

## Part 1 基本情報

### 1. インドネシア プロフィール

(1) 正式名称	(和文) インドネシア共和国 (英文) Republic of Indonesia
(2) 政体	共和制
(3) 首都	ジャカルタ
(4) 面積	189万平方km
(5) 人口	2億1700万人 (2007年2月)
(6) 民族	ジャワ族、スンダ族など大別して27種族
(7) 言語	インドネシア語
(8) 宗教	イスラム教(90%)、プロテスタント、カトリックほか
(9) 略史	7世紀、スマトラを中心に仏教王国が成立。16世紀にイスラム教が発展。1512年ポルトガルがモルッカ諸島のアンボンを占領。1602年オランダがジャワに東インド会社を設立し、植民地経営に乗り出す。1945年独立を宣言。オランダの承認を得て1950年共和国成立。
(10) 在留日本人	1万1221人 (2005年10月)
(11) 気候	全体に高温多湿の熱帯性気候で、年間を通じて季節の変化はなく、半年ごとに雨季(12～3月)と乾季(6～9月)を繰り返す。年間平均気温は内陸部において摂25度程度。

【参考】

「国別協力情報ファイル」 国際協力機構  
「外務省ホームページ-各国・地域情勢-」 外務省  
『最新世界各国要覧 10訂版2000』 東京書籍

### 2. 業務のための基礎データ

#### (1) JICA事務所の概要 (ジャカルタ)

住所 : Plaza BII Tower II 27th Floor, Jl. M.H. Thamrin No. 51 Jakarta 10350,  
INDONESIA

連絡先 : 国番号 :62

地域番号 :21

電話 :+62-21-3907533

FAX :+62-21-3907536

URL : <http://www.jica.go.jp/indonesia/index.html>

E-mail : [jicain@jica.go.jp](mailto:jicain@jica.go.jp)

執務時間 : 8:30～16:30 (昼休み12:30～13:30)

休日 :

1月1日	New Year's Day
1月2日～3日	Special Holiday for New Year's *
1月10日	Hijriyah 1429 New Year's
2月7日	Chinese New Year's
3月7日	Nyepi
3月20日	Maulid Nabi Muhammad Saw

3月21日	God's Friday
5月1日	The Ascension Day
5月20日	Waisak
7月30日	Isra' Mi' Raj Nabi Muhammad Saw
8月18日	Independence Day (Substitute Holiday)
10月1～2日	Special Holiday for Idul Fitri
12月8日	Idul Adha 1429 Lebaran Haji
12月25日	X'mas
12月29日	Hijriyah 1430 New Year's
12月30日～31日 (2008年)	Special Holiday for Year End * * は日本の祝日

事務所までの交通：

**【空港から】**

空港からはGolden Bird(またはSilver Bird)のタクシーカウンターからタクシーを利用すること。「Jl. MH. Thamrin Plaza BII」までと行き先を伝える。所要時間は40分程度である。

**【空港以外から】**

タクシーの利用を勧める。タクシーは必ずホテルなどで客待ちをしているSilver Bird、またはBlue Birdの利用を勧める。電話で呼び出すこともできる。市内には流しのタクシーもあるが、安全の問題からできる限り利用しないこと。Silver Birdは黒い車体、Blue Birdは青い車体である。

**【無線タクシー】**

\* 下記は同じ系列のタクシー会社

(Blue Birdグループ URL : <http://www.bluebirdgroup.com/>)である。

・Golden Bird 電話 : 021-5506430/0226(空港カウンター)

021-7944444(市内事務所)

・Silver Bird 電話 : 021-7981234

・Blue Bird 電話 : 021-7941234

## 事務所周辺地図



※「3 in 1」時間帯(交通規制)の  
JICA事務所への経路。  
7:00～10:00、16:00～19:00  
(土日曜除く)。

- (2) 日本との時差、  
サマータイム
- 日本との時差 : -2 時間  
サマータイム : 実施していない
- (3) 祝日、  
官公庁の休日
- 祝日 : 「(1)事務所の休日」を参照のこと。  
官公庁の休日 : 上記祝日と土曜日、日曜日
- (4) ビジネスアワー
- 官庁 8:00～16:00 (役所は金曜日のみ 15:00 終業、土日休み)  
銀行 8:30～15:30 (土日休み)  
商店 10:00～21:00 (月～土曜日)
- (5) 言語
- 業務 : 課、役所部署にもよるが、管理職はだいたい英語を話す。  
ホテル、買い物、食事 : 外国人向けのホテル、店ではだいたい英語が通用する。ふつうの市場、一般商店などではインドネシア語が使われることもある。
- (6) 通貨
- 通貨 : ルピア(Rp)  
為替レート : 1米ドル=9,350 ルピア (2007年9月6日現在)
- (7) 関係機関
- 【在外日本関係機関】
- ・日本大使館  
住所 : Jl. M.H. Thamrin No.24, Jakarta 10305, Indonesia  
電話 : 021-31924308 FAX : 021-31925460  
URL : <http://www.id.emb-japan.gov.jp/top-jp.html>
  - ・日本貿易振興機構(JETRO)  
住所 : Summitmas, 16th Floor Jl. Jend. Sudirman Kav. 61-62 Jakarta

電話 :021-5200264 FAX :021-5200261

URL :<http://www.jetro.go.jp/indonesia/>

・国際協力銀行(JBIC)

住所 : Summitmas, II 7th Floor Jl. Jenda sudirman Kav. 61-62 Jakarta

電話 :021-5220693 FAX :021-5200975

URL :<http://www.jbic.or.id/>

・ジャカルタ日本人会(The Jakarta Japan Club Foundation)

住所 : Menara Cakrawala 4th Floor Jl. M.H. Thamrin Jakarta

電話 :021-3150418 FAX :021-31925902

URL :<http://www.jjc.or.id/>

(8) 有用サイト

<http://www.mofa.go.jp/mofaj/area/index.html> (外務省「各国・地域情勢」)

<http://www.mofa.go.jp/mofaj/toko/index.html> (外務省「渡航関連情報」)

<http://www.embjapan.or.id> (在インドネシア日本大使館 海外危険情報などの提供)

<http://commerce.cbn.net.id/jjs/> (ジャカルタ日本人学校)

<http://www.yorozu.indonesia.org/index.shtml>

(インドネシア在住日本人の生活情報掲示板)

<http://www.jppeople.org/> (インドネシア在住日本人の生活情報掲示板)

<http://www.jakartashimbun.com/> (じゃかるた新聞)

## Part 2 生活情報

※「生活情報」は特に記載のない限り、ジョグジャカルタの情報を中心に掲載しています。

## 1. ホテル、住宅



## 1-1 ホテル

ホテルは、旅行代理店やエージェントを通したほうが、直接ホテルに申し込むより割安になることが多い。ただし、宿泊費はエージェントに支払う。

長期滞在、赴任当初の利用は、下記のホテルすべてにおいて可能である。赴任当初の滞在については、勤務地との距離、家族構成、限度額、食事場所などの兼ね合いもあるので、現地で相談するとよい。

日本人がよく利用するホテルは、下記のとおりである。

<ホテル>



- ・Melia Purosani
- ・Hyatt Regency Yogyakarta
- ・Novotel Yogyakarta
- ・Santika Yogyakarta
- ・Grand Mercure Yogyakarta
- ・Quality Hotel
- ・Jogjakarta Plaza Hotel

## 1-2 住宅事情

ジョグジャカルタは、ポロブドゥール、プランバナンの遺跡があり、内外からの観光客が多い。また、学問・芸術の街ともいわれ、学生や芸術家の多いところである。住宅は、一戸建てからゲストハウスまで多種多様であり、ぜいたくを言わなければ、物件の数は確保されている。しかし、ジャカルタやスラバヤなどにあるようなアパートがないので、単身赴任で一戸建てに住まない人はホテル住まいをするしか選択肢がない。

長期滞在ができるアパートとして、次のものがある。



- ・Sejahtera Apartment & Hotel



Sejahtera Apartment & Hotel

## 1-3 住宅の探し方

a) ブローカーの紹介、b) 前任者の家を引き継ぐ、c) 旅行代理店などの紹介などがある。紹介を経て借りることが決まった場合、紹介者に謝礼を支払うが、入居者が払う場合と家主が払う場合があるので確認が必要である。

旅行代理店またはエージェントが、物件の世話もしてくれる

## 1-4 住宅選定上の留意点

### ＜契約期間と家賃＞

契約期間は2年単位が多い。家賃は米ドルでの全額前払いが多いが(通常、3年で1カ月分の家賃2000米ドルの家は、2年契約では2200米ドル、4年の時は1800米ドルというように10%程度の増減がある)、入居後に問題が出る場合もあるので、2年を超える長期契約は勧められない。

### ＜地域＞

住宅選定時は周辺の環境にも十分配慮すること。モスクがいたるところにあるが、早朝から拡声機を通してお祈りが聞こえてくるので、モスクに隣接した場所も避けたほうが賢明である。また、同伴子女がいる場合、通学の便も考慮したい。

### ＜家の構造・設備など＞

- ・まず電話があることが第一条件である。家主の約束だけでは、いつ設置されるかあてにならないので、電話のある家に入居すること。
- ・水はジャカルタと異なり井戸水を利用しているので、水の出具合、井戸の場所なども一応確認しておいたほうがよい。
- ・雨漏りは、住居の新旧にかかわらずあるので、雨漏りの跡がないかどうかよく確かめ、必要があれば入居前に修理を依頼する。
- ・設備、備品については、必要なもの(冷蔵庫、エアコン、網戸、バスタブなど)は契約前にすべて要求し、その達成を見てから家賃の支払いをすること。たとえ以前から要求していたことであっても、支払い後は一切要求が通らないと考えたほうがよい。
- ・雨季に入ると浸水する地域もあるので、水はけのよし悪しも考慮すること。

## 1-5 住宅の契約

希望条件に近い、納得できる住宅が見つかったら、家主(またはアパートの1階にあるマーケティング・オフィス)と具体的な交渉に入る。契約年数、備え付けの家具調度品、電化製品、カーテン、カーペットや、建物の補強、塗り替え、修理箇所等の相互確認および家賃の支払い方法などを取り決める。

通常、家賃の支払いは前渡し金(手つけ)、契約金(契約時)、残金(入居時)の3ステップ、または前渡し金(契約時)と残金(契約後1.5カ月ぐらい)の2ステップで行う。前渡し金は総額の5~10%がふつうで、これがデポジットとなる。

契約書には一定の様式があるようであるが、最も大切なことは、その家の持ち主が当人に違いないという確認(登記書のコピーをもらう)である。また、物件が担保になっているか否かを確認し、担保になっている場合は相手(銀行など)の賃貸合意書をもらう。

雨漏り、配線、配管不良などの欠陥については、家主に責任があることを明確にすること。家主負担(貸借人連名)で火災、盗難などの損害保険に加入するとよいが、家主が全額負担に応じない場合は折半の例もあるようである。

貸借期間終了後、建物や家財を契約時の状態に戻すという条件は、削除する

か適用を大幅に緩和させるのが賢明である。

契約後は、補修状況および入居までのスケジュールをしっかりと確認する必要がある。

なお、契約金の支払いには主に米ドル現金、銀行振替などの方法があるが、米ドル現金の場合は銀行手数料 1%が必要である。また、振替も一定の手数料が必要である。

約束されたことがすべて実施され、また、電話やクーラーなどの電化製品などが正常に動くことを確認した上で残金全額を支払う。

あとでトラブルが発生した場合、その判断は契約書の記載事項に委ねられるので、細かい点についても明記しておく必要がある。たとえば、支払い方法では、現金(米ドル)で支払う場合は、銀行手数料が 1%かかり、送金の場合も送金手数料がかかるので、それを家主と入居者のどちらが負担するか、前払い金をどの程度支払うか(通例、家賃の2,3カ月分)、家具設備費はどちらが持つか、退去後の補修条件、家屋・家具保険の加入などについてはしっかりと確認しておくこと。

## 1-6 ガス、水道などの手続きと管理

諸々の手続きはすべて家主に依頼し、入居までに済ませてもらうこと。ガスを注文する最寄りの店や、電話、電気の使用料の支払い場所、連絡先を聞いておく。

### <電話、電気>

公共料金(電話、電気)は居住者が負担し、毎月 10~20 日までの間に直接決められた場所へ支払う。通知などは来ないので、前月の領収証を持参して支払う。最近では、銀行振替制度も利用できるようになっている。

### <ガス、水道>

ガスはプロパンガスであり、トラックで流して売っているものを買う(ボンベ交換)。水道はなく、前述のように井戸水を利用する。煮沸すれば井戸水も安全だが、19 リットル入りのミネラルウォーターを購入し、ディスペンサーに取り付けて飲料用に使うことが多い。

### <ゴミ処理>

各家庭の近くにゴミ箱が置かれ、定期的に収集される。ゴミ収集は有料で、地域によって料金が異なり、月 3000~1 万 5000 ルピアぐらいである。また、自宅の庭で焼却処理する家庭もある。

### <その他>

防犯対策として自治会単位で夜警が回っているところが多く、月額 1 万 5000 ルピア程度支払っている。

## 1-7 家電

### (1) 電圧

電圧は 220V、周波数は 50Hz。周波数、電圧とも比較的安定している。客室

に 110V 用のコンセントが備え付けられているホテルもある。変圧器は現地で入手できる。

### (2) コンセント、モジュージャックの形

コンセントの形状は日本と異なっているが、市内で日本のプラグから現地仕様に変換するアダプターを購入できる。延長ケーブルも日本のコンセントが直接差し込めるものが購入可能である。また、現地で多く見られる変圧器は、日本仕様のプラグが直接差し込めるコンセントを備えている



プラグ

場合が多い。

電話のモジュージャックの形状は日本と同じである。

### (3) 家電製品

電気製品は、ほとんどのものが調達可能であり、日本のメーカーには、東芝、シャープ、日立、ナショナル、サンヨーなどがある。台所用家電では冷蔵庫(備え付けが多い。最低でも大型のもの 2 台は欲しい)、電気釜、ジャー付き炊飯器、トースター、オーブングリル、ジューサーミキサー、ポット、コーヒーメーカー、ホットプレート、電気コンロ、電子レンジなど、オーディオ & ビジュアル製品ではミニコンポ、CD プレーヤー、テレビ、ビデオデッキ(テレビとビデオデッキはマルチシステム対応なので、NTSC でも PAL でも録画・再生可能)、VCD プレーヤー、DVD プレーヤーなど、その他掃除機、扇風機などが購入可能である。ただし、電圧が日本と違うので、帰国時に持ち帰るのは困難である。

