

មោទនភាព !

សារៈសំខាន់ក្នុងការដាករតំបែកចាំ  
ខ្លួន

～ រថយន្តផលិត / ទូរសព្ទ ～



## សេចក្តីផ្តើម

ឯកសារសម្រាប់បង្កើននេះគឺជាឯកសារបន្ថែមទៅលើផ្ទៃកសុវត្ថិភាព និងសុខភាព

(រចយនុអ្នកដំណើរ), ឯកសារនេះត្រូវបានពន្លាយលម៉ាកដើម្បីណុចកត់សមាល់ នៅពេលគេធ្វើការងារតាំងហេង

ម៉ាសីនរចយនុអ្នកដំណើរ ឬ រចយនុក្រង (truck & buses)។

អាចមានបញ្ហាដារប្រើប្រាស់ឡាចំពោះការងារ ដែលវាមានចំណេះចំណេះថ្មី នៅក្នុងការងារតាំងហេង

តាំងហេង

អ្នកមិនមែនត្រឹមតែបង្កើតប្រាក់ដែលលើខ្លួនអ្នកតែងងនោះទេ តែអ្នកអាចបង្កើតប្រាក់ដែលអ្នកដែងដែង

ដែរ។

ដើម្បីធ្វើឱ្យរាងពីប្រាក់ដែលអ្នកដែលអ្នកដែង សូមប្រើប្រាស់ឯកសារមួយនេះ

ដើម្បីឈ្មោះយុទ្ធសាស្ត្រ នៅក្នុងការងារដើម្បីតាំងម៉ាសីនរចយនុអ្នកដំណើរ។



គ្រោះថ្នាក់ដែលរកឱ្យតមាននៅក្នុងដឹកជញ្ជូនប្រជាពលរដ្ឋ នូវមានការ

「ក្រោប ការទាក់ទួល 」

「បុកទិន្នន័យ និងធាក់លើ 」

នៅក្នុងការងារធ្វើតាំងបានស្ថិនឡើងយកដំឡើង គឺមាន “គ្រោះថ្នាក់” ប្រើនដែលយើងមិនបានមើលយើព្យូ ។

ដាច់ខាតត្រូវបានបង់ដឹកជញ្ជូន គឺជាប្រព័ន្ធឌីជីថី ឬបីយត្រូវតែគិតអំពី 「សុវត្ថិភាពជាម្មោះ」 ។



## សេចក្តីផ្តើម

1

គោលការណ៍សុវត្ថិភាព



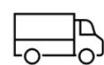
2

សំណើរបៀបការងារ



3

ការទាំងអស់យុទ្ធសាស្ត្រ (សីញ្ញា)



4

ការអ្នកចិត្ត មុនចាប់ដើមឡើការងារ



5

ការនិយាយលើក (ឧទាហរណ៍សុវត្ថិភាព) កំណើងពេលឡើការងារ



6

ការងារដែលអស់សុវត្ថិភាព



7

សេចក្តីបញ្ចប់





1 เคลื่อนการณ์สูงตู้ภัต

# 1 ເຄລກຮຽນສູງຕີກາຕ

## 【 ពីអ្នកដោលវិភាគការងារ ? 】

ប្រសិនបើអ្នកមិនអនុវត្តតាមគោលការណ៍សុំតិភាពចុះបានត្រឹមត្រូវ ក្នុងពេលដែលប៉ះសេ

រាជម្ច័ចទៅការដើម្បីបង្កើតអនុសាស្ត្រ និងការពារជាមួយនឹងក្រប់ពេល ហើយនិងមាន

## មនុស្សទីផ្សារអង់របស់។

លើសពីនេះទៅឡើតគីរិយាយនូវបស្ថុរ អាចនឹងមានការខ្សោចខាត ដើម្បីកន្លែងធ្វើការ

## អាជព្រៃនបញ្ជី

នៅពេលទូទឹងលយកការងារធ្វើតម្លៃការងារទាំងមីនាទុកត្រូវតែគិតសំខាន់ជាប្រព័ន្ធដែលបានរៀបចំឡើងដើម្បីការងារទាំងអស់នេះ

「 ចំណោះដឹង 」 នេះការងារនីមួយៗដែលអ្នកនឹងធ្វើ។

## 1 គោលការណ៍សុវត្ថិភាព



ស្ម័គនីភ័ព្យអំពើការណ៍សុវត្ថិភាព

អ្នកគិតអមដៃ

- កេប
- ទាក់ដាប់
- បុកទូតិច
- ធាក់ចុះ
- ផក់ដោយចរន្តអគគិសនី
- ឈើអួងខ្សោង
- អិល
- រហាក



ការណ៍សុវត្ថិភាព

ឧតាមរណី៖ អាជកេបដែ

វគ្គិភ័យ

- មានចលនា
- វិល
- ហោះមកលើន
- ធាក់ចុះ
- រអិល
- នៅ៖
- រម៉ែល
- ក្រឡាប់
- ធម៌៖
- លបចធ្លាយ



ការណ៍សុវត្ថិភាព

ឧតាមរណី៖ កដ់អាជវិល

ក្រសួងសុវត្ថិភាព  
ជាមិនក្នុងពេលធ្វើការ



## ២ សំណើកចំណក

「**រូបភាពខាងក្រោម**」 មាននំយច្ចាផ្ទៃបច្ចុប្បន្នមានសណ្ឌាប់ផ្តាប់ និង ស្ថាត ដូចនេះអ្នក

