

# CENTRAL ASIA THE HEART OF THE SILK ROAD



新しいウズベキスタンを発見してください！

# Republic of Uzbekistan

ウズベキスタン共和国



ユニークな文化遺産を保存してきた壮大な建築と古代の伝統の国へようこそ。  
ウズベキスタンは、都市の物語が伝説に集められ、一年中太陽が輝く東洋の神秘的な国です。



## サマルカンド

文化の交差点

サマルカンドはまさにユニークな都市だと言えます！サマルカンドの文化遺産は非常に大きく、何世紀もの間、サマルカンドはシルクロードの重要な中心地でした。21世紀初頭、この都市は「サマルカンド - 文化の交差点」という名前でユネスコの世界遺産に登録されました。



## ヒヴァ

トルコ世界の首都

ヒヴァは、古代の建物、ミナレット、ユニークな粘土の家があるオアシス都市です。強力な城壁に囲まれたヒヴァのイチャンカラ要塞は、ユネスコの世界遺産に登録されています。



地理的に優れた大いなるシルクロードを巡る

# Kazakhstan

カザフスタン共和国



カザフスタンは、世界で9番目に大きく、その面積は270万km<sup>2</sup>。15番目に人口密度の低い国です。

- ・国立公園 14か所
- ・自然保護区 10か所
- ・保護区(保護地域) 6か所
- ・野生動物保護区 50か所
- ・予備地域 5か所
- ・天然記念物 79か所



## カザフスタンの観光物産



アドベンチャー



カルチャー



ショッピング



ナイトライフ



巡礼



エコツーリズム



ウェルネス・リゾート



カジノ

## カザフスタンならではの旅プラン

4日間で4つの季節が楽しめる(アルマトイ地方)

### 1日目“冬”

ボグダノビッチ氷河、標高3,400m

### 2日目“春”

トゥルゲン渓谷でのラフティング

### 3日目“夏”

バルトゲイ湖でサイクリング

### 4日目“秋”

カインディ湖でトレッキング



天山山脈と自然に囲まれたシルクロードの国

# Kyrgyz Republic

キルギス共和国



キルギス共和国は、地球の200の優先生態学的地域の一つです。共和国には特別に保護された自然保護地域が数多くあり、1つの生物圏地域、10の州保護区、9つの自然国立公園、68の自然保護区を含む、国の面積の6%を占めています。

## 天の山の国

キルギスの山々はキルギスの人々の歴史、文化、生活様式を表しています。天の山々は、自由と幸福感を有しています。キルギスの雰囲気身に身を浸し、天山山脈とパミールの天の山々を訪れた遊牧民の精神を感じてください。



## 大シルクロード

キルギス共和国は、583の歴史的、文化的建造物や遺跡があり、そのうちのいくつか(Nevaket、Suyab、Balasagyn、Sulaiman-Too)が世界的に重要であり、ユネスコの世界遺産リストに含まれています。偉大なシルクロードのルートに沿って歴史的建造物を訪れると、遠い過去に行き、古代と中世の精神を感じることができます。



## 遊牧文明

100年前、キルギスは遊牧民でした。今日、キルギスの人々は、その人口のほとんどがまだ半遊牧民のライフスタイルをする数少ない国の一つです。ユルト(フェルトの家)がどのように配置され、どのように建てられるのか、koumiss(馬乳酒)の味とその製造プロセスは何か、遊牧民のキルギスが過去に住んでいて、今日Jailoo(ヤイラク)に住んでいるかを知るために、是非、キルギスへお越しください。



## 手つかずの自然

手つかずの峡谷。透き通った高山の湖。スイフト山の川。希少種が豊富な動植物...キルギスの自然のままの自然を発見。



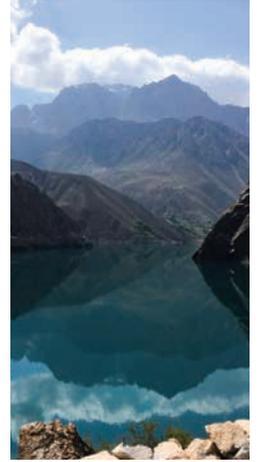
タジキスタンの楽園のような大自然

# Republic of Tajikistan

タジキスタン共和国



中央アジアのタジキスタン共和国のシルダリヤ川とアムダリヤ川の生命力あふれる水は、まるで地上のエデンの園のよう。大自然が微笑みかけ、「世界の屋根」と呼ばれるパミール高原の雪景色が天を衝く、悠久の大地への旅に出ましょう。



