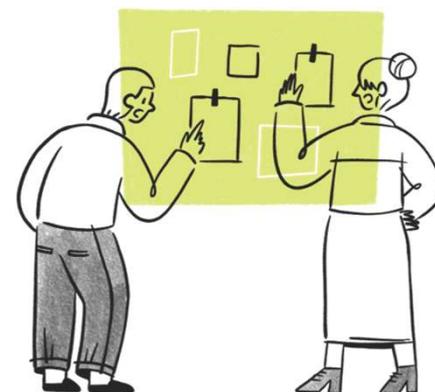


2026年度 JICAインターンシップ・プログラム 募集説明会

2026年2月25日
JICA 人事部 開発協力人材室



本日本話する内容

JICAインターンシップ・
プログラム



☆ JICAインターンシップ・プログラム概要

☆ 応募のポイント



プログラム概要

目的

- ✓ 国際協力に関心を有する学生（大学生・大学院生）及び社会人に、JICA 各部署及び開発コンサルティング企業における**就業体験の機会を提供し、国際協力および JICA 事業への理解を深める機会**とすること。
- ✓ 本プログラムは、文部科学省・厚生労働省・経済産業省の合意による「**インターンシップ推進に当たっての基本的考え方**」（三省合意）に基づき、「**タイプ 3：汎用的能力・専門活用型インターンシップ**」として位置づけ、**実施**します。



応募条件



1. 2026年4月1日時点で**18歳以上**であること。
2. 「大学生及び大学院生向けポスト」については、応募時に**日本若しくは海外の大学（高等専門学校4・5年生も含む）・大学院（修士・博士・専門職学位の各課程）に在学中、又は大学から正式な入学許可（合格通知）を取得済みの者。**
3. 国際協力に関心があり、将来、国際協力関連業務への従事を希望していること。
4. 希望ポストでのインターンシップ実施に**健康面での支障が無い**こと。なお、在外インターンが加入する保険では、既往症は補償対象外となる可能性がありますので、留意ください。
5. **国籍は不問**とするが、**日本語で業務遂行が可能**であること（日本語能力試験 N1 レベル相当が望ましい）。外国籍を有する場合は、日本語能力試験等の証明書があれば提出すること。また、在留資格を本人が取得すること。
6. 在外インターンは、**インターンシップに必要な外国語能力（TOEIC500点以上）を有すること。**（国内インターンは定めのない限り原則不要）
7. 所属先（勤務先）を有する場合は、原則として**所属先の同意書が得られていること。**同意書がない場合は、理由書の提出をもってインターンシップへの参加を可とする場合もある。
8. 希望するポストが指定している**「応募資格以外に必要な要件」を満たしていること。**（「必須」の要件は必ず満たすこと）
9. これまで、**本プログラムに参加した経験がないこと。**
10. 本プログラム参加に要する**経費を自己負担**できること。

活動時期・期間



以下の期間中にインターンシップを開始/終了することを前提に
ポストごとに定める時期・期間に活動を行う。

国内インターン

2026年7月中旬～2027年3月
(2週間から3ヶ月程度)

在外インターン

2026年8月～2027年3月中旬までに帰国
(1ヶ月から3ヶ月程度)

※安全管理上の理由から年末年始を跨がない期間とする。

費用補助

☆国内インターン



少額交通費

配属先から外勤に行く場合は、配属先のSuicaカード等の使用による補助が可能。

※自宅⇔配属先の交通費は対象外。

NEW !

宿泊費

インターン活動時の居住地から勤務場所への距離が100 km以上のインターン生が、インターン活動日にJICA国内センター（原則）に宿泊する場合に限り、上限を定めて補助を行う。

<上限>

1 泊あたり 5,300 円を上限に、最大 10 泊分

（学割価格のある JICA 国内センター泊の場合は、2,600 円/泊 × 10 泊分、その他拠点によって個別の上限設定を行う可能性あり）

宿泊費補助（補足）



	配属先	宿泊施設
JICA	東北センター	無し
	筑波センター	有り
	東京センター	有り
	横浜センター	有り
	駒ヶ根青年海外協力隊訓練所	有り
	北陸センター	無し
	中部センター	有り
	関西センター	有り
	中国センター	有り
	九州センター	有り
	沖縄センター	有り

