

**Dengan Bangga!**  
**Hal-hal penting yang harus**  
**dilakukan dalam hal perawatan**  
**mobil**  
**~Perawatan Truk / Bus~**



## **Pertama**

***Materi ini merupakan pelengkap dari materi keselamatan dan kesehatan (untuk mobil sedang), yang menjelaskan point-point yang harus diperhatikan, pada truk dan bus (kendaraan besar).***

***Ada banyak pekerjaan “Berbahaya ” yang dapat menyebabkan kecelakaan di lokasi perawatan mobil.***

***Tidak hanya anda yang dapat terluka dalam kecelakaan itu, tetapi anda juga dapat melukai orang-orang di sekitar anda.***

***Mari kita belajar tentang keselamatan dalam pekerjaan perawatan truk dan bus menggunakan materi ini agar anda tidak mengalami kecelakaan dan tidak melukai orang-orang di sekitar.***



## **Pertama**

**Kecelakaan dalam perawatan mobil  
disebabkan oleh**

**“Terjebak dalam sesuatu / terjepit ” atau  
“ Bertabrakan/Jatuh ”.**

**Ada banyak “ Bahaya ” tersembunyi dalam  
perawatan mobil.**

**Jangan berpikir “ Saya aman ”, selalu berpikir  
“ keselamatan adalah yang terpenting ”**



# Daftar isi

**1** **Dasar keselamatan**



**2** **Pakaian yang benar**



**3** **Instruksi untuk pengemudi**



**4** **Mempersiapkan pekerjaan**



**5** **Komunikasi kerja**

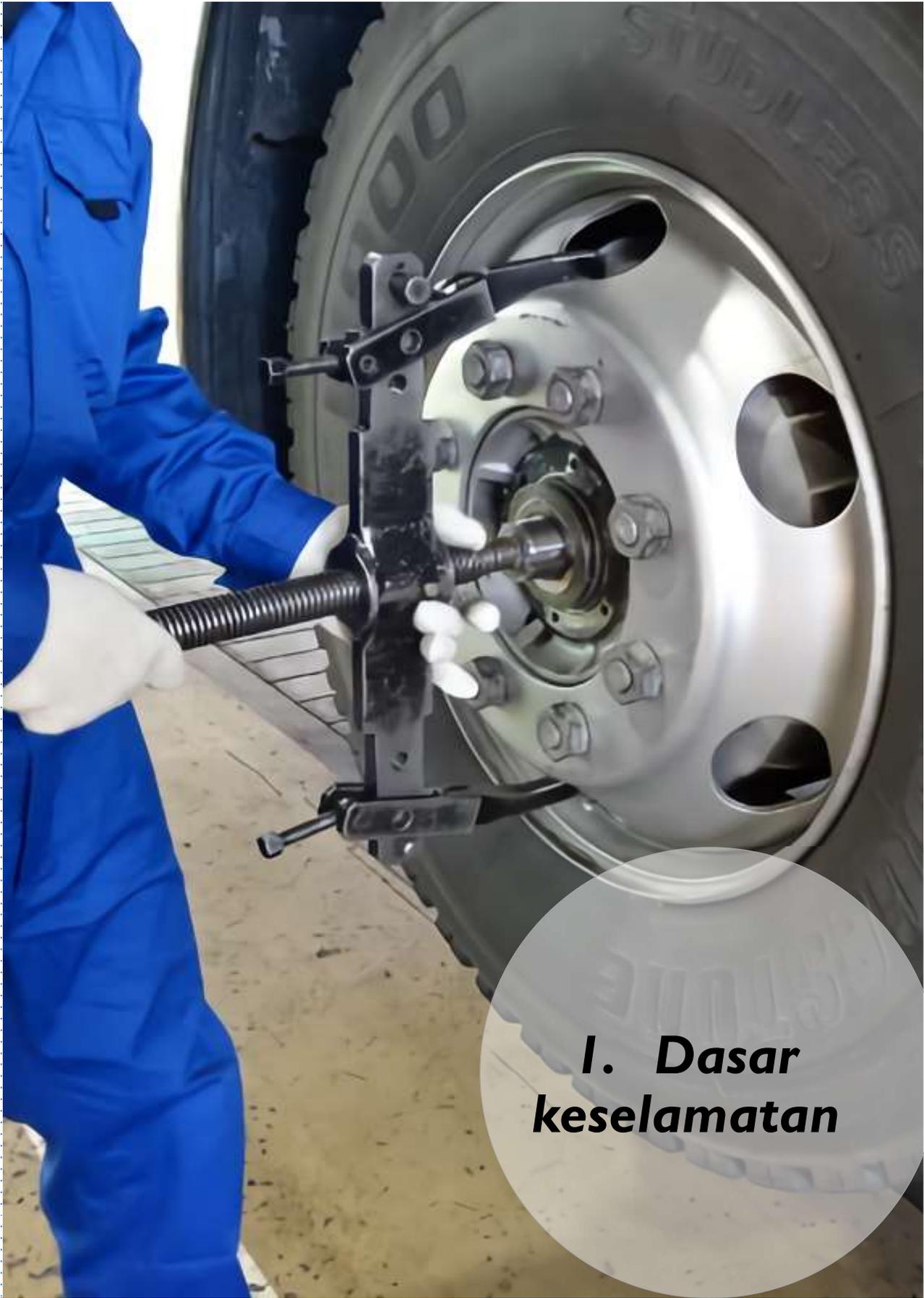


**6** **Pekerjaan yang tidak aman**



**7** **Pada akhirnya**





***I. Dasar  
keselamatan***

## **I Dasar keselamatan**

**[Apa itu pekerjaan yang aman?]**

**Saat melakukan perawatan kendaraan, jika pekerjaan tidak dilakukan dengan benar atau aman, **kecelakaan** akan terjadi dan orang akan **terluka**. Itu juga dapat merusak mobil pelanggan dan mengakibatkan diberhentikannya pekerjaan di pabrik. Saat melakukan pekerjaan pemeliharaan, selalu ingat **“Bahaya”** dan **“Konfirmasi”** tentang setiap pekerjaan.**

# I Dasar keselamatan



**Pikirkan bahaya dengan “Mungkin”**

## Karyawan

- Terjebak
