有証明)のみである。

(3)家財道具の処分

一般に、家財道具は現地で処分するほうが有利である。新聞広告による売却、または後任者へ委譲する方法がある。サンパウロには下記のような日系の運送会社もある(詳細はPart3イエローページを参照)。



- ・Nippon Express do Brazil Transportadora Internacional Ltda.(日本通運)
- ・Premier Internacional Cargo Ltda.(プレミエール/西濃運輸系)

(4)住宅の明け渡し

契約に準じて解約を予告する。また、同じく契約に準じて壁の汚れや破損箇所などを修理し、家主と修理費の分担などを決める。修理などが終わった時点で、引き渡しが完了する。電話、ガス、電気の検針を依頼し、きちんと精算してから鍵を家主に返却するが、その際に鍵の受取証をもらうこと。

(5)外貨持ち出し規制

10,000リアル相当まで両替可能。

12. 治安、 緊急時の心得



生命・財産に直結することでもあり、治安・安全情報に関しては、各自の責任において最新かつ正確な情報入手してください。

12-1 暴動、クーデターなど

(1) 一般事情

現状では、軍部のクーデターや、貧困層あるいは不満分子による暴動などの大きな社会的騒乱、あるいは地震、洪水など、緊急避難を要する事態の発生の可能性はさほど高くはないと考えられる。しかし、平素より各人が万一の非常事態に備え、対策を講じる必要がある。

(2) 対処法

サンパウロ総領事館の指示などに従う。また、状況を見て臨機応変に対処することが大切である。

12-2 強盗、盗難

(1) 一般的治安状況

レアル・プラン以降、急激に経済活動が活発になっているが、さまざまな面で支障や歪みが生じている。失業者も多く、集団暴力スリ、スリ、ピストル強盗の被害が急増している。危険地区への立ち入りや、夜間外出を控えるなどの対策が必要である。

(2) 住宅の防犯対策

住宅の施錠は完全にし、留守にしないこと。特に一戸建ての場合には、鉄格子をつけたり、犬を飼ったりするなどの手段を講じる必要がある。車には警報装置を設置し、施錠をするとともに、安全な駐車場、ガレージを利用する。また、自動車の盗難保険には入っておくほうがよい。

(3) 市中での防犯対策

「目立たない」「行動を予知されない」「用心を怠らない」が、原則である。

(4) 注意すべき場所、危険地域

注意すべき場所としては、以前、市の中心地と称されたCentro Velho地域、バスターミナルや市営中央市場周辺、中心部の鉄道駅周辺、Praça da Sé (Sé広場) およびRepública公園とその周辺などが挙げられるが、犯罪は市のいたるところで発生しており、「ここは安全」という地域はないので十分注意が必要である。

(5) 被害時の心得

強盗(少年であっても銃器を所持していることがある)には抵抗したり、相手を刺激するような言動はとったりしないこと。被害にあった場合は警察(電話: 190)に連絡する。自動車が盗まれた場合は州交通局へ連絡すること。

12-3 火災、風水害、地震

(1) 一般的災害発生状況

地震の心配はまずないが、風水害はときおり発生する。スコールのような大雨が降ると、道路に水があふれて通れなくなったり、車が水没したりすることもある。雨が降った時には低いところは避け、道路状況に気をつける。

また、防火対策の施されていない高層ビルが多く、火災で大きな被害を出した例があるので、注意を要する。

(2) 防災対策

該当情報なし。

(3) 被災時の心得

該当情報なし。

12-4 緊急連絡先電話番号

- ・在ブラジル日本大使館：061-3442-4200
- ・サンパウロ総領事館：011-3254-0100
- ・警察：190
- ・消防、救急車：193(救急車が消防車を明確に伝えること)
- ・救急車：192(サンパウロ市)

13. 社交



13-1 風俗習慣

信仰の自由は認められているが、大多数がカトリックを信仰しており、その伝統は根強く、国民の風俗習慣に浸透している。

中南米諸国中、唯一のポルトガル語使用国である。世界各国から移住が行われたことによって地域的にそれぞれの文化の影響があるが、基本的にはカトリックとヨーロッパ文化の影響が支配的である。

約束、時間などに対する義務観念は薄く、パーティーなどに30分くらい遅れるのはふつうである。社交は家族ぐるみ、または配偶者同伴の場合が多く、レディーファーストの習慣が徹底している。

13-2 パーティーでの留意点

夫婦で参加するパーティーでは、常にレディーファーストに留意すること。時間が守られないことを、あまり気にしないことである。パーティーの招待状には服装が指定されている場合が多いので、それに合った服装を選ぶこと。

結婚祝いは当事者にあらかじめ何がほしいかを尋ね、家庭用品、寝具、部屋の装飾品などをプレゼントする習慣がある。

冠婚葬祭では日本のようにお金を包む習慣はない。ただし、日系人のなかには仏式で葬儀を行う人もおり、その場合は香典を包むことが多い。

13-3 来客時の留意点

訪問は原則として事前に予告し、互いの都合を確認するのが常である。したがって、来訪の趣旨、人数、配偶者または家族同伴の有無などをあらかじめ念頭において、接客を行うこと。

13-4 訪問時の留意点

来客時と同様、予め時間、服装、配偶者同伴の可否などを打診したほうがよい。また、同席者の有無、訪問の趣旨によって臨機応変に対処すること。

ホームパーティーなどの私的な訪問の時は、飲み物やデザートなどを持って行くと言われる。仕事の場合を除き、約束の時間より多少(30分～1時間)遅れてもブラジル人はこだわらない。

13-5 禁止されている言動(タブー)

親指と人さし指で円をつくったり、人差し指を用いて人を指したりする動作は失礼にあたるので、慎むこと。

13-6 日本人会

数多くの日系団体がある。また、日本からの進出企業の実事上のとりまとめ役となっているのは、ブラジル日本商工会議所である。

< ブラジル日本商工会議所 >

所在地: Av. Paulista, 475-13º andar - Cerqueira Cesar,

São Paulo-SP

電話: 3287-6233 FAX: 3284-9424

E-mail: secretaria@camaradojapao.org.br

13-7 JICA帰国研修員同窓会

Associação dos Bolsistas da JICA-ABJICA(サンパウロ州JICA帰国研修員同窓会。連絡先はJICAサンパウロ支所)は会員数約1500人で、ブラジル国内のJICA帰国研修員同窓会のなかでは最大規模である。

