

Part 1 基本情報

1. トンガプロフィール

(1) 正式名称	(和文) トンガ王国 (英文) Kingdom of Tonga
(2) 政体	立憲君主国
(3) 首都	ヌクアロファ
(4) 面積	697平方km
(5) 人口	9万8000人(1998年)
(6) 民族	ポリネシア系が中心、ほかミクロネシア系
(7) 言語	英語(公用語)、ほかトンガ語
(8) 宗教	キリスト教
(9) 略史	10世紀ごろ現王政の基礎が築かれる。1643年オランダ人が到達。1845年トゥポウ1世がトンガを統一。1900年イギリスの保護領となる。1970年独立。
(10) 在留日本人	69人(2001年10月)
(11) 気候	熱帯性気候に属し概して高温多湿であるが、海軟風が常に吹き渡り、蒸し暑い日本の夏より過ごしやすい。南に行くにしたがって涼しくなる。

【参考】

「外務省ホームページ-各国・地域情勢-」外務省
『最新世界各国要覧 10訂版2000』東京書籍

2. 業務のための基礎データ

(1) JICA事務所の概要(トンガ駐在員事務所)

住所 : Level 3, National Reserve Bank of Tonga Building, Salote Road,
Fasi-moe-'Afi, Nuku'alofa, Kingdom of Tonga

連絡先 : 国番号 : 676

市外局番 : なし

電話 : +676-23-072、24-361、27-787

FAX : +676-23-284

時間外・休日などの緊急連絡先 : 該当情報なし。

URL : なし

E-mail : jicato@jica.go.jp

執務時間 : 8:30 ~ 16:30(昼休み12:30 ~ 13:30)

休日 : 下記祝日と土曜日、日曜日

1月 1日	New Year Holidays
3月21日	Spring Equinox Day
4月14日	Good Friday
4月17日	Easter Monday

4月25日	ANZAC Day
5月 2日	Prince's Birthday
6月 5日	Emancipation Day
7月 4日	King's Birthday (Tupou IV)
9月18日	Respect for the Aged Day
11月23日	Labour Thanksgiving Day
12月 4日	King's Birthday (Tupou I)
12月25日	Christmas Day
12月26日	Boxing day
(2006年)	

事務所までの交通 :

【空港から】

空港からは、国際便発着に合わせて待機しているホテル送迎バス(International Dateline Hotel行き)またはタクシーの利用が可能である。ホテル送迎バスは、片道約10パアンガ(5米ドル)。タクシーは、ヌクアロファ市まで約15パアンガ(7.5米ドル)。

タクシーには、Fasi-moe-'Afi地区にあるNational Reserve Bank of Tonga Building (トンガ準備銀行ビル)へ行くよう伝える。なおNational Reserve Bank of Tonga Buildingは、International Dateline Hotel の裏にある5階建てのビルである。

【空港以外から】

タクシーの利用を勧める。タクシーは、可能な限り無線付きのタクシーを利用すること。市内には流しのタクシーや個人タクシーもあるが、安全の問題からできる限り利用しないこと。無線のタクシーには車体にタクシー会社のロゴがおおむね記入されている。無線タクシーは数社あり、電話をかけて呼び出す。ナンバープレートの番号がTで始まるものがタクシー。料金は、市内であれば、およそ2~3パアンガ程度である。

無線タクシー

Loto Ngele'ia Taxi 電話 :24-112

Fie Malie Taxi 電話 :24-270

Holiday Taxi 電話 :23-858

Longo Longo Taxi 電話 :21-777

事務所周辺地図



(2) 日本との時差、
サマータイム

日本との時差 : +4時間
サマータイム : 実施していない。

(3) 祝日、官公庁
の休日

祝日 :

4月14日	Good Friday
4月17日	Easter Monday
4月25日	ANZAC Day
5月 2日	Prince's Birthday
6月 5日	Emancipation Day
7月 4日	King's Birthday (Tupou IV)
12月 4日	King's Birthday (Tupou I)
12月25日	Christmas Day
12月26日	Boxing day

(2006年)

官公庁の休日 : 上記祝日と土曜日、日曜日および年末年始休暇(年末年始休暇は毎年変わる)。

(4) ビジネスアワー

官庁 : 8:30 ~ 16:30(土日休み)
銀行 : 9:00 ~ 14:00(土日休み、ただし、Westpacトンガ銀行のみ土曜昼
12:00まで営業。休日手数料0.5パアンガ / 1件)
商店 : 8:30 ~ 17:00(日曜はほとんどの店が休業)

(5) 言語

業務 : 官公庁、ヌクアロファ市内では英語が十分通用する。しかし、村やコミュニティでは現地語が主流となり、業務遂行にあたっては英語だけでは不十分である。

ホテル、買い物、食事：ヌクアロファ市内ではおおむね英語が通用する。市場、一般商店などではトンガ語が使われることもある。

(6)通貨

通貨：パアンガ(T\$) (1パアンガ = 100セニティ)

為替レート：1米ドル = 2.06パアンガ(2003年1月6日現在)

(7)関係機関

【在外日本関係機関】

日本大使館(在フィジー)

住所：2nd Floor, Dominion House, Suva, Fiji

電話：+679(フィジー国番号)-3302-122 FAX：+679-3302-984

トンガに日本大使館は所在せず、フィジーにある大使館がトンガを管轄している。

【トンガの関係官公庁】

Prime Minister's Office

住所：Conr. of Salote Rd. & Taufa'ahau Rd., Kolofu'ou, Nuku'alofa

電話：24-644

Ministry of Foreign Affairs

住所：4th Floor, National Reserve Bank of Tonga Building, Salote Rd.,

Fasi-moe-'Afi, Nuku'alofa

電話：23-600

(8)有用サイト

<http://www.mofa.go.jp/mofaj/area/index.html> (外務省「各国・地域情勢」)

<http://www.mofa.go.jp/mofaj/toko/index.html> (外務省「渡航関連情報」)

<http://www.pmo.gov.to> (トンガ首相府)

Part 2 生活情報

「生活情報」は特に記載のない限り、JICA事務所のある都市の情報を中心に掲載しています。

1. ホテル、住宅



1-1 ホテル

都心には3軒のホテルがある。料金は70パングくらいからである。サービス、治安、環境など特に問題はない。しかし、貴重品は部屋に放置せず、常に身につけるか、セキュリティー・ボックスに預けるようにすること。

日本人がよく利用するホテルは次のとおりである（詳細はイエローページ参照）。

Yellow Page

- ・International Dateline Hotel
- ・Pacific Royal Hotel
- ・Hotel Nuku'alofa
- ・Captain Cook Vacation Apartment
- ・Lagoon Lodge



International Dateline Hotel

1-2 住宅事情

独立家屋は3ベッドルーム程度が基準で、家賃は1000～1500パング/月くらいである。現在のところ深刻な治安、環境問題はない。ただし、盗難件数は年々増えているので、各自で防犯対策を怠らないこと。

アパートは都心に数件ある程度で極端に少ない。デイリー、ウィークリー、マンスリーの料金設定がある。治安、環境の問題はほとんどないが、貴重品などの管理は厳重にすること。



住宅

1-3 住宅の探し方

住宅斡旋会社を通す、新聞広告やラジオ放送、観光局から情報を得る、知人から紹介してもらう、などの方法がある。

Yellow Page

下記の住宅斡旋会社がある。

- ・House Rental Agency
- ・観光局(Tonga Visitors Bureau)

1-4 住宅選定上の留意点

環境 :ある程度、家屋の密集している地域のほうが治安はよい。

利便性 :歩いて行ける距離に商店があること。電話が設置されていること。

防犯 : フェンスがあり、窓に金網が設置されていること。

設備 : 少なくとも、家具、寝具、車庫、電話、天水タンク、ソーラー・システム、
ガス/電気オープンを備えていること。エアコンがあるとなおよい。

規模 : 大きすぎると、維持管理が大変である。

老朽度 : 地震やサイクロンなど自然災害が多いため、新しく丈夫な家屋が
よい。

給配水 : 地域・時間帯によっては、水圧が低いために水の出が非常に悪い。

給電 : 地域によっては給電状態が悪く、常に電圧が不安定なところがある。

ガス : すべてプロパンガスである。まれにガス・シリンダーを入手しにくいこと
がある。ガス式オープンであれば、家主にシリンダーの有無を確認し
たほうがよい。

1-5 住宅の契約

契約期間 : 1年ごとの契約(更新)が一般的である。

支払い方法 : 月ごとの支払いが一般的である。直接、家主に現金で支払う。

前払い金 : 契約時に保証金として、家賃1カ月分を支払う。

家賃 : 月初めに支払う。

補修条件 : 直接家主と交渉して取り決める。

家具 : おおむね家具つきの場合、標準的には50~100パアング/月、家具賃
貸料としての家賃のなかに含まれている。

その他 : きちんと契約書を取り付けておくことが大切である。

1-6 ガス、水道などの手続きと管理

電話、水道、電気、ガスなどの公共料金は借家人の責任で管理する。

ゴミ処理 : 燃えないゴミは、保健省で手続きをした後、指定された日・場所
(通常は家の前)に出す。週に1回、収集トラックが来て処理をして
くれる。燃えるゴミは各自で燃やして処理をする。もしくは、各自
で郊外にあるゴミ捨て場に運ぶ。

し尿処理 : 保健省に依頼すると、指定された日に処理トラックが来てくれる。

1-7 家電

(1) 電圧

電圧は240Vである。したがって、日本仕様の製品を使用する時は、240Vから
100Vに変換するトランスが必要である。

(2) コンセント、モジュージャックの形

コンセントの形状は日本とは異なり、八の字型であるため、アダプターが必要。
モジュージャックの形は日本仕様のものと同じである。

(3) 家電製品

現地で調達できるもの : 炊飯器、トースター、ミキサー、電子レンジ、電気ポッ

ト、アイロン、掃除機、テレビ、ビデオデッキ、ラジオ、CDデッキ、冷蔵庫、冷凍庫、扇風機、卓上蛍光灯、変圧器

日本から持参したほうがよいもの：タイマー付き保温炊飯器

1-8 家具保険

家具保険(火災、盗難、災害)は保険会社で加入が可能である。

1-9 その他

住宅の維持管理は一般的に家主の責任である。防犯対策は家主と直接交渉して対策を講じる。

2. 衣料、理容



2-1 衣料全般

(1) 一般事情

夏季と冬季がある。夏季の気温は摂氏30度前後だが、湿気が少なく乾燥しているので、木陰や屋内は涼しく過ごしやすい。冬季の気温は摂氏20度前後である。

夏季は日本での夏服、冬季は日本での合服でよい。冬季の夜間はかなり冷え込むので、ジャケットなども用意するとよい。

(2) 日本から持参したほうがよい衣料

現地にはナイロン製品が多く、綿製品が少ない。したがって、綿製の上着や下着が必要である。また、現地製品は日本人の体には大きいことが多いため、ひとおりの衣服、履き物類、乳幼児服、パジャマ、ストッキングなども持参すること。