- Sengatan listrik
- Terjepit
- Punggung sakit
- Terpukul
- Jatuh di jalan
- Benda jatuh
- Luka bakar

**+ “Mungkin”**

Contoh : Tangan dapat terjepit

## Mesin/Alat

- Bergerak
- Pembakaran
- Memutar
- Jatuh
- Penerbangan
- Berantakan
- Benda jatuh
- Meledak
- Lepas
- Bocor

**+ “Mungkin”**

Contoh: Ban bisa berputar

**Selalu berpikir “Mungkin” saat bekerja.**



**2 Pakaian yang benar**

## **2 Pakaian yang benar**

**“Berpakaian dengan benar”** artinya karyawan berpakaian dan berpenampilan rapih sehingga dapat bekerja dengan bersih dan memberikan kesan yang baik kepada pelanggan.

Secara khusus **“pakaian kerja bengkel mobil”** adalah seragam untuk pekerjaan perawatan, dan memiliki peran untuk melindungi tubuh dari bahaya selama pekerjaan perawatan mobil.

Anda dapat bekerja dengan aman dengan mengenakan **“pakaian kerja bengkel mobil”** yang benar.

Kecelakaan dapat dicegah dan citra dari pelanggan meningkat.

Perhatikan point-point berikut dan kenakan

**“pakaian kerja bengkel mobil”** dengan benar.

## 2 Pakaian yang benar

### Cara memakai baju kerja bengkei mobil yang benar

#### Poin pemeriksaan



Pilih ukuran yang sesuai dengan tubuh anda

Kenakan topi anda

Riseting tertutup

Kencangkan lengan baju anda

Tidak kotor

Tidak berlubang

Pakai sepatu pengaman

✘ Safety shoes

= Melindungi jari-jari-kaki anda. Dan sepatu anti slip

## 2 Pakaian yang benar

### Cara memakai baju kerja bengkel mobil yang salah

	Contoh	Alasan
	Memakai topi terbalik	Debu di mata
	Melepaskan mantel pakaian kerja perbaikan mobil	Cidera tubuh
	Memasukkan tangan ke dalam saku	Terluka saat benda jatuh
	Sepatu pengaman tidak kuat	Tidak bisa melindungi kaki



