



# 今週のランチMENU

5月13日(月)～5月17日(金)

営業時間 **ランチタイム**

平日 11:30～14:00

J's Cafe自慢のエスニック料理を中心に、和食・洋食と多数ご用意しております。JICA市ヶ谷ビルにお越しの際は、是非、お立ち寄りください。

日替わりセットメニュー	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
セットメニュー <b>ASET MENU</b> ¥600 <small>ご飯大盛+50円</small>	和牛メンチ入り ミックスフライ	ヤンニョムチキン (韓国風唐揚げ)	豚肉と蓮根の 中華風みそ炒め	豆腐ハンバーグ きのこあんかけ	ルーローハン (台湾風豚丼)

セットメニュー  
**TFT SET MENU**  
¥700 (20円は寄付金)  
ご飯大盛+50円

ヘルシー  
MENU

5月13日(月)～5月17日(金)

**ドロ・ワット**

鶏肉をバラバラ(辛いミックススパイス)で煮込んだエチオピア料理です。  
TABLE FOR TWO 「TFT SET」を1食ご注文につき、開発途上国の給食1食分の20円が寄付されます。

当店のおすすめ! エスニックセット <small>ご飯大盛+50円</small> ¥700	13日(月)～14日(火)	15日(水)～16日(木)	17日(金)
	<b>北インド バターチキンカレー</b> <small>スパイス配合のバランスが味の決め手! 北インド甘ロカレーです</small>	<b>ベトナム風チキンBBQ</b> <small>コリアンダーをきかせたチキングリルに ハノイソース(ピリ辛)をかけました。</small>	<b>ザンベジアチキン</b> <small>鶏肉のレモンココナッツグリル。 モザンビーク共和国ザンベジア州の郷土料理です。</small>

<b>週替わりメニュー</b>	カレー ¥500	鶏のから揚げカレー	エスニック麺 ¥600	カリーラクサ (シンガポールココナッツカレー麺)
	パスタ ¥500	和風山菜スパゲティー	そば・うどん ¥450	野菜かき揚げそば・うどん

## ▼▼▼▼ J's Cafe からのお知らせ ▼▼▼▼

今週のおすすめはTFTセット『ドロ・ワット』です。  
エチオピアの料理で、雑誌オレンジページで紹介されるほどの自慢の一品です。ぜひご賞味下さい。

※お願い※ 発熱、体調のすぐれないお客様はご利用をお控えいただきますようお願い申し上げます。



※仕入れの都合により、メニューが変更となる場合がございます。また、時間帯によっては売り切れが発生している場合がございます、予めご承知おきください。