ネクタイ、ハンカチなども持参することを勧める。

(3) 現地で調達したほうがよい衣料

品質のよいアメリカ製のTシャツ類がある。価格は下着3パアンガ、シャツ6パアンガ、外出着30パアンガ、布地は3パアンガ/m程度である。

(4) その他の留意点

靴のサイズ表示が日本とは違うので注意すること。

サイズの大きいものは比較的豊富であるが、小さいもの(たとえば7号、9号、10号サイズの洋服など)は、ほとんど入手不可能である。

2-2 礼装

(1) パーティー

男性はスーツにネクタイ着用が無難である。半ズボンタブー。

女性はスーツやドレスなどを着用する。ミニスカート、大胆な肌の露出はタブーである。

(2) 式典

日本での正装と同様である。

(3) 冠婚葬祭

葬儀の際は、喪服もしくは喪章をつける。結婚式やその他の式典では正装である。

(4) その他の留意点

式典やパーティーの格式やマナーのレベルは非常に高いといわれている。服装やマナーには十分に留意すること。

2-3 洗濯、仕立て、修繕、保管

(1) 洗濯

ドライクリーニング店が1店ある。アイロン、電気洗濯機などは調達が可能であり、持参する必要はない。

(2) 仕立て、修繕

紳士服、婦人服とも、仕立て、修繕店は数件ある。

(3) 保管

虫がつきやすいので、防虫剤を持参することを勧める。また、ジュラルミンのケースも虫よけに効果的である。

土を運んで、家屋のみならず、衣服にまで巣を作るハチがいるので気をつけること。

2-4 美容院、理髪店

美容院、理髪店は数店ある。料金はカットのみで5~10パアンガ、シャンプー&カットが8~10パアンガ、パーマは30パアンガ~である。しかし、顔マッサージや顔剃りのできる理髪店はない。なお、愛用している化粧品や整髪料、毛染め用品や散髪セット、バリカンなどは持参したほうがよい。



主な店は次のとおりである(詳細はイエローページ参照)。

- ・Baby Blue Hairstylist(ベイビー・ブルー美容院)
- ・Joyces Unisex Hair Salon(ジョイス美容院)

3. チップ



3-1 チップ事情

(1) 習慣の有無

チップの習慣はない。

(2) 各種サービスに対するチップ

該当情報なし。

4. 食生活



4-1 外食

(1) 一般事情

日本料理、中国料理、西洋料理、インド料理、トンガ料理などのレストランがあ

る。営業時間はおおよそ(昼)11:00～14:00、(夜)18:00～20:00。料金は、飲料別で昼食はおよそ10～15パアンガ/人、ディナー食で20～50パアンガ/人である。

(2) 飲食店



日本人がよく利用するレストランは次のとおりである。

< 日本料理(大衆食堂) >

- ・リトル東京
- ・あきこレストラン

< 中国料理 >

- ・Fakalato Restaurant(ファカラト・レストラン)
- ・Hua Hua Chinese Restaurant(フア・フア・レストラン)
- ・Lily's Chinese Restaurant(リリーズ・レストラン)
- ・Emerald Restaurant(エメラルド・レストラン)

< ウム料理(トンガ料理) >

- ・Tongan National Centre(トンガン・ナショナルセンター)

< イタリア料理 >

- ・Little Italy Pizzeria (リトル・イタリー・ピッツェリア)

< 西洋料理 >

- ・Seaview Restaurant(シービュー)
- ・Luna Rossa Restaurant(ルナ・ロッサ)
- ・Love Boat(ラブ・ボート)
- ・Billfish Bar & Restaurant(ビルフィッシュ)
- ・Davina's Restaurant(ダビーナ)
- ・Euro Asia Restaurant(ユーロ・アジア)
- ・Water Front Cafe(ウォーター・フロント)
- ・Friends Cafe(フレンズ・カフェ)
- ・Coco's Cafe(ココス・カフェ)
- ・Good Samaritan Inn(グッド・サマリタン・イン)



Seaview Restaurant



Friends Cafe

< インド料理 >

- ・Masala Indian Restaurant (マサラ)

4-2 食料

(1) 一般事情

おおむね日常の食生活に必要なものは不自由なく入手できる。食品、食材の99%は主にニュージーランド、オーストラリア、フィジー、アメリカからの輸入であり、ほぼ定期的に輸入されている。過去に、サイクロンのためにコンテナ船が入港できず、ガソリン、ディーゼルなどの燃料、小麦粉、砂糖、米などが1～2週間、まったく入手できなかったことがある。このようなことが2～3年に1度起こるので

注意すること。

衛生・管理状態はよいとはいえない。冷凍食品は何度も解凍したものが出回ることがある。また、スーパーマーケットに並んでいる食品には、洗剤に似たにおいのあるものが多い。期限切れの食品、さびついている缶詰、虫のついた穀類などに気をつけること。

(2) 主な食品の出回り状況

< 米 >

100%輸入品であるが、オーストラリア米(短粒米)、タイ米など常時入手可能である。価格は2パアング/kgである。



パン屋(Cowley & Sons)

< パン >

常時入手可能である。食パン、菓子パンなど多様にある。価格は1パアング/1斤である。

< 肉類 >

牛肉、鶏肉(国産、輸入品)、羊肉(輸入品)、豚肉(国産、輸入品)など不自由なく入手可能である。国産品は市場もしくは農家から直接購入、輸入品はスーパーマーケットもしくは肉店で購入する。価格は次のとおりである。

牛肉 : 国産品8~9パアング/kg、輸入品10パアング/kg

豚肉 : 国産品50パアング/子豚1頭、輸入品10パアング/kg

鶏肉 : 国産品9~10パアング/1羽、輸入品4パアング/kg

輸入羊肉 : 5パアング/kg

< 野菜 >

主に市場で入手可能であるが、トンガ人はあまり野菜を食べる習慣がなく、野菜の種類も全体的に少ない。さらに季節によって種類にばらつきがある。スーパーマーケットでも購入できるが、輸入品が多く値段も1.5~2倍ほど高い。主なものはニンジン、タマネギ、ピーマン、インゲン、トマト、キュウリ、ズッキーニ、レタス、キャベツ、青ネギ、タロイモ、サツマイモ、ヤムイモ、キャッサバ、ジャガイモ、ショウガ、ニンニク、トウガラシ、パセリ、中国菜などである。

また、大根、ナス、アボガド、オクラ、ブロッコリー、カリフラワー、シルバービート、セロリ、トウモロコシ、カボチャ、ニラ、長ネギ、もやしなども季節によっては入手できる。

< 乳製品 >

99%がニュージーランド、オーストラリアからの輸入品であるが、ほとんど不自由なく入手可能である。ロングライフ牛乳(1リットル3パアング)、チーズ、バター、ヨーグルト、生クリームなどがある。

ニュージーランドからの輸入品で新鮮な牛乳(Daily Fresh Milk、2リットル5パアング)も購入可能である。価格は、輸入品のロングライフ牛乳とほぼ変わらない。

< 果物 >

おおむね豊富である。国産品はほとんど不自由なく入手可能である。バナナ、パパイア、スイカ、マンゴー、パイナップル、パッションフルーツ、グァバ、リンゴ、オレンジ、マンダリン(みかん)、ナシ、イチゴ、メロン、ブドウ、キウイ、タバ(ライチの一種)などが季節により入手できる。価格は、国産品は市場でひと山2~パアンガ、輸入品はスーパーマーケットで1個70セニティ~とさまざまである。

< 魚介類 >

豊富であり、不自由なく入手できる。タイ、マグロ、カツオ、アジ、イワシ、カニ、ロブスター、ナマコ、ウニ、タコ、イカ、クラゲなどが主である。魚はおよそ15パアンガ/連 ~、マグロは5パアンガ/kg ~、貝類、海藻類はおよそ1袋5パアンガ ~ である。

連 = いろいろな種類の魚を10匹程度ひもなどでつないだもの。

< 調味料 >

砂糖、塩、しょうゆ、酢、トマトソース、ウスターソース、マヨネーズ、このほかに多種多様のスパイスなどが入手可能である。

価格は、砂糖が1.5パアンガ/kg、塩が1セニティ/kgで、500gまたは250g単位での購入が可能である。

しょうゆは中国、アメリカ製品などがあるが、日本製品(「キッコーマン」のみ)の入手も可能で、6パアンガ(500ミリリットル)である。手ごろなものでは、中国製品が3パアンガ(1リットル)である。

酢は4パアンガ(500ミリリットル)からで、アメリカ、オーストラリア製品などが2~3種類ある。日本製の米酢はないが、ときどき中国製の米酢が中国系の食品雑貨店に並ぶことがある。

トマトソース、ウスターソースなどのソース類およびスパイス類はだいたい3パアンガからで、多種多様である。

< 食用油 >

植物油、動物油など不自由なく入手可能である。価格は1本(350ミリリットル)3パアンガからである。

< 酒類 >

多種多様な洋酒があり、まず不自由なく入手可能である。価格は15パアンガからである。輸入物ビール(2.5パアンガ/缶~)をはじめ、トンガ産のビール(1.5パアンガ/本)もある。日本酒の入手は難しい。トンガのイモ類で醸造したトンガ産焼酎(25パアンガ/本)があり、常時入手が可能である。

< 飲料水 >

現地産の飲料水、ニュージーランド産、オーストラリア産、フィジー産などの輸入ミネラルウォーターが入手可能である。価格は250ミリリットル1パアンガからである。

(3) 食料の入手

食料品の入手先は次のとおりである。

< スーパーマーケット、ショッピングセンター >

- ・ Molisi Tonga Ltd. <M.H.> (モーリシ)
- ・ Kinikinilau Shopping Centre (キニキニラウ)
- ・ Tonga Cooperative Federation Society (T.C.F. またはソサイエティー)
- ・ Sii Kae 'Ola Shopping Centre (シーカイオーラ)



スーパーマーケット (Molisi)

< 市場 >

- ・ Talamafu Market (タラマフ・マーケット)

< 肉店 >

- ・ Tonga Cold Store (コールド・ストアー)
- ・ Tui International (トゥイ・インターナショナル)



市場 (Talamafu Market)

< 魚市場 >

- ・ Tu'imatamoana Market (トゥイマタモアナ・マーケット)

< 魚卸店 >

- ・ 'Alatini Fisheries Co., Ltd. (アラティニ)
- ・ Sea Star Fishing Co., Ltd. (シースター)

4-3 食器、調理器具

(1) 食器、調理器具などの入手

現地で調達できるものは次のとおりである。

電化製品 : 冷蔵庫、炊飯器、トースター、オーブントースター、ミキサー、ホットプレート、湯沸かしポット、電子レンジ、タイマー、ガスレンジ、食器乾燥機、コーヒーメーカーなど。

調理器具 : 包丁、まな板、鍋、フライパン、やかん、卵スライサー、圧力鍋、ボール、おろし器、計量カップ、缶切り(日本のものとは異なる)など。

食器類 : 皿、コップ、どんぶり、ジョッキ(水差し)、フォーク、ナイフ、スプーン、ストロー、レンゲ、はし(中国製)など。

(2) 日本から持参したほうがよい食器、調理器具

食器、調理器具 : 茶碗、はし、はし置き、割りばし、急須、湯飲み茶碗、お碗、すり鉢、蒸し器、缶切り、コーヒードリッパー、ドリップペーパー、料理バサミなど。

電化製品 : 炊飯器(保温、タイマー付き)など。

5. 生活用品の購入 5-1 家電製品



Yellow Page

以下の店で購入できる(詳細はイエローページ参照)。

- ・E.M. Jones Ltd.(イーエム・ジョーンズ)
- ・Kinikinilau Shopping Centre(キニキニラウ)
- ・Molisi Tonga Ltd. <M.H.>(モーリシ)
- ・Adiloas Store(アディオア)
- ・Prema & Sons(プレマ・アンド・サン)
- ・P Bhagwan & Sons Ltd.
- ・Narattam Store(ナラタム)
- ・Moore Electronics(モア・エレクトロニクス)
- ・Togna Broadcasting Commissionm (Duty Free Shop)

