ANNEX 4: ENTREPOSE Attendance Register

**Patient’s Name: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Date of Registration: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

| **Topic** | | **Date (MM/DD/YY)** | **Facilitator /TRC Staff** | |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Name** | **Signature** |
| 1. **Program Orientation** | | | | |
| Oryentasyon sa Programa | |  |  |  |
| 1. **Cognitive Behavioral Therapy (CBT) Sessions** | | | | |
| Sesyon 1. Pag-iskedyul | |  |  |  |
| Sesyon 2. Mga Tukso | |  |  |  |
| Sesyon 3. Pagkaya sa Mga Tukso | |  |  |  |
| Sesyon 4. Pagkontrol sa Kaisipan | |  |  |  |
| Sesyon 5. External Triggers | |  |  |  |
| Sesyon 6. Internal Triggers | |  |  |  |
| Sesyon 7. Daan Tungo sa Paggaling | |  |  |  |
| Sesyon 8. Mga Meeting ng Self-Help Group | |  |  |  |
| Sesyon 9. Ang Karunungang 12-Steps | |  |  |  |
| Sesyon 10. Mga Karaniwang Hamon sa Pagpapanatili ng Abstinence | |  |  |  |
| Sesyon 11. Pag-iisip, Pakikiramdam, at Pagsasagawa | |  |  |  |
| Sesyon 12. Alak | |  |  |  |
| Sesyon 13. Pagkabagot | |  |  |  |
| Sesyon 14. Pag-iwas sa Relapse Drift | |  |  |  |
| Sesyon 15. Lapse and Relapse | |  |  |  |
| Sesyon 16. Trabaho at Paggaling | |  |  |  |
| Sesyon 17. Konsenya at Kahihiyan | |  |  |  |
| Sesyon 18. Pananatiling Abala | |  |  |  |
| Sesyon 19. Motibasyon para sa Paggaling | |  |  |  |
| Sesyon 20. Pagkamatapat | |  |  |  |
| Sesyon 21. Mga Argumento sa Alak | |  |  |  |
| Sesyon 22. Sex at Paggaling | |  |  |  |
| Sesyon 23. Pag-agap at Pag-iwas sa muling Paggamit | |  |  |  |
| Sesyon 24. Tiwala | |  |  |  |
| Sesyon 25. Maging Matalino, Hindi Malakas | |  |  |  |
| Sesyon 26. Ang Kahulugan ng Ispiritwalidad | |  |  |  |
| Sesyon 27. Pamamahala ng Buhay at Pera | |  |  |  |
| Sesyon 28. Pangangatwiran sa Muling Paggamit (1) | |  |  |  |
| Sesyon 29. Pag-aalaga sa Iyong Sarili | |  |  |  |
| Sesyon 30. Mga Emosyonal na Tukso | |  |  |  |
| Sesyon 31. Sakit | |  |  |  |
| Sesyon 32. Pagkilala sa Stress | |  |  |  |
| Sesyon 33. Pagbabawas ng Stress | |  |  |  |
| Sesyon 34. Pamamahala ng Galit | |  |  |  |
| Sesyon 35. Pagtanggap | |  |  |  |
| Sesyon 36. Pagkakaroon ng Mga Bagong Kaibigan | |  |  |  |
| Sesyon 37. Pag-aayos ng mga Relasyon | |  |  |  |
| Sesyon 38. Dasal ng Kahinahunan | |  |  |  |
| Sesyon 39. Hindi Mapigilang Pag-uugali | |  |  |  |
| Sesyon 40. Pagkaya sa mga Emosyon | |  |  |  |
| Sesyon 41. Depresyon | |  |  |  |
| Sesyon 42. Pangangatwiran sa Muling Paggamit (2) | |  |  |  |
| Sesyon 43. Ang Nakaraan, Pangkasalukuyan, at ang Hinaharap | |  |  |  |
| Sesyon 44. Mga Gawaing Nakakalibang | |  |  |  |
| Sesyon 45. Pagpaplano, Pamamahala sa Oras ng Pamamahinga | |  |  |  |
| Sesyon 46. Holidays at Paggaling | |  |  |  |
| 1. **Cognitive Behavioral Therapy Evaluation (CBT-E) Sessions** | | | | |
| Sesyon 1. Pagsusuri ng Katayuan ng Paggaling | |  |  |  |
| Sesyon 2. Pagsusuri sa mga Pag-uugali para sa Pag-iwas sa Muling Paggamit | |  |  |  |
| Sesyon 3. Pagpapatuloy ng “Treatment Planning” | |  |  |  |
| 1. **Psycho-Education (PE) Sessions – Patients** | | | | |
| Sesyon 1: Triggers/Mga Tukso at Cravings/Giyang (1) | |  |  |  |
| Sesyon 2: Triggers/Mga Tukso at Cravings/Giyang (2) | |  |  |  |
| Sesyon 3: Alak at Recovery (1) | |  |  |  |
| Sesyon 4: Alak at Recovery (2) | |  |  |  |
| Sesyon 5: Shabu at Cocaine (1) | |  |  |  |
| Sesyon 6: Shabu at Cocaine (2) | |  |  |  |
| Sesyon 7: Daan Tungo sa Recovery (1) | |  |  |  |
| Sesyon 8: Daan Tungo sa Recovery (2) | |  |  |  |
| Sesyon 9: Ang Pamilya at Recovery (1) | |  |  |  |
| Sesyon 10: Ang Pamilya at Recovery (2) | |  |  |  |
| Sesyon 11: Marijuana | |  |  |  |
| Sesyon 12: Opioids at Club Drugs | |  |  |  |
| 1. **Psycho-Education (PE) Sessions – Family Members** | | | | |
| Sesyon 1: Triggers/Mga Tukso at Cravings/Giyang (1) | |  |  |  |
| Sesyon 2: Triggers/Mga Tukso at Cravings/Giyang (2) | |  |  |  |
| Sesyon 3: Alak at Recovery (1) | |  |  |  |
| Sesyon 4: Alak at Recovery (2) | |  |  |  |
| Sesyon 5: Shabu at Cocaine (1) | |  |  |  |
| Sesyon 6: Shabu at Cocaine (2) | |  |  |  |
| Sesyon 7: Daan Tungo sa Recovery (1) | |  |  |  |
| Sesyon 8: Daan Tungo sa Recovery (2) | |  |  |  |
| Sesyon 9: Ang Pamilya at Recovery (1) | |  |  |  |
| Sesyon 10: Ang Pamilya at Recovery (2) | |  |  |  |
| Sesyon 11: Marijuana | |  |  |  |
| Sesyon 12: Opioids at Club Drugs | |  |  |  |
| 1. **Self-Help Group Meeting (SHGM) Sessions** | | | | |
| Step 1 | * Chairperson |  |  |  |
| Step 2 | * Chairperson |  |  |  |
| Step 3 | * Chairperson |  |  |  |
| Step 4 | * Chairperson |  |  |  |
| Step 5 | * Chairperson |  |  |  |
| Step 6 | * Chairperson |  |  |  |
| Step 7 | * Chairperson |  |  |  |
| Step 8 | * Chairperson |  |  |  |
| Step 9 | * Chairperson |  |  |  |
| Step 10 | * Chairperson |  |  |  |
| Step 11 | * Chairperson |  |  |  |
| Step 12 | * Chairperson |  |  |  |

**Date of Completion: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**