

**SIN CHINCHES
NO HAY CHAGAS**



Secretaría de Salud
Dirección General Promoción de la Salud
Programa Nacional de Chagas

MANUAL PARA VOLUNTARIOS DE SALUD



La prevención
y control
de la enfermedad
de Chagas es
responsabilidad
de todos y todas

Honduras, C.A., 2007





Secretaría de Salud
Dirección General Promoción de la Salud
Programa Nacional de Chagas

MANUAL PARA VOLUNTARIOS DE SALUD



**La prevención y control
de la enfermedad de Chagas
es responsabilidad de todos y todas**





CONTENIDO

Presentación	3
Introducción	4
1. Descripción de la enfermedad de Chagas	5
1.1 Qué es la enfermedad de Chagas	
1.2 Fases de la enfermedad	
1.3 Formas de transmisión	
2. Diagnóstico y tratamiento de la enfermedad de Chagas	7
2.1 Control del paciente	
3. Chinchas picudas transmisoras de la enfermedad de Chagas	8
<i>Rhodnius prolixus</i>	
<i>Triatoma dimidiata</i>	
4. Principales Condiciones que favorecen la reproducción de las chinchas picudas	10
5. Reservorios del parásito de la enfermedad de Chagas	11
6. Medidas de prevención y control	12
6.1 Promoción educativa	
6.2 Ordenamiento de la vivienda	
6.3 Reposición y mejoramiento de la vivienda	
6.4 Control químico (rociado)	
7. Vigilancia entomológica	17
7.1 Pasos para la búsqueda de chinchas picudas	
8. Sistema de información para la vigilancia	20
8.1 Información base	
8.2 Información de actividades	
8.3 Forma de envío de la información	
9. Responsabilidades y beneficios de los Voluntarios de Salud	21
9.1 ¿Qué es un Voluntario de Salud?	
9.2 Responsabilidades y funciones	
9.3 Beneficios	
10. ANEXOS	22
1. Etiqueta de envío de chinchas picudas	
2. Registro mensual de chinchas picudas recolectadas a nivel comunitario	
3. Referencia de sospechoso de enfermedad de Chagas a nivel comunitario	
4. Informe mensual de actividades educativas	
5. Plan de actividades trimestral	
GLOSARIO	27



PRESENTACION

Este manual es un instrumento de apoyo del Voluntario de Salud, para fortalecer e impulsar las acciones de promoción de la salud en la prevención y Control de la Enfermedad de Chagas. La producción de este manual es un esfuerzo que conduce la Secretaría de Salud y es apoyado de manera armonizada por la Organización Panamericana de la Salud (OPS), Agencia de Cooperación Internacional del Japón (JICA), Agencia Canadiense de Desarrollo Internacional (ACDI), CARE Internacional en Honduras y el Banco Interamericano de Desarrollo (BID).

El Manual inicialmente fue elaborado en el año 1994 como una necesidad planteada por el personal de la Región de Salud No 4, ubicada en el Departamento de Choluteca, en su interés de darle respuesta a la problemática de Chagas y de empoderar a la comunidad en la prevención y control de la misma.

En el año 2003, el Programa Nacional de Chagas elaboró el Plan Nacional para la Prevención y Control de la Enfermedad de Chagas (PEN-Chagas 2003-2007) bajo un proceso de planificación participativa y en el marco de los objetivos de la Iniciativa Centroamericana para la Eliminación Vectorial y Transfusional de la Enfermedad de Chagas (IPCA), en el cual dentro de sus objetivos, se ha establecido la implementación de la vigilancia con participación de la comunidad.

Creemos que la elaboración del manual en una versión revisada de las anteriormente elaboradas, servirá de fuente de consulta y de guía para el personal voluntario de la comunidad interesado en dar respuesta a este problema.