## 1-8 家具保険

家屋・家具の保険加入については、契約時に家主に加入してもらうとよいが、治安状態が比較的よいので、現在までのところ火災、盗難についての被害はない。

## 1-9 その他

特になし。

## 2. 衣料、理容



### 2-1 衣料全般

#### (1) 一般事情

1 年が乾季(だいたい 4~10 月ごろ)と雨季(11~3 月ごろ)に大別されるが、年間の平均気温が摂氏 25~30 度で、1 年を通してほとんど夏服で過ごせる。乾季は晴天が続き、降雨量も湿気も少ないが、1 日数回の着替えが必要である。雨季に入ると朝から雨が降り、気温も下がるので、長袖のものやカーディガンなどが欲しくなる。

また、この時期は朝晩の冷え込みが激しく、1 日の温度差もあるので、寝冷え

をして風邪をひかないように、タオルケットや毛布なども用意しておきたい。

衣服は豊富にあり、セーター、ジャンパーにいたるまで、ほとんどのものが手に入る。特に若者向けのものは、日本と同様にデザインも色彩もカラフルで現代的なものが多い。価格は、輸入品はすべてにおいて高いが、その他のものは、ほぼ同じか、安い。

洗濯回数が多いこと、太陽光線が強いことなどから、衣服の色あせ、傷みが激しいので、素材や型の選び方に留意する。

#### (2) 日本から持参したほうがよい衣料

前述したとおり、日本的な特殊のものを除けばすべて手に入る。しかし、着任当初は何かと忙しくまごつくので、アナカン(別送荷物)が到着するまでの1カ月間に必要な分の着衣は持参したほうがよい。

下着もブランドもの(インドネシア縫製の「ワコール」「トリンプ」など)が多いが、縫製のしっかりした日本製を持参したほうが、安上がりで長く使用できる。レースやフリルなどの少ないシンプルなものをお勧めしたい。

現地の幼児、男児はほとんど下着をつけないが、寒い時もあり、やはり数枚必要である。幼児や小学生ぐらいの子供の下着はゴムがきつく、また、男児の下着やパンツは探すのに苦労するので、日本から数枚持参したほうがよい。

靴下類は日本向け輸出用に作られたものも購入できる。女性用のストッキングはスーパーマーケット・マタハリに少しあるが、使用することは少ない。また、ワンピースやスカートなどはアンバルクモモール、ガレリアモールやマリオボロモールで購入できる。

靴類は、子供用のものも含めて、運動靴、サンダル、長靴などもある。しかし室内履きとして使用するようなスリッパはあまり売られていないので、日本から持参したほうがよい。

布おむつはなく、パンツのみで育てているようである。布おむつで育てたければ、布オムツとおむつカバー、トレーニングパンツなどを持参したほうがよい。なお、「マミーポコ」などの紙おむつが豊富に売られている。おくるみ、毛糸の靴下、手袋、帽子など、すべて手に入る。

寝具類は、シーツ、タオルケット、毛布、バスタオルなどは売っている。しかし、タオルケットは、現地の人あまり使用しないためか、品数も少なく、売り切れるとなかなか手に入らないこともある。また価格も高いので、できれば持参するとよい。

#### (3) 現地で調達したほうがよい衣料

布地は豊富にあり、仕立て代も非常に安いので現地で作るのも一策であるが、日本と同様な仕上がりを期待することはできないことが多い。子供服は種類も豊富で安価で売られているので、わざわざ日本から持参する必要はない。

#### (4) その他の留意点

特になし

## 2-2 礼装

### (1) パーティー

パーティーの数は少なく、盛装を必要とするパーティーもない。男性は長袖のバティックシャツがあれば、それがフォーマルなので、どこに行っても失礼にはならない。女性の場合でも、Tシャツやジーパンでは難があるが、簡単なワンピース程度で失礼にならない。バティックのワンピースが最良である。男性、女性ともに長袖が正装である。

和服は、着る機会がないので必要ない。浴衣などがあれば、家でのパーティーなどに着ると、社交用に効果大である。

### (2) 式典

背広またはサファリスーツ、女性はワンピース(またはルーピース)でよいが、パーティー主催者による服装指定にも注意する。

大学の卒業式などで、ジャワの正装であるクバヤとサロンで出席した日本人がいる。インドネシア人の出席者もジャワ式に正装していた模様である。

### (3) 冠婚葬祭

結婚式に招待されたら、男性は長袖のバティックシャツ、女性はジャワ式に正装して出席するのが望ましい。男性用、女性用とも、既製品を購入することもオーダーすることもできる。男性は襟付きの長袖シャツ、女性はワンピースを着ていけば失礼に当たらないとされている。

葬儀は、基本的には暗色の服装で出席しなければならないが、派手な服装でなければそんなにこだわることもないようである。

### (4) その他の留意点

イスラムなど宗教上の理由からサンダル、Tシャツ、短パン姿が敬遠されることが多い。特に政府機関、空港、協会、モスクなどの公共の場では、服装にも配慮が必要である。

## 2-3 洗濯、仕立て、修繕、保管

### (1) 洗濯

クリーニング店はいたるところにあるが、値段、方法、システムは不明である。安心なのは、ホテルのドライクリーニングに出す方法である。補償などについては不明である。料金はホテルによって違うと思うが、以下に一例を挙げる。

- ・Blous/Blus :2 万ルピア
- ・T shirt/Kaos :1 万 8500 ルピア
- ・Stacks/Celena Panjang :2 万ルピア
- ・Jacket :2 万ルピア
- ・Suit(2pcs)/Jas :3 万 6000 ルピア

日本人の場合、洗濯機を利用する家庭が多い。入居の際、電気屋で調べて好みのものを家主に買ってもらうとよい。

アイロンは、日本のメーカーのものが安く手に入る。

### (2) 仕立て、修繕

仕立て屋は多くあり、値段も比較的安いですが、腕はわからない。上手な店はそれなりに値段が高いようなので、目的に応じて店を選ぶとよい。情報は先に赴任している人から得たり、何軒か試すのが賢明である。仕立ての参考となるスタイルブックについては、マリオボロモール地下の洋書店で売られている雑誌から好みに合ったデザインを探したり、好みの洋服が載っているスタイルブックを日本から持ってくるるとよい。

修繕は簡単なものなら、その日のうちか、次の日にできあがる。ズボンなどの裾上げなどは専門の店があり、デパートなどではやっていないところが多い。

### (3) 保管

高温多湿で汗を多くかくことから、絹製品は使用しないほうが無難である。保管は洋服ダンスを利用するが、乾燥した晴天の日にダンスを開放して風を通したり、衣類の陰干しをするとよい。クーラーを除湿設定にするのも一策である。

防虫剤は、「パラゾール」などの日本製品がスーパーなどに売られている。白い生地が茶色に変色することもあるので、時々総点検をする必要がある。

## 2-4 美容院、理髪店

美容院、理髪店ともに数は多い。美容院でのカットは 2500 ルピアからである。



男女とも、Kotabaru の Rudi Hadi Suwarno がよいといわれるが、現地の人にも腕が確かだと評判の Arimbi もよい(詳細は Part3 イエローページを参照)。後者の 2 軒は、いずれもカット料金が 3 万ルピア程度である。

理髪店は、散髪後シャワー(料金:500~5000 ルピア)の必要がある。

## 3. チップ



### 3-1 チップ事情

#### (1) 習慣の有無

チップの習慣はあまりない。

#### (2) 各種サービスに対するチップ

空港で荷物を運ぶのを手伝ってくれるポーターへはカバン 1 個 2000 ルピア程度渡す。

ほとんどのレストランには、飲食料のほかに税金、サービス料と一緒に請求されるので、特にチップを渡す必要はない。

## 4. 食生活



### 4-1 外食

#### (1) 一般事情

1 人当たり 5000 ルピア以下の屋台から、オーストラリアからの輸入肉を調理するステーキハウス、五つ星ホテルのレストランなど高級な店にいたるまで揃っ

ており、料理の種類もインドネシア料理、中国料理、韓国料理、ヨーロッパなど各国の料理がアラカルト、buffetで楽しめる。ただし、日本料理については、あくまでもインドネシア人の考える日本料理である。喫茶店についても同様である。ここ1、2年でトレンドリーなカフェやオーガニック素材(有機栽培の野菜など)を使った料理を出す店も急増している。また、ビリヤードや大きなフラットスクリーンテレビなどが置いてある24時間営業のカフェ・バーもある。

## (2) 飲食店

日本人のよく利用する飲食店は、次のとおりである(詳細は Part3 イエローページを参照)。パーティーなど、多人数の場合は予約したほうがよい。

### <西洋料理>



・Gabah

・Rempah

### <多国籍料理>

・El patio

・Kemangi

・Gadjah Wong

### <日本料理>

・Tenpura Hana Japanese Restaurant

・Miyako Japanese Restaurant

・Kiko

・Silla

・Konamon

### <インドネシア料理>

・Pesta Perak

・Sederhana

・Boyong Kalengan

・Timbul Rosa

・Moro Lejar

### <中国料理>

・Sintawang Sea Food Restaurant

・青山(Chin san)

・Sarayu

### <韓国料理>

・楽園(Nak Won)

・Silla

### <鶏料理>

・Nyonya Suharti

## 4-2 食料

### (1) 一般事情

パサール(市場)、スーパーマーケット、個人商店など、数は多い。パサールの食料品は量的に豊富で新鮮であるが、店の衛生面においては疑問である。冷蔵庫もショーケースもなく、商品が無造作に並べてあるだけなので、選ぶ時に十分注意する必要がある。量り売りなので、食料品の概量についての知識が必要である。また、スーパーにはショーケースはあるものの、食品管理が不十分なので、製造年月日などによく注意して買うこと。ただし、製造年月日の記載がある商品は少ない。

このところ、物価の上昇も著しい。パサールでは値引きが可能である。ネズミ、ゴキブリ、アリなどが多いので、食料品の保管、保存に留意すること。

### (2) 主な食品の出回り状況

**Yellow Page** ジャカルタではほとんどのものが手に入るの、出張の時に買い求める人が多いが、急ぎでなければ、ジョグジャカルタ市内にある日本料理店に食材を卸している Masuya(P.T. Sari Makmur Sannjaya。詳細は Part3 イエローページを参照)で注文すると手配してくれる。ジョグジャカルタでは日本人の長期滞在者が減っているので、日本食品を扱う店が少なくなっている。まれに日本食品が売られているスーパーを見かけるが、買う人は日本人だけで、品物は製造年月日が不明のものが多く、そのため味は保証の限りでない。

**Yellow Page** 主な食品の出回り状況は以下のとおりである。なお、カルフル、スーパー・マタハリ、ヘロー(Hero)の所在地については、Part3 イエローページを参照。また、入手困難なものでも、\*印のついているものについては、ジャカルタで入手できることが多い。

#### <穀類>

- ・パサールなどで入手可能なもの:米、もち米、食パン、マカロニ、中力粉、米粉、スパゲティなど。
- ・カルフル、スーパー・マタハリ、Hero で入手可能なもの:パン粉、てんぷら粉、乾めん、インスタントラーメン(インドネシア製はたくさんある。味はまあまあ)のほか、まれにカルフォルニア米が売られることがある。この機会を逃すと、おいしいお米はしばらく入手不可能である。
- ・入手困難なもの\*:玄米、春巻・ギョーザの皮、切りもち。

#### <イモ類>

- ・パサールなどで入手可能なもの:ジャガイモ、サツマイモ、春雨、片くり粉。
- ・カルフル、スーパー・マタハリや Hero で入手可能なもの:まれに、しらたきやこんにゃくが置いてあるが、古いものがあるので要注意。
- ・入手困難なもの\*:大和イモ。

#### <油脂>

- ・パサールなどで入手可能なもの:バター、ヤシ油、オリーブ油、マーガリン(硬くて使いにくいものもあるので、購入時に注意すること)。

- ・カルフル、スーパー・マタハリや Hero で入手可能なもの：てんぷら油、ごま油。サラダ油はヘローにある。

#### <豆類>

- ・パサールなどで入手可能なもの：赤豆(うずら豆の小さいもの)、豆腐(日本のとは味が若干違う)。豆は種類が豊富である。
- ・カルフル、スーパー・マタハリや Hero で入手可能なもの：みそ(現地産)。
- ・カルフルでは、一時期枝豆が売られていたが現在は無い。
- ・入手困難なもの\*：納豆、油揚げ(手作り可能)。

#### <魚介類>

流通段階で鮮度が落ちている場合があるので、購入の際は要注意。臭い魚介類は、調理をしてもにおいは落ちないので、手にとってにおいを確認することを勧める。ジョグジャカルタでは海の魚の鮮度はよいとはいえない。Ikan Segar(新鮮な魚)の看板があるのは、淡水魚(川、沼の魚)である。田舎道で、池の活魚を売っているところがある。うろこ落としなどは、依頼により処理してくれる。

- ・パサールなどで入手可能なもの：エビ、イカ、アジのようなもの、カツオのようなもの、タイ、タチウオ、カニ、しらす。
- ・カルフル、スーパー・マタハリや Hero で入手可能なもの：マグロ(カツオ)の(油漬)缶詰。
- ・入手困難なもの\*：煮干し、小魚、つくだ煮、練り製品、削りかつお節。

#### <肉類>

- ・パサールなどで入手可能なもの：豚肉、鶏肉、牛肉、羊肉。ただし、牛肉は一般的に硬いので、調理方法を考える必要がある。
- ・カルフル、スーパー・マタハリや Hero で入手可能なもの：ハム、ベーコン(古くてカビが生えている場合が多い)、サラミ、ソーセージ。

#### <乳製品>

- ・パサールなどで入手可能なもの：粉乳、練乳、牛乳(日本の牛乳とは少し違い、薄い茶色をしているものがある)。
- ・カルフル、スーパー・マタハリや Hero で入手可能なもの：ヨーグルト、ホイップクリーム、生クリーム(ニュージーランド製)、チーズ。

#### <野菜>

- ・パサールなどで入手可能なもの：通常の野菜は手に入る(キャベツ、ニンジン、キュウリほか)。
- ・カルフル、スーパー・マタハリや Hero、コーリアのスーパーで入手可能なもの：たくあん。カルフルには有機野菜のコーナーがある。
- ・入手困難なもの\*：ゴボウ、シソ、ラッキョウ、キュウリの古漬け。

#### <果物>

- ・パサールなどで入手可能なもの：日本で一般的に買える果物、トロピカルフルーツ。

- ・カルフル、スーパー・マタハリや Hero で入手可能なもの：ドラゴンフルーツ。
- ・入手困難なもの：新鮮なイチゴ（イチゴは時期によってスーパーで入手できる。ほとんどがニュージーランドからの輸入品、買う前に鮮度を確認すること）。

#### <干物>

- ・パサールなどで入手可能なもの：干しシイタケ、スルメ（パサール・パトゥックのみ）、キクラゲ。
- ・カルフル、スーパー・マタハリや Hero で入手可能なもの：干しシイタケ、乾燥海苔。
- ・入手困難なもの\*：カンピョウ、ゼンマイ、ワラビ、とろろコンブ、コンブ、ヒジキ。

