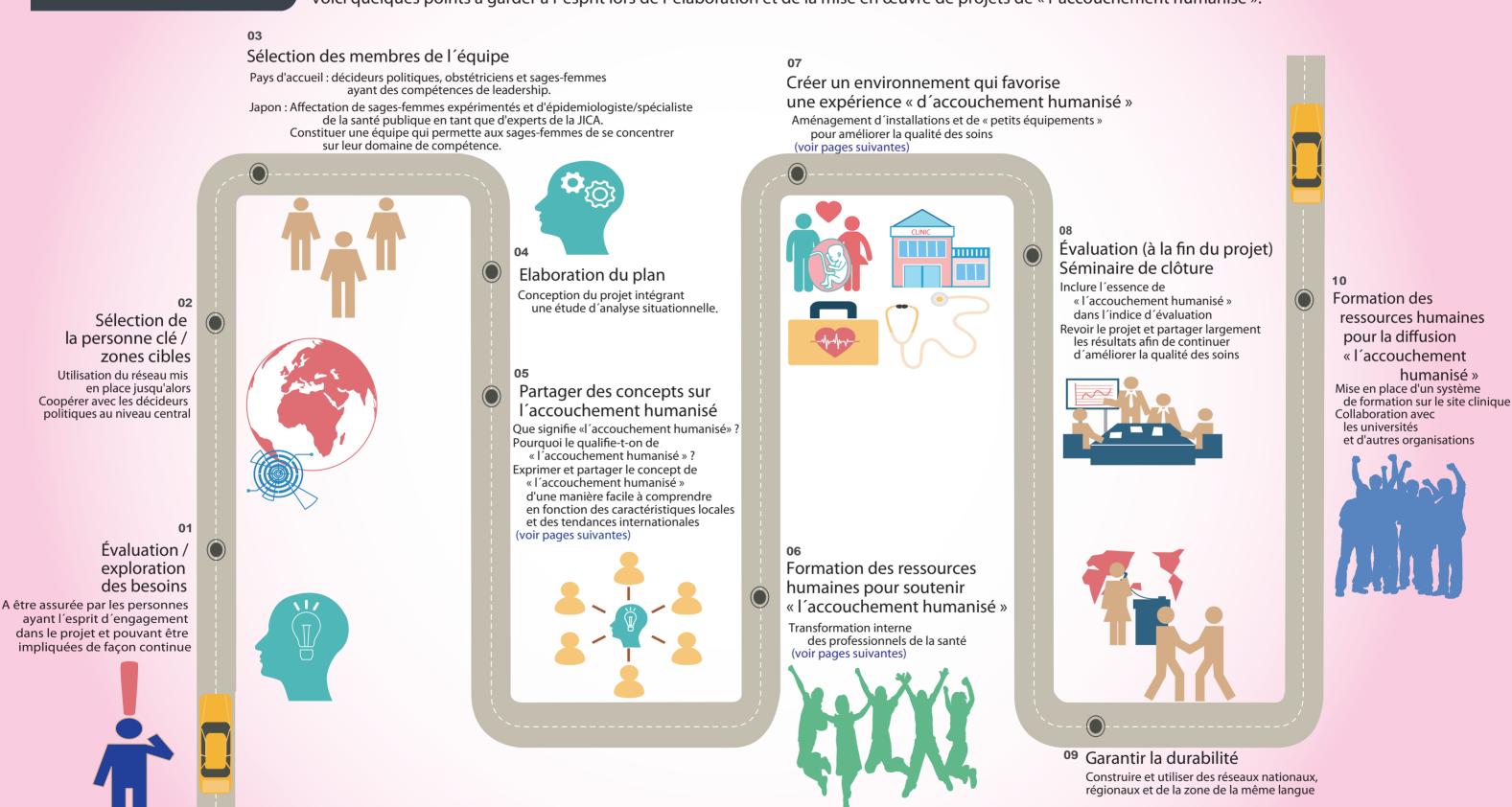
Considérations relatives à l'élaboration et à la mise en œuvre des projets de santé maternelle et infantile, y compris « l'accouchement humanisé »

Leçons tirées jusqu'à présent

En généralisant autant que possible les enseignements tirés de l'analyse des projets liés à « l'accouchement humanisé » faite jusqu' à ce jour, voici quelques points à garder à l'esprit lors de l'élaboration et de la mise en œuvre de projets de « l'accouchement humanisé ».