	配属先	宿泊施設
	JICA本部	無し
	開発コンサルティング企業 (国内ポスト)	無し

勤務場所への距離が100km以上のインターン生が補助を受けるには？

□ 宿泊施設「有り」

原則は各センターの宿泊施設に宿泊。

空きがない場合は民間宿泊施設（ホテル等）への宿泊も可能。

□ 宿泊施設「無し」（JICA東北センター・JICA北陸センター）

民間宿泊施設（ホテル等）に宿泊。

□ 宿泊施設「無し」（JICA本部・開発コンサルティング企業）

原則はJICA東京センターの宿泊施設に宿泊。

空きがない場合は民間宿泊施設（ホテル等）への宿泊も可能。

費用補助

☆ 在外インターン



海外旅行 保険料

「JICA国際協力共済会」の保険料を補助。

予防接種料

補助対象の予防接種および上限額については、募集要項に記載。

滞在費

2,000円/日を支給。

航空賃

インターン生自己負担の上限額（10万円）を超えた額を補助。
（航空券の手配はJICAが指定旅行会社に依頼）

査証取得 代行手数料

指定旅行会社に支払う代行手数料を補助。
査証発給料金はインターンの自己負担。

選考プロセス

01

WEBエントリー

エントリー期間

3月2日（月）～
3月29日（日）23:59



02

書類選考

書類選考結果通知日

5月18日（月）
(マイページでの通知)