ブラジル南部には、このほかに、連邦区、パラ州、ペルナンブコ州、パラナ州、ミナジェライス州、リオ・グランデ・ド・スール州に帰国研修員同窓会がある。

13-8 現地の人々との交流

現地では、一般に英語の通用度が非常に低く、相当な高等教育を受けている人のなかにも英語を不得手とする人はかなりいるので、極力ポルトガル語で交流を図るのが望ましい。

14. 教育



14-1 教育事情

(1) 一般事情

ブラジルの学校制度では、6歳から14歳までのEnsino fundamental(基礎教育、9年間)が日本の小・中学校に相当し、義務教育となっている。Ensino médio(中等教育)はおおむね3年間で日本の高校に相当し、Ensino superior(高等教育)は日本の大学に相当する。授業は2部制・3部制が一般的である。

義務教育である基礎教育にも落第制度があり、義務教育をまっとうする児童生徒の比率は50～60%程度である。なお、基礎教育から高等教育まで、無償の公立学校と私立学校がある。

(2)日本人学校



下記の日本人学校がある(詳細はPart3イエローページを参照)。

・Sociedade Japonesa de Educação e Cultura(サンパウロ日本人学校)

同校は、日本からの派遣教員を中心に、日本と同じ教科書、カリキュラムで授業を行い、学期も日本の文部科学省方針に準じている。夏休み、冬休みは日本と同様であるが、祝祭日はブラジルの法律に準じている。

通学用のスクールバスが運行されているが、路線区域は限られている。

入学手続きに必要な書類は次のとおりである。

・日本の在籍学校より持参・提出する書類: 在学証明書、指導要録(写)、健康診断書、歯科検査票。

取り急ぎ、在学証明書のみ提出すれば入学は可能ではあるが、その他の必要書類も郵送などではなくすべて持参することを勧める。

・日本人学校で入手・提出する書類: 入学申込書、日本人子弟教育会会員申込書、傷害保険加入申込書、学籍控え、スクールバス用個人票、家庭環境調査票。

教科書などについては、渡航前に海外子女教育振興財団(下記参照)に相談し、赴任前に受け取り、持参する必要がある。

2010年5月現在の同校の通学経費は以下のとおり。

・入学金: 2,650リアル

・PTA会費(年額): 80リアル(各家庭単位)

・授業料(月額): 小学部864リアル、中学部920リアル

・スクールバス代(月額): 718リアル

これらの経費は、為替の動向やブラジルのインフレ調整率などによって随時変更される。詳細は同校ホームページ参照。

< 海外子女教育振興財団 >

URL: <http://www.joes.or.jp/>

E-mail: service@joes.or.jp

受付時間: 9:30～17:00(月～金曜日、祝日・年末年始を除く)

・東京

住所: 〒105-0002 東京都港区愛宕1-3-4 愛宕東洋ビル6階

TEL: 03-4330-1341 FAX: 03-4330-1355

・関西分室

住所: 〒530-0001 大阪府大阪市北区梅田3-4-5

毎日新聞ビル3階

TEL: 06-6344-4318 FAX: 06-6344-4328

(3) 現地校、外国人学校

現地校は、幼稚園から大学まで日本人子弟の入学が可能だが、高校以上はサンパウロ州教育局で編入試験を受ける必要がある。

日本人学校卒業後、ブラジルの高校へ進学する子弟もいるが、インターナショナルスクールへ進学するケースが多いようである。

インターナショナルスクールは次のとおりである。

Yellow Page

< アメリカンスクール >

- ・Associação Escola Graduada de São Paulo (通称: Graded)
- ・Escola Maria Imaculada (通称: Chapel / カトリック系)
- ・Pan American Christian Academy (通称: PACA)

< ブリティッシュスクール >

- ・Escola Britanica de São Paulo (通称: St. Paul)

アメリカンスクールなどへ入学・編入を希望する場合は、渡伯前に海外子女教育振興財団や受験経験者に相談するとよい。

入学当初は、英語補習授業クラス(ESLとレギュラークラス)に入り、英語能力がつきしだい、本科に入る。ただし、ESLクラスがあるのは、GradedとSt. Paulのみである。

学期の前期は8～12月、後期は1～6月で、授業料などは、一般の現地校や日本人学校に比べると、はるかに高額である。

(4) 幼稚園

幼稚園は、2～6歳が対象である。一般に保育時間は半日で、午前、午後の2部制になっている。

日系の幼稚園も数校ある。これらは日本に近いカリキュラムになっており、入園・編入もきわめて容易である。入学金・月謝などは基本的にブラジルの国内法に準ずる。スクールバスもある。

主な日系の幼稚園は以下のとおりである。

Yellow Page

- ・Escola Roberto Norio
- ・Mika Youtien

14-2 教育関係施設

(1) 図書館など

Biblioteca do Centro Cultural São Paulo (所在地: Rua Vergueiro, 1000-Paraiso 電話: 3397 - 4002)をはじめ、州立・私立の施設が各地区にあるが、蔵書はラテン語、フランス語、ポルトガル語の書籍が主である。

日本語の書籍のある図書館は次のとおり。

Yellow Page

- ・Biblioteca da Fundação Japão (国際交流基金サンパウロ日本文化センター図書室)
- ・Biblioteca da Sociedade Brasileira de Cultura Japonesa (ブラジル日本文化)

協会図書館)

・Tenri Bunko(ブラジル天理教サンパウロ文庫)

・Sociedade Japonesa de Educação e Cultura(サンパウロ日本人学校)

15. 家庭の使用人



15-1 一般事情

下記の各項目を参照のこと。

15-2 運転手

家庭での運転手の雇用は一般的ではない。

15-3 家政婦/夫

(1) 仕事の種類と人数

できれば、1人ですべての仕事を兼任してくれる人がよい。仕事内容は、勤務日数、形態により異なるが、一般に育児、掃除、洗濯、アイロンかけ、ベッドメイクなどである。ポルトガル語しか話せない人がほとんどである。

(2) 雇用

雇用方法は、新聞広告、知人の紹介、斡旋会社に依頼するなどである。選考には、面接と身上調査が必要である。契約書は、労働法に基づいて作成する。そのほか、労働手帳への記載、社会保険などの支払いが必要なので、弁護士に相談すること。契約事項は詳細に取り決め、労働法に触れないようにすること。

(3) 日常管理

常に監督する必要がある。すべての支払いは領収証にサインをもらうこと。解雇にあたっては、弁護士の助言を得ることが必要である。

15-4 庭師、ガードマン

雇用方法は家政婦/夫と同様であるが、ガードマンの場合には、ガードマン派遣会社と契約する方法がある。口コミなどで雇用する場合は、面接、身上調査、健康調査、契約書が必要である。ガードマンは特殊業種なので、保安および夜間勤務手当などが必要であり、その他の条件については弁護士の助言に基づいて取り決めるとよい。

