

---

2026年度

---

JICAインターンシップ・プログラム  
募 集 要 項

---

※募集は年1回となります。

※インターンシップ実施時期は、原則以下の期間とします。

国内:2026年7月中旬～2027年3月に開始・終了

在外:2026年8月～2027年3月中旬に開始・終了(年末年始を跨ぐ受入は不可)

独立行政法人国際協力機構 人事部 開発協力人材室



## < 目 次 >

1 位置付け・目的 .....	1
2 応募資格 .....	1
3 応募方法 .....	2
4 選考 .....	5
5 インターンシップについて .....	6
5-1 事前オリエンテーション・安全管理及び健康管理ブリーフィング ...	6
5-2 インターンシップ実施時期・実施期間 .....	6
5-3 インターンシップに係る経費 .....	8
5-4 インターンシップの活動時間・休暇 .....	10
5-5 執務環境の提供、宿泊先手配等の支援 .....	11
5-6 報告書及びアンケートの提出 .....	11
5-7 注意事項 .....	11
5-8 その他 .....	12
6 お問い合わせ先 .....	12
7 よくある質問 .....	13
8 応募画面の操作方法 【3月2日より応募可能】 .....	18

## 1 位置付け・目的

本プログラムは、文部科学省・厚生労働省・経済産業省の合意による「[インターンシップ推進に当たっての基本的考え方](#)」(三省合意)に基づき、「タイプ 3:汎用的能力・専門活用型インターンシップ」として位置づけ、実施します。

本プログラムの目的は、国際協力に関心を有する学生(大学生・大学院生)及び社会人に、JICA 各部署及び開発コンサルティング企業におけるインターンシップの機会を提供し、JICA 事業への理解を深め、幅広い分野での国際協力人材(JICA 専門家・開発コンサルタント等)を志向していただくことです。なお、JICA ポストに配属のインターンシップ生に関する情報(活動実績等)は、JICA 新卒採用に応募された場合に、採用活動(選考)の参考とさせていただきます。開発コンサルティング企業に配属される場合は受入れ先の開発コンサルティング企業による扱いに拠ります。

## 2 応募資格

下記の全ての要件を満たす方とします。

- (1) 2026 年 4 月 1 日時点で 18 歳以上であること。
- (2) 「大学生及び大学院生向けポスト」については、応募時に日本若しくは海外の大学(高等専門学校 4・5 年生も含む)・大学院(修士・博士・専門職学位の各課程)に在学中、又は大学から正式な入学許可(合格通知)を取得済みの者。
- (3) 国際協力に関心があり、将来、国際協力関連業務への従事を希望していること。
- (4) 希望ポストでのインターンシップ実施に健康面での支障が無いこと。なお、在外インターンが加入する保険では、既往症は補償対象外となる可能性がありますので、留意ください。
- (5) 国籍は不問とするが、日本語で業務遂行が可能であること(日本語能力試験 N1 レベル相当が望ましい)。外国籍を有する場合は、日本語能力試験等の証明書があれば提出すること。また、在留資格を本人が取得すること。
- (6) 在外インターンは、インターンシップに必要な外国語能力(TOEIC500 点以上)を有すること。(国内インターンは定めのない限り原則不要)
- (7) 所属先(勤務先)を有する場合は、原則として所属先の同意書が得られていること。同意書がない場合は、理由書の提出をもってインターンシップへの参加を可とする場合もある。
- (8) 希望するポストが指定している「応募資格以外に必要な要件」を満たしていること。(「必須」の要件は必ず満たすこと)
- (9) これまで、本プログラムに参加した経験がないこと。
- (10) 本プログラム参加に要する経費を自己負担できること。

### 3 応募方法

#### (1) 応募のためのマイページ登録 **【2月上旬より登録可能】**

本プログラムへの応募には、以下①②が必須となります。

##### ① 「JICAキャリア教育プログラムマイページ」への登録

本プログラムへの応募は、JICAが運営する「JICAキャリア教育プログラムマイページ([https://mypage.3010.i-webs.jp/jica\\_2028/](https://mypage.3010.i-webs.jp/jica_2028/))」(以下、「マイページ」)にて受付けます。サイトへアクセスいただき、新規登録を行ってください。

##### ② PARTNER人材登録の同意

本プログラムへの応募時は、[JICAの国際キャリア総合情報サイト「PARTNER」](#)(以下、PARTNER)の人材登録を必須としております。[PARTNER利用規約](#)及び[PARTNERプライバシーポリシー](#)を必ずご確認の上、「PARTNER」への人材登録に同意頂くようお願いいたします。同意いただきますと、本マイページの入力情報を元にPARTNER個人登録(参加レベル会員)が完了し、国際協力キャリア関連のメールマガジン受信、イベントやセミナー・研修への応募、セミナー動画の視聴ができます。

#### (2) 応募期間

**2026 年 3 月 2 日(月)～**

**2026 年 3 月 29 日(日) 23:59(日本時間)**

**問い合わせ受付:3月27日(金)正午(日本時間)まで**

#### (3) 応募手順 **【3 月 2 日より応募可能】**

「JICA キャリア教育プログラム」にログインし、マイページにて応募手続きを行います。

##### 《STEP1:エントリーシート》

- エントリーシートの入力
- 希望するインターンシップポストに関する設問への回答  
募集ポスター一覧を確認し、希望ポスト(最大 3 ポストまで選択可)を選択したうえで、以下 3 点の設問に漏れなくご回答ください。
  1. 大学/大学院での研究内容(社会人はこれまでの業務経験)と今後のキャリアプラン
  2. 本プログラム/ポストへの志望動機
  3. 本ポストの具体的な計画/達成目標