ទាំងអស់គ្មានមានចំណែកជើងការដោយមានជាសុខភាព និងផ្តល់ព្រមតិចឱ្យនូវរៀបរាប់ណាល់។

「 ធនកសណ្ឋាគនដាច់ដាច់ 」 គឺជាងកសណ្ឋាគនប្រើក្នុងការរងារធ្វើតំបន់ទាំងមួយនេះ ហើយសំ

លោកបំពាក់នេះដើរត្រាទិជាសាប់ការពារបរាងកាយបើងពីការងារបសិទ្ធភាព៖ពេលកំពង

# បច្ចីការងារផែកបច្ចេកទេសរថយន្ត

ការស្វែងរកពាក់ 「ឯកសណ្ឌាន」 បានត្រឹមត្រូវ គឺអាចធ្វើយុទ្ធមានសុវត្ថិភាពក្នុងការងារ

ការពារគ្រោះថ្នាក់ និងផ្តល់ចូរមានភាពស្រស់សាត់ក្នុងក្រសួងក្រសួងពិធម៌ជន។

ស្នូលយល់អំពីការស្វែងរកពាក់ 「ខោអារ៉ាដាចាងជាង」 និងបានត្រួមត្រូវ

## 2 សំណើកចាំពាក់

### ការង្រៀរកចាំពាក់នៃកសណ្ឋានទួយបានត្រីមត្រូវ

#### ចំណុចប្រព័ន្ធឌិត្យ



- ជ្រើសរើសទំហំត្រីមត្រូវ
- ពាក់ម្បែកការងារ
- ចិត្តរត ប្លង់អារ៉ា
- ចិត្តទេរដៃអារ៉ា
- មិនមានភាពកញ្ចក់
- មិនមានភាពដាច់រហ័រ
- ពាក់សេរីកដើងសុវត្ថិភាព
- ✗ សេរីកដើងសុវត្ថិភាព = គឺជាសេរីកដើង  
ដែលមិនអិល និងអាចការពារម្មាយដើងអូក។

## 2 សំណើកបំពាក់

### ការស្វែកចាក់ដែលណានមួយបានត្រឹមត្រូវ

(ឧបាទរណី)

(មួលហេតុ)



ពាក់មួនការងារបញ្ជាស

ធ្វើឲ្យមានជូលិច្ចុលដ៏គ្នា

ដោះងកសណ្ឌាន

មិនអាចការពាយឃបាងកាយពី

ពាក់កណ្ឌាល

ការងរបស

ជាក់ដែនឡើកងបេរព្រំ

អាចគ្រោះថ្នាក់ដោយដូលលើរគ្នា

មួយ ដោយគ្នានៅទីប៉ែប

មិនពាក់ស្មោរដើងសុវត្ថិភាព

មិនអាចការពារដើងបាន។



### 3 ការនាំដូរវច្ឆេទ (សីត្ស)

គ្រាន់ថ្នាក់អាមេរិកកែវិតាថ្វើឯងក្នុងក្រុមហ៊ុន នៅពេលវច្ឆេទបច្ចេក្ខាយករាយ។

អ្នកបើកបរអាជិបាកក្នុងការមើលយើក្រប់ដ្ឋាន យ៉ង់ខ្លួនឱ្យការងាររបៀបរាយចំណុះ។

ជូននេះ វាមានសារ៖ សំខាន់ៗ ក្នុងការនាំដូរវច្ឆេទ (សីត្ស) និងផ្តល់ដំណឹងយុទ្ធសាស្ត្រ អ្នកបើកបរយោន៍យក។

ផ្សេងៗយុទ្ធសាស្ត្រ និងរបៀបនាំដូរវច្ឆេទ (សីត្ស) ដែលត្រឹមត្រូវ។

### 3 ការតាំងឡើងយន្ត (សុព្រឹក)

#### 【កំណត់ចំណាំ】

- ① មុនពេលធ្វើការបំលាស់ទីរថយន្ត ត្រូវប្រាកដថាគាមិនមានរគ្គអីមួយនៅជុំវិញទេះ។
- ② សូមយកចិត្តទុកដាក់ទៅលើចលនាថ្នាក់សៀវភៅ និងមីនីមួយ ឬ មានមនុស្ស នៅជុំវិញទេះបើទែ, ជាពិសេសត្រូវយកចិត្តទុកដាក់លើសុវត្ថិភាពថ្នាក់ខ្លួន។
- ③ អ្នកសិរីត្រូវប្រាកដថាទីតាំងដែលអ្នកបើកបរអាចមើលយើព្យាបាលម្ដាស និងមានចំណាយឆ្លាយសម្រប ពីរថយន្ត។



### 3 ការទាំង្វើរដៃយក (សុព្រឹម)

#### 【កំណត់ចំណាំ】

④ នៅពេលសុព្រឹមទានព្រោះ ផ្លូវកម្មលើឱកបីរដិតអាសយដ្ឋាន ត្រូវផ្លូវកម្ម។

「 ចាន (All Right) , យប់នៅត្រង់នឹងហើយ (Stop) 」 ដូចខាងក្រោមបានចេញសំណើ



<https://youtu.be/CGRTl04eInw>



<https://youtu.be/jILRPS03aqE>



4 ការអំពិលចុក មុនចាប់ដើមឡើករាង

## 4 ការរៀបចំ មុនចាប់ផ្តើមធ្វើការងារ

ប្រសិនបើអ្នកធ្វើការងារថែទាំថាមពេលដោយមិនបាន **「រៀបចំទួកជាមុន」** ឡើងត្រូវបានគ្រឿម

ត្រូវនៅក្នុងការងារ រាជីននាំឡើងត្រូវបានគ្រឿម។

នៅក្នុងមេដ្ឋាននេះ យើងនឹងសិក្សាដើរការរៀបចំប្រចាំប្រចាំខែមុនដែលគូរធ្វើមុនពេល

ចាប់ផ្តើមធ្វើការងារ និងចំណុចដែលត្រូវពិនិត្យដោយផែនក្នុងការងារ។

## 4 ការផ្តល់បច្ចេកទេសជាបន្ទីរ

### 【ការចែងចាំយករាយ】

- ① ដំបូងក្រុមគ្រប់គ្រងពាក្យស្នើសុំការចែងចាំយករាយដោយប្រើប្រាស់ និងបានភាពវិធីមាត្រា។
- ② បញ្ជាប់មកដាក់ចង្វី៖លេខចែងចាំយករាយ (N) ឬ អក្សរ (P) ។
- ③ ដាក់ប្រាកំដែលបានចែងចាំយករាយ ឬប្រាកំដែលបានចែងចាំយករាយ។
- ④ យក 「កំណត់កល់កង់」 មកកល់ពីខាងមុខ និងខាងក្រោមនៃកង់មុខខាងស្តាំ។
- ⑤ ចូងក្រាយយកចុងខ្សោយក្នុងការចែងចាំយករាយ។

ប្រសិនបើអ្នកអាចដាក់ប្រាកំដែលបានចែងចាំយករាយ ឬប្រសិនបើប្រាកំដែលបានចែងចាំយករាយ នៅរដ្ឋបាល ឬ ផ្ទាល់ទី។