一般に労働訴訟の件数は多く、雇用主側に不利となる場合が多いので、労働法を順守することが必要である。チップや金一封などの支給は、かえって相手方に有利となる場合が多いので注意を要する。

16. メディア



16-1 新聞、雑誌

(1) 現地発行の日刊紙

日本の「The Japan Times」「Asahi Evening News」などに相当するような日刊の英字紙は現地では発行されていない。

< 日本語紙 >

サンパウロで発行されている日刊の日本語紙は、「サンパウロ新聞」と「ニッケイ新聞」の2紙である。いずれも火曜日から土曜日まで毎日発行されており、市内のBanca de Jornal(新聞・雑誌売り場)で購入が可能である。また、契約すれば宅配も可能である。

< ポルトガル語紙 >

サンパウロで発行されているポルトガル語の主な日刊紙は、「O Estado de São Paulo」(姉妹紙「Jornal da Tarde」)、「Folha de São Paulo」(姉妹紙「Folha da Tarde」)、「Gazeta Mercantil」(経済紙)、「Diario Popular」(大衆紙)である。

市内のいたるところにあるBanca de Jornalで購入でき、契約すれば宅配も可能である。また、Banca de Jornalの多くでは、他州で発行されている新聞も購入できる。

(2) 日本の日刊紙

OCS(Overseas Courier Service、海外新聞普及(株))の購読サービスがある。

「朝日新聞」「日本経済新聞」は、国際衛星版が当日に宅配される。ただし、地域によっては遅れるので確認が必要である。

Yellow Page 購読申し込み先はPart3イエローページを参照のこと。

(3) 欧米紙 / 誌

「The New York Times」「International Herald Tribune」「Financial Times」「Le Monde」「Le Figaro」などの欧米の主要日刊紙は、OCSの購読サービスに申し込めば宅配される(申し込み先は前項17-1(2)を参照)。また、市内のBanca de Jornalや輸入書籍店でも購入可能である。

(4) 日本の雑誌、書籍

日本の出版物は以下の書店で購入できる。

Yellow Page

- ・Livraria Takano Ltda.(高野書店)
- ・Casa Ono Comércio Importação Ltda.(カーザ小野)

16-2 ラジオ

(1) ラジオ放送局

多数のラジオ局がある。終日、短波・中波・FM放送を流している。

主な放送局名、周波数などは以下のとおりである。

< FM放送 >

・89 FM 89.1 MHz

- ・Rede CBN 90.5 MHz
- ・Radio Scalla 92.5 MHz
- ・Nativa 95.3 MHz

< AM放送 >

- ・Jovem Pan 620 kHz
- ・Radio Eldorado 700 kHz
- ・Radio Globo 1100 kHz
- ・Tupi AM 1330 kHz

(2) NHKワールド・ラジオ日本(ラジオジャパン)

南米向けの日本語、ポルトガル語、スペイン語放送などを聴取できる。
周波数、放送時間などは下記に照会するとよい。

< ラジオジャパン問い合わせ先 >

- ・NHK国際放送局企画編成部

所在地: 〒150-8001 東京都渋谷区神南2-2-1

電話: 海外から: +81-3-3465-1111 (平日 / 日本時間10:00 ~ 18:00)

日本国内から: 0570-066066 (NHK視聴者コールセンター / 24時間受付)

E-mail: nhkworld@nhk.jp

< 周波数表、番組表の入手 >

URL: http://www.nhk.or.jp/nhkworld/japanese/radioguide_j.html

(周波数表、番組表確認)

FAX: +81-3-3481-1350 (NHKワールド・ラジオ/日本時間10:00 ~ 18:00)

(日本語放送の周波数表・番組表FAX サービス)

郵送: 上記NHK国際放送局企画編成部に請求する。(無料)

(3) 聴取可能なその他の外国放送

短波ラジオでBBCなどが聴取可能である。

16-3 テレビ

(1) 地上波放送局

現地の地上波放送(視聴料無料)の主なチャンネル(canal)は次のとおりである。

- ・Canal 2: TV Cultura
- ・Canal 4: SBT
- ・Canal 5: Rede Globo
- ・Canal 7: TV Record
- ・Canal 9: Rede TV!
- ・Canal 11: TV Gazeta
- ・Canal 13: Rede Bandeirantes

(2)衛星放送、ケーブルテレビなど

現地では、SKY、TVA、NETなどのケーブルテレビも普及している。契約すれば、ブラジルの放送だけでなく、CNN、BBC、NHKなど世界各国の放送を視聴することができる。

< SKY問い合わせ先 >

電話: 4004-2884
URL: <http://www.sky.com.br/>

料金: 189リアル / 月

< TVA問い合わせ先 >

電話: 3038 - 5500
URL: <http://www.tva.com.br/>

料金: 134,69リアル / 月

< NET問い合わせ先 >

電話: 4004 - 8844
URL: <http://nettv.globo.com>

料金: 160リアル / 月

< NHKワールド・プレミアム問い合わせ先 >

(株)NHK情報ネットワーク「カスタマーセンター」
所在地: 〒150-0042 東京都渋谷区宇田川町7-13
電話: +81-3-5458-6601
E-mail: premium@nhk-jn.co.jp

< 番組表の入手 >

URL: <http://www.nhk-jn.co.jp/wp/program/week/disp-jasp>(週間番組表確認)
FAX: +81-3-5454-0888 情報番号259(週間番組表FAXサービス)

(3)テレビ受信

ブラジル独自のPALM方式である。テレビやデッキは日本と同じように広く販売されているので、現地購入するのが一般的である。

17. スポーツ、 趣味、



Yellow Page

17-1 スポーツ

(1)ゴルフ

語学学習主なゴルフ場は、以下のとおりである(詳細はPart3イエローページを参照)。

- ・Arujá Golf Club
- ・Golf Club de Campo São Paulo

(2)テニス、フィットネス

日本人が利用するスポーツ施設として、次のものがある。

Yellow Page

- ・Play Tennis


(3) その他のスポーツ

その他のスポーツとして、ボウリングがある。ボウリング場は以下のとおり。

 Yellow Page ・Boliche 30

17-2 趣味

サンバや、ブラジル特有の格闘技であるカポエイラを学ぶことができる。主な教室は以下のとおり。

 Yellow Page ・Vai Vai (Escola de Samba)
・Grupo Cord'ao de Ouro (Capoeira)

17-3 語学学習

(1) 語学学習施設

ポルトガル語の学習施設として、次のようなものがある。

 Yellow Page ・Associação Alumni

(2) 家庭教師

家庭教師による語学学習も可能である。教師は語学学校に依頼したり口コミで探したりすることができる。

18. 観光



18-1 地方旅行の留意点

外国人の国内旅行に関する規制や制約は一切ない。パスポートや身分証明書の携帯が必要ではあるが、盗難が多いため、紛失に備えて自宅にコピー (Autenticado: オリジナルと同一であるという公証人役場の証明のあるもの) を置いておくといよい。