《STEP2:必要書類のアップロード》

各種証明書の電子データをご準備のうえ、回答を進めてください。

【応募にあたり必要な提出物】

1	<p>在学証明書</p> <p>PDF</p>	<p>＜大学生/大学院生は必須＞</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 在学証明書を提出出来ない方は、学生証(写し)の PDF データをご提出ください。その際、学生証の有効期限が明記されている箇所も併せてご提出ください。学生証の写しを入手出来ない方は、その理由を明記した資料(PDF)をご提出ください。</li> <li>■ 大学もしくは大学院入学前の方は、入学許可書または合格通知(写し)をご提出ください。特に海外の大学もしくは大学院に在籍の応募者は、ご自身が在籍されているプログラム(修士課程など)の種類と具体的な在籍期間(年月日～年月日)の記載が必要です。記載がない場合は、同大学のホームページの中でそれが記載されている箇所を PDF 化し、ご提出ください。</li> </ul>
2	<p>語学力証明書</p> <p>PDF</p>	<p>＜在外ポストを希望する方および【応募資格以外に受入れに関し求める要件】に語学力が記載されている国内ポストを希望する方は必須＞</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ スコアの取得時期は問いません。</li> <li>■ 応募ポストで別途語学要件が指定されている場合は、当該要件を満たす語学証明書も併せて提出してください。</li> <li>■ 語学証明書は 1 言語につき 1 つまでとしてください。同じ言語で複数の証明書をお持ちの場合は、最新のもののみご提出ください。</li> <li>■ 語学力の証明書がない場合は、留学経験等見合う語学力があることを履歴書の語学力欄に記載してください。</li> <li>■ 外国籍の方は日本語能力試験証明書をご提出ください。日本語の語学力証明は日本語能力試験(JLPT)に限ります。</li> </ul>
3	<p>所属先同意書</p> <p>PDF</p>	<p>＜所属先を有する社会人のみ必須＞</p> <p>社会人で自営の方や所属先のない方は不要です。</p>
4	<p>理由書</p> <p>PDF</p>	<p>＜所属先を有する社会人で所属先同意書を提出できない方は、その理由を記載した資料(PDF)を提出してください＞</p> <p>理由書には直筆の署名や捺印は不要です。</p>

《最終確認》

STEP1、2 共に「登録ありがとうございました」の文言になっていることを確認してください。

### 【応募に関する注意事項】

- ① 3月29日(日)までにマイページ上でエントリーシートのご登録及び必要書類のご提出を完了していることが選考の条件になります。STEP1:エントリーシートの登録を完了された方でもSTEP2:必要書類の登録がされていない場合、選考の対象にはなりません。
- ② エントリーシートに関し、「一時的に保存する」ボタンを利用して、3月29日(日)までは内容の修正が可能です。
- ③ 「登録」ボタンを押した時点で提出となり、その後の修正はできません。
- ④ 「一時的に保存する」ボタンを利用して一時保存を行った場合は、「未提出」の状態ですので、修正後に必ず「登録」ボタンを押してご登録いただき、「提出」の状態になっていることを確認してください。
- ⑤ 日本語以外での言語で提出されたエントリーシートは、選考の対象外となります。
- ⑥ 締切直前はアクセスが集中し、登録しにくくなる場合がございますので、余裕をもったご登録をお願いいたします。
- ⑦ 応募案内、結果通知はすべてマイページを通じてご連絡します。
- ⑧ 選考結果などに関するお問い合わせや、日程・通知方法に関する個別の要望には一切お答えできませんので、あらかじめご了承ください。
- ⑨ 在外インターンの場合、本プログラムの合格通知を正式に受けていても、渡航前あるいは到着後の治安状況などの変化によってインターンシップが中止となる場合があります。中止となった場合、本来 JICA が負担すると整理された項目については JICA が負担します。航空運賃については、自己負担額も JICA による負担の対象とします。また、国内インターンにおいても、状況の変化によっては受入れ時期や活動内容の調整をお願いする可能性があります。上記の内容についてあらかじめご了承の上、ご応募ください。
- ⑩ 合理的配慮が必要な方につきましては、お気軽にご相談ください。
- ⑪ 現在治療中や経過観察中の疾患または既往症のある方は、事前にインターン自身の主治医に海外の渡航可否についての判断を仰いだ上で、自己責任でご参加ください。

※応募にあたり提供いただく個人情報は、本プログラムの実施運営に必要な選考、有資格登録、各種手続き、インターンシップ事業運営、緊急連絡先の把握等の目的に加え、JICA が主催・共催するイベントや関連情報のご案内に使用します。なお、PARTNER に登録した個人情報は PARTNER プライバシーポリシーに基づき管理されます。

## 4 選考

### (1) 選考方法

書類選考及び書類選考合格者を対象に面接選考を行います。

### (2) 選考結果の発表方法

各選考結果は、マイページ上で通知いたします。メールや電話による通知及び JICA Web サイト、PARTNER サイトでの発表は実施いたしませんので、ご注意ください。

### (3) 選考日程(予定)

選考	日程(予定)
書類選考結果発表	2026 年 5 月 18 日(月)
面接選考の日程調整と面接実施	2026 年 5 月 18 日(月)～6 月 4 日(木) ※上記期間内の受入れポスト担当者が指定する日
最終合格者(面接選考)結果発表	2026 年 6 月 22 日(月)

