

でんき 電気とわたしたち

くらしの中の電気

夏休み。おもいきり遊んで帰ってきたときに、冷蔵庫を開けると冷たい麦茶が……。とってもおいしいですね。冷蔵庫でさまざまなものが冷やせるのは、電気があるからです。でも、世界の国々には、電気のないくらしをしている人たちもいます。今月は「電気」について、いっしょに考えましょう。

今月のテーマ 電気とわたしたち	
1時間目	くらしの中の電気
2時間目	電気のない村もある
3時間目	電気があると変わる生活
4時間目	ストップ! 電気のもたづかい

みなさんの家では、どのくらい電気の力を必要とするものを使っているのでしょうか？

みなさんは、電気がなくても生活できそうですか？「電気がないと、不便、大変！」そう思った人も多いかもしれませんですね。

でも、たとえばアジアやアフリカなどの途上国の山あいや農村、町から遠くはなれた村では、今も電気のない生活をしている人が多くいます。来週からは、電気のない途上国のくらしや、その理由について見ていきましょう。

イラストの①～⑦は、わたしたちの身近にある電気を使うものです。もしなかったら、みなさんはどんな不便がありますか？おうちの人や友だちと話し合っ、□の中に書きこんでみましょう。

考えてみよう

もしも電気がなかったら……

イラストの①～⑦は、わたしたちの身近にある電気を使うものです。もしなかったら、みなさんはどんな不便がありますか？おうちの人や友だちと話し合っ、□の中に書きこんでみましょう。

1 冷蔵庫

答えの例 食べ物を冷やしておけないので、すぐにいたんでしまう

2 照明

3 洗濯機

4 コンピューター

7 テレビ

5 クーラー

6 電話

このほかにも、家の中には電気を使うものがたくさんあります。学校では？病院では？道路や商店街では？いろいろ探して、もしなかったらどんな不便があるかを考えてみましょう。



エリトリアからこんにちは！

わたしは、エリトリアから来たガブリエー・ディマムです（写真）。日本の学校や教育のしくみについて学ぶために、日本で研修を受けました。

わたしの国では、かつて戦争があったため、学校の建物はこわされ、多くの先生や児童の命がうばわれました。今、わたしたちはエリトリアの教育を立て直すために一生けんめいがんばっています。しかし、子どもたちはまだ木の下で授業をしていたりします。

日本のみなさんは、とても恵まれた環境にいます。学校も、教室もりっぱです。わたしは、日本の学校や子どもたちについて、エリトリアで子どもたちに話そうと思います。そして、エリトリアの子どもたちに、あなたたちのようにきちんと勉強するように話そうと思います。みなさんも、がんばってくださいね！



でんき 電気とわたしたち

でんき むら 電気のない村もある

前回は、自分たちの暮らしをふり返って、「電気がないってどんな生活だろう?」ということを考えてみました。不便だなあ、電気がなかったらくらしせないなあ……、みなさんそれぞれいろいろなことを考えたと思います。今回は、アフリカにある電気のない村をのぞいてみましょう。

こんげつ 今月のテーマ	
でんき 電気とわたしたち	
1時間目	くらしの中の電気
2時間目	でんき むら 電気のない村もある
3時間目	電気があると変わる生活
4時間目	ストップ! 電気のもたづかい

すいどう 水道を使うにも電気の力が必要

みなさんが水を飲みたいときは、蛇口をひねると水が出てきますね。しかし、蛇口から水が出てくるようにするためには、電気が必要です。①の写真は、アフリカ・ナイジェリアのある村の写真です。

この村のように電気がない場所では、生活や農業に必要な水は井戸からくみ上げています。昼間の間、何時間も水くみや水運びをしないでなりません。そうすると、子どもたちは学校に行けません。学校に行ったら勉強をしないと、大人になってよい仕事につくことも難しいです。

はつでんじょ 発電所を造るにはたくさんのお金

また、電気のない村には、お医者さんもいません。もうからないからという理由が大きいのですが、都会の大学を卒業したお医者さんは電気のないような不便な村には住みたくないという人もいます。

では、なぜ電気が来ないのでしょうか？
電気は、大きな発電所でつくり、電線で家や工場などへ運ばれます。村が発電所から遠いと、たくさんの電線が必要になります。途上国では国のすみずみまで張りめぐらすお金がありません。そのため、今でも、電気が来ない村もあるのです。

たいようこう パネルを日本が支援

このような問題を解決するために、日本はアフリカの国々に太陽光パネルをおくったり、その使い方を教えたり、といった支援をしています(写真②)。太陽光とは、太陽の光で電気をつくる装置です。これがあれば、大きな発電所を造らなくても、村に電気を届けることができます。



井戸から水をくむナイジェリアの子どもの写真はどちらも



このパネルで、太陽の光をエネルギーに変えます 八千代エンジニアリング提供

省エネ

けいさん 計算してみよう

世界の人口は約66億人ですが、そのうち電気のない生活をしている人口は約16億人とされています。つまり、約4人に1人が電気のない生活をしているのです。みなさんのクラスに当てはめると、およそ何人のクラスメートが電気のない生活をしていることになるのでしょうか？



クラスの人数

約4分の1の人数

□ 人のうち

□ 人が電気のない生活をしている



しおい ちゃ 塩入りのお茶はいかが？

みなさんは日本の近くにあるモンゴルについてどのくらい知っていますか？ 今回は、モンゴルの代表的な料理と飲み物の紹介をします。

日本ではご飯(米)が主食ですが、モンゴルではボーズという蒸しギョーザ(写真)とホーシュールという揚げギョーザが主食です。具は、羊肉を中心に、各家庭によってニンニクを入れたり、香草を入れたりします。

日本のギョーザの形とだいぶちがいますね。モンゴルのギョーザは、家庭によって味も形もさまざまです。

モンゴルの代表的な飲み物は、スーテーツァイと呼ばれるミルク入りのお茶です。作り方はかんたん。番茶2リットルに対し、牛乳600ミリリットルを入れ、あとは好みで塩を加えます。

お茶に塩を入れる習慣のない日本人には、はじめは慣れない味かもしれませんが、一度みんなで試してみてください。



電気とわたしたち

電気があると変わる生活

前回までは、電気のない生活について考えました。今回は、電気のない生活からある生活に変わったら、どのようなことが起きるのか、なにができるようになるのかを見てみましょう。

今月のテーマ
電気とわたしたち

1時間目	くらしの中の電気
2時間目	電気のない村もある
3時間目	電気があると変わる生活
4時間目	ストップ! 電気のもだづかい

電気が来ると、くらしはどのように変わのでしょうか? 下の「結んでみよう」をやってみましょう。

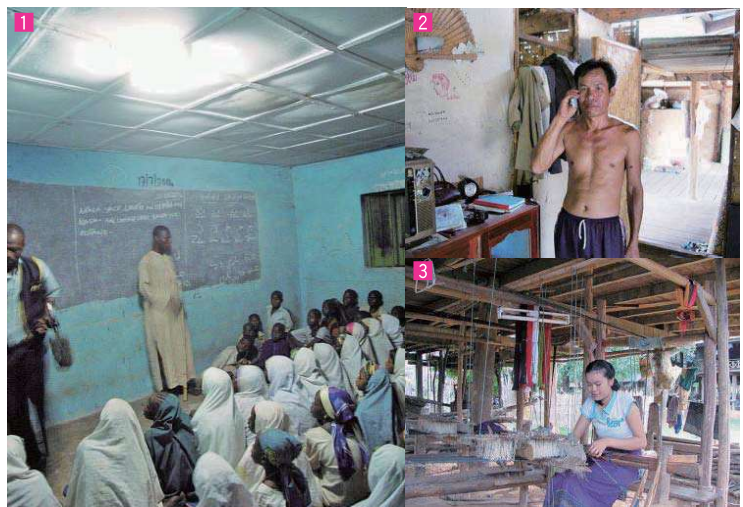
アフリカやアジアなどの途上国では、ほかにもくらしがよりよくなった例がたくさんあります。