サンパウロ、リオデジャネイロなど、国内主要都市の治安はあまりよくない。

18-2 主要観光地・保養地

主な都市の見どころは次のとおりである。

< マナウス >

広大なアマゾン川の中流にある町で、リオ・ネグロ川とソリモンエス川との合流点は見ものである。インディオ保護区の見学もでき、釣りも楽しめる。また、ブラジル唯一の自由貿易港でもあり、電化製品、カメラ、時計などがサンパウロより安く入手できる。各種民芸品があり、トゥクナレ料理やアマゾンの大魚ピラルクーの料理も楽しめる。

< サルヴァドル >

ブラジル最初の首都として、歴史的な文化遺産が多い町である。かつて、アフリカから多くの人々が連れてこられた歴史があるため、アフリカ的な雰囲気もある。

バイア料理の独特な味が楽しめる。

<パンタナル>

大湿原地帯で野生動物の宝庫といわれている。乾季と雨季では、2mぐらい水位が上下する。色彩豊かな鳥類、大蛇、ワニ、カピバラなどの見物ができる。

マツ・グロッツ・ド・スール州カンポ・グランデ市などからも観光バスが運行されている。7～10月ころは観光客が多い。

<イグアスの滝>

アルゼンチンとの国境にある滝で、滝の幅は世界最大である。近くに、ブラジルとパラグアイが誇る世界最大のダム、イタイプー発電所がある。また、パラグアイへ渡れる「友情の橋」や、アルゼンチンが、ブラジルの故タンクレード大統領を賛美して造った「タンクレード橋」(1985年完成)があり、2つの橋を渡ってパラグアイ、アルゼンチンで買い物ができる。また、パラグアイ側のカジノで楽しむこともできる。

18-3 旅行代理店

旅行代理店は市内に数多くある。旅行社のなかには悪徳業者もいるため、現地の人に評判を確認してから利用するとよい。

日系の旅行代理店の主なものは次のとおりである(詳細はPart3イエローページを参照)。



- ・Tunibra Travel(ツニプラトラベル)
- ・Alfainter Turismo Ltda.(アルファインテル)
- ・SHT-Sakura Holiday Travel(サクラ・ホリデイ・トラベル)

19. 私財の輸送、引き取り、購入



19-1 家財道具

(1) 輸送会社

日本通運 (URL : <http://www.nittsu.co.jp/>)、西濃運輸 (URL : <http://www.seino.co.jp/seino/>) などが、日本からブラジルへの荷物の輸送を取り扱っている。

(2) 輸入手続き

日本から輸送する家財のリストを作成し、ブラジルに到着後、通関を行う。その際、ビザの種類で手続きの内容が変わる。特に課税対象となりやすいものとして、電化製品とゴルフ道具がある。

なお、通関など一連の手続きには、パスポートのコピー、身分証明書などの書類が必要となる。

(3) 輸入貨物の受け取り港

サントス港である。

19-2 自動車

(1) 一般状況

ブラジル国産車が普及しているほか、日本車をはじめ、欧米からの輸入乗用車がある。

(2) 輸入手続き

輸入の場合、輸送費・税金等を含めると、購入価格は通常の1.5倍程度になる。販売代理店に申し込めば、すべての手続きを代行してくれる。

(3) 現地での購入

製造会社は、フィアット、フォード、フォルクスワーゲン、GM、ペジージュ(プジョー)、ホンダ、トヨタ、アウジ(アウディ)、レノウ(ルノー)などがある。各メーカー公認の販売代理店で購入すると、登録手続きの代行や補償といった点で便利である。公館員から買う場合は、登録手続きで時間を要する場合がある。

(4) 自動車登録

登録場所はDETRAN(州交通局)で、登録には身分証明書、納税証明書と居住証明書(水道や電気代請求書)が必要である。短期出張者および旅行者は、パスポート番号のみで登録できる。登録と同時に、納税と保険加入の義務が生じる。

・DETRAN(州交通局)

所在地: Avenida Pedro Alvares Cabral, 1301-Parque Ibirapuera

電話: 2189-9992/ 2189-9993 Diretoria

(5) 免許証取得

日本の普通運転免許証(有効期間内)を持っている場合は、そのままブラジルの免許証に切り替えることができる。提出書類は、日本の免許証を公証翻訳したものと、身分証明書である。

ブラジルで運転免許証を取得する場合は、州交通局の実施する試験に合格しなければならない。試験内容は学科と実技で、ほとんどの人は自動車学校で練習し、受験している。

(6) 保険、税金

自動車保険は車両保険、強制対人自動車保険、任意第三者賠償責任保険がある。

主な保険会社は次のとおりである。



・Yasuda Seguros S/A(南米安田保険)

・Tokio Marine Brasil Seguradora S/A(東京海上保険)

税金は、毎年送付されてくる用紙を持って銀行から税務官庁へ振り込む。その後、税金支払い済み用紙を州交通局へ持参し、領収済みの印を押してもらう。

20. 地方都市

該当情報なし。



Part 3 イエローページ

*特に記載のない限り、事務所周辺の情報が中心になっています。

1. JICA 支所

所在地 Av. Brigadeiro Luis Antonio, 2729- 6º andar, Ed.Torre Brigadeiro Sao Paulo-SP-Brasil CEP: 01.401-000
 TEL/FAX TEL: +55-11-3251-2655 FAX: +55-11-3251-1321
 URL/E-mail URL: <http://www.iica.go.jp/brazil> E-mail: brsp_oso_rep@iica.go.jp

2. 日本大使館

所在地 SES. Av. das Nações, Quadra 811, Lote 39 - Brasília, D.F.Brasil CEP: 70425-900
 TEL/FAX TEL: + 55-61-3442-4200 Fax: +55-61-3442-2499

3. サンパウロ総領事館

所在地 Av. Paulista 854, 3º andar - São Paulo-SP - Brasil CEP 01310-913
 TEL/FAX TEL: +55-11-3254-0100 FAX: +55-11-3254-0110

4. 緊急連絡先電話番号

日本大使館 TEL: 061-3442-4200
 サンパウロ総領事館 TEL: 011-3254-0100
 警察 TEL: 190
 消防 TEL: 193
 救急車 TEL: 192

5. ホテル

■Maksoud Plaza(マクスード・プラザ)