#### <菓子(材料)>

- ・カルフル、スーパー・マタハリや Hero で入手可能なもの：寒天、コーンスターチ、エッセンス、干しブドウ、白玉粉。
- ・入手困難なもの\*：こしあん、ゼラチン、せんべい（薄焼きせんべいは、まれにスーパーで入手できる）。

#### <嗜好品>

イスラム教ではアルコール類の飲料は禁止されている。ジャカルタでは入手可能なものも、ジョグジャカルタでは入手不可能な場合が多く、販売店は限られている。リカーショップはホテルムリアプロサニ、ジョグジャカルタプラザホテル内にある。

- ・カルフル、スーパー・マタハリや Hero で入手可能なもの：アルコール類（インドネシア製の Bintang/Anker ビールはスーパーで入手可能。価格は 350ml で 7000~8000 ルピア程度）、紅茶、麦茶、コーヒー、ウーロン茶、緑茶。ワイン、ウイスキーを販売している店（Gelael）は地震後閉店した。ペットボトル（500ml）入りの無糖の緑茶が近年発売され、大手スーパー、コンビニエンスストア（サークル K）で入手可能である。
- ・入手困難なもの\*：梅酒、玄米茶、抹茶。

#### <調味料>

- ・パサールなどで入手可能なもの：塩（荒塩）、ケチャップ（インドネシア語のケチャップはしょうゆのようなものを意味し、紛らわしいので注意すること）、コショウ、グラニュー糖、香辛料。
- ・カルフル、スーパー・マタハリや Hero で入手可能なもの：からし粉、酢、わさび粉、しょうゆ、みりん、だし、ソース、ラー油、料理酒、はちみつ、カレールー（いつも置いているわけではない）。
- ・入手困難なもの\*：食卓塩、上白糖、マヨネーズ。

#### <ミネラルウォーター>

食料品を扱う商店であれば、どこでも購入できる。

参考までに、日本からの持参した食品の例を以下に挙げる。

砂糖(「ペットシュガー」やかわいい角砂糖、三温糖など)、レトルト食品(油揚げ、お赤飯の素、カレー、まつたけご飯の素など)、フリーズドライ食品(明太子、サケ、ゴボウなど缶入りのもの)、小魚、煮干し、スルメ、漬物(長期保存のできるサンショウの実、シソのの実の塩漬け、ラッキョウ、梅干しなど)、食紅、食卓塩、サラダオイル、干物(かんぴょうなど)、マヨネーズなど。また、離乳食は洋風のものしかないので、乳幼児が帯同する場合は、賞味期限を考慮しなるべく多く持参したほうがよい。

### (3)食料の入手

日本食料品は、以下のスーパーマーケットでわずかに入手可能である。どこのスーパーでも同じであるが、商品が品切れになるとなかなか入荷しないので、欲しいものを見つけた場合は、迷わずに購入しておくこと。

土日は混雑し、昼ごろはレジで 1 時間くらい並ぶことがあるが、これは大量に買う人が多いのと、レジ係りの能率が悪いためである。売り場にたくさんの店員がいるが、役に立たず、店員の教育もできていない。これはスーパーに限ったことではなく、おそらくほとんどの店でも同じと思われる。

#### <日本食料品を扱うスーパーマーケット>



- ・Carrefour
- ・Matahari Super Market (マタハリ)
- ・Gelael
- ・Hero (ヘロー)
- ・Alfa
- ・Indo Grosir
- ・Super Indo

その他のものは、パサールや他のスーパーマーケットで入手する。パサールはたくさんあるが、日本人がよく利用するところは、次のとおりである。

#### <パサール>

- ・Pasar Patuk
- ・Pasar Demangan
- ・Pasar Kranggan

以上のほか、Jl. Gandekan には、中国系の店が並び、新鮮な魚も手に入る。

車で 1 時間ほどのバロン海岸まで買い出しに行けば、水揚げしたばかりの魚が手に入る。ただし船が出た時に限る。海は荒れているときが多い。

## 4-3 食器、調理器具

### (1)食器、調理器具などの入手

食器は、コップ、ガラス鉢、コーヒーカップ、皿などがあるが、陶器については、焼きが大変悪い。最近では、茶碗や湯飲みなどの和食器も手に入るようになった。

調理器具は、ほとんど手に入る。品質は保証できないが、短期間ならこれでも間に合う。できれば、日本への輸出用に作られた製品を買うことが望ましい。もち

焼き、土鍋、つまようじまで日本製品がスーパーに置かれている。値段は日本の2～3倍である。

主な入手先は以下のとおり(詳細は Part3 イエローページを参照)。



・Progo

(2) 日本から持参したほうがよい食器、調理器具など

持参したほうがよいと思われる調理器具は、次のとおりである。

一般的な炊飯器は容易に手にはいるが、高性能なもの(IH ジャー等)は品薄である。同じ米でも炊き方で味が変わるので、我慢できない向きは日本から持参したほうがよい。ただし、200V 対応の炊飯器は日本でも品薄で高価であることから、変圧器を使って日本仕様の物を使うのが得策)、圧力鍋(日本のスーパーなどで安く入手できる)、無水鍋(使い慣れれば、料理のレパートリーが増える)、包丁(現地で入手できるものは切れが悪い。出刃、牛刃はない)、飯台、押しずしの型、巻きす、菜ばし、缶切り(日本のものが一番使いやすい)、野菜の型抜き、流し缶、アルミの弁当箱(豆腐、こんにやくを作る時に重宝する)、割りばし、さらし布、コーヒードリッパー、汁碗、急須、急須取り付け用茶こし、湯飲み、茶たく、丼(深皿、代用品はある)、はし置き、など。

食器については、来客が多い家庭は最低 10 客は用意したほうがよい。1つのものを、何通りにも使える多目的なものを考えるとよい。

ジョグジャカルタのスーパーなどで購入できる食器は、ほとんどがプラスチック製である。

## 5. 生活用品の購入 5-1 家電製品



基本的に台所用品、洗濯機、TV、扇風機は家主が用意してくれるので、購入する必要はないが、もし自分で購入するなら Jl. Adisucipto の Carrefour (Ambarukmo Mall 内)、Jl.Soro の Alfa か Jl. Magelan の Indo Grosir(詳細は Part3 イエローページを参照)が品揃えがよい。

・Carrefour



・Alfa

・Indo Grosir

## 5-2 家具

シンプルな本棚や机は、Ring Road や Jl. Kolombo で買える。本格的なものは Jl.Prangtritis などにある家具店で好みを伝えて注文すれば約 1 カ月で作ってもらえる。ジョグジャカルタの家具、木製扉など木工製品の技術は素晴らしい。町中、幹線道沿い(特に Jl. Soro、北 Ring Road)には、木工屋が軒を並べているので、のぞいてみるのもおもしろい。ものにもよるが、値段も日本に比べたら安い。家具はスーパー・マタハリなどで商品展示をしているので、見てから購入を決めたほうがよい。出来栄はよいが、日本の家屋には大きすぎる場合が多い。気

に入ったデザインで特別にあつらえてもらうことを勧める。品物自体は安いですが、日本への送料が高くつく可能性があるため、注意を要する。

### 5-3 日用品、雑貨

食料品を取り扱うスーパーマーケット(Carrefour、Hero や Alfa、Indo Grosir など)ですべて揃う。

トイレトーパーは品質はよいが、1本あたりの長さが日本のものより短い。ティッシュペーパーは種類が豊富で、Hero では柔らかい紙質のものも売られている。掃除用具、バスルーム用小物も同じくスーパーマーケットで購入できる。

文房具は下記の店が品揃えがよい(詳細は Part3 イエローページを参照)。



・Gramedia

### 5-4 工具、素材など

いわゆる DIY に相当する総合建材屋は現地にはない。それに近いものはあるが、素材(材木、鋼材)などは別の専門店扱いとなる。

工具などは、Carrefour、Hero や Alfa、Indo Grosir で売られている。素材などは Jl. Kaliurang や Jl. Gejayan の金物店で購入できる。

## 6. 金融機関



### 6-1 金融機関

#### (1) 銀行

ジャグジャカルタには、日系の銀行はない。銀行の窓口は大変混雑するので、開店間際か、できるだけ午前中に行くことを勧める。

主な銀行は以下のとおり(詳細は Part3 イエローページを参照)。



- ・BCA(Bank Central Asia)
- ・BII(Bank International Indonesia)
- ・BNI(Bank Negara Indonesia)

#### (2) 口座の開設と閉鎖

口座開設後の窓口での各種手続きには、本人確認のためパスポートのコピーか、何か ID に代わるもの(身分証明書など)が要求される。

閉鎖する時は、口座に残っている金額を ATM など引き出せばよい。残高が口座管理料より少なくなってから 3 カ月を経過すると自動的に閉鎖される。

#### (3) 小切手

小切手に関しては不明だが、T/C の購入は可能である。銀行には T/C の手持ちがなく、またすぐ入手できないため、事前に銀行へ連絡する必要がある American Express と Thomas Cook の 2 種類から選べる。

#### (4) 換金方法

BCA では American Express の T/C のみ換金できる。外貨の両替は銀行でなく両替所に行くことが多い。レートがよいのは以下のとおり。

・P.T. Barumun Abadi (Hotel Natour Garuda 内)

所在地 : Jl. Malioboro 60

電話 : 0274-563314 FAX: 0274-516769

## 6-2 クレジットカード

Visa、MasterCard は問題なく使えるが、JCB カードは買い物にはほとんど使えない。しかし、JCB カードを使って ATM から現金を引き出すことは可能である。

## 7. 交通事情



### 7-1 交通手段

#### (1) 一般事情

ジョグジャカルタへは空の便を利用する。ジャカルタ、バリからそれぞれ 1 時間弱、ジャカルタからは 1 日 10 便以上、バリからは 2、3 便就航している。各地方都市への便もある。2004 年 2 月からジョグジャカルタ・アディスチプト空港 (Yogyakarta Adisutjipto Airport) は国際空港になり、一時期はクアランプール、シンガポールへの直行便もあったが現在は廃止されている。

鉄道、長距離バスが各地方都市へ運行されているが、日本人が利用する機会は少ない(一例として、7:00 ジョグジャカルタ発ジャカルタ行きの特急列車は、10 時間かかる)。

日本人の交通手段は、ほとんど自家用車である。市内には、ベチャ(人力車)、市バス(Biskota)、ミニバスなどがある。ジャカルタと比べると、スリなども少なく比較的安全に乗車できる(ベチャは値段交渉。市内バスは 1 乗車につき 1000 ルピア)。しかし、日本人、韓国人など外国人はスリなどにねらわれやすく、バス内で携帯電話をすられたり、羽交い絞めにされたりなど危険な目に遭ったという話も聞く。このような場合、いくら騒いでも、周りには運転手も含めて誰も助けてくれないといわれているため、バスに乗車する際は、後方よりもできるだけ前方(運転手に近いほう)に乗るほうがよい。

タクシーは、ホテルに常駐している以外に、メーター制のタクシーが数社あり、町じゅういたるところで見られる。料金メーターはタクシー会社によってかなりバラツキがある。

#### (2) 空港から市内への移動

主要なホテルではリムジンサービスがあり、事前に到着便などを連絡しておけば、無料で迎えに来てくれる。これが一番安全である。

タクシーを利用する場合は、空港に近い Sheraton Mustika や Quality Hotel までは、距離的に 5 万ルピアもあればふつうは十分である。日本人がよく利用する Hyatt Hotel は一番遠くて 15 万ルピア程度が相場である。空港から市の中心部への所要時間はタクシーで約 30 分である。

#### (3) 自家用車を利用する場合

ジャカルタと比べてそれほど交通量は多くないが、バイクが多いのが特徴。朝

夕のラッシュ時には、幹線道路はそれなりに混雑する。交通ルールはあっても、ないに等しい。自分で運転することは極力避ける。

#### (4) レンタカーなどを利用する場合

Tunas Indonesia に頼むと、車だけでなく運転手も派遣してくれる。

また、赴任後に自分の自家用車が届くまで通例 1 カ月近くを要するため、その間の車の調達を考えなければならないが、その場合は Tunas Indonesia から借りることが多い。1 日あたりの料金は 50 万ルピア程度だが、長期の場合は相談すること。ただし、運転手込みの契約である。

主なレンタカー会社は以下のとおり(詳細は Part3 イエローページを参照)。



- ・Tunas Indonesia
- ・Katon Happy Transport

#### (5) 地図

Jl. Malioboro の Tourist Information Center で無料配布されているガイドマップがわかりやすい。Gramedia(所在地 :Jl. Sudirman 54-56)に売られているものは 10 年以上前の古いものである。ガイドマップについては、宿泊先ホテルで手に入れる方法もある。フロントで尋ねればもらえる。

日本では、丸善などで入手できる「Nelles Verlag」版が比較的よい。

## 7-2 交通事故、盗難

### (1) 対処方法

現地では、車 1000 台当たりの死亡事故率が日本の 15 倍に上るといわれている。軽度な事故の場合は当事者間の話し合いで済ませることが多い。人身に被害があった場合は速やかに負傷者の保護を行い、ただちに最寄りの警察へ行って事情説明をするのが得策である。事故現場には野次馬が集まって騒ぎたてることが多いが、冷静な態度で対処すること。

事故の際に、日本人とわかると種々の問題が生じやすいので、警察の判断に委ねること。運転手が運転して交通事故を起こした場合、すべて運転手に任せ、乗車していても警察とかかわらないほうがよい。自分で運転していた場合、大きな接触事故を起こした場合は、加入している保険会社と連絡をとる。

### (2) 救急病院



R.S. Bethesda(ベセスダ病院)(詳細は「国別医療情報」を参照)が救急指定で、救急車なども待機している。また、この病院には、金沢大学医学部で博士号を取得したスギヤント医師が勤務しており、日本語で症状を伝えることができる。

### (3) 車両の盗難、車上荒らし

盗難はほとんどないが、金目のものを目当てに破損されたりする恐れはあるので、運転手に常に車のそばにいることを義務づける。車にオプションで取り付けられた部品(雨よけや、ドアがぶつかって傷をつけないようにするクッションのようなもの)は盗まれやすい。

### 7-3 交通違反

#### (1) 交通法規

日本と同じく左側通行である。法規はあるものの、マナーははなはだ悪い。車優先社会であり、横断歩道はあるにはあるが、車は止まってくれないので、歩行者は車の間を縫って渡るしかない。また、道路は狭くてベチャも多いので、よりいっそうの注意が必要である。

制限速度を表す標識などは見たことがない。車の運転について、守るべきマナーとかモラルというもの自体がないに等しい。気になるのは、1台のバイクに数人(6人ぐらい)乗車したり、子供がバイクで走り回っていること。一方通行の道路を反対側から車が来ることもある。ただ、街中を走る車やバイクのスピードは遅いので、気をつけていれば事故に巻き込まれることはない。

#### (2) 罰金、罰則

警官に交通違反を指摘された場合、その場で2万ルピア渡すことになるが、交通違反を犯したのが外国人だとわかると、処理をする警官によっては高額な罰金を要求してくることがある。