03

面接選考

面接選考期間

5月18日（月）～
6月4日（木）



04

合格通知

最終結果通知日

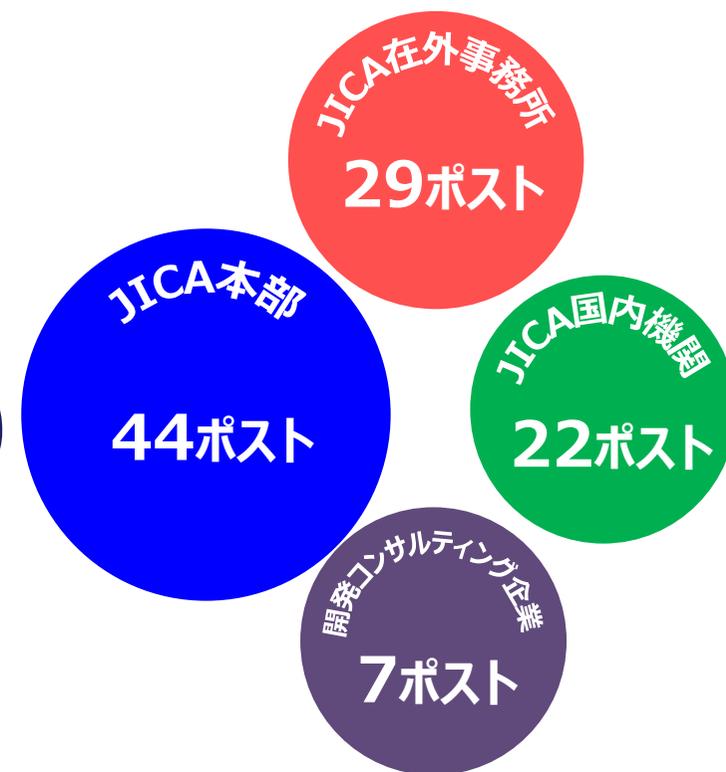
6月22日（月）
(マイページでの通知)9

魅力・特徴

☆ 多種多様なポスト・活動内容

☆ JICA内外の関係者との関わり

☆ キャリア形成のヒント



2026年度
102ポスト/約185名

ポストごとにどのような特徴があるの？



とあるJICA本部部署

イベントや研修プログラムの企画・実施、SNSの運営など様々な内容で、JICAの広報活動を体験できる！

とあるJICA国内機関

センターの多岐にわたる「国内における国際協力事業の現場」を体験できる！

とあるJICA在外事務所

派遣国の主要産業に関わる事業を軸に、インターン生のバックグラウンドや専門性に応じた様々なテーマで、その国の課題解決に取り組むことができる！

とある開発コンサルティング企業