ប្រចាំប្រចាំឆ្នាំ

នៅពេលដោយការងារថែរាំចែងចាំយករាយ មានគ្រប់គ្រងដែលបានចែងចាំយករាយ នៅពេលបណ្តាលមកពីរថយប្រព័ន្ធដែលបានចែងចាំយករាយ។



ផ្ទាល់ទី ឬ រដ្ឋបាល ឬ ក្រសួង ត្រូវបានចែងចាំយករាយ ក្នុង ត្រូវបានចែងចាំយករាយ គ្រប់គ្រង នៅពេលបណ្តាលមកពីរថយប្រព័ន្ធដែលបានចែងចាំយករាយ។

ចូចំនោះនៅពេលចែងចាំយករាយ ស្ម័គ្រប់គ្រង កំណត់កល់កង់ ទាំងអស់គ្មាន។

## 4 ការរំលែក មុនចាប់ផ្តើមធ្វើការដារ

មិនបាន  
មិនបាន

នៅពេលធ្វើបំលាស់ទីវេចយន្ត ចាំបាច់ត្រូវដកកំណាល់កល់កង់ចេញ។



ប្រសិនបើធ្វើបំលាស់ទីវេចយន្ត ទាំងដែលមិនបានដកកំណាល់ចេញ នោះរួចយក

នឹងបាត់ការគ្រប់គ្រង អាមេរិកជាប្រជាជាតិ។



<https://youtu.be/3yOT4kYR-Mo>

## 4 ការដ្ឋានបច្ចេកទេសជាបន្ទីរ

ម្មោងប្រយ័ត្ន

មុនពេលចាប់ផ្តើមការងារ ប្រសិនបើមិនបានដ្ឋានបច្ចេកដូរដាក់អីវាន់នៅក្នុងការបិន្ណីបាន



ត្រួមត្រូវទេ អីវាន់នឹងរិលធ្លាក់ដូលបាក់ថែក និងបែកកញ្ចក់រចយណជាថីម។

ម្មោងប្រយ័ត្ន

នៅពេលការបិន្ណី កំពុងមានចលនា ឬកំពុងសៀវភៅមនឹងក្នុងកំដៅយ៉ាង មិនត្រូវលាទ់



ឯការការបិន្ណីឡើយ ព្រាជអាចកែបាប់ទៅនឹងរចយណនៅពេលការបិន្ណីធ្លាក់ចុះ។



<https://youtu.be/tOkQFYWnmcw>

## 4 ការរៀបចំ មុនចាប់ដើម្បីការងារ

【 ការដារលើកក្នុងការបង្កិត (ប្រភេទប្រើបង្កិត) និង (ប្រភេទអូប្រើសមាជុជប្រើបង្កិត) 】

ដោយសារម៉ាសីនីរបស់រចយន្តដឹកទិន្នន័យត្រួតពេលវេលាដែលបានបង្កើតឡើង

មនសិន៍។

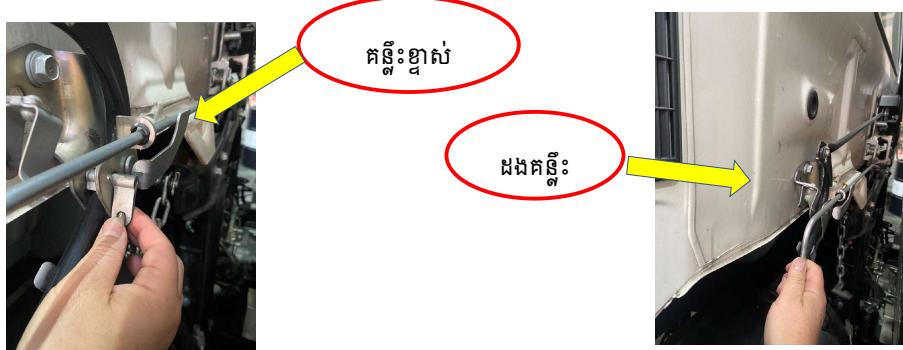


- ① នៅពេលលើកក្បាលការបីនទៅក្នុងយោនដ្ឋាន ត្រូវទុកចម្លោះទាក់មុខរចយណ និងពិធានទាក់លើច្បាបនគ្រប់គ្រង់។
  - ② ចំពោះអីវាន់ដែលមាននៅក្នុងការបីនទៅតីត្រូវយកចេញពីការបីន ឬ ត្រូវដាក់ឡើងដើម្បីការពារកំពុងអិលុត្តុកំណើន។
  - ③ ចំពោះអីវាន់នៅលើជំហុលតីចាំបាច់ត្រូវតែយកចុះ។
  - ④ ត្រូវបិទទូររួចរាល់ស្ថាប់អ្នកបាន។
  - ⑤ នៅពេលលើកការបីនទៅតីត្រូវបង្រួចប្រយ័ត្នចំពោះអ្នកបានទៅសង្ឃឹមទៅតីពេលកំពុងដើម្បីការងារនៅក្បែរនោះ។

## 4 ការរៀបចំ មុនចាប់ដើម្បីការងារ

### 【 នៅពេលលើកការចិនងាយប្រើបង 】

ស្តីដំនួយ ប្រសិនបើអ្នកមិនអាចលើកការចិននៅម្ខាក់ឯងបាន។



- ① ត្រូវត្រួតពិនិត្យជុរិញ្ញរថយន្ត និងត្រូវប្រកដាយសម្រេចលើថា 「លើកការចិនទ្វីដ」
- ② ដោះគ្នាំខ្លោះខាស់ការចិន ហើយចាត់ដាក់គ្នាំខ្លោះដើម្បីដោះស្រាល។
- ③ ចាត់ដាក់គ្នាំខ្លោះដោះស្រាលហើយ លើកការចិនទ្វីដបណ្តី។
- ④ ការិនដាក់គ្នាំខ្លោះខាស់ដោយផ្ទបស់អ្នក ហើយប្រកដា 「ខាស់គ្នាំខ្លោះ」។