ある村の病院では、電気のおかげで夜も急病の患者さんを受け入れられるようになりました。また、ワクチンなど冷やして保存しなければいけない薬も、冷蔵庫を置くことによって保管できるようになりました。

貧しい村でも、村のみんなが協力して病院や学校、教会など、みんなで使う場所で電気を使えるようにすれば、一つ一つの家に電気はなくても村の生活をよくすることができます。村に街灯をつけることもそのひとつです。街灯によって、夜サソリやヘビから身を守りながら外出できるようになった村もあります。

最後に、下の計算問題をやってみましょう。

結んでみよう



写真は1はナイジェリアで、(八千代エンジニアリング提供)、2と3はラオスで(プロアクトインターナショナル提供)

計算してみよう

ラオスのサバナケット村には電気が来ていませんでしたが、最近太陽光パネルを使って発電できるようになりました。村に住むボンさんは、織物を1枚50円で売っています。電気が来る前は、1週間で9枚しか織ることができありませんでしたが、電気が来てからは、夜も織物を織ることができるようになり、1週間で17枚織れるようになりました。さて、ボンさんの1週間の収入はいくら増えたか計算してみましょう。

400円 1枚50円
2-1
18、

問題 上の1~3の写真は、電気があることで大きく変わった生活をしています。下のA~Cの内容とあっていると思うものを、線で結んでみましょう。

- 1の写真
 - A 携帯電話は、電波が届く場所であればほぼ電気で使えます。ある村で携帯電話を使い始めたところ、町でどんな農作物が売れているかなどの情報を聞きながら出荷できるようになりました。農作物のむだが無くなり、収入を増やすチャンスができました。
- 2の写真
 - B 太陽光パネルで昼間に作った電気をバッテリーにためておき、夜も学校に電気がついたら使えます。昼間は学校に来られない子どもたちでも、夜に学校で勉強できるようになりました。
- 3の写真
 - C 電気のおかげで夜も働けるようになった大人たち。はたおりなどの内職をしたり食堂を開いたりできるようになり、収入が増えた家もありました。



みんなのひろば

はぐく せんせいどうし ゆうじょう ホンジュラスで育んだ先生同士の友情

今回は、青年海外協力隊として、一九九八年まで二年間、南アメリカのホンジュラスにいらっていた千葉寿子さん(写真、後列右から二人目)の報告です。

わたしは、コマヤガア県というところで小学校の先生に算数を教えていました。この国では、教科書や教材が足りないことなどが原因で、先生たちが魅力的な授業をする方法を学ぶ機会が乏しいです。

主に週末や長い休暇に先生たちを集めてセミナーを開き、そこに参加してくれた先生の学校に訪問しました。初めは「行くからね」と約束した人でさえ一時間遅れてやっと数人来るという状況でしたが、だんだんセミナーに出てみたいというホンジュラスの先生が増え、大忙しになりました。意欲的な先生たちばかり。日本より物が豊かではないけれど、お金で買えない幸せをいっぱい味わうことができました。

今は日本の小学校で、ホンジュラスや世界の国々について学ぶ授業や募金活動などを行っています。「日本では当たり前だと思っていることが、世界ではそうではないこと」を伝えたいと思っています。

でんき 電気とわたしたち

ストップ! 電気のむだづかい 生活に「うるおい」与える電気

たくさんの電気を使っているわたしたち日本人。少ない電気を大切に使う途上国の暮らしに学ぶ点はたくさんあります。

今月のテーマ 電気とわたしたち	
1時間目	くらしの中の電気
2時間目	電気のない村もある
3時間目	電気があると変わる生活
4時間目	ストップ! 電気のむだづかい



人々の暮らしを豊かにする電気=ベトナムで（プロアクトインターナショナル提供）

電気の下で家族だんらん

前回まで、村に電気が来ることで、基本的な生活がよくなったり、人々が収入を増やすために知恵を働かせたりしているようを紹介しました。

しかし、それだけではありません。電気の下で家族だんらんの時間を持つようになったとか、村の子どもたちが夜でもサッカーを楽しめるようになった、などの例もあります。電気は、生活にうるおいをあたえるためにも必要なのです。

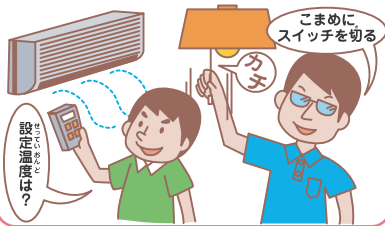
ふり返ろう日本の生活

ところで、みなさんの家で使っている電気は、石油、石炭、天然ガス、水力、原子力などを使って発電されています。しかし、多くの資源は、将来いつかはなくなってしまうといわれています。かぎられた資源を長く使うために、日ごろから電気のむだづかいをしないように心がけたいですね。

みなさんの家でも、使わない部屋の電気はこまめに消したり、クーラーの温度設定をあまり低くしないようにしたりしていいのではないでしょうか。電気製品を買うときには、「省エネタイプにしよう」ということも聞いたことがあるかもしれません。

話しあおう

みなさんの家や学校では、電気のむだづかいをなくすために、どんなことをしていますか？ また、どんなことならできそうですか？ おうちの人や友だちと話し合ってみましょう。



途上国の暮らしに学ぼう

電気が来たことによって豊かな生活をしようと思える村の人たちと同じように、電気のむだづかいをしないためにどんなことができるか考える力を人間は持っています。

みなさんも家族や友だちとできることについて話し合ったり、調べてみたりしてください。一人ひとりの取り組みが、世界中の電気のむだづかいを減らすことにつながります。

また、前々回のこのコーナーで学んだように、世界の人口の四分の一が電気のない生活をしています。このことを覚えておくことも、大切なことです。



太陽光発電で村に街灯がつけました（アフリカのナイジェリアで（八千代エンジニアリング提供）

みんなのひろば



世界陸上に日本人指導のジブチ選手団

2007年8月25日から大阪で開催される世界陸上選手権。アフリカのジブチからは、男女二人の選手が出場します。出場種目は男子八百メートルと女子百メートル。二人とも青年海外協力隊員の渡辺森彦さん（写真 左から二人目）が指導する選手で、渡辺さんもコーチとして参加します。

ジブチは年間を通じて気温が高く、五月～十月は四〇度を超えます。その上シューズがなく素足で練習する選手もいます。きびしい環境でトレーニングにはげむ選手を指導する渡辺さんは「世界陸上には世界トップクラスのレベルの選手が集まる。今までにない舞台で思い切り走ってほしい」と言います。「決勝まで進むのは難しいかもしれませんが、世界のレベルを肌で感じ、トップクラスの走りや競技にのぞむ姿勢など、体験したことをジブチに持って帰ってほしい」

今年の世界陸上は、日本人が指導するジブチの選手にもぜひ注目してください。

しゅつどう 出動！ 国際緊急援助隊

しごと 出動！ 国際緊急援助隊

みなさんは、JICAが地震や津波などの災害にあった世界の人たちを助けるために、国際緊急援助隊（JDR）を送っていることを知っていますか？ 四回シリーズで仕事の内容をくわしく紹介します。