5-2 家具

Yellow Page

主な入手先は以下のとおり。

- ・E.M. Jones Ltd.(イーエム・ジョーンズ)
- ・Home Centre Construction(ホームセンター)
- ・Skip Custom Joinery Ltd.(スキップ・ジョイナリ)
- ・Oregon Pacific Int. Co. Ltd.(オレゴン・パシフィック)
- ・'Esialoa Furniture(エシアロア)

5-3 日用品、雑貨

Yellow Page

主な入手先は以下のとおり。

- ・Kinikinilau Shopping Centre(キニキニラウ)
- ・Molisi Tonga Ltd. <M.H.>(モーリシ)
- ・Adiloas Store(アディオア)
- ・Prema & Sons(プレマ・アンド・サン)
- ・P Bhagwan & Sons Ltd.
- ・Narattam Store(ナラタム)



雑貨店(Narattam Store)

5-4 工具、素材

Yellow Page

工具、素材などは、以下の店で購入が可能。

- ・E.M. Jones Ltd.(イーエム・ジョーンズ)
- ・Molisi Hardware Ltd. <M.H.>(モーリシ・ハードウェア)
- ・Jones Industries Ltd.(ジョーンズ・インダストリー)
- ・Pacific Timber & Hardware(パシフィック・ティンバー)
- ・Vete Holding Corp. Ltd.(ベテ・ホールディング)
- ・ACE Lionvest Timber & Hardware Ltd.(エース・ライオンベスト)
- ・Frisco Ltd.(フリスコ)
- ・Tonga Timber Ltd.(トンガ・ティンバー)

6. 金融機関



6-1 金融機関

(1) 銀行



主な銀行は次のとおりである(詳細はイエローページ参照)。

- ・Westpac Bank of Tonga (トンガ銀行)
- ・ANZ Banking Group Ltd.
(エーエヌゼット銀行)
- ・MBF Bank Tonga Ltd. (マレーシア
銀行)
- ・National Reserve Bank of Tonga
(トンガ準備銀行)
- ・Tonga Development Bank
(トンガ開発銀行)



ANZ Bank

(2) 口座の開設と閉鎖

前記の銀行のうち、Westpac Bank of Tonga、ANZ Banking Group Ltd.、MBF Bank Tonga Ltd.の本店で口座の開設が可能であるが、その際、身分証明書(パスポートがよい)が必要である。JICA関係者の個人口座としては、ANZ Banking Group Ltd.の利用頻度が高く、同行では国内・国外でのATM引き落としが可能であり多少便利である。米ドルなどの外貨口座もWestpac Bank of TongaとANZ Banking Group Ltd.で開設可能である。

(3) 小切手

Westpac Bank of Tonga、ANZ Banking Group Ltd.とも、パーソナル・チェック・アカウントの開設が可能で、利用頻度も比較的高い。

(4) 換金方法

Westpac Bank of Tonga、ANZ Banking Group Ltd、MBF Bank、Western Unionで換金が可能。円からの換金も可能である。

6-2 クレジットカード

Westpac Bank of Tonga、ANZ Banking Group Ltd.のATMからクレジットカードによる現金の引き出しが可能である。

7. 交通事情



7-1 交通手段

(1) 一般事情

都心および都心から空港に向かう主要道路は舗装されているが、郊外はまだ舗装されていない。都心では、月曜から金曜の8:00～8:30、18:30～17:00がラッシュアワーである。鉄道はない。

< タクシー >

タクシー会社から個人タクシーまで多数ある。料金はいずれも同様である。メーターはないので、乗車する前に目的地までの料金を交渉すること。ヌクアロファ

市内は1.5～3パアンガである。

<バス>

現地の主な交通手段である。私営バスが多く、本島(トンガタブ島)の都心から一番遠い村まで片道2パアンガである。始発は7:00ごろ、最終は18:00ごろである。運行は不定期で、決まった時間表はない。

<国内航空>

Royal Tongan Airline(ロイヤル・トンガン・エアライン、電話 :23-414)1社のみである。エウア島、ハーパイ島、ババウ島、ニウアトプタブ島、ニウアフォオウ島へ運航している。

<船舶>

複数の船会社がある。エウア島、ハーパイ島、ババウ島、ニウアトプタブ島、ニウアフォオウ島へ運航している。週によって運行スケジュールが変わることがよくあるので、最寄りの船会社であらかじめ確認するとよい。

Yellow Page 主な船会社は次のとおり(詳細はイエローページ参照)。

- ・Uata Shipping
- ・Shipping Corporation of Polynesian Ltd.

(2) 空港から市内への移動

11-1(6)参照。

(3) 自家用車を利用する場合

豚、牛、馬などの家畜や犬を放し飼いにしているため、突然道路に飛び出してくることがある。よけたり、急ブレーキをかけた時に事故を起こしやすいので十分に注意すること。

(4) レンタカーなどを利用する場合

Yellow Page 信用のおけるレンタカー業者は以下の2社である。現地の運転免許証を提示し、下記のオフィスで所定の手続きを行う。その際、レンタル料の50%以上のデポジットが必要である。

- ・AVIS Tonga Ltd.
- ・E.M. Jones Rental Cars

(5) 地図

大まかな一般的な地図であれば、観光局(Tonga Visitors Bureau、所在地 : Vuna Road, Kolofo'ou, Nuku'alofa)で入手が可能である。詳細な専門的な地図は、国土調査自然資源省(Ministry of Land, Survey and Natural Resources)で入手可能である。

7-2 交通事故、盗難

(1) 対処方法

事故が発生したら、ただちに警察署に通報すること。示談の場合を除き、事故後1カ月以内に警察より出廷日時の連絡があり、法廷で罰金などの判決を受け

ることになる。出廷となった場合は弁護士を依頼すること。示談で済ませられる場合もある。

(2) 救急病院

救急病院は以下のとおり。

・Vaiola Hospital(国立バイオラ総合病院)

所在地 :Taufa' ahau Road, Tofoa, Nuku'alofa

電話 :23-200

(3) 車両の盗難、車上荒らし

多くはないが時に車両の盗難、車上荒らしの被害に遭うことがあるので、駐車する場合は見通しのよい場所、明るい所などを選び、被害に遭わないように気をつける。

被害に遭った場合は警察で所定の手続きを行う。警察は24時間体制で執務しているので、夜間であっても被害がわかった時点で出頭し、届け出ることが望ましい。

7-3 交通違反

(1) 交通法規

車両は左側走行で右ハンドルである。

救急車、消防車の通過時はもちろん、王族一行の通過(前後に警察の警備がついているのですぐわかる)、霊柩車の通過時には、いったん道路の端によって停車しなければならない。

(2) 罰金、罰則

交通違反などを犯した場合は、だいたいその場でチケットを切られるので、指定された期限内に指定額をヌクアロファ市内の中央警察局(Central Police Station)で支払う。


7-4 車の修理

(1) 部品

トヨタ車は代理店があるので部品の入手が可能である。中古車店が多く、トヨタのほか、日産、三菱などのメーカーの中古車も多く出回っており、日本人関係者も中古車を購入する。しかし、日産、三菱などのメーカーについては一般的に部品の入手が困難か不可能な場合が多い。

(2) 修理工場

トヨタの工場のエンジニアは日本で研修を受けており、技術的に問題はない。

 Yellow Page 以下の修理工場がある(詳細はイエローページ参照)。

- ・ASCO Motors
- ・Si'ikae-Ola-Motors
- ・J.S.P. Auto Trading

8. 通信



8-1 電話

(1) 一般事情

都心では、たいていの家に電話がある。新規に設置する場合はトンガ電話通信局TCC (= Tonga Communications Cooperation / 電話 :24-255)に申し込むことになるが、地区によっては回線が満杯で新規に電話を引けない所もある。手数料は100パアンガ(工事費含む)である。中央郵便局前およびTCCに国際電話のみ可能なプリペイド式公衆電話が設置されている。



国際電話専用公衆電話(中央郵便局前)

(2) 国内電話

国内電話はダイヤル直通である。島内料金12セニティ / 3分、島外料金35セニティ / 1分である。

(3) 国際電話

固定電話については、国際電話登録(I.S.D.)をすると、自宅の電話からの国際通話が可能である。登録には500パアンガの登録料が必要である。この場合、日本に国際電話をかける場合の通話料金は、2.4パアンガ / 分である。また、プリペイドカードを利用すると、国際電話登録をしていない固定電話からでも国際通話が可能である。カードを使用した場合、東京までの通話料金は、2.7パアンガ / 分となる。また、トンガ電話電信局(TCC 電話 :24-255)からも国際電話の発信が可能である。なお、日本へのコレクトコールのシステムはない。

携帯電話については、直接国際通話が可能である。携帯電話からの国際通話料金は、3パアンガ / 分である。

(4) 携帯電話

日本からの持ち込みについては、特に問題はない。トンガの携帯電話はプリペイド式のみであり、日本から持ち込む場合、GSM900対応のもので、NETWORKもしくはSIMがロックされていない携帯電話であれば、現地で使用可能。現地の携帯電話取り扱い店でSIMカードを購入し、装着すると即時使用が可能である。



以下の取り扱い会社がある(詳細はイエローページ参照)。

- ・U-Call, TCC
- ・TONFON, Shorline Distribution

8-2 電信

(1) ファクシミリ

あらゆる事業所および一部の家庭で使用している。ファクシミリはトンガ電話通信局(TCC 電話 :24-255)でレンタルが可能である。

(2) テレックス

テレックスを設置している事務所は多くはないがある。トンガ電報電信局(TCC)に申請する。

(3) 電報

電報はない。

(4) インターネット

代表的なプロバイダーはトンガ電報電信局(TCC)およびTONFON(電話 : 875-1000)で、登録手続きが可能である。

8-3 郵便

(1) 一般事情

小包が届いている旨の通知(黄色いカード)がきたら、そのカードを持って郵便局の小引き取り部署へ行く。その際、局員が開封して内容物をチェックする。リング箱やミカン箱は誤解を招きやすい(果物は輸入禁止)ので、極力使用しないほうがよい。



中央郵便局

・中央郵便局

所在地 : Tafua'ahau Road, Kolofu'ou
Nuku'alofa

電話 : 21-700

(2) 課税

通常、小包郵便を受け取るときに課税される。

(3) 国際宅配サービス



次のような国際宅配サービス会社がある。

- ・DHL International Ltd.
- ・TNT Express

9. コンピューター



9-1 ハード、ソフト

(1) 調達の方法

英語仕様のパソコン本体および周辺機器(プリンタ、CD-ROMドライブなど)の調達は可能である。Windows系やMacintoshなどの代理店があり、在庫がなくても取り寄せが可能である。日本語仕様のパソコンについては、現地にある限られた業者を通しての調達となるが、不可能ではない。主な代理店は以下のとおり



(詳細はイエローページ参照)。

< IBM系列代理店 >

- ・Office Equipment
- ・PATCO(パトコ)