## 4 ការផ្គត់ផ្គង់ មុនចាប់ដើមឡើករងារ

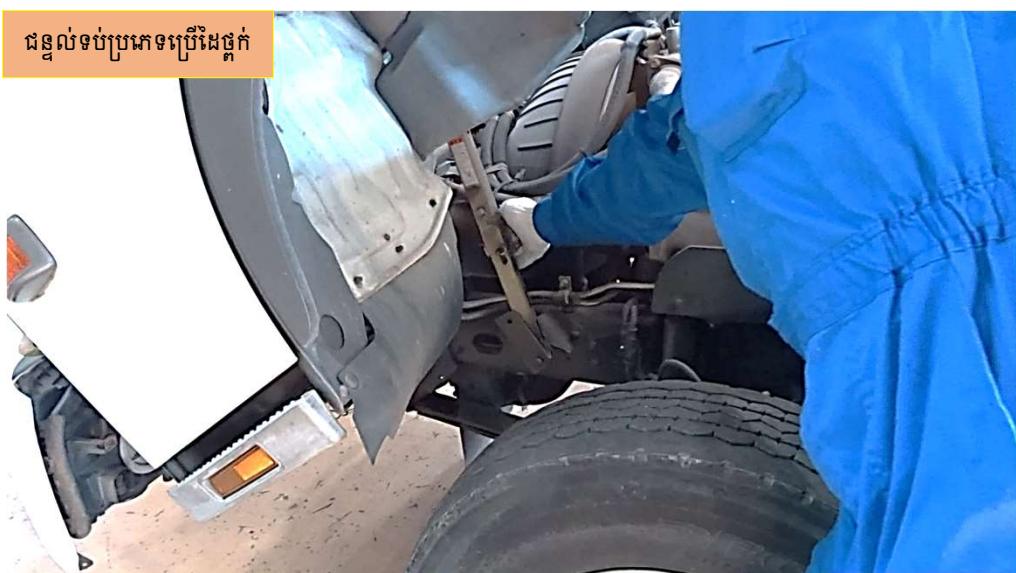
មុនឯកសារ ទៅបីជាការបិទព្រសព្ទនៃលេខដំឡើង និងខ្លួន ដែលមិនអាស់ជាប់ដោយគ្នា និងខ្លួន ដែលមិនអាស់ក៏ដោយរាជរដ្ឋបាល



រូបថតចេញព្រមទាំង ប្រសិនបើវាបានយើងបុកព្រស ឬ វត្ថុអូបុកព្រសដំឡើង ទៅលើខ្លួន និងខ្លួន ដែលមិនអាស់ក៏ដោយរាជរដ្ឋបាល

ព្រសបានការងារ ដែលមិនអាស់ក៏ដោយគ្នា និងខ្លួន ដែលមិនអាស់ក៏ដោយរាជរដ្ឋបាល ត្រូវបានប្រកាសដោយរាជរដ្ឋបាល និងខ្លួន ដែលមិនអាស់ក៏ដោយរាជរដ្ឋបាល

ព្រសទី១



<https://youtu.be/OYDY1hf3LyU>

## 4 ការរៀបចំ មុនចាប់ដើមធ្វើការងារ

### 【ការងារលើករចយន្តឡើង】

❖ ការលើករចយន្តដោយប្រើប្រាស់ គឺជាការលើកដោយដាក់រចយន្តរបស់រោង។



- ① ដំឡើងត្រូវរាជធានីសាសនីដើមទ្របូង ឬត្រូវនិងរចយន្ត។
- ② ចាប់កាន់ដែងដើមទ្របូងសម្រាប់ព ត្រួតពិនិត្យរចយន្ត មិនត្រូវយកដែងបស់អ្នកទៅដាក់នៅថ្ងៃទេ។ រាជធានីសាសនីដើមទ្របូង និងដែងបូងឡើយ។ ត្រូវណែនាំដែងណាមួយដើមទ្របូងសម្រាប់ព ត្រួតពិនិត្យរចយន្ត និងប្រហែលដែងបូងដាក់ចូលគ្នាសិច្ច។
- ③ ដាក់ដើមទ្របូង ឬចំប្រសញ្ញណាមួយ។
- ④ ពិនិត្យសុវត្ថិភាពជុរិញ្ញរចយន្ត។
- ⑤ និយាយថា 「លើកបូងឡើង」 ហើយនៅថ្ងៃមួយការងារដែលទៀតនិយាយថា 「បាន」 ទីបន្ទីកបូងឡើង។

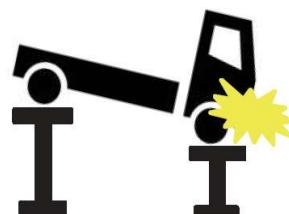
## 4 ការផ្គត់ផ្គង់ មុនចាប់ដើមឡើករងារ



**ចម្លោមបញ្ជី** បុសិនបឹកដើងទម្របូងសម្រាប់តាំង កំពស់ និងប្រហាងដៃបូងមិនត្រូវបានលេតប្រឈម។



នឹងជាក់ទ្វាត់សិប់គាល់ទៅ រថយន្តអាចធ្លាក់ចុះដួងបង្ហាញក្នុងរបខាងក្រោម។



**ចម្លោមបញ្ជី** ពេលកំពុងដំណើរការលើកបូងឡើង មិនត្រូវនៅក្រោមរថយន្តឡើយ។



ពេលរថយន្តធ្លាក់ចុះ ត្រូវរត់ចេញភាម។

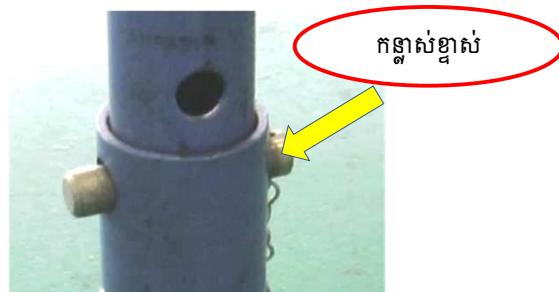
## 4 ការផ្ទេចចំ មុនចាប់ដើមធ្វើការងារ

### ( ការងារលើករចយនុដោយប្រើអូយក្រពេ )

※ អូយក្រពេ ត្រូវបានគេប្រើសម្រាប់លើក និងទម្ងាក់រចយនុដៃការងារមុខ និងទានក្រាយនៃរចយនុ។



