

## Part 1 基本情報

### 1. エクアドルプロフィール

(1) 正式名称	(和文) エクアドル共和国 (英文) Republic of Ecuador
(2) 政体	共和制
(3) 首都	キト
(4) 面積	256,370平方km
(5) 人口	1,303万人(2004年)
(6) 民族	白人・先住民混血(メスチソ)77%、白人10%、先住民7%、黒人・先住民混血(ムラート)3%、黒人2%
(7) 言語	スペイン語
(8) 宗教	カトリック
(9) 略史	1822年 大コロンビアとして、スペインより独立 1830年 大コロンビアより分離独立 1979年 民政移管
(10) 在留日本人	408人(2004年10月現在)
(11) 気候	該当情報なし。

【参考】「外務省ホームページ-各国・地域情勢-」外務省

### 2. 業務のための基礎データ

#### (1) JICA事務所の概要

##### 【エクアドル ボランティア調整員事務所 JOCV ECUADOR OFFICE】

住所 : Av. Amazonas N34-289 entre Atahualpa y Nuñez de Vela, Edificio EL DORADO Piso 8, QUITO, ECUADOR

郵便物宛先 : P.O.Box 17-21-01466, Quito, ECUADOR

電話 : (593-2) 2248470

FAX : (593-2) 2922072

E-Mail : jicavec@jica.go.jp

勤務時間 : 9:00~18:00(休憩時間 : 13:00~14:00)

休日 : 週休日(土曜日・日曜日)

1月 1日	元旦*
1月 2日~3日	年始休暇
2月 4日~5日	カーニバル*
3月 20日	春分の日*
3月 21日	聖金曜日*
5月 1日	メーデー*
5月 5日	こどもの日

5月 24日	ピチンチャ戦勝記念日 *
7月 21日	海の日
8月 10日	独立記念日 *
9月 15日	敬老の日
10月 10日	グアヤキル独立記念日 *
10月 13日	体育の日 *
11月 2日	死者の日
11月 3日	クエンカ独立記念日
11月 23日	勤労感謝の日の振替休日
12月 6日	キト祭 *
12月 25日	クリスマス *
12月 29日～31日 (2008年)	年末休暇 * はエクアドルの祝日

事務所までの交通 : 該当情報なし。

- (2) 日本との時差、  
サマータイム
- 日本との時差 : 14時間  
サマータイム : なし
- (3) 祝日、  
官公庁の休日
- 祝日 : 上記「(1)休日」を参照。  
官公庁の休日 : 上記祝日と土曜日・日曜日
- (4) ビジネスアワー
- 官庁 : 該当情報なし  
銀行 : 該当情報なし  
商店 : 該当情報なし
- (5) 言語
- 業務 : 該当情報なし  
ホテル、買い物、食事 : 該当情報なし
- (6) 通貨
- 通貨 : 米ドル(2000年3月より)  
為替レート : 該当情報なし  
最新の為替レートは、以下のサイトで確認のこと。  
<http://www.Bloomberg.co.jp/analysis/calculators/currency.html>  
(「ブルームバーグ 為替レート計算」)
- (7) 関係機関
- 【在エクアドル大使館】  
住所 : Av. Amazonas y José de Arizaga, Edificio Amazonas Plaza, piso 11,  
Quito, Ecuador  
電話 : (593-2) 2278-700  
FAX : (593-2) 2449-399
- (8) 有用サイト
- <http://www.mofa.go.jp/mofaj/area/ecuador/> (外務省「各国・地域情勢」)  
<http://www.mofa.go.jp/mofaj/toko/index.html> (外務省「渡航関連情報」)

## Part 2 生活情報

※「生活情報」は特に記載のない限りJICA事務所がある都市の情報を中心に掲載しています。

## 1. ホテル、住宅



## 1-1 ホテル

ホテルはインターナショナルな高級ホテルから1泊約15米ドル前後の簡易ホテルまで多数あり、長期滞在者用に自炊可能なホテルもある。比較的どのレベルのホテルでも、熱いお湯の出るシャワーやケーブルテレビが完備されている。

食事付きの下宿もある。(宿泊料は消費税12%とサービス料10%込み)。

<最高級クラス>



・Hotel JW Marriott Quito (ホテル・マリオット・キト)

所在地 : Av.Orellana 1172 y Av.Amazonas

電話 : 593-2-2972-000, 040

FAX : 593-2-2972-050

URL : [www.marriott.com/uiodt](http://www.marriott.com/uiodt)

E-mail : [quito@marriott.satnet.net](mailto:quito@marriott.satnet.net)

料金 : 1泊スタンダード(シングル)200米ドル程度

1泊スタンダード(ダブル)250米ドル程度

使用できるクレジットカード : ビザ・マスター・ダイナース・アメリカン

備考 : 屋外温水プールあり。buffet形式の食べ放題ランチがおいしく値段も良心的。

カフェバーでは気軽に寿司を食べることができる。



・Swissotel Quito (スイスオテル・キト)

所在地 : Av.12 de Octubre 1820 y Luis Cordero

電話 : 593-2-2567-600

FAX : 593-2-2568-080

URL : [www.swissotel.com](http://www.swissotel.com)

E-mail : [conciERGE.quito@swisshotel.com](mailto:conciERGE.quito@swisshotel.com)

料金 : 1泊スタンダード(シングル)⇒法人割引 120米ドル程度(税込)

1泊スタンダード(ダブル)⇒法人割引 135米ドル程度(税込)

使用できるクレジットカード : ビザ・マスター・ダイナース・アメリカン

備考 : 日本食レストラン「楽しい」、チーズフォンデュが食べられるスイスレストランの他フレンチレストランとステーキハウス、カフェバーなどがある。



・Hilton Colón Quito(ヒルトン・コロン・キト)

所在地 : Av.Patria y Amazonas

電話 : 593-2-2560-666,2561-333

FAX : 593-2-2563-903

URL : [www.hiltoncolon.com](http://www.hiltoncolon.com) / [www.hilton.com](http://www.hilton.com)

E-mail : [reserv@hiltoncolon.com](mailto:reserv@hiltoncolon.com) / [sales\\_quito@hilton.com](mailto:sales_quito@hilton.com)

料金 : 1泊スタンダード(シングル)180米ドル程度

1泊スタンダード(ダブル)210米ドル程度

使用できるクレジットカード : ビザ・マスター・ダイナース・アメリカン

備考 : 2つのレストランと2つのバーがある。



## &lt;一級クラス&gt;

## ・Grand Hotel Mercure Alameda Quito

(グラン・ホテル・メルクレ・アラメダ・キト)

所在地 : Roca 653 y Av. Amazonas

電話 : 593-2-2562-345

FAX : 593-2-2565-759

URL : [www.mercure.com](http://www.mercure.com) / [www.accorhotels.com](http://www.accorhotels.com)E-mail : [reservas@grandhotelm Mercure-alameda.com.ec](mailto:reservas@grandhotelm Mercure-alameda.com.ec)

料金 : 1泊スタンダード(シングル・ダブルとも)125米ドル程度

使用できるクレジットカード : ビザ・マスター・ダイナース・アメリカン

備考 : アマゾナス通りに面したカフェバーのパンやケーキがおいしい。

## ・Hotel Quito(ホテル・キト)

所在地 : Av. Gonzáles Suárez N27-142

電話 : 593-2-2544-600

FAX : 593-2-2567-284

URL : [www.hotelquito.com](http://www.hotelquito.com)E-mail : [hotelquito@orotels.com](mailto:hotelquito@orotels.com)

料金 : 1泊スタンダード(シングル)80米ドル程度

1泊スタンダード(ダブル)85米ドル程度

使用できるクレジットカード : ビザ・マスター・ダイナース・アメリカン

備考 : 大きなプールがある。最上階に眺めのよいレストランがある。

## ・Hotel Río Amazonas Internacional

(ホテル・リオ・アマゾナス・インテルナショナル)

所在地 : Cordero E4-375 y Av. Amazonas (esq.)

電話 : 593-2-2556-666

FAX : 593-2-2556-670

URL : [www.hotelrioamazonas.com](http://www.hotelrioamazonas.com)E-mail : [amazonas@hotelrioamazonas.com](mailto:amazonas@hotelrioamazonas.com)

料金 : 1泊スタンダード(シングル)80米ドル程度

1泊スタンダード(ダブル)100米ドル程度

使用できるクレジットカード : ビザ・マスター・ダイナース・アメリカン

備考 : 繁華街にあり便がよい。

## ・Melrose Plaza Suites Hotel(メルロウズ・プラザ・ホテル)

所在地 : Paúl Rivet 222 y Av.6 de Diciembre

電話 : 593-2-2908-700, 701

FAX : 593-2-2908-698

URL : [www.melroseplazahotel.com](http://www.melroseplazahotel.com)E-mail : [melroseplaza@easynet.ec](mailto:melroseplaza@easynet.ec)

料金 : 1泊スタンダード(シングル)45~110米ドル程度

⇒7日間260～685米ドル程度(税込)

使用できるクレジットカード : ビザ・マスター・ダイナース・アメリカン

備考 : 中長期滞在に適している。ケーブルTV・DVD全室完備。キッチン・食器・調理器具一式が完備されている部屋もある。

## 1-2 住宅事情

キトやグアヤキルには外国人向けマンションやアパートが豊富にある。独立家屋の場合は犯罪被害に遭う確立が高く、多くの日本人は安全面から門番付きのアパートに居住している。また、日本人の多くは、キト市北部(エル・ボスケ地区、カロリーナ公園周辺の地域、ゴンサレス・スアレス地区など)に住んでいる。全国的に上水道の整備が遅れているため、水が不足している地域が多い。キト北部の高級住宅街は、貯水タンクを設けて断水に備えているアパートやマンションが多いが、事前に調べて水道の便のよい地域を選んだ方がよい。

## 1-3 住宅の探し方

在留日本人の紹介または新聞や斡旋会社を通して探すのが一般的である。キト市内の場合、土曜日と日曜日の「El Comercio(エル・コメルシオ)」という新聞に多くの情報が寄せられるので、価格を抑えたい場合はこちらを参考に探すのがよい。斡旋会社は以下の通り。

・Agencia Bienes Raíces (ビエネス・ライセス)

・Sra.Luoy Pita Rivadeneira(ルシイ・ピタ)

所在地 : Carlos Montufar 380 y Quiteno Libre

電話 : 02-2448-005、02-2448-051、099-727-388

備考 : キトの中心地から周辺地域まで広範囲に渡って物件を持っている。

・GENESISI(ヘネシス)

Sra. Muñoz Navas (ムニョス・ナバス)

電話 : 02-2240-094、098-129-951(携帯)

備考 : キトの中心地から周辺地域まで広範囲に渡って物件を持っている。

## 1-4 住宅選定上の留意点

何よりもまず安全な地域であるかを確認すること。周辺の環境にバーやナイトクラブ等の施設はないか。サッカー場やバレーコート等人の多く集まる場所の近くも避けた方がよい。バスやタクシーの便は良いか。買い物の便は良いかなどが重要なポイントとなる。次に、車庫の有無、家具の有無、電話の有無(申し込みから設置までに数年かかることもある)、国際通話の可否、冷蔵庫、洗濯機、テレビなどの電気製品の有無、上水道設備の状態、断水の頻度、貯水タンクや電気温水器の有無、ビデの有無、食器や調理器具の有無、プロパンガスの予備の有無、光熱費の支払い方法、安全性(日常および一時帰国などで長期留守にする場合)等も確認する。最近は電磁調理器も出回っているが、漏水による停電が多

いため、ガスコンロの利用が望ましい。

### 1-5 住宅の契約

通常、契約期間は1年。それ以降は1年毎に契約を更新する。入居時に保証金として家賃1～2カ月分を請求されることが多い。電話代、電気代の未納等、特に問題がなければ家を引渡す際に保証金は返還される。家具付き住宅の場合は調度品リストに従い、全物品の入居前の状態を家主と確認しておくこと。引渡し時にもめないよう、写真を撮っておくと良い。明け渡しの際は1～2カ月前に通知する必要がある。

### 1-6 ガス、水道などの手続きと管理

マンションでは一般的に家賃の10～15%程度の管理費(コンドミニオ)を請求される。門番・掃除人等の人件費、廊下やエレベーター等の電気代等の他、多くは水道代も含まれている。その場合、水道代を別途支払う必要は無い。電気の使用料は、毎月送られてくる請求書持参の上、銀行または取扱店にて支払う。電話の使用料は特に請求書が来ないので、自主的に毎月期日までに電話局にて支払わねばならない。電気も電話も銀行引落としにすることが可能。多くのマンションには門番(ポルテロ)が常駐していて、ゴミ処理やガスの購入等を頼むことができる。ガスタンクは常に予備を1本備えておいた方が良い。タンクは1本約US \$30で購入できる。ガス業者は毎日のように車で巡回販売していて1タンク約US \$2で空のタンクを満タンのタンクとを交換できる。