< Macintosh 代理店 >

- ・Tau'olunga Computer(タオルunga・コンピューター)

(2)使用の際の注意

電圧が常に不安定なため、電気製品が壊れやすい。精密機器、電子機器についてはスタビライザー、蓄電器の装備を勧める。同機器は現地での購入が可能である。ウイルスを持ったデータベースなどが多いので、ウイルス対策ソフトの使用を勧める。

(3)修理

修理や消耗品の調達も可能である。

10. 職場環境、勤務条件



10-1 職場環境、勤務条件

(1)就業時間

官庁の就業時間は、8:30～16:30(昼休み:12:30～13:30)。

残業の習慣はあるが、あまり残業をしない。仕事より私生活の部分(冠婚葬祭、子供の学校行事、育児、教会・村行事など)を大切にしており、これらの用事に対応するための欠勤が多い。



専門家のオフィス

(2)有給休暇

通常、公務員の有給休暇(カジュアルリーブ)は、36日/年である。翌年度に繰り越しが可能で、3年間ほどため込み、まとめて3カ月間くらいの長期休暇をとる場合がよくある。

(3)執務室

一般職員は大部屋で執務をし、管理職はそれぞれの個室で執務している。ふつう専門家には個室が用意されている。コンピューターも一応準備してあるが、システムの環境などが十分でない場合が多いので、実施業務上コンピューターが不可欠な場合は、特に携行機材などとして持参することを勧める。

(4)通勤事情

通勤には私用車を利用する。平日(月～金)は、8:00～9:00および16:00～17:00に、ヌクアロファ中心街から1～2km周辺は渋滞する。町中に自宅があれば自転車、徒歩による通勤も可能である。

11. 出入国手続き



11-1 入国

(1)空港施設概要

通常、出迎えスポットは入国者が出てくる扉(空港の外)のところである。

(2)入国手続き書類

機内で配布されるカードに記入し、入国手続きの際に提出する。

通常、片道チケットでは入国不可能である。

また、パスポートの有効期限が滞在期間をカバーしていないと入国できないの

で注意を要する。

(3) 入国審査

制服を着た入国管理員の執務を妨害するような発言や行動をとると、公務執行妨害の罪で逮捕されるので、注意して対応すること。

(4) 税関検査

輸入を禁止しているものは、ドラッグ(麻薬類)、危険物(拳銃、飛び出しナイフ、真剣など)、わいせつ物(ビデオテープ、雑誌など)、果物、海産物などである。

輸入を規制しているものはアルコール類(免税は2リットルまで)、タバコ(免税は400本もしくは400gまで)、撮影機材(テープレコーダー、テレビ・ビデオの編集セット)などである。

特に、音響機材や映像機材などの新品は課税されやすいので注意すること。

(5) 空港内での留意点

盗難や急病人などには、常駐の警備員および警察官が対処する。空港常駐の医師はいないが、医師を確保した上で病院に輸送するシステムは整っている。

(6) 空港からの主な交通手段

深夜から早朝(00:00～6:00)の間に到着した場合、タクシーは少ないので、ホテルやゲストハウスから出ているリムジンバスを利用するとよい。料金は片道10パアンガである。タクシーは片道15パアンガである。また、空港からホテルのあるヌクアロファ中心街まで車でおよそ30分ぐらいである。

(7) その他の留意点

空港、ホテル、銀行などで日本円の換金が可能である。

11-2 出国

(1) 出国時の概要

出国前に現地通貨(トンガン・パアンガ)から米ドルもしくは日本円に換金しておくことよい。硬貨は換金不可能である。

(2) リコンファーム

ダブルブッキングやフライトスケジュールの変更がよくあるので、航空券のリコンファームを忘れないこと。

(3) チェックイン

国際便は出発2時間前、また国内便は出発1時間前にチェックインを行う。

予約が満席(フルブック)の場合は、特に早めにチェックインを行うことを勧める。ダブルブッキングの事故が多く、予約をしリコンファームをしても、チェックインの時点ですでに残席がなく飛行機に乗れないケースがよく見られるためである(特に年末年始の旅行ピークシーズン)。

(4) 空港利用税

出国税は25パアンガである。

(5) その他の留意点

再入国ビザはないので注意すること。再入国時には、空港の入国管理局で新

たに1カ月の旅行ビザが発行される。

動植物検疫証明書などの予防接種の手続きは、Ministry of Agriculture and Forestry(M.A.F. 農林省 / 電話 :+676-23-034)で行う。

11-3 帰国手続き

(1) 帰国時に必要な事務手続き

必要な事務手続きは特はない。

滞在中に旅券を紛失した場合は、在フィジー共和国日本大使館(トンガ王国を管轄)に連絡をとり、諸手続きを行うこと。

・Embassy of Japan(在フィジー共和国日本大使館)

所在地 :2nd Floor, Dominion House, Suva, Fiji

電話 :+679-3302-122

FAX :+679-3302-984

(2) 車の処分

新聞広告、ラジオの広告や口コミなどで買い手を見つける。売却の手続きは、名義変更なども含めて警察署の交通課で行う。

(3) 家財道具の処分

私品(一般に税金を支払っているもの)は売却自由である。

売却できるものは、広告や口コミで買い手を探す。売却できないものは、無料で譲渡するか廃棄することになる。

船便で日本へ送る場合は、税関で所定の手続きを行ったあと、輸送業者で手続きを完了する。コンテナ船が入港する1~2日前に、本人が直接港に運ぶ。



次の輸送業者がある(詳細はイエローページ参照)。

・Dateline Shipping & Travel Agency(デートライン・ SHIPPING)

(4) 住宅の明け渡し

住宅の明け渡しは日本とほぼ同様である。賃貸契約書の規約に基づき、期限までに家主に通知すること。

(5) 外貨持ち出し規制

トンガで一度に1000パアング相当以上の外貨を買い、国外へ持ち出す場合は、大蔵省で所定の手続きを行わなければならない。

12. 治安、 緊急時の心得



12-1 暴動、クーデターなど

(1) 一般事情

これまで暴動やクーデターなどについてはあまり縁のない国(それほど平和)であるが、年々民主活動が活発化していることや、犯罪件数が増加していることから、ふだんから周囲のトンガ人の様子に注意したり、また犯罪被害に遭遇しないよう防犯対策に気を配ること。また、車両数も増加し、交通事故も増えているので、トンガの交通ルールをある程度知っておき、被害者・加害者にならないよう気

生命・財産に直結することでもあり、治安・安全情報に関しては、各自の責任において最新かつ正確な情報を入手してください。

をつける。

(2) 対処法

緊急の際はラジオ放送に耳を傾け、トンガ人の動向を見ることが大切である。

12-2 強盗、盗難

(1) 一般的治安状況

衣服、音響機器、現金の盗難が多い。

(2) 住宅の防犯対策

住宅での防犯対策として、番犬を飼い、錠、鉄格子、警報装置などを備えることを勧める。高価なものは目につくところに置かないこと。また、多額の現金を家に置かないことが肝要である。部屋のドアにも鍵をつけ、二重三重に防備するのが望ましい。

(3) 市中での防犯対策

目立って金品を持ち歩かない、大衆の場で大っぴらに現金を出さないといったことに気をつける。

なお、男性の場合、公共の場で上半身裸になると犯罪者として逮捕されるので気をつけること。

また、駐車禁止の場所もあるが、標識がないためたまに注意されることがあるので気をつける。特に、中央警察署の、野菜市場から見て左側の道路は駐車禁止区域である。

(4) 注意すべき場所、危険地域

町中でも、ちょっと外れた人通りの少ないところは歩かないよう心がける。

週末(金・土)は酔っぱらいが多く、集団で固まってビールを飲んでいたり、酔っぱらいが一人でブラブラと歩いていたいたりするが、そういう集団や人には近づかず、また、たまたま絡まれたりするようなことがあっても、逆らわず上手に機嫌をとってさっさと立ち去るとよい。

また、ほとんどの犬が放し飼いのため、噛まれないように気をつける。

(5) 被害時の心得

侵入者などに遭遇した場合は、相手の要求に逆らわないほうがよい。

速やかに警察署に通報すること。

12-3 火災、風水害、地震

(1) 一般的災害発生状況

大規模な自然災害としてはサイクロンや地震がある。

漏電、ろうそく、蚊取り線香、子供の火遊びによる火災が多いので注意すること。

(2) 防災対策

多くのトンガ人は火災保険に加入している。災害時に備え、平時からの非常食や飲料水、ラジオの電池などの備えを勧める。

(3) 被災時の心得

在フィジー日本大使館に連絡をとること。

避難する場合はラジオ放送に注意し、トンガ人の動向をよく見極めること。

12-4 緊急連絡先電話番号

・在フィジー日本大使館 : +679(フィジー国番号)-3302-122

* トンガに大使館はなく、上記大使館が管轄している。

・警察 : 922

・消防 : 999

・救急車 : 933(もしくはバイオラ病院 : 23-200)

・緊急通報 : 911

・電気通報 : 944

13. 社交



13-1 風俗習慣

王族、貴族、平民という階級があり、この階級制度はトンガ王国の風俗、習慣においてかなり重要な部分を占めている。

会議、会合、集会、披露宴、誕生会などの始めには、まずお祈りがある。お祈りの時は静粛にし、雑談などは慎むこと。

13-2 パーティーでの留意点

肌を著しく露出する服装は避けたほうがよい。

13-3 来客時の留意点

多く的人是キリスト教徒であるが、多種の宗派が混在しており、宗派によってアルコール、コーヒー、紅茶を飲まない、豚肉を食べないなど、異なった戒律を有している。

したがって、接客時の飲み物や食べ物には注意を払うこと。飲み物などを勧めるときは、あらかじめ聞いておくほうがよい。

13-4 訪問時の留意点

日本と同様に、屋内には靴を脱いでから入る。

13-5 禁止されている言動(タブー)

公共の場所での上半身裸は法律で禁じられている。「ウシ」(日本語の身近なところでは“牛”の意味をなすが)という音はトンガ語では、非常によくない言葉を意味するため、特にトンガ人がいるところではこの言葉を使わないように気をつける。

13-6 日本人会

日本人会は存在しない。

13-7 JICA帰国研修員同窓会

JICA帰国研修員の同窓会は、まだ結成されていない。

13-8 現地の人々との交流

次のような会がある。

・TWIST-Togna Women's International Social Club(ツイスト)

電話 : 24-348(会長Merry氏の連絡先)

活動内容 : 上流階級のトンガ人女性、外資企業社員の夫人、在外公館の夫人たちがメンバーとなり、定期的に集まり情報交換をしている女性の会。

・Tonga Golf Club

電話 : 25-500 C/O Mr. Tapu Panuva , Office Equipment

備考 : メンバー制。新規登録料が50パアング、会費が137.5パアング/年である。

頻繁にコンペなどの情報あり。グリーンフィーが無料。

14. 教育



14-1 教育事情

(1) 一般事情

義務教育は小学校1年生からフォーム2(中学2年生)までだが、小学校6年生の時に進学試験があり、中学校から公立もしくは私立の希望する学校に進学する。進学試験で希望する学校に合格できなかった子供は、村にあるミドルスクールでフォーム2(中学2年生)まで教育を受けることができる。また、フォーム1(中学1年)からフォーム6(高校3年)までが中等教育、フォーム7が大学予備課程教育となっている。また、優秀な生徒には飛び級制度がある。