Initiatives pour l'autonomie et le développement

Élaboration de lois, de directives, etc. des pays concernés Publicité nationale et internationale, publication de documents de recherche

Que signifie

« l'accouchement humanisé »?



Photo: Sakae Kikuc



La mère a la capacité de donner naissance et le bébé a celle de naître.

Au cours de la grossesse et de l'accouchement, les femmes prennent conscience des forces qu'elles n'ont pas remarquées.

« L'accouchement humanisé » est une approche qui vise à aider les mères et les bébés à atteindre leur plein potentiel, et dans ce sens, il s'agit du « développement des capacités potentielles ».



Les femmes méritent d'être traitées avec dignité et plus de gentillesse.

Grâce à ces soins, elles deviennent plus autonomes, et ces soins développent et renforcent l'autonomie non seulement des femmes qui les reçoivent, mais aussi de celles qui les fournissent.

C'est l'expérience de l'autonomisation mutuelle. Nous avons appelé ce processus « l'accouchement

Nous avons appelé ce processus « l'accouche humanisé ».





Depuis les années 1990, la JICA n'a cessé de promouvoir « l'accouchement humanisé ».

Ces dernières années, l'Organisation Mondiale de la Santé commence également à mentionner les soins respectueux et les soins centrés sur les personnes dans le domaine de la grossesse et de l'accouchement, mais la JICA souligne l'importance de ce domaine en utilisant le terme de « l'accouchement humanisé » depuis un quart de siècle déjà.



En commençant par le projet au Brésil en 1996, la JICA a mené des projets de « l'accouchement humanisé » en Bolivie, en Arménie, à Madagascar, au Sénégal, au Cambodge et au Bénin, et travaille actuellement sur des initiatives similaires au Salvador, en Angola et en Côte d'Ivoire.

La JICA a acquis beaucoup d'expériences dans la mise en place de tels projets comme pionnier à travers le monde.



Photo: Sakae Kikucl

«L'accouchement humanisé» est une initiative importante qui complète les efforts de soins obstétriques d'urgence menés dans le monde entier afin de réduire la mortalité maternelle et périnatale et d'améliorer le cadre de la santé maternelle pour toutes les femmes.

Pourquoi le qualifie-t-on de «l'accouchement humanisé»?



Photo: Sakae Kikuchi



L'expression « l'accouchement humanisé » nous conduit à l'idée « d'humanisation » proposée par l'éducateur brésilien Paulo Freire comme le processus par lequel les personnes qui ont été privées de leur dignité et de leur autonomie les retrouvent, ou à celle de la « prise de conscience » de la situation dans laquelle elles se trouvent.



Né à l'Etat de Pernambouc, au nord-est du Brésil Pédagogue et philosophe

Grâce à ses travaux sur la « prise de conscience » et « l'éducation basée sur la résolution des problèmes », il a eu une influence majeure sur différents domaines, des idées sur l'éducation à la nature de la politique démocratique du XXe siècle.

Grâce à sa pratique, les expressions telles que « autonomisation » et « humanisation » sont également devenues largement connues.



Le livre intitulé Pédagogie des opprimés est un ouvrage célèbre pour connaître les idées de Paulo Freire, et il est très apprécié par les personnes du monde entier qui sont impliquées non seulement dans les soins de santé, mais aussi dans le

développement et la coopération internationale. L'auteur aborde le concept d'humanisation dans ce livre

2



Réfléchissons à cette notion dans le cadre de l'accouchement.

lmaginez que

es femmes qui accouchent sont traitées au mépris de leur dignité dans des lieux où elles devraient être soutenues,

que leur esprit et leur corps sont inutilement endommagés par une intervention médicale inappropriée sans preuve scientifique, ou inversement, qu'elles ne reçoivent pas de soins appropriés lorsqu'elles en ont besoin

Ce genre de situation « inhumaine » d'accouchement se produit partout dans le monde.

Les programmes « Accouchement humanisé » et « Humanisation de la naissance et de l'accouchement » de la JICA visent à « sensibiliser » les gens aux raisons de cette situation et à faire de l'accouchement une expérience « humanisée » qui respecte la dignité et l'autonomie des femmes.



