

Une nutrition adéquate pour tous, pour un futur en meilleure santé

Nous contribuons à résoudre les défis de la malnutrition sous toutes ses formes

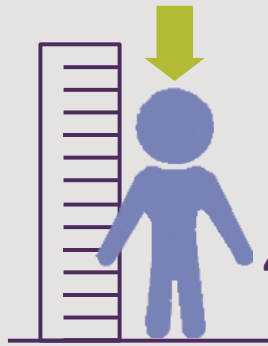
Sous l'effet du changement climatique et des transformations du mode de vie, les défis nutritionnels se compliquent et s'aggravent dans le monde entier.

À travers sa coopération dans différents domaines tels que la santé, l'agriculture, l'eau potable et l'hygiène ou l'éducation, la JICA travaille pour que tous puissent vivre en bonne santé.



Quels sont les problèmes causés par la « malnutrition » ?

Dans de nombreux pays et régions, le double ou triple fardeau de la malnutrition s'aggrave sous l'effet des conflits, du changement climatique et des transformations du mode de vie.



148,1 millions d'enfants souffrent de retards de croissance
45 millions d'enfants sont émaciés

Dans de nombreux pays du monde, le surpoids augmente chez les adultes comme chez les enfants

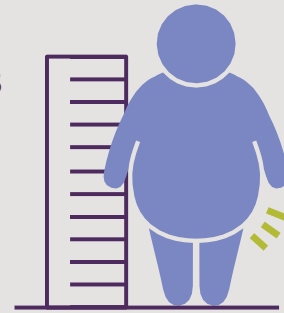
La surnutrition, qui inclut le surpoids, l'obésité et l'apport excessif en micronutriments, est à l'origine de MNT telles que les maladies cardiovasculaires. Les MNT comptent pour 74% des causes de décès, dont 86% surviennent dans les pays à revenu faible ou intermédiaire.

Le cercle vicieux de la malnutrition à travers les générations doit être rompu

Les retards de croissance affectent non seulement la croissance physique, mais aussi le développement cérébral, avec des conséquences à long terme comme une augmentation ultérieure du risque de maladies non transmissibles (MNT). L'émaciation, causée par une perte rapide du poids corporel, augmente le risque de décès.

Source : UNICEF et OMS, 2023.

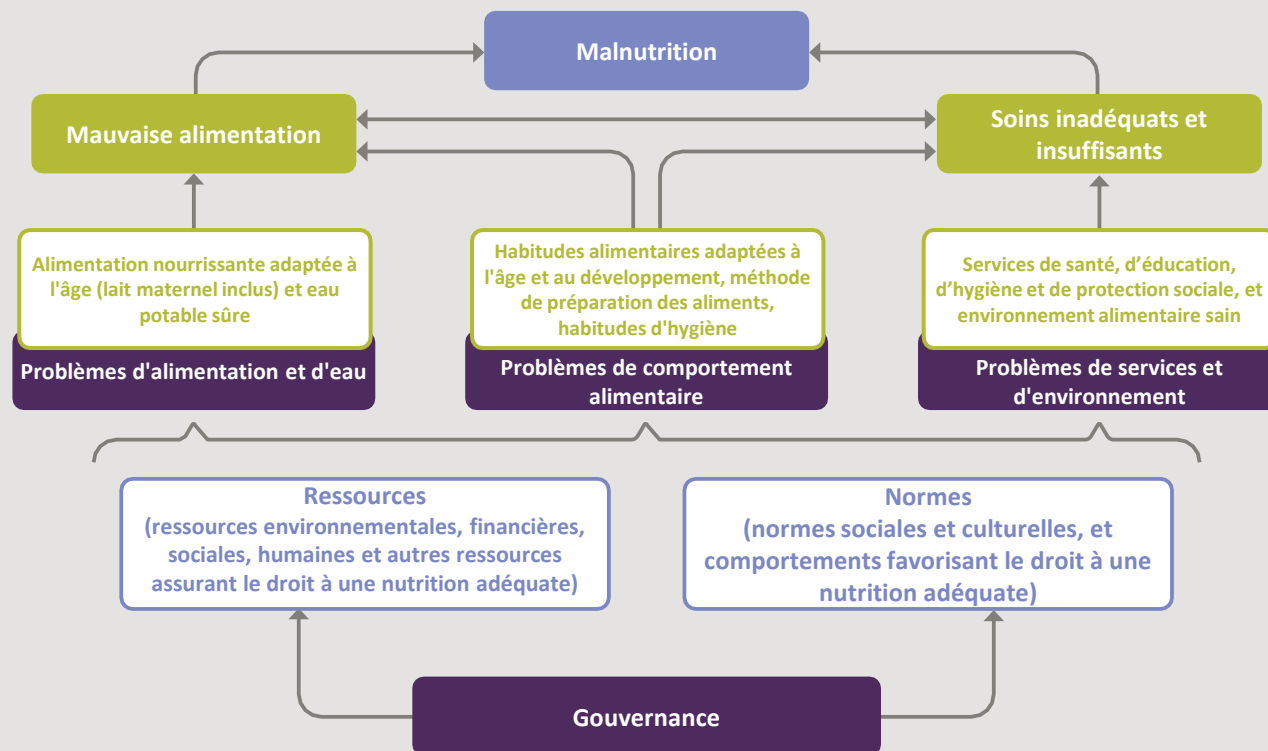
L'obésité chez les enfants et les adolescents est passée de 2% à 8%