### 7-4 車の修理

#### (1) 部品

部品がジョグジャカルタにない場合は、ジャカルタに発注する。その場合、半月ほど要する。

#### (2) 修理工場

タイヤのパンクについては、街中いたるところにある修理所に持っていく。板金、塗装の修理技術は、大変よい(転倒・滑走してきたバイクがあたってできたボディのへこみは6万ルピア程度で元通り)。主な修理工場として、以下のものがある(詳細はPart3 イエローページを参照)。

 Yellow Page

・Toyota Sumber Bahtera Motor

## 8. 通信



### 8-1 電話

#### (1) 一般事情

電話事業は進められているが、普及率はまだまだ低く、しばしば故障する。首都のジャカルタ市内でも、新規に電話を引くには数カ月もかかる状態である。ただし、一般には電話のあるマンションや家屋を借りることが多い。

電話料金は、指定期間内に、指定された銀行の窓口で支払う。請求書の送付はないので、前月分の領収証を持参して当月分を教えてもらう。期限を守らないと予告なく回線が切られるので注意を要する。

#### <電話料金>

市内	214.5 ルピア／2分
市外	290～1627 ルピア／分

海外(日本) 7050~11280 ルピア/分

市外・海外への電話料金は、曜日・時間帯によって変動する。

## (2)国内電話

前述のように電話の新規加入は時間がかかるので、電話のある(固定電話に加入している)家に住むことが大事である。主要都市ではほとんどダイヤル直通であるが、回線が不足していることから、地域や時間(夕方)によってはつながりにくいことがある。

通話方法は日本と同じで、市外にかけるときは電話番号の前に市外局番をつける。

街中では公衆電話より電話ステーション(Warung Telekomunikasi :Wartel)を利用することが多い。かけ方は固定電話と同じで、料金は、通話を終えたあとにWartelの店内で通話料を精算するシステムである。

Wartelは私設の電話ステーションであり、ファックス、テレックス、国際電話、電報など通信に関係のあるものを有料で受け付けてくれる。電話のないインドネシア人が多く、Wartelをよく利用するため、人通りの多いところにWartelが見られる。

### <電話料金>

市内 214.5 ルピア/2分

市外 290~1627 ルピア/分

海外(日本) 7050~11280 ルピア/分

市外・海外への電話料金は、曜日・時間帯によって変動する。

## (3)国際電話

最近、比較的にかかりやすくなったが、日本からかけるより割高である。各所にある電話ステーションWartelからかけるのが一番早く、21:00以降は割引もある。

国際電話をかけるときは、携帯電話を利用することを勧める。緊急連絡や短時間の通話(1~3分)ならこれで十分である。固定電話で通話方法など知らなくても、携帯に相手の電話番号さえ入力しておけば、待ち時間もなくすぐつながるので、便利である。

日本へはオペレーター通話(電話:104番)のほか、直接発信する自動ダイヤル通話(登録が必要)もある。朝のほうが比較的雑音が少ない。

通話料は次のとおりである(2004年8月現在)。

- ・直通通話 :1分につき9400ルピア、22:00~6:00は1分につき7050ルピア。
- ・番号通話 :3分間まで2万8200ルピア、その後2分ごとに1万8800ルピア加算。
- ・指名通話 :番号通話と同じ。
- ・コレクトコール:最初の1分間940円、その後1分ごとに420円加算(001-801-81にかけて申し込む)。

ホテルからかける場合はサービス料が加算される。KDDIを利用すると、日本

へは 001-81-頭の 0 を取った市外局番-電話番号となる。日本からジャカルタへは 001-62(国番号)-21(市外局番)-電話番号となる。詳細は KDDI ジャカルタ事務所(電話 :021-5706303)へ問い合わせるとよい。

#### (4) 携帯電話

GSM 方式の携帯電話が主流で、利用にあたっては SIM カード(IC チップが埋め込まれたカード)を購入する。カードにはポストペイド(後払い)方式とプリペイド(先払い)方式の 2 種類がある。GSM オペレーター(電話会社)によって通話料金や初期費用が異なるので、購入時に利用条件を確認すること。携帯電話会社は複数あるが、会社によっては地方での通話が困難なところもあり、広範囲の通話をカバーするテレコムセル社(URL :<http://www.telkomsel.com>)を勧める。

#### <携帯電話料金>

市内	1696 ルピア/分
市外	3083 ルピア/分(地域、時間帯によって変動)

#### <携帯電話のかけ方>

- 市内へ : 局番(各都市の市外番号)を必ずダイヤルする
- 市外へ : 市外局番+相手先電話番号
- 一般電話から携帯電話へ : 携帯電話番号をそのままダイヤル
- 携帯電話から携帯電話へ : 携帯電話番号をそのままダイヤル
- 国際電話(日本へ) : 001-81+日本の市外局番(最初の 0 を除く)+相手先電話番号

※固定電話からの市内通話には局番は必要ない。その他は上記と同様。

## 8-2 電信

### (1) ファクシミリ

入居する際、家主にファクシミリ付きの電話機を設置してもらうこと。自宅、職場にファクシミリがない場合は、市内の電話ステーション Wartel を利用することを勧める。

### (2) テレックス

Wartel でも利用できる。

### (3) 電報

電報は Wartel、中央郵便局で利用可能である。

### (4) インターネット

インターネットは電話回線を使用するのが一般的である。速度は最大で 28kbps、時間帯によっては、10kbps 以下になることがある。

また、ウイルス対策は必要不可欠である。地域によっては、インターネットの接続状態が悪く、最新のウイルス定義ファイル等をダウンロードしにくいところもあるため、日本を出国する前にアップデートしておくほうがよい。

ケーブルテレビとセットでインターネットが利用できる地域もあり、使い放題だが、速度は電話回線並みである。学生などは町のいたるところにあるインターネ

ットカフェを利用する人が多い。

また、最近では Telkom をはじめ DSL サービスを始めているプロバイダーもあり、速度は遅いが常時接続を利用できる場合もある。

主なプロバイダーは以下のとおり(詳細は Part3 イエローページを参照)。

#### <プロバイダー>

- ・Indo.net
- ・Indosat NET (Indosat M2)
- ・Telkomnet
- ・Telkom

#### <ケーブルテレビ局>



- ・Jogja MediaNet

#### <Telkom インスタント・サービス>

メール・アカウントが必要なく、申し込みなしで使用したい場合は、国営電話会社 Telkom が提供する、電話通話料にプロバイダー・サービス料金が含まれているインスタント・サービスが全国で利用可能である。赴任当初に利用するとよい。

電話 : 080-989999 / 全国一律

## 8-3 郵便

### (1) 一般事情

国内郵便は、はがき、封書とも 1500 ルピアであるが、所要日数はまちまちであり、一定していない。早いものは 2、3 日、遅くなると 1 カ月程度かかっている。

国際航空郵便は、日本まではがき 3000 ルピア、封書 4500 ルピアである。日本までの所要日数は 1～2 週間程度。

街中には日本のような郵便ポストはなく、ホテルの受付に依頼するか、郵便局の投函口へ直接投函しなければならない。

郵便には速達郵便(Surat Kilat)と普通郵便(Surat Biasa)の 2 種類ある。普通郵便は安い。10 日間で日本まで届くことになっているが、信頼性は不明である。郵便局の支店でも取り扱う。

速達は中央郵便局のみ取り扱う。料金は封書で 7 万 3400 ルピア。日本到着に要する時間は 4 日くらい。

小包はものにより配達される場合と、届いたとの連絡を受けてから中央郵便局へ取りに行く場合とがある。パスポート(コピーで可)を持参したほうがよい。

- ・中央郵便局(Kantor Pos Pusat)

所在地 : Jl. Marioboro

電話 : 0274-377322

### (2) 課税

税金は 500 ルピアからだが、荷物の重さ、内容によって異なる。

### (3) 国際宅配サービス

以下の民間宅配サービス会社がある(詳細は Part3 イエローページを参照)。

<DFA>

・PT. DUTAFARA ABADI (Jogjakarta Office)

<FedEx>

 Yellow Page

・Mr. P. Dyah Kusumawati, MERCUTRANS CARGO UTAMA  
(International/ Domestic Cargo & Courier Service)

<DHL Express>

・BIROTIKA SEMESTA P.T.  
(Yogyakarta Office, Yogyakarta Service Center)

<OCS>

・OCS INDONESIA P.T. (Branch Yogyakarta TISBA Indah)

## 9. コンピューター



### 9-1 ハード、ソフト

#### (1) 調達の方法

コンピューターショップはたくさんある。新機種のハードはジャカルタからの取り寄せになるので、時間がかかる。値段は米ドルの標準価格(またはそのルピア変換値)である。サービスの技術については、簡単な修理なら可能だが、難しいものはメーカー対応となる。

パソコンのソフトはあまり置いていない。近くの実業版ソフト屋を紹介される場合がある。安易に海賊版ソフトを利用しないこと。

プリンター、ケーブル、フロッピードライブなどの周辺機器、フロッピーディスク、CD、MO、DVDなどの消耗品は、ほとんど現地で調達できる。DVDライターは少ないが入手可能である。日本語対応の PC はない。

主なショップは以下のとおり(詳細は Part3 イエローページを参照)。

 Yellow Page

・Computa  
・Harisma  
・Axel Compuhouse  
・Kaledia Komputer

以上のほか、Gramedia の 1 階にも 2 店舗あるが、こちらは販売のみである。なお、Gramedia は独立店の他、Ambarukmo Mall、Marioboro Mall 内にも店舗がある。また、Ramai モール (Jl. A. Yani 73) Jogja Komputer Market の 2 階にも 43 店舗の PC 専門店 (Stand) がある。古い機種中心と思われるが、PC のパーツ、付属機器、海賊版ソフトも売られている。

#### (2) 使用の際の注意

正規ソフトの購入は取り寄せに時間がかかるため、必要なソフトはあらかじめ日本やジャカルタで購入しておくことが望ましい。

大部分の PC ソフトはインターネットでダウンロード可能だが、現地では回線速度が遅すぎて大容量ソフトはダウンロードできないと考えたほうがよい。日本から

PCを持ち込む際は十分考慮しておくこと。

海賊版ソフトの中には、ウイルス込みのものがあるので、注意が必要である。

また、PCのフロッピーディスクにカビが生えて使えなくなることがあるので、大事なデータの保存はCD-ROMなどに保管すること。

### (3) 修理

時間はかかるが、修理には対応してくれる。

## 10. 職場環境、勤務条件



### 10-1 職場環境、勤務条件

#### (1) 就業時間

インドネシア人の場合、通常の勤務時間は朝 7:00～15:00 である。

#### (2) 有給休暇

該当情報なし。

#### (3) 執務室

該当情報なし。

#### (4) 通勤事情

日本人は、運転手付き自家用車を利用して通勤している。通勤時間は20分程度である。

## 11. 出入国手続き



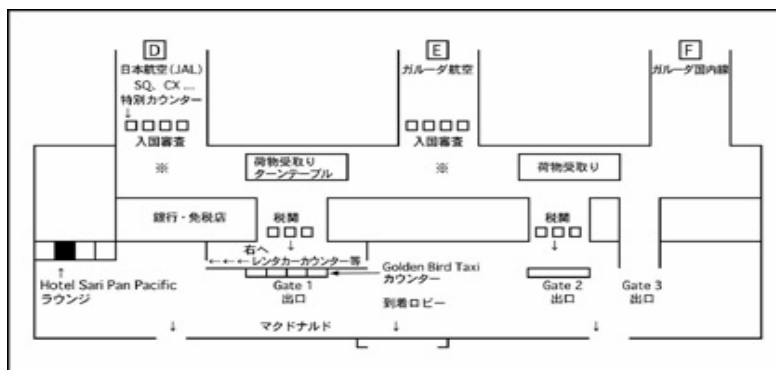
### 11-1 入国

#### (1) 空港施設概要

##### <スカルノ・ハッタ(ジャカルタ)国際空港>

スカルノ・ハッタ(ジャカルタ)国際空港は、到着ロビーが1階、出発ロビーが2階と分かれている。一般車両はすべて、1、2階で乗降のみを行い、駐車は1階の有料駐車場を利用する。タクシー利用の場合は、ゲートを出たところにあるGoldenBird(Silver Bird)カウンターで申し込む。

スカルノ・ハッタ国際空港(1階到着ロビー)



##### <ジョグジャカルタ・アディスチプト空港>

2004年2月からジョグジャカルタ・アディスチプト空港(Yogyakarta Adisutjipto Airport)は国際空港になり、一時期はクアランプール、シンガポール

への直行便もあったが現在は廃止されている。

#### (2) 入国手続き書類

出入国カードに必要事項を記入する。出入国カードの左部分 (Departure Card) は、インドネシア出国の際に必要なのでパスポートとともに保管すること。

税関申告書は、インドネシアに持ち込む品物が免税範囲を超えない場合でも空港税関への提出が義務づけられている。

#### (3) 入国審査

入国手続きは簡単で、検疫、入国審査の順に進み入国となる。

##### < 検疫 >

アフリカからの入国については、検疫で手続きを受けること。

日本から直接でも他国経由でも、乗り換えのみで入国する場合は不要。

##### < 入国審査 >

パスポートと入国カードを審査官に提出し、滞在日数などの簡単な質問に答える。

2004年2月1日より、従来の無料の観光ビザ(2カ月/60日)を30日間に短縮し、日本などの20カ国に対して有料の到着ビザを発給する、新制度ビザができた。

到着ビザは3日以内が10米ドル、30日以内が25米ドルで、国内7空港(ジャカルタ、バリ、メダン、スラバヤなど)と十数港で発給する。

#### (4) 税関検査

持ち込み禁止品には、テレビ、ラジオ、ラジオカセットなどがある。税関吏にもよるが、空港の税関検査は一般的に厳しい。木箱、段ボール梱包の荷物は厳しく検査されることを覚悟しておくこと。

特定の外交官を除き、税関内の立ち入りは許可されていないので注意すること。

#### (5) 空港内での留意点

スリ、置き引きなどが発生しているので各自で注意すること。

#### (6) 空港からの主な交通手段

ジャカルタ～ジョグジャカルタ間の飛行機の便数については、現在、ガルダ、ライオン、ウイング、～20:00にかけて約1時間に1便の割合で運行している。飛行時間は約1時間、料金は片道35万ルピアから。

#### (7) その他の留意点

荷物受取所の手前に銀行があるので、当座の費用を両替しておくことと便利である。空港内に4行あるが、それぞれ換金率が異なるので注意すること。ホテルにおいても換金可能であるが、Nikko Hotel(日航ホテル)内にある換金商は平日17:00から朝6:00まで営業しており、ホテル窓口より換金率がよい。

## 11-2 出国

### (1) 出国時の概要

手続きは日本出国時と同様で、出国カード(チェックインカウンターにある)に記入して出国審査を受け、搭乗となる。

### (2) リコンファーム

日本で発券された日本航空の航空券はリコンファームの必要はないが、その他の航空会社は 72 時間前に行く。主な航空会社は以下のとおり。

- ・ガルーダ航空 (電話 :021-23519999)
- ・シンガポール航空 (電話 :021-57903747)