- ① ត្រូវធ្វើសង្គមអូយក្រពេណាដែងលក្ខ្តីនិងរចយនុ។
- ② ត្រូវប្រាកដថាចាម្ល័យជាមួយចំណុចលើកទ្រង់យុទ្ធសាស្ត្រនិងក្រចម (ត្រូវរាយការមិនប្រើ និងអ្នកដាក់)។
- ③ ឡើពេលប្រើ ដើរទីលើក ត្រូវដាក់រាលូរចំណុចលើកទ្រង់យុទ្ធសាស្ត្រ ហើយត្រូវបានត្រូវកញ្ចប់ចិត្តស្ថិតិយោប់ ការដាក់សំបុរាណីតាំងនៃកញ្ចប់ខ្លាស់។



- ④ ពិនិត្យមើលសុវត្ថភាពដុរីពារមួនមុនពេលអូយក្រពេ។

## 4 ការផ្តល់បច្ចុប្បន្ន មុនចាប់ដើមជីវិកការងារ

【 ពេលដំណើរការម៉ាសីន 】

① មុនពេលចាប់ដើមការងារថ្មីទាំងមួយនៅ ប្រជាសង្គមរបច្ឆ័យនៅ ត្រូវអភកសាខាចោរពីរថយក។

- ບາມບຕະ: ຊ້າສົ່ງເຮັດໃຫຍ່ເຕີບກຳຖັຜົນສົຜົນ ບູ້ເຜີ້າງຕະຍຸນ



[https://youtu.be/grYZrL4u\\_g4](https://youtu.be/grYZrL4u_g4)

② **សេវាកម្មភាគកសិកាត** មួយពេលចាប់ដើមការងារឡើង ទាំងមីនាទុក បូជ្ជសិរុប្រចិយណុ។

**ក្នុងមេដ្ឋាននេះយើងនឹងបើកយកទ្វានក្នុងដែលមាន (ម៉ាស៊ីននៃអាមេរិក)មកពិពណ៌នា**



## ( កង់តាក់សវនិភាព )

- គឺជាកុងតាក់ ដែលការពារមាត្រាសុំនិមិនចូរដំណើរការកំឡុងពេល

រាស្តីតន្រៀកងបន្ទប់មាត្រីនរបស់រដ្ឋយន្តករង។



ការបង្ហះម៉ាសីនិចដោយអាមេរិកានអំពុជាបែលកំពុងធើការងារថ្មី ឬ

<https://youtu.be/sMluP59jYik>

ជំសង្គលរម្រួល នាថទាំងឯមានធម្មាន់ចាក់ និងបង្កើតរាយបាន។



5 ការពិមាយលើំ (ឧទានសំពុរគ្នាកាត)

កំឡុងពេលធ្វើការផារ

## ៥ ការនិយាយលើពេជ្ជ (ឧទានសុវត្ថិភាព) កំឡុងពេលធ្វើការដោរ

ការដាររដ្ឋសម្រួល ដែលចាប់យកនូវផ្តុំដែលបានធ្វើឡើងដោយអ្នកបង្រៀន និងបាន

កំណត់ការនិយាយផ្តើមផ្លូវ [ ឧទានសម្បទុស្សគិតការ ] ត្រូវបានផ្តើមឡើងនៅពេលវេលា ដើម្បីការរំពោះម៉ាសីន

វិញ្ញាតា **(ពាណិជ្ជកម្ម កំណើនទាន់រួចរាល់ទេ)** ដើម្បីប្រាកដថាគ្នាន់គ្រោះថ្វាក់ប្រការណាមួយ ទីបាប់

ផែីមផ្តិករាជារ។

**លើសពីនេះ តាមរយៈការធ្វើឱ្យទានសំណូនុវត្តិភាពកំឡុងពេលធ្វើការ រាជាសារជាស់គ្រឿនដល់មនុស្សដើរបាន**

ខនព្រៃងប្រយ័ត្ន និងអាចបញ្ជីសគ្រោះទាំងអស់ជាមុន។

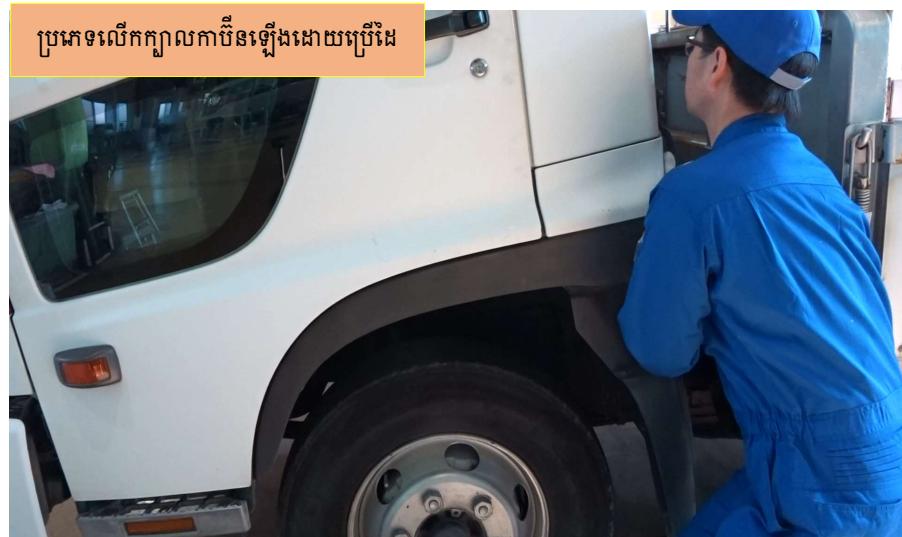
ដូចខ្លះថ្មរយើងដ្ឋានអំពីឱកាសនិងវិធីសាស្រ្តទេ 「ការបញ្ចប់សំឡួង」 ឬ 「ឧទានសំឡួងសុវត្ថិភាព」

ចាំងអស់គ្រាប់

## 5 ការនិយាយលើទៅ (ឧទានស្តុសុវត្ថិភាព) កំណុងពេលធ្វើការដារ

### 【ផ្សេកប្រាប់នៅពេលអ្នករៀបចំដោយប្រើបង្រៀន】

- ① ពិនិត្យមើលសុវត្ថិភាពដីវិញ្ញរចយណ ហើយនិយាយថា 「លើកការបីនឡើង」។
- ② បន្ទាប់ពីខ្សោះគ្មាល់តិចនៃរថាល់ ត្រូវត្រួតពិនិត្យឡើងវិញ្ញរដោយយកចុងឯកដែចុងឯក ហើយនិយាយថា 「តាក់សោរុចរាល់」។