海外のプロジェクトに所属し、国際協力の最前線で活動を体験できる！
プロジェクトの内容にもよるが、理系学生におすすめ！



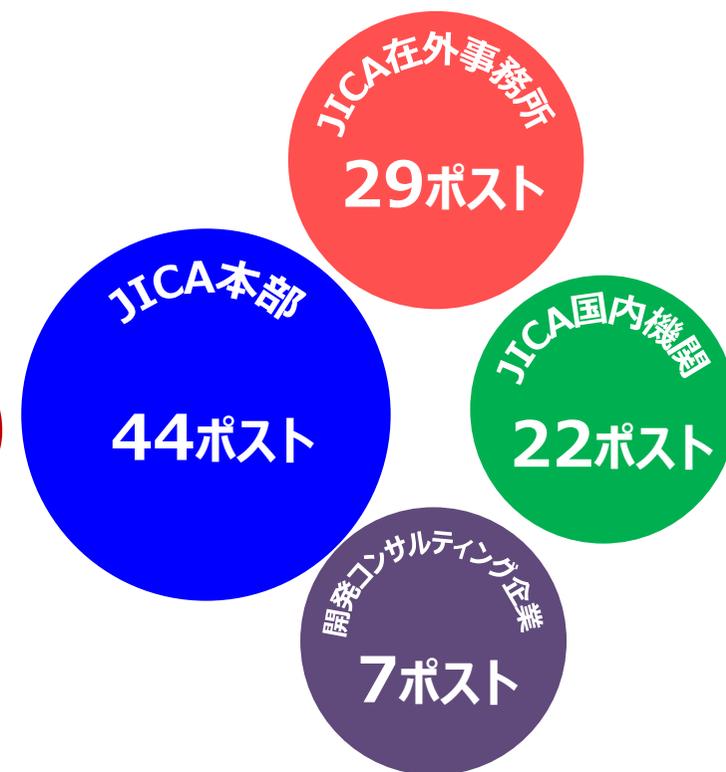
共通していること ⇒ インターン生の主体的なチャレンジ・提案を歓迎！！

魅力・特徴

☆ 多種多様なポスト・活動内容

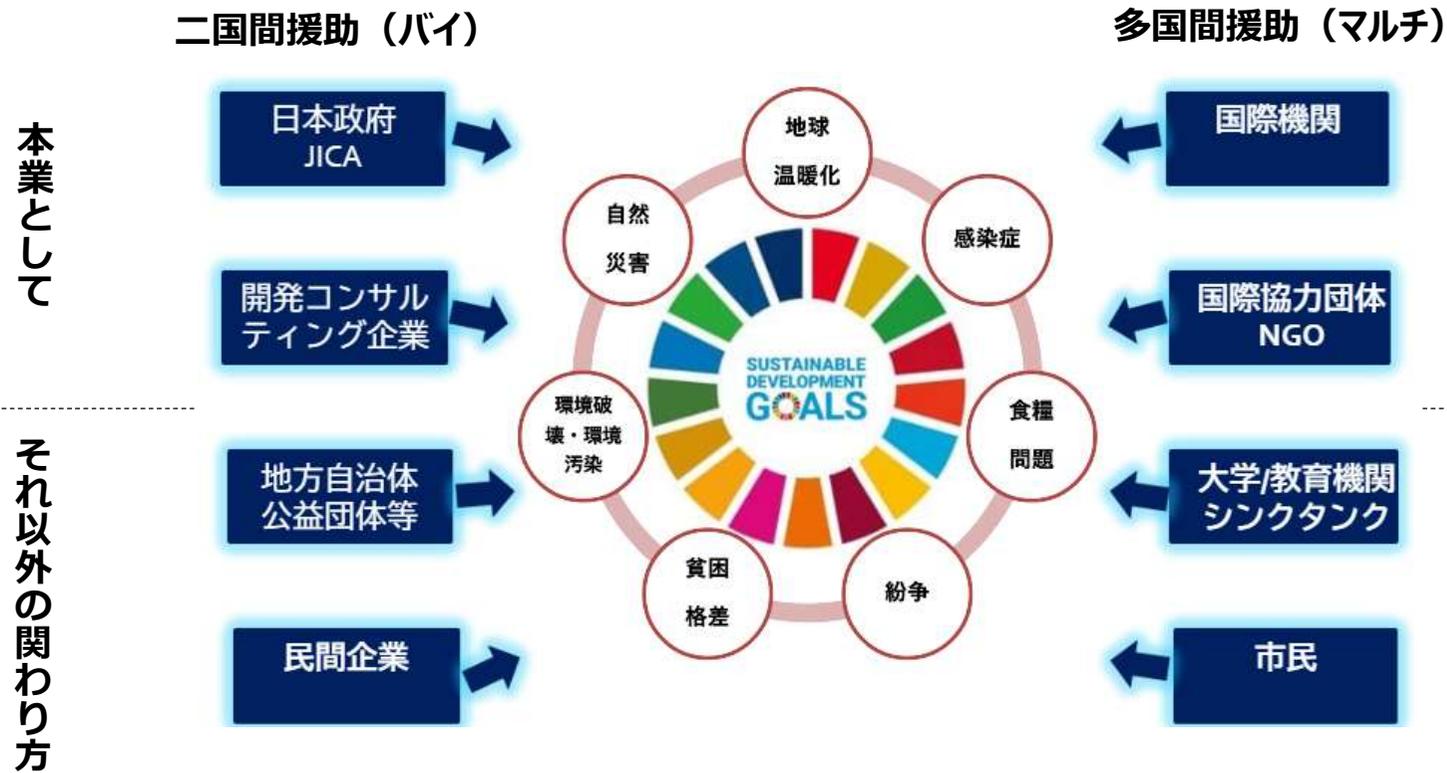
☆ JICA内外の関係者との関わり

☆ キャリア形成のヒント



2026年度
102ポスト/約185名

国際協力の関係者（アクター）とは？

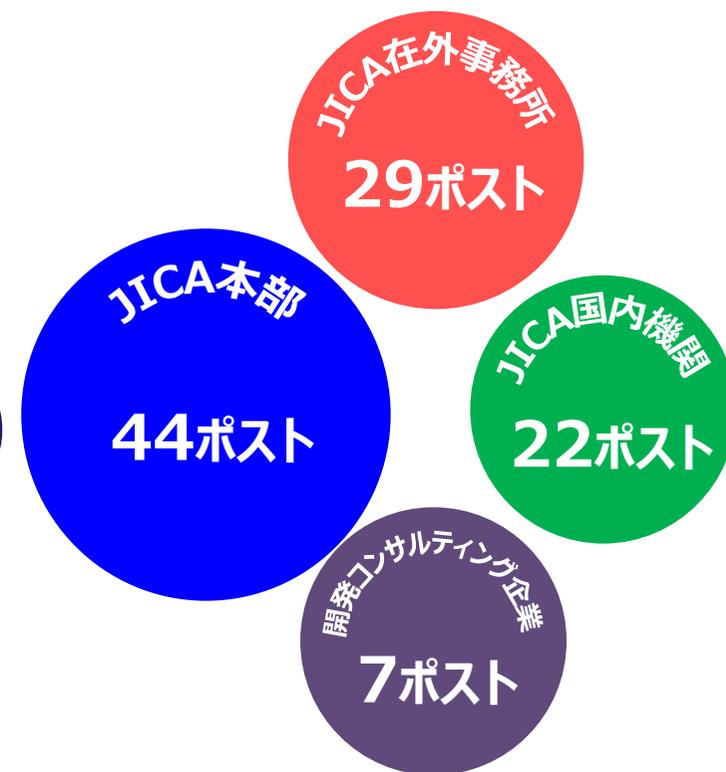


魅力・特徴

☆ 多種多様なポスト・活動内容

☆ JICA内外の関係者との関わり

☆ **キャリア形成のヒント**

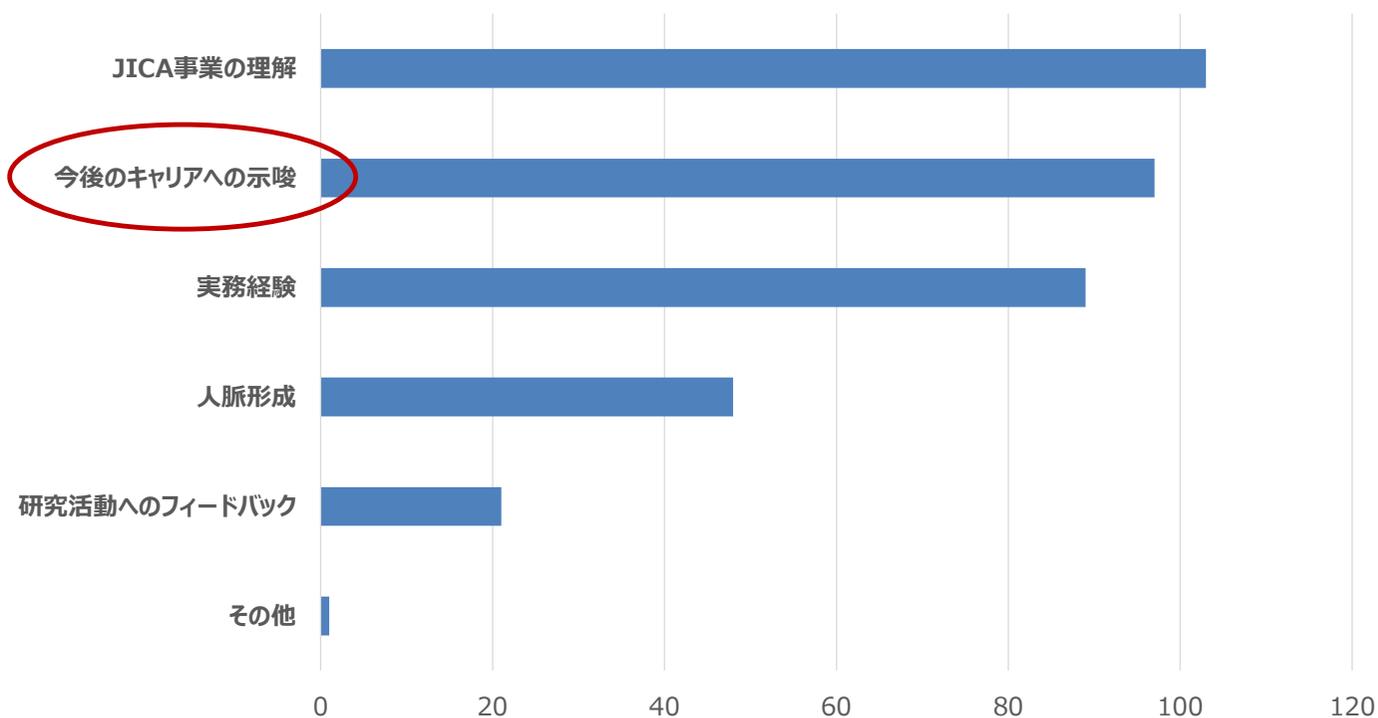


2026年度
102ポスト/約185名

JICAインターンシップ・プログラムには何を期待して参加した？



※インターン生アンケートより



JICAインターンシップ後の感想



※インターン生アンケートより

インターン生同士が交流する機会をたくさん設けてくださったおかげで、多くのインターン生のバックグラウンドや今後の展望などを知ることができ、たくさんの刺激を受ける貴重な機会をいただくことができました。

インターンシップを通じて、JICAや国際協力への理解が格段に深まりました。また、将来のキャリアを考えるにあたって、様々な道筋を想定できるようになりました。

JICAでしか経験できないような規模の大きい業務に携わらせていただき、今後のキャリアへの考え方が変わるような貴重な経験となりました。

お忙しい業務があるのにも関わらず、インターン生に裁量がある業務を任せくださり、非常に主体的に取り組むことができました。また、たとえ失敗したとしても必ず配属部署の人たちは温かく見守ってくれた。