Al. Campinas, 150- Bela Vista - São Paulo-SP
 TEL: 3145-8000 FAX: 3145-800
 URL: <http://www.maksoud.com.br> E-mail: maksoud@maksoud.com.br
 一般料金: シングル 724+5.26%レアル、ツイン 829+5.26%レアル、朝食込み
 VISA, American Express, MasterCard, Diners など。

■Paulista Plaza(パウリスタ・プラザ)

Al. Santos, 85 - Paraíso - São Paulo - SP
 TEL: 2627-1000 FAX: 2627-1001
 URL: <http://www.goldentulippaulistaplaza.com> E-mail: pp.reservas@paulistaplaza.com.br
 一般料金: シングル 369 レアル+5%、ツイン 369 レアル+5%、朝食付き

■Nikkei Palace Hotel(ニッケイ・パラセ・ホテル)

Rua Galvão Bueno, 425-Liberdade - São Paulo - SP
 TEL: 3207-8511 FAX: 3207-6614
 URL: <http://www.nikkeyhotel.com.br> E-mail: reservas@nikkeyhotel.com.br
 一般料金: シングル 278 レアル、ツイン 344 レアル、朝食付き
 VISA, American Express, MasterCard, Diners など。

■Matsubara Hotel(マツバラ・ホテル)

Rua Cel. Oscar Porto, 836 - Paraíso -SP
 TEL: 3561-5000 FAX: 3561-5001
 URL: <http://www.matsubarahotel.com.br>
 一般料金: シングル 320+5%レアル、ツイン 350+5%レアル、朝食込み

■Paulista Garden Hotel(パウリスタ・ガーデン・ホテル)

Alameda Paulista, 21 - São Paulo -SP
 TEL: 3885-8498
 URL: <http://www.paulistagardenhotel.com.br>
 一般料金: シングルレアル、ツインレアル、朝食込み
 VISA, American Express, MasterCard, Diners など。

■Blue Tree Hotels

Rua Peixoto Gomide, 707/Cerqueira Cesar Sao Paulo-SP
 TEL: 3147-7000 FAX: 3147-7008
 URL: <http://www.bluetree.com.br> E-mail: reservas.paulista@bluetree.com.br
 一般料金: シングル 372 レアル + 5%、ツイン 446 + 5%レアル(朝食代込み)
 VISA, American Express, MasterCard, Diners など。

■Arai Residence

Rua Martiniano de Carvalho, 1010-Paraíso - São Paulo - SP
 TEL: 3285-0100 FAX: 3251-2400
 URL: <http://www.arairesidence.com.br> E-mail: reserva@arairesidence.com.br
 一般料金: シングル 160 レアル、ツイン 190 レアル (朝食代および駐車場代を含む)

VISA
日系の長期滞在者用ホテル (flat)

■Transamerica Hotel

Rua Sampaio Viana, 425- Paraiso – São Paulo - SP
TEL: 3888-8499 FAX: 3888-8440
URL: <http://www.barraleme.com> E-mail: rsparadise@transamericaflats.com.br
一般料金: 1 カ月 7,870 レアル (朝食代および駐車場代を含む前払い)
VISA, Dinners, MasterCard など。
長期滞在者用ホテル (Flat)。部屋は3種類あり上記料金は最も小さい 59 m²のもの。

■Flat The Pierre

Alameda Campinas, 720-Jardim Paulista – São Paulo - SP
TEL: 3289-4591
料金: 1 カ月 3,500 レアル (65 m²のもので、駐車場付、朝食なし)
1 カ月 6,600 レアル (110 m²のもので、駐車場付、朝食なし)
1 カ月 6,800 レアル (150 m²のもので、駐車場付、朝食なし)

6.不動産会社

■Shopimóveis(ショッピモヴェイス)

Rua dos Franceses, 161 – Bela Vista – São Paulo - SP
TEL: 3285-5877 FAX: 3253-9450
URL: <http://www.shopimoveis.com.br>
E-mail: shop@shopimoveis.com.br

■Libercon Consultoria de Imóveis Ltda.(リベルコン不動産)

Av. Paulista, 807-25º andar-Cerqueira Cesar
TEL: 3174-2000 FAX: 3174-2001
URL: <http://www.libercon.com.br> E-mail: libercon@libercon.com.br

7.保険取扱業者

■Quali Price

Av. Jabaquara, 798 – Praça da Árvore – São Paulo
Tel: 2578-7626 Fax: 2578-9095
URL: <http://www.qualiprice.com.br> E-mail: ken@qualiprice.com.br

■Miura Corretora de Seguros S/C Ltda.(ミウラ保険会社)

Rua Fiação da Saúde, 145 – 10º and – Coni, 103 – Vila Saúde – São Paulo - SP
TEL: 5585-1445 FAX: 5584-5657
E-mail: miura@miuraseguros.com.br

8.貸衣装店

■Yachtsman

Av. Rebouças 3970 - Jardim America – São Paulo - SP
TEL: 3817-5084 (本店: 5096 - 3577)
URL: <http://www.yman.com.br>
Shopping Eldorado 内

9.美容院

■Soho

Al. Santos 565 – Paraiso –
TEL: 3289-4721/3285-6004
URL: <http://www.sohohair.com.br>

■Witty Beauty Salon(ウイッティー美容室)

Rua Galvão Bueno 278 - Liberdade – São Paulo - SP
TEL: 3272-9253 / 3272 - 8007

■Tampopo

Rua da Consolidação, 3444 – Consolidação – São Paulo - SP
TEL: 3061-0353
E-mail: tampopo@tampopo.com.br

■Junko's Hair Design

Rua Manoel de Nóbrega, 89 – Paraiso - SP
TEL: 3284-2790

10.レストラン

< 日本料理 >

■Restaurante Shintori(レストラン・シントリ)