<https://youtu.be/OYDY1hf3LyU>

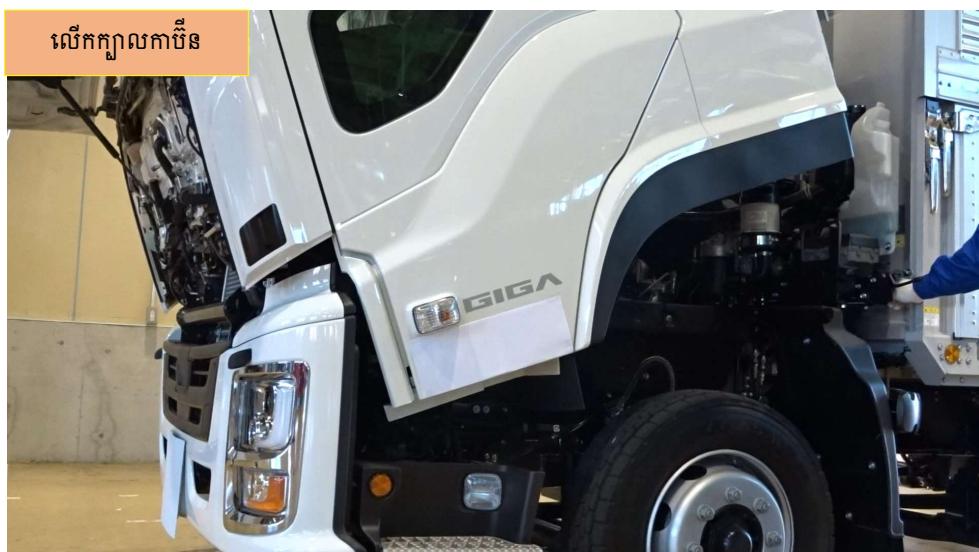
## 5 ការនិយាយលើំ (ឧទានស្តុសុវត្ថិភាព) កំណុងពេលធ្វើការដោរ

### 【ថ្មីស្ថាប្រចាំឆ្នាំនៃការបើន្តូចប្រាក់អូតូហូសមាគប្រជាប់ខ្លួន】

▪ នៅពេលបែកការបើន្តូចប្រចាំឆ្នាំនេះ ត្រូវពិនិត្យមើលសុវត្ថិភាពដុរីញ្ចប់យ៉ាង ហើយនិយាយដោយសម្រេចលើឯថា

「លើកការបើន្តូង」។

បន្ទាប់ពីទទួលបានការផ្តើមតប 「៣១」 ពីមិនមែនការដោរហើយទៅលើកក្រោលការបើន្តូង។



<https://youtu.be/39MX3FFvjRM>

## 5 ការនិយាយលើទៅ (ឧទានស្តុសុវត្ថិភាព) កំណុងពេលធ្វើការងារ

▪ នៅពេលទទួលកំណើនរចយន្តទុះ ត្រូវពិនិត្យមីលសុវត្ថិភាពដើរិញ្ញរចយន្ត ហើយថ្លែកដោយសម្រេចលើទា

「ទម្ងាក់ការបិនចុះ」។

បន្ទាប់ពីទទួលបានការធ្វើយកប 『ពាណ』 ពីមិនរមាបានដឹងទៀតហើយ ទីបទម្ងាក់ការបិនចុះ។



[https://youtu.be/AWRylr\\_WstY](https://youtu.be/AWRylr_WstY)

## 5 ការនិយាយលើំ (ឧទានស្តុសុវត្ថិភាព) កំឡុងពេលធ្វើការដារ

### 【វេសកប្រាប់ខោពេលលើករចយនុដោយប្រើប្រាស់លើក】

▪ នៅពេលលើករចយនុដោយប្រើប្រាស់គ្រឿង គ្រឿងមិនត្រូវមែនសុវត្ថិភាពដីវិញ្ញារចយនុ ហើយវេសកដោយសម្រាងលើំថា

「លើកប្រើប្រាស់លើក」។

បន្ទាប់ពីទទួលបានការផ្តើមពប 『៣៩』 ពីមិនរមាបានដារដោយប្រើប្រាស់លើកប្រើប្រាស់លើក។



<https://youtu.be/1IWa9vvaTtM>

## 5 ការនិយាយលើំ (ឧទានស្តុសុវត្ថិភាព) កំឡុងពេលធ្វើការងារ

### 【ប៉ាស្បក្រាប់ខែពេលទម្ងន៍ចូលរួមចុះ】

■ នៅពេលទម្ងន៍ចូលរួមចុះ ត្រូវពិនិត្យមើលប្រព័ន្ធឌីវិញ្ញារមេដ្ឋាន ហើយត្រូវកណ្តាលមេដ្ឋានលើឯងចាត់

「ទម្ងន៍ចូលរួមចុះ」។

បន្ទាប់ពីទទួលបានការធ្វើយកចប់ 「**៣១**」 ពីមិនអាមការងារដីទេទៀតហើយ នឹងចូលរួមចុះ។



<https://youtu.be/qdLr13gOjew>

## ៥ ការនិយាយលើពេជ្ជ (ឧទានសព្វសុវត្ថភាព) កំឡុងពេលធ្វើការដោរ

## 〔 សងក្រារប់នៅពេលលើកបែនទីផ្សារ 〕

- នៅពេលបើកបែនឡើង ត្រូវធិនុមីលសុរតិភាពដីវិញ្ញាបីយណ៍ ហើយស្រកដោយសម្រេចលើកម្រា

លេកបែនទ្វីង

បន្ទាប់ពីទទួលបានការធ្វើយកបា 「តាន់」 ពីមិនរមការងារដែឡើត ហើយទីបណ្តុះកំបងទៀត។

- បន្ទាប់ពីលើកបែន្នរច្បាល់បៀប ត្រូវតាមសំដីណូល់សុវត្ថិភាពបន្ថែម។

ឃន្ទុល់ទីប់ ឬ ដន្ទុល់សុវត្ថិភាពព្រៃងបានគេហើយដឹកជញ្ជូន នៅពេលដែលសីវភៅបាន



ត្រូវបានខួច។ នៅពេលបែនស្ថិកដើរឃឹងចរណ៍ ត្រូវទល់ជនិត្យលំសុវត្ថិភាព ហើយត្រូវប្រាកដ

ចោអកបានទល់ដន្តូលរាយនៅតម្លៃកំសុវត្ថិភាពព្រឹមព្រៀ។



<https://youtu.be/NWCQP0ZAUcw>



<https://youtu.be/c1Jvs5P-YLE>

## 5 ការនិយាយលើំ (ឧទានស្តុសុវត្ថិភាព) កំឡុងពេលធ្វើការងារ

### 【 ក្រសក្របាប់នៅពេលទម្ងន៍កំបន់ចុះ 】

- នៅពេលទម្ងន៍កំបន់ចុះ គ្រួសិនិត្យមេលសុវត្ថិភាពដីរិញ្ញចំយន្ត ហើយព្យាករដោយសម្រេចលើចា