### (3) チェックイン

空港に到着後、空港の案内版でチェックインゲート番号を確認する。

### (4) 空港利用税

国内線に関しては、ジョグジャカルタ・アディスチプト空港から搭乗する場合は片道 1 万 5000 ルピア、ジャカルタからだ と 2 万ルピアである。

国際線はジョグジャカルタからの便に乗る場合 7 万 5000 ルピア、ジャカルタからだ と 10 万ルピアである。そのほかにフィシカル税(出国税)として 100 万ルピアを支払う。

### (5) 出国手続き上の留意点

任期中の出入国には、滞在許可とビザが有効期間内であることが必要である。失効前に延長手続きをすること。

また、任期を終えて帰国する際は、別途出国ビザが必要となるので注意すること。一般の人と同様で、別途出国ビザを取得する。この出国ビザがあれば、引っ越し荷物を船便で送る際に日本で荷物が免税扱いされる。

## 11-3 帰国手続き

### (1) 帰国時に必要な事務手続き

必ず出国ビザを取得し帰国すること。

### (2) 車の処分

メーカーの中古車販売事務所に売るか、レンタカー会社にも売ることができる。

### (3) 家財道具の処分

買い手の見つけ方の 1 つとしては、日本語の無料情報雑誌『ジョグジャ・サーフィン』(編集者:廣田緑。電話 :081-8345292/携帯)に広告を載せるという方法がある。

家財道具の輸送については「19-1 家財道具(1)輸送会社」を参照のこと。

### (4) 住宅の明け渡し

派遣地を離れる 1 週間前には引き払い、ホテルへ移動するとよい。銀行の口座は同時期に閉鎖する。現金はホテルのセーフティ・ボックスに預けておくのもよい。

また、入居時に支払ったデポジットをインドネシアを離れる前に受け取る手続

きをしたほうがよい。

#### (5) 外貨持ち出し規制

日本円、米ドルなどの持ち出しについては、特に制限はない。インドネシアルピアの持ち出し、および持ち込みについては、1000 万ルピア以内であれば中央銀行への報告は必要ない。

## 12. 治安、 緊急時の心得



※生命・財産に直結することでもあり、治安・安全情報に関しては、各自の責任において最新かつ正確な情報入手してください。

### 12-1 暴動、クーデターなど

#### (1) 一般事情

ジョグジャカルタは、これまで比較的 안전한地域だったが、学生が多いこともあり、最近はずぐデモが起こる。デモが行われる場合は、ガジャマダ大学近辺などに行くのを避けること。

#### (2) 対処法

該当情報なし。

### 12-2 強盗、盗難

#### (1) 一般的治安状況

治安状況は一応落ち着いているが、夜間の一人歩きは非常に危険なので注意すること。

#### (2) 住宅の防犯対策

ジャカルタと比べて治安はよく、門、塀、道路に近いガラス戸などには錠、有刺鉄線、鉄格子を使用するなど、ジャカルタと同程度の防犯対策をすれば十分である。また、ボーイ兼夜警を雇っている家庭が多い。

#### (3) 市中での防犯対策

ハンドバッグや後ろポケットの財布がねらわれやすいので注意すること。

#### (4) 注意すべき場所、危険地域

夜半のマリオボロ通りは大変な混雑になるため、観光客をねらったスリが多い。最近日本語を勉強している若者も多く、日本語で愛想よく話しかけてくるが、なかには親切そうに案内をして特定の店に連れて行き、店からコミッションを取る人間もいるので注意を要する。

#### (5) 被害時の心得

強盗に遭遇した場合は、抵抗しないで金品の要求に応じるのが賢明である。

### 12-3 火災、風水害、地震

#### (1) 一般的災害発生状況

ジョグジャカルタの北 30km のところにムラピ火山があり、現在も活動中である。毎年雨季(通例 10 月下旬～4 月)になると地面に積もった火山灰が泥流となって下流に流れてくる。1960 年代後半、この火山からの土砂流がジョグジャカルタ～スマラン間の街道を寸断し、死傷者も出たこともある。その後、日本の援助で防

災対策がなされたが、度重なる火山活動で土砂が大量に中腹にたまっており、十分な注意が必要である。幸い市内方面は安全なものの、観光地ポロブドゥールへ行く街道やムラピ山中腹の道路など川を横切る場所を通行する場合は注意を怠らないこと。

#### (2) 防災対策

火災保険および盗難保険に加入を勧める。地盤の低い地域では洪水による浸水に注意が必要である。

#### (3) 被災時の心得

該当情報なし。

### 12-4 緊急連絡先電話番号

- ・日本大使館 : 021-31924308
- ・在メダン日本国総領事館 : 061-4575193
- ・在マカッサル日本国総領事館 : 0411-871030、872323
- ・在スラバヤ日本国総領事館 : 031-5030008
- ・在デンパサール駐在官事務所 : 0361-227628
- ・警察 : 110
- ・消防 : 113

## 13. 社交



### 13-1 風俗習慣

インドネシア人と食事をともにする場合は、相手の宗教を承知しておくことが大切である。イスラム教徒は豚肉を食べず、ヒンズー教徒は牛肉を食べない。また、イスラム教徒は飲酒が禁じられているため、イスラム教徒の多いインドネシアでは飲酒は一般的でなく、ふつうの家庭や知人同士のパーティー、夕食に招かれても酒類が出されることは少ない。

インドネシア人は総体的に穏やかで忍耐強い国民であり、めったに他人を批判しない。しかし、いったん堪忍袋の緒が切れると激昂することがある。

ジャワの人を不意に訪問するとよく経験することだが、相手がマンディ(水浴び)をしてからあいさつに出てくることがある。マンディをしないまでも、顔と手足は必ず洗ってから出てくる。これは相手に対する礼儀であり、身を清め、気持ちを静めるためのディンギン(冷たい、冷静という意味)精神である。待たされても気を悪くしてはならない。

#### <ジョグジャカルタ>

ジョグジャカルタには王宮があるせいか、ジャワ人独特の身分意識が今なお残っている。

1945～49年の間、いわゆるオランダとの独立戦争時にはスカルノ大統領(当時)が首都を置いたところでもあり、インドネシア共和国成立のシンボリックな意味合いを持つ町でもある。したがって、ジョグジャカルタの人々はきわめて誇り高

い気質を有している。上品さ(halus, sopan)を第一に重んじ、粗野な言語・行動を最も嫌う。ジョグジャカルタの人々は常にほほえみをたたえ、感情をあらわにせず、もの静かな振る舞いを美德とするが、外柔内剛な面がある。インドネシア人でも他地方から来た人には、ジョグジャカルタの人々の本心はわかりにくいという。ジョグジャカルタに居住する人は、このあたりの機微を心得ておく必要がある。

京都に似た古都で、近所付き合い、親戚付き合いを大切にす。礼儀作法を重んじる町である。

### 13-2 パーティーでの留意点

服装は、男性は長袖バティック、女性も長袖着用のこと。

### 13-3 来客時の留意点

「どうぞ」といわれるまでは、食べたり飲んだりしてはいけない風習があるので、「どうぞ召し上がってください」などと、来客時には心を配ること。

### 13-4 訪問時の留意点

「どうぞ」といわれるまでは飲食物に手をつけない。また、一気に飲みほさないこと。こちらでは一般に、全部を飲まないで少し残す習慣がある。

勤務中を除き、午睡をとる習慣がある。その時間帯(14:00~16:30)にインドネシア人の家庭を訪問することは避けたほうがよい。

飲み物や食べ物は、勧められてからいただくこと。また、付き合いの程度にもよるが、手土産がいけない習慣はないので、訪問時に持っていくと喜ばれる。

### 13-5 禁止されている言動(タブー)

人に物を渡す時、左手を使わないこと。大声で人をののしったり、しかったりしないこと。人前で使用人たちを怒鳴ったりしないこと。

日本ではよく子供の頭をなでたりするが、イスラム教の習慣を重んじて頭を触ることは避けたほうがよい。

### 13-6 日本人会

ジョグジャカルタ日本人会の運営は、現在ボランティア組織で行われている。普段は特別な活動はないが、年に1、2度くらい領事館関係の出張サービス(申請書や旅券手続きの領事出張サービス)があり、この際、窓口になっている。ジョグジャカルタで生活する上でわからないこと、困ったことがあれば、相談してみるとよい。

### 13-7 現地の人々との交流

該当情報なし。

## 14. 教育



### 14-1 教育事情

#### (1) 一般事情

教育制度は日本と同様、6・3・3 制である。現地の小学校、中学校への日本人子女の入学は可能だが、言葉の問題がある。

日本人子女は 2007 年 9 月現在、合計 3 人で、ジョグジャカルタ・インターナショナルスクール(YIS)に通っている。

以前の日本人子女が通っていた現地校の教育水準はそう高くなく、インドネシア語を解すればまったく難しくないとのことである。ここでは、知識の伝達に重点が置かれ、教科書を暗記するような形で授業が進められている。

図書室など特別教室も少ない。カリキュラムは日本とだいたい同じだが、パンチャシラ(建国の精神)、プラムカ(ボーイスカウト)、アガマ(宗教)といった時間もある。

ミッション系私立学校もあるが、ほとんどが公立である。外国人に対する特別扱いもなく、先生も生徒も温かく迎えてくれている。

#### (2) 日本人学校

日本人学校、補習校、文部省の巡回指導がないため、日本の勉強は海外子女教育振興財団、進研ゼミ等の通信教育を受けることになる。

<海外子女教育振興財団>

URL : <http://www.joes.or.jp/>

E-mail : [service@joes.or.jp](mailto:service@joes.or.jp)

受付時間 : 9:30~17:30(月~金曜日、祝日・年末年始を除く)

##### ・東京

住所 : 〒105-0002 東京都港区愛宕 1-3-4 愛宕東洋ビル 6 階

電話 : 03-4330-1341

FAX : 03-4330-1355

##### ・関西分室

住所 : 〒530-0001 大阪府大阪市北区梅田 1-3-1-200 大阪駅前第一ビル 2 階

電話 : 06-6344-4318

FAX : 06-6344-4328

#### (3) 現地校、外国人学校

以下のインターナショナルスクールがある(詳細 Part イエローページを参照)。



・YIS(Yogyakarta International School)

・Sekolah Dasar IKIP Yogya

#### (4) 幼稚園

YIS 幼稚園(ただし、満 5 歳以上であること)、IKIP の付属幼稚園(Taman Kana-Kana Neguri IKIP Yogya)、Indrya Paramartha などがある。そのほか、外国人の場合、プレイグループがある。

・Indrya Paramartha

## 14-2 教育関係施設

### (1) 図書館など



公立の図書館(Perustakaan)がJl. Malioboro にあり、日本人でも保証人がいれば利用することができる。

## 15. 家庭の使用人



### 15-1 一般事情

それぞれの家庭の事情によって異なるが、通例、運転手 1 人、メイド 1 人(洗濯・掃除 1 人)、ボーイ(庭師、ガードマンを兼ねる)を雇っている。単身赴任者メイド 1 人でも十分であるが、ボーイはガードマンとして必要である。幼児のいる庭は、家の広さにもよるが、メイドを最低 2 人雇う家庭もある。

### 15-2 運転手

#### (1) 雇用

現地の人(家主、カウンターパートなど)の紹介によって雇用することが多い。紹介者は、素性のしっかりした人が好ましい。雇用にあたっては、下記のような契約事項について話し合い、契約書も作成し、あととのために残しておくこと。

勤務方法や家庭の事情などによっても異なるが、参考例は次のとおりである。

- ・勤務時間：通い／7:30～15:30 の間、拘束 8 時間。
- ・休日、休暇：月 4 回または週 1 回、ハリラヤ休暇、特別休暇あり。
- ・賃金：基本給 50 万ルピア＋日当 5000～6000 ルピア(試用期間中はもっと低くてよい)。
- ・支払い方法：月末一括払い、月 2 度払い、週給など。
- ・超過勤務：通い／1 時間につき 5000 ルピア、早朝、深夜、休日出勤手当(1 時間 5000～7000 ルピア程度)
- ・食費：通い／19:00 を過ぎると、食費として 6000 ルピアを渡している
- ・その他の支給品：通い／なし
- ・退職金：月給の 1、2 カ月分。
- ・試用期間：3 カ月まで(この間、給料は 2 割程度減)。
- ・昇給：契約 1 年後に 1～2 割前後。
- ・ボーナス：断食明け 1 週間ぐらい前に給料の 1 カ月分と贈り物(菓子、生地等)。

#### (2) 日常管理

ジャカルタと同じである。毎朝の点検、走行距離などの記録、車の清掃などを習慣づける。また、ガソリンスタンドの領収書はデタラメに書くことができるので、ガソリンの管理は常に雇用主側で行うこと。

#### (3) 教育指導

インドネシア人はとにかくスピードを出したがる傾向がある。道路事情も悪く、オー

トバイ、ベチャ、自転車、人などの急な飛び出し、交通法規の無視などが多いので、安全走行、安全速度の徹底を図ること。ドアの開閉なども運転手にさせること。命を預けることになるので、雇用当初に徹底して教育することが肝心である。

#### (4) その他の留意点

個人差があるので運転手にもよるが、日本のタクシーのように隅から隅まで道を知っている人は少ない。いつもと違う、または新しい場所に行くときは、必ず住所と、できればだいたいの行き方などの情報を手に入れておいたほうが、迷ったりすることもないので、時間のロスが少ない。

### 15-3 家政婦／夫

#### (1) 仕事の種類と人数

家庭の事情にもよるが、通例メイド 1 人、ボーイ 1 人を雇っている。メイドは、洗濯その他の雑用 1 人、ボーイはガードマンなどをする。料理ができないメイドでも、教えると和食も作れるようになる。子守を雇う場合もある。

#### (2) 雇用

雇用方法は運転手と同じである。

面接時に健康診断をすることが望ましいが、実際には実施していない。また、契約書作成も望ましいが、一般に読み書きが苦手という人が多いので、作成していないのが現状である。しかし、面接時にお互いが納得するまで、きちんと話し合っておくことが大切である。その時、簡単な身上調査(時におばあちゃんが何度も病気になって死んだり、兄弟が大勢になったりすることもあるので)や、健康観察も忘れないこと。身分証明書(KTP)を提示させ、コピーをとっておくこと。