Al. Campinas, 600 - Jardim Paulista – São Paulo - SP

	TEL:3283-2455 URL: http://www.shintori.com.br E-mail: shintori@shintori.com.br 市内の日本料理店のなかでは最高級。要予約。
■Rangetsu of Tokvo	Av. Rebouças 1394-Cerqueira Cesar – São Paulo - SP TEL:3085-6915 / 3085-7946 個室の場合は予約が必要
■Hideki (ひでき)	Rua Treze de Maio, 1050 - Bela Vista – São Paulo - SP TEL:3283-1833 4人まで予約不要。
■Makoto (誠)	Rua Galvão Bueno, 425 – Liberdade - São Paulo - SP TEL:3207-8511 URL: http://www.nikkeyhotel.com.br Nikkey Palace Hotel 内, 6人まで予約不要。
■Kido Airaku (喜怒哀楽)	Rua São Joaquim, 394 – Liberdade – São Paulo TEL:3207-8569
■Sushi-kivo (寿し清)	Rua Tutoia, 223 – Paraíso – São Paulo - SP TEL:3887-9148 FAX:3885-2407 www.sushi-kivo.com.br E-mail: restaurante@sushi-kivo.com.br 寿司、刺身、てんぷら、鍋物
■Aska (あすか)	Rua Galvão Bueno, 466 – Liberdade – São Paulo - SP TEL:3277 - 9682 E-mail: takeshi_ito@nethall.com.br ラーメン
■Sukiya (すきや)	TEL:3277 - 5844 Rua Verqueiro,72 – Liberdade – São Paulo - SP
■Mivabi	Rua Av.Paulista, 854, Consolacão -São Paulo - SP TEL:3289-4708 ショッピングセンターTOP CENTER 内にある。
■Porque Sim	Rua Alameda Campinas, 1289, Jardins - São Paulo - SP TEL:2533-9299 URL: http://www.karaokeboxporquesim.com.br カラオケボックス4室有(予約必要)
<タイ料理>	
■Tandoor	Rua Dr. Rafael de Barros, 408, Paraíso São Paulo - SP TEL:3885-9470 URL: http://www.tandoor.com.br E-mail: contato@tandoor.com.br
<ポルトガル料理>	
Bela Sintra	Rua Bela Cintra, 2325, Consolacão- São Paulo - SP TEL:3891-1090 URL: http://www.abelasintra.com.br タラ料理を中心にした洗練されたポルトガル料理。
<ブラジル料理>	
■Barbacoa	Rua Dr. Renato Paes de Barros, 65 - Itaim Bibi – São Paulo - SP TEL:3168-5522 / 3079-3573 FAX: 8833-3573 URL: http://www.barbacoa.com.br E-mail: barbacoa@barbacoa.com.br 日曜日は予約不要。 シュラスコ(ブラジル式焼き肉)

■Bolinha	Av. Cidade Jardim, 53 - Jardim Europa - São Paulo - SP TEL: 3061-2010 URL: http://www.bolinha.com.br E-mail: feijoada@bolinha.com.br フェジョアード(豆と豚肉の煮込み)
■Fogo de Chão	Av. Moreira Guimarães, 964 - Moema - São Paulo - SP TEL: 5056-1795 URL: http://www.fogodechao.com.br E-mail: moeafogodechao@uol.com.br シュラスコ
■Dinho's Place	Al. Santos, 45 - Paraíso - São Paulo - SP TEL: 3016-5333 URL: http://www.dinhos.com.br シュラスコ
■Baby Beef Rubaiyat	Al. Santos, 86-Paraíso - São Paulo - SP TEL: 3170-5100 / 3141-1188 URL: http://www.rubaiyat.com.br E-mail: gerenciaalameda@rubaiyat.com.br シュラスコ
■Novilho de Prata	Rua Pedro Ivo, 63, Paraíso - São Paulo - SP TEL: 3287-9499 URL: http://www.churrascarianovilhodeprata.com.br E-mail: paraíso@novilhodeprata.com.br ブラジルの焼肉。お皿に各部位の塊肉を切り分けてくれる、サラダバーも充実。
■Tordesilhas	Rua Bela Cintra, 465, Consolação - São Paulo - SP TEL: 3107-7444 URL: http://www.tordesilhas.com ブラジル全国の料理をおしゃれにアレンジ。
< 中国料理 >	
■Golden China	Rua Galvão Bueno, 700 - Liberdade - São Paulo - SP TEL: 3277-7204 URL: http://www.liauhoteles.com.br E-mail: goldenchina@goldenchina.com.br Ginza Plaza Hotel 内。
■Taizan(泰山)	Rua Galvão Bueno, 554 / 562 - Liberdade - São Paulo - SP TEL: 3208-9498 / 3277-8550 営業は火曜日～日曜日
< 韓国料理 >	
■Lua Palace	Av. Armando Ferrentini, 182 - Aclimação - São Paulo - SP TEL: 3277-7823 市内の韓国料理店のなかでは最高級。
■Churrascaria Galvão Bueno	Rua Galvão Bueno, 451 - Liberdade - São Paulo - SP TEL: 3277-1970 Nikkey Palace Hotel の隣。
< フランス料理 >	
■La Cuisine du Soleil	Al. Campinas 150 - Cerqueira Cezar - São Paulo - SP TEL: 3145-8000 ramal 337 URL: http://www.maksoud.com.br Hotel Maksoud Plaza 内。
■Saint Germain	Rua Manoel Guedes, 110 - Itaim Bibi - São Paulo - SP TEL: 3167-5400 URL: http://www.saintgermain.com.br

 営業日は日曜日～土曜日

 ■Ici Bistro

 Rua Pará, 36, Consolação - São Paulo - SP

 TEL: 3257-4064

 URL: <http://www.icibistro.com.br>

 昼食 月～金 12:00～15:00、土 12:30～16:00、日 12:30～17:00 /

 デイナー 月～土 19:00～0:00

 <イタリア料理>

 ■Massimo

 Al. Santos, 1826 - Cerqueira Cesar - São Paulo - SP

 TEL: 3284-0311

 ■Terraco Italia

 Av. Ipiranga, 344 - 41º and - Centro - São Paulo - SP

 TEL: 2189-2929 FAX: 3257-5349

 URL: <http://www.terracoitalia.com.br> E-mail: terraco@terracoitalia.com.br

 夜景が美しい。

 ■Famiglia Mancini

 Rua Avanhadava 25 - Centro - São Paulo - SP

 TEL: 3231-0033

 ■Cantina Sesto

 Rua Dr. Rafael de Barros, 196 - Paraíso - São Paulo - SP

 TEL: 3287-4877 FAX: 3586-4470

 URL: <http://www.cantinasesto.com.br> E-mail: sesto@cantinasesto.com.br

 ■Giovani O Italiano

 Av. Brigadeiro Luis Antonio, 2609 - Cerqueira Cesar - São Paulo - SP

 TEL: 3285-4231

 ピザ店。

 <スペイン料理>

 ■Don Curro

 Rua Alves Guimarães, 230-Pinheiros

 TEL: 3062-4712 / 3083-5168

 URL: <http://www.restaurantedoncurro.com.br> E-mail: contato@doncurro.com.br

 11. スーパーマーケット

 ■Supermercado Carrefour (Pamplona)

 Rua Pamplona, 1704 - Jardim Paulista - São Paulo - SP

 TEL: 3882-0077

 URL: <http://www.carrefour.com.br>

 ■Supermercado Carrefour (Pinheiros)

 Av. das Nações Unidas, 15187 - Vila Gertrudes - São Paulo - SP

 TEL: 5186-8600

 ■Supermercado Carrefour (Morumbi)