### 1-7 家電

#### (1) 電圧

電圧は110V、周波数は60Hzである。電圧が一定ではない為、日本仕様の電家製品を使う場合は、入力電圧117V/出力電圧100V/容量1kVA程度の変圧器を使用すると安全である。

#### (2) コンセント、モジュージャックの形

日本と同様である。

#### (3) 家電製品

テレビ・ビデオ・DVD・CDプレーヤー・オーブン・冷蔵庫・洗濯機・掃除機等、あらゆる電家製品の購入が可能で、特に日本から持参する必要性は無い。

### 1-8 家具保険

火災、盗難、災害保険に関しては、一般的に普及していない。

### 1-9 その他

エクアドルでは、あまりチップを渡す習慣は無いが、一般的に高級ホテルではポーターのサービスにUS \$1程度支払う。マンションのポルテロに関してはお

金よりも食べ物等で気持ちを渡すのが一般的。

## 2. 衣料、理容



### 2-1 衣料全般

#### (1) 一般事情

キト・クエンカ・アンバト・ロハ等のシエラと呼ばれる山岳地帯は乾期と雨期があるが、1年を通じて同じ様な気候である。9～2月が雨季、3～8月が乾季といわれるが、温暖化の影響からか、近年は不定期である。朝・夕の気温は10度位前後まで冷え込むが、日中は23度位前後まで上昇する。日中は半袖でも平気だが、午後4時以降は厚手の上着が必要となる。慣れないうちは、昼夜その気温差で風邪をひきやすいので防寒着を常に携帯した方が良い。

グアヤキル・サリーナス・マンタ・エスメラルダス等のコスタと呼ばれる海岸平野地帯、そしてテナ・プーヨ等のオリエンテと呼ばれるアマゾン・ジャングル地帯は、年間を通して暑い。平均気温は20～26度で半袖・短パンで生活できるが、虫除けのため薄手の長袖を着用する等、あまり肌を露出しない方が良い。また、雨期になると夜間冷え込むこともあるのでフリース等の軽い防寒着があると良い。

#### (2) 日本から持参したほうがよい衣料

エクアドル人と日本人は体型が似ているため、服のサイズは、ほぼ同様。半袖等の夏服から、セーター等の冬服まで、何でも購入可能である。キトやグアヤキル等の大都市では品質的にも良い衣類を探すことができる。但し、肌着、下着類は品質面で少し劣ることから、日本から持参した方が望ましい。

#### (3) 現地で調達したほうがよい衣料

かわいいデザインの幼児服やベビー服が豊富である。イバラの近くのコタカチ(キトから車で約3時間)では、皮製品を安く購入することができる。靴も安価に購入でき、足に合わせてオーダーもできる。修理費も安く、きれいに直してもらえる。オタバロでは土曜日に市場が立ち、セーター・織物・手工芸品等の販売を行っている。路上販売している人からは交渉しだいで安く購入できるが、店舗を構えている人から買うのなら、グラン・ホテル・メルクレ・アラメダ・キト近くのメルカド・デ・アルテサニア(手工芸品市場)で購入するのと変わらない。外国人には高い値をつけることが多いので交渉が必要である。

#### (4) その他の留意点

シエラ(山岳部)では紫外線が強いので、油断をするとすぐに日焼けをする。つばが大きめな帽子をかぶる等、日焼け止め対策をした方が良い。昼夜の気温差が激しいので、上着等で常に体温調節を行うこと。東洋人は少なく、そこにいるだけで目立ってしまうので、安全対策の観点から派手な格好は控えた方が良い。

## 2-2 礼装

### (1) パーティー

男性はスーツ、女性はフォーマルなワンピースやロングドレスが一般的。和服は式典等で着る機会があるが稀である。安全面から高価な装飾品はパーティー会場に到着してから身に着けた方が良い。

### (2) 式典

天皇誕生日には、日本人および現地有力者などを招いて大使公邸で祝賀会が開かれる。男性はスーツ、女性はワンピース等の改まった服装で出席するのが一般的。エクアドルの祝祭日や配属機関の行事等に出席する際も同様。

### (3) 冠婚葬祭

格式の高い結婚式では、男性はモーニング、女性はロングドレスを着用するが、一般的な結婚式では男性はスーツ、女性はフォーマルなワンピース等が良い。葬儀には黒の喪服が一般的だが、地味な服装であれば問題無い。

### (4) その他の留意点

キトは「紳士淑女の街」といわれるほど、女性も男性もおしゃれな人が多い。特にサラリーマンの身なりはきちんとしている。日本人も身だしなみには気をつけること。

## 2-3 洗濯、仕立て、修繕、保管

### (1) 洗濯

クリーニング店は至る所にある。スーツなど大切な衣料を出す場合は信用のある大きな店か高級ホテル内にある店を利用するとよい。洗濯石鹼は、固形や粉末など各種ある。都市部の家具付マンションには洗濯機があるが、地方では固形石鹼で手洗いが一般的である。近年では地方でも洗濯機が普及している。雇い人にデリケートな衣類を手洗いしてもらう場合は、力任せに洗わないよう指導した方が良い。洗濯物は目立たないよう室内に干すのが一般的。洗濯機・乾燥機・アイロン等現地購入可能である。

### (2) 仕立て、修繕

仕立て・修繕店は全国至る所にある。男性用スーツ着分の相場は、布代込みで約 200 米ドルから。

### (3) 保管

シエラ(山岳部)は乾燥しているので害虫等による被害は少ない。コスタ(海岸部)やオリエンテ(ジャングル)では湿気によるシミがしやすいので、収納の際に乾燥剤を入れる等、定期的に換気した方が良い。芳香剤を兼ねた防虫剤がある。

## 2-4 美容院、理髪店

美容院はたくさんあるが日本人が求めるようなサービスを得るのは難しい。繊細なカット、ふんわりやわらかなパーマ等は伝わりにくいので、写真を持参して具

体的にどうして欲しいかを説明した方が良い。理髪店も多数あるが美容院と異なり、散髪のみでシャンプーはしない理髪店もある。石鹸・シャンプー・リンス・トリートメント・整髪料等、何でも現地購入可能である。ヘアドライヤーも購入可能。化粧品は、各国の高品質の物が購入可能だが、日本製は購入不可なので必要に応じて日本から持参すると良い。

・Grand Hotel Mercure Alameda Quito

所在地 : Roca 653 y Av. Amazonas

(グラン・ホテル・メルクレ・アラメダ・キト内)

電話 : 593-2-2562-345

FAX : 593-2-2565-759

URL : [www.mercure.com](http://www.mercure.com) / [www.accorhotels.com](http://www.accorhotels.com)

E-mail : [reservas@grandhotelm Mercure-alameda.com.ec](mailto:reservas@grandhotelm Mercure-alameda.com.ec)

備考 : 男性カット US \$5 程度。

### 3. チップ



#### 3-1 チップ事情

##### (1) 習慣の有無

都市(キト、グアヤキル、クエンカ)ではチップの習慣がある。地方ではあまり一般的ではない。

##### (2) 各種サービスに対するチップ

一般的にホテルや空港のポーターには荷物を運んでもらった後US \$ 1程度支払っている。多くの飲食店では、請求時すでに10%のサービス料を付加しているので確認すること。その場合はチップを払う必要は無いが、おつりの小銭を置いて良い。キト等の都市では駐車場が少ないので路上縦列駐車が公認されていて、需要の多い地区では必ず自称管理人が誘導・見張りをしてくれる。用が済み発車する前にUS \$ 0.1~0.5支払うのが一般的。

### 4. 食生活



#### 4-1 外食

##### (1) 一般事情

かつては一日の食事の中で昼食に重きが置かれていた。昼休みが2~3時間あり、学校や職場から家に戻って家族全員で食べていたが、今はレストランのランチが一般的である。ランチは、スープ・ライス・肉(魚)・生ジュース・デザートがUS \$ 2~5程度で食べられる。高級ホテルのランチブッフェはUS \$ 15位からあり、こちらは和・洋・中とバラエティに富んだものが食べられる。レストランはチーフと呼ばれる中国系料理店が全国的に多く、日本人によく利用されている。キトやグアヤキル等の都市には日本食レストランもあるが、地方には無い。イタリアンレストランは地方にもある。最近は感じの良い喫茶店、カラオケパブ等が、地方

にも増えてきている。

(2) 飲食店

グアヤキルで日本人が経営する日本料理店は、「Sushi ISAO (TEL: 099-093-799)」等がある。

キトのレストランは次のとおりである。



・Tanoshii(楽しい)

所在地 : Av.12 de Octubre 1820 y Cordero(スイス・ホテル・キト内)

電話 : 02-2567-600

備考 : 刺し身や寿司がおいしい。月曜から金曜の昼は幕の内弁当が、土・日の昼は食べ放題がある。

・Sushi Bar SAKE(さけ)

所在地 : Paúl Rivet N30-166 y Whympers

電話 : 02-2545-879, 2524-818

備考 : 刺し身や寿司がおいしい。

<中華料理>

・Magico Oriental(マヒコ・オリエンタル)

所在地 : Calle Paez y 18 de Septiembre

電話 : 02-2226-767

備考 : 餃子やラーメンがおいしい。

・福建特色玉麵(ふっけん・とくしょく・たまめん)

所在地 : Av.6 de Diciembre 1673 y Mariscal Foch

電話 : 02-2223-456

備考 : 餃子がとてもおいしい。五目焼きそば、木耳白菜、酢豚等おかず類もおいしい。

<エクアドル料理>

・Rincon La Ronda(リンコン・ラ・ロンダ)

所在地 : Bello Horizonte E8-45 y Almagro

電話 : 02-2540-459, 2545-176, 2527-256, 2507-064

備考 : さまざまなエクアドル料理が楽しめる。

・Barlovento(バルロベント)

所在地 : Av. 12 de Octubre y Orellana Esquina

電話 : 02-2223-751, 2224-683

備考 :海産物を使ったエクアドル料理が楽しめる。

・La Querencia(ラ・ケレンシア)

所在地 : Eloy Alfaro 2530 y Catalina Aldaz

電話 : 02-2446-654,2461-666

備考 :さまざまなエクアドル料理が楽しめる。

<インターナショナル料理>

・Las Redes(ラス・レデス)

所在地 : Av.Amazonas 845 y Veintimilla

電話 : 02-2525-691

FAX : 02-2238-575

備考 :店の雰囲気がよく海産物がおいしい。

・A la Buena Mesa (ア・ラ・ブエナ・メサ)

所在地 : AV. República Oe2-34

電話 : 02-2277-235

備考 :オニオンスープが美味しい。

<スペイン料理>

・La Parlla Valenciana(ラ・パエージャ・バレンシアーナ)

所在地 : AV.Diego de Almagro 1727 y Av.República

電話 : 02-2228-681

備考 :本場のパエージャを味わえる。

<スイス料理>

・Raclette (ラクレット)

所在地 : Mall El Jardín 3階 SUKASAの隣

電話 : 02-2980-266

備考 :ラクレット(鉄板焼き)が美味しい

・Gruyere (グルイエール)

所在地 : Foch y Reina Victoria

電話 : 02-2231-461

備考 :チーズ、肉、チョコレートの様々なフォンデューが楽しめる

<イタリア料理>

・Taberna Piemonte(タベルナ・ピEMONTE)

所在地 : Carlos Julio Arrosemena y Eloy Alfaro

電話 : 02-2433-608

<アラビア料理>

・El Arabe(エル・アラベ)

所在地 : Reina Victoria y Carrión

電話 : 02-2549-414

備考 :シャワルマ(鶏肉と野菜を薄いパンで巻き込んだもの)やアラビアンピザ

がおいしい。

#### <カフェバー>

・Di Sergio (ディ・セルジオ)