「ទម្ងន៍កំបន់ចុះ」។

- បន្ទាប់ពីទូលបានការធ្វើយកបាប 「**ចាន់**」 ពីមិនមានការងារដីឡើងទៀត ហើយទើបទម្ងន៍កំបន់ចុះ។



<https://youtu.be/5YJ-xWKFdxI>

ឱ្យមុខយ៉ាង

គ្រួសិនិត្យកំបន់ចុះមិនធ្លាក់ចុះមកព្យាម បន្ទាប់ពីដោះស្រាយលីសុវត្ថិភាពចេញ។



ប្រសិនបើអ្នកមានអារម្មណ៍ថាមានហ្មារៈចុះកំ ចូរតែចេញពីព្យាមកំបន់ជាបន្ទាន់។

## 5 ការនិយាយលើទៅ (ឧទានស្តុសុវត្ថិភាព) កំណុងពេលដើរការងារ

### 【 ផ្សែកប្រាប់នៅពេលលើកដាក់ព្យាកំងរចយន្តទីផ្សេង 】

- នៅពេលលើកដាក់ព្យាកំងទ្រងទីផ្សេងត្រូវប្រើប្រាស់ប្រយ័ត្នអំពីសុវត្ថិភាពនៅជុំវិញរចយន្ត ហើយត្រូវផ្តល់ពេលលើកដាក់ព្យាកំងរចយន្តទីផ្សេង

### 「 លើកដាក់ព្យាកំងរចយន្តទីផ្សេង 」

- ហើយនៅថ្ងៃបុណ្យទាល់តែមិត្តរមការងារធ្វើយិបប៉ា 『 បានប្រើបាន 』 ទីបានលើកដាក់ព្យាកំងតាមគ្រាយ។

### 【 ផ្សែកប្រាប់នៅពេលទាំងលាក់ដាក់ព្យាកំងរចយន្តចុះ 】

- ពេលទាំងលាក់ដាក់ព្យាកំងទ្រងចុះត្រូវប្រើប្រាស់ប្រយ័ត្នអំពីសុវត្ថិភាពនៅជុំវិញរចយន្ត ហើយត្រូវផ្តល់ពេលលើកដាក់ព្យាកំងរចយន្តចុះ

### 「 ទាំងលាក់ដាក់ព្យាកំងរចយន្តចុះ 」

- ហើយនៅថ្ងៃបុណ្យទាល់តែមិត្តរមការងារធ្វើយិបប៉ា 『 បានប្រើបាន 』 ទីបានលើកដាក់ព្យាកំងតាមគ្រាយ។

## ៥ ការនិយាយលើពេជ្ជ (ឧទានសព្វសុវត្ថភាព) កំឡុងពេលធ្វើការដោរ

ប្រធានប្រយ័ត្ន



ច្បាស់បើកបាន គីជានពាក់ងសងខាង ផ្លូវ និងស្ថាដែនទ្រូវដាក់ទិញរបស់ថ្មីដឹក

ទិន្នន័យលក្ខណៈលើកឡើងបើកបាន អូកអាចបញ្ជីក ឬបិទជាក្នុងត្រួងនេះតាម

អាជីវកម្មទិន្នន័យ

ເບີກຜົນຕຳໜັດໂຮງ



<https://youtu.be/kr9jszWnqCg>

បិទជាបំងទេង



<https://youtu.be/Jwo3L6uHKMM>

## 5 ការនិយាយលើទៅ (ឧទានសុព្ភារ) កំឡុងពេលធ្វើការដោរ

### 【ផ្លូវក្រាប់មុននិងបញ្ជោះម៉ាសីន】

- នៅពេលបញ្ជោះម៉ាសីនរចយណ ត្រូវប្រើប្រាស់គុណភាពអ្នកនៅដីព្រឹង ហើយផ្លូវក្រាប់មុនជាទុក

ដូច្នោះ

#### 「បញ្ជោះម៉ាសីន」

- ហើយរង់ចាំការធ្វើយោបច្ចា 「ទាន ឬទាន」 ពីមិត្តមការដោរ ឬអ្នកដែលនៅដីព្រឹងរចយណទីបញ្ជោះម៉ាសីនរចយណតាមក្រាយ។



<https://youtu.be/nfgma9fKVRg>



## 6 លំនាំការងារដែលអស់វត្ថិភាព

កិច្ចការ និងសកម្មភាពដែលអស់សុវត្ថិភាពត្រូវបានពិណិត្យនាមួយ

ខាងក្រោម។

មានគ្រោះថ្នាក់ដោត្រីននៅកន្លែកងារងារថែទាំរបៀប ដូចខាងក្រោម៖  
ខាងក្រោមនេះនឹងធ្វើឱ្យអ្នកទ្វាកដើរការងារដែលត្រូវបានដោះស្រាយ។

ឯកសារណ៍ខាងក្រោមនេះនឹងធ្វើឱ្យអ្នកទ្វាកដើរការងារ

ឯកសារណ៍ខាងក្រោមនេះនឹងធ្វើឱ្យអ្នកទ្វាកដើរការងារ

## 6 លំនាំការងារដែលអសុវត្ថិភាព

### (ជញ្ជាំងប្រើបង្រចេយណុដីកទំនិញ)

☒ ជញ្ជាំងនៃប្រើបង្រចេយណុដីកទំនិញទាមទីនៃប្រើបង្រចេយណុដីកទំនិញដែលភាពបិទ ប្រើបើកស្តីកសម្រាប់ដាក់អីវាន់បាន។