**3 Instruksi  
untuk  
pengemudi**

### **3 Instruksi untuk pengemudi**

***Kecelakaan sering terjadi saat mobil mundur.***

***Pengemudi hampir tidak bisa melihat ke belakang***

***Anda perlu mengarahkan pengemudi untuk memindahkan mobil ke posisi aman.***

***Perhatikan hal-hal- berikut dan pindahkan mobil ke posisi aman.***

### 3 Instruksi untuk pengemudi

[Poin yang perlu diperhatikan]

- ① Pastikan tidak ada **benda** di sekitar anda sebelum memberikan instruksi kepada pengemudi
- ② perhatikan pergerakan mobil, benda, dan orang-orang di sekitar anda, serta periksa **keselamatan anda sendiri**.
- ③ Orang yang memberikan instruksi kepada pengemudi **harus berdiri di tempat yang dapat dilihat oleh pengemudi**, dengan menjaga jarak yang **cukup dari mobil**.

Cermin dari kursi pengemudi



Pemandangan dari kursi pengemudi



### 3 Instruksi untuk pengemudi

[Poin yang perlu diperhatikan]

④ Instruksikan “Maju, berhenti” dengan **suara dan tangan yang keras agar** pengemudi dapat mendengar anda.



<https://youtu.be/CGRTI04elnw>



<https://youtu.be/jILRPS03aqE>



**4 Mempersiapkan pekerjaan**

## **4 Mempersiapkan pekerjaan**

**Melakukan pekerjaan pemeliharaan tanpa “Persiapan” yang tepat dapat mengakibatkan kecelakaan atau cedera.**

**Mari kita pelajari persiapan dan poin yang diperlukan untuk diperiksa sebelum memulai pekerjaan.**

## 4 Mempersiapkan pekerjaan

*[Parkir mobil]*

- ① Parkirkan mobil di tempat datar.
- ② Setel tuas persneling mobil ke kisaran **netral(N) atau (P)**.
- ③ Tarik **rem parkir** mobil.
- ④ Tempatkan **“Blok penghenti ban”** di depan dan di belakang ban kanan depan mobil.
- ⑤ Ikat pengait ke gagang pintu mobil.



**Perhatian !**

Jika anda lupa menginjak rem parkir atau remnya lemah, mobil akan bergerak.

Telah terjadi kecelakaan di mana mobil bergerak selama bekerja dan tertabrak atau ditabrak oleh mobil.

Silakan menggunakan blok ban pada saat parkir.

## 4 Mempersiapkan pekerjaan



**Perhatian !**

**Saat menjalankan mobil, lepaskan blok penghenti ban.**

**Jika anda memindahkan mobil tanpa melepas blok ban, dapat berbahaya karena anda tidak akan bisa mengendalikan mobil.**



<https://youtu.be/3yOT4kYR-Mo>

## 4 Mempersiapkan pekerjaan



**Perhatian !**

***Jika anda tidak membersihkan bagasi di kabin sebelum mulai bekerja, bagasi dapat jatuh nantinya dan dapat merusak kaca serta bagasi.***



**Perhatian !**

***Saat kabin bergerak atau berhenti di tengah, kabin bisa jatuh atau terjepit, dan jangan pernah tinggal di bawah kabin.***

**Interior kabin**

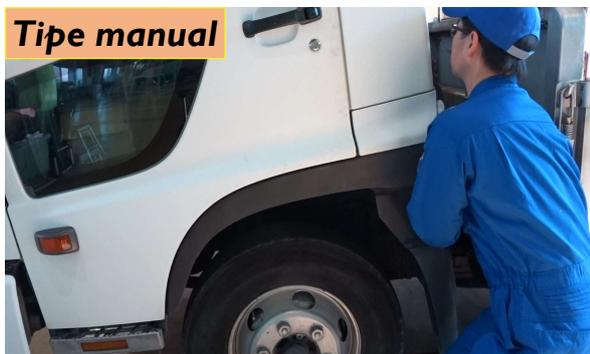


<https://youtu.be/tOkQFYWnmcw>

## 4 Mempersiapkan pekerjaan

[Naikan kabin (secara manual). Mengayunkan kabin (hidrolik elektrik)]

Karena mesin truk berada di bawah kabin, kami akan berupaya menaikkan kabin.

