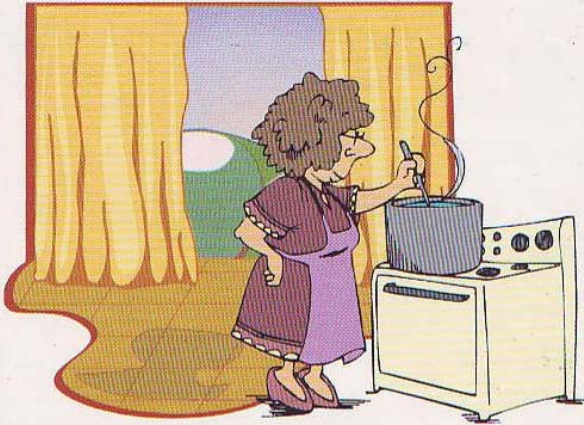


11

**Si el agua no es potable.
¿Qué podemos hacer
para consumirla?**

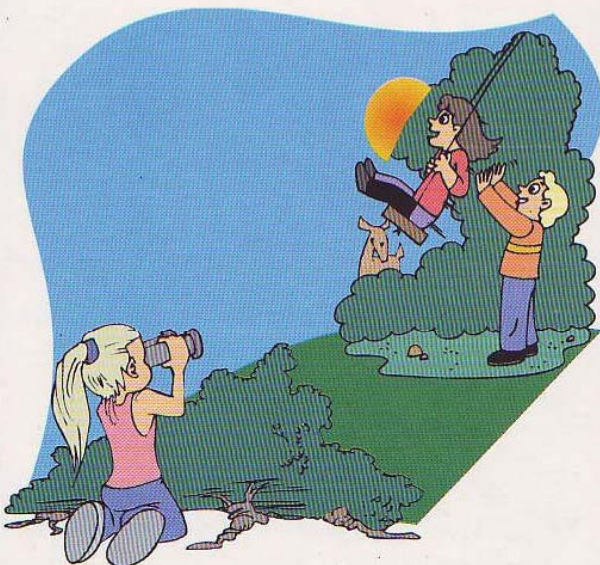


Existen tres métodos básicos para desinfectar el agua de consumo, cuando sus condiciones no son confiables:

- * Primero se **filtra** el agua turbia o con color con paños limpios, dejándola reposar para que los sedimentos se depositen y luego extraer el agua limpia para desinfectarla.
- * **Ebullición:** Hirviendo el agua durante un minuto, mata cualquier microorganismo presente en el agua.
- * **Tratamiento químico:** Cuando no sea práctico el hervir agua, se debe usar la desinfección química. El producto químico mas utilizado es el cloro.

12

**¿Qué enfermedades
produce el agua
contaminada?**



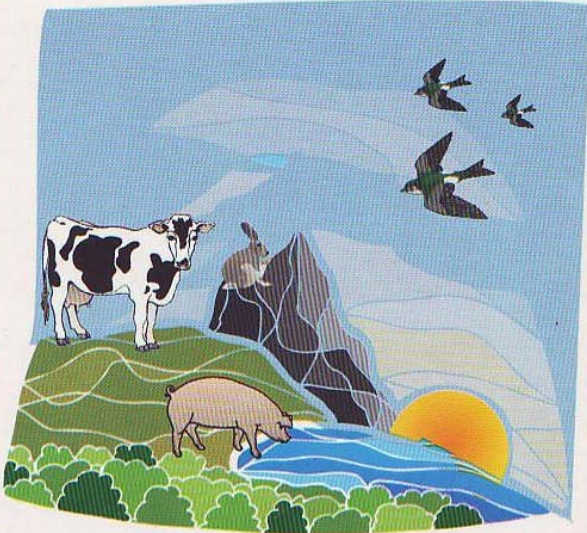
Existen más de 20 enfermedades atribuibles a la contaminación o deficiencia del abastecimiento del agua, entre ellas:

- * Diarrea aguda
- * Cólera
- * Malaria
- * Hepatitis A y B
- * Tifoidea y paratifoidea
- * Leptospirosis, entre otras.

¿Qué otras enfermedades conoces?

13

¿Por qué es importante proteger las fuentes de agua?



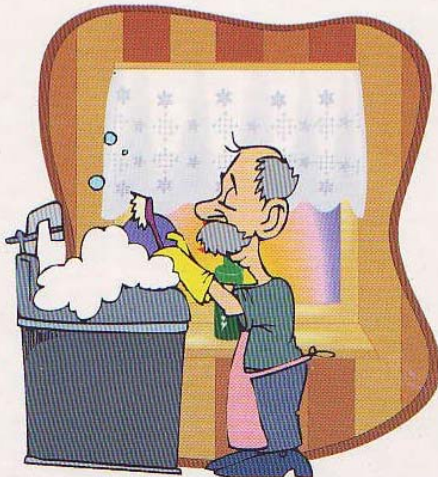
- * Las personas, los animales y las plantas dependen de este recurso para vivir.
- * Nos brinda un ambiente sano y saludable, manteniendo la biodiversidad en el planeta.
- * Todas las actividades humanas dependen, de una u otra forma del agua.

¿ Qué instituciones son responsables de proteger y conservar el agua en su comunidad?

¿ Cómo puedes ayudar a la protección del agua?

14

¿Por qué es importante practicar buenos hábitos de higiene personal?

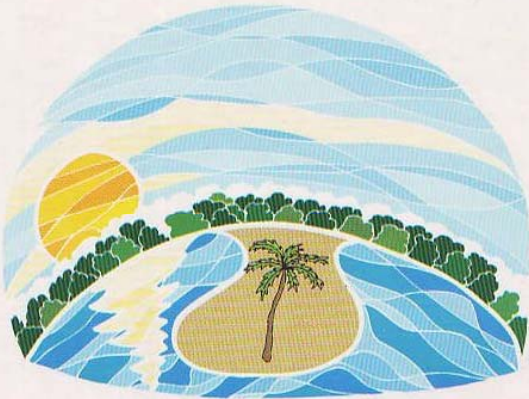


- * La limpieza y la práctica de buenos hábitos de higiene son de vital importancia para prevenir las enfermedades y promover la buena salud.
- * Muchas enfermedades resultan de la falta de higiene.
- * Necesitamos tener buenos hábitos de higiene personal cuando manipulamos los alimentos.

¿ Qué actividades puedes promover y realizar en la escuela que fortalezcan la práctica de buenos hábitos de higiene?

15

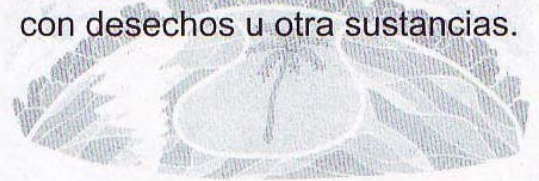
¿Qué comprendemos por cultura hídrica?



Cultura hídrica significa reconocer el valor del agua como un recurso natural importante para la vida de todos los seres vivos.

Ese reconocimiento permite:

- * Que al consumir agua segura estemos libres de enfermedades.
- * Que evitemos gastar el agua en forma innecesaria y contaminarla con desechos u otra sustancias.



¿ Es el agua en su hogar, comunidad y escuela, segura y de buena calidad?