所在地 : Av. República de El Salvador N35-37 y Portugal

電話 : 02-2459-941

備考 : カプチーノが美味しい。アイスクリームも人気

## 4-2 食料

### (1) 一般事情

エクアドルは、背骨のように連なる山岳地帯(シエラ)を中心として、その東側にアマゾン・ジャングル地帯(オリエンテ)、西の太平洋に面した海岸地帯(コスタ)と三つの大きく異なる気候からなっている。乾期と雨期のみで四季は無い。赤道直下にありながら海流の影響で非常に穏やかな気候で、年間を通して様々な農作物が生産される。シエラでは、ジャガイモ・トウモロコシ・小麦等の栽培の他に牧牛も盛んで、牛乳・チーズ・バターもたくさん生産されている。コスタ・オリエンテでは、熱帯の気候を生かしたバナナやオレンジ等の果物生産が盛んで輸出もしている。果物は種類がたくさんあり、安くて大変おいしい。肉は牛・鶏・豚が主で、祭事になると羊・ウサギ、そしてモルモットに似たクイも食べられている。野菜は、トマト・玉ねぎ・にんじん・ピーマン・キャベツ・レタス・ネギ・ブロッコリーと、日本と変わらず何でもある。水産物は輸出品でもあるエビをはじめ、ランゴスター・カニ・イカ・魚類・貝類と豊富にある。食材は豊富なので、調味料(味噌・醤油)さえあれば、和食を作るのはさほど難しくない。味噌や醤油はキトの中国・韓国系の店で手に入る。

### (2) 主な食品の出回り状況

#### <米>

米は主食であるが、日本のジャポニカ米とは異なるインディカ米で、水分が少なく細長くてパサパサしている。炊飯方法は地域によって多少異なる。シエラではご飯を炊く、というよりパスタを茹でる感覚に近い。鍋に湯を沸かし、そこに洗いたての米を塩とともに入れて蓋をせずに中火で煮る。芯が取れたら湯を捨て、マンテカ(豚の脂)かサラダ油をかけ蓋をして蒸らす。コスタやオリエンテでは日本で鍋炊きするのと同様にして構わないが、鍋に良く洗った米を入れ、そこから更に1cm位までの水と、塩・サラダ油を入れて蓋をせずに中火で炊き、水分が蒸発したら火を弱めて蓋をして蒸らすというのが一般的。塩や油を入れずに炊く方法もある。鍋に洗った米と水をたっぷり入れて中火にかけ、蓋をせずに煮る。芯が取れたら湯を捨て、蓋をして軽く蒸らす。日本人にはこの調理法が向いていると思われる。また、US \$ 30位で購入可能な圧力釜を使うと、どの地域でもおいしく炊くことができる。圧力釜は、洗った米と水を入れて強火にかけ、蒸気が出始めたら5分後に火を止め15分ほど蒸らす。

### <パン>

一般的に朝食と夕食にパンを食べる家庭が多く、パン屋は全国どこにでもたくさんある。店によって焼き方や味が異なるので好みに合ったものを探すと良い。コッペパン・クロワッサン・デニッシュ等の他、多くの店ではケーキやクッキーも一緒に売られている。

### <乳製品>

シエラは牧牛の飼育が盛んで、各地で牛乳・バター・チーズなどを生産している。長期保存可能なテトラパック入の牛乳はそのまま飲んでも構わないが、ビニール袋入の牛乳は軽く煮立ててから飲むのが一般的。チーズはおいしいものがたくさんある。アイスクリームは「ピングウィーノ」というメーカーが一番有名だが、「サンシーバル」のも甘すぎずおいしい。

### <肉類>

都市のスーパーでは肉を部位ごとにパック詰にして売っているが、地方では部位ごとに買うのは難しい。日本と異なり、鶏(Pollo)が一羽のままで売られているので初めは少々驚く。きれいに羽をむしられた状態で、おなかの部分には、スープ用の足ときれいにした内臓と頭部が入っている。地方では、その辺の商店で卵とともにPolloが売られている。牛(Res)や豚(Chancho/Cerdo)は市場で購入する。ハム・ソーセージ・サラミなどの加工食品も豊富にある。

### <野菜、果物>

野菜や果物は、市場(メルカド)やスーパーで新鮮な物が種類豊富に売られている。メルカドの方が安いような気がするが、外国人には高値を言ってくる場合が多いので、明瞭会計のスーパーの方が買いやすい。

### <魚介類>

コスタでは、常時メルカドで新鮮な魚介類を安価で購入できる。シエラでも、イバラ・キト・グアランダ等はコスタと直接流通があり、主に週末のメルカドでは新鮮な魚介類、エビ・イカ・コルビーナ(白身魚)・ムール貝・を手に入れることが可能。また、スーパーで常時、冷凍や生の、エビ・タコ・コルビーナ(白身魚)・サーモン等が売られている。マグロやオイルサーディン等の缶詰は、どこでも手に入る。

### <調味料>

砂糖・塩・コショウは安価で、どこでも手に入る。砂糖は上白糖ではなくザラメ糖に似ているが、何ら味も用途も問題なくおいしい。一般的によく使用される香辛料に、コミノ(クミン)・オレガノがある。コミノはスープや煮物の味付けに、オレガノは肉料理の煮込みによく使われる。サルサ・チナ(中国ソース)という、ちょっと苦味があるソースも一般的。これはチャーハンや、野菜炒め等に使われている。醤油は、韓国・中国系の店で売られている他、大型スーパーでもたまに見かける。味噌は、韓国・中国系の店でのみ手に入り、ここではトウバンジャン等の中国調味料もある。

### ＜食用油＞

コーン油が一般的で、どこでも手に入る他、ラード・オリーブ油もよく使われている。ゴマ油は韓国・中国系の店で売られているが、コーン油にゴマを入れて沸騰・沈澱させて作る方法もある。

### ＜酒類、飲料水＞

ビールは、「ピルセネル、クルブ、ブラマ」が一般的で、おいしい。ウイスキー・ブランデー・ワイン等は、各国からの輸入品が豊富にある。ロン(ラム酒)が非常に好まれ、フィエスタ(お祭り)になると、コーラ割りにしてよく飲まれている。ミネラルウォーターは豊富に種類があり、炭酸ガス入りの「コン・ガス」と、ガスなしの普通の水「シン・ガス」があるので、購入時にはっきり伝えること。コーラやジュースも豊富にある。コーラ類のボトルには、レトルナブレ(リサイクル容器)と、シン・レトルナブレ(非リサイクル容器)があり、レトルナブレの容器は販売店で「液体」だけを安価で購入することができる。酒販売店では水もビールも同様で、レトルナブレのビンを持って行くと、安価で「液体」だけを売ってくれる。また、各家庭や事務所用に、10Lタンクのミネラルウォーターの販売も行われており、電話をすると空容器と新品を交換しに来てくれる。

### (3)食料の入手

都市部には大型スーパーがあり、食品から日用品まで何でも手に入る他、大きなメルカド(市場)でも様々な食材を手に入れることができる。地方では、メルカドでの食材購入が一般的であったが、近年では中・小スーパーの建設が目立つ。販売価格がメルカドと、さほど変らないうえ清潔であることから、次第に人々に受け入れられている。スーパーとまではいかずとも、牛乳や卵・コーラ等を売る商店はあちこちに見られる。キト市内の大型スーパーは以下の通り。

#### ・MEGA MAXI (メガ・マキシ)

所在地 : Av.6 de diciembre y Julio Moreno

電話 : 02-2462-705, 2462-787, 2466-757

営業時間 : 10:00~21:00

#### ・Super Maxi (スーペル・マキシ)

##### 《Mall EL JARDÍN内》

所在地 : Av. Amazonas y República

電話 : 02-2980-052, 2980-053

営業時間 : 10:00~20:30

##### 《Centro Comercial IÑAQUITO (CCI) 内》

所在地 : Av. Amazonas y Naciones Unidas

電話 : 02-2446-899, 2446-900

営業時間 : 9:30~2 :30

##### 《Centro Comercial MULTICENTRO 内》

所在地 : Pinzón y La niña



電話 : 02-2562-920, 2560-731

営業時間 : 9:30~20:00 (月曜~土曜)、~12:00 (日曜)

《Centro Comercial EL BOSQUE 内》

所在地 : Av. Al Parque y Alonso Torres

電話 : 02-2455-607, 2257-799

営業時間 : 9:30~20:30

《Centro Comercial PLAZA AEROPUERTO 内》

所在地 : Av. de la Prensa y Homero Salas

電話 : 02-2441-750, 2441-755

営業時間 : 9:30~20:00 (月曜~土曜)、~19:00 (日曜)

・Mi comisariato (ミ・コミサリアート)

所在地 : Av. Naciones Unidas (QUICENTRO 内)

電話 : 02-2248-365, 2249-556, 2253-386, 2450-599

・Santa María (サンタ・マリア)

《Santa Clara》

所在地 : Versalles 1206 y Ramírez Dávalos

電話 : 02-2223-641

営業時間 : 8:30~20:00

<日本食材>

キト・グアヤキルには日本食材が手に入る店がいくつかあるが地方では難しい。  
キトの店は以下の通り。

・Casa Oriental (カサ・オリエンタル)

所在地 : Jorge Drom y Villalengua (メルカド・イニャキトの一画。)

電話 : 02-2468-247

営業時間 : 10:00~17:00ごろ

備考 : 醤油・味噌・豆腐・野菜(大根・キュウリ・ホウレンソウ等)がある。

・Dragon Rojo (ドラゴン・ロッホ)

所在地 : Av. 10 de Agosto y Cristobal de Acuña 3044

電話 : 02-2566-429

営業時間 : 9:00~18:00 (月曜~金曜)

備考 : おそらくキトで一番大きな和風食材店。醤油・味噌・胡麻油・ジャポニ  
カ米・カレールウ・インスタントラーメン・乾麺等がある。

・El Griego (エル・グリエゴ)

所在地 : Av. Naciones Unidas y Av. Los Shyris (セントロ・コメルシアル・イニ  
ャキト内。)

電話 : 02-2253-588

営業時間 : 9:30~21:00ごろ

備考 : 輸入食品を取り扱っていて、醤油・ラーメン等がある。

<その他>

・Carnecería El Córdovez (カルネセリア・エル・コルドベス)

所在地 : Av.Gaspar de Villaroel E9-124 y El Sol

電話 : 02-2449-789

備考 : アルゼンチン産の柔らかくておいしい肉がある。

<日本から持参したほうがよい保存食品など>

のり・ふりかけ・七味唐辛子・わさび・だし(かつお・昆布)・日本茶・梅干・ワカメ・ヒジキやワカメ・切干大根の乾物等、等の、日本特有の食品は入手困難なので、必要に応じて持参すると良い。

### 4-3 食器、調理器具

(1) 食器、調理器具などの入手

ご飯茶碗や箸・お椀等は、中国・韓国系の店で多少売られているが、必要に応じて持参すると良い。カップや各種皿類は豊富にある。鍋・フライパン・圧力鍋・おろし金等の調理器具一般は、欧米製の合理的で使いやすい物が多種あり、何でも手に入る。まな板は、木製とプラスチック製がある。電子レンジ・ジューサー・ミキサー・カッター・スライサー・トースター・コーヒーメーカー・オーブン・冷蔵庫等も一般的に出回っている。食品用ラップ・アルミホイル・ペーパータオル・コーヒーのペーパーフィルター等も売られている。

<圧力釜の使い方>

米を研ぎ、水を米の1.5～2倍程度加え、しっかり蓋をして強火(プロパンガス使用の上、高地で酸素が少ないため、強火でも日本の中火程度にしかならない)にかける。ピーといったら弱火にし、5分後に火を止めて蒸らす。

(2) 日本から持参したほうがよい食器、調理器具

<食器>

ご飯茶碗・汁碗・湯呑み・急須・どんぶり・小鉢・箸・箸置き・割り箸・等。

<調理器具>

すりばち・すりこぎ・菜ばし・しゃもじ・出刃包丁・土鍋・巻きす等。

<その他>

電圧は120V/60Hz。日本仕様の電化製品使用の際は、入力電圧110V/出力電圧100V/容量1kVA程度のトランスを使用すると安心。コンセント・プラグの形状は日本と同一。

## 5. 生活用品の購入



### 5-1 家電製品

全国的チェーンがいくつかあり何でも手に入る。キトの大型店は以下の通り。

・Orve Hogar (オルブ・オガール)

所在地 : Naciones Unidas y Av.Amazonas

電話 : 02-2269916

・La GANGA (ラ・ガンガ)

所在地 : Av.10 de Agosto

電話 : 02-2540-539,367,2551-384

・Almascenes JAPON (アルマセンネス・ハボン)

所在地 : Av.10 de Agosto

電話 : 02-2482-501

## 5-2 家具

全国どこにでも家具店はある。キトの家具店は以下の通り。

・Moder Mueble (モデル・ムエブレ)

所在地 : Av.6 de diciembre 2460 y Orellana

電話 : 02-2529-584

## 5-3 日用品、雑貨

何でも手に入る。トイレトペーパー(やわらく、香り付もある)、ティッシュペーパー、生理用ナプキン(薄いメッシュ仕様のもの)、赤ちゃん用紙おむつ等、全国どこでも購入可能。都市部には上記の大型スーパーマーケット「スーペルマキシ」があるので、そこで全て手に入る。地方では、街角商店がたくさんあり、同様にほとんどの物は手に入る。