中等教育では数種類の卒業試験がある。オーストラリア、ニュージーランドで認定される高等教育終了認定証の取得も可能である。

また、優秀な生徒には、主にオーストラリア、ニュージーランド、アメリカ、イギリスなどへの奨学留学制度の道が開かれている。

(2) 日本人学校

日本人学校はない。

子弟の教育については、下記に問い合わせるとよい。

< 海外子女教育振興財団 >

URL : <http://www.joes.or.jp/>

E-mail : service@joes.or.jp

・東京

住所 : 〒105-0002 東京都港区愛宕1-3-4 愛宕東洋ビル6階

電話 : 03-4330-1349

FAX : 03-4330-1355

受付時間 : 9:30 ~ 17:30(月 ~ 金曜日、祝日・年末年始を除く)

・関西分室

住所 : 〒530-0001 大阪府大阪市北区梅田1-3-1-200 大阪駅前第一ビル
2階


電話 : 06-6344-4318

FAX : 06-6344-4328

受付時間 : 9:30 ~ 17:30(月 ~ 金曜日、祝日・年末年始を除く)

(3) 現地校、外国人学校


日本人子弟も編入可能な、インターナショナルスクールのような現地校がある

 (詳細はイエローページ参照)。

・Tonga Side School(トンガ・サイド・スクール)

・Ocean of Light International School(オーシャン・オブ・ライト国際学校)

(4) 幼稚園

 以下のような幼稚園がある。


・Humpty Dumpty Kindergarten(ハンプティ・ダンプティ幼稚園)

・Mata'aho Kindergarten(マタアホ幼稚園)

・Ocean of Light International School(オーシャン・オブ・ライト国際学校幼稚園部)

14-2 教育関係施設

(1) 図書館など

 小規模ではあるが、以下のような会員制の図書館がある。会費を支払い、名前を登録すれば利用できる。

・USP Library (南太平洋大学図書館)

15. 家庭の使用人



15-1 一般事情

一般に、使用人を雇用しているのは裕福な一部の家庭に限られている。

15-2 運転手

(1) 雇用

家庭での運転手の雇用は一般的ではないが、雇用する場合は、まじめで信頼できる人を探すため、口コミで求人し、面接をした上で、必ず試用期間を設けて採用することを勧める。

(2) 日常管理

・出退勤時間を守らせる。

・私用走行をしないよう、毎日走行距離などの記録をとる。

- ・急を要する事態などにガス欠を起こさないために、ふだんから燃料の確認を怠らないよう指導をする。
- ・できれば部品のリストを作成し、常に部品の状況を明らかにしておくとい。
- ・1週間に1度など、定期的に洗車をするよう指導する。
- ・定期的に保守点検を行う。

修理が必要な場合は運転手に任せず、信用のおける修理工場に依頼することを勧める。中途半端な知識で修理を試みても、一時的にはよくてあとで別のトラブルが出たりするケースがある。多少経費がかかっても、専門家に任せるのが最善策である。

(3) 教育指導

常に運転免許証を携帯すること、勤務中は飲酒しないこと、時間を守ることを指導するとよい。

(4) その他の留意点

お酒をたしなまない人が望ましい。

15-3 家政婦／夫

(1) 仕事の種類と人数

主に洗濯、清掃、子守などを行う人を1人雇用している場合が多い。

(2) 雇用

知人の紹介を受けて雇用するのが一般的である。面接、身上調査、健康調査、語学力(英会話能力)などを中心に選考する。賃金はおよそ10～20パアンガ／日程度である。

(3) 日常管理

盗難が原因で解雇するケースが多い。金銭、貴重品の自己管理を厳重にすることが肝要である。長期の留守番は依頼しないこと。

15-4 庭師、ガードマン

特に庭師はあまり見かけないが、大家の紹介などで芝刈り人を雇う。だいたい季節によるが、月ごともしくは2週間に1回程度で、15パアンガ／回くらい(芝刈り機、燃料費込み)である。

ガードマンは派遣会社があり、内容、状況により料金が異なるため直接照会するとよい。派遣会社は次のとおり(詳細はイエローページ参照)。

- ・OtuFelenite (オトゥ・フェレニテ)
- ・People's Security

16. メディア



16-1 新聞、雑誌

(1) 現地発行の日刊紙

日刊紙はないが、「Tonga Chronicle」「Timi 'o Tonga」「Tonga Star」などの週

刊新聞がある。本屋、ちょっとしたショップでも購入可能。ほとんどの記事がトンガ語である。

四半期ごとに、『Matangi Tonga』という雑誌が発行されており、すべて英語表記で情報も豊富でおもしろい。

(2) 日本の日刊紙

Yellow Page OCS(海外新聞普及(株))のサービスがある(詳細はイエローページ参照)。

(3) 欧米紙 / 誌

『TIME』を入手できる。

購読申し込み : Time New Zealand Magazine Ltd., P.O.Box198, Auckland,
New Zealand

電話 : +64(ニュージーランド国番号)-9-377-6490

購読料 : 店頭料金4パアンガ、継続購読料NZ\$3.25(6カ月、9カ月、1年、2年)

備考 : 宅配可能。

(4) 日本の雑誌、書籍

日本の雑誌、書籍などは、新聞と同じくOCSを利用して入手できる(17-1(2)参照)。

16-2 ラジオ

(1) ラジオ放送局

Tonga Broadcasting Commission がFMを90.00kHzで、AMを1017.00kHzで放送している。他の局によるFMが、88.6、89.1など、何局かある

(2) NHKワールド・ラジオ日本(ラジオジャパン)

大洋州、東南アジア向けの放送が受信可能である。受信には、ラジオ日本が現在6MHzから21MHzの放送周波数を使っているため、これがカバーできるラジオが必要であるが、特にアンテナをつける必要はない。昼間の聴取は難しいが、早朝と夜間は雑音も少なく聴取しやすい。シーズンにより周波数および時間帯が変わるので、定期的に出される番組表を参考にするとよい。

< NHKワールド・ラジオ日本問い合わせ先 >

NHK国際放送局国際編成部

所在地 : 〒150-8001 東京都渋谷区神南2-2-1

電話 : 海外から : +81-3-3465-1111(平日 / 日本時間10:00 ~ 19:00)

日本国内から : 0570-066066(NHK視聴者コールセンター / 24時間受付)

E-mail : nhkworld@nhk.jp

< 周波数表、番組表 >

FAX : +81-3-5454-0888 情報番号260(日本語放送の周波数表・番組表 FAXサービス)

URL : http://www.nhk.or.jp/nhkworld/japanese/radioguide_j.html

郵送 : 上記NHK国際放送局企画編成部に請求する。(無料)

(3) 聴取可能なその他の外国放送

短波ラジオがあれば、ほとんどの外国放送の受信が可能である。

16-3 テレビ

(1) 地上波放送局

・TV Tonga (9チャンネル、カラー放送)

放送時間 : 月曜～土曜7:00～11:00および17:30～23:30

日曜7:00～9:00および18:30～22:00

備考 : 同局はPAL方式である。

・Oceania Broadcasting Network (7チャンネル、カラー放送)

放送時間 : 月曜～土曜7:00～10:00および16:30～23:30

日曜7:00～9:00および18:30～22:00

備考 : 同局はNTSC方式である。

(2) 衛星放送、ケーブルテレビなど

衛星放送の視聴が可能である。

・Tonfon Television

所在地 : Taufua'ahau Rd., Mailehata, Nuku'alofa

電話 : 875-2002、878-1831 (携帯)

FAX : 27-956

申し込み方法 : 申込書に記入し、Tonfon Televisionのオフィスで手続きを
すると、技術者派遣スケジュールに沿って、同社の技術者
が機器の設置、設定を行う。

料金 : ケーブル・ボックス (400パアンガ) 新規設置時のみ。

75パアンガ / 5チャンネル / 月 (受信料)

なお、NHKは視聴不可能。

(3) テレビ受信

日本やアメリカと同じNTSC方式とPAL方式がある。日本からテレビおよびビデオを持参することは可能だが、電圧が240Vなのでトランスが必要である。

17. スポーツ、 趣味、 語学学習



Yellow Page

17-1 スポーツ

(1) ゴルフ

ゴルフ場は1カ所のみである。全9ホール。ゴルフ用具のレンタルはない(詳細はイエローページ参照)。

(2) テニス、フィットネス

以下のような施設がある。

< テニス >

・Atele Stadium (アテレ・スタジアム)

Yellow Page

<フィットネス>

・Teufaiva Stadium(テウファイバ・スタジアム)

(3)その他のスポーツ

次のホテルにスイミングプールがある。

・International Dateline Hotel

また、海水浴には次のところが適している。

・Ha'atafu Beach(ハータフ・ビーチ)

・Good Samaritan Inn(グッド・サマリタン・イン)

以上のほかに、パンガイモツ(Pangaimotu Is.)、ファーファー・アイランド(Fafa Is.)、ロイヤル・サンセット(Royal Sunset Is.)などにも宿泊施設やレストランがあり、マリンスポーツも楽しめる(「18-2 主要観光地・保養地」参照)。

そのほか、ラグビー、ネットボール、クリケット、サッカー、卓球、バスケットボールなどが盛んである。

主な運動施設は以下のとおり。

・Atele Stadium(アテレ・スタジアム)

・Teufaiva Stadium(テウファイバ・スタジアム)

上記のスポーツに必要な用具はトンガのスポーツ用具店でひととおり調達可能である。また、一部はAtele Stadium(アテレ・スタジアム)でのレンタルも可能である。

下記の店ではスポーツ用品を扱っている。

・E. M. Jones Ltd.(イー・エム・ジョーンズ店)

以上についての詳細はイエローページ参照。



17-2 趣味

<園芸>

次の園芸店がある。

・Fua 'o e Fonua(ファ・オエ・フォヌア)

所在地 :Taufa'ahau, Havelu, Nuku'alofa

電話 :22-077

<ダイビング>

数件のダイビングショップがあり、ライセンス取得、レジャーダイビングなどが可能である。

・International Water Sport Commercial "DEEP BLUE"

所在地 : Vuna Rd., Ma'ufanga, Muku'alofa

電話 :23-576

FAX :23-576(電話と兼用)

E-mail :deepblue@kalianet.to

<釣り>

ボートフィッシングが可能である。東側のラグーン、内海によいポイントがあり、

アジ、イワシ、カマスなどを釣ることができる。釣り道具の購入は可能である。

<トンガンダンス>

トンガナショナルセンターで、トンガンダンス教室(1時間/週、8時間/コース)があり、同センターのフロアショーで発表会をして終了するもので、在住の日本人に人気がある。

・Tongan National Centre (トンガン・ナショナル・センター)


所在地 :Taufa'ahau Rd., Tofoa, Nuku'alofa

電話 :23-022

FAX :22-129

17-3 語学学習

(1) 語学学習施設

 語学学習施設には、以下のようなものがある。

・University of South Pacific(南太平洋大学トンガセンター)

・'Atenisi Institute(アテニシ学院)

(2) 家庭教師

知人の紹介により家庭教師の雇用が可能である。

18. 観光



18-1 地方旅行の留意点

地方の治安状況はよいが、貴重品は必ず身につけるようにすること。

キリスト教国であるため日曜日は安息日となっており、ホテルに付随しているレストランや旅行者など、特別に国に認可されている場合を除き、一切の業務や営業を禁じられているので注意すること。スーパーマーケットや商店、タクシーも営業していない。