8月、9月のテーマ
しゅつどう 出動！ 国際緊急援助隊

1時間目	どんな仕事があるの？
2時間目	準備完了、さあ出発！
3時間目	隊員の持ち物見せて！
4時間目	スマトラ沖大地震・インド洋津波

せかい くに たす あ 世界の国で助け合い

地震や水害が多い日本は、災害に対する経験があります。その経験を災害にあって困っている世界の人たちのために役立てています。

日本で大きな災害があったときは、世界の国々から、お見舞いや救援物資が届けられました。このように世界の国々は助け合っているのです。

どんな人が派遣されるの？

被災地に派遣される国際緊急援助隊には、主に次の四つのチームがあります。

救 助チーム

地震でこわれた建物などに閉じこめられた人々を助けます。警察、消防、海上保安庁の救助を専門にする人たちが送られます（写真1）。

医 療チーム

地震や洪水でけがした人や病気になった人を治療し、病気が広がるのを防ぎます。医師、看護師、技師らがボランティアとして登録。災害が起こったときに派遣されます（写真2）。

専 門 家 チーム

火山噴火や地震でこわれやすい建物の調査など、専門的な仕事を担当。地震、建築、病気の専門家にお願いし、被災地に派遣します（写真3）。

自衛隊部隊

災害による被害が特別に大きいときは、自衛隊が送られることもあります。

被災地への援助ほかにもいろいろ

国際緊急援助隊は被災地に人々を送っているほか、テント、毛布などの物を送る仕事もしています。そのほか日本は、災害にあった国にお金を送ったり、学校や病院を建て直す協力もしています。



もっと知りたい！ 「困ったときはおたがいさま」

イギリス	毛布1万8000枚ほか
スイス	捜索犬、救助隊員
ネパール	ウールショール500枚
インド	1億円分の物資
スリランカ	紅茶3トン
パキスタン	タオル6トン
中国	10万ドル、320万円分の物資
北朝鮮	2000万円
日本	阪神・淡路大震災
アメリカ	地震専門家、毛布5万7000枚、飲料水23万リットルほか
オーストラリア	飲料水20万リットル

※ほかのくにからもたくさんの援助がありました

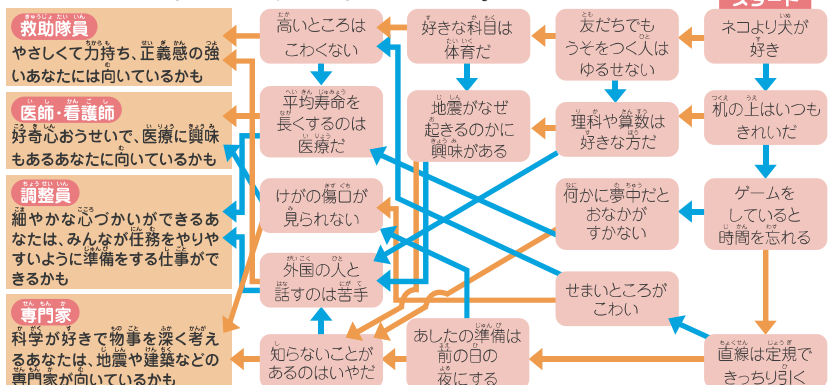
六千人を超える命が失われた一九九五年の阪神・淡路大震災。このとき、海外から多くの支援の手がさしのべられたのを知っていますか？ 左の地図参照。裕福でない国も、心からのお見舞いを送ってくれました。日本が国際緊急援助隊を行うのも、「困ったときはおたがいさま」という精神にともなっています。



写真1 地震でたおれた建物で救助（1999年台湾地震）、写真2 けが人を手当て（2004年スマトラ沖大地震、インドネシアで）、写真3 被災地を調べる専門家（2003年アルジェリア地震）

やってみよう

あなたはこんな人になれるかも？



しゅつどう 出動！ 国際緊急援助隊

じゅんび かんりょう しゅつぱつ
準備完了、さあ出発！

大きな災害があったとき、国際緊急援助隊は、少しでも早く被災地にかけつける必要があります。隊員はどのように集められて、どんな活動をするのでしょうか。みなさんも国際緊急援助隊のメンバーになったつもりで、いっしょに考えましょう。

8月、9月のテーマ
しゅつどう 出動！ 国際緊急援助隊

1時間目	どんな仕事があるの？
2時間目	準備完了、さあ出発！
3時間目	隊員の持ち物見せて！
4時間目	スマトラ沖大地震・インド洋津波

エーごく じしん ばいせい
A国で地震が発生しました。緊急援助隊の出発から帰国まで、Q 1～5の質問に答えながら、考えてみましょう。

1日目：被災地に到着。A国の政府にたのまれて、道路にまで患者があふれている病院の前で活動することになりました。小学校や公民館で活動することもあります。

きみも緊急援助隊！



写真は二〇〇六年、インドネシア・ジャワ島中部地震の被災地で



写真は二〇〇五年、パキスタン



A国で地震発生！

帰国 13日目 8日目 6日目 2日目 1日目

救助チームは最短〇時間に出動！

消防、警察などをつくる救助チームは被災国の要請があつてから二十四時間以内に出発。これまでの最短は一九九九年の台湾地震のときで、台北に向けて十時間を出発しました。

医療チームの出発は四十八時間以内ですが、最近二十四時間以内のことも、七百人以上のボランティア登録がある医師らに連絡をとり、派遣メンバーを決定します。

上の〇に当てはまる数字を入れましょう。

Q1 地震が発生した日、救助隊は被災地に到着しました。翌日、日本に帰ることにしました。レントゲンや注射器などは現地、の病院にあげましたが、あまった薬はわたしませんでした。なぜ？

Q2 いよいよ診療開始です。包帯を巻いた患者さんを診察すると、傷口がうんでいました。なぜだと思いませんか？

Q3 被災地はまだ混乱しています。援助活動に大活躍の代表は毎日、国連のアントに行つて、各国の救援隊の代表と会議をしなくてはなりません。なぜ？

Q4 けが人は少なくなつてきました。だが、かぜや下痢の患者さんが多く来るようになりました。なぜだと思いますか？

Q5 明日、日本に帰ることにしました。レントゲンや注射器などは現地の病院にあげましたが、あまった薬はわたしませんでした。なぜ？

写真に二〇〇五年、パキスタンの被災地で

救助隊は被災地に到着して、まず被災者の安全を確認し、必要な医療物資を届ける。その後、被災者の健康状態を確認し、必要な治療を行います。また、被災者の生活支援も行います。

帰国：医療チームは、A国に診察した人数やこれから必要になる医療の支援などについてアドバイスした報告書を提出して、日本に帰ります。引き続き支援が必要なときは、第二陣が派遣されます。

もっと知りたい！

国際緊急援助隊のルールは？

海外で災害が起きたら、相手の国に確認せずにすぐにかける。これはよいことでしょうか？

一九八八年に、旧ソ連のアルメニアで二万人以上が亡くなる大地震が起きたとき、各国の支援チームがアルメニアに確認せずにかつてきました。

その結果、災害で混乱したアルメニア政府がさらに混乱してしまい、被災者への支援がおくれてしまいました。また、どこかの国の救助チームが捜索した場所を、ほかの国がまた探すなどのむだも出てしまいました。