契約事項もそれぞれの家庭の事情によって異なるが、一参考例は次のとおりである。

- ・勤務方法： 住み込みが多い。
- ・勤務時間： 7:00～20:00。
- ・試用期間： 3 カ月まで。
- ・休日、休暇： 1カ月に4日程度(試用期間中はない)、ハリラヤ休暇、特別休暇。
- ・賃金、支払い方法： 月額 40 万～50 万ルピアを月末に支払う(ただし、試用期間中は7～8割を支払う)。
- ・食費： 1日 5000 ルピア、そのほか、米、砂糖、油などの現物を支給する例と、食費として支払わないで、給料に含んで支給する例もある。
- ・その他の支給品： 石鹸、洗濯用石鹸、シーツなどの寝具、鍋、コンロなど調理器具一式、食器類などを支給する。
- ・超過勤務： パーティーなどで一定時刻を過ぎたり、通常の勤務より多忙な時は、それに応じて随時支払う。
- ・退職金： 月額の 1、2 カ月分である。
- ・昇給： 契約1年後に行う。
- ・ボーナス： 断食明け 1 週間ぐらい前に、給料の 1 カ月分と贈り物(菓子や生地

等)を支払う。

- ・禁止事項：無断外出、無断で人を家に入れない。他人のものを無断借用しないなど。

### (3) 日常管理

料理人は健康に最も関与する存在なので、衛生面での徹底を図ることが大切である。習慣づくまでは、家族も台所に立ち、調理器具や器物が清潔に取り扱われているか、料理の仕方に手抜きなどないかに注意を払う必要がある。

洗濯人については、直接体には影響しないが、衣類をていねいに扱い、きれいに仕上げる技術を身につけさせる。また、洗濯枚数などにも気をつけること。

ボーイは激務なので、健康に自信のある人がよい。

## 15-4 庭師、ガードマンなど

昼間用、夜間用としてガードマンとして使用人を置いている家は少なくない。庭師もボーイとして兼任している場合が多い。ガードマン・庭師の賃金は1人30万～50万ルピア/月程度。

## 16. メディア



### 16-1 新聞、雑誌

#### (1) 現地発行の日刊紙

英字新聞、現地語新聞は現地のエージェントに頼めば毎日宅配してくれる。英字新聞の「The Jakarta Post」は、月12万ルピアである。連絡先は以下の通り。

- ・Kiat Agency

住所 : Gedong Kuning RT/RW 9/3

電話 : 081804312761 (携帯)

また、ジャカルタに拠点を置く「じゃかるた新聞」も、同日午前中に宅配される。

#### (2) 日本の日刊紙

日本の新聞などは、ジャカルタの P.T. OCS Indonesia (電話 : 021-3905706) を通じて郵送してもらうことが可能である。

#### (3) 欧米紙／誌

該当情報なし。

#### (4) 日本の雑誌、書籍

ジョグジャカルタでは Guramedia 内で手芸用の本が若干売られている程度で、一般的な雑誌・書籍の入手は困難である。ジャカルタには紀伊国屋書店 (電話 : 021-3107575、URL : <http://www.kinokuniya.co.jp>)、丸善 (電話 : 021-7268333) などの日系書店があり、日本の雑誌や書籍が購入できる。通常、書店の店頭には、雑誌の場合、航空便では日本発売と同じ週か翌週、船便では日本で発売された週の1～1カ月半を要し、書籍の場合はほとんど船便で1～2カ月要する。

価格は、雑誌の場合は航空便で日本円の価格の3倍、船便で1.7倍。書籍は

航空便、船便とも日本円の価格の 1.7 倍で販売されている。

また、OCS で取り寄せる場合は 3 日～3 週間ぐらいで到着し、日本円の価格は 3 倍以上になる。

## 16-2 ラジオ

### (1) ラジオ放送局

ラジオ放送は、ジャカルタと同じくたくさんある。西洋のクラシック音楽やジャズを流す局は少なく、ほとんどが国内のポップス、アメリカやヨーロッパのポップス、あるいはトップ 40 という、いわゆる流行音楽である。また、ジャワの伝統音楽などは決まった時間帯などに聞くことができる。

RRI (Radio Republik Indonesia) は FM で 3 局入る。91.0 Rural、103.0 News、107.2 Urban では時間によって英語のニュースを放送したり、夜にはジャワ語を交えたプログラムもある。DJ はインドネシア語でもスラングや流行言葉、ジャワ語、英語とごちゃ混ぜで話す人が多いが、RRI のアナウンサーは比較的きれいなインドネシア語を話す人が多いので、インドネシア語のリスニングの勉強するのに適している。

### (2) NHK ワールド・ラジオ日本(ラジオジャパン)

ラジオジャパンは、10m 程度のアンテナ(リード線)を用意して 3 波くらいをプリセットしておき、時間帯で選択すれば常時聴取可能である。午前が 17.810MHz、昼間、夜間が 11.815MHz と 21.610MHz である。

#### <ラジオジャパン問い合わせ先>

NHK 国際放送局国際編成部

所在地 : 〒150-8001 東京都渋谷区神南 2-2-1

TEL : 海外から : +81-3-3465-1111 (平日 / 日本時間 10:00~19:00)

日本国内から : 0570-066066

(NHK 視聴者コールセンター / 24 時間受付)

Email : nhkworld@nhk.jp

#### <周波数表、番組表>

URL : [http://www.nhk.or.jp/nhkworld/japanese/radioguide\\_j.html](http://www.nhk.or.jp/nhkworld/japanese/radioguide_j.html)

(周波数表、番組表確認)

FAX : +81-3-5454-0888 情報番号 260

(日本語放送の周波数表・番組表 FAX サービス)

郵送 : 上記 NHK 国際放送局企画編成部に請求する。(無料)

### (3) 聴取可能なその他の外国放送

該当情報なし。

## 16-3 テレビ

### (1) 地上波放送局

国営インドネシア・テレビ放送局(TVRI)は、早朝から深夜まで放送している。

ほか 10 局の民間放送は早朝から深夜あるいは 24 時間放送され、いずれもカラーで放送している。

### (2) 衛星放送、ケーブルテレビなど

ホテルなどではパラボラの設置によりパラパ衛星、インテルサット衛星を受信し、CNN、マレーシア、タイ、中国(香港)の放送も視聴できる。

### (3) テレビ受信

インドネシアのテレビの方式は PAL 方式である。そのため日本の受像機 (NTSC) は使えない。衛星放送のチャンネルは NTSC と PAL/SECOM 方式が混在しているので、マルチシステム対応のテレビが必要である。NHK ワールドプレミアムはインドネシアでは PAL 方式で放送されている。こちらでは、マルチシステム対応の受像機、ビデオデッキ (VCR) が一般的に売られているので、これを使えば PAL でも NTSC でも受信または録画ができる。日本で録画したビデオテープも見る事が可能。現地で購入できる VCR は長時間録画は 2 倍までで、日本で普及している 3 倍速はない。しかし日本で 3 倍速で録画したテープにも VCR (2 倍速対応の) は対応しているため、ビデオを見ることはできる。湿気が多いためにテープにカビが発生する可能性があるため、保管には注意を要する。

インドネシアでは DVD プレーヤーが普及していて、市販のソフトが楽しめる。ただし、録画機能を持つ DVD はまだ一般には販売されていない。参考までに、日本で購入した PC は PAL 方式の DVD の映像再生でも映像信号出力は NTSC に変換されて出力されるように設定されている。

#### <NHK ワールド TV 問い合わせ先>

NHK 国際放送局企画編成部

所在地 : 〒150-8001 東京都渋谷区神南 2-2-1

電話 : 海外から : +81-3-3465-1111 (平日/日本時間 10:00~19:00)

日本国内から : 0570-066066

(NHK 視聴者コールセンター/24 時間受付)

E-mail : nhkworld@nhk.jp

#### <番組表の入手>

URL : <http://www.nhk.or.jp/nhkworld/> (週間番組表確認)

FAX : +81-3-5454-0888 情報番号 258 (週間番組表 FAX サービス)

#### <NHK ワールド・プレミアム問い合わせ先>

(株)NHK 情報ネットワーク「カスタマーセンター」

所在地 : 〒150-0042 東京都渋谷区宇田川町 7-13

電話 : +81-3-5458-6601

E-mail : premium@nhk-jn.co.jp

#### <番組表の入手>

URL : [http://www.nhk-jn.co.jp/wp/ind\\_day1\\_a.htm](http://www.nhk-jn.co.jp/wp/ind_day1_a.htm) (週間番組表確認)

FAX : +81-3-5454-0888 情報番号 259 (週間番組表 FAX サービス)

## 17. スポーツ、 趣味、 語学学習



Yellow Page

### 17-1 スポーツ

#### (1) ゴルフ

ジョグジャカルタ周辺では、次の3つのゴルフコースが利用できる(詳細はPart3 イエローページを参照)。

- ・Pandang Golf Adisucipto
- ・Hyatt Regency Hotel Golf Course
- ・Merapi Golf & Mountain Resort

#### (2) テニス、フィットネス

Yellow Page

Quality Hotel 内に、フィットネスセンター Warm Spa & Health Club がある。また、Jogjakarta Plaza Hotel 内のジムは機器も充実しており、プールも四角形で 25m ほどあるので遊泳に適している。宿泊者以外でもジム、プールの会員になれる。

#### (3) その他のスポーツ

小さなテニスクラブが数多くある。

### 17-2 趣味

#### (1) 映画館

Ambarukmo Mall 内に 21 Cineplex という映画館がある。5つのスクリーンがあり、常時3から5本の映画が上映されている。料金は月曜が 15,000 ルピア、火曜から金曜が 20,000 ルピア、土日及び祝日は 25,000 ルピア。

### 17-3 語学学習

#### (1) 語学学習施設

日本人がよく利用している語学学習施設として、以下のものがある。

Yellow Page

- ・Wisma Bahasa
- ・Realia
- ・Puri Bahasa

#### (2) 家庭教師

上記の学校からインドネシア語の教師を派遣してもらうことが可能である。

## 18. 観光



### 18-1 地方旅行の留意点

滞在期間中はできるだけほかの地域にも出かけ、風景や風俗習慣の違いなどを見て回るとよい。

交通手段にかかわらず、遠出する際は必ず飲み水(冷凍しておく)と非常食品

(スナックなど)を携行すること。日本のように容易に食堂やドライブインが見つかるとは限らず、車内や船内での購入もままならない。

手洗いにも不自由するので、ティッシュペーパーやトイレトペーパーのほか、タオル、おしぼり類も忘れずに携帯すること。パスポートのコピーも忘れずに携帯すること。

## 18-2 主要観光地・保養地

ジョグジャカルタの観光地といえば、なんといっても、カンボジアのアンコール遺跡と並び称されるボロブドゥール仏教寺院遺跡で、ジョグジャカルタから北へ車で1時間ぐらいの距離にある。そのほか、プランバナナ寺院(ヒンズー教寺院遺跡)、ジャワ王宮、カリウラン、バロン海岸などがある。

主な特産品は、バティック、銀製品、竹細工、籐製品、皮革製品などである。

なお、ジョグジャカルタを発祥の地とする Ny. Suharti のアヤムゴレン(鶏のから揚げ)を一度試されたい。

Tourist Information Center が、マリオボロ通りにある。

## 18-3 旅行代理店

日本人がよく依頼するエージェントは以下のとおりである(詳細は Part3 イエローページを参照)。



- ・Tunas Indonesia
- ・Mekar Wisata Tours & Travel Yogyakarta

## 19. 私財の輸送、 引き取り、購入



### 19-1 家財道具

#### (1) 輸送会社

インドネシア国内の輸送については、日通SKT支店がすべてやってくれる。ジョグジャカルタには海外への引っ越しに対応してくれる会社は少なく、ジャカルタにある会社に依頼することが多い。日本国内はもちろん、世界中のネットワークが充実しているので信頼性があり、インドネシア全土の発送、引き取りが可能である。日本人がよく利用する輸送会社は次の通り(詳細はPart3イエローページを参照)。



<インドネシア国内>

- ・日通 SKT 支店

<インドネシア国外>

- ・Nippon Express P.T. Nittsu Lemo Indonesia(Jakarta)
- ・Trans Global Movers
- ・Elang Express

#### (2) 輸入手続き

アナカン、海送荷物の場合は、滞在許可取得との関係もあり、引き取りまでに1、

2 カ月を見込む必要がある。引き取りの際は、インボイス、パッキングリストのほか、海送の場合は B/L(船荷証券)、空送の場合は Air Way Bill を持って手続きを行う。荷物がインドネシアに到着してから引き取りまでは、海送のほうが空送よりも事務手続きが早い場合がある。

労働省からの労働ビザと、滞在ビザが取得できれば、免税扱いで手続きが行われる。

### (3) 輸入貨物の受け取り港

通常、家財等の船便はスラバヤの港に到着し、スラバヤの日系引越会社が開通してくれる。

## 19-2 自動車

### (1) 一般状況

1974 年 1 月 22 日以降、完成車の輸入は全面的に禁止されている。購入から手元に届くまでには 1~4 カ月を要する。

### (2) 輸入手続き

上記「(1) 一般状況」を参照。

### (3) 現地での購入

ジョグジャカルタにある自動車販売店は以下のとおり。



#### <ホンダ>

・HONDA Anugerah

#### <スズキ、マツダ、ニッサン>

・Sumber Baru Mobil

#### <ダイハツ>

・P.T. Astra International Tbk-Daihatsu

#### <メルセデス・ベンツ>

・P.T. KALIMAS AI, YOGYA

以上のほか、三菱、いすゞの販売店もある。

### (4) 自動車登録

自動車の登録は、Kantor Polisi Lalu Lintas(交通関係の警察)にする。ブローカーかカウンターパートに依頼するとよい。

ナンバープレートは 1 年限り有効で、1 年ごとに登録更新の必要がある。

・Kantor Polisi Lalu Lintas

住所 : Jl. Tentara Pelajar Badaran 電話 : 0274-513269

### (5) 免許証取得

免許証については、国際免許証でも、日本の免許証をそのまま持参しても現地の免許証に切り替えられる(5 万~6 万ルピアが必要)。ただし、当然のことながら切り替えの間、国際免許証では運転できるが、日本の免許証では運転できない。出発前の忙しさを考えると、日本の免許証を持参して、現地で切り替えをしたほうがよい。

## (6) 保険、税金

Yellow Page

日本の車検制度に該当するものは、自動車の書類の更新手続きである。必ず1年に1回更新手続きを行う必要があるが、車両に関してのチェックは一切ない。車の必要書類、パスポート、滞在証明書、手数料15万ルピア(2004年8月現在)で、期限の切れる1カ月前から受けられる。1、2日間で更新手続きができる。この手続きの際に車両税を支払う(車種によって金額は異なる)。

保険については、掛け金が安く済む会社もあるが、事故後の処理を考慮すると次の保険会社が勧められる。

- ・P.T. Asuransi Mitsui Sumitomo Indonesia
- ・Asuransi Indrapura Jakarta (同和火災海上保険)
- ・P.T. Asuransi Tokio Marine Indonesia

