

世界へはばたけ！

マンガで知る

青年海外協力隊

アッサラーム アレイクム

السلام عليكم

「アッサラーム アレイクム」は  
アラビア語のあいさつで、  
右から左に読み書きします。





そんな  
ある日――



わたしは  
百瀬友美

大学卒業後、  
理学療法士として  
福島県の障害者施設で  
働いていた

※理学療法士  
体に障害を持つ人に対して、体操や運動、  
マッサージなどによって、運動機能の回復を目的とした  
治療を行う専門の人。

東日本大震災が発生した



衣食住に  
苦労する  
日々……

わたしは被災者の  
一人として  
避難生活を  
送ることに



理学療法士として  
あつたのに今できることって  
かな……

理学療法の意味って  
何だろう……？









同僚や学生に  
技術を伝えること

また



わたしの役割は  
主に二つ  
理学療法士として  
患者さんの  
リハビリを  
行うこと



なるほど



ここは専門の  
技術者が

義足などを  
製作している  
施設なの



わたしの配属先  
スーダンの  
首都ハルツーム

国立義肢装具支援機構



近年では糖尿病が  
足を失くす  
主な原因と  
なっているそう



以前は地雷で  
足を失くす人が  
多かったけど

スーダンに来て  
いろいろな患者さんの  
リハビリテーションを  
行ってきたけど…

すっかりとした  
リハビリの考え方が  
普及していないわ

日本とは違う  
伝え方が  
必要なのかな

そうだ！

困っていること  
について？

はい

皆さんが暮らしの中で  
不便に感じていることを  
教えてください

そうね…

くるまいす  
車椅子が家の中で  
使えないこと  
かしら

わたしも  
家の中の  
移動が大変で…

「家」…そうか！  
日本とスーダンでは  
家の造りが違うんだ！

あの…つ  
よかったら皆さんの  
ご自宅を見せてください！





また  
大学生たちが  
実習に来たときのこと

よろしく  
お願いします！



包帯の巻き方では  
何を付けることは  
何ですか？

日本では  
どのような  
リハビリを  
するのですか？

患者さんと接する時  