## 5-4 工具、素材

都市には大型店が、地方には至るところにフェレテリア(金物工具屋)があり、電気関係の配線から針金・釘・工具等、様々な物が売られている。キトにある大型店は以下の通り。

・Kywi (キーウィー)

所在地 : Av.10 de Agosto 2273 y cordero

電話 : 02-2221-832,833,834,

FAX : 02-2501-723

## 6. 金融機関



### 6-1 金融機関

#### (1) 銀行

2000年9月のドル化以降、エクアドルでは自国通貨のスークレは廃止された。エクアドル最大の銀行「フィラン・バンコ」が倒産する等、一時は混乱も見られたが現在は落ち着いている。

2005年9月現在、偽米ドル札がエクアドル国内で流通したため、殆どの業界が50及び100米ドル札を受け取らないため、本邦から米ドル現金を持参される場合

は、20米ドル札以下に限定した方が良い。

日本人が利用している主な銀行のキトの連絡先は以下の通り。

・Banco del PICHINCHA (バンコ・デル・ピチンチャ)

所在地 : Av. Amazonas 4560 y Pereira

電話 : 02-2980-980, 2981-020

備考 : 現在エクアドルで一番大きな銀行。地方にも支店・支所・ATMがあり  
使いやすい。

・PRODUBANCO (プロドウバンコ)

所在地 : Av. Amazonas 3775 y Japon

電話 : 02-2999-000

備考 : 比較的信用性が高いが、支店・ATMは都市部のみ。

・Banco de Guayaquil (バンコ・デ・グアヤキル)

所在地 : Av. Colón y Reina Victoria

電話 : 02-2566-800, 2566-797

(2) 口座の開設と閉鎖

口座には、Corriente (当座預金) と、Ahorro (普通預金) がある。小切手を使用するなら Corriente を開設すると良い。開設の際はパスポート等の身分証明書と各銀行が指定する書類、および開設金を持参して手続きを行う。

(3) 小切手

小切手は一般的によく使われている。エクアドル国外の小切手を換金する際には、数パーセントの手数料がひかれる。時間的余裕があるのなら、一度口座に入金しておく約2~3週間で満額現金化される。

(4) 換金方法

T/C は上記の銀行で換金可能。円からの換金は不可能。キトの両替商は以下の通り。

・VAZ CORP (バス・コープ)

所在地 : Av. Amazonas 21-147 y Roca, Edificio Río Amazonas

電話 : 02-2225-442

## 6-2 クレジットカード

都市部の大型スーパーやレストラン等ではビザ・マスター・ダイナース・アメリカン等が、よく使われている。地方ではあまり使えない。現金引出しは都市の一部でのみ可能。

## 7. 交通事情



### 7-1 交通手段

(1) 一般事情

近年、主要道路の整備が進み、移動時間の短縮につながっている。その維持

管理の為あちらこちらに料金所が設けられているが、以前の穴だらけのガタガタ道に比べると、はるかに良くなっている。警察の検問も頻繁に行われているが、一般的に運転マナーは乱暴で事故が多い。自分で運転する際には、もらい事故に気を付ける。

#### <バス>

バスは各都市を結んでいて、多くの都市にはバスターミナルがある。一般的には、その中にバス会社の窓口があるので、行先に応じてチケットを購入する。バス会社が違って行先が同じ場合、普通料金は同じ。バスで移動する際には、事故や強盗に遭う確率が非常に高いので、夜間の移動は避けた方がよい。また、できるだけ前方に乗った方が、車内でのスリや強盗に遭いにくい。



各都市には、市内(または町・村内)のみを運行するバスがある。これらは独自のルートがあるので地元の人に聞いて覚えるとよい。または、直接乗り込んで運転手に行先を確認するのもよい。バスは腕を横に出すと止まってくれる。前方のドアから乗車して料金を支払い、後方のドアから降りるのが一般的。バス代は、どこまで乗っても一律料金。降車ボタンがあるバスもあるが、「パレ・ポルファボール」または「グラシマス」と大声で運転手に言うと止まってくれる。

キット市内には、Av.10 de AgostoとAv.6 de Diciembreという大通りに、「トローレ・バス、エコビア、メトロ・バス」という電気バスが走っている。これは停留所が設けられていて、一律料金で行きたい所まで行けるので非常に便利である。いずれも、バスに乗る際はスリに遭わないよう、よく注意すること。

#### <タクシー>

一般的なタクシーは、全国的に黄色い普通乗用車。都市部ではタクシーメーターを使用するタクシーが増えたが、地方ではあまり普及していないので、ぼったくりに遭わないよう、利用する前にだいたいの距離に対する相場を確認しておくとうい。

#### <鉄道>

主に観光用として、リオバンバとイバラで運行している。

#### <飛行機>

飛行機はキット・グアヤキルを拠点として、クエンカ・ロハ・マンタ・ガラパゴス等へ運航している。運航日程は毎月変わるので、空港または旅行会社等に確認すること。

#### (2) 空港から市内への移動

キット国際空港から市街地までは、車で約20～30分。タクシー代はUS \$ 5程度。

## (3) 自家用車を利用する場合

左ハンドル・右側通行と、日本とはまるで逆なので、慣れるまでは注意が必要。一方通行(Una Via)が多く、ブレーキランプがつかない車も走っているので注意すること。特にバスの運転マナーは悪く、車線変更や右左折時に方向指示器を出さないことが多いので、常に車両間隔を取り、後ろからの追突にも気を付ける。学校付近や住宅地等では、スピードを抑える目的で路上を盛り上げている所がある。気付がずそのままのスピードで通ると、車の腹部をこすったり激しくジャンプして車に損傷をきたす等の恐れがあるので要注意。警察による検問があちらこちらで行われるので、身分証明書・運転免許証・自動車登録証は必ず携帯すること。特に、身分証明書は自動車運転時以外にも常に携帯することが必要であり、場合によっては不携帯で留置されることもあるので注意すること。

その他の注意事項は次のとおりである。

- (a) 降車時はもちろん、乗車時にも必ずドアは全てロックし、窓もあまり大きく開けない。
- (b) 乗車前には、車とその周辺に不審物がないか確認する。疑わしい物が見つかった場合は、すぐ警察(101)に電話する。
- (c) 尾行されていないか常に確認し、人気の無い道や夜間の走行ははできるだけ避ける。
- (d) 事故発生現場やデモ等の集会地には、近寄らず回避する。
- (e) ヒッチハイカーは絶対に乗せない。

## (4) レンタカーなどを利用する場合

レンタカーは、車種と利用時間に応じて料金が定められている。地方では会社が無いが、都市部にはチェーン店がいくつかある。キトの主なレンタカー会社は以下の通り。

## ・AVIS Turismo Carros y Botes (エービス)

所在地 : Av. Amazonas 49-25 y Rio Curaray

電話 : 02-2440-270, 2255-890

E-mail : jinsop.Toledo@avis.com.ec

備考 : 日本人客対応経験が比較的多い。

## ・Localiza(ロカリサ)

所在地 : Av.de los Granadas entre 6 de Diciembre y Eloy Alfaro

電話 : 1800-562254, 02-2270-222

URL : www.localiza.com.ec

## (5) 地図

小冊子タイプのエクアドル全国地図や、キト・グアヤキル・クエンカ等の主要都市の地域地図があり、書店やスーパーなどで売られている。バスの路線図はない。

## 7-2 交通事故、盗難

### (1) 対処方法

車両保険に加入している場合、事故に遭った際にはすぐに保険会社に連絡し、その会社の弁護士に処理してもらうのがよい。緊急時の連絡先はいつでもわかるようにしておくこと。警察(101)

### (2) 救急病院

キト市内の救急病院は前述の通り。

### (3) 車両の盗難、車上荒らし

ラジオ・ステレオ・タイヤの車両部品、そして車両本体の盗難も多いので注意する。盗難後の悪用防止のため、車中には住所等が記された物は置かない方がよい。防犯対策としてアラームを設置するのが一般的だが、車中にカバンやコンピューター等の目立つものを置かない、路上に長時間放置しない等の自己管理が必要である。

## 7-3 交通違反

### (1) 交通法規

エクアドルは全国右側通行。全国的に一方通行が多い。一般的に信号のない交差点では、車幅が広い方が優先となる。車幅が同じ場合は南北方向に走る道が、東西方向より優先となっている。また、ロータリーのある交差点では、ロータリー内の車が優先する。一方通行でも、逆方向からの進入車が多いので注意する。市街・郊外ともに制限速度の標識はほとんど見られないが、道路に突然穴があいていたり、大きな石が転がっているので高速運転には十分注意すること。

主な交通標識は以下の通り。

PARE(パレ) : 止まれ

UNA VIA(ウナ・ビア) : 一方通行

DOBLE VIA(ドブレ・ビア) : 両通行

上記以外の標識の多くは、絵で意味を理解することができる。横断歩道はほとんどないので、歩行時は注意すること。信号のある交差点では、進行方向が青であっても、右・左折してくる車に注意すること。常に、人よりも車優先であると考えて歩行するとよい。

### (2) 罰金、罰則

スピード違反などの取り締まりはほとんどないが、運転免許証の不所持で身分証明書を取り上げられたり、駐車違反でステッカーを貼られることがある。その場合は警察へ出向いて手続きをし、罰金を支払う。免許証は必ず携帯すること。

## 7-4 車の修理

### (1) 部品

一般的な部品は揃っているが、オートマチック車は台数が少ないため部品の

入手は困難。

#### (2) 修理工場

信頼できる工場(勤務先や大使館などで利用しているなど)を選んで修理に出すこと。一般に、トヨタ・三菱・日産・マツダなどの日本メーカーを利用するのが良い。またはメーカーごとの専用整備工場を利用する。技術レベルは特に問題は無い。修理に出す際は、車中の工具セットやカセットテープなどを置いたままにしないこと。また、問題のない部品を中古部品と交換されてしまうケースがあるため、できれば修理には立ち会った方が良い。キトの情報は以下の通り。

##### ・TOYOTA – Casabaca

所在地 : Av.10 de Agosto 1865 y Carrión

電話 : 02-2223-562, 2223-871

##### ・MITSUBISHI Motors – Corasa

所在地 : Av.10 de Agosto N46-199 e Isaac Albéniz

電話 : 02-2402-155, 2402-230, 2402-187

##### ・NISSAN – Cyclo

所在地 : Av.Orellana E2-30 y 10 de Agosto

電話 : 02-2222-740, 2564-379

##### ・MATSUDA – Maresa

所在地 : Av.Manuel Crdova Galarza Km. 12 1/2 (Sector Mitad del Mundo)

電話 : 02-2395-806, 2396-178

## 8. 通信



### 8-1 電話

#### (1) 一般事情

一般固定電話は、シエラ・オリエンテが「ANDINATEL」、コスタは「PACIFICTEL」が管理運営している。一般家庭への電話線の普及は近年急速に進んでいる。それを上回る早さで携帯電話の普及も著しい。

#### (2) 国内電話

特に問題なく使えている。

#### (3) 国際電話

昼夜を問わず全世界と通話が可能であり、日本との通話状態も良好。(エクアドルから見て+14 時間の時差を考慮すること)。国際電話が直接かけられないようブロックされている場合は「116」にかけると交換手が見つないでくれる。インターネットカフェからだと非常に安く日本にかけられる。

日本からかける場合、国際電話識別番号の後、エクアドルの国番号「593」+キト市の場合は市外局番の「02」の 0 を外して「2」+「7桁の電話番号」となる。例) 010-593-2-XXXX-XXX

エクアドルから日本へかける場合は、国際電話識別電話「00」+日本の国番号

「81」+「0 を外した市外局番」+「相手先電話番号」とダイヤルする。たとえば、東京にかける場合は 00-81-3-XXXX-XXXX となる。

#### (4) 携帯電話

携帯電話会社は、「MOVISTAR、PORTA、ALEGRO」がある。電話機の機種は多種あり、都市部ではあちらこちらに販売店がある。電話機購入時に数時間通話可能なプリペイドカードがセットになっているのが一般的で、基本料金を払わなくてもプリペイドカードを買い足すことで使用できる。また、基本料金を支払っての使用方法もある。