「救うべき命が救えなかった」という反省から、今は世界の国々がきちんと連絡を取り合い、協力するようになりました。国際緊急援助隊も、被災した国からの「助けてほしい」というお願ひを受けてから派遣されているのです。

しゅつどう 出動！ 国際緊急援助隊

たいいん も の み 隊員の持ち物見せて！

ひ さ い ち こくさい きんきゅう えんじょたい も
被災地にかけつける国際緊急援助隊は、どんなものを持って
いくのでしょうか。今回は、隊員の持ち物を見てみましょう。

8月、9月のテーマ しゅつどう こくさい きんきゅう えんじょたい 出動！ 国際緊急援助隊	
1時間目	どんな仕事があるの？
2時間目	準備完了、さあ出発！
3時間目	隊員の持ち物見せて！
4時間目	スマトラ沖大地震・インド洋津波

いのち すく たいせつ どうぐ 命を救う大切な道具

緊急援助隊は、チームによって持っていきものがちがいます。救助チームはたおれた建物などに閉じこめられた人を、探して助け出すための道具をたくさん持っていきます。例えば、ファイバースコープという小型カメラ。せまいところにさしこんで中のようすを写すことができます。また、コンクリートをこわす機械やスコップなども必要です。テントや食料、水などと合わせると、五〜七トンの荷物になります。

いちばん大きな荷物は？

医療チームの荷物は、薬、医療器具、レントゲンなどのほか、診療用テントや食料、水などを合わせ、二トンほどになります。ホテルがこわれてしまっている場合に備えて、生活用のテントや機材も持っていく場合は、四トン以上になることもあります。

専門家チームが持っていきものは、仕事によってさまざまです。地震や火山の専門家チームの場合は地震計などを持っていきます。

緊急援助隊がこれまでに持っていった中でもっとも大きい荷物の一つは、ヘリコプター。森林火災の消火や、海で遭難した人を探すために使いました。

しょくじりょう 食料だって忘れずに

現地ですばやく活動し、また現地の人々に迷惑をかけないために、緊急援助隊は最低三日分の非常食を持っていきます。お湯や水をくわえるだけですぐに食べられるアルファ米や缶詰、固形みそ汁などです。

被災地でも食料が手に入るようになったら、現地の食べ物もとります。ただし、おなかをこわさないように、かならず火を通したものを食べるようにしています。また、水はミネラルウォーターを飲みます。おなかをこわしてしまっただけに活動しにいったのか分からなくなるからです。



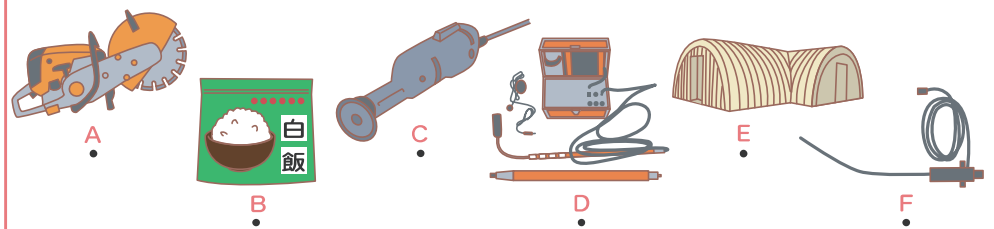
荷物の山を前に活動の準備を始める隊員たち。写真は2006年のインドネシア・ジャワ島中部地震の被災地で。



食べ物にはかならず火を通します

あそび 結んでみよう

下のA〜Fのイラストは、どれも緊急援助隊の道具です。どんな名前でのどのような使い方をするのかA〜Fから選び、線で結びましょう。



- | | | | | | | | | | | | |
|---|--|---|--|---|---|---|-------------------------------------|---|--|---|--|
| ア | ギブスカッター
骨折した人にまかれたギブスを切る機械。国際緊急援助隊には最近導入されました | イ | ファイバースコープ
小型カメラがついた搜索機材。自由自在に曲がるので、せまいところにも入ります | ウ | エンジンカッター
コンクリートの壁や鉄のドアを切る機械。救助チームが使います | エ | アルファ米
緊急援助隊の非常食。家庭でも非常袋に入れておくと便利 | オ | ボーカー
先端にカメラがついた搜索機材。相手の声が聞け、自分の声も伝えられます | カ | 十字テント
先
空気ですくむテント。診療室や災害対策本部用として使います |
|---|--|---|--|---|---|---|-------------------------------------|---|--|---|--|

緊急援助隊の持ち物

しゅつどう 出動！ 国際緊急援助隊

おきおお じしん スマトラ沖大地震・インド洋津波

2004年、インドネシアのスマトラ沖で大きな地震があったのを覚えていますか？沿岸の国々に津波がおおしよせ、多くの命が失われました。このときも、国際緊急援助隊は被災地に向けて出動しました。

8月、9月のテーマ

しゅつどう 出動！ 国際緊急援助隊

1時間目	どんな仕事があるの？
2時間目	準備完了、さあ出発！
3時間目	隊員の持ち物見せて！
4時間目	スマトラ沖大地震・インド洋津波

じしんはっせい 地震発生そのとき日本では

二〇〇四年十二月二十六日午前、インドネシアのスマトラ沖で、マグニチュード（M）9というとても大きな地震が起き、地震による大津波が発生しました。

東京にある国際緊急援助隊事務局ではただちに現地の事務所やインターネットなどから被害の情報を集めました。最終的に二十二万人を超える死者・行方不明者が出た大災害です。地震直後のこの時点でも相当な被害が予想されました。その日の夕方には、まずスリランカへ医療チームが派遣されることが決まりました。

かこくから 各国から続々と支援要請

その後、被害を受けた各国から支援の要請が日本政府に届きました。インドネシア、モルディブ、タイにも医療チーム、救助チームの隊員が向かいました。さらに家族や家を失った人々に心のケアをする専門家チーム、医療活動を行う自衛隊部隊も派遣。計約千九百人の日本人が現地でも活動しました。

約百四十人の医療チーム

医療チームは四か国で約百四十人の医師や看護師が、地震や津波だけがをした人や、その後のテント生活で体調が悪くなった人々を診察。四つの国で診療した患者は、約六千七百人にのぼりました。

スマトラ沖大地震の被害と国際緊急援助隊の活動



調べる！

⑥上の地図のうち、国境を動いたスリランカ、タイ、インドネシア、モルディブはどこが調べてみましょう。

もっと知りたい！



世界中で困っている人を助けたい

国際緊急援助隊の医療チームには、ボランティア登録をしているお医者さん、看護師さん、医療関係者が七百人以上います。福岡県のお医者さん、福岡護治さんも、ボランティア登録をしている一人。海外で災害が起きると、被災者のもとにかけつけます。これまでに、国際緊急援助隊のメンバーとしてマレーシアやエルサルバドル、アルジェリア、インドネシアで活動しました。福岡先生は小学生だった一九六八年、九州南部をおそったえびの地震で被災。このときの経験がきっかけで、海外の被災者に手をさしのべたいと思ったそうです。「世界中どこでも、どんな状況でも、困った人を助けたい。いつもそう思っています」と福岡先生は話しています。

緊急援助

食卓から世界を考える

世界のごちそうなあに？

今月は、世界の食と農業について紹介します。世界にはさまざまな食べ物があり、子どもたちの好きな食べ物もいろいろ。今週は、世界の食べ物を見ていきましょう。

今月のテーマ	
食卓から世界を考える	
1時間目	世界のごちそうなあに？
2時間目	ベトナムの農村生活を見てみよう！
3時間目	農業もいろいろ
4時間目	世界を支える日本の食卓