«Les soins liés à un accouchement normal: guide pratique, 1996» de l'OMS fournit la base sur les preuves de « l'accouchement humanisé » et sa version révisée («Recommandations de l'OMS: Sur les soins intrapartum pour une expérience positive de l'accouchement, 2018») a également été publiée.

Formation des Ressources Humaines

pour soutenir «l'accouchement humanisé»





«Transformation interne » des professionnels de la santé

L'expérience d'être traité avec gentillesse et respect tout au long de la formation peut conduire à un changement interne des professionnels de la santé.

En plus de détecter les anomalies et de gérer des accouchements, ils apprennent à maximiser la capacité de la mère à donner naissance et celle du bébé à naître.



De l'attitude autoritaire à **l'écoute**



Dans le domaine médical, les professionnels de la santé de haut niveau social ont tendance à adopter inconsciemment une attitude autoritaire.

Grâce à l'apprentissage expérimental de « l'écoute », les participants apprennent à être conscients du processus et de l'attitude des soins.

Le dialogue, l'écoute et la valorisation de soi et des autres membres du groupe permettent de voir l'essence même des soins.





Photo: Sakae Kikucl

Ils sont basés sur une relation à double sens, c'est-à-dire le respect par le prestataire de soins de la mère et du bébé, et la confiance de la mère dans le prestataire de soins.

9 ,

Conduire des formations **participatives**

La formation constitue une occasion de voir la croissance de chacun et acquérir des astuces pour la mise en pratique des résultats.

La formation des formateurs (Training of Trainers: TOT) conduira à la formation pour la transformation (Training of Transformation: TOT) permettant d'inciter l'innovation au niveau des participants, au fur et à mesure du déroulement des séances.

S'il existe un moyen pour que les mêmes membres se rencontrent régulièrement, ils peuvent s'encourager mutuellement en permanence.



Acquisition de connaissances et decompétences de base

Afin de protéger les vies de la mère et du bébé, il est essentiel de comprendre l'anatomie et de la physiologie ainsi que du dérolement de l'accouchement.

L'attitude et la position d'un professionnel de la santé sont étayées par des connaissances approfondies et conduisent à la sûreté et au succès au moment de l'accouchement.

Créer un environnement

qui favorise

une expérience de « l'accouchement humanisé »



Sécurité et confort

Nous voulons que l'endroit où une nouvelle vie est accueillie soit chaleureux et doux. La sûreté et le confort lors de l'accouchement coexistent et s'influencent mutuellement.

Favoriser l'autonomie des femmes enceintes

La présence d'un accompagnante de votre choix, la garantie de la préservation de leur intimité par des moyens tels que les rideaux et les soins respectueux assuré par le personnel médical augmenteront la satisfaction de la mère à l'égard de l'accouchement et soulageront sa tension, ce qui facilitera le déroulement de l'accouchement.

Comme il modifie visiblement la forme de l'accouchement, le simple fait de séparer les chambres par des rideaux a pour effet de démonstration vis-à-vis du personnel médical.



Soins de sage-femme

En plus de l'environnement physique, les attitudes, les paroles et les actions des professionnels de la santé peuvent également affecter l'accouchement.

Les sages-femmes écoutent la voix de la mère, observent les expressions de son visage et touchent son corps pour prédire avec précision et soutenir le déroulement de l'accouchement.

«Petit matériel»





Pinard et Doppler pour vérifier le rythme cardiaque du bébé, thermomètre et tensiomètre pour mesurer les signes vitaux de la mère, ciseaux propres pour couper le cordon ombilical, tapis, coussins et chaises d'accouchement pour un positionnement libre, posters et flip chart...

La fourniture de ces petits équipements peut servir du symbole du projet et également améliorer les soins.

5S-KAIZEN

5S (Seiri, Seiton, Seisou, Seiketsu, et Shitsuke ou Supprimer, Situer, Faire scintiller, Standardiser et Suivre en français) - Le KAIZEN est une approche dont le Japon est fier. On a tendance à croire qu'il s'agit d'améliorer l'environnement de travail et de garantir un lieu et un espace de travail propres, mais l'essentiel de la pratique consiste à faire évoluer les mentalités et à gérer un lieu de travail de façon autonome.







Les photos sans nom sont tirées des rapports de la JICA.