どんなことを  
心がけていますか？

順番に答えるわね



学生たち  
すごく熱心  
だったわね

うん



学生もそうだけど  
患者さんにも  
正しい知識を  
知ってほしいな

そうね



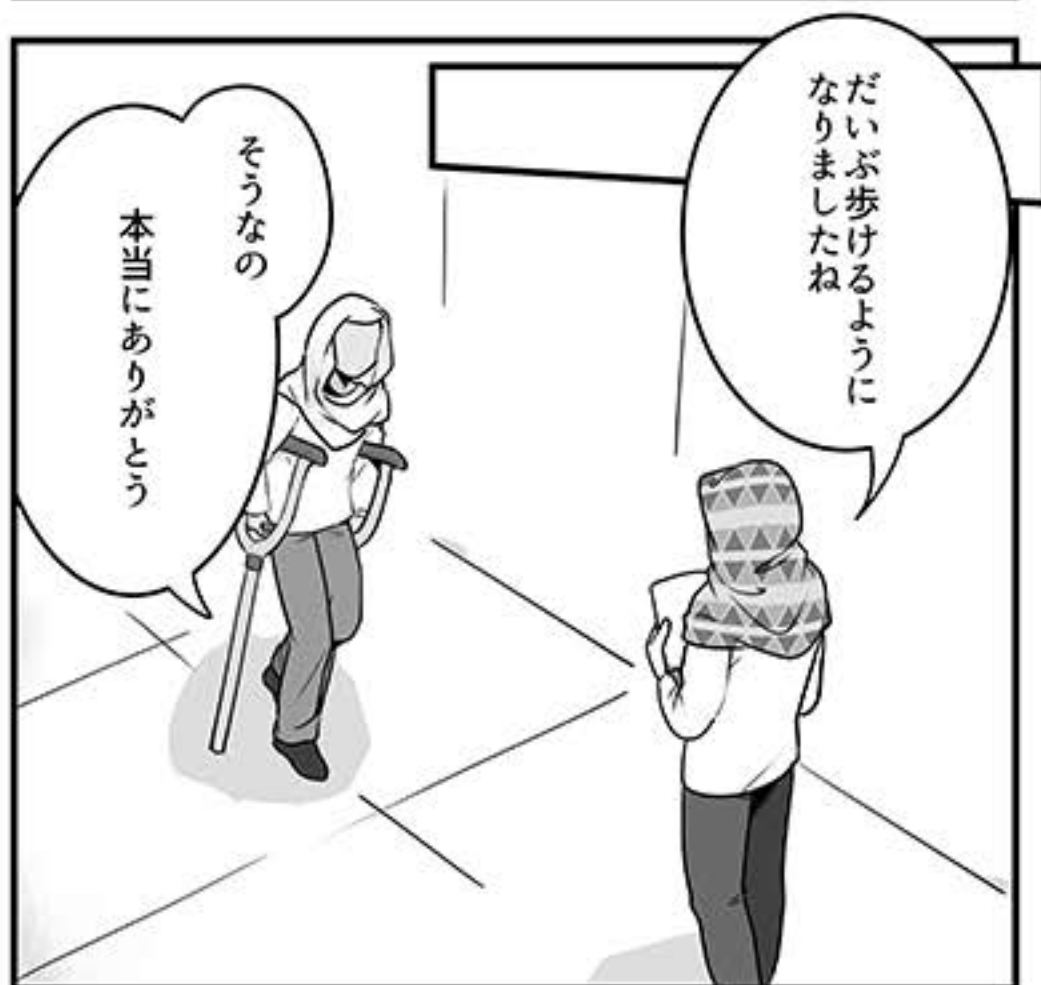
質問に  
答える以外に  
リハビリの知識を  
伝える方法…



！

注意事項を  
ポスターに書いて  
掲示すれば  
正しい知識を  
伝えられる！



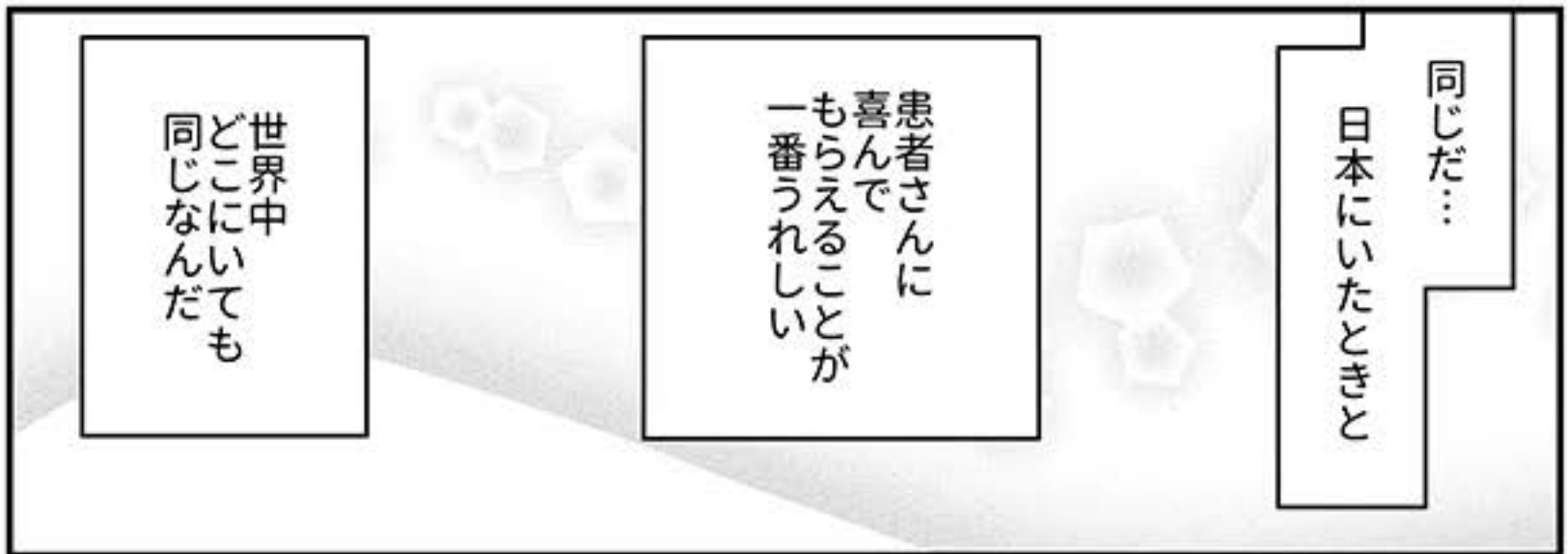




トモミの  
リハビリ指導の  
おかげよ

それに  
あのポスター

良くなつてほしいって  
気持ちがつつても  
伝わってきたわ



同じだ…  
日本にいたときと

患者さんに  
喜んで  
もらえることが  
一番うれしい

世界中  
どこにいても  
同じなんだ



活動最後の日

本当に日本へ  
帰っちゃうの？

ええ

みんな  
寂しがるわね



…



気付けた  
よ

スーダンに  
来られた  
よ





地域に根差した  
リハビリを進めている

その後  
わたしはNPOの  
海外プロジェクト  
メンバーとして  
採用された

場所は  
フィリピン

※NPO: Non-Profit Organizationの略で、営利を目的とせず、社会貢献のために活動をする組織や団体のこと。「非営利組織」ともいう。



それが  
わたしの  
目標だ

この経験  
を帰って  
日本へ  
持ち帰る  
生かすこと



素晴らしい  
経験が  
待っている  
はず!

協力隊の経験を通して  
患者さんの幸せについて  
考え続けられる  
理学療法士で  
ありたいと  
思うようになったの!  
あなたも一歩を  
踏み出してみてください!



**JICA海外協力隊ウェブサイトで他のストーリーも読めます！**

<https://www.jica.go.jp/volunteer/manga/>

検索



※本誌に掲載されている内容はJICA海外協力隊ウェブサイト「JICA海外協力隊の人とシゴト」のインタビュー記事を元に作成しており、マンガ内の表現等は、JICAの公式見解を示すものではありません。