## 20. 地方都市



「18-2 主要観光地・保養地」や『国別生活情報(インドネシア/ジャカルタ)』ほか4篇を参照。

## Part 3 イエローページ

※特に記載がない限り、ジョグジャカルタの情報を中心に掲載しています。

## 1. JICA事務所

所在地	Plaza BII Tower II 27th Floor, Jl. M.H. Thamrin No. 51 Jakarta 10350, Indonesia
TEL/FAX	TEL: +62-21-3907533 FAX: +62-21-3907536
URL/E-mail	URL: <a href="http://www.jica.go.jp/indonesia/index.html">http://www.jica.go.jp/indonesia/index.html</a> E-mail: <a href="mailto:jicain@jica.go.jp">jicain@jica.go.jp</a>

## 2. 日本大使館

所在地	Jl. M.H. Thamrin No.24, Jakarta 10350, Indonesia
TEL/FAX	TEL: 021-31924308 FAX: 021-31925460
URL	URL: <a href="http://www.id.emb-japan.go.jp/top-ip.html">http://www.id.emb-japan.go.jp/top-ip.html</a>

## 3. 緊急連絡先電話番号

日本大使館	TEL: 021-31924308
警察	TEL: 110
消防	TEL: 113

## 4. 旅行代理店

## ■ Tunas Indonesia

Jl. Kapas No. 27, Kledokan, Caturtunggal Yogyakarta 55281
TEL: 0274-487004 FAX: 0274-487118
E-mail: <a href="mailto:tunasioq@indo.net.id">tunasioq@indo.net.id</a>
住居の紹介、レンタカーなどにも対応してくれる。

## ■ Mekar Wisata Tours &amp; Travel Yogyakarta

Jl. Rava Seturan No.5 A Catur Tunggal Yogyakarta 55281
TEL: 0274-486620.486621 FAX: 0274-485653
E-mail: <a href="mailto:mekarwst_tourdept@yahoo.com">mekarwst_tourdept@yahoo.com</a>
ジョグジャ市内のホテル予約やレンタカーはTunas Indonesiaより少し安いことがある。

## ■ Melati Tours &amp; Travel

Jl. Glagah Sari No 95A Yogyakarta 55164
TEL: 0274-389463 FAX: 0274-389464
E-mail: <a href="mailto:melatit@indosat.net.id">melatit@indosat.net.id</a>
日本語が堪能(饒舌)なガイドがいる。

## 5. ホテル・アパート

## &lt;ホテル&gt;

## ■ Melia Purosani

Jl. Survotomo 31
TEL: 0274-589521 FAX: 0274-588070
URL: <a href="http://www.solmelia.com">http://www.solmelia.com</a>
宿泊料: 60万ルピア(税・サービス料込み)

## ■ Hyatt Regency Yogyakarta

Jl. Palagan Tentara
TEL: 0274-869123 FAX: 0274-869588
URL: <a href="http://yogyakarta.regency.hyatt.com/">http://yogyakarta.regency.hyatt.com/</a>
宿泊料: 80万ルピア(税・サービス込み)

## ■ Novotel Yogyakarta

Jl. Jendral Sudirman 89
TEL: 0274-580930 FAX: 0274-580931
URL: <a href="http://www.accorhotels.com/">http://www.accorhotels.com/</a>
宿泊料: 55万ルピア(税・サービス込み)

## ■ Santika Yogyakarta

Jl. Jend. Sudirman 19
TEL: 0274-563036 FAX: 0274-563669
URL: <a href="http://www.santika-yogya.co.id">http://www.santika-yogya.co.id</a>
宿泊料: 55万ルピア(税・サービス込み)

## ■ Grand Mercure Yogyakarta

Jl. Jenderal Sudirman 9-11
TEL: 0274-566617 FAX: 0274-566856
URL: <a href="http://www.mercure.com/">http://www.mercure.com/</a>
宿泊料: 60万ルピア(税・サービス込み)

## ■ Quality Hotel

Jl. Adisucipto 48
-------------------

TEL:0274-485005 FAX:0274-489009  
 URL: <http://www.qualityhoteliogia.com> E-mail: [info@qualityhoteliogia.com](mailto:info@qualityhoteliogia.com)  
 宿泊料: 40万ルピア(税・サービス込み)

■Jogjakarta Plaza Hotel

Jl. Gejayan Complex Colombo  
 TEL:0274-584222 FAX:0274-584200  
 URL: <http://www.primeplazahotels.com> E-mail: [rsvn@jogja.pphotels.com](mailto:rsvn@jogja.pphotels.com)  
 宿泊料: 45万ルピア(税・サービス込み)

<アパート>

■Sejahtera Apartment &Hotel

Jl. Pringgoondani 22  
 TEL:0274-511355 FAX:0274-519338  
 料金例: 一軒家(350平方m)1200米ドル/月、一軒家(375平方m)1760米ドル/月、ホテル(78~100平方m)2150~2750米  
 ジョグジャカルタにある唯一の長期滞在向けアパートで、キッチンには食器や冷蔵庫等がセットされている。家族向けの大きい部屋(ペントハウス)もある。部屋代はタイプによって異なり、交渉次第でかなり安くなる。

6.美容室

■Rudi Hadi Suwarno

Jl. Abbakar Ali No. 8 Kota Baru  
 TEL:0274-585808

■Arimbi

Jl. Ronodigdavan No.63  
 TEL:0274-562907

7.レストラン

<西洋料理>

■Gabah

Jl. Dewi Sartika no 11A  
 TEL:0274-515626  
 ステーキやグリルが売り物。1人あたりの予算は飲み物込みで20万ルピア程度。

■Rempah

Jl. Palagan Tentara Pelaiar  
 TEL:0274-884777  
 ホテルHyatt Regencyから北に300mほど行ったところにある比較的新しいレストラン。週末の夜はバンドも入り、オープンなスペースでゆっくりくつろげる雰囲気がある。Hyatt Regencyで働いていた経験を持つスタッフのサービスも悪くない。1人あたりの予算は飲み物込みで10万ルピア程度。

<多国籍料理>

■El patio

ホテルMelia Purosani内  
 TEL:0274-589521  
 無料で出されるパンがおいしい。ブッフェ形式のサンデーブランチは種類が豊富で食べごたえがある。

■Kemangi

ホテルHyatt Regency内  
 TEL:0274-869123  
 釜焼きのピザ、石焼ステーキがおいしい。ただし、ステーキはプールサイドもしくはゴルフ場に併設されているカフェ”Boggy’s Terrace”でのみ注文可。

■Gadjah Wong

Jl. Gejayan  
 TEL:0274-588294  
 スイス人を夫に持つインドネシア人女性が経営する店。楽器演奏が楽しめる。欧米系外国人でにぎわう。1人あたりの予算は飲み物込みで10万ルピア程度。

<日本料理>

■Tenpura Hana Japanese Restaurant

Jl. Monumen Yogyva Kembali 16 A  
 TEL:0274-517438  
 てんぷらのほか、鍋物、すき焼きが食べられる店。1人あたりの予算は飲み物込みで10万ルピア程度。

■Miyako Japanese Restaurant

Jl. Pakuningratan 70

TEL:0274-512707、517505

焼肉、しゃぶしゃぶがある。

## ■Jogja Tei(ジョグジャ亭)

Jl. Adisucipto No. 48(クオリティーホテル内)

TEL:0274-485

鉄板焼き、焼肉などの日本料理が食べられる店。カツ、フライ等の弁当もある。

## ■Kiko

Jl. Kaliurang店

Jl.Kaliurang km 6.3 No. 1

TEL:0274-885564、371229

弁当屋。日本食のファーストフード店、コンボで1万~1万8000ルピア。店内で食べることもできる。宅配もしてくれる(5万ルピア以上)。

Jl. Magelang店

Jl. Magelang km 5 No. 168

TEL:0274-885564、371229

この他、ショッピングモールを中心に同様の日本食のファーストフード店が多数出店している。

## ■Silla

Jl. Ringroad Utara

TEL:0274-886036

韓国料理がメイン(焼肉、チゲ、冷麺等)の店であるが、そば、てんぷら等の日本食、中華料理も取り揃えている。予算は食事のみで5万ルピア程度以下。

## ■Konamon

Jl. Solo, Ambarukmo Mall4階フードコート内

ジョグジャ州知事(スルタン)の長女が日本のコナモン協会に協力依頼、誘致した。たこ焼きは1食(4個)で1万1000ルピア。味は日本で食べるのと遜色ない。オーソドックスなたこ焼きの他、チーズ入りもある。また、焼き鳥も販売している。

## &lt;インドネシア料理&gt;

## ■Pesta Perak

Jl. TentaraRakvat Mataram 8

TEL:0274-563255/566318

グループなどで行くと楽しい。大勢の場合は予約が必要。値段はリーズナブル(6万ルピア程度)。

## ■Sederhana(パダン料理)

Jl. Kaliurang Km. 5,6 Kentungan, Yogyakarta

TEL:0274- 550000

URL: <http://www.yogyes.com/restoran-sederhana>

様々な種類の料理が小皿で出されるが、食べた分だけ料金がかかるシステムになっている。弁当の出前サービスも有り。

## ■Boyong Kalengan

Jl. Raya Pakem – Turi, Sleman

TEL:0274-897055

ジョグジャ市内から30分ほどメラピ山方面に上ったところにある魚料理の店。家族連れのお客が多い。

## ■Timbul Rosa

Jl. Cangkringan Km 3.5 Brayut, Wukirsari, Cangkringan, Yogyakarta

TEL:0274-897217

ジョグジャ市内から30分ほどメラピ山方面に上ったところにある魚料理の店。セットメニューを頼めば一人2万ルピア程度。そよ風が涼しい。

## ■Moro Lejar

Balangan, Wukirsari, Cangkringan, Yogyakarta

TEL:0274-895035

ジョグジャ市内から30分ほどメラピ山方面に上ったところにある魚料理の店。イカン・ゴレン、イカン・パカールがおいしい。

## &lt;中国料理&gt;

## ■Sintawanq Sea Food Restaurant

Jl. Magelang 9

TEL:0274-562901

1人あたりの予算が10万ルピア以下の安いお店。

## ■青山(Chin san)

ホテルMelia Purosani内

TEL:0274-589521

価格も味も、ジョグジャカルタ最高の中国料理店の1つ。1人あたりの予算約50万ルピア。

## ■Sarayu(Quality Hotel内)

Jl. Adisucipto No. 48

TEL:0274-485005

ジョグジャカルタ最高の中国料理店の1つ。1人あたりの予算約40万ルピア。ほかに日本の鉄板焼き、しゃぶしゃぶ、焼きうどんなどもある。日本の旅行社と契約しているため、日本人観光客が多い。混雑するときがあるので、大勢で利用の際には、事前に確認しておいたほうがよい。

<韓国料理>

■楽園 (Nak Won)

Jl. Timoho Happy Land内

TEL: 0274-550060 FAX: 0274-556581

ブルコギ、石焼ビビンバなどがおいしい。経営者は韓国人で、キムチは自家製(1kg5万ルピアで持ち帰りができる)。また2人以上だと炭火で焼く焼肉が楽しめる。値段も手ごろで1人10万ルピアもあれば十分楽しめる。

<鶏料理>

■Nyonya Suharti

Jl. L. Adisucipto km 7

TEL: 0274-515522

ジャカルタにも支店を持つ、アヤムゴレンで有名な店。昼夜を問わず込んでいる。アヤムゴレンだけでなく、ほかのものもおいしい。

8. 食料品

<日本食材の卸業>

■P.T. Sari Makmur Sanniaya (Masuva)

Jl. Ring Road Barat Ds. Salakan Trihangga

(リングロードウタラ通りを西に向けて走行して、Jl. Magelangを4、5kmぐらいすぎた右側にある)

TEL: 0274-7482038/9, 0818-277569(携帯) FAX: 0274-517944

E-mail: msyyk@indosat.net.id

<スーパーマーケット>

■Carrefour

Jl. Laksda Adisucipto, Plaza Ambarukmo内1階

■Matahari Supermarket (マタハリ)

Jl. Marioboro TEL: 0274-561888 Galleria Mall

Jl. Solo TEL: 0274-583661

URL: <http://www.matahari.co.id/>

■Hero (ヒーロー)

Jl. Raya Godean km 4, 7(マリオボロモール地下)

ジョグジャカルタのなかでは輸入食材が豊富で、しょうゆ、大瓶のみりんがある。味付けのり、米国産の日本米が売られていることもある。同じHeroでも、日本食品はHero Godeanのほうが多い。味噌、しょうゆ、たくあん、うどんなどがある。購入層が減っているので、日本食品はだんだん少なくなってきている。マリオボロのHeroでは、焼きたてのパンが買える。

■Alfa

Jl. Solo km 8/234

広い無料駐車場がある。新鮮な生鮮食料品が買えるが、しょうゆなど日本特有の調味料は扱っていない。

■Indo Grosir

Jl. Magelan km 6

Alfa同様広い無料駐車場があり、新鮮な野菜や果物が買える。しかし肉や魚は種類が少ない。まとめ買いをすることができ、そのほうが1つ買うより値段が安い。ミネラルウォーターなど買い置きしておいても問題ないものは、箱で買うとお得。

■Super Indo

Jl. Jend. Sudirman 65

電話代や衛星放送料金の支払いに利用する銀行BCAと同じ建物にある。野菜の種類が豊富で新鮮だが、日本食材はほとんど置いていない。

<パサール>

■Pasar Patuk

Jl. Bayangkara(マリオボロ通りの1本裏通り)

中国系の人が多い。肉、特に豚肉、エビなどはここが良質。朝5:30ごろに出かければ、比較的新鮮な魚が入手できる。

■Pasar Demangan

Jl. Gejayan

比較的野菜や果物は何でも手に入る。値段も外国人だからと吹っかけて来る人は少ないが、慣れないうちは2、3軒回って1kgあたりの値段を聞き、スーパーとの値段と比べて妥当な線で手を打つといい。しょうがやんにくなどは4分の1kg(250g)でも売ってくれる。

---

**■Pasar Kranggan**


---

Jl. Diponegoro (TUGU[基点標識]の近く)

前記の Pasar Demangan よりも大きく、品数も豊富。

---

**9. 食器・調理器具**


---

**■Progo Jl. Sriwedan**


---

比較的質もよく、品揃えも豊富である。ただ建物に冷房設備がないので、朝の涼しい時間帯に行くことを勧める。

---

**10. 家電製品**


---

**■Alfa**


---

上記「7. 食材の入手先」を参照。

**■Indo Grosir**


---

上記「7. 食材の入手先」を参照。

---

**11. 文房具**


---

**■Gramedia**


---

Jl. Sudirman 54-56

Plaza Ambarukmo内3階

Malioboro Mall内地下1階

---

**12. 眼鏡、コンタクトレンズ**


---

**■R.S. Mata Dr. YAP**


---

Jl. Cik Ditiro No. 5

TEL: 0274-562054/547448 (FAX兼用・24時間)

---

**13. 金融機関**


---

**■BCA (Bank Central Asia)**


---

Jl. Jend. Sudirman 49

TEL: 0274-517281

URL: <http://www.klikbca.com>

営業時間: 8:00~15:00

ATMは、本支店前のほか、主要ショッピングセンターなど数は多く、そのためにもカードは必要である。窓口でも現金引き出しは可能であるが、手数料として5000ルピアかかる。ATM利用の場合は手数料は不要。参考までに、本店窓口のドルの引き出し時は、手数料として6000ルピアが必要。日本への銀行間送金も可能である。送金手数料は10米ドル程度。