### (4) 面接選考

オンライン(Microsoft Teams など)、対面、電話等で面接を実施します。詳細については、面接選考対象者に対し、個別に E メール又は電話で連絡しますので、ご注意ください。

### (5) 有資格登録

- ① 合格水準には達しているものの、募集枠を超えての受入れが難しいと判断された応募者については「有資格者」として登録し、面接を行ったポストにおいて合格者が辞退した場合の繰上げ合格の対象とします。
- ② このほか、別途 JICA 各部署に有資格者の情報を開示し、新たなポストの提案をしたうえで、有資格者に対して応募の打診をさせていただく場合があります。ただし、新たなポストでのインターンシップ実施を約束するものではありません。登録の有効期限は 2027 年 3 月末までです。

### (6) 注意事項

- ① 選考スケジュールは、応募状況等により変更される場合があります。
- ② 面接に要する旅費、宿泊費は、全て自己負担となります。

## 5 インターンシップについて

### 5-1 事前オリエンテーション・安全管理及び健康管理ブリーフィング

面接選考に合格したインターンは、事前オリエンテーションに出席してください。

海外へ渡航するインターンは、安全管理及び健康管理ブリーフィングにも必ず出席してください。

#### (1) 開催日

	事前オリエンテーション	安全管理及び 健康管理ブリーフィング
国内インターン	2026 年 6 月 29 日(月) 16 時～19 時頃	—
8 月～12 月に活動する 在外インターン		2026 年 6 月 29 日(月) 13 時～16 時頃
1 月～3 月に活動する 在外インターン生		2026 年 11 月 11 日(水) 13 時～16 時頃

※現時点での予定であり、変更の可能性があります。

※開催日時の詳細は合格後ご連絡いたします。

#### (2) 実施方法

ハイブリッド(対面 & オンライン)で開催予定です。

安全管理及び健康管理ブリーフィングは対面での参加を推奨します。

### 5-2 インターンシップ実施時期・実施期間

#### (1) 実施時期

以下の期間内でインターンシップを開始/終了します。

国内:2026 年 7 月中旬～2027 年 3 月

在外:2026 年 8 月～2027 年 3 月中旬

ただし、学生は学業との両立に配慮する観点から、長期休暇期間(夏休み、冬休み、入試休み・春休み)の実施を推奨します。また、在外ポストでは安全管理上の理由から年末年始を跨がない期間とします。加えて、2027 年 3 月中旬までに帰国してください。

#### (2) 実施期間

2 週間から 3 ヶ月程度(ポスト票で各受入ポストの実施期間を参照してください)。



面接時に応募者の希望の時期・期間を聴取します。面接時に希望した実施時期・期間以外では受入が困難な場合がありますので、**面接では必ずインターン参加可能な時期・期間を伝えてください**。ポストによっては長期休暇期間外の活動も含まれますが学業と両立できるように、合格発表後に改めて受入担当者と調整し、正式な実施期間を決定します。

**【要注意】面接時に伝えた時期にインターンシップに参加できなくなった場合、合格後であってもインターンシップをご辞退いただくことがございます。**

### 【 インターンシップ実施時期・実施期間に関する FAQ 】

Q1:インターンシップ実施期間はどのように決定されますか？

A :インターンシップ最終合格後に配属先の担当者と調整をし、具体的な実施期間を決定します。ポスト票の「受入時期・期間」欄をご確認ください。

例)以下ポスト票の場合、基本的には「2026年7月中旬～9月/2027年1月～3月のいずれかのうち2か月間程度」での受入を想定していますが、同期間以外での調整も検討が可能です。

#### ■受入時期・期間

2026年7月中旬～9月/2027年1月～3月のいずれかのうち2か月間程度

上記期間外含めて調整可

Q2:ポスト票に記載されている期間よりも長く活動することは可能ですか？

A :原則として、ポスト票の「受入時期・期間」欄に記載されている期間で実施いただきます。具体的な実施期間については、最終合格発表後に配属先の担当者とご調整ください。

**【要注意】面接時に伝えた時期にインターンシップに参加できなくなった場合、合格後であってもインターンシップをご辞退いただくことがございます。**

### 5-3 インターンシップに係る経費

インターンシップに要する経費は、以下の「JICA が補助・負担する経費」以外は全てインターンの自己負担となります。(インターン自身が大学等から補助を受けることは妨げません。)

ポスト票やインターネット等で、渡航費、現地での滞在費、その他必要な経費を確認し、余裕を持って経費を自己負担できることを確認したうえで、本プログラムへ応募してください。(※ポスト票に記載されている滞在費、宿泊費はインターンに支給される経費ではなく、滞在、宿泊にかかる費用の目安額です。)

なお、国内インターンには、自己負担でインターンシップ実施中の疾病、負傷などに適用される傷害保険および第三者に損害を与えた際に適用される賠償責任保険に加入頂き、加入証明書をご提出頂くことを義務付けています。