シマ
お父さんとお母さんは仕事で出ているから、昼ごはんはおばあちゃんといっしょ。ごはん作りはほくの係。主食のシマはトウモロコシを細かくくだいて、水を足すだけだからかんたん。みんなもチャレンジしてみようね！



ベトナム
米粉から作ったブンというめんを焼き肉入りのスープにつけて食べます。ブンチャは、家ではあまり作らず、もっぱら屋台で食べるのよ。お店によって味も個性豊かなの。



マラウイ
米をたくさんさんのスパイスでたきこんで、羊の肉をのせたマトンピリヤニ。ムガル帝国（十六世紀～十九世紀）時代の宮廷料理なんだよ。ふだんは食べられないけど、この日はお姉ちゃんの結婚式だったから特別。みんなワイワイ食べられておいしかったな。

調べてみよう①

上の地図の①～④のうち、ベトナム、マラウイ、パラグアイ、バングラデシュはどこか調べてみましょう。

調べてみよう②

今回紹介した食べ物は、どれも基本的にその国でとれた穀物や原料を使って料理しています。みなさんの好きな料理は何ですか？産地はどこでしょう？また、どのように調理したものでしょう？



パラグアイ
チッパは、キャッサバというイモとトウモロコシの粉を使った、チーズ風味のパン。日常のおやつとして、家庭で作ります。材料の配合やこねぐあい、焼きかげんで味が変わってくるんだよ。やっぱりうちのママのチッパが一番！

食料

もっと知りたい！

マラウイのシマを作ってみよう



上のコーナーで紹介したマラウイのシマを作ってみましょう。ケニアなど東アフリカではウガリとも呼ばれていて、トウモロコシの粉で作る現地の主食です。トウモロコシの粉は日本では、大きな食料品店やインターネットの通信販売などで手に入ります。

材料 (3人分) 水1500ミリリットル トウモロコシの粉300グラム

作り方

- 1 なべに水を入れふつとうしない程度に温め、トウモロコシの粉を3分の2加えて、中火で木べらでかきまぜる（上の写真）。家庭にある大きさの木べらで大丈夫。
- 2 粉っぽくなくなったら、残りのトウモロコシの粉を混ぜ合わせる。ねばり気が出て、水気がなくなったらできあがり。
- 3 ちょうどいい大きさにしてもりつける。冷めると固まってしまうので、熱いうちにもりつける。シマは手で食べるので、食前に手をしっかり洗ってね。



シマは味がうすいので、塩味の濃いおかずを選ぶといいでしょう。肉や魚をキャベツやトマトなどの野菜といっしょにいためてもおいしいです（下の写真は鶏肉を調理しているところ。）ほかにも、世界各国のさまざまなレシピがウェブサイト「e-food」(<http://e-food.jp/recipe/>)に紹介されています。いろいろな料理にチャレンジしてみましょう。

しょくたく せかい かんが 食卓から世界を考える

のうそんせいかつ み
ベトナムの農村生活を見てみよう！

こんしゅう ぜんがいしやうかい りやうり た
今週は、前回紹介した「ブンチャ」というめん料理を食べて
いるベトナムの農村のくらしを見てみましょう。

今月のテーマ しょくたく せかい かんが 食卓から世界を考える	
1時間目	世界のごちそうなあに？
2時間目	ベトナムの農村生活を見てみよう！
3時間目	農業もいろいろ
4時間目	世界が支える日本の食卓

か ぞく たす あ 家族みんなで助け合い

学校は、午前と午後に分かれていて、フォンちゃんとお兄さんは午前の部に、弟は午後の部に通っています。



② 考えてみよう②

日本とちがって、ベトナムの学校はどうして午前と午後に分かれているのかな？

がっこう

おうち



10歳のフォンちゃんは、ベトナムの首都ハノイから車で3時間ほど離れた村に住んでいます。家族は、両親、祖父母にお兄さんと弟、生まれたばかりの妹です。いそがしいお母さんにかわって、フォンちゃんは妹の手をします。



にわ



ここは村のそばにある青空市場です。いろいろな食べ物が売られていますね。

③ 考えてみよう③

お母さんは、毎日のように市場に行きますが、何をしていますの？ (ヒント、買い物ではないよ)



お父さんは、水牛で田んぼをたがやしています。ベトナムでは、日本と同じように米が主な農産物ですが、ほかにも畑でキャベツやスイカをつくっています。田植えや稲刈りの時期は、フォンちゃんをはじめ家族全員が田んぼで作業します。



フォンちゃんのおうちでは、牛を飼っています。お母さんが朝夕にお乳をしぼり、生乳の収集所に持っていきます。牛舎のとなりには池があり、お魚も飼っています。

④ 考えてみよう④

なぜ牛舎のとなりには池があるのかな？ よく見ると、牛舎から池に向かって牛のフンやおしっこが流されているよ。



ベトナムの農村では、家族みんなで助け合っています。お父さんは水牛で田んぼをたがやしています。お母さんは毎朝お乳をしぼり、生乳の収集所に持っていきます。お兄さんとお弟さんとお妹さんもお父さんとお母さんのお手伝いをしています。お父さんは毎朝お乳をしぼり、生乳の収集所に持っていきます。お兄さんとお弟さんとお妹さんもお父さんとお母さんのお手伝いをしています。

もっと知りたい！

ふ さ く せいかつまも ち え 不作でも生活守る知恵

農家の人たちは、田んぼや畑でできたものを売って、くらしを立てています。サラリーマンの場合は、毎月お給料をもらえるけれど、農家の人たちは、台風や水不足で米や野菜が育たないこともあります。

日本の農家の場合、「共済」といって、こういうときに備えてみんなでお金を積み立てるなどして助け合うしくみがあります。でも、途上国にはこうしたしくみがありません。そのため、農家では、家畜や魚を飼ったり、竹細工でかごを作ったりして、売るものの種類を増やしています。こうすれば、台風や水不足でも、一度にすべてがなくならずに、どれかが残るのです。

しょくたく せかい かんが 食卓から世界を考える

のうぎょう 農業もいろいろ

せかいには、とちきこうあ
世界には、土地や気候に合わせて、いろいろな農業が営まれています。どのような特徴があるのか、のぞいてみましょう。

今月のテーマ しょくたく せかい かんが 食卓から世界を考える	
1時間目	世界のごちそうなあに？
2時間目	ベトナムの農村生活を見てみよう！
3時間目	農業もいろいろ
4時間目	世界が支える日本の食卓

くらしにあわせて土地利用



モンゴルの遊牧

モンゴルの雨が少なく作物がよく育たない地域では、家畜を飼って草を食べさせて、草原を有効に利用します。これを「遊牧」といいます。

夏は牛や羊に草をたくさん食べさせて太らせるよ。冬のあいだは別の場所にうつり住んで、また次の夏に草が生えそろうまで待つんだ。だからほとんどの家はおりたたみ式のテントだよ。



メキシコの畑作

メキシコでさかんなのは、比較的水の少ない地域でも育つトウモロコシの栽培です。トウモロコシは米、麦と並んで世界三大作物の1つといわれています。

トウモロコシの粉からつくったタコスやシリアルは、世界中で人気の食べ物だね。ほとんどの国では、何千年も前のマヤ文明のころからトウモロコシを育てて、神聖な食べ物として大切にしてきたんだ。