## 氷河がもたらす美しい大自然を堪能

山があるところには氷河があり、雪があり、一年中冠雪しています。実は、極地以外で最も長い氷河の谷はタジキスタンにあります。春、氷が解け始めると、溪流は轟音を立て、滝は崖を流れ、高山の湖はうねり、水面には明るい陽光がきらめきます。アムダリヤ川のマスやチョウザメ、ブリーム、バス、コイなどが冷たく澄んだ水の中で産卵し、釣り人を惹きつけます。タジキスタンは真夏でも涼しい山の空気が残っています。ファン山やザラフシャン山のハイキングコースやマウンテンバイクコースで、壮大な景色や野生の花の咲く草原や森を間近に見てみましょう。アレキサンダー大王にちなんで名付けられたイスカンダル湖のほとりで、しばし瞑想にふけるのもよいでしょう。時折、頭上を旋回するヒゲワシやイヌワシ、カタシロワシを見かけ、風に乗ってオオカミ、あるいはユキヒヨウの鳴き声が聞こえてくるかもしれません。



## 何世代にもわたって引き継がれた“おもてなし”で歓迎

それぞれの村や町で、タジキスタンの温かいおもてなしを受けることができます。ドゥシャンベの高級ホテル、田舎の色鮮やかなゲストハウスやホームステイ、大自然の中のグランピングサイトでの滞在など、タジキスタンの人々は親切なホストです。ゲストを王様のように扱ってくれることでしょう。

夜は寝るには最適です。しかし、それでも一度は外に出てみることをお勧めします。そこにはタジキスタンが誇る世界で最も暗い夜空があり、並ぶもののない星空が見えるでしょう。天の川が頭上に広がり、宇宙の壮大さを感じさせます。

大自然は心を癒してくれますが、新鮮な空気やハイキングの取りすぎで体はすぐに疲れてしまいます。村の果樹園や家庭菜園には、季節の野菜や果物、ナッツ類が豊富にあり、有機栽培の野菜や果物で元気を取り戻しましょう。タジキスタンの料理はシルクロードの味です。タンドールで焼いた焼きたてのパンの香りは、食べ終わった後もずっと心に残るでしょう。



未知の魅力が詰まった砂漠とラクダの国

# Turkmenistan

トルクメニスタン



## 気高く貴賓のある アハルテケホース

アハルテケの馬のコンフォメーションは、洗練された高貴さが印象的。背が高く、細く、ひよろひよろで、胸は狭く比較的深く、腰は高くはっきりしており、クループは強く、脚は細く長い。緩い砂地に慣れているアハルテケの馬の動きは猫のように柔軟で、ギャロップは平坦で、まるで地面を滑るようである。首は長く、細く、しなやかで、「鹿」のような形をしている。アハルテケの馬は、細長い耳、洗練された優美な顔のパーツ、そして大きく表情豊かで特徴的な細長い目をしている。この馬は軽く気高い頭を高く保っている。



## 白亜の建物が美しい 首都アシハバード

第2のドバイとも呼ばれるトルクメニスタンの首都アシハバード。大理石で建てられた建物が多く、白亜の絶景は見ごたえがあります。また、中央アジア最大級のトルクメンバシ・ルーヒモスクやバザールなどもみどころです。



白亜の絶景・首都アシハバード



独立記念塔

## トルクメニスタンの3つの世界文化遺産

日本人にとっては未知の国でありながら、砂漠とラクダの国トルクメニスタンには世界遺産も多く残されています。シルクロード上に栄えたオアシス都市のメルヴや、バルティア帝国のかつての首都であるニサの遺跡など見所が盛りだくさんです。



クフナ・ウルゲンチ



ニサ遺跡



メルヴ遺跡

中央アジア

# Central Asia