Source : OMS, 2022, 2025.

Pas d'accès à une alimentation saine, à une eau potable sûre, aux services de santé...

Les facteurs causant la malnutrition sont multiples



Facteurs causant la malnutrition

*Réalisé d'après le cadre conceptuel de l'UNICEF sur la malnutrition maternelle et infantile.

Pourquoi le Japon et la JICA travaillent-ils sur cette question ?

Tirer parti du savoir-faire du Japon en développement de la santé : amélioration de la nutrition dans l'après-guerre, repas scolaires, éducation à l'alimentation (*shokuiku*)

Dans l'après-guerre, le Japon s'est attaqué aux défis de la malnutrition et de l'excès de sel, et a obtenu des résultats à travers la formation de spécialistes de la nutrition, la diffusion du carnet de santé maternelle et infantile, l'introduction des repas scolaires et du *shokuiku*, la promotion d'un régime alimentaire japonais, le développement de l'eau et de l'assainissement, et la promotion du lavage des mains. La diffusion du *shokuiku* a aussi permis à tous de faire des choix alimentaires sains. Aujourd'hui, le Japon compte parmi les pays à la plus longue espérance de vie, et a maîtrisé la forte hausse du taux d'obésité.

Deux stratégies de coopération pour la résolution des défis

Stratégie de coopération 1 Amélioration de la nutrition tout au long de la vie

L'amélioration de la nutrition demande des mesures adaptées à chaque étape de la vie, depuis l'âge fœtal jusqu'à la vieillesse. Centrée sur le secteur de la santé, notre approche met l'accent sur la coopération pour la nutrition entre de multiples secteurs et parties prenantes. À travers les soins de santé primaires, nous promovons l'amélioration de la nutrition dans trois domaines : nutrition maternelle et infantile, lutte contre les MNT, et promotion des repas scolaires et du *shokuiku* dès le préscolaire. Nous visons ainsi à ce que la nutrition et les comportements alimentaires soient adaptés aux besoins de chaque âge et de chaque personne, à travers des services nutritionnels de qualité dans les soins de santé primaires, l'acquisition par chacun des connaissances et de la motivation pour des choix sains, et un environnement favorisant une alimentation saine.

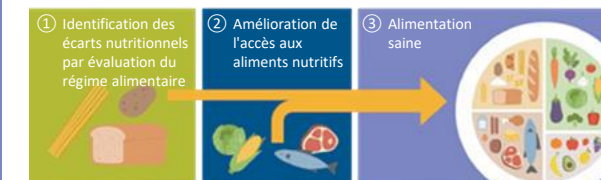


Stratégie de coopération 2 Initiative pour la sécurité alimentaire et nutritionnelle en Afrique (IFNA)

L'IFNA est une initiative commune lancée de 2016 à 2025 avec AUDA-NEPAD, pour promouvoir l'application sur le terrain des politiques d'alimentation et de nutrition en Afrique, en collaboration avec les pays africains et partenaires concernés. L'initiative met l'accent sur une double approche : l'approche axée sur les nutriments pour améliorer l'accès à l'alimentation (NFA) et l'approche de coopération multisectorielle (MSC) aux niveaux nationaux et locaux.

