



● 草の根パートナー型

平成24年度第2回 採択内定案件

| I. 提案事業の概要 | |
|------------------------|--|
| 1. 国名 | トンガ |
| 2. 事業名 | トンガ王国における口腔保健のアプローチから生活習慣を改善するプロジェクト |
| 3. 事業の背景と必要性 | トンガ保健省は保健分野の課題として、生活習慣病（NCD）の予防、抑制、治療の実施を挙げている。世界2位の肥満大国であり、その原因は高カロリー、高脂質食の過食と運動不足である。肥満改善、過食防止に "よく咬む"ことは有効である。咬むためには、健全な歯があり、機能が保たれることが必要である。南太平洋医療隊はトンガ王国に於いて、歯を残す歯周病治療を推進し、生活習慣改善を促し、健全な口腔機能を守る事を提案する。人々の健康意識の高まりが行動変容となり、生活習慣の改善に繋がる活動である。歯周病は妊産婦に於いては低体重児出産や早産の一因になり、糖尿病患者では、歯周病の悪化が糖尿病を悪化させる。トンガ歯科スタッフが歯周病予防と生活習慣改善の担い手となり、口腔保健の見地からトンガ人の健康に寄与する。 |
| 4. プロジェクト目標 | 口腔保健のアプローチからトンガ人の生活習慣が改善する |
| 5. 対象地域 | トンガタブ本島、エウア島、ハーバイ諸島、ノボウ諸島 |
| 6. 受益者層 (ターゲットグループ) | 12才以上のトンガ人（歯科・医科スタッフ、中高生、妊産婦、成人） |
| 7. 期待されるアウトプット及び活動 | <p>【アウトプット】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 歯科・医科スタッフは口腔保健と生活習慣病を理解し、生活習慣改善指導ができる 2. 生活習慣改善の早期対策として中高生対象の口腔保健啓発活動が確立されている 3. 妊産婦の生活習慣改善を促すための口腔保健啓発活動が確立されている 4. 活動を理解し周囲のトンガ人への普及啓発の為の担い手が育成される 5. トンガ人に口腔保健と生活習慣の改善を図る普及啓発活動が定着している <p>【活動】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 対象者に活動前・中・後の質問紙調査をする 2. 対象者にワークショップを開催する 3. 歯科検診（身長体重測定を含む）保健指導 4. ヘルスフェスティバルを開催する 5. 対象者に必要な生活習慣改善のためのサポートを行う |
| 8. 実施期間 | 2013年8月から2016年7月（3年間） |
| 9. 事業費 | 36,000千円 |
| 10. 事業の実施体制 | 日本側）南太平洋医療隊 現地側）保健省：歯科（歯科医師、歯科セラピスト）、医科（医師、ヘルスオフィサー、リプロダクティブナース、ヘルスナース）教育省（事務職、教員） |
| II. 実施団体の概要 | |
| 1. 団体名 | 南太平洋医療隊 |
| 2. 活動内容 | トンガ王国で学校歯科保健活動、乳幼児歯科保健活動を実施、う蝕を半減させた |