インターン業務に関してだけでなく、他の部署の職員の方とお話する機会を設定して下さったり、業務外の就職活動のサポートなども丁寧にしていただきました。

インターンに参加したことでJICAのカルチャーや事業への理解が格段に深まり、大学卒業後はJICAで働きたいという思いが強まりました。

JICAインターンの体験談を調べてみよう！



国際キャリア総合情報サイト「PARTNER」で 2025年度JICAインターン生のコラムを公開中！

国際協力を志す学生や同世代の方へメッセージをお願いします！

最初は「国際協力」そのものよりも、「ウクライナ支援」といった文脈から始まった国際協力への関心でした。大きな組織で一大学生が何をできるのか、NGO等に所属していない大学生が日本国内から何ができるのか、と考えたこともありました。日本にいてもできること、また学生だからこそ考えられることがたくさんあると思います。私のように「興味があるからやってみよう」が自分で思っていた以上に大きな関心へ繋がり、キャリアを考えるうえでの糧になることもあるかもしれません。国際協力に限らず、少しでも興味のあることに手を付けてみたら、自分が思っていた以上の学び、達成感が得られるはずです！



ウクライナ人道的地雷対策大使 ジェリー・ヘル氏（音楽家）のレコードを手に入れたインターン仲間、JICA中東・欧州部部長



会員登録 ログイン Q MENU

条件で絞り込み

インターンシップ +

検索

PARTNERコラムとは、国際協力業界で活躍する人材の方々に、体験談や想いを綴っていただくコラム式のコンテンツです。

ユーザーでは、コラムの全文と過去アーカイブをお読みいただけます！

毎週金曜日にお送りしているメールマガジン「PARTNERニュース」でもコラムの内容を随時お知らせしています。

個人登録をして、是非、PARTNERニュースの購読をお願いします。

登録はこちら →

インターンシップのPARTNERコラム一覧

第143号	2026/2/16配信
ウクライナ支援から広がった国際協力への道（JICAインターン）	
インターンシップ	国際現場 学生おすすめ
第142号	2026/2/13配信
多文化共生の現場から考える国際協力～北陸3県での実践を通して～（JICAインターン）	
インターンシップ	多文化共生 学生おすすめ
第141号	2026/1/22配信
多角的視点で人々を支える弁護士へ～国際協力への第一歩（JICAインターン）	
インターンシップ	アフリカ 学生おすすめ
第140号	2026/1/21配信
農業の学びを国際協力の現場へ～インドネシア洪水対策プロジェクトの経験～（JICAインターン）	
インターンシップ	アジア 学生おすすめ
第128号	2025/3/19配信
初めての途上国経験から見た、今後の国際キャリア（JICAインターン）	
インターンシップ	アジア 国際現場 仕事/働き方 学生おすすめ



PARTNERコラム

本日も話の内容

JICAインターンシップ・
プログラム



☆ JICAインターンシップ・プログラム概要

☆ 応募のポイント



応募のポイント

応募方法（マイページ登録）

01

マイページ登録

登録受付中！



JICAキャリア教育プログラム
マイページ

02

応募手続き
<STEP1>
エントリーシート

3月2日（月）～3月29日（日） 23：59

03

応募手続き
<STEP2>
書類提出

JICAキャリア教育プログラムマイページ

← https://mypage.3010.i-webs.jp/jica_2028/



注意！

○ https://mypage.3010.i-webs.jp/jica_2028/

× https://mypage.3010.i-webs.jp/jica_2027/

What's New

2026年02月02日

JICAキャリア教育プログラムのマイページをOPENしました。

ログイン

ID PASSWORD

ログイン

ログイン情報(ID)を保存する

ご自分以外の第三者が使用する可能性のあるパソコン（学校・会社・インターネットカフェ・図書館等）をご利用の場合は、チェックを外してログインされることをお奨めします。

▶ ID・PASSWORDを忘れた方はこちら

初めての方はこちら

新規登録ボタンより個人情報登録をお願いします。

新規登録

応募方法（応募手続き）

01

マイページ登録

登録受付中！



02

応募手続き
<STEP1>
エントリーシート



03

応募手続き
<STEP2>
書類提出

3月2日（月）～3月29日（日） 23：59

JICAキャリア教育プログラムマイページ



Message Box **1**

アカウント管理

トップ

ライブラリー

Step Navi

応募に関するお申し込み・ご確認はこちらから

キャリア教育プログラム

マイページにご登録頂きましてありがとうございます。
このページを通じて、インターンシップや1dayプログラム、OBOG訪問を始め、JICAに関する様々なイベントやプログラムを、ご紹介していきます。
また、ライブラリーや右メニュー上でも動画コンテンツを随時公開します。
是非ご応募・ご視聴ください。