ザンビアの焼き畑

「焼き畑」とは、森や林を焼いて、その場所に畑をつくること。焼いた灰が土に養分をあたえたり、害虫がいなくなったりとよい面があります。伝統的な農法ですが、急激にやりすぎると森林が失われるなどの問題もあります。

これは、キャッサバといって、やせた土地でもよく育つイモ。ほとんどの国ではいちばん栽培されているんだ。ほかにも穀物や豆なども育てているよ。



調べてみよう①
上の地図①～④のうち、メキシコ、モンゴル、ベトナム、ザンビアはどこか調べてみましょう。

調べてみよう②
あなたの家の近くでは、どんな農業が行われていますか？

①アフリカ ②アジア ③東アジア ④南米



ベトナムの稲作

ベトナムは、世界有数の米の生産国。北部には、山がちな地形を利用して棚田が多く見られます。土地の高低差や気温差を利用して、時期をずらして稲を育てます。水田を整備するなどの農作業には、水牛の力がたよりです。

小さな田んぼがたくさんあるので、あぜ道づくりや草刈りは大変！ 棚田をのぼったりおりたりするから、かけっこは得意よ。

みんなのひろば

おんだん かぼうし かんが 温暖化防止など、いっしょに考えよう



国際協力の日にちなんで二〇〇七年十月六日、七日に東京・日比谷公園（千代田区）で行われた「グローバルフェスタジャパン二〇〇七」。会場には、子どもから大人まで約八万人が集まり、国際協力について理解を深めました。

スタンプラリーには、たくさんの小学生が参加。地球の環境に関連したクイズを楽しみました。京都市の古沢奈津実さん（五年）は、フェスタに合わせて募集した「わたしたちができること」をテーマに作文を書いてくれました。奈津実さんはごみの問題を心配し「いらぬものは買わない」「スーパーでもらうレジ袋をリサイクルする」などのアイデアを出し、「一人ひとりがごみ問題について考えなければいけない」と考えます。

みんなが住む地球のこと、どのくらい知っているかな？ 一人の力は小さいかもしれないけれど、家族、友だちや先生といっしょに行動を起こせば、きっときれいですてきな地球になるはずだね。

食卓から世界を考える

世界が支える日本の食卓

食べ物を自分の国で作っている割合を食料自給率といいます。日本の食料自給率は40%（食料にふくまれるカロリーをもとに計算）。野菜、肉、果物など、半分以上が外国から輸入されています。その中には、これまで見てきた途上国から輸入されている食べ物もたくさんあります。どんな食べ物がこの国から来ているか見てみましょう。

今月のテーマ
食卓から世界を考える

1時間目	世界のごちそうなあに？
2時間目	ベトナムの農村生活を見てみよう！
3時間目	農業もいろいろ
4時間目	世界が支える日本の食卓

食べ物はどこから来るの？

タコ

輸入先 上位3か国

- 1位 モーリタニア (34%)
- 2位 モロッコ (18%)
- 3位 中国 (17%)

輸入量5万トン

日本は世界最大の水産物輸入国。その中でもタコは、ほとんど輸入にたよっています。モーリタニアは西アフリカにある砂漠の国。日本への輸出品の99%以上はタコです。

そば

輸入先 上位3か国

- 1位 (1) (81%)
- 2位 アメリカ (14%)
- 3位 カナダ (2%)

輸入量8万トン

そばの自給率は21%。エビ、しょうゆ、ネギなどで作る天ぷらそばの自給率は20%。しょうゆは日本産でも原料の大豆は輸入されているなど、原料までたどると輸入ものという食材も多いからです。

バナナ

輸入先 上位3か国

- 1位 (2) (87%)
- 2位 エクアドル (10%)
- 3位 台湾 (2%)

輸入量104万トン

日本で食べられているバナナの99%以上は輸入もの。②では、輸出には大規模な農園で栽培が行われていますが、自分の国用に小規模な栽培も行われています。

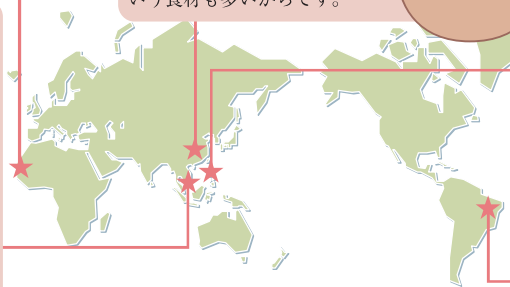
3

輸入先 上位3か国

- 1位 ベトナム (21%)
- 2位 インドネシア (18%)
- 3位 インド (12%)

輸入量24万トン

最も多く輸入している水産物の1つが③です。日本人は1年に平均70匹の③を食べているそうです。ベトナムを始めた国では、水田やマングローブ林などを③の養殖池にかえる農家もあります。



① 考えてみよう 上の①②には国の名前が、③④には食べ物の名前が入ります。答えを考えてみましょう。

② 調べてみよう このほかにも多くの食べ物が入国から来ています。みんなもお店に行き、いろいろな食べ物がどこから来ているか調べてみましょう。

4

輸入先 上位3か国

- 1位 ブラジル (29%)
- 2位 コロンビア (20%)
- 3位 インドネシア (14%)

輸入量45万トン

日本は世界第3位の④の輸入国。朝ごはんなどでおなじみの飲み物。上位3か国のほか、赤道に近い④ベルトと呼ばれる暑い地域でほとんどが生産されます。

「タコ」は「タコ」で「中国」は「中国」で「エビ」は「エビ」で「そば」は「そば」で「バナナ」は「バナナ」で「ベトナム」は「ベトナム」で「インドネシア」は「インドネシア」で「インド」は「インド」で「ブラジル」は「ブラジル」で「コロンビア」は「コロンビア」で「インドネシア」は「インドネシア」

輸入量や割合は財務省貿易統計（2006年）、自給率は農林水産省調べ

もっと知りたい！

食べ残す日本、栄養不足の途上国も

上の図を見ると、わたしたちの食べ物の多くを外国にたよっていることがわかりますね。一方で、日本では食べられずに捨てられていく食べ物も多くなっています。家庭の台所から出るごみの四割近くは、食べ残しだという報告もあります。

それなのに、多くの国の人たちが栄養不足で苦しんでいます。世界では約八億人が栄養不足といわれています。世界の人口は六十億人を超え、必要な食料はこれからも増え続けますが、世界で農業をできる土地はこれ以上増やせないとの予想もあります。このままだと将来、世界中で食べ物が足りなくなってしまうかもしれません。

こんな状況に対して、わたしたちができることは何でしょうか？ きょうの給食は全部食べましたか？ 冷蔵庫の中にある食べ物とその消費期限を知っていますか？ 食品を上手に保存していますか？ 身近なことからできることを考え、話し合ってみましょう。

食料

みなみたいへいよう みりょく はっけん アジア・南太平洋の魅力を発見!

モンゴルのお話 ～遊牧民も草原から首都へ～

世界の国々のうち、わたしたちの住む日本に比較的近いのが
アジアや南太平洋の国々。今月は、この地域をいっしょに旅し
ましょう。第一回は、大草原の国モンゴルです。

今月のテーマ
アジア・南太平洋の魅力を発見!