18-2 主要観光地・保養地

<トンガタブ島>

1日ですべての観光スポットを回れるほどの規模である。

旅行代理店などで半日もしくは1日程度のセットツアーやリゾートアイランド・ツアーなどを組むとよい。International Dateline Hotel(下記参照)にも観光案内所があり、情報の入手や予約が可能である。

主な見どころとして、王宮、王家の墓(トゥポウ1世からの王族の墓がある)や野菜市場(特に週末がにぎわっておもしろい)がある。

Tongan National Centreでは、トンガの踊り、民芸品、ウム料理が楽しめる。

また、ハアモンガの三石塔(Ha'amonga Trilithon)、ランギー(Langi)、キャプテン・クックの上陸地点、コロバイ(Kolovai)の大コウモリ(Flying Fox)、フファンガルペ(Hufangalupe)、ホウマの潮吹き穴(Houma Blow Holes)なども観光地として名高い。

保養地としてはリゾートアイランドやリゾートビーチがいくつかあり、シュノーケリング、スキューバダイビング、トロージング、ウィンドサーフィン、サーフィンなどが楽しめる。



リゾート施設は次のとおりである(詳細はイエローページ参照)。

- ・International Dateline Hotel
- ・Pacific Royal Hotel
- ・Good Samaritan Inn(グッド・サマリタン・イン)
- ・Pangaimotu Island Resort(パンガイモツ・アイランド・リゾート)
- ・Royal Sunset Island Resort
- ・Fafa Island Resort(ファーファー・アイランド・リゾート)
- ・Paradise International Hotel

18-3 旅行代理店



国内観光の主な代理店は次のとおりである。

- ・TETA Tours(テタツアー)

19. 私財の輸送、引き取り、購入



19-1 家財道具

(1) 輸送業者

「11-3 (3) 家財道具の処分」の項を参照のこと。

(2) 輸入手続き

輸入の際は船積み書類が必要となる。

(3) 輸入貨物の受け取り港

Queen Salote Wharf (クィーン・サロテ港 :トンガタブ島ヌクアロファ)である。

19-2 自動車

(1) 一般状況

輸入や排気量に関する規制は特にないが、車歴が10年以上のものは輸入できない。主に日本車、アメリカ車の輸入が可能である。また、現地での購入も可能である。

(2) 輸入手続き

税関の手続きを行う際、船積み書類などのほかに、車両(新車または中古車)の価値を証明する書類が必要である。手続きには2~3日を要する。

車両の輸入手続きを代行するメーカー代理店は次のとおりである(詳細はイエローページ参照)。



- ・ASCO Motors(アスコ・モーター、トヨタ代理店)

(3) 現地での購入

関係者から購入する場合は、当事者間の交渉によって支払い方法などを話し合っ

売却側の合意書などの必要書類を同時に入手しておくこと。名義変更は中央警察署の交通課で行う。手続きは約1～2日で完了する。

ディーラーなどから購入する場合はトンガ国内での決済となる。名義登録およびナンバーを入手するのに数日を要する。いずれの手続きもディーラーが代行してくれる。中古車の場合、価格は税込み7000パアンガくらいからである。

(4) 自動車登録

まず建設省 (Ministry of Works) で車検を受け、車検証の交付を受ける。その車検証を持って中央警察署で登録を行う。車検は毎年行われ、その際、税金の手続きも同時に行われる。この手続きには2～3日を要し、費用の総額は約30パアンガ (税金含む) である。3カ月ごとに税金支払い証明書となるステッカー (証明書発行料金は7.5パアンガ) を中央警察署で受け取り、それを車のフロントガラスの端に貼付すること。

ナンバープレートにはC (軽量車)、L (中型車)、J (重量トラック)、B (バス)、T (タクシー)、R (レンタカー) などがある。

(5) 免許証取得

国際免許証での運転はできない。国際免許証とパスポートおよび証明写真を持って中央警察署へ行き、手数料を支払って現地免許証の申請手続きを行う。最初は3カ月有効の短期滞在者用の免許証が発行される。その後、希望すると1年有効の現地免許証が発行される。

(6) 保険、税金

保険会社と直接交渉する。保険の種類や料金は会社により異なる。



保険会社は次のとおりである。

- ・National Pacific Insurance / NPI (エヌ・ピー・アイ保険)
- ・M.M.I. (エム・エム・アイ)

20. 地方都市



該当情報なし。

イエローページ

※特に記載のない限り、JICA事務所のあるヌクアロファの情報を中心にしています。

1. JICA/JOCV駐在員 事務所

所在地	Level 3, National Reserve Bank of Tonga Building, Salote Road, Fasi-moe-'Afi, Nuku'alofa, Kingdom of Tonga
TEL/FAX	TEL : +676-23-072、24-361、27-787 FAX : +676-23-284
URL/E-mail	URL : なし E-mail : jicajvto@jica.go.jp

2. 日本大使館

所在地	2nd Floor, Dominion House, Suva, Fiji (在フィジー日本大使館：トンガ兼轄)
TEL/FAX	TEL : +679 (フィジー国番号) -3302-122 FAX : +679-3302-984

3. 緊急連絡先電話番号

日本大使館	TEL : +679 (フィジー国番号) -3302-122 (在フィジー日本大使館：トンガ兼轄)
JICA/JOCV	TEL : 23-072、24-361、27-787
駐在員事務所	
警察	TEL : 922
救急車	TEL : 993 (もしくはバイオラ病院：23-200)
消防車	TEL : 999

4. 宿泊

※※料金の単位は、パアンガ。 ※使用できるカードの種類は、A : American Express D : Diners J : JCB M : MasterCard V : VISA

<4つ星ホテル>

■International Dateline Hotel

Vuna Road, Kolofo'ou, Nuku'alofa
TEL : 23-411 FAX : 23-410
E-mail : idh@kalianet.to
シングル132、ダブル154、ファミリーユニット198、スイート209
使用できるクレジットカード：A、D、M、V
赴任当初の利用可能。長期滞在料金はなし。キッチン施設なし。

■Pacific Royal Hotel

Taufa'ahau Road, Kolofo'ou, Nuku'alofa
TEL : 23-344 FAX : 21-724
E-mail : royale@kalianet.to
シングル93、ダブル126、トリプル134
使用できるクレジットカード：A、M、V
赴任当初の利用可能。長期滞在割引料金はなし。キッチン施設なし。

■Hotel Nuku'alofa

Taufa'ahau Road, Kolofo'ou, Nuku'alofa
TEL : 24-244 FAX : 23-154、26-833
E-mail : hotelnuk@kalianet.to
シングル70、ダブル85、トリプル100
使用できるクレジットカード：A、M、V
赴任当初の利用可能。長期滞在割引料金はなし。キッチン施設なし。

■Captain Cook Vacation Apartment

Vuna Road, Sopa, Nuku'alofa
TEL : 23-600 FAX : 25-600
E-mail : captaincook@kalianet.to
シングル75、ダブル85、トリプル95
使用できるクレジットカード：A、M、D、V
長期滞在(割引あり)、赴任当初の利用可能。キッチン施設あり。

■Lagoon Lodge

Umusii, Nuku'alofa
TEL : 26-515 FAX : 24-059
E-mail : lagoon.lodge@kalianet.to
スーパーオ115、スイート149
使用できるクレジットカード：A、M、D、V
長期滞在(割引あり)、赴任当初の利用可能。キッチン施設あり。

5. 住宅斡旋会社

■House Rental Agency

TEL : 26-696、23-740、16-011 (代表者：Luaki氏)

■観光局 (Tonga Visitors Bureau)

Vuna Road, Kolofo'ou, Nukulalofa
TEL : 25-334 FAX : 23-507
E-mail : tvb@kalianet.to

6.美容院

■Baby Blue Hairstylist (ベイビー・ブルー美容院)

Lavinia Road, Kolofou

TEL : 22-349

■Joyces Unisex Hair Salon (ジョイス美容院)

Kinikinilau Shopping Centre, Salote Road, Ma'ifanga, Nuku'alofa

TEL : 22-991

7.レストラン

<日本料理 (大衆食堂)>

■リトル東京

Wellington Road, Kolofou, Nuku'alofa

TEL : 25-503

予約不要

■あきこレストラン

c/o Basilika, Taufaha'ahu Road, Kolofou, Nuku'alofa

TEL : なし

予約不要

<中国料理>

■Fakalato Restaurant (ファカラト・レストラン)

Wellington Road, Kolofou, Nuku'alofa

TEL : 22-101

予約可能

■Hua Hua Chinese Restaurant (ファ・ファ・レストラン)

Vuna Road, Kolofou, Nuku'alofa

TEL : 27-618

予約可能

■Lily's Chinese Restaurant (リリーズ・レストラン)

Vuna Road, Ma'ufanga, Nuku'alofa

TEL : 24-226

予約可能

■Emerald Restaurant (エメラルド・レストラン)

Vuna Road, Kolofou, Nuku'alofa

TEL : 24-619

予約可能

<ウム料理 (トンガ料理)>

■Tongan National Centre (トンガン・ナショナルセンター)

Taufaha'ahu Road, Tofoa, Nuku'alofa

TEL : 23-022

予約必要

<イタリア料理>

■Little Italy Pizzeria (リトル・イタリー・ピッツァリア)

Vuna Road, Kolomotua, Nuku'alofa

TEL : 25-053

予約可能

<西洋料理>

■Seaview Restaurant (シービュー)

Vuna Road, Kolofou, Nuku'alofa

TEL : 23-079

予約可能

■Luna Rossa Restaurant (ルナ・ロッサ)

Taufaha'ahu Road, Kolofou, Nuku'alofa

TEL : 26-324

予約可能

■Love Boat (ラブ・ボート)

Taufaha'ahu Road, Tofoa, Nuku'alofa

TEL : 23-906

予約可能

■Billfish Bar & Restaurant (ビルフィッシュ)

Vuna Road, Ma'ufanga, Nuku'alofa

TEL : 24-084

予約可能

-
- Davina's Restaurant (ダビーナ)
 Vuna Road, Ma'ufanga, Nuku'alofa
 TEL : 23-385
 予約可能
-
- Euro Asia Restaurant (ユーロ・アジア)
 Taufaha'ahu Road, Kolofou, Nuku'alofa
 TEL : 25-266
 予約可能
-
- Water Front Cafe (ウォーター・フロント)
 Vuna Road, Kolofou, Nuku'alofa
 TEL : 24-692
 予約可能
-
- Friends Cafe (フレンズ・カフェ)
 Taufaha'ahu Road, Kolofou, Nuku'alofa
 TEL : 22-390
 予約可能
-
- Coco's Cafe (ココス・カフェ)
 Wellington Road, Kolofou, Nuku'alofa
 TEL : 26-615
 予約可能
-
- Good Samaritan Inn (グッド・サマリタン・イン)
 Kolovai, Hihifo, Nuku'alofa
 TEL : 41-022
 予約可能
-

<インド料理>

-
- Masala Indian Restaurant (マサラ)
 Wellington Road, Kolofou, Nuku'alofa
 TEL : 26-800
 予約可能
-