#### 【JICA が補助・負担する経費】

国内インターン	
少額交通費	配属先から外勤に行く場合は、配属先での Suica カード等の使用を想定。開発コンサルティング企業国内オフィス配属の場合は、配属先企業から実費を支給する。
宿泊費補助	<p>以下の条件を全て満たし、インターン生より所定の様式で申請があった場合、国内宿泊費を補助することが可能。</p> <p>&lt;条件&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・<u>インターン活動時</u>の居住地から勤務場所への距離が 100km 以上 (応募時の居住地ではありません)</li> <li>・JICA 国内センターおよび研修宿泊施設を有する拠点に宿泊(宿泊機能がない国内センターに配属または国内センターが満室 の場合はホテル等への宿泊も可)</li> <li>・宿泊日がインターン活動日に該当すること</li> <li>・2027 年 3 月中旬までに領収書原本および申請書の提出が可能</li> </ul> <p>&lt;支給上限&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・1 泊あたり 5,300 円を上限に、最大 10 泊分を補助</li> <li>※学割価格のある JICA 国内センター泊の場合は、2,600 円/泊×10 泊分が上限となる。</li> <li>※上記以外の価格を設定している拠点の場合は、別途個別の上限を設定する可能性あり。</li> </ul>
在外インターン	
海外旅行保険料	JICA 国際協力共済会が用意する「JICA 国際協力共済会」に加入。保

	<p>陰料は JICA が負担(原則、日本発着とする。ただし海外の大学に所属し海外の居住地からインターンシップ先に入る場合は別途相談。)</p>
予防接種料	<p>① 黄熱病:実費支給</p> <p>② 狂犬病、髄膜炎菌性髄膜炎:25,000 円/回を上限として実費補助</p> <p>③ その他の予防接種:13,000 円/回を上限として実費補助</p> <p>④ 混合ワクチン(2 種類または 3 種類以上): 補助対象となっているワクチン 1 種類につき 13,000 円/回を上限としてその実費を補助</p> <p>⑤ 診察料:1 回の渡航に対して 3,000 円(税込み)を上限に実費補助</p> <p>⑥ マラリア予防薬:診察料・処方薬代・税金を実費補助。</p>
滞在費補助	2,000 円/日を支給。
査証取得代行手数料	JICA が指定旅行会社に手続きを依頼し、直接指定旅行会社へ支払う。大使館等に支払う査証発給料金はインターンの自己負担。
航空賃補助	<p>インターンによる自己負担の上限額を 10 万円と定め、上限を超えた額を JICA が負担する。海外在住者含め、日本発着を原則とする(ただし海外の大学に所属し海外の居住地からインターンシップ先に入る場合は別途相談)。</p> <p>航空券の手配は JICA が指定旅行会社に依頼する。</p>
航空券手配手数料	JICA が指定旅行会社に手続きを依頼し、直接指定旅行会社へ支払う。

#### 【自己負担の経費】

上記の JICA が補助・負担する経費以外は、下記に記載のものを含めて全てインターンの自己負担となります。必要経費を負担できるかご確認の上、ご応募ください。

- (1) 配属場所までの交通費
- (2) 滞在費補助額を超える滞在費(宿泊にかかる費用を含む)
- (3) 査証代金
- (4) 国内インターン宿泊費補助の条件を満たさない場合の宿泊費および補助を超える宿泊費

#### 【費用補助に関する注意事項】

- ・ 国内インターンの宿泊費補助について、申請がない場合、または虚偽申請が判明した場合は支給しません。
- ・ インターンの事情によりインターンシップの期間等を変更した際に生じる変更手数料は、インターンの自己負担となります。

- ・ インターンの事情によりインターンシップを中止した際に生じる変更手数料、支払い済み代金等は、インターンの自己負担となります。上述の JICA が補助・負担する経費についても自己負担となります。
- ・ 在外インターンシップについて、治安状況の悪化等、インターンの事情によるもの以外に起因する変更・中止の場合は、以下の通りとなります。

項目	経費負担
海外旅行保険料	JICA負担
予防接種料	上限までJICA負担
査証取得代行手数料	JICA負担
査証代金	インターンによる負担
航空賃	JICA負担
航空券手配手数料	JICA負担

## 5-4 インターンシップの活動時間・休暇

インターンシップ期間中の活動時間は、各配属先(開発コンサルティング企業を含む)の勤務時間に準じますが、原則フルタイムのインターンシップとなります。JICA 本部での勤務は(月)～(金)の 9:30～17:45(昼休み 12:30～13:15)で、休日は土、日、祝日、及び配属先の長の定める日とします。**一部、フルタイム以外のインターンシップも認めています**ので、詳細は各ポストの募集内容をご確認ください。

在外においては、配属国の事務所／支所が定める日を休日とします。なお、休日等における配属国内の旅行は在外事務所／支所の長の許可を得ることとします。また、その場合渡航先は JICA 安全対策措置に従うものとしますが、配属国外への旅行は認めていません。原則週 5 日フルタイム出勤での勤務となります。

※国内インターンの活動日はポストによって異なりますので、インターンシップ期間中に学業等の都合で活動できない日や時間がある場合は、面接選考の際に担当者をご確認ください。

## 5-5 執務環境の提供、宿泊先手配等の支援

インターンシップ実施にあたり、以下の執務環境提供等の支援を行います。

<国内インターン>
インターンシップ期間中は、原則、業務用 PC、関連情報・関連資料等を提供します。 開発コンサルティング企業に配属される場合は、各ポスト票をご確認ください。
<在外インターン>
1. 安全管理及び健康管理ブリーフィングの実施 2. 航空券の手配 3. 派遣国到着時の受入れ対応(空港出迎え等) 4. 非常用携帯電話の貸与 5. インターンに対する個別の安全対策のための措置 6. 宿泊先の手配支援