1時間目	モンゴルのお話
2時間目	トンガのお話
3時間目	グルジアのお話
4時間目	カザフスタンのお話



（国境から撮影された写真）

人気が高い日本のテレビ

首都ウランバートルは、約百万人が住む政治経済の中心地。
高いビルや工場があり、車もたくさん走っています。

日本のテレビ番組も放送されています。大相撲はもちろん、
アニメ「NARUTO」なども子どもたちに人気です。

移動式おうちで地方から引っ越し

街の中心から、郊外へ目を向けてみましょう。左の写真の
白いテントのように見えるのは、伝統的な移動式住居「ゲル」
です。

ゲルは草原に住む遊牧民の家ですが、最近は大都市の近く
にもたくさんあります。それは仕事や子どものよりよい教育
環境などを求めて、人々が首都に移り住んでいるからです。
一九九九年から数年続けて大雪が降り、モンゴル全土が記録的
な寒さにおそわれました。このとき、遊牧民の飼っている馬
など多くの家畜が死んだことなども影響しています。

大都市の郊外では急速にゲルが増え、水道やトイレの整備
がまにあいません。近くの水タンクまで水くみのお手伝いをし
ている子どももたくさんいます。

子どもたちの学校は？

モンゴルは、教育をととても大切にしています。
大都市のゲルが集まる地区にも学校があります。ほとん
どの学校では教室が不足しているために、全校児童が
いっしょに授業を受けることができません。午前、
午後、夕方に児童を入れ替えて授業をするなどくふう
をしています。中には、廊下でも授業をしている学校も
あります。日本も新しい校舎を建てたり、飲み水を配る
施設を造ったりといろいろなお手伝いをしています。



ゲルの中



モンゴルの小学校
（牧野希さん提供）

？おもしろクイズ

Q1 モンゴルではポテトサラ
ダのことを、ある別名で呼びま
す。その名前とは？

- ①チンギスハンサラダ
- ②ロシアサラダ
- ③首都サラダ

Q2 モンゴルでは、赤ちゃん
が生まれた日にちなんで、めず
らしい名前をつけます。その名
前とは？

- ①8月ちゃん
- ②首嶮白ちゃん
- ③午前11時ちゃん

「首嶮白」は「首嶮」は首を指し、「白」は雪を指し、冬に生まれた赤ちゃんに「首嶮白」という名前をつけるのは、雪が降るのを祈るためです。

探してみよう

地図で調べ、モンゴルに目を
ぬりましょう。

モンゴル	
人口	259万人 (日本の約60分の1)
首都	ウランバートル
公用語	モンゴル語
面積	156万4100平方キロ (日本の約4倍)
国旗	



もっと 知りたい!



おおずもう に でんとう ずもう 大相撲と似ている伝統のモンゴル相撲

九州場所で東の正横綱についた白鵬のふるさとモンゴルには、日本の相撲によく似た
伝統的なスポーツ「モンゴル相撲」があります。相撲の土俵入りのように、勝負の前後に
儀式があると似ています。



横綱、大関にあたる位を、モンゴルではライオンやタカといった強い動物の名前で表します。

土俵がないので、投げ技や足技で相手を地面に倒して初めて勝負がつきます。そのため、かんたんには技が決まらず、
勝負が長引くことも少なくありません。

短い柔道着のような胴着と、パンツやはかま、そして長靴を身につけます。どれもじょうぶな布や革できています。
取組は相手の胴着のすそや胸元、またはパンツの横をつかみ合うところから始まります。呼吸をはかって、相手の
体勢をくずします。

足をかけたり、腕をつかんで投げる技もあるので、柔道やレスリングにも少し似ているかもしれません。

みなみたいへいよう みりょく はっけん アジア・南太平洋の魅力を発見!

はなし はら げんき あそ こ
トンガのお話 ～原っぱで元気に遊ぶ子どもたち～
こん かい たいへいよう しまくに
今回は、太平洋のまんなかにある島国トンガのくらしをのぞいてみましょう。とても体が大きい人たちが多くいことでも知られています。

今月のテーマ
みなみたいへいよう みりょく はっけん
アジア・南太平洋の魅力を発見!

1時間目	モンゴルのお話
2時間目	トンガのお話
3時間目	グルジアのお話
4時間目	カザフスタンのお話

相撲をとる子どもたち(写真:島根県立大学)



きれいな海に囲まれて

トンガは、オーストラリアの東にうかが百五十以上もの島々からなる王国です。亜熱帯の気候で一年中暖かく、青くきれいな海に囲まれています。

この国はとても体が大きくて力が強い人が多いことでも有名です。三千年以上前に遠くアジアの方から海をわたってきた祖先たちが、きびしい航海にたえられるたくましい体をしてきたからとも伝えられています。

相撲、ラグビースポーツ王国

たとえば、大相撲の元横綱・武蔵丸親方。アメリカのハワイ生まれですが、お父さんたちはトンガの出身です。現在、ハーパイ諸島の警察署長のアラニさんも、かつて日本で力士として活躍していました。アラニさんは引退後にトンガで相撲を教え、アマチュアの世界相撲選手権大会で入賞するほどの選手を育てています。

また、ラグビー選手も日本では有名。日本代表チームにトンガ出身の選手がいます。高校、大学、社会人のチームでも百人近くの選手が活躍しているそうです。

エアロビクスでワンツー!

トンガの人の食生活は、最近急速に変わっています。かつては豊かな海産物やタロイモが主な食べ物でしたが、今では外国からの輸入品も多くあります。肉類やバター、砂糖などの消費が増え、肥満が社会問題になっています。ダイエットと健康のために運動を始める人が増えました。エアロビクスを教える日本人のボランティアもいます。



子どもたちもエアロビクスに挑戦

? おもしろクイズ

Q1 次の3つのうち、トンガの人が食べないものは?
①ヘビ ②犬 ③亀

Q2 トンガの人に道で会いました。何とってあいさつするでしょう?
①さようなら!
②最近、調子どうよ?
③ご飯、食べた?

Q3 トンガの人が聞いたら笑ってしまう日本語は?
①頭 ②口 ③耳

「オーストラリアの東にうかが百五十以上もの島々からなる王国です。亜熱帯の気候で一年中暖かく、青くきれいな海に囲まれています。」

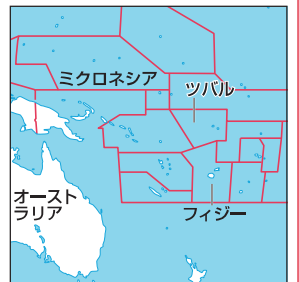
夕方になると少しずつくもり、村の原っぱには相撲やラグビーをして遊ぶ子どもたちの姿が見られます。大きくなったら外国でスポーツ選手として活躍することを夢見ている子もいるのかもしれない。

探してみよう

地図帳で探して、トンガに色をぬりましょう。

トンガ

人口 約10万人
首都 ニクアロファ
言語 英語、トンガ語
面積 750平方キロ
(日本の対馬とほぼ同じ)



もっと知りたい!



みなみ しま せんぜん きおく 南の島に戦前の日本の記憶が

今回は、トンガの近くミクロネシアでボランティア活動をしている青年海外協力隊員、上田裕之さん(写真前列左端)の報告です。



わたしはミクロネシアのポンペイ島で幼稚園の先生をしています。ポンペイ語がじょうずに話せないで、子どもたちと心で話ができるようにしています。

今、八十四歳のおじいさん(写真前列右から二人目)といっしょにくらしています。おじいさんは日本語がとても上手です。それは第二次世界大戦が終わるまで日本がこの国を統治していたからです。太平洋の島々は、日本軍とアメリカ軍の激戦地でもありました。おじいさんは「ラッパが鳴ったら集合して、かけ足始めの合図で校庭を走るんだ。ラジオ体操もしたぞ」と、小学生時代のことを話してくださいます。おじいさんと話していると、昔の日本へタイムマシンに乗っていったような気分になります。

島の人々とともに暮らし、子どもたちにとって大切なことをいっしょに考え、行動していきたいと考える毎日です。

みなみたいへいよう みりょく はっけん アジア・南太平洋の魅力を発見!