 Av. Giovanni Gronchi, 5930 - Morumbi - São Paulo - SP

 TEL: 3779-4419

 ■Extra Hipermercado (Bela Vista)

 Av. Brigadeiro Luis Antonio, 2013 - Bela Vista - São Paulo - SP

 TEL: 3177-5400

 ■Extra Hipermercado (Morumbi)

 Av. Marçal Rio Pinheiros, 16741 - Morumbi - São Paulo - SP

 TEL: 3758-7829

 ■Extra Hipermercado (Ipiranga)

 Av. Ricardo Jafet, 1501 - Ipiranga - São Paulo - SP

 TEL: 6166-7700

 ■Supermercado Pão de Açúcar (Jardim Paulista)

 Rua Brigadeiro Luis Antonio, 3126 - Jardim Paulista - São Paulo - SP

 TEL: 3886-0338

 URL: <http://www.paodeacucar.com.br>

 ■Supermercado Pão de Açúcar (Ibirapuera)

 Av. Ibirapuera, 1770 - Ibirapuera - São Paulo - SP

 TEL: 5051-1428

 ■Supermercado Pão de Açúcar (Cerqueira Cesar)

 Rua Ministro Rocha Azevedo, 1136 - Cerqueira Cesar - São Paulo - SP

 TEL: 3088-6888

■Supermercado Hirota (Aclimação)

Av. Aclimação, 488 - Aclimação - São Paulo - SP
 TEL: 3277-0140
 URL: <http://www.hirota.com.br>

■Supermercado Hirota (Paraiso)

Rua Abílio Soares, 981 - Paraiso - São Paulo - SP
 TEL: 3885-3765

■Supermercado Hirota (Saúde)

Av. Jabaquara, 1920 - Saúde - São Paulo - SP
 TEL: 2577-1937

■Marukai (丸海)

Rua Galvão Bueno, 34 - Liberdade - São Paulo - SP
 TEL: 3341-3350
 URL: <http://www.marukai.com.br> E-mail: marukai@marukai.com.br

■Casa Bueno

Rua Galvão Bueno, 48 - Liberdade - São Paulo - SP
 TEL: 3208-7039
<http://www.casabueno.com.br/portuques/produtos.htm>

12.生活用品

< 食器、調理器具 >

■Pomona

Rua Galvão Bueno, 174 - Liberdade - São Paulo - SP
 TEL: 3207-7268 FAX: 3207-8628
 URL: <http://www.pomona174.com> E-mail: pomona174@gmail.com

< 家具 >

■Shoppina Lar Center

Av. Otto Baumgart, 500 - Vila Guilherme - São Paulo - SP
 TEL: 2224-5959
 URL: <http://www.larcenter.com.br>

< 工具、素材 >

■J Nakao Ferragens

Rua Paes Leme, 39 - Pinheiros - São Paulo - SP
 TEL: 3035-3050
 URL: <http://www.inakao.com.br> E-mail: vendas@inakao.com.br

13.レンタカー

■Pandora Locação Transportes e Turismo Ltda.

Rua Bartolomeu Dias, 107 - Santo André - SP
 TEL: 9905-9971 / 3733-6004 / 4973-1172
 英語可

■馬渡タクシー

Rua Marco Bertuolo, 161 - Vila das Mercedes - São Paulo - SP
 TEL: 9173 - 3443 / 9934 - 3509 FAX: 2947-2445
 日本語可

■富士 タクシー

Av. Cursino 4011 - São Paulo - SP
 TEL: 5073 - 3600
 日本語/英語可 (先に予約)

14.自動車修理工場

■Oficina Mecânica Matsuba (マツバ自動車修理工場)

Av. Lins de Vasconcelos, 475 - Cambuci - São Paulo
 TEL: 3207 - 4730

15.インターネット・プロバイダー

■UBIK

Al. Santos, 415 - 6º and - Cerqueira Cesar - São Paulo - SP
 TEL: 3179-1111 / 3179-1100
 URL: <http://www.ubik.com.br>

■NTT do Brasil

Av. Paulista, 854 - 13º and - conl. 136 - Bela Vista - São Paulo - SP

TEL:3145-1466 FAX:3145-1467
 URL: <http://www.nttb.com.br> E-mail: contato@arcstar.com.br

16. 国際宅配会社

■OCS (YACON)

Rua Abilio Soares, 270 - Paraiso - São Paulo - SP
 TEL: 3051-4059 FAX: 3884-9695
 URL: <http://www.yacon.com.br> E-mail: grupod@yacon.com.br
 9:00 ~ 18:30

日本までの料金(目安): 0.5kgまで 216 レアル, 0.5 ~ 1kgまで 245 レアル。

■DHL Express Brasil Ltda.

Av. Santa Marina, 1660 - Lapa - São Paulo - SP
 TEL: 3618-3200
 URL: <http://www.dhl.com.br>

8:00 ~ 19:00

日本までの料金(目安): 0.5kgまで 146 レアル, 0.5 ~ 1kgまで 170 レアル。

■FedEx (Federal Express)

Av. Nações Unidas, 17891-1º and - Santo Amaro - São Paulo - SP
 TEL: 5514-7300 FAX: 5514-7077
 URL: <http://www.fedex.com/br>

8:00 ~ 18:00

日本までの料金(目安): 0.5kgまで 143 レアル, 0.5 ~ 1kgまで 163 レアル。

17. PC、周辺機器の修理

■Mac Mouse

Rua Estados Unidos, 737 - Jardim Paulista - São Paulo - SP
 TEL: 3884-7799
 E-mail: serv@macmouse.com.br

18. 運送会社

■Nippon Express do Brazil Transportadora Internacional Ltda. (日本通運)

Rua Fortaleza, 53 - Bela Vista - São Paulo - SP
 TEL: 3583-3850 FAX: 3583-3851
 E-mail: web@nittsu.com.br

■Premier Interlog e Armazens Gerais Ltda. (プレミエール / 西濃運輸系)

Alameda Europa, 1225 - Santana de Parnaíba - SP
 TEL: 4152-2666 / 4152-3817
 E-mail: premier@premiercarao.com.br

19. 教育機関

< 日本人学校 >

■Sociedade Japonesa de Educação e Cultura (サンパウロ日本人学校)

Estrada de Campo Limpo, 1501 - Jardim Campo Limpo - São Paulo - SP
 TEL: 5511-5022 FAX: 5511-5783

< アメリカンスクール >

■Associação Escola Graduada de São Paulo

Av. Giovanni Gronchi, 4710 - Vila Andrade - São Paulo - SP
 TEL: 3747-4800 FAX: 3742-9358
 URL: <http://www.graded.br> E-mail: lika.kishino@graded.br

通称 Graded.