## 5-6 報告書及びアンケートの提出

全インターンにインターンシップ総合報告書及びアンケートを提出いただきます。総合報告書は、自身で作成いただいた後に、配属先担当者がフィードバックします。

## 5-7 注意事項

### <国内インターン・在外インターン 共通>

- ✓ インターンには、インターンシップ中に知り得た JICA 及び受入コンサルティング企業、並びに相手国関係機関等の秘密に関わる事項についての守秘義務が課せられます。
- ✓ インターンが誓約書の規定違反、機構又は機構以外の配属先の名誉を毀損する等不正な行為、またはインターンとして相応しくない行為を行った場合、インターンシップを直ちに中止します。なお、インターンシップの中止により生じたインターンの損害について、JICA は一切の責任を負いません。
- ✓ 指定の期限内に JICA が指示する提出物が提出されなかった場合、インターンシップを中止します。その場合はインターンシップを修了したものと認めません。

### <在外インターン>

- ✓ インターンシップ期間中の安全配慮はJICAが負っています。したがって、全期間を通し、安全に関しては必ず JICA 事務所の指示に従ってください。特に通勤や移動の際及び業務時間外は JICA 事務所からの情報や注意点を踏まえつつ、安全確保に十分に留意してください。

また、配属先担当者及び JICA 事務所の緊急連絡先は常に携帯し、事件・事故に遭遇した場合にはすぐに連絡をとれるようにしてください。特に、緊急事態が生じた時には、ご自身の安否を速やかに配属先担当者及び JICA 事務所へ連絡してください。

なお、現地の治安情勢や安全管理上の観点から、インターンシップそのものを中止する場合があります。渡航前であれば渡航を中止又は延期します。渡航後に退避オペレーション等が実施された場合は、それに従って行動していただきます。また、インターンが JICA の定める安全対策措置を遵守しない場合にも、中止とする可能性があります。

## 5-8 その他

大学等から、インターンの学位取得に必要なインターンの活動評価を求められた場合、受入部署はインターンの活動評価を行います。

## 6 お問い合わせ先

独立行政法人国際協力機構 人事部 開発協力人材室  
JICAインターンシップ・プログラム担当  
E-mail: [jicaiict-intern@jica.go.jp](mailto:jicaiict-intern@jica.go.jp)

## 7 よくある質問

### 募集について

---

Q:年に何回募集がありますか？

A:年 1 回(3 月)募集を行っています。情報は随時 JICA Web サイトにて告知いたしますので、以下のページをご確認ください。

▼JICA Web サイト「JICA キャリア教育プログラム」

<https://www.jica.go.jp/recruit/career/index.html>

Q:インターンシップへは、自身の専門性がある程度定まってから参加した方がよいのでしょうか？

A:インターンシップ参加にあたり、専門性は必須としていません(ポストによっては、理系の学部学科に在籍または卒業していることや、特定の分野を専攻していることを求めるポストもあります)。

JICA インターンシップ・プログラムは一度しかご参加いただけないため、応募のタイミングは慎重にご検討ください。例えば、将来的に国際協力に携わりたいのであれば、今後重点的に取り組みたい分野、関心のある分野が定まってから参加してもよいですし、分野は限定せずに、まずは国際協力の現場を見てみたい/就業体験をしてみたいという希望であれば、特に分野を限定していないポストでのインターンシップを通じて、キャリア形成の参考となる経験をして頂くのもよいと思います。

### 応募資格について

---

Q:JICA インターンシップ・プログラムへは何回でも参加できますか？

A:JICA インターンシップ・プログラムへは一度しか参加ができないため、一度応募されて合格となり、インターンシップに参加された場合には、次回以降の募集への応募は出来ません。

Q:JICA インターンシップ・プログラム以外に学生が参加できるプログラムはありますか？

A:学生が参加できるプログラムについての最新情報は随時 JICA キャリア教育プログラムマイページを通じてご案内しますので、ご確認願います。

Q:大学生ですが、年齢制限はありますか？

A:2026 年 4 月 1 日時点で 18 歳以上であることが応募条件となっています。

ただしポストによっては大学院生限定となっている場合がありますので、必ず応募ポストの詳細を確認してください。

Q:海外の大学／大学院に在学中ですが、応募は可能ですか？

A:可能です。

ただし、日本国内でのインターンシップの場合、留学先からインターン配属先への旅費は支給されませんので、ご注意ください。

Q:ポスト票に記載のある【応募資格以外に受入れに関し求める要件】について、満たしていない場合でも応募は可能ですか？

A:要件を満たしていない場合でも応募は妨げませんが、同じポストで同要件を満たす方からの応募があった場合は、そちらが優先される可能性があります。

Q:現在、学部生ですが、希望のポストが大学院生のための募集となっています。負けないだけの知識と熱意は持っていますが、応募は可能ですか？

A:応募は妨げませんが、同じポストで大学院生の応募があった場合はそちらが優先される可能性があります。

Q:語学力が指定レベルに達していないのですが、応募はできますか？

A:希望するポストが「応募資格以外に必要な要件」を個別に指定し、「必須」としている場合、応募の要件となります。「望ましい」の場合は、指定レベルに達していない場合でも応募可能です。必要に応じて語学証明書をご提出ください。

