



COMMENT BIEN LAVER SES MAINS ?



1

Laver vos mains
à l'eau



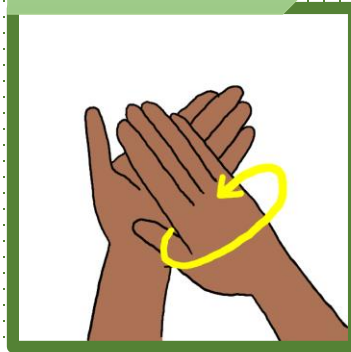
2

Bien mouiller le
savon



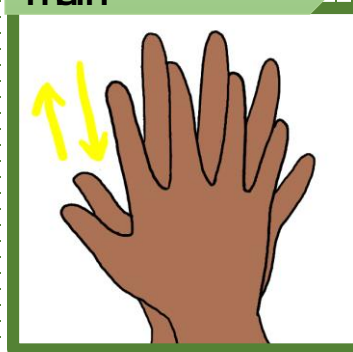
3

Frotter la paume
entière



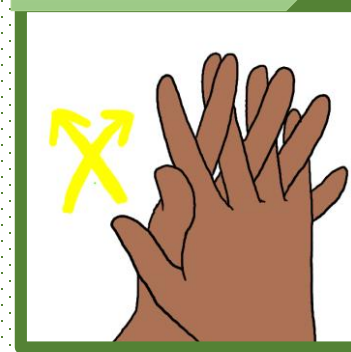
4

Laver entre vos
doigts avec les
doigts de l'autre
main



5

Laver la base de
vos doigts



6

Laver vos doigts
avec
la paume de
l'autre main



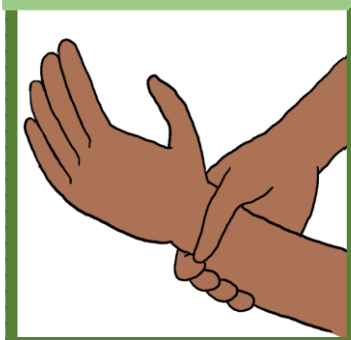
7

Utiliser votre autre main
pour laver votre pouce
jusqu'au bout de vos doigts



8

Utiliser votre main
opposée pour bien
laver votre poignet



9

Rincer abondamment
à l'eau et au savon
et essuyer



Après le retour à la maison,
avant et après la cuisson,
avant les repas,
Prenez 30 secondes pour vous
laver les mains.