##### ・Movistar (モビスター)

所在地 : Av.de la República 500, Ed.Pucara Piso-9

電話 : 02-2227-700

##### ・PORTA (ポルタ)

所在地 : Av.Amazonas 60-17 y Rio Coca

電話 : 02-2469-129

##### ・ALEGRO (アレグロ)

所在地 : Av.Amazonas 3837 y Corea, Edificio Vivaldi

電話 : 1-800-0-611-611

## 8-2 電信

### (1) ファクシミリ

街のいたるところにあるコピー店の多くが、FAXサービスも行っている。国際FAXも流せる。FAX付きの電話機は、都市部の家電販売店にて購入可能。

### (2) テレックス

該当情報なし。

### (3) 電報

国際電報はあまり一般的ではない。

### (4) インターネット

ここ数年でインターネットは急速に普及し、地方にもインターネットカフェが増えた。プロバイダーの数も多数あり、全国的に問題無く使えている。

## 8-3 郵便

### (1) 一般事情

かつてはあまり良くなかった郵便事情も近年改善され、日本からの封書は1週間せずに届き、エクアドルからはそれよりもう少しかかる程度となった。しかし、たまに日本からの小包を受け取るまでに1ヶ月近くかかることもある。これは、エクアドルに着いてからの課税等の手続きによるものらしい。戸別配達サービスはあまり一般的ではないので、私書箱(Casilla)を郵便局に開設する等の方法が確実。郵便小包や書留郵便を受け取る際は、通知書(私書箱に届く)および身分証

明書(またはパスポート。コピー可)を持参の上、小包は内容に応じた税金を支払って引き取る。日本からの荷物は、できるだけ2 Kg 程度の小パックで、小分けに送ってもらうと税金がほとんど取られない上、早く受け取る事ができる。一度に大きく・重く送ってもらうと、高額の引取税を請求されるので要注意。書籍などの印刷物は、封の一部を切って印刷物扱い(Impresos)で送れば手紙と同様に私書箱に届けられ、無税で素早く受け取れる。日本および国外へ郵便物を発送する際は、最寄の郵便局に行き、重量に応じた料金を支払う。

・Empresa Nacional de Correos (中央郵便局)

所在地 : Av.Eloy Alfaro 354 y 9 de Octubre

電話 : 02-2561-964, 2561-960, 2561-940

## (2) 課税

原則的に食料品の輸入は禁止されているため、食料品についてはかなり高い税金を要求されることがある。できれば 1kg 未満に分割して一般郵便物として送ってもらうとよい。

## (3) 国際宅配サービス

重要な物や急を要する物は、多少割高でも以下の国際宅配業者を利用すると安全で早い。

・EMS – Express Mail Service

所在地 : Av.Eloy Alfaro 354 y 9 de Octubre

電話 : 02-2569-741, 2543-468

・DHL Internacional del Ecuador

所在地 : Av.Eloy Alfaro y De los Juncos

電話 : 02-2485-100, 2485-200, 2485-300

・OCS Quito Office

所在地 : Av.America 4795 y Naciones Unidas, Edificio Izurieta Primer  
Piso, Suite No.2

電話 : 02-2438-953

FAX : 02-2257-647

## 9. コンピューター



### 9-1 ハード、ソフト

#### (1) 調達の方法

パソコンは周辺機器も含め豊富に出回っており消耗品の調達もできる。最近ではコンパック社製のパソコンが流行している。購入の際は保証期間があるかを必ず確認し保証書を受け取ることが大切。

キトのコンピューター取扱店は多数ある。

・TELCODATA S.A(テルコデータ)

所在地 : Pedro Gosseal N42-52 y Mariano Echevería (Urb. Quito Tennis)

電話 : 02-2439-607、2439-608

・Dinformática S.A(ディンフォルマティカ)

所在地 : Av.12 de Octubre 1764

電話 : 02-2228-071、2228-072

・Nobatel(ノバテル)

所在地 : Av.6 de Diciembre N39-66 y Portete

電話 : 02-2444-581、2441-679

(2)使用の際の注意

前述の通り変圧器を使用すると安心である。

(3)修理

購入店にて修理も請け負う場合が多い。

## 10. 職場環境、 勤務条件



### 10-1 職場環境、勤務条件

(1)就業時間

月曜日～金曜日の午前9時～午後1時、午後2時～午後6時就業が一般的。法定労働時間は1日8時間、週40時間以内が労働法で定められている。一般企業等の残業は月に10～30時間程度。

(2)有給休暇

該当情報なし。

(3)執務室

配属先の状況に応じて異なる。

(4)通勤事情

自家用車での通勤が一般的。

## 11. 出入国手続き



### 11-1 入国

(1)空港施設概要

キト国際空港は国際線および国内線の発着に利用されており、2階建ての空港ビル(ビル内は国際、国内に分かれている)がある。

(2)入国手続き書類

パスポートと機内で配られる入国カードのみで、税関申告書・外貨持ち込み申請書などはない。

(3)入国審査

機内で渡される入国カードに必要事項を記入し、到着後パスポートとともに入国審査官に提出する。パスポートに入国スタンプを押してもらい、入国カードの半券とともに返してもらう。この半券は出国時に必要となるので紛失しないよう注意すること。不法入国と見なされないよう入国スタンプに入国日時の記載がきちん

と押されているか確認する。入国に際してかかる費用はない。入国審査官に質問されることはほとんどないが、渡航目的・エクアドルでの勤務先・職務等についての返答方法、A1フォーム・B1フォームの写しを携行するなどして備えておくと良い。近年は空港整備による近代化が進み、手続が迅速になった。

#### (4) 税関検査

入国審査後バゲージ・クレームで預け荷物を引き取り、機械による税関検査を受ける。テロ対策等不審物がある場合荷物を開けるよう要請される。その際は検査対象荷物から目を離さず、何も取られないよう注意すること。

#### (5) 空港内での留意点

置き引きなどの盗難には十分注意すること。テロ対策のため、空港内放置荷物は係員が没収するため、空港内荷物管理には要注意。

#### (6) 空港からの主な交通手段

キト国際空港はキト市内にあるので、容易にタクシーなどを利用できる。

#### (7) その他の留意点

国際線・国内線とも、預け荷物のクレーム・タグ（引換券）は荷物を引き取る際に必要なもので、紛失しないよう注意すること。また、国内線は国際線に比べ機体が小さいので、機内に持ち込める荷物が制限される。機内に持ち込みたい物は小さくまとめた方が良い。

在日エクアドル大使館発行の滞在ビザで入国した場合、エクアドル外務省の査証手続が必要なので、必要書類とともにパスポートを在エクアドル日本大使館に提出する。エクアドル外務省発行の身分証明書は発行まで時間を有するので、その間はパスポートのコピーを査証して携帯するのが一般的。

一般旅券で入国する場合は、入国時に90日の観光ビザが発行される。日本での手続は必要ない。

ただし、1～12月の一年間に一度しか発行されないので注意すること。つまり、3月にエクアドルに入国して同年の6月に出国した場合、翌年の1月まで観光ビザでの入国はできなくなる。

## 11-2 出国

### (1) 出国時の概要

利用する航空会社のカウンターにパスポートと航空券を提示し荷物を預ける。パスポート・航空券・搭乗券の半券を受取り、空港利用税25米ドルを支払う。手荷物検査後、出国審査を受け、出国待合ロビーで待機する。

### (2) リコンファーム

遅くとも出発時刻の72時間前迄には航空会社に連絡する。主な航空会社の電話番号は以下の通り。

キト国際空港 : 02-2440-080

《国際線》

- ・American Airlines (02-2260-900)
- ・Continental Airlines (02-2557-170)
- ・Copa (02-2908-200)
- ・KLM (02-2986-828)
- ・TACA (02-2923-170)
- ・VARIG (02-2250-126)

《国内線》

- ・TAME (02-2257-693)
- ・ICARO (02-2904-925)

(3) チェックイン

空港には出発時刻の3時間前に行くのが一般的。

(4) 港利用税

チェックインの際に25米ドルの空港利用税が必要である。

### 11-3 帰国手続き

(1) 帰国時に必要な事務手続き

エクアドル滞在ビザの期限が、帰国日以前に切れていないか確認すること。エクアドル外務省発行身分証明書は必ず返却すること。

(2) 車の処分

友人・知人等への売却、新聞広告による売却、ディーラーに依頼する、中古車市に出すなどの方法がある。また、車両本体に「売ります (Se Vende)」と連絡先電話番号を表示しているケースもある。いずれも短期間での売却は難しい。

(3) 家財道具の処分

友人や後任者などへの売却、譲渡が多い。日本に送る場合は輸送会社に依頼すればよいが、安全性や速さを鑑みてアナカン(別送航空荷物)の利用を勧める。書籍類は日本人学校へ寄贈するのも方法である。主な輸送会社は次のとおりである。

- ・Metropolitan Expreso(メトロポリタン・エクスプレッソ)

所在地 : Av.10 de Agosto 13150

電話 : 02-2475-733

- ・Servi-Mudanzas(セルビ・ムダンサス)

所在地 : Av.6 de Diciembre 1870 y Baquero

電話 : 02-2564-497

(4) 住宅の明け渡し

家主への連絡は、遅くとも2カ月前までに。契約時に交わした設備・家具リストと照らし合わせ、問題がなければ保証金は返還される。

(5)外貨持ち出し規制

該当情報なし。

## 12. 治安、 緊急時の心得



※生命・財産に直結することでもあり、治安・安全情報に関しては、各自の責任において最新かつ正確な情報を入手してください。

### 12-1 暴動、クーデターなど

(1)一般事情

対外債務の返済に伴い国家予算の配分に問題が生じ、公務員(学校の先生等)給与支払いの遅れや年金受給者の公的年金支払減額等から、小規模ストライキが時々発生する。

(2)対処法

緊急時に備えた連絡網があり、在留日本人は大使館の指示で行動する。平時から、いざという時に家族と共に近隣諸国へ避難できる程度の米ドル現金を用意しておくこと。事前対策として、現地の人や日本人から十分な情報を得ることが大切である。

### 12-2 強盗、盗難

(1)一般的治安状況

決して良くなっているとは言えないが、さほど悪くなくてもいい。スリ・窃盗には常に注意する。

(2)住宅の防犯対策

<自宅・事務所などにおける対策>

建物にはしかるべき安全設備を施すこと。取材などを含め、不必要に自分や住宅・事務所などの写真を撮らせないこと。知らない人を中に入れないこと。使用人の身元をよく調査し、身元不明の人は雇用しないこと。また、使用人には旅行計画や取引の詳細などを聞かれないようにすること。

犯人は、セールスマン・道路工夫・労働者・露店の売り子などを装い、目標とする人について事前調査を行うことが多い。不審なことがあれば警察に通報すること。自分や家族の行動・所在をあまり他人に知らせないこと。郵便物や小包を受け取る際は、開封前に危険物が入っていないか確認する習慣をつけておくこと。現地の友人・知人から予想外の小包が届いた時も、犯人がカモフラージュのために友人などの名前を使った可能性もあるので、不審を感じたら差出人に電話で確認してから開封することを勧める。

(3)市中での防犯対策

緊急時に警察(電話 : 101)に通報しても到着までに時間がかかる場合がある。ある程度の自己防衛を平素より心がけておくことが必要である。

<一般的な対策>

事件を目撃しても、メモや写真をとったり、現場で注視したり、捜査に積極的に協力している等犯人に誤解されるような行動はとらないこと。日本人以外の

負傷者を発見して救助するような場合には、加害者と誤解されないよう慎重を期すること。常に身近に注意し、日常と異なる事柄をすぐに発見できるようにしておくこと。危険発生の際、投棄して救援を依頼できる文書を用意しておき、常時携帯しておくこと。

#### <通勤・旅行時対策>

犯罪者は犯行前に目標とする人の行動を下調べする。通勤や買い物の際はそのつど経路や時間を変えるなどして、犯人側に行動を予見させないことが肝要である。不必要な夜間外出はできるだけ避け、外出せざるをえない場合は極力 2 人以上で行動し、帰宅予定時間を家族や信頼できる友人に告げておくこと。車の乗降の際が特に危険である。不審な車や人物が周囲にいないか確認すること。

待ち伏せ予防のため、自宅や事務所前などに待機しているタクシーはできるだけ利用しないこと。その他「7-1(3) 自家用車を利用する場合」も参照のこと。

#### (4) 注意すべき場所、危険地域

グアヤキルの治安が悪いといわれているが、キトも決してよくはないので注意が必要である。特にセントロ(旧市街)は南部に位置し、教会・広場・建物・街路などにスペイン領時代の面影を残し、政治の中心でもあるが治安はよくないので十分注意したほうがよい。また、セントロは道幅が狭く複雑で一方通行が多いうえ駐車スペースがないので、タクシーで行く方がよい。パネシージョ(小高い丘で頂上に女神像があり、レストランもある)は展望がよくキト市内を一望できるが、夜は危険だと言われているので行かない方がよい。