カザフスタンのお話 ~小さくなる湖、40年で4分の1~

今回旅する国は、ユーラシア大陸のほぼ中央にあるカザフスタン。かつてはソ連という国の一部でしたが、一九九一年に独立しました。この国で今問題になっている水の問題を見ていきましょう。

今月のテーマ アジア・南太平洋の魅力を発見!	
1時間目	モンゴルのお話
2時間目	トンガのお話
3時間目	カザフスタンのお話
4時間目	グルジアのお話

広い国土は世界9位

カザフスタンの面積は日本の約七倍。世界で九番目に大きい国で、カスピ海やアラル海に面しています。大相撲の世界では、カザフスタンの出身の力士もいますよ。しこ名は「風斧山」。「かざふざん」と読みます。



アラル海が干上がった船

アラル海の危機 原因は人間

アラル海は、カザフスタンとウズベキスタンにまたがっている大きな湖。水には塩分がふくまれています。このあたりは、雨が少ない乾燥地帯です。

一九六〇年代、乾燥している土地にアラル海にそそぐ二つの川から水を引いて緑の大地に変える大規模な工事が行われました。ところが、このことによってアラル海の水が少なくなって、湖の一部までもが砂漠になりました。

一九八九年ごろには、小アラル海と大アラル海に分かれてしまいました。一九六二年ごろのアラル海は約六万八千平方キロで、琵琶湖の約百倍。ところが二〇〇四年には約一万七千平方キロと、約四十年で四分の一になってしまったのです。

再生計画を日本もお手伝い

アラル海が小さくなったことで、さまざまな影響が出ました。

- ① 湖にふくまれている塩分の濃度が高くなり、魚が死んでしまった。
- ② 塩分を多くふくんだ土地では、農作物も育たない。
- ③ 人々の飲み水も、塩からくて飲めなくなる。

その結果、周辺に人間が住めなくなりました。

カザフスタン政府は、小アラル海だけでも再生させようと、二〇〇五年にココラル・ダムを造りました。この結果、小アラル海の水は増え始め、塩分の濃度も下がりました。

日本の研究者も現地の人々と協力して、砂漠になった土地に植物を植える取り組みを行っています。住民がよりよい環境で生活ができるように、お手伝いしている日本人もいるのです。

カザフスタン

人口 1540万人
首都 アスタナ
言語 カザフ語、ロシア語
面積 272万平方キロ
(日本の約7倍)
国旗



地図帳で探して、カザフスタンに色をぬりましょう。



もっと知りたい!



インドの神話にも出てくるスポーツ



カザフスタンをはなれて、次はアジアの南インドに行ってみましょう。今回紹介するのは、インドから始まり南西アジアで広がっているカバディというスポーツです(写真は日本カバディ協会提供)。

ドッジボールより少し小さいコートで五~七人ずつのチームが対戦。攻撃のときは、「カバディ、カバディ」と一息で言い続けながら、相手のコートに入ります。敵にタッチして、無事に自分のコートにもどってこられたら、点が入ります。「カバディ」というときに息継ぎしたり、相手につかまったりすると、攻撃と守備が変わります。

カバディには数千年もの伝統があり、インドの神話にも登場するそうです。心と体の調和をととても大事にするスポーツで、ヨガの一つともされています。道具を使わず、選手は体をきたえます。

ただ、今のインドではクリケット、野球、テニスなどの新しいスポーツの人気が高まっていて、カバディをする人は減っているそうです。

みなみたいへいよう みりょく はっけん アジア・南太平洋の魅力を発見!

グルジアのお話 ～自然が豊かなコーカサス地方～

今回、旅する国は、日本のずっと西、ロシアの南にあるグルジア。大相撲の黒海関の出身国です。

今月のテーマ アジア・南太平洋の魅力を発見!	
1時間目	モンゴルのお話
2時間目	トンガのお話
3時間目	カザフスタンのお話
4時間目	グルジアのお話

黒海に面したワイン発祥の地?

日本からずっと西に進むと、カスピ海という世界一大きな湖があります。さらに進むとあるのが、黒海。グルジアはこの海に面した国です。黒海関のしこ名も、ここからつきました。

カスピ海と黒海に囲まれた地域は、「コーカサス」と呼ばれます。この地方は自然が豊か。グルジアでは、約八千年前からワインが作られており、ワイン発祥の地ではないかと考えられています。



空手の練習をするグルジアの子どもたち

柔道や空手が人気アチャー!

グルジアには、柔道や空手を練習している人がたくさんいます。黒海関は、グルジアでは有名なレスリングの選手でした。もちろん相撲も人気。グルジアの人たちもテレビ番組などを見て、黒海関の活躍をよく知っています。

悲しい歴史を乗り越えて

グルジアは一九九一年に独立するまで、今のロシアや周辺の国々とともにソ連という国の中にありました。独立したばかりのころは、物の値段が一年間で何十倍にも上がったり、異なる民族が争ったりと、大変な苦労をしてきました。

グルジアは今、新しい国づくりのために努力しています。日本もグルジアの公務員を育てる手伝いをしたり、生活に必要な電気をつくる発電所をなおしたりと、協力しています。

突撃インタビュー

わたしの名前はラシャです。日本で農業の勉強をしています。先日、京都に行きましたが、山や川などの自然がわたしの国、グルジアと似ていて親しみがわきました。グルジアではワインをたくさん飲みますが、日本のお酒もおいしかったです。グルジア人は、お客さんをもてなすことが大好きです。テーブルにあふれるほどの料理、焼きたてのパン、そしてワインを用意して、歌ったり、踊ったりして過ごします。世界中の子どもたちはみんな、人を愛する美しい心



子どものころ空手を習ったというラシャさん(左)と、外国人の人に技術や知識を教える農林漁業金融公庫の平田浩幸さん

を持っている。日本のみなさんも、どうか自分の国を大切に、家族や友だちに感謝する気持ちを忘れないでください。人を愛することを忘れず

にいれば、すばらしい未来が待っているはずですよ!



首都トビリシの街並みキレイ!

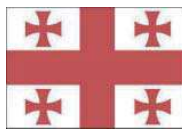


探してみよう

地図帳で探して、グルジアに色をぬりましょう。

グルジア

人口 451万人
首都 トビリシ
言語 グルジア語
面積 7万平方キロ
(日本の約5分の1)



アジア・大洋州

もっと知りたい!



みんなでいっしょにナマステ体操

アジア・南太平洋編で最後に訪れる国は、ネパール。この国で人気の「ナマステ体操」(写真)を紹介します。

ネパールには、日本のラジオ体操のように国民的な体操がありませんでした。JICAのシニア海外ボランティア(保健体育分野)として、二〇〇四年春からネパールに派遣された酒井直之さんは、ネパールの人といっしょにナマステ体操を考えました。

体操の前には、両手を胸の前で合わせ、みんなで「ナマステ!」。ネパール語で「こんにちは」という意味です。体をねじったり、そらしたりしながら体全体の筋肉をのばし、ときにはヨガの動きもします。ダンスが上手なヒンドゥー教のシバ神の踊りのポーズなどもとり入れられています。

体操は、ネパールのラジオやテレビでも放送。体操がもっと広まるようにと、ネパールの人たちが委員会を作って、体操する学校を増やそうとしています。