JICAインターンシップ・プログラムに関するお知らせ

- 「JICAインターンシップ・プログラム」は
2026年3月上旬に募集開始予定です。
今しばらくお待ちください。

募集要項：[こちら](#)

募集ポスト：

[JICA本部](#) [JICA国内機関](#)
[在外ポスト](#) [開発コンサルティング企業](#)

- 「JICA理解1dayプログラム」及び「OBOG訪問」については、
募集開始まで今しばらくお待ちください。
- 「JICAキャリア教育プログラム」（JICA理解1dayプログラム/
JICAインターンシップ・プログラム/OBOG訪問）については、
[こちら](#)をご覧ください。

様

こんにちは。もうお昼ですね！
午後からもがんばりましょう！！

ログインしたら、必ずメッセージボックスを確認して下さい。

OB/OG訪問は
こちらから

ビズリーチ・キャンパス

職員紹介映像



～マイナビTV～

JICAの魅力満載！

現場職員が語るWEBセミナー

JICAの



募集ポストの見方①



2026年度募集ポスト

具体的な活動内容

- 「何をするか」の解像度を上げる
- 自分の興味・関心、専門分野とのマッチング

■テーマ	人材育成事業に関する業務補助・改善提案
■テーマの概要	人事部開発協力人材室は、国際協力人材の確保・育成を戦略的に進めるため、JICA内外の人材育成や採用・確保の仕組み強化に取り組んでいます。本ポストでは、この目的を支える以下の業務に携わっていただきます。 (1) 国際キャリア総合情報サイト「PARTNER」の運営補助・広報・改善 (2) JICAインターンシップ事業の運営補助、改善 (3) 人事部施策に関する業務補助・調査
■具体的なインターンシップ活動内容	(1) 国際キャリア総合情報サイト「PARTNER」の運営補助・広報・改善 ・イベント広報・運営補助（グローバルフェスタ） ・広報企画（例：ROOKIESの立案・取材対応） ・サイト構造の整理・改善提案（サイトマップ、ワイヤーフレーム）

活動期間と働き方のスタイル

- 「必須期間」や期間の調整可否
 - 活動頻度と活動場所
- = 学業との両立可能性

■受入時期・期間	2026年7月中旬～10月までの2カ月間		フルタイム以外の活動体系の可否
上記期間内での調整可	理由：グローバルフェスタの運営補助のため、9月の業務従事は必須	可	週2-3回、2ヶ月間

■提供可能な執務環境等	<input type="checkbox"/> 完全対面形式 <input checked="" type="checkbox"/> 一部リモート可 <input checked="" type="checkbox"/> PC貸出 <input checked="" type="checkbox"/> 関連情報・資料の提供等
--------------------	--

求める人物像

- 自分の経験・スキルとのマッチング
- エントリー時のアピールポイント

■希望する人材（大学生/大学院生/社会人）	大学生・大学院生・社会人全て可
■応募資格以外に受入れに関し求める要件	望ましい 国際協力人材育成やキャリア構築支援に関心がある方

募集ポストの見方②

活動にかかる費用

- 「費用目安額」「JICAからの補助額」「活動期間」を考慮して、インターン活動期間中の自己負担額を把握

■滞在費目安	■宿泊費目安
※目安金額であり、JICAから支給されるものではありません。	
2,000円/日	7,000~20,000円/泊

- ※滞在費目安：宿泊費以外にかかる費用（食費等）
- ※宿泊費目安：宿泊施設のある国内機関等→機関ごとに定められた宿泊額
上記以外→地域の相場をもとにした目安

★ その他のチェックポイント **重要!**

- 在外ポスト特有の重要事項：安全・治安情報、健康管理、現地での活動環境と制約をチェック！
- 関連サイト：関連事業の詳細や現在地を確認し、自分がどのように関わりたいかを深掘り！
- 同行イベント：イベントや研修への参加・同行は、実際の仕事を肌で感じる大きなチャンス！
- 各受入先のメッセージ：“インターン生に何を期待しているか”、“どのような姿勢でインターンに臨んでほしいか”など、受入先の想いを読み解こう！