Q:募集ポストに記載のある語学について、証明書はありませんが、見合う語学力はあります。応募は可能でしょうか？

A:可能です。留学経験等、見合う語学力があることを履歴書の語学力欄に分かるように記載してください。

Q:「日本語での業務遂行が可能なこと」とありますが、どの程度の日本語能力が求められていますか？

A:日本語能力試験 N1 相当以上を目安としています。同等の資格証明書を持っている方は、応募書類と一緒に提出してください。

Q:外国籍の場合、日本語の語学証明書の提出は必要でしょうか？

A:外国籍の場合、日本語能力試験N1レベル相当の日本語能力を想定しているため、日本語の語学証明をお持ちの場合はご提出ください。



## 募集要項・提出書類について

---

Q: 募集要項の英語版はありますか？

A: 日本語版のみとなります。

Q: エントリーシートへ英語で記入しても良いですか？

A: 日本語で記入してください。

Q: 応募締切までに『語学資格証明書』を提出できないのですが、後日提出することは可能ですか？

A: 締切後の提出はできません。

Q: TOEIC IP の語学証明書でも提出可能でしょうか。

A: 可能です。

Q: 語学証明書について、WEBの画面のスクリーンショットを提出してもよろしいでしょうか？

A: 可能です。ただし、結果や点数の他、受験日、受験者名が必ず同一ページに記載されていることが条件となります。

Q: 英語の語学証明書を複数持っていますが、すべて提出したほうが良いのでしょうか？

A: 語学証明書は1言語につき、1つまでとしてください。同じ言語で複数の証明書をお持ちの場合は、最新のものののみご提出ください。

Q: 在学証明書は、必ず大学から発行された証明書の提出が必要でしょうか？

A: 学生証の写しでも可としています。

## 選考について

---

Q: 面接はどのような形で行われますか？

A: オンライン(Microsoft Teams など)、対面、電話等で面接を実施します。詳細については、面接選考対象者に対し、個別に E メール又は電話で連絡しますので、ご注意ください。

Q: 有資格登録とは何ですか？

A: 合格水準には達しているものの、募集枠を超えての受入れが難しいと判断された応募

者を「有資格者」として登録し、合格者が辞退した場合の繰上げ合格の対象とします。また、新たなポストの提案をしたうえで、有資格者に対して応募の打診をさせていただく場合があります。ただし、新たなポストでのインターンシップ実施を約束するものではありません。

なお、有資格登録の有効期限は 2027 年 3 月末までとします。

Q:本部、国内機関、開発コンサルティング企業色々なポストがありますが、ポストによって倍率は異なるのでしょうか？

A:倍率は異なります。

2025 年度募集の全応募者/全合格者の平均倍率は、5.3 倍です。

#### インターン決定(合格)後について

---

Q:ポストに記載されている受入時期・期間で「調整不可」となっていますが、どうしても変更は不可能でしょうか。

A:「調整不可」のポストでは、関連する業務のセミナー、イベント、調査などの日程に合わせていますので、インターンシップ期間の変更はできません。同期間での参加が可能かどうか、応募の前に十分ご検討ください。

Q:大学進学や留学のための奨学金を貸与してもらっていますが、JICA からインターン実施のための経費補助は受けられますか？

A:インターンの皆様に対し、JICA が補助・負担する経費については、奨学金受給の有無に関わらず、支給いたします。ただし、既に受給を開始している/受給を予定している他の奨学金が JICA の補助との重複受給を認めない場合は、補助額については別途相談となります。

JICA による補助の詳細は 8～10 ページ「5-3. インターンシップに係る経費」をご参照ください。

Q:在外でのインターンシップ終了後別の国に立ち寄る、またはインターンシップが終了した後に配属国内を旅行して帰国しようと思いますが、問題ありませんか。

A:できません。在外インターンが加入する保険の関係から、配属国への往復は日本との直行直帰が条件となります。また、インターンシップが終了した後は、速やかに帰国する必要があります。

Q:在外でのインターンシップ終了後、同じ国内で別の機関のインターンシップに参加するため、日本に帰国せずそのまま滞在することはできますか。

A:できません。在外インターンが加入する保険の関係から、予め定めたインターンシップ期間で日本へ帰国することが条件となります。

Q:在外インターン希望ですが、日本発着ではなく滞在国の発着、又は配属国にそのまま滞在したいので、自分で保険に加入してインターンシップに参加することはできますか。

A:できません。安全管理上の観点から JICA が指定する海外旅行傷害保険への加入が必須となります。

Q:インターンシップ内容について質問があるのですが、担当部署に直接連絡を取ることが可能ですか？

A:面接選考合格前に、担当部署と連絡を取ることはできません。

ご質問は、JICA 開発協力人材室の担当へメールでお問い合わせください。

担当メールアドレス: [jicaiict-intern@jica.go.jp](mailto:jicaiict-intern@jica.go.jp)

---

## 8 応募画面の操作方法 【3月2日より応募可能】

以下のSTEP1～STEP2について、マイページ上で応募手続きを行ってください。

※STEP1の登録を完了された方でもSTEP2:必要書類の登録がされていない場合、選考の対象にはなりませんのでご注意ください。

**JICAインターンシップ・プログラムに関するお知らせ**

JICAインターンシップ・プログラムご応募受付開始いたしました！！

皆様のご応募お待ちしております。

※2026年度の募集は年1回のみとなります。

インターンシップ実施時期は、原則 2026 年 8 月から 2027 年 3 月までの間にインターンシップを開始（または渡航）及び終了（または帰国）とします。

まず下記の募集要項・募集ポストを必ずご確認ください。  
下記の手順にてご応募してください。

募集要項: [こちら](#)

募集ポスト:

[JICA本部](#) [JICA国内機関](#)  
[在外ポスト](#) [開発コンサルティング企業](#)