#### (5) 被害時の心得

泥棒に遭遇したときは、抵抗せずに要求された物全てを素早く引渡すこと。下手に抵抗すると危害を加えられる。事件発生後の連絡先電話番号は「12-4」のとおりである。

## 12-3 火災、風水害、地震

### (1) 一般的災害発生状況

キトは高地であり酸素が少ないためか、火災は少ない。全国的に風水害も少ないが、アンデス山脈の火山に起因する地震がごくたまに起こる。

### (2) 防災対策

飲料水(ミネラルウォーター)・ラーメン・缶詰などの食料品を常備しておく。一般的に鉄骨鉄筋の建物は少なく鉄線とブロックで組み立てられたものが多い。地震による被害を考え住居は地盤の強固なところを選ぶとよい(過去の地震で被害の少なかった地域)。停電に備えてろうソクとマッチを分かりやすい場所に置いておく。

### (3) 被災時の心得

在エクアドル日本大使館の指示に従うこと。

### 12-4 緊急連絡先電話番号

- ・日本大使館 (Embajada del Japon) :02-2561-899、2563-127、2563-011
- ・警察 (Policia) :101
- ・赤十字 (Cruz Roja) :131
- ・消防署 (Bomberos) :102 または 231-122
- ・血液銀行 (Banco de Sangre) :582-480、582-481
- ・メトロポリタノ病院 (Hospital Metropolitano) :02-2261-520、2269-030
- ・ボス・アンデス病院 (Hospital Voz Andes) :02-2262-142
- ・パステウル病院 (Clinica Pasteur) :02-2234-004、012
- ・婦人病院 (Clinica de la Mujer) :02-2458-000、372

## 13. 社交



### 13-1 風俗習慣

基本的に欧米同様レディーファーストである。2月のカーニバル時期になると水をかけ合う習慣がある。窓を開けていると車内にも水を入れられる他。建物の上から水袋が落ちてくることもあるので注意する。なかでもグアランダでの水かけは有名。アンバトでは水かけが禁止されていて、盛大なパレードが行われる。

### 13-2 パーティーでの留意点

一般的にパーティーは夜 20:00 頃から始まり終わるのは深夜、ときには翌朝まで及ぶこともある。ワイン・ウイスキー・ちょっとした日本の小物などを持参すると喜ばれる。折り紙や和風のカードなどを準備しておくが良い。カレンダーも喜ばれる。

### 13-3 来客時の留意点

日本人と比べると陽気な人が多い。歌、ダンス、トランプなどの遊技を企画して場を盛り上げると喜ばれる。政治や経済の話は避けたほうがよい。

### 13-4 訪問時の留意点

パーティーと同様に、ワインや日本の小物を持参すると喜ばれる。

### 13-5 禁止されている言動(タブー)

特に禁止されている言動はないが、酔っぱらいは嫌われる。非常識な言動は、酒の席であっても許されないので注意すること。

### 13-6 日本人会

日本人会は特に事務所を設けていない。入会等の問い合わせは在エクアドル日本大使館まで。

### 13-7 現地の人々との交流

職場の同僚やその家族と、または語学学校やスポーツを通じて現地の人々との交流を図る。

## 14. 教育



### 14-1 教育事情

#### (1) 一般事情

初等教育 7 年間(幼稚園 1 年+小学校 7 年)、中等教育 3 年間、高等教育 3 年間、大学教育(医学部 8 年ほかは専攻分野により異なる)となっている。

公立学校は予算が少なく十分な教材が整備できないため、教育水準は高いとはいえない。富裕層の子弟は私立校に通学するのが一般的。

キトでは10月に新学期が始まり、7月初めに終わる。グアヤキル以外の海岸都市では5月に始まり翌年の1月に終わる。外国人学校は各学校で異なる。

#### (2) 日本人学校

日本人学校は閉鎖され、現在は補習校のみとなっている。補習校は、毎週土曜日の午前 8 時 45 分から午後 12 時 30 分まで行われている。

・Nihonjin Gakko Embajada del Japon(日本人学校)

所在地 : Calle-E sin/numero Pusqui Pomasqui, Quito

電話 : 02-2561-899

FAX : 02-2503-670

備考 : 当初はキト市内にあったが、敷地などの関係からキトより車で約20分の郊外に移転した。

#### (3) 現地校、外国人学校

多くの日本人子弟は下記の私立外国人学校へ入学している。キトの学校情報は以下の通り。

・Colegio Americano de Quito(コレヒオ・アメリカーノ・デ・キト)

所在地 : Urbanizacion Carcelén

電話 : 02-2472-975, 2477-533

FAX : 02-2472-972

備考 : 小学校と中学校。国際部と国内部の 2 つに分かれており国際部は英語で授業が行われている。

・Colegio Aleman(コレヒオ・アレマン)

所在地 : Cumbayá, San Patricio entrada a Lumbisi

電話 : 02-2894-733, 2894-734

備考 :ドイツ系で小学校、中学校がある。

- ・Colegio Frances de Quito(コレヒオ・フランセス・デ・キト)

所在地 :Av.Córdova Galarza km.7

電話 :02-2351-229

備考 :フランス系で小学校のみである。

- ・Academia Cotopaxi(アカデミア・コトパクシ)

所在地 :De Las Higuierillas y De las Alondras (Monteserrín)

電話 :02-2467-410, 2433-602、2434-976

FAX :02-2445-195

URL :www.cotopaxi.k12.ec

E-mail :supervisor@cotopaxi.k12.ec

備考 :アメリカ系で小学校から高校(6~18 歳)。男女共学。優秀な生徒には特別クラスを設け、欧米の大学へ進学できるよう教育している。

- ・Academia Alianza Americana(アカデミア・アリアンサ・アメリカーナ)

所在地 :Villalengua 187

電話 :02-2266-985, 2267-001, 2267-033

備考 :アメリカ系で小学校から高校(5~18 歳)。キリスト教教育で男女共学。特別教育(語学の特別クラス、ここで 6 カ月間の試験期間を経て適正コースへ進む)がある。

#### (4) 幼稚園

日本人子弟の多くは現地の私立幼稚園に入園している。インターナショナル校に付属幼稚園があり欠員があれば入園できる。0~5 歳を受付けているところもある。現地幼稚園はスペイン語で、インターナショナル校は英語で保育している。キトの主な幼稚園は以下の通り。

- ・Centro Infantil Bilingue Cinderella

(セントロ・インファンティル・ビリングエ・シンデレラ)

所在地 :Riofrío 842 y Venezuela

電話 :02-2527-015

## 14-2 教育関係施設

### (1) 図書館など

日本人学校内に図書室があり、所定の手続きをすれば一般日本人も利用できる。蔵書数はかなりのものである。その他、キトにある図書館は以下の通り。

- ・Banco Central del Ecuador(エクアドル中央銀行図書館)

所在地 :Av.Eloy Alfaro 1214 y Carlos Tobar

電話 :02-2568-961

- ・Biblioteca de la Embajada Americana(アメリカ大使館図書館)

所在地 :Av.12 de Octubre y Patria

電話 : 02-2549-570

・Casa de la Cultura (カサ・デ・ラ・クルトウラ図書館)

所在地 : Av.12 de Octubre

電話 : 02-2528-840

## 15. 家庭の使用者



### 15-1 一般事情

毎日ではなく週2～3回来てもらうのが一般的。知人の紹介により探すのが安心である。

### 15-2 運転手

#### (1) 雇用

個人的に雇用している日本人は少ない。知人の紹介によるのが無難。契約書の作成その他諸々は、弁護士に依頼するのが確実。

#### (2) 日常管理

弁護士とともに作成した契約書に基づき業務内容の相互確認を行う。運転日誌(走行距離の記入)を義務付ける。

#### (3) 教育指導

問題があれば、じっくり話し合っ理解を得るようにする。

#### (4) その他の留意点

人間関係を良好に保つこと。

### 15-3 家政婦／夫

#### (1) 仕事の種類と人数

住み込みではなく通勤の家政婦に、掃除・洗濯・料理を頼んでいる家庭が多い。

#### (2) 雇用

##### <通勤の場合>

勤務形態は常勤とパートタイムがある。一般に、常勤の場合は月～金曜日の週5日勤務で1日の労働時間は8時間。土曜日に出勤する場合は午前中のみ勤務が多い。休んだ分は、給料から差引く。エクアドルでは原則としてパートタイムは認められていないため、法律の規定もない。1日4～5時間の勤務でも毎日(月～金曜日)であれば労働省は常雇いと判断する。この場合、最低賃金は約50米ドルとなり保険加入の対象となる。一方、隔日勤務であれば1日8時間労働でも常雇いとは判断しにくい。1週間の労働合計時間が30時間以上になると保険の対象となるので注意すること。パートタイム的な雇用をする場合は、給与を1か月ごとにまとめて支払うのではなく、そのつど現金で支払うほうがよい。その際、必ず領収証をとっておくこと。勤務日の使用人の食事は雇用主の負担となる。

### <住み込み>

保険加入・最低賃金の支払い・その他諸々の責任が生じるが、1日の労働時間の規定はない。通勤と同じく食事は雇用主の負担となる。労働法による2週間に1日の休みを利用して里帰りする人が多いが、実際には1日ではなく2～3日与えている。よく働いてくれる人には特別に2週間に2日の休みを与えている例もある。契約時に取決めておくと良い。

### <有給休暇>

1年以上働いた人には年間15日の有給休暇が与えられる。クリスマスや郷里の祭りの時期に休暇を充てることが多い。欠勤を有給休暇の15日から差引くことはできず、その月の給料で調整しなければならない。また、土・日を有給休暇に充てることはできない。ただし、使用人側から有給休暇はいらないので土・日曜日は休ませてほしいとの希望があればそれに応えることは可能である。いずれの場合も契約書に明記すること。労働法では以下の場合を除き、連続して15日間の年次休暇(土・日曜日、祭日を含む)をとる権利が保証されている。

イ.同じ雇用主の下で5年以上働いている人は、6年目より1年ごとに1日ずつ休暇が増える(最高15日まで。つまり繰越を含む年次休暇の合計は最大で30日間)。雇用主は実際に休暇を増やすか、追加休暇日数に相当する報酬を渡すかを選択できる。

ロ.使用人が16歳以下の場合は20日間の年次休暇が与えられる。

ハ.使用人が16歳以上18歳未満の場合は18日間の年次休暇がとれる。

ニ.出産時は出産の2週間前から産後6～10週間まで、社会保険庁(IJSS)の医師の証明があれば有給休暇が与えられる。この8週間を過ぎると無給休暇になるが、休み始めてから1年以内は辞めさせることはできない。辞めさせる場合は、1年分の給料を支払わなければならない。妊娠したことを理由に辞めさせる場合も同様である。契約時に妊娠しているか否かもチェックしたほうがよい。

### <試用期間>

保険加入対象(常雇い)の場合は、働き始めてから15日以内ならば、雇用主および使用人のいずれからでも、3日前の通知で自由に辞めさせたり辞めたりすることができる。

### <契約期間>

特に期間の取決めをしなければ、期限なしと了解される。取決める場合は原則として最長1年であり、1年以上の契約をする場合は労働裁判官の許可が必要である。書類を交わした契約は期限前には解除できない。もし解除すると無通知解雇となり、1年分の給与を余計に支払わなければならない。契約期間が残り2～3カ月ならば、使用人の同意のもとに期限まで働いたこととして精算する方法もある。契約期間が何カ月も残っている場合は、使用人の意思で辞める形をとり、使用人にはそれなりの謝礼を出さなければならない。いずれにしても、期間を定

めた労働契約は弁護士を介して結んだほうがよい。

#### <給料>

使用人が保険加入対象者の場合、雇用主には最低賃金以外に以下の責務がある。

イ.13カ月目の給料(クリスマス・ボーナス1と考える)を12月24日までに支払う(実質上は12月31日締め)。対象期間は支払う期日より過去1年間で、その間の給与合計を12で割った額である。たとえば、給料150米ドルで8カ月間勤務している場合は $150 \times 8 \div 12 = 100$ 米ドルとなる。パートタイムの場合は13カ月目の給料を支払うとフルタイムとみなされてしまうので、クリスマスプレゼントなどの贈り物をした方がよい。

ロ.14カ月目の給料(新学期用学費ボーナス2と考える)は9月15日までに支払う。

ハ.家庭の使用人の場合、交通費は実費を支給するのが一般的である。

#### <解雇>

政府はほぼ毎年一律にベースアップ法を公布し、同時に解雇禁止令も公布する。期限なし契約の場合、解雇に以下のようなケースがある。

イ.当事者間の合意による場合は、最後に支給する給与の領収証または別紙に Salgo Voluntariamente de la familia(自分の意思で辞めるということ)と日付と氏名のサインをとっておくとよい。

