

¡VAMOS A LAVARNOS LAS MANOS CORRECTAMENTE!



1

Primero, mójate las manos con agua y después jabónatelas.

2 **POR FAVOR!!**

Frótate las palmas de las manos muy bien.

3 **TORTUGA**

Frótate los dorsos como estirándolos. No te olvides.



4 **MONTAÑA**

Cruza los dedos como haciendo una montaña para lavarlos bien.

5 **LOBO**

Frota la punta de los dedos y entre las uñas con esmero.

Usa el cepillo si es necesario. Saca los microbios escondidos en las uñas.

6 **MOTO "BUN BUN"**

Lávate torciendo el dedo pulgar y la palma como manejando moto.

7 **APRETAR**

Aprieta la muñeca. Lávatelas sin falta.

8

Cuenta hasta 10 con el agua para quitar el jabón y la suciedad. Sécate con una toalla limpia.

Ya están limpiecitas tus manos

CUÁNDO DEBEMOS LAVARNOS LAS MANOS?
DESPUÉS DE IR AL BAÑO Y ANTES DE COMER!!!