

Nutrición adecuada que guía a todas las personas hacia un futuro saludable

Contribuimos a resolver los retos que plantean todas las formas de malnutrición

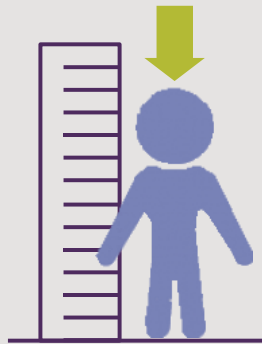
A nivel mundial, los retos nutricionales son cada vez más complejos y graves debido a factores como el cambio climático y los cambios en los estilos de vida.

Contribuimos a que todas las personas puedan llevar una vida saludable mediante la colaboración entre diversos sectores, como la salud, la agricultura y la alimentación, el agua y el saneamiento, la educación, etc.



¿Cuáles son los diversos problemas causados por la “malnutrición”?

Los conflictos, el cambio climático y los cambios en los estilos de vida están agravando la doble o triple carga de la malnutrición en muchas regiones del mundo.



148,1 millones de niños sufren retraso en su crecimiento
45 millones de niños sufren emaciación

El sobrepeso está aumentando no solo entre los adultos, sino también entre los niños en muchos países del mundo

La sobrenutrición abarca el sobrepeso y la obesidad, así como la ingesta excesiva de micronutrientes, y contribuye a las ENT, como las enfermedades cardiovasculares. Las ENT representan el 74 % de las muertes mundiales, y el 86 % de ellas se producen en países de ingresos bajos y medios.

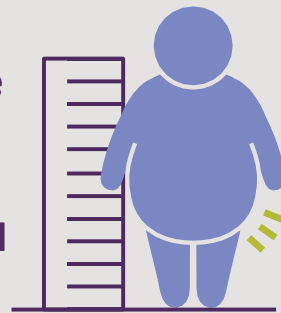
Debemos romper el ciclo de malnutrición que persiste a lo largo de generaciones

El retraso en el crecimiento no solo impide el desarrollo físico, sino también el desarrollo cerebral, lo que trae consecuencias para toda la vida, como un mayor riesgo de padecer Enfermedades No Transmisibles (ENT) en el futuro. La emaciación, causada por una rápida pérdida de peso, aumenta el riesgo de mortalidad.

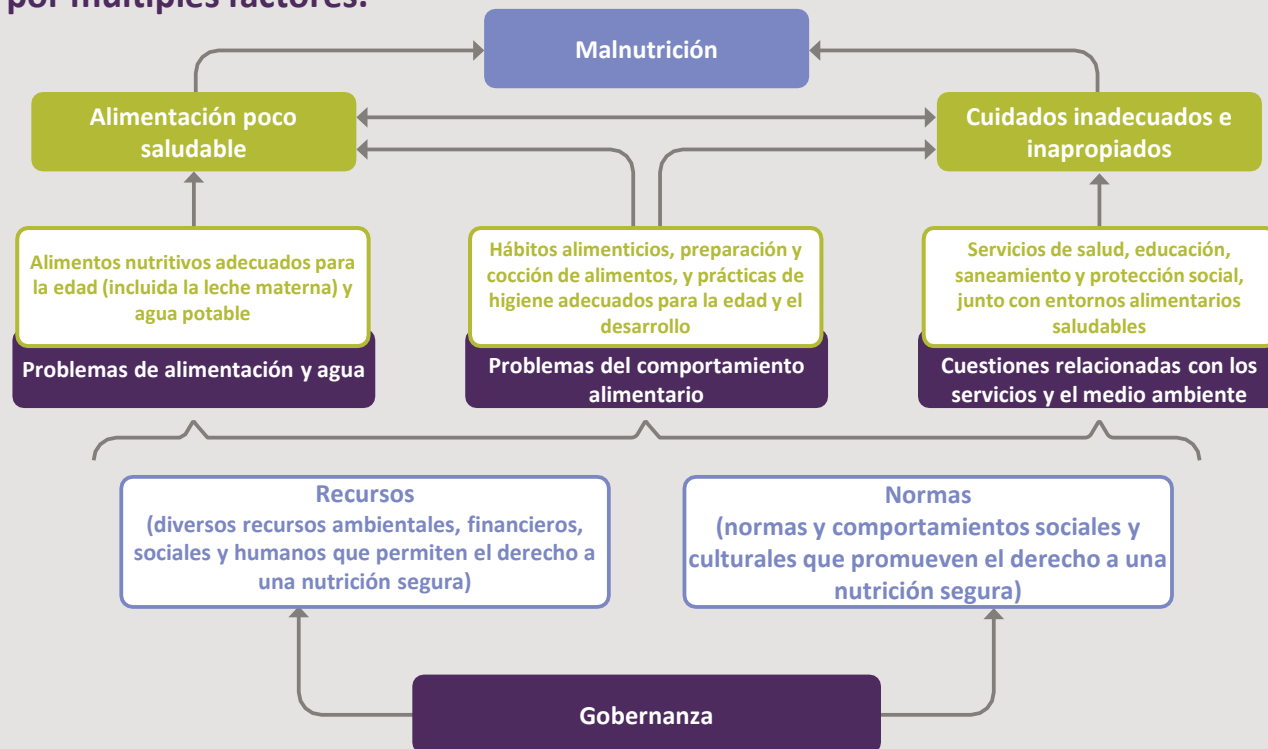
Fuente: UNICEF y OMS, 2023.