- 「នៅពេលដែលបិទជញ្ជាំងប្រើបង្រចេយ」 រាយចនិងក្រុបដែនអ្នកបាន។



<https://youtu.be/IRQSjcj3EmA>

### (កញ្ចក់រចយណុជន់ដំឡើង)

- បុកក្សាលជាមួយកញ្ចក់រចយណុនៅពេលដើរកាត់មុខរចយណុ។



<https://youtu.be/j68ROd-atmo>

## 6 លំនាំការដាក់ដែលអសុវត្ថិភាព

### 【កៅអីអ្នកបើកបរបស់មេឡូដុំដាំ】

- ប្រសិនបើអ្នក~~លោកចុះ~~ពីកៅអីកងកាបីនអ្នកអាមេរិកទូទៅលក្ខណៈថ្មាក់ដោយសារការលោកចុះនេះ។



[https://youtu.be/t0Uv\\_wOwTxA](https://youtu.be/t0Uv_wOwTxA)

- ប្រសិនបើអ្នក~~រត់ឡើងរចយន៍ឡើងបង្កិត~~ទាំងបង្កិតអ្នកអាមេរិកអិលដើងដូលហើយបង្កិតជាលក្ខណៈថ្មាក់បាន។



[https://youtu.be/Vb8a\\_ygiMU](https://youtu.be/Vb8a_ygiMU)

## 6 លំនាំការដារដែលអស្ឋវត្ថិភាព

### 【រគ្រប់ដែលមានទំនួនចូល】

- ប្រសិនបើអ្នកលើករបស់ផ្ទុន់តាមរយៈបង់ដែលមិនត្រឹមត្រូវអ្នករវាជនឹងឱ្យដីឡើង ឬបានបង់ដែលមានទំនួនចូលឡើងឡើងទេ។
- មិនត្រូវលើករគ្រប់ដែលមានទំនួនចូលនៅពេលមានការបង់ដែលមានទំនួនចូលឡើងឡើងទេ។

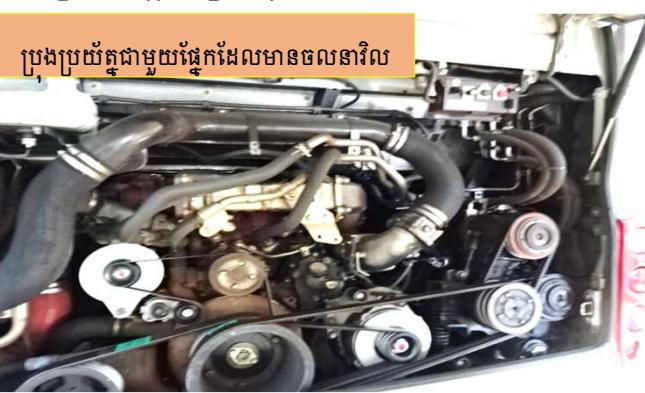


[https://youtu.be/-eDjl\\_XXOt4](https://youtu.be/-eDjl_XXOt4)

### 【នៅពេលម៉ាសីនកំពុងឡេខោះ】

- នៅពេលម៉ាសីនកំពុងឡេខោះមានផ្ទុកជាប្រើប្រាស់ដែលមានចលនាអ្នកចូលដោយត្រូវបានដារដែលមានទំនួនចូលឡើងឡើងទេ។

អាចកែប្រែដែលបានចាប់បើការដារដែលមានទំនួនចូលឡើងឡើងទេ។



<https://youtu.be/3jXcVaHqQp8>

## 【10ចំណុចដែលអ្នកមិនគូរដើរ】

1. កំណែងទៅកាន់តែដែលកំពុងមានចលនា ប្រព័ន្ធបានលើក។
2. សូមកំពាក់ស្រាមដៃនៅពេលប្រើប្រាស់ខបករណ៍ដែលមានចលនាដីល ដូចជា  
ម៉ាសីនក្រឡើង, ម៉ាសីនឡ្វៈស្ទើសុំ  
និងម៉ាសីនកិនជាគើម។
3. មិនត្រូវដោះគំរប ប្រុងបានសុវត្ថិភាពចេញពីខបករណ៍ជាគាម្ពាត់ខាត។
4. ហាមឡើងដី៖ ប្រជាន់លើ ថាគិត, ផែឡើង(Lift), ទ្រម៉ែនចង្គរសម្រាប់ត្រូវ  
ពិនិត្យចយណ (Pit)
5. មិនត្រូវបែះពាល់អ្នកដែលអាចបង្កជាប្រាជ់ថ្នាក់ ដូចកំទិចដែកស្រប, ម៉ោងក  
និងទឹកអាសីតអាតុយជាគើម។

## 6 លំនាំការដារដែលអសុវត្ថិភាព

### 【 10 ចំណុចដែលអ្នកមិនគូរដើរ 】

6. មិនត្រូវធ្វើការទាំងមិនយល់ទោះទេ ត្រូវស្អារឡើកាន់សិស្សប្រចាំថ្ងៃនៅពេលមិនយ

ល់។

7. មិនត្រូវលួយដែងច្បាលកុងហោច៉ា ឬក្រពាត់ដែ និងមិនត្រូវប្រញាប់ពេកទេនៅ

ពេលឡើង ឬចុះពីដែលីវ ឬស្តានផ្តុង។

8. មិនត្រូវយកគីឡូ ឬបានវិទីជិតរចយនុបានជាមុន។

9. មិនត្រូវនៅក្រោមដងស្ទឹច ឬវគ្គដែលកំពុងត្រូវបានស្ទឹចជាមុន។

10. កំរុត់នៅពេលច្បាលតាមទូរ និងកន្លែងកែង។





## 7 សេចក្តីបញ្ជាប់

### 【បញ្ជាផិត្ត】

「 សុវត្ថិភាព 」 គឺជាគន្លឹះសំខាន់បំផុតនៃការងារទាំងមេរូណ៍។ ដើម្បី

ឲ្យមាន 「 សុវត្ថិភាពក្នុងករណីនការងារ 」, កិច្ចការសំខាន់ដំបូងបំផុតគឺចេញពីខ្លួនអ្នកទោះ ត្រូវបង់បង់សម្រាប់

សម្រាប់ធ្វើការ ឲ្យមានរបៀបដែលយើង និងសណ្ឌាប់ត្រាប់។

តែម្ខានមួយធ្វើការដូចសង្គម និងថែរទាំងមេរូណ៍ប្រកបដោយ 「 សុវត្ថិភាពជាថម្មីន 」 ទាំងអស់គ្មាន។