■Escola Maria Imaculada

Rua Vigiário João de Pontes, 537 - Chácara Flora - São Paulo - SP
 TEL: 2101-7400 FAX: 5521-7763
 URL: <http://www.chapel.g12.br> E-mail: admissions@chapelschool.com

通称 Chapel, カトリック系

■Pan American Christian Academy

Rua Cássio de Campos Noqueira, 393 - Rio Bonito - São Paulo - SP
 TEL: 5928-9655 / 5929-9500 FAX: 5928-9195
 URL: <http://www.paca.com.br/> E-mail: info@paca.com.br

通称 PACA

<ブリティッシュスクール>

■Escola Britânica de São Paulo

Rua Juquiiá, 166 - Jardim Paulistano - São Paulo - SP

TEL: 3087-3399 FAX: 3087-3398

URL: <http://www.stpauls.br> E-mail: spshead@stpauls.br

通称 St.Paul

<日系幼稚園>

■Escola Roberto Norio

Rua Coronel Oscar Porto, 487 - Paraíso - São Paulo - SP

TEL: 3578-3458 / 3578-3459 FAX: 3889-9510

URL: <http://www.robertonorio.com.br> E-mail: escola@robertonorio.com.br

授業料/その他: 7:30 - 18:00 1244.40 レアル(学級時間帯による)

■Mika Youtien

Rua Paracatu, 60 - Saúde - São Paulo - SP

TEL: 5585-9258

E-mail: kazuetsui@gmail.com

授業料/その他: 8:30 - 19:00 700 レアル

20. 図書館

■Biblioteca da Fundação Japão (国際交流基金サンパウロ日本文化センター図書室)

Av. Paulista, 37 - 2º and - Paraíso - São Paulo - SP

TEL: 3141-0843

10:30 - 19:30(火 - 金曜日) 10:30 - 18:30(土曜日)

URL: <http://fisp.org.br> その他: 会員制で貸し出し可。

■Biblioteca da Sociedade Brasileira de Cultura Japonesa (ブラジル日本文化協会図書館)

Rua São Joaquim, 381 - Liberdade - São Paulo - SP

TEL: 3208-1755

9:00 - 19:00(火 - 金曜日) 9:00 - 13:00(土曜日)

会員制で貸し出し可。

■Tenrikyo (ブラジル天理教サンパウロ文庫)

Rua Pelotas, 385 - Vila Mariana - São Paulo - SP

TEL: 5579-1959 FAX: 5573-1553

URL: <http://www.tenrikyo.com.br>

9:00 - 17:00

貸し出し可。

■Sociedade Japonesa de Educação e Cultura (サンパウロ日本人学校)

Estrada de Campo Limpo, 1501

TEL: 5511-5022

8:00 - 16:15(月 - 金) 時期により貸し出し可。

21. 日本の新聞、出版物の購読

■YACON

Rua Abilio Soares, 270 - Paraíso - São Paulo

TEL: 3051 - 3785

URL: <http://www.yacon.com.br>

22. 書店

■Livraria Takano Ltda. (高野書店)

Rua Conselheiro Furtado, 759 - Liberdade - São Paulo - SP

TEL: 3209-3313 FAX: 3341-7844

■Casa Ono Comércio Importação Ltda. (カーザ小野)

Rua Galvão Bueno, 364 - Liberdade - São Paulo

TEL: 3208-9365

23. スポーツ施設

<ゴルフ場>

■Aruiá Golf Club

-Estrada municipal, 2000 Bairro das Fontes Aruiá - SP

TEL: 4655-2627

URL: <http://www.arujagolf.com.br> E-mail: aruija.golfe@uol.com.br

■Club de Campo São Paulo

Pça. Rockford, 28 - V. Represa - São Paulo - SP

 TEL:5929-3111

 URL:<http://www.cbsp.org.br> E-mail:golfecbsp@uol.com.br

< テニス >

■Play Tennis

 Rua Alem Mar 28 – Brooklin – São Paulo - SP

 TEL:5044-9366

 URL:<http://www.playtennis.com.br>

 E-mail:plavaquas@playtennis.com.br

24.趣味

< サンバ >

■Vai Vai (Escola de Samba)

 Rua São Vicente, 276 - Bexiga – São Paulo - SP

 TEL:3266-2581

 URL:<http://www.vaivai.com.br> E-mail:vaivai@vaivai.com.br

< カポエイラ >

■Grupo Cordão de Ouro (Capoeira)

 Rua Jesuino Pascoal, 44 – Santa Cecília – São Paulo - SP

 TEL:3223-5357

 URL:<http://www.grupocordaodeouro.com.br>

25.語学学習施設

■Associação Alumni

 Rua Brasiliense, 65 - Grania Julieta / Santo Amaro – São Paulo - SP

 TEL:5644-9700 FAX:5644-9777

 URL:<http://www.alumni.org.br> E-mail:alumni@alumni.org.br

 授業料:2780 レアル/49.5 時間(2 カ月間/週4 回/1 回 1.5 時間)

26.旅行代理店

■Tunibra Travel(ツニブラトラベル)

 Praça da Liberdade, 170 – Liberdade – São Paulo - SP

 TEL/FAX:3346-8200

 URL:<http://www.tunibra.com.br> E-mail:tunibra@tunibra.com.br

 8:00 ~ 18:00

■Alfainter Turismo Ltda.(アルファインテル)

 Rua Américo de Campos, 47A – Liberdade – São Paulo - SP

 TEL:2187-8989 FAX:2187-8999

 URL:<http://www.alfainter.com.br> E-mail:aldo@alfainter.com.br

 月 ~ 金 8:30 ~ 18:00 土 9:00 ~ 12:00

■SHT-Sakura Holiday Travel(サクラ・ホリデイ・トラベル)

 Rua Galvao Bueno, 33 – Coni 72 – Liberdade – São Paulo - SP

 TEL:3572-8999 FAX:3572-8980

 URL:<http://www.shtbrasil.tur.br> E-mail:shtbrasil@shtbrasil.tur.br

 9:00 ~ 18:00

27.保険会社

■Yasuda Seguros S/A(南米安田保険)

 Rua Cubatão, 320 2 andar – Paraíso – São Paulo - SP

 TEL:3886-1300

 URL:<http://www.yasuda.com.br>

■Tokio Marine Brasil Seguradora S/A(東京海上保険)

 Rua Sampaio Viana, 44 - Paraíso – São Paulo - SP

 TEL:3054-7000 FAX:3054-7365

 URL:<http://www.tokiomarine.com.br>