La obesidad entre niños y adolescentes ha aumentado del 2 % al 8 %

Fuente: OMS, 2022, 2025.



La falta de acceso a alimentos saludables y agua potable..., la imposibilidad de recibir servicios de atención médica..., la malnutrición es causada por múltiples factores.



Factores que contribuyen a la malnutrición

*Basado en el diagrama del marco conceptual de UNICEF sobre la malnutrición materno infantil

¿Por qué Japón y la JICA están llevando a cabo esta iniciativa?

Aprovechar la experiencia de Japón en materia de promoción de la salud, incluyendo las mejoras en nutrición y saneamiento tras la guerra, las comidas escolares y la educación alimentaria

Japón ha abordado retos de la posguerra como las deficiencias nutricionales y el consumo excesivo de sal, logrando resultados a través de medidas como la formación de especialistas en nutrición, la promoción del uso de libretas de salud materno infantil, la introducción de comidas escolares y educación alimentaria, la promoción del patrón alimentario japonés, el desarrollo de sistemas de abastecimiento de agua y alcantarillado, y el establecimiento de hábitos de lavado de manos. Además, la difusión de la educación alimentaria ha permitido a la población practicar elecciones alimentarias saludables. Japón se ha convertido ahora en una nación longeva y también ha frenado el rápido aumento de las tasas de obesidad.

Dos estrategias de cooperación para la resolución de problemas

Estrategia de cooperación 1 Mejora de la nutrición a lo largo de toda la vida

Para mejorar el estado nutricional, es esencial tomar medidas adaptadas a cada etapa de la vida, desde el desarrollo fetal hasta la vejez. Nuestro enfoque hace hincapié en la cooperación en materia de nutrición mediante la colaboración multisectorial y entre múltiples partes interesadas, centrándose en el sector de la salud. Nuestros tres pilares para mejorar la nutrición a través de la atención primaria de la salud son: mejorar la nutrición materno infantil tratar las ENT, y promover la educación alimentaria y las comidas escolares desde la etapa preescolar hasta la edad escolar. Además, a través de estas medidas, nuestro objetivo es lograr servicios de nutrición de alta calidad dentro de la atención primaria de la salud, permitir que las personas adquieran los conocimientos y motivación necesarios para tomar decisiones saludables y, fomentar un entorno propicio para promover dietas saludables. Esto respaldará la implementación de prácticas nutricionales y alimentarias adecuadas a la edad y a las necesidades individuales.

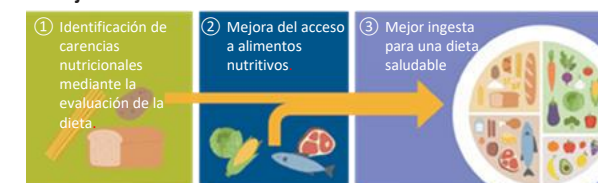


Estrategia de cooperación 2 Iniciativa para la Alimentación y la Nutrición en África (IFNA)

Se trata de una iniciativa conjunta con la AUDA-NEPAD para el período 2016-2025 cuyo objetivo es promover la aplicación sobre el terreno de políticas alimentarias y nutricionales en África con la participación de los países africanos y socios pertinentes. Da prioridad a dos enfoques: el enfoque para mejorar el acceso a los alimentos centrado en los nutrientes y el enfoque de coordinación multisectorial (MSC) a nivel nacional y sobre el terreno.