Las autoridades de salud y el comité técnico constituido para este fin agradecen la colaboración de las organizaciones nacionales y locales, personal institucional involucrado y de manera especial a los grupos comunitarios involucrados en la validación operativa del manual y manifiestan el deseo de continuar trabajando juntos para hacer valer los criterios que definen la salud pública como una responsabilidad del Estado y la sociedad organizada a favor del mejoramiento de las condiciones de salud de la población.

Dra. Sandra Inés Ramírez Archbold
Directora General Promoción de la Salud
Secretaría de Salud



INTRODUCCION

La enfermedad de Chagas recibe ese nombre en honor al médico brasileño Carlos Chagas quien descubrió en 1909 el parásito que causa la enfermedad.

En Honduras, se reportan los primeros casos de la enfermedad de Chagas en 1960, pero no fue hasta la década de los años 70 y 80, que se realizaron los primeros estudios confirmando la presencia de los vectores, prevalencia de casos positivos por el parásito llamado *Trypanosoma cruzi* y su asociación con el tipo de vivienda.

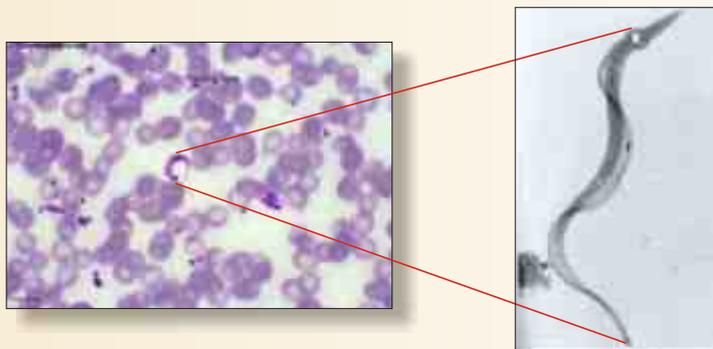


Carlos Chagas

Esta enfermedad se relaciona directamente con la pobreza de las comunidades rurales y peri urbanas, donde las chinches picudas viven y se multiplican.

Las principales condiciones que favorecen la reproducción de las chinches picudas son: viviendas con techo de material vegetal, paredes de bahareque sin revocar, piso de tierra, higiene inadecuada, falta de ordenamiento de la vivienda, hacinamiento, acumulación de materiales de construcción y falta de conocimiento sobre la enfermedad de Chagas, su prevención y control.

Esta guía para los Voluntarios de Salud, contiene temas desde los conceptos sobre la enfermedad, reservorios del parásito, especies vectoras, medidas de prevención y control, procedimientos para la vigilancia entomológica y los instrumentos para el registro e informe de las diferentes actividades.



Trypanosoma cruzi



1. DESCRIPCIÓN DE LA ENFERMEDAD DE CHAGAS

1.1. Qué es la enfermedad de Chagas

Es una enfermedad causada por el parásito *Trypanosoma cruzi* que es transmitido a los seres humanos por insectos conocidos como chinches picudas, cuando estas pican, al mismo tiempo defecan sobre la piel de las personas, que al rascarse favorecen la entrada del parásito a su organismo.

Eliminación



Rhodnius prolixus

Control



Triatoma dimidiata

1.2. Fases de la enfermedad

La enfermedad de Chagas tiene dos fases:

Fase aguda

Generalmente ocurre en una fase asintomática y cuando presenta síntomas tiene una duración aproximada de 2 meses, que se manifiesta por:

El Signo de Romaña es una inflamación de los párpados de un solo ojo, que no duele, sin pus, malestar general y calentura. Desaparece de forma natural 4 a 6 semanas después.



Signo de Romaña

Signos y Síntomas:

- Malestar general
- Fiebre o calentura
- Escalofríos
- Ganglios inflamados
- Falta de apetito
- Signo de Romaña

EN LA FASE AGUDA ES CUANDO SE PUEDE VER EL PARASITO Y PARA DETECTARLO, ES NECESARIO TOMAR UNA MUESTRA DE SANGRE EN EL LABORATORIO.