



Cuidados del cultivo

- Regar todos los días.
- Controlar las plagas.
- Arrancar las plantas enfermas.
- Eliminar las malezas carpiendo suavemente la superficie.

Plagas y enfermedades

Las plagas más comunes son:

- a) Pulgones (Ky).
- b) Falso medidor (Yso ka'i).
- c) Gusano rosca (Yvytas).
- d) Hormigas cortadoras (Ysauy -Akeke).
- e) Minador (Yso'i).

Las enfermedades más comunes:

Principalmente son enfermedades causadas por hongos (conocidas con el nombre genérico de "Mbiru")



Rotación y asociación de cultivos

- A) **Rotación:** Cambiar de cultivo después de una cosecha y no seguir cultivando la misma hortaliza en una parcela. Con esto es posible evitar muchas enfermedades,
- b) **Asociación de cultivos:** Combinar dos o más hortalizas en una misma parcela al mismo tiempo. Es conveniente combinar con plantas que no les gustan a las plagas (ajo, cebolla, ajo, orégano, etc.).

Cosecha

Las hortalizas de hojas se cosechan normalmente entre los 2 a 3 meses de la siembra. Es mejor cosechar en horas tempranas de la mañana cuando está más fresco y contiene mucha humedad.

- La lechuga se arranca de raíz, se eliminan las hojas secas y se lava la raíz.
- El repollo y la coliflor se cosechan cortando la base de la cabeza y se eliminan las hojas externas.
- El perejil y el orégano se pueden cosechar cortando las hojas a unos 3 a 5cm del suelo para posibilitar el rebrote y seguir cosechando. Esto es posible también en la cebolla de verdeo
- La acelga se cosecha arrancando las hojas inferiores desarrolladas.

Manejo después de la cosecha

- En el caso de las hortalizas que tienen hojas sueltas como el perejil, acelga, orégano, etc., es conveniente formar los mazos.
- Para una mejor conservación se recomienda no exponer al sol y rociar para mantener la humedad.
- No se deberá amontonar gran volumen para evitar el daño del producto.

BIBLIOGRAFÍA

- Centro de Investigación de la Agricultura Tropical, Ministerio de Agricultura Forestal y Pesca, Hortalizas tropicales, Iwasa S., Kenshodo, Tokio 1990.
- Helvetas Alter Vida, Plagas y enfermedades.

LISTA DE CARTILLAS

Nombre de cartillas

1. Abonos verdes
2. Producción de mudas de cítricos
3. Hormigas cortadoras
4. Producción de mudas de mango
5. Huerta familiar
6. Construcción de curvas de nivel
7. Producción de forraje
8. Uso seguro de plaguicidas
9. Cultivos hortícolas protegidos
10. Uso del kumanda yvyra'i
11. Obras físicas para el control de la erosión
12. Vivero forestal
13. Manejo del cocotero
14. Cría de conejos
15. Lombricultura
16. Construcción del estercolero
17. Piscicultura
18. Almacenamiento de granos
19. Alimentación y sanización de aves y cerdos
20. Cultivo de hortalizas de hojas

CULTIVO DE HORTALIZAS DE HOJAS

Serie "Cartillas"
Cartilla 20



AGENCIA DE RECURSOS VERDES DEL JAPÓN (J-Green)

"ESTUDIO DE VALIDACIÓN DEL DESARROLLO RURAL PARTICIPATIVO
BASADO EN LA CONSERVACIÓN DEL SUELO"

Proyecto J-Green

Para más Información

Oficina del Proyecto J-Green

Ministerio de Agricultura y Ganadería, Dirección de Educación Agraria

Ruta Mcal. Estigarribia Km. 10,5 - San Lorenzo, Paraguay

Teléf: (595) 21 - 58 56 91/2 Int. 124, (595) 981 - 95 51 08

Web: www.jgreenparaguay.org.py

Copyright: © J-GREEN 2005