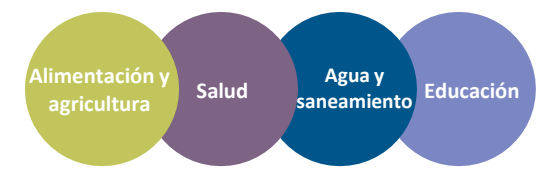
Enfoque para mejorar el acceso a los alimentos centrado en los nutrientes (NFA)

Enfoque que identifica los alimentos necesarios para subsanar las carencias nutricionales detectadas mediante evaluaciones dietéticas en las comunidades y promueve la consecución de una “alimentación saludable” mediante el cultivo de dichos alimentos y la mejora del acceso a ellos.



Enfoque de coordinación multisectorial (MSC) a nivel nacional y sobre el terreno

Promover la coordinación y la colaboración entre múltiples ministerios nacionales y donantes, así como las intervenciones multisectoriales y actividades de sensibilización en los ámbitos de la agricultura, la salud, el agua y saneamiento, la educación y otros en las comunidades para mejorar los comportamientos nutricionales.



1 Proyecto de apoyo a la introducción de comidas escolares en Mongolia

Mongolia promulgó la Ley de Comidas Escolares en 2019, con el objetivo de proporcionar comidas nutricionalmente equilibradas en las escuelas primarias. La JICA está trabajando en el desarrollo de recursos humanos en áreas como la gestión y el funcionamiento de las comidas escolares, así como el establecimiento de normas de ingesta nutricional. Las encuestas alimentarias han identificado una deficiencia de calcio entre los niños, lo que ha llevado a la puesta en marcha de un programa de distribución de leche en las escuelas financiado por los padres y las autoridades locales. Se están estableciendo sistemas para proporcionar comidas escolares seguras y nutricionalmente equilibradas de forma estable.



Situación de las comidas escolares en Mongolia

2 Proyecto para mejorar la capacidad de mejora nutricional en Nigeria

En Nigeria hay una gran proporción de retraso en el crecimiento y la emaciación entre los niños menores de cinco años, lo que convierte a la malnutrición en un problema. La JICA desarrolló un enfoque integral de mejora que abarca la salud, la agricultura, el agua y saneamiento, y la mejora de la vida cotidiana. Esta intervención implicó la colaboración multisectorial para brindar capacitación sobre la mejora de la nutrición a los hogares destinatarios, combinada con actividades de sensibilización dirigidas a la comunidad en general. Como resultado, se observaron cambios de comportamiento como mejoras en la diversidad alimentaria, etc. Además, la iniciativa contribuyó al fortalecimiento institucional, incluido el establecimiento de una nueva unidad de coordinación nutricional dentro del Gobierno.



Padres que comprueban juntos el equilibrio de la dieta familiar

Colaboración con socios

Colaboración con empresas privadas, ONG's e instituciones educativas que poseen fortalezas en el ámbito de la nutrición

Para mejorar la nutrición es necesario actuar en diversos sectores, entre ellos la salud, la agricultura y la alimentación, el agua y saneamiento, y la educación.

Para lograrlo, es esencial la colaboración con organizaciones internacionales, grupos de la sociedad civil con fortalezas en nutrición, instituciones educativas y empresas privadas. La JICA seguirá promoviendo la cooperación con estos socios.



Agenda Global de JICA

Las 20 estrategias temáticas de la JICA tienen como objetivo contribuir al logro de los ODS para 2030 y hacer realidad el principio de "seguridad humana" que Japón persigue a través de la cooperación al desarrollo. Con base en el análisis de cada reto, la JICA establece objetivos globales y promueve proyectos de cooperación al desarrollo para alcanzarlos. Además, fomenta el diálogo y la colaboración con diversos socios tanto dentro de Japón como a nivel internacional, así como en los países en desarrollo, con el fin de ampliar los resultados de la cooperación al desarrollo.