【JICAインターンシップ・プログラムご応募の流れ】

**STEP 1: エントリーシートの登録**

**STEP 2: 必要書類のアップロード**

※エントリーシートはタイムアウト時間もございますので【時間延長】ボタンや【一次保存】ボタンをご使用いただき、ご入力ください。

※締切直前はアクセスが集中し、登録しにくくなる場合がございますので、余裕をもったご登録をお願いいたします。

※締切後のご提出は受け付けません。

提出締切: 2026年3月29日（日） 23:59（日本時間）  
問い合わせ受付: 2026年3月27日（金） 正午（日本時間） まで

長期インターンシップ申込  
《STEP 1: エントリーシート》

申込/確認

登録ありがとうございました。  
※エントリーシート提出後内容修正は行うておりませんのでご了承ください。  
※書類選考後、内容の再確認はできませんので、記載内容は別途保存してください。

Entry Box

長期インターンシップ申込  
《STEP 2: 必要書類のアップロード》

登録ありがとうございました。

STEP1、2 共に  
「登録ありがとうございました」  
の文言になっていることをご確認ください。

## 《STEP1:エントリーシート》

- ① マイページ「Step Navi」のエントリーシート入力のご案内より、【申込/確認】ボタンをクリックしてください。

長期インターンシップ申込  
《STEP1:エントリーシート》  
申込/確認よりお進みください。

申込/確認

- ② 「「PARTNER」への登録への同意」にチェックしてください。※すでにご登録済みの方もチェックしてください。

- ③ エントリーシートの入力  
タイムアウト時間もございますので、【時間延長】ボタンや【一時保存】ボタンをご使用いただきご入力ください。また、全て日本語でご入力ください。

- ④ 希望するインターンシップポストに関する設問への回答  
募集ポスト一覧をご確認いただき、ご希望のポスト(最大 3 ポストまで選択いただけます)を選択いただいたうえで、以下 3 点の設問に漏れなくご回答ください。

1. 大学/大学院での研究内容(社会人はこれまでの業務経験)と今後のキャリアプラン
2. 本プログラム/ポストへの志望動機
3. 本ポストの具体的な計画/達成目標

### 【ご注意ください】

- エントリーシートの入力は日本語で行ってください。
- 複数のポストに応募される場合、各ポストにつきご回答ください。複数ポストへの応募で、1つでも回答に空欄がある場合は、選考の対象外となります。ご自身がテーマを提案する提案型ポストを希望される場合は、特に「提案テーマ」及び「3.本ポストへの具体的な計画/提案」(調査を行うのであれば、調査内容、調査対象地域など含む)を詳しくご記入ください。この欄への記入は必須です。

■ 希望するインターンシップポスト（最大3ポストまで選択可能）	
<p>【第一希望】 下記設問にて、第1希望のインターンシップポストをご選択いただき、下記3点の設問にご回答ください。</p> <p>1、大学/大学院での研究内容（社会人はこれまでの業務経験）と今後のキャリアプラン 2、本プログラム/ポストへの志望動機 3、本ポストの具体的な計画/達成目標</p>	
◆ 第1希望	<div style="border: 2px solid orange; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">第一希望のインターンシップポストをご選択ください。</div> <div style="border: 1px solid #ccc; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">-▼-</div> <p>1、大学/大学院での研究内容（社会人はこれまでの業務経験）と今後のキャリアプランを記載してください。（500文字以内）</p> <div style="border: 1px solid #ccc; height: 40px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="border: 1px solid #ccc; padding: 2px 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">入力文字数確認</div>
2、本プログラム/ポストへの志望動機	<p>2、上記を踏まえ、本ポストに参加する意義などを具体的に記述してください。（500文字以内）</p> <div style="border: 1px solid #ccc; height: 40px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="border: 1px solid #ccc; padding: 2px 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">入力文字数確認</div>
3、本ポストの具体的な計画/達成目標	<p>3、本ポストの具体的な計画/達成目標（500文字以内）</p> <div style="border: 1px solid #ccc; height: 40px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="border: 1px solid #ccc; padding: 2px 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">入力文字数確認</div>

プルダウンより、  
希望ポストを選択ください。

⑤ エントリーシートの「登録」

エントリーシートへの入力が完了しましたら、画面下部の【次へ】ボタンをクリックしてください。

※【一時保存】ボタンを利用して、3月29日(日)までは内容の修正が可能です。

その後、確認画面に遷移しますので、内容をご確認頂き、【登録する】ボタンをクリックしてください。

※「登録」ボタンを押した時点で提出となり、その後の修正はできません。

※【一時保存】ボタンを利用して一時保存を行った場合は、「未提出」の状態ですので、修正後に必ず「登録」ボタンを押してご登録いただき、「提出」の状態になっていることを確認してください。