---

**■BII (Bank International Indonesia)**


---

Jl. Jend. Sudirman

TEL: 0274-561416

営業時間: 8:00~15:00

---

**■BNI (Bank Negara Indonesia)**


---

Jl. Kusumanegara No. 112

TEL: 0274-417222/450375 FAX: 0274-417111

国立銀行なので、信頼度は高い。インドネシアは米ドルが欲しいので、一旦ドル預金をすると、ドルの引き出しは難しい面がある。ドル引き出し時は事前に連絡しておくこと。それでもいろいろ注文(ルピアに両替して引き出すなど)を付けてくる。任期終了時の米ドルの引き出しと口座の閉鎖はできるだけ早めに(1カ月前ぐらい)処理したほうがよい。ルピア口座だけなら特に問題ない。両替の換算レートは他行に比べて低い。公金口座など安全を第一に考えればBNIがお勧めである。

---

**14. レンタカー**


---

**■Tunas Indonesia**


---

「4. 旅行代理店」を参照。

**■Mekar Wisata Tours & Travel Yogyakarta**


---

「4. 旅行代理店」を参照。

**■Melati Tours & Travel**


---

「4. 旅行代理店」を参照。

**■Katon Happy Transport**


---

Jl. Kaliuranからちょっと入ったところ(北RingRoadをさらに北へ進む)

TEL: 0274-7474337/882988

道順が複雑なので、電話で確認したほうがよい。オーナーの奥さんが日本人なので、日本語での交渉も可能。車と運転手を手配できる。行き先など距離にもよるが、1日あたり35万ルピア程度。長期はディスカウント可。

---

## 15.自動車修理

## ■Toyota Sumber Bahtera Motor

Jl. Magelana km 7

TEL:0274-61255/63610

## 16.インターネット・プロバイダー

## &lt;プロバイダー&gt;

## ■Indo.net

URL: http://www.indo.net.id/

TEL:021-31937819/31926704 FAX:021-31936678

電話回線利用:プロバイダー利用料は月50時間契約で、14万3000ルピア。初期設定時に5万5000ルピア必要。

## ■Indosat Net (Indosat M2)

Jl. Wahidin Sudirahusada 21

TEL:0274-519565 FAX:0274-540617

URL: http://www.indosatm2.com/

営業時間:(月~金)7:30~16:30

## ■Telkom speedy

URL: http://www.telkomspeedy.com

DSLサービス:プロバイダー利用料は月1GBまでのデータ送受信契約で、20万ルピア。月3GBなら40万ルピア。

## &lt;ケーブルテレビ局&gt;

## ■Jogja Media Net

Jl. Kesehatan K-2 Sekip Bulaksumur

TEL:0274-544000 FAX:0274-545000

URL: http://www.jogjamedianet.com/ E-mail: marketing@jmn.net.id

一部の地域(幹線道路沿線)で光回線が引かれ、有線テレビ(Jogja Media.Net)と併設でインターネット接続できる。加入者が少ないので、500万ルピア/月と高い。またデータ転送速度も最大64Kbpsで、現状ではメリットは少ない。

## 17.国際宅配サービス

## &lt;DFA Express&gt;

## ■PT. DUTAFARA ABADI (Jogjakarta Office)

Jl. Munqaur No.60 Demangan Kidul

TEL:0274-546234、FAX:0274-546234

E-mail: dutafara-joq@telkom.net

Door to doorのサービス。料金例(Envelope、~0.5kg):ジョグジャカルタからジャカルタまで1万ルピア、ジョグジャカルタから日本まで35万ルピア。

## &lt;FedEx&gt;

## ■Mr. P. Dyah Kusumawati. MERCUTRANS CARGO UTAMA (International/Domestic Cargo &amp; Courier Service)

Jl. Tegalbangaung DN.2 /995 Yogyakarta 55212

TEL:0274-510290/548445 FAX:0274-543892

ジョグジャカルタから日本への料金例:(Envelope、~0.5kg)28米ドル、(1kg)61米ドル、(2kg)83米ドル、(5kg)149米ドル、(10kg)249米ドル、(20kg)409米ドル

## &lt;DHL Express&gt;

## ■BIROTIKA SEMESTA P.T. (Yogyakarta Office, Yogyakarta Service Center)

Jl. Jend Sudirman No.93

TEL:0274-511950、0-800-1333-333(24時間カスタマーサービス)FAX:0274-562594

URL: http://www.dhl.com

Door to doorのサービス。Jumbo Box、Juniorはお得で便利。詳細は上記に問い合わせるとよい。

## &lt;OCS&gt;

## ■OCS INDONESIA P.T. (Branch Yogyakarta TISBA Indah)

Jl. Jend. Sudirman No.3

TEL:0274-561088 FAX:0274-561088

## 18. コンピュータ販売会社

## ■ Computa

Jl. Cikditiro No.10  
 TEL: 0274-565956/513338 FAX: 0274-511469/562406  
 E-mail: computa@idola.net.id

PCの付属品など品数は比較的揃っているほうである。サービスにも対応してくれる。

## ■ Harisma

Jl. C. Simanjuntak 33-37  
 TEL: 0274-520200 (Hunting)/589231 FAX: 0274-510913  
 E-mail: harisma@yogya.wasantara.net.id

品数は少ないが、サービスにも対応してくれる。

## ■ Axel Compuhouse

Jl. Kusumanegara No.60  
 TEL: 0274-375970/566266 FAX: 0274-380820

## ■ Kaledia Komputer

Jl. Alteri (Ring Road) Utara 33  
 TEL: 0274-883808 FAX: 0274-863809

品数は少ない。古い機種が多い。サービスにも対応してくれる。

## ■ Carrefore

Jl. Laksda Adisucipto, Plaza Ambarukmo内1階

## 19. 教育機関

## &lt;インターナショナルスクール&gt;

## ■ YIS (Yogyakarta International School)

Jl. Kaliurang km 5, Poquna Baru Blok A-18  
 TEL: 0274-586067/545464/545614  
 URL: <http://www.visedu.org/> E-mail: [info@visedu.org](mailto:info@visedu.org)

授業時間: 8:00~14:00 土・日曜日休み

外国籍の子女のみ入学可能である。生徒数は幼稚部(5歳以上)から8年生まで約50数名(2007年度)で、4クラスの複々式授業を4人のアメリカ人教師と複数のインドネシア人アシスタントで指導している。また学校の運営を父兄も支援している。学校は小さいが、図書コーナー、コンピュータ室を持っている(ウェブ上に活動状況の写真が掲載されている)。指導方針はオーストラリア式をとっている。手狭になってきているため、新校舎の建設を計画しており、現在土地利用許可の申請待ち。

## ■ Sekolah Dasar IKIP Yogya

Karang Malang  
 TEL: 0274-520094

旧師範学校(IKIP)ジョグジャカルタの附属小学校であり、ガジヤマダ大学構内(Sekip)にある。電話はない。インターナショナルスクールが開校する前、日本人児童が何人か通学していた。2部授業で、アガマ(宗教)、パンチャシラ(建国の精神)の時間もある。新学期は7月である。

## &lt;幼稚園&gt;

## ■ Indrya Paramartha

Jl. Gejavan Gg. Wora-wari 5, Deresan  
 TEL: 0274-514677

2歳半まで、2歳半~5歳の年齢分けがある。それぞれの親が持ち回りで遊び場(家)を提供する。また、2歳以上では幼稚園(プレスクール)に入る子供もいる。

## 20. ゴルフ場

## ■ Pandang Golf Adisucipto

Jl. Padang Golf Adisucipto Yogyakarta  
 TEL: 0274-560702/564465/564467

料金: 土日のビジター・グリーンフィは11万5000ルピア、キャデイフィは3万ルピアから。

空港の近く、市中からは一番近く気軽に行けるゴルフコース。18ホール、パー72(5846m)はフラットだが、池、バンカーなどを適当に配して十分楽しめる。ただ日中のプレーは暑くてプレーに集中できないことがあるので、早朝がお勧めである。5時ごろからプレー可能。

## ■ Hyatt Regency Hotel Golf Course

Jl. Palagan Tentara Pelajar, Yogyakarta  
 TEL: 0274-869123 FAX: 0274-869588  
 URL: <http://www.hyatt.com> E-mail: [Info@hyattyogya.com](mailto:Info@hyattyogya.com)

ホテルのなかにある9ホールコース。宿泊客を対象に毎日50発の無料練習ボールが打てるサービスがある。フロントに申し込めば、一般の人でもプレー可能。詳細はホテルに問い合わせること。

■Merapi Golf & Mountain Resort

Jl. Golf No.1, Kepuarjo Cangkringan Sleman, Yogyakarta 55583

TEL:0274-869176~7 FAX:0274-869179

市内から約30分北へMerapi山の麓。標高が高い(800m以上)ので、日中でも涼しくプレーができる。本格的な18ホール、パー72。

## 21.フィットネスクラブ

■Warm Spa & Health Club

Hotel Quality Yogyakarta, Jl. Adisucipto No. 48

TEL:0274-485005(Ext. 8156)

URL: <http://www.qualityhoteliogia.com> E-mail: [info@qualityhoteliogia.com](mailto:info@qualityhoteliogia.com)

営業時間:9:00~23:00

常時インストラクターが指導してくれる。隣の部屋にはWarm Spaがあり、中庭にはプールもある。6人(全員女性)のセラピストがフットマッサージ、トラディショナル・マッサージなどで疲れを癒してくれる。お勧めは2時間のマッサージ。ダイエットしたい人にはDrupadi Bali Spa(25万ルピア)、浴槽は日本の五右衛門風呂のデザインをとり入れている。ホテルのスパとは思えないリーズナブルな価格で、4万5000~25万ルピアまで12のコースがある。

## 22.土産物

■Mirota Batik

Jl. Jend A. Yani 9(Beringharjo市場の前)

TEL:0274-588254

1階にはパティックやお菓子、2階には木彫りの民芸品や骨董品、アクセサリーなどが置かれている。

■Ansor's Silver

Jl. Rava Borobudur(Borobudur寺院の手前)

TEL:0293-789427

銀細工製品の品揃えが良く、ジャカルタ等のデパートよりも安く購入することができる。大型バス駐車可。

本店は市内中心部のKotagedelにある(Jl. Tengalgendu No28 Kotagede)。

## 23.映画館

■21 Cineplex

Jl. Laksda Adisucipto(Plaza Ambarukmo内4階)

TEL:0274-433 1221

5つのスクリーンがあり、常時3から5本の映画が上映されている。料金は月曜が15,000ルピア、火曜から金曜が20,000ルピア、土日及び祝日は25,000ルピア。

## 24.語学学習施設

■Wisma Bahasa

Jl. Raiawali Gg. Nuri #6, Demangan Baru Yogyakarta 55281

TEL:0274-520341/588409 FAX:0274-588409

URL: <http://www.wismabahasa-iejang.or.id>(日本語)、<http://www.wisma-bahasa.or.id>(英語)

E-mail: [shitsumon@wismabahasa-iejang.or.id](mailto:shitsumon@wismabahasa-iejang.or.id)(日本語)、[uisba@famili.com](mailto:uisba@famili.com)(英語)

日本人がよく利用している語学施設はWisma Bahasa、インドネシア語、ジャワ語、英語コースがある。インドネシア語コースには、標準コース、目的別コースがあり、入門コースから上級コースまで7コース。授業料は1クラスの学習者数によって違う。インドネシアの大学の学生証、もしくはその他の大学の学生証があれば学生割引(30%引き)がある。ただし国際機関、政府機関、企業などの研修を目的とした場合は割引の対象とならない。出張サービスもある。サポートサービスとして、両替、医療、宿泊施設斡旋、社会文化ビザ(6カ月)取得代行サービスなどがある。

■Realia

Jl. Pandeqa Marta V/6 Yogyakarta

TEL:0274-583229 FAX:0274-581053

URL: <http://www.realians.com>

E-mail: [realia\\_jogja@yahoo.com](mailto:realia_jogja@yahoo.com)

Wisma Bahasaと同様、日本人によく利用されている語学施設。インドネシア語、ジャワ語、英語コースがある。料金、コース等の確認と申し込みもウェブページで確認できる。

インドネシア語コースの授業は英語だが、ごくまれに日本語学科の現役学生がアルバイトで講師をしている場合があり、日本語で授業を受けられることもある。

■Puri Bahasa

Jl. Candrawasih No. 4 Komplek Kolombo No. 4 Yogyakarta

TEL:0274-583789

## 25. 輸送会社

## &lt;インドネシア国内&gt;

## ■日通

SKT支店 TEL: 021-5706180/5706210

## &lt;インドネシア国外&gt;

## ■Nippon Express P.T. Nittsu Lemo Indonesia (Jakarta) / 日通インドネシア物流(株)

TEL: 021-4683-4553 (日本語専用)

## ■Trans Global Movers

TEL: 021-7892026/0816-1890262 (携帯) FAX: 021-7892028

E-mail: aiba@cbn.net.id

## ■Elang Express (P.T. Galang Putra Dewata Jogja branch)

Jl. Kaliurang km 5.6 Pandega Karva 19

TEL: 0274-566689/558000/7401343/0816-4273801 (携帯)

E-mail: elangjog@indo.net.id

URL: http://www.galangcargo.com

## 26. 自動車販売店

## &lt;ホンダ&gt;

## ■HONDA Anugerah

Jl. Laksda Adisucipto km 6. Yoovakrta 55281

TEL: 0274-562497 FAX: 0274-515594

## &lt;スズキ・マツダ・ニッサン&gt;

## ■Sumber Baru Mobil

Jl. L. Adisucipto km 7.5 Yoovakarta

TEL: 0274-485555

## &lt;ダイハツ&gt;

## ■P.T. Astra International Tbk-Daihatsu

Jl. Rava Magelana km 7.2

TEL: 0274-868074~5 FAX: 0274-868650

## &lt;メルセデス・ベンツ&gt;

## ■P.T. KALIMAS AI, YOGYA

TEL: 0274-484213/488130

## 27. 保険会社

## ■P.T. Asuransi Mitsui Sumitomo Indonesia (三井住友インドネシア保険)

Sumitomas II 15F Jl. Jend. Sudirman S

TEL: 021-2523110 FAX: 021-2524308

URL: http://www.ms-ins.co.id/

## ■P.T. Asuransi Tokio Marine Indonesia (東京海上火災保険)

Sentral Senayan I, 3階 Jl. Asia Afrika No.8

TEL: 021-5725772~3 FAX: 021-5724005

URL: http://www.tokiomarine.co.id/

## ■Asuransi Indrapura Jakarta (同和火災海上保険)

Chase Plaza Building 4階

TEL: 021-5200177 FAX: 021-5200175