8.食料品

<スーパーマーケット、ショッピングセンター>

-
- Molisi Tonga Ltd. <M.H.> (モーリシ)
 Salote Road, Kolofou, Nuku'alofa
 TEL : 23-344、355 FAX : 23-386
 E-mail : odmolisi@kalian.to
-
- Kinikinilau Shopping Centre (キニキニラウ)
 Salote Road, Kolofou, Nuku'alofa
 TEL : 24-044 FAX : 24-043
 E-mail : sitani@kalian.to
-
- Tonga Cooperative Federation Society (T.C.F.またはソサイエティー)
 Taufaha'ahu Road, Kolofou, Nuku'alofa
 TEL : 23-777 FAX : 23-203
-
- Sii Kae 'Ola Shopping Centre (シーカイオーラ)
 Taufaha'ahu Road, Kolofou, Nuku'alofa
 TEL : 25-971 FAX : 25-030
-

<市場>

-
- Talamafu Market (タラマフ・マーケット)
 Salote Road, Kolofou, Nuku'alofa
 TEL : 21-406
-

<肉店>

-
- Tonga Cold Store (コールド・ストア)
 Vuna Road, Ma'ufanga, Nuku'alofa
 TEL : 24-084
-
- Tui International (トゥイ・インターナショナル)
 Pahu, Nuku'alofa
 TEL : 24-411 FAX : 24-795
-

<魚市場>

-
- Tu'imatamoana Market (トゥイマタモアナ・マーケット)
 Vuna Road, Ma'ufanga, Nuku'alofa
 TEL : 24-018
-

<魚卸店>

■Alatini Fisheries Co., Ltd. (アラティニ)

Taufa'ahau Road, Mailetaha, Nuku'alofa
TEL : 23-759

■Sea Star Fishing Co., Ltd. (シースター)

SIC, Ma'ufanga, Nuku'alofa
TEL : 21-488

9.家電製品

■E.M. Jones Ltd. (イーエム・ジョーンズ)

Cnr. of Taufa'ahau Road & Wellington Road, Kolofo'ou, Nuku'alofa
TEL : 23-422 FAX : 23-418
E-mail : emjones@kalian.t.to

■Kinikinilau Shopping Centre (キニキニラウ)

Salote Road, Kolofo'o'u, Nuku'alofa
TEL : 24-044 FAX : 24-043
E-mail : sitani@kalian.t.to

■Molisi Tonga Ltd. <M.H.> (モーリシ)

Salote Road, Kolofo'ou, Nuku'alofa
TEL : 23-344、355 FAX : 23-386
E-mail : odmolisi@kalian.t.to

■Adiloas Store (アディロア)

Railway Road, Kolofo'ou, Nuku'alofa
TEL : 23-700 FAX : 24-268
E-mail : adiloa@kalian.t.to

■Prema & Sons (プレマ・アンド・サン)

Railway Road, Kolofo'ou, Nuku'alofa
TEL : 23-240 FAX : 23-204

■P Bhagwan & Sons Ltd.

Taufa'ahau Road, Kolofo'ou, Nuku'alofa
TEL : 21-434 FAX : 24-541
E-mail : pbhagwan@kalian.t.to

■Narattam Store (ナラタム)

Railway Road, Kolofo'ou, Nuku'alofa
TEL : 23-389 FAX : 24-096

■Moore Electronics (モア・エレクトロニクス)

Taufa'ahau Road, Tungi Arcade, Kolofo'ou, Nuku'alofa
TEL : 23-758 FAX : 23-398
E-mail : pbhagwan@kalian.t.to

10.家具

■E.M. Jones Ltd. (イーエム・ジョーンズ)

Cnr. of Taufa'ahau Road & Wellington Road, Kolofo'ou, Nuku'alofa
TEL : 23-422 FAX : 23-418
E-mail : emjones@kalian.t.to

■Home Centre Construction (ホームセンター)

Taufa'ahau Road & Wellington Road, Kolofo'ou, Nuku'alofa
TEL : 25-340

■Skip Custom Joinery Ltd. (スキップ・ジョイナリ)

Vuna Road, Ma'ufanga, Nuku'alofa
TEL : 24-263、700 FAX : 24-699

■Oregon Pacific Int. Co. Ltd. (オレゴン・パシフィック)

Small Industries Centre, Nuku'alofa
TEL : 23-213 FAX : 24-622
E-mail : opi@kalian.t.to

■'Esialoa Furniture (エシアロア)

Taufa'ahau Road, Kolofo'ou, Nuku'alofa
TEL : 22-477

11.日用品・雑貨

■Kinikinilau Shopping Centre (キニキニラウ)

Salote Road, Kolofo'o'u, Nuku'alofa
TEL : 24-044 FAX : 24-043
E-mail : sitani@kalian.t.to

■Molisi Tonga Ltd. <M.H.> (モーリシ)

Salote Road, Kolofou, Nuku'alofa
 TEL : 23-344、355 FAX : 23-386
 E-mail : odmolisi@kalian.to

■Adiloas Store (アディロア)

Railway Road, Kolofou, Nuku'alofa
 TEL : 23-700 FAX : 24-268
 E-mail : adiloa@kalian.to

■Prema & Sons (プレマ・アンド・サン)

Railway Road, Kolofou, Nuku'alofa
 TEL : 23-240 FAX : 23-204

■P Bhagwan & Sons Ltd.

Taufa'ahau Road, Kolofou, Nuku'alofa
 TEL : 21-434 FAX : 24-541
 E-mail : pbhagwan@kalian.to

■Narattam Store (ナラタム)

Railway Road, Kolofou, Nuku'alofa
 TEL : 23-389 FAX : 24-096

12.工具・素材

■E.M. Jones Ltd. (イーエム・ジョーンズ)

Cnr. of Taufa'ahau Road & Wellington Road, Kolofou, Nuku'alofa
 TEL : 23-422 FAX : 23-418
 E-mail : emjones@kalian.to

■Molisi Hardware Ltd. <M.H.> (モーリシ・ハードウェア)

Tupou lahi Road, Kolmotu'a, Nuku'alofa
 TEL : 23-091、24-426 FAX : 24-357

■Jones Industries Ltd. (ジョーンズ・インダストリー)

Taufa'ahau Road, Poutaha, Nuku'alofa
 TEL : 29-850、851、859 FAX : 23-418
 E-mail : adiloa@kalian.to

■Pacific Timber & Hardware (パシフィック・ティンバー)

Taufa'ahau Road, Fanga 'o Pilelevu, Nuku'alofa
 TEL : 23-290 FAX : 24-259

■Vete Holding Corp. Ltd. (ベテ・ホールディング)

Taufa'ahau Road, Mailetaha, Nuku'alofa
 TEL : 23-846、510 FAX : 24-059
 E-mail : veteco@kalian.to

■ACE Lionvest Timber & Hardware Ltd. (エース・ライオンベスト)

Taufa'ahau Road, Tofoa, Nuku'alofa
 TEL : 29-936、24-174 FAX : 24-921
 E-mail : lionvest@kalian.to

■Frisco Ltd. (フリスコ)

Taufa'ahau Road, Tungi Arcade, Kolofou, Nuku'alofa
 TEL : 21-741、22-333、23-504、233、24-399 FAX : 24-038

■Tonga Timber Ltd. (トンガ・ティンバー)

Tokomololo, Nuku'alofa
 TEL : 29-944

13.病院

<総合病院>

■Vaiola Hospital (国立バイオラ総合病院)

Taufa'ahau Road, Tofoa, Nuku'alofa
 TEL : 23-200 FAX : 24-291
 24時間対応可能。

内科、外科、眼科、耳鼻咽喉科、歯科、放射線科、臨床検査科、産婦人科、小児科

トンガで一番大きい総合病院。日本人医師はいない。特に専門医を指名する場合は予約が必要。入院可。

超音波検査、内視鏡検査可能(ただし内視鏡検査は手術室で行われる。) 歯科にはレントゲン装置(単純にパノラマ撮影用)がある。ほかに歯科がないので、日本人も同病院の歯科を利用。

<クリニック>

■Friendly Island Clinic (フレンドリー・アイランド・クリニック)

Wellington Road, Kolofou, Nuku'alofa

TEL : 22-736 FAX : なし

17 : 00 ~ 19 : 00

内科、外科、眼科、耳鼻咽喉科、産婦人科、小児科

JICA 現地顧問医。青年海外協力隊員の健康診断と予防接種を実施。トンガ人女性医師 Dr. Ana Akau'ola。専門は放射線科だが、上記分野に対応可能。要予約。24 時間態勢で緊急時に対応可能。入院や精密検査が必要な場合は勤務先の Vaiola Hospital (上記) へ手配してくれる。

超音波、心電図検査可能。連絡しておく、子供の予防接種も受けられる。検査が必要であれば採決を依頼できる。また、小さな薬局を併設しており、薬の購入もできる。

■Ha'ateiho Village Mission Clinic (ハアテイホ・ヴィレッジ・ミッション・クリニック)

Ha'ateiho, Nuku'alofa

TEL : 29-052 FAX : なし

9 : 00 ~ 17 : 00

内科、外科、眼科、耳鼻咽喉科、産婦人科、小児科

ニュージーランド人医師。要予約。入院治療が必要な場合は、Vaiola Hospital へ手配してくれる。

■Family Health Clinic Pharmacy (ファミリー・ヘルス・クリニック)

Tofoa, Nuku'alofa

TEL : 29-920 FAX : なし

17 : 00 ~ 19 : 00

トンガ人医師 Dr. Siale Akau'ola。要予約。入院治療が必要な場合は、勤務先の Vaiola Hospital へ手配してくれる。

■Mo'onია 'O 'Elimi Medical Clinic (モオニア・オ・エリミ・メディカル・クリニック)

Salote Road, Fasi-mo-e Afi, Nuku'alofa

TEL : 23-946 FAX : なし

17 : 00 ~ 19 : 00

産婦人科専門

トンガ人医師 Dr. Semisi Latu。要予約。入院治療が必要な場合は、勤務先の Vaiola Hospital へ手配してくれる。

■The Town Clinic & Pharmacy (タウン・クリニック)

Salote Road, Fasi-mo-e 'Afi, Nuku'alofa

TEL : 26-695 FAX : なし

17 : 00 ~ 19 : 00

耳鼻咽喉科専門ほか

トンガ人医師 Dr. Lei Saafi。要予約。入院治療が必要な場合は、勤務先の Vaiola Hospital へ手配してくれる。

■Peacipa Medical Clinic & Pharmacy (ペアシパ・メディカル・クリニック)

Havelu, Nuku'alofa

TEL : 24-290 FAX : なし

17 : 00 ~ 19 : 00

心臓病・糖尿病専門ほか

トンガ人医師 Dr. Taniela Palu。要予約。入院治療が必要な場合は、自身が病院長である Vaiola Hospital へ手配してくれる。

■St. Mary's Dispensary (セント・マリー・ディスペンサリー)

Maufanga, Nuku'alofa

TEL : 25-091 FAX : なし

17 : 00 ~ 19 : 00 土・日は休診

皮膚科専門ほか

ニュージーランド人女性医師。要予約。

14. 薬局

■Fasi Pharmacy Fasi-moe-'Afi, Nuku'alofa

TEL : 22-955

■Nuku'alofa Pharmacy

Kolomotu'a, Nuku'alofa

TEL : 21-007

15. 銀行

■Westpac Bank of Tonga (トンガ銀行)