ロ.通知解雇(Desahucio)。どうしても合意にいたらない場合は、解雇する1カ月前までに労働省に解雇通知を出し、労働省立会いのもとに解雇することになる。使用人とともに労働省に呼び出しを受ける。すべての領収証の提示を求められ、実質賃金の支払いをすべてチェックされる。給与1年分に、勤務年数1年につき最終給与額の25%を加算して支払う。

ハ.無通知解雇(Despido Intempestivo)。合意もなければ、労働省にも通知しないで解雇することである。訴えられた場合は、前述の通知解雇の支払い額に勤務年数2年未満の場合は最終給与2カ月分、2~5年未満の場合は最終給与4カ月分、5~20年の場合は最終給与6カ月分を加算して支払うことになる。

期限付き契約の場合、解雇には次のようなケースがある。

イ.契約日満了による解雇。契約満了より最低15日前に雇用主から使用人に契約を更新しない旨通知する。この通知は労働監査官(Inspector de Trabajo)経由で行い、15日間を使用人の就職活動に充ててもらおうとよい。

ロ.Visto Bueno。盗癖などを理由に契約期間中に辞めさせることは、エクアドルでは法律違反である。正式には労働省に解雇を申請し、労働省の認可(Visto Bueno)がなければ、理由のいかんを問わず解雇できない。Visto Buenoをとっても、通知解雇と同じ精算方法(最終給与額の25%は除く)がとられる。この手続きには、証拠、証人、盗みの場合は警察証明が必要なので、弁護士を介さなければ困難である。また、Visto Buenoが出るまで1カ月以上を要すること

もある。何度も労働省へ足を運ぶことや弁護士費用を考えれば、勧められる方法ではない。また、Visto Buenoが出なければ、Visto Bueno申請中は働いても働かなくても給料を支払う義務があるので申請した意味がなくなってしまう。

上記のようにエクアドルの法律は労働者を優遇・保護しているため、できるだけ期限付き雇用契約を結ぶこと。契約書には試用期間を3カ月設けること、雇用主が転職の際は3カ月前に契約破棄する旨を通告することができ、その場合は数カ月分の給与を特別手当として支払うなどの旨を盛り込むことが望ましい。書面を取り交わさないと、労働省で期限なし契約と見なされ、解雇の際に多額の特別手当などを支払う必要が出てくるので注意すること。なお、スペイン語に自信がない場合は、スペイン語の堪能な日本人または弁護士を介して契約することを勧める。

### (3) 日常管理

エクアドルの家政婦は日本とは意味合いが違うので注意する。以下のような行為はタブーとなっており使用人に誤解(家族の一員すなわち同等の立場に昇格したと思う)を招きやすいので慎むこと。

- ・家族と同じテーブルで食事をさせる。
- ・応接間や家族の座る席に座らせる。
- ・家族および来客用の洗面所を使用させる。
- ・レストランなどで同じテーブルに座らせる。

## 15-4 庭師、ガードマン

集合住宅が一般的で庭師を雇う習慣はない。ガードマンもマンションにいるのが一般的。

## 16. メディア



### 16-1 新聞、雑誌

#### (1) 現地発行の日刊紙

主なスペイン語のエクアドル日刊紙として「Hoy(オイ)」「El Comercio(エル・コメルシオ)」等があり、週間紙として「Tiempo del Mundo(ティエンポ・デル・ムド)」がある。宅配サービスのほか、街頭でも販売されている。1年間購読契約にすると少し安くなる。

#### ・El Comercio(エル・コメルシオ)

所在地 : Av. Pedro Vicente Maldonado 11515 y El Tablón, San Bartolo

電話 : 02-2670-999

#### ・Hoy(オイ)

所在地 : Av. Mariscal Sucre N71-345 (El Condado)

電話 : 02-2490-888, 2491-089, 2492-341

・Tiempo del Mundo(ティエンポ・デル・ムンド)

所在地 : Av.Los Shyris #37-313 y El Telegrafo (Ed. Rubio Piso-1)

電話 : 02-2252-882, 2252-884, 2266-793

(2) 日本の日刊紙

衛星版による日本の日刊紙には「朝日新聞」と「日本経済新聞」がある。OCSの宅配サービスがあり、1～2日遅れで入手できる。日本人が経営するOCSに申し込むと直ぐに宅配される。ここでは日本で発行される新刊書も扱っており、確実に早く入手することが可能である。OCSの連絡先は「8-3(3)国際宅配サービス」参照。

(3) 欧米紙／誌

キトのホテル Colon Internacional(コロン・インテルナショナル)の1階には新聞閲覧室があり、「朝日新聞」など主要各国の新聞を無料で読むことができる。

(4) 日本の雑誌、書籍

日本の出版物は購入不可。

## 16-2 ラジオ

(1) ラジオ放送局

多くのAM・FM局があり、ニュース・音楽(ラテン、ポップス、クラシック)・スポーツ番組などを放送している。キトの主な放送局は以下の通り。

- ・ AM 720kHz ラディオ・ムニシパル(市民放送)
- ・ AM 760kHz ラディオ・アンデス
- ・ FM 89.3MHz HCJB(クリスチャン放送)
- ・ FM 92.9MHz ラディオ・コルデジェラ(Radio Cordillera)

(2) NHKワールド・ラジオ日本(ラジオジャパン)

短波ラジオについているロッドアンテナでも聴くことができるが、10～15mほどのアンテナ(導線)を窓側に張り一方の端を短波ラジオのロッドアンテナに巻付けると、より良好な状態で受信できる。

<NHKワールド・ラジオ日本問い合わせ先>

・NHK国際放送局企画編成部

所在地 : 〒150-8001 東京都渋谷区神南 2-2-1

電話 : 海外から : +81-3-3465-1111(平日/日本時間 10:00～19:00)

日本国内から : 0570-066066

(NHK視聴者コールセンター/24時間受付)

E-mail : nhkworld@nhk.jp

<周波数表、番組表の入手>

・URL : <http://www.nhk.or.jp/nhkworld/index-j.html>

(周波数表、番組表確認)

・FAX : +81-3-5454-0888 情報番号 260

(日本語放送の周波数表・番組表FAX サービス)

・郵送 : 上記NHK国際放送局企画編成部に請求する。(無料)

### (3)聴取可能なその他の外国放送

エクアドルから日本に向けて、日本語短波放送「アンデスの声(HCJB)」を送信しており、現地でも受信できる。放送時間は朝6:30~7:00、周波数は9.415MHzである。赴任前に日本でも受信してみることを勧める。日本での放送時間は20:30~21:00で、10mほどの導線を短波ラジオのロッドアンテナに巻き付けるとよい。

そのほか現地では、BBC、VOA、アラビア放送なども聴くことができる。短波ラジオとともにラジオに合ったアダプター(交流を直流にする電圧変換器)を持参するとよい。エクアドルは交流110Vであるが、アダプターなどは日本の交流100V用のものでも使用可能である。

## 16-3 テレビ

### (1)地上波放送局

キットでは2、4、5、8、10、13チャンネルの6局が開設されており、すべてカラー放送である。日本や中国などの映画、ドキュメンタリーなども放送されている。また、日本のアニメーションもスペイン語で放送されている。

### (2)衛星放送、ケーブルテレビ

ケーブルテレビ等に参加すると米国、スペイン、フランス、ドイツ、チリ、アルゼンチンなどのテレビ番組約30~200のプログラムを鮮明な画像で24時間観ることができる。下記に連絡すると係員が契約に向いてくれる。

日本の番組を見ることはできない。

#### ・TV Cable(テーベーカーブル)

所在地 : Paul Rivet 142 y Ernesto Novoa Caamano

電話 : 02-2221-953、2222-512

#### ・Direct TV(ディレクト・テレビ)

所在地 : Av.Amazonas 2925 e Inglaterra

電話 : 1-800-888-999, 1-800-999-000

#### ・UNIVISA(ユニヴィザ)

所在地 : Av.Republica de El Salvador y Portugal

電話 : 02-2271-311、2276-003

### (3)テレビ受信

都市部のマンションでは、ケーブルテレビを受信するのが一般的。地方では屋内アンテナが一般的だが、受信状態はよい。

## 17. スポーツ、 趣味、 語学学習



### 17-1 スポーツ

#### (1) ゴルフ

日本人が利用している主なスポーツクラブは次のとおりである。入会申し込みの際、クラブ会員2人の署名が必要なクラブが多い。

##### ・Quito tenis y golf club(キト・テニス・ゴルフクラブ)

所在地 : Urbanizacion El Condado

電話 : 02-2538-120、2538-220、2538-138

備考 : ゴルフ、卓球、水泳、馬術、テニス、サッカー、遊園地、美容院、サウナなどあらゆる施設が整備されている。キト市内で交通の便は至極よい。日本人の多くが利用しているが、最近は入会制限をしているため入会が困難だといわれている。

##### ・Club Los Chillos(ロス・チジョス・クラブ)

所在地 : San Golqui, El Valle del Chillos

電話 : 02-2330-407、2332-120

備考 : 9ホールゴルフコースとプール、テニスコートなどの施設がある。

##### ・Castillo de Amaguana(カステイジョ・デ・アマグアニャ)

所在地 : Amaguana

電話 : 02-2319-025

備考 : バレーボール、卓球、水泳、サッカー、テニス、バーベキューなど、あらゆるスポーツ施設が整備されている。

#### (2) テニス、フィットネス

多くの日本人はQuito tenis y golf club(キト・テニス・ゴルフ・クラブ、(1)参照)を利用している。クラブ内にはサウナ、美容院、テニスコート、ゴルフコース、ゴルフ練習場、小プール、卓球設備、レストランなどがあり、コーチも受けられる。ただし、最近は入会制限をしているため入会は難しい。日本人間では日本人学校の校庭を利用して、テニススクールなどを開いている。

#### (3) その他のスポーツ

##### <海水浴>

キトから飛行機や自動車を利用して、マンタやエスメラルダスへ海水浴に行く人が多い。キトは標高2860mの高地にあるため、定期的に低地へ下りて保養することが健康上望ましい。マンタは海産物も豊富で手ごろである。マンタのホテル・インペリアルは海水浴場(砂浜)に面しており、プール、テニス設備(貸ラケットがある)などもある。グアヤキルからではサリーナスやマチャラへ行く人が多い。日本人が気に入るデザインは少ないので、水着などは持参したほうがよい。ビーチボールはあるが、浮輪は入手困難である。赤道下の海岸なので日差しが強い。サンオイル、日焼け止めクリームは主にアメリカ製品が入手可能である。蚊取線香や虫よけ(「ムシペール」など)を持参するとよい。どの海水浴場も空いているので、海岸でフリスビー、バドミントンなどをすることができる。ただし、現金、身分

証明書、カメラなどの盗難には十分注意すること。

#### <バドミントン>

日本人学校の体育館では日本人間でバドミントンスクールが開催されている。

#### <サッカー>

サッカーは非常に盛んである。キトは高地であるため、体力面を考慮して自らプレイする日本人は少ないが、現地のスポーツの話題はなんといってもサッカーであり、サッカーの有名選手は子供たちの英雄である。

#### <登山>

チンボラソ(標高 6310m)、コトパクシ(標高 5897m)など 6000m 級の山々が万年雪をいただいでそびえており、登山する人は少なくない。登山、キャンプ用品は現地でも入手できるが、本格的なものは持参したほうがよい。

## 17-2 趣味

#### <写真>

フィルムが安く入手できるので、特に日本から持参する必要はない。現像・引き伸ばしなども 1 日で仕上がる。プリントのサイズは日本のサービス版よりも大きい。ネガはふつうのビニール袋に入れてあるので、必要であればネガ専用の保存ケースを持参したほうがよい。ビデオカメラ、カメラ用電池、レンズクリーナーなどの付属品も日本から持参したほうがよい。日本製のカメラは現地でも入手できるが、数、種類とも限られ、また割高である。カメラ、時計などは成田空港やロサンゼルス空港などで免税品を購入するのも方法である。時計の電池は赴任前に交換しておくとうい。

#### <園芸>

商店街、メルカド・イニャ・キト等、あちらこちらで鉢植えの植物が売られている。

#### <釣り>

良質の釣り竿などはないため、日本からリール付きの釣り竿を持参したほうがよい。

#### <その他>

日本人間ではマージャン・囲碁・将棋・トランプなども行われている。麻雀・囲碁・将棋・花札・すごろくなどは現地では入手不可能である。

## 17-3 語学学習

### (1) 語学学習施設

都市部には多くの語学学校がある。スペイン語の他、英語の学校も多い。

・Universidad Catolica(カトリカ大学)

所在地 : Av.12 de Octubre y Robles

電話 : 02-2529-270

・Spanish Institute (スパニッシュ・インスティテウト)

