

Información del proyecto

- **País:** Palestina
- **Nombre del proyecto:** Proyecto para Mejorar la Salud Reproductiva con Especial Atención a la Salud Materno-Infantil, Proyecto para Mejorar la Salud Materno-Infantil y la Salud Reproductiva (cooperación técnica)
- **Período de cooperación:** 2005–2012
- **Organización implementadora:** Ministerio de Salud

1. Antecedentes y resumen del proyecto

La movilidad de personas y el acceso en la Cisjordania palestina están controlados por un muro de separación y muchos puntos de control. En algunos casos, las mujeres no pueden seguir yendo a los mismos hospitales o clínicas debido a la creación de nuevos muros de separación o puntos de control. Muchas mujeres acuden a diversas instalaciones médicas para someterse a chequeos prenatales, para el parto y para la vacunación de sus hijos debido a la restricción de movilidad y por motivos económicos.

Organizaciones tales como el Ministerio de Salud, la Agencia de la ONU para los Refugiados de Palestina (UNRWA), ONG y el sector privado gestionan las instalaciones médicas. En estas condiciones era difícil para las mujeres y los niños recibir una atención continua, ya que los servicios de salud materno-infantil se ofrecían de manera diferente según la instalación, y el medio para el registro también variaba.

En 2005, con el fin de mejorar el acceso a las instalaciones médicas de mujeres y niños y garantizar una atención materno-infantil continua, el proyecto comenzó a desarrollar la primera Libreta de Salud Materno-Infantil (LSMI) en árabe. La LSMI contiene información esencial y registros sobre el embarazo tales como: chequeos médicos, parto, atención posnatal, vacunas, atención infantil y planificación familiar. Durante la 2ª fase del proyecto, se ofreció asistencia en el desarrollo de un sistema de uso de la LSMI, uso y difusión de la LSMI por toda Palestina, así como capacitación técnica al personal de los servicios de atención materno-infantil.

2. Funciones de la LSMI

(1) Historial médico portátil

Se establece la política básica de que “cada mujer embarazada en Palestina recibe una LSMI” con el objetivo de garantizar una atención continuada incluso en casos en que la madre y su hijo vayan a una instalación médica diferente de donde recibieron los cuidados perinatales. Es importante que cada mujer reciba durante su embarazo una sola LSMI y no dos o más.

(2) Herramienta estandarizada

La LSMI ha sido aprobada y es utilizada por el Ministerio de Salud, la UNRWA y ONGs como herramienta común en Palestina para promover una atención continua y mejorar la salud materno-infantil. En 2009 se creó el Comité Nacional de Coordinación de la LSMI para facilitar la coordinación y colaboración entre dichas organizaciones con el fin de garantizar una implementación efectiva.

(3) Herramienta de educación sanitaria



La LSMI contiene información de educación sanitaria sobre el proceso del embarazo, el parto, la planificación familiar, la crianza de los hijos, la salud reproductiva y la nutrición. El personal sanitario utiliza la LSMI como herramienta de comunicación para ofrecer educación sanitaria y asesoramiento a mujeres embarazadas/madres, padres y familiares cercanos. Así mismo, la LSMI promueve la comunicación interactiva entre el personal médico y las mujeres, alentando a éstas a hacer preguntas y, por consiguiente, recibir información sobre asuntos importantes con respecto a la atención perinatal. La LSMI también ofrece información sobre la salud a los familiares, lo que promueve su participación en todas las etapas del embarazo y la atención perinatal. Esto, a su vez, fortalece el apoyo familiar a las mujeres.

3. Impacto de la LSMI desde la perspectiva del género

(1) Participación de las mujeres en la toma de decisiones

Las mujeres embarazadas/madres pueden usar la LSMI como herramienta de autoaprendizaje para mejorar su conocimiento sobre la atención perinatal y crianza de los niños, aumentando así su capacidad para participar en la toma de decisiones respecto de su propia salud y de la salud de sus hijos. Las mujeres tenían pocas ocasiones de discutir sobre la planificación familiar debido a los valores tradicionales que dan preferencia a tener muchos hijos. La LSMI les ofrece la oportunidad de hablar con el esposo sobre cuándo quieren tener su próximo hijo y/o métodos de planificación familiar.

(2) Participación de los hombres

En la portada y dentro de la LSMI palestina aparecen ilustraciones de un padre, una madre y un niño juntos. Desde la introducción de la LSMI ha aumentado el número de padres que llevan a sus hijos a vacunarlos y sus chequeos médicos. Se tiene el registro de un hombre que compró comida nutricional para su esposa embarazada después de leer la LSMI.

La UNRWA distribuye también las libretas LSMI en los campos de refugiados palestinos en Líbano, Siria y Jordania, donde son utilizadas. La LSMI protege la vida de muchas mujeres y niños a través de la atención continua transfronteriza. Por eso es conocida como “Pasaporte para la vida”.