Railway Road, Kolofou, Nuku'alofa

TEL : 23-933 FAX : 24-218

E-mail : bot-gm@kalianet.to

■ANZ Banking Group Ltd. (エーエヌゼット銀行)

Salote Road, Kolofou, Nuku'alofa

TEL : 24-944 FAX : 23-870

E-mail : anzbank@kalianet.to

-
- MBF Bank Tonga Ltd. (マレーシア銀行)
 - Taufa'ahau Road, Kolofa'ou, Nuku'alofa
 - TEL : 24-600、601 FAX : 24-662

 - National Reserve Bank of Tonga (トンガ準備銀行)
 - Salote Road, Kolofa'ou, Nuku'alofa
 - TEL : 24-057 FAX : 24-201
 - E-mail : nrbt@kalianet.to

 - Tonga Development Bank (トンガ開発銀行)
 - Fatafehi Road, Kolofa'ou, Nuku'alofa
 - TEL : 23-333 FAX : 23-775
 - E-mail : tdb@kalianet.to
-

16. 船会社

-
- Uata Shipping
 - Taufa'ahau Road, Nuku'alofa
 - TEL : 23-847、855、958 FAX : 23-860

 - Shipping Corporation of Polynesian Ltd.
 - Vuna Road, Ma'ufanga, Nuku'alofa
 - TEL : 24-413、23-853 FAX : 22-617
-

17. レンタカー

-
- AVIS Tonga Ltd.
 - 1 Floor, Tungi Arcade, Taufa'ahau Road, Nuku'alofa
 - TEL : 23-052、21-179 FAX : 21-203 担当 : Braian

 - E.M. Jones Rental Cars
 - Taufa'ahau Road, Poutaha, Nuku'alofa
 - TEL : 23-917 FAX : 29-858
 - E-mail : emjauto@kalianet.to
-

18. 自動車修理工場

-
- ASCO Motors
 - Taufa'ahau Road, Mailetaha, Nuku'alofa
 - TEL : 23-500 FAX : 24-918
 - E-mail : general@ascocom.to

 - Si'ikae-Ola-Motors
 - Sunia'akaveka Road, Sopusu, Nuku'alofa
 - TEL : 25-971 FAX : 25-030

 - J.S.P. Auto Trading
 - Railway Road, Kolofa'ou, Nuku'alofa
 - TEL : 24-006 FAX : 23-188
-

19. 携帯電話会社

-
- U-Call, TCC
 - Cnr. of Salote Road and Fatafehi Road, Nuku'alofa
 - TEL : 27-006
 - E-mail : lupe.taumoepeau@tcc.to

 - TONFON, Shorline Distribution
 - Taufa'ahau Road, Mailetaha, Nuku'alofa
 - TEL : 875-1000
 - E-mail : tonfonm@hotmail.com
-

20.国際宅配会社

■DHL International Ltd. (C/O Veve International Ltd.)

Wellington Road, Kolofu'ou, Nuku'alofa

TEL : 23-617

月～金 (8:30～17:00)、土曜 (9:00～12:00)

日本までの料金 (目安) : ドキュメント64バアンガ (500gまで)、小包89バアンガ (500gまで)

■TNT Express (C/O FSA Tonga)

Fakafanua Buildg., Vuna Road, Ma'ufanga, Nuku'alofa

TEL : 23-012、24-341

月～金 (8:30～17:00)、土曜 (9:00～12:00)

日本までの料金 (目安) : ドキュメント65バアンガ (500gまで)、小包75バアンガ (500gまで)

21.コンピューター販売会社

<IBM系列代理店>

■Office Equipment

Wellington Road, Kolofu'ou, Nuku'alofa

TEL : 24-500

■PATCO (パトコ)

Taufa'ahau Road, Kolofu'ou, Nuku'alofa

TEL : 21-320

<Macintosh 代理店>

■Tau'olunga Computer (タオルンガ・コンピューター)

Laifone Road, Fasi-moe-Afi, Nuku'alofa

TEL : 24-828

22.教育機関

<現地校>

■Tonga Side School (トンガ・サイド・スクール)

Kolofu'ou, Nuku'alofa

TEL : 21-965

トンガ高校の付属学校、英語で教育している唯一の公立小学校。初等教育から中等教育 (フォーム3) まで就学可能。多くの外国人子弟が通学している。

■Ocean of Light International School (オーシャン・オブ・ライト国際学校)

Longo Longo, Nuku'alofa

TEL : 21-174

私立国際小学校。英語による初等教育のみ。

<幼稚園>

■Humpty Dumpty Kindergarten (ハンブティ・ダンブティ幼稚園)

Ma'ufanga, Nuku'alofa

TEL : 23-060

対象年齢 : 3～5歳

使用言語 : 英語、トンガ語

■Mata'aho Kindergarten (マタアホ幼稚園)

Vaiola Motu'a, Nuku'alofa

TEL : なし

対象年齢 : 3～5歳

使用言語 : 英語、トンガ語

登録料20バアンガ/年。

■Ocean of Light International School (オーシャン・オブ・ライト国際学校幼稚部)

Hihifo Road, Hofoa, Nuku'alofa

TEL : 25-332

対象年齢 : 3～5歳

使用言語 : 英語

登録料75バアンガ/年、授業料245バアンガ/学期。

23.図書館

■USP Library (南太平洋大学図書館)

'Atele, Nuku'alofa

利用時間 : 9:00～16:30

外国人、子供の利用が可能。英語の図書。学校が休校に入ると開館時間が変更されることが多いので、あらかじめ電話で照会するとよい。

24. ガードマン派遣会社

■ Otu Felenite (オトゥ・フェレニテ)

Taufa'ahau Road, Pea, Nuku'alofa
TEL: 24-867

■ People's Security

Havelu
TEL: 22-989

25. 日本の日刊紙

■ 海外新聞普及(株) (OCS) 輸出購読サービス

〒108-8701 東京都港区芝浦 2-9-13
TEL: 03-5476-8131 FAX: 03-3453-8091
URL: <http://www.ocs.co.jp/>
E-mail: subs@ocs.co.jp
宅配も可能だが、到着は1~4週間後と、かなりばらつきがある。

26. スポーツ施設

<ゴルフ場>

■ Mana Moui Golf Course (マナ・モウイゴルフコース)

Taufa'ahau Road, 'Atele, Nuku'alofa
TEL: なし

<テニス>

■ 'Atele Stadium (アテレ・スタジアム)

'Atele, Nuku'alofa
TEL: 29-199
料金 (1面) : 昼間2バアンガ/時間、夜間3バアンガ/時間
予約を勧める。会員制ではない。

<フィットネス>

■ Teufaiva Stadium (テウファイバ・スタジアム)

Teufaiva, Nuku'alofa
TEL: 24-568
ジム機器やエアロビクス周辺機器などの施設が整っている。

<スイミングプール>

■ International Dateline Hotel

Vuna Road, Kolofu'ou, Nuku'alofa
TEL: 23-411
料金: 3米ドル/回
水質はあまりよくない。特に目の病気に注意すること。泳いだあとは丁寧にシャワーを浴び、必ず目も洗浄すること。

<ビーチ>

■ Ha'atafu Beach (ハータフ・ビーチ)

Ha'atafu, Nuku'alofa
サーフィンの設備がある。

■ Good Samaritan Inn (グッド・サマリタン・イン)

Kolovai, Nuku'alofa
宿泊施設、レストラン、シャワールームがある。

<スタジアム>

■ 'Atele Stadium (アテレ・スタジアム)

'Atele, Nuku'alofa
TEL: 29-199
室内競技施設があり、卓球台、バスケットボールコート、バレーボールコート、簡単な筋力トレーニング機器などがある。室外では、テニスコート(夜間の使用も可能)ラグビー場、陸上競技場(400mトラック)がある。

■ Teufaiva Stadium (テウファイバ・スタジアム)

Teufaiva, Nuku'alofa
TEL: 24-658
室内施設には、かなりそろった筋力トレーニング機器(ジム)があり、またエアロビクスも可能。屋外では、陸上競技場(400mトラック)兼ラグビー競技場がある。

27.スポーツ用品店

■E. M. Jones Ltd. (イー・エム・ジョーンズ)

Cnr. of Taufa'ahau Road & Wellington Road, Kolofu'ou Nuku'alofa

TEL : 23-422 FAX : 23-418

28.語学学習施設

■University of South Pacific (南太平洋大学トンガセンター)

'Atele, Nuku'alofa

TEL : 29-055

英語の教育機関。通信教育の講座もあり、学期制である。短期コースとして初級日本語会話講座がある。そのほか、中国語、フランス語などの短期コースもある。

■'Atenisi Institute (アテニシ学院)

'Atenisi, Longolongo, Nuku'alofa

TEL : 24-819

日本語、英語、トンガ語を学ぶことができる。学期制である。日本人講師による日本語講座がある。

29.リゾート施設

■International Dateline Hotel

Vuna Road, Kolofu'ou

TEL : 23-411 FAX : 23-410

設備：プール、バーカウンター、レストラン、免税店

■Pacific Royal Hotel

Taufa'ahau Road, Kolofu'ou

TEL : 23-344 FAX : 23-833

設備：レストラン、プール、バーカウンター

■Good Samaritan Inn (グッド・サマリタン・イン)

Kolovai, Nuku'alofa

TEL : 41-022 FAX : 24-102

設備：レストラン、マリンスポーツ施設

■Pangaimotu Island Resort (パンガイモツ・アイランド・リゾート)

Pangainotu Is., Nuku'alofa

TEL : 23-759 FAX : 23-759

設備：レストラン、バーカウンター、マリンスポーツ施設

■Royal Sunset Island Resort

Atata Is., Nuku'alofa

TEL : 24-923 FAX : 21-254

設備：レストラン、バーカウンター、マリンスポーツ施設

■Fafa Island Resort (ファーファー・アイランド・リゾート)

Fafa Is., Nuku'alofa

TEL : 22-800 FAX : 23-592

設備：レストラン、バーカウンター、マリンスポーツ施設

■Paradise International Hotel

Neiafu, Vava'u Is.

TEL : 70-211 FAX : 70-184

設備：プール、レストラン、バーカウンター、マリンスポーツ施設

30.旅行代理店

■TETA Tours (テタツアー)

Cnr. of Railway Road, & Wellington Road, Kolofu'ou, Nuku'alofa

TEL : 23-690 FAX : 23-238

E-mail : tetatour@kalianet.to

8 : 30~17 : 00

事前に依頼しておけば、日本語によるガイドも可能。

31.輸送会社

■Dateline Shipping & Travel Agency (デートライン・ SHIPPING)

TEL : 24-500

送料：基本料金200米ドル。縦1m×横1m×高さ1m～。

コンテナを借り切ることも可能である。

32.車両輸入会社

■ASCO Motors (アスコ・モーター、トヨタ代理店)

Taufa'ahau Road, Mailetaha, Nuku'alofa

TEL : 23-500

33.保険会社

■National Pacific Insurance/NPI (エヌ・ピー・アイ保険)

Fifita & Sonft Building, Taufaha'ahu Road, Kolofu'ou, Nuku'alofa

TEL : 24-066

■M.M.I. (エム・エム・アイ)

Conr. of Salote Road & Taufaha'ahu Road, Kolofu'ou, Nuku'alofa

TEL : 23-283

各保険会社所定の申込書に記入し、直接、保険会社で加入手続きを行う。