Approche axée sur les nutriments pour améliorer l'accès à l'alimentation (NFA)

Dans les communautés, cette approche spécifie des aliments qui permettent de combler les écarts nutritionnels identifiés par l'évaluation alimentaire, promouvant l'atteinte d'une « alimentation saine » par la culture de ces aliments et l'amélioration de l'accès à ceux-ci.



Promotion de la coopération multi-sectorielle (MSC) aux niveaux nationaux et locaux

Promotion de la coopération entre les multiples ministères, agences et partenaires de développement de chaque pays, et interventions et sensibilisation multisectorielles dans les communautés en matière d'agriculture, de santé, d'eau et d'hygiène ainsi que d'éducation, pour améliorer les comportements en matière de nutrition.



1 | Projet d'appui à l'introduction des repas scolaires en Mongolie

En 2019, la Loi sur les repas scolaires est entrée en vigueur en Mongolie, pour que des repas scolaires nutritionnellement équilibrés soient fournis dans toutes les écoles primaires. Tout au long du projet, la JICA a travaillé sur la formation du personnel responsable des repas scolaires, la mise en place des normes d'apport nutritionnel et le renforcement des fonctions administratives. Un programme de fourniture de lait dans les repas scolaires, financé par les parents d'élèves et les collectivités locales, a commencé après qu'une enquête alimentaire a identifié une déficience en calcium chez les enfants mongoliens. Ces actions appuient l'établissement d'un système qui permet la fourniture stable aux enfants de repas sûrs et nutritionnellement équilibrés.



Repas scolaire en Mongolie

2 | Projet de renforcement des capacités d'amélioration nutritionnelle au Nigeria

La malnutrition pose un problème au Nigeria, avec une forte prévalence des retards de croissance et de l'émaciation chez enfants de moins de cinq ans. La JICA a développé une approche globale d'amélioration intégrant la santé, l'agriculture, l'eau et l'hygiène et l'amélioration de la vie quotidienne. De multiples secteurs ont coopéré à la mise en œuvre de stages contribuant à améliorer la nutrition dans les foyers ciblés, en association avec des activités de sensibilisation de la population locale. En résultat, une alimentation plus diversifiée ainsi que des changements de comportement ont pu être constatés. Le projet a aussi contribué au renforcement institutionnel, se traduisant par la nouvelle création d'un département de coordination nutritionnelle au gouvernement local.



Des parents vérifient ensemble l'équilibre des repas de la famille.

Coopération avec les partenaires

Coopération avec les entreprises, les ONG et les institutions d'enseignement ayant une expertise dans le domaine de la nutrition

L'amélioration de la nutrition nécessite d'agir dans différents domaines tels que la santé, l'agriculture et l'alimentation, l'eau et l'hygiène, l'éducation.

C'est pourquoi il est indispensable de coopérer avec les organismes internationaux ainsi que la société civile, les institutions d'enseignement et les entreprises qui ont une expertise dans le domaine de l'alimentation. La JICA poursuivra sa coopération avec ces partenaires.



JICA - Agence japonaise
de coopération
internationale

〒102-8012
Nibancho Center Building, 5-25 Nibancho,
Chiyoda-ku, Tokyo 102-8012, Japon
TEL : 03-5226-6660/6661/6662/6663
Courriel : hmge2-nutrition@jica.go.jp

L'Agence japonaise de coopération internationale (JICA) est une organisation de coopération internationale chargée de la mise en œuvre de l'aide bilatérale dans le cadre de l'aide publique au développement du Japon. La JICA coopère avec près de 150 pays et régions partout dans le monde.

Note : JICA est l'acronyme de Japan International Cooperation Agency.

Pour plus de détails, merci de consulter la page www.jica.go.jp/activities



Qu'est-ce que l'Agenda mondial de la JICA ?

La JICA a défini 20 stratégies pour contribuer à l'atteinte des objectifs de développement durable (ODD) d'ici 2030, et réaliser l'idéal de la « sécurité humaine » visé par la coopération au développement du Japon. Sur la base d'une analyse de chacun de ces enjeux, la JICA a énoncé des objectifs globaux et promeut la coopération au développement en vue de les atteindre. La JICA veut amplifier les résultats de sa coopération au développement en promouvant le dialogue et la coopération avec un large éventail de partenaires domestiques et internationaux, y compris les pays en voie de développement.