実際どのくらいお金がかかるの？



※インターン生アンケートより

2025年度国内インターン生の自己負担額分布



(注) 2025年度は国内インターンの宿泊費補助は無し。

2025年度在外インターン生の自己負担額分布



☆ 外部の奨学金・支援制度を活用しよう（以下一例）

- 所属大学の奨学金制度
- トビタテ！留学JAPAN 新・日本代表プログラム（独立行政法人 日本学生支援機構）
- トビタテ！留学JAPAN 新・日本代表プログラム 地域人材コース（独立行政法人 日本学生支援機構）
- 海外インターンシップ支援制度（一般財団法人 国際ビジネスコミュニケーション協会）

2026年度の募集有無や募集要項は各団体のホームページをチェックしてください。

応募時の注意点



- 「STEP1：エントリーシート」 「STEP2：必要書類のアップロード」共に、「登録ありがとうございました」の文言になっていることを必ず確認してください。
- エントリーシートは全て日本語でご入力ください。
- 希望期間は正確にご記入ください。エントリーシートに記載した時期や面接時に伝えた時期にインターンシップに参加できなくなった場合、合格後であってもインターンシップをご辞退いただくことがあります。
- WEBエントリー期間は3/29（日）23：59まで、お問い合わせ受付期間は3/27（金）正午まで、となりますので、ご注意ください。なお、各ポスト内容に関するお問い合わせについては、公平性の観点からお答えすることができません。（募集要項およびポスト票の内容から判断してください）
- 在外インターンの場合、本プログラムの合格通知を正式に受けていても、渡航前あるいは到着後の治安状況などの変化によってインターンシップが中止となる場合があります。

よくある質問



□海外の大学への留学や大学院への進学が決まっていますが、在学証明書の提出がまだできません。

⇒日本の大学に在学したまま留学する場合は日本の大学の在籍証明書や学生証を、そうでなければ海外の大学・大学院の入学許可証や合格通知をご提出ください。

□海外の留学先からインターンシップに参加できますか？

⇒参加可能です。在外インターンの航空賃補助は日本発着を原則としておりますが、海外の大学に所属し海外の居住地からインターンシップ先に渡航する場合の航空券手配や費用補助については、合格後に別途相談とさせていただきます。また、留学先から日本国内のインターンシップに参加する場合、留学先⇔日本の航空賃等の移動費はインターン生の自己負担となります。

□フルリモートでの活動はできますか？

⇒当プログラムはフルリモートでの活動は想定しておりません。「一部リモート可」のポストは多数ありますので、対面（出勤）とリモートの頻度・割合については、面接時および合格後に受入先にご相談ください。

□今高校3年生ですが、応募することはできますか？

⇒大学からの入学許可証や合格通知を応募時に提出可能であれば、現在高校3年生の方でも応募可能です。

□必須とされる応募条件を満たしてなくても応募は可能ですか？

⇒当プログラムの応募条件（4ページ）は必ず満たす必要があります。

ポストごとに定められている応募条件については、それを満たしていない場合でも応募は妨げませんが、同条件を満たす方からの応募があった場合は、そちらが優先される可能性があります。

選考をスケジュールを再チェック！

01

WEBエントリー

エントリー期間

3月2日（月）～
3月29日（日）23：59

02

書類選考

書類選考結果通知日

5月18日（月）
(マイページでの通知)

03

面接選考

面接選考期間

5月18日（月）～
6月4日（木）

04

合格通知

最終結果通知日

6月22日（月）
(マイページでの通知)

リンク集



□ [JICAホームページ> JICAインターンシップ・プログラム](#)

> [募集要項](#)

> [募集ポスト一覧（詳細）](#)

□ [国際協力機構（JICA）キャリア教育プログラム マイページ](#)

□ [PARTNER](#)

> [インターンシップのコラム一覧](#)

□ [文部科学省・厚生労働省・経済産業省の合意による「インターンシップ推進に当たっての基本的考え方」（三省合意）](#)



みなさまのご応募をお待ちしております！

JICAインターンシップ・プログラム担当一同