※登録が完了しましたら、マイページトップの「Step Navi」にて「登録ありがとうございました。」とのメッセージが表示されますので、ご確認ください。

3、本ポストの具体的な計画/達成目標	〇〇〇〇
<div>戻る</div> <div>登録する</div>	

長期インターンシップ申込 《STEP1：エントリーシート》 登録ありがとうございました。
--

### 【 エントリーシートに関する FAQ】

**Q1:** ■最終学歴欄に「専門分野」とありますが、まだ専門分野が定まっていない場合、どのように記入すればよいのでしょうか？

**A** :ご自身の所属している学科で学ばれている内容や、現在関心を抱かれている分野について記入してください。

**Q2:** まだゼミ等に所属していない場合、専門分野の指導教官の欄は空白のままでよいのでしょうか？

**A** :空欄で問題ありません。

**Q3:** 「専門分野」の欄に設けてある専門国(地域)について、海外のみが対象となるのでしょうか？

**A** :ご自身の関心のある地域、専門としている地域であれば国内外を問いません。

**Q4:** ■活動内容(国、実施期間)・研修内容欄における「開発援助関連活動実績」の意味や例について詳しく教えてください。

**A** :国際協力関係のボランティアやインターンへの参加経験、大学・大学院のゼミでの活動など、国際協力に関係する活動について記載してください。



## 《STEP2:必要書類のアップロード》

各種証明書の電子データをご準備のうえ、回答を進めてください。

- ① マイページ「Entry Box」(Step Navi の下部)に必要書類アップロードの案内が表示されますので、【回答】ボタンをクリックしてください。

<p>長期インターンシップ申込</p> <p>《STEP2：必要書類のアップロード》</p> <p>【回答／確認】よりお進みください。</p>	<p>回答</p>
---	-----------

- ② 必要書類のアップロード

【アップロード】ボタンをクリックし、該当データをアップロードいただきましたら、【次へ】ボタンをクリックしてください。

※例年、必要書類のアップロード漏れ、異なった書類のアップロード等が見受けられます。書類不備の場合は不合格となりますので、アップロードする書類に誤りがないか提出前に確認をお願いします。

語学力に関する証明書	<p>在外ポストを希望する方および【応募資格以外に受入れに関し求める要件】に語学力が記載されている国内ポストを希望する方は必須です。</p> <p>※スコアの取得時期は問いません。</p> <p>※応募ポストで別途語学要件が指定されている場合は、当該要件を満たす語学証明書も併せて提出してください。</p> <p>※語学証明書は1言語につき1つまでとしてください。同じ言語で複数の証明書をお持ちの場合は、最新のものののみご提出ください。</p> <p>■アップロード形式：PDF ■アップロード容量：2MB以下</p> <p>アップロード</p>
外国籍の方	<p>外国籍の方は、日本語で業務遂行が可能なこと（国籍は不問とするが、日本語能力試験N1レベル相当の日本語能力を有することが望ましい。）を要件としております。</p> <p>証明書を保有している場合はこちらでアップロードしてください。</p> <p>※保有を必須とするポストを除き、提出は任意です。</p> <p>※取得時期は問いません。</p> <p>※日本語の語学力証明は日本語能力試験（JLPT）に限りします。</p> <p>■アップロード形式：PDF ■アップロード容量：2MB以下</p> <p>アップロード</p>

【応募にあたり必要な提出物】

1	<p>在学証明書 PDF</p>	<p>【大学生/大学院生は必須】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 在学証明書を提出出来ない方は、学生証(写し)の PDF データをご提出ください。その際、学生証の有効期限が明記されている箇所も併せてご提出ください。学生証の写しを入手出来ない方は、その理由を明記した資料(PDF)をご提出ください。</li> <li>■ 大学もしくは大学院入学前の方は、入学許可書(写し)をご提出ください。特に海外の大学もしくは大学院に在籍の応募者は、ご自身が在籍されているプログラム(修士課程など)の種類と具体的な在籍期間(年月日～年月日)の記載が必要です。記載がない場合は、同大学のホームページの中でそれが記載されている箇所を PDF 化し、ご提出ください。</li> </ul>
2	<p>語学力証明書 PDF</p>	<p>【在外ポストを希望する方および【応募資格以外に受入れに関し求める要件】に語学力が記載されている国内ポストを希望する方は必須】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ スコアの取得時期は問いません。</li> <li>■ 応募ポストで別途語学要件が指定されている場合は、当該要件を満たす語学証明書も併せて提出してください。</li> <li>■ 語学証明書は 1 言語につき 1 つまでとしてください。同じ言語で複数の証明書をお持ちの場合は、最新のもののみご提出ください。</li> <li>■ 語学力の証明書がない場合は、留学経験等見合う語学力があることを履歴書の語学力欄に記載してください。</li> <li>■ 外国籍の方は日本語能力試験証明書をご提出ください。日本語の語学力証明は日本語能力試験(JLPT)に限ります。</li> </ul>
3	<p>所属先同意書 PDF</p>	<p>【所属先を有する社会人のみ必須】</p> <p>社会人で自営の方や所属先のない方は不要です。</p>

4	理由書 PDF	【所属先を有する社会人で所属先同意書を提出できない方は、その理由を記載した資料(PDF)を提出してください】 理由書には直筆の署名や捺印は不要です。
		■

### 必要書類アップロード

**確認画面のご注意：**  
登録内容をご確認ください。内容に間違いがあれば『登録する』ボタンをクリックしてください。  
間違いがありましたら『戻る』ボタンをクリックし、登録画面より再度登録ください。

～大学生・大学院生（社会人大学生・大学院生も含む）の方～  
エントリーシートのご登録に加え、下記書類のアップロードが必要になります。

- 在学証明書
  - ※（在学証明書が入手できない場合）学生証の写し
  - ※（在学証明書・学生証の写しのいずれも入手できない方）理由書
  - ※（大学卒業済み&大学院入学前の場合）入学許可書の写し
- 語学力に関する証明書 ※提出任意

在学証明書の入手状況	入手できる
在学証明書	在学証明書.pdf
海外の大学または大学院に在籍中の方	
学生証の写し	
理由書	
入学許可書の写し	
語学力に関する証明書	TOEICスコア.pdf

戻る
登録する

《最終確認》

STEP1、2 共に「登録ありがとうございました」の文言になっていることを確認してください。

以上