所在地 : Av. Edmundo Chiriboga N47-133 y Jorge Paez

電話 : 02-2462-972、02-2269-542

備考 : スペイン語検定DELE試験対策として利用されることが多い。

## (2) 家庭教師

語学学校の教師の多くは、交渉次第で家庭教師も引受けてくれる。

## 18. 観光



### 18-1 地方旅行の留意点

比較的安心して旅行ができる。特に外国人に対する規制はないが、車のみならず歩行中も警察による検問が多いため、パスポートの写しと身分証明書(Carnet)は必ず携行すること。私服警官などに身分証明書の提示を求められたら、まず相手の身分証明書を見せてもらうこと(ふつうは警察のほうから先に提示してくる)。チップについては欧米と同様である。日本人は多く払いすぎる傾向があるので注意が必要である。一般に、地方のホテルはあまり清潔とはいえない。シャワー付近に簡易電気温水器がついたものがあるが、スイッチを操作する時は感電しないよう注意すること。また、トイレに水を入れた大きなポリバケツが置いてあるところがあるが、これは飲用ではなく、断水時(夜間に水を止めてしまうところもある)に用いるものなので注意すること。主な観光地や博物館では料金をとられるが、外国人とエクアドル人では料金が異なる場合がある。したがって、入場、入館の際には身分証明書を呈示して観光目的の外国人ではないことを証明すること。それを忘れて、エクアドル人の3~8倍の料金を支払うことになる。たとえばガラパゴス旅行の場合、エクアドル人は10米ドル程度で済むところを外国人は80米ドルかかるという具合である。観光地への交通手段は飛行機か車になる。長距離バスもあるが疲れやすいため、目的地近くまでは飛行機を利用し、そこからタクシーやバスを利用するほうがよい。

#### <自動車>

主要道路は舗装されているが、交通標識は不備なところも多く、道路に穴があいていたり石が落ちていることもあるので運転には十分注意すること。できるだけ朝早く出発し、夕刻前には到着できるようにスケジュールを組むことを勧める。ガソリンスタンドは少ないので早め早めの給油を心がけること。山岳地帯には、ガードレールのないカーブが多い道路がある。徐行しているトラックなどが多いため、追い越しなどの際には十分注意すること。また、霧が発生しやすいのでフォグランプなどを使用することを勧める。最近では車の盗難が多いので、わずかの間でも車を離れる場合はロックし、アラームを設置すること。地方では公衆電話は皆無に等しく、特に町と町、村と村の間はガソリンスタンド、修理工場はもとより人家も少ない。故障時や非常時に対応できるよう、十分な準備をしておくこと。できれば友人と連れ立って2台以上の車両で移動したほうがよい。

### <バス>

長距離バス路線網は比較的良好に整備されている。運賃が安いので現地の人はよく利用しているが、日本人の利用は一般的ではない。観光地へ行く場合は、近くの主要都市まで飛行機で行き、そこからバスやタクシーを利用するのが一般的である。

### <鉄道>

観光用に1日に1本走っている程度で、交通手段として利用することはない。

### <航空機>

主要都市を結ぶ航空路線はよく整備されている。料金は大変安いですが、搭乗のリコンファームやフライトが突然キャンセルされることもある。飛行場～ホテル間はタクシー利用となるが、キト、グアヤキル以外のタクシーはメーターがないため、乗る前に必ず料金を交渉しなければならない。市内や付近の観光地などもタクシーを時間で借りて回ることができる。到着時に必ず、帰りの便のリコンファームを忘れずに行うこと。

## 18-2 主要観光地・保養地

### <Galapagos(ガラパゴス諸島)>

ダーウインの進化論で有名なガラパゴス諸島はエクアドル領 20 州のうちの 1 州であり、太平洋上約 1000km の距離にある。キトから飛行機でグアヤキル経由でサンタクルス島まで行き、そこから宿泊設備の整った観光船で諸島内を巡る、4～7 日程度の観光コースがある。ガラパゴ(象亀)、イグアナなどの動物を観察したり、海水浴などを楽しむことができる。参加の申し込みは早めにしたほうがよい。カメラ、フィルム(ASA200、動物の撮影にはフラッシュ禁止)、双眼鏡、スニーカーの予備、ビーチサンダル、バスタオル、レインコート、飲料水(清涼飲料水は船内で販売している)などを持参するとよい。長期滞在者の場合は、身分証明書を持参しないと外国人観光客並みの入園料を取られるので注意すること。

### <Mitad del Mundo(ミタド・デル・ムンド)>

キトから北へ 13km のサン・アントニオの近くに赤道直下であることを示す赤道標記念碑があり、その内部が資料館になっている。訪れた人は赤道をまたいで写真を撮ったりしている。さらに 9km 行ったところにカラカリの村があり、そこには別の小型赤道記念碑がある。また、キトからカヤンベへ行く途中には赤道球(地球儀のモニュメント)がある。

### <Cuenca y Ingapirca(クエンカ市とインカの遺跡)>

人口 40 万人ほどのクエンカは「エクアドルの京都」ともいわれる古都で、石畳の市街とナトリウム灯の夜景が美しい。比較的安全な街なので、レストランの帰りなどに夜の散歩を楽しむこともできる。クエンカから 100km ほど離れたところには、インガピルカと呼ばれるインカ時代の遺跡が残っている。クエンカは金製品が有名である。

#### <Banos(バーニョス)>

エクアドルは日本と同様に火山国であるため、いたるところに温泉がある。温泉には水着を着用して入ること。なかでも有名なのがテウングラウア州にあるバーニョスであり、砂糖きび食品でも有名である。金・土曜日の夜ともなると、街の通りは出店や観光客で賑わい、軽井沢を思わせる。キトからは車で 3 時間半ほどであるが、バスを利用すると途中アンバット市で乗り換えるため 5 時間ほどかかる。

#### <Santo Domingo(サント・ドミンゴ)>

キトから車で約 3 時間の低地であり、保養に適し、果物が豊富な町としても知られている。ホテル・サラカイが有名である。近くに先住民コロラド族の部落がある。道路は急勾配が多く、車の量も多いので運転には十分注意すること。

#### <Salinas(サリーナス)、Manta(マンタ)、Esmeraldas(エスメラルダス)>

太平洋岸に面した保養地で、海水浴に適し、ランゴスタなどの新鮮な海産物を味わえる。いずれもキトから飛行機が運航されている。赤道下のため日差しが強い。エスメラルダスはアフリカ系の多い町である。近くのアタカメス、スワのほうは日本人にはなじみやすく、外国人旅行者も多い。アタカメスの海岸には高床式のバンガローがある。

#### <Otavalo(オタバロ)>

キトから北へ車で約 2 時間半のところにある。オタバロ族は今も民族衣装を着ていて、自分達の民族に誇りを持っている。民芸品の生産が盛んで、土曜日にはブラサ・デ・ポンチョを中心とした道路を歩行者天国にした定期市(フェリア)が開かれ、観光客で賑わう。オタバロから車で 30 分の街、コタカチは皮製品の生産で有名である。オタバロ近くの湖ではボートに乗ることができる。

#### <San Antonio de Ibarra(サンアントニオ・デ・イバラ)>

オタバロを過ぎイバラに向かう途中に、木彫りの町サンアントニオ・デ・イバラがある。キト市内で売られている木彫り製品はここで作られたものが多い。町に入ると木彫り製品を扱う店がたくさん並んでいる。また、イバラの手前にはバンガローがあり休養する人が多い。その近くには、昼食などをとりながらフォルクローレなどの生演奏を聴けるところがある。

#### <Vilcabamba(ビルカバンバ)>

エクアドル南部のロハの近くに、世界の長寿村として知られるビルカバンバがある。

#### <Panamericana(パンアメリカン・ハイウェイ)>

エクアドルをアンデス山脈沿いに縦走するパンアメリカン・ハイウェイは、トゥルカン～イバラ～キト～ラタクンガ～アンバト～リオバンバなどの主要都市を結ぶ基幹道路である。アンデス山脈の山並みが美しい。

#### <キト～サント・ドミンゴ～ケベド～ババオヨ～グアヤキル>

前述のパンアメリカン・ハイウェイとは対比的に、低地農牧地帯の主要都市を

結ぶ幹線道路である。バナナ農場、ヤシ林、高床式住居などがいかにも南国的である。なお、キット～サント・ドミンゴ間は急勾配、急カーブが多く、夕刻から夜は霧が発生しやすい。以前、日本人が車ごと転落して死亡したことがあるので注意すること。

#### < Amazonas (アマゾン) >

アマゾン川支流の熱帯地で観光ツアーがある。また、コカなどにはナポ川の観光船が運航している。

#### < Ruinas de Cochasqui (コーチャスキー遺跡) >

オタバロに行く途中にあり、大きな看板が掛かっている。国道から 5km ほど入ったところで、インカ時代のピラミッド跡が残っている。

#### < Papallacta (パパジャクタ) >

キットから 90km 東にある山の中の温泉で、湯量も多く熱い温泉である。キットから車で 1 時間半。日曜日は混雑するので、土曜日の朝早く出かけるとよい。

#### < Laguna de Mojanda (モハンダ湖) >

オタバロの西の山にあるきれいな湖で、摩周湖を思わせる。オタバロから車で 30 分ほどの山道(石畳)を登る。寒いので防寒具の用意が必要である。

#### < Calderon (カルデロン) >

マサパンと呼ばれるパン粉で作った民芸品がたくさん売られている。11 月 2 日の「死者の日」にはインディオが墓参し、それを見物する観光客で賑わう。

#### < Cotopaxi (コトパクス) >

活火山では世界最高峰の山であるが、Refugio (山小屋) までの 4800m までなら誰でも登ることができる。車でキットからアンバットへ行く途中に、コトパクス入口を表示した大きな看板がある。そこから約 30 分走ると駐車場があり、そこから徒歩で約 100m 登ると山小屋がある。さらに 10 分ほど歩けば青く光る万年雪が見られ、特に晴れた日の眺めはすばらしい。

### 18-3 旅行代理店

大都市には旅行代理店が多数ある。地方にもあるが、大使館や現地商社などが利用している代理店を選ぶのが無難である。代理店から購入した航空券は、便名・日付などを入念にチェックすること。比較的大きなキットの旅行社は次のとおりである。

#### ・Nauta Routes (ナウタ・ロウテス)

所在地 : Foch 746 y Av. Amazonas

電話 : 02-2907-704

備考 : ガラパゴス観光等ご相談の場合は、日本人スタッフがいるので安心。

#### ・Serendip (セレンヂップ)

所在地 : Av. Amazonas N32-139 y La Granja

電話 : 02-2276-949, 2254-250

備考：日本語の話せるエクアドル人スタッフがいるので安心。

・Metropolitan Touring(メトロポリタン・ツーリング)

所在地：Av.Amazonas 239 y 18 de Septiembre

電話：02-2506-650,655

備考：日本人スタッフがいるので安心。スイスホテルや商店街の中に支店があり便利。

・American Travelling (アメリカン・トラベリング)

所在地：Av.Amazonas N34-289 entre Atahualpa y Nunez de Vela, Ed. El Dorado Piso-7

電話：02-2462-245, 2462-440

## 19. 私財の輸送、 引き取り、 購入



### 19-1 家財道具

#### (1) 輸送業者

すぐ必要なものは携行したほうがよい。南米線で1人につき2個までのスーツケースを機内預けできる。

#### (2) 輸入手続き

該当情報なし。

#### (3) 輸入貨物の受け取り港

代表的な受け取り港(空港)

- ・グアヤキル港
- ・グアヤキル空港
- ・キト空港

### 19-2 自動車

#### (1) 一般状況

該当情報なし。

#### (2) 輸入手続き

購入したい車が国内生産によるものでも、国外からの輸入となる場合でも、車の代金を支払えば、販売店が全て手続きをしてくれる。

#### (3) 現地での購入

一般購入価格には始めから税金が含まれているので、購入時も手放す際も、特に問題はない。

#### (4) 自動車登録

該当情報なし。

#### (5) 免許証取得

エクアドル人と同様、自動車学校に通わねば取得できない。自動車学校「ANETA」は全国にある。キトの連絡先は以下の通り。

ANETA(アネタ)Quito

所在地 : Av.Eloy Alfaro 218 y Berlín

電話 : 1800-556677, 02-2504-961, 2229-020

URL : [www.aneta.org.ec](http://www.aneta.org.ec)

(6) 保険、税金

保険加入手続きは各自で行う。掛け金が高い割に保証は少ないため、加入していない日本人も多い。登録(マトリクラ、Matricula)は年1回で、税金を納めると更新される

## 20. 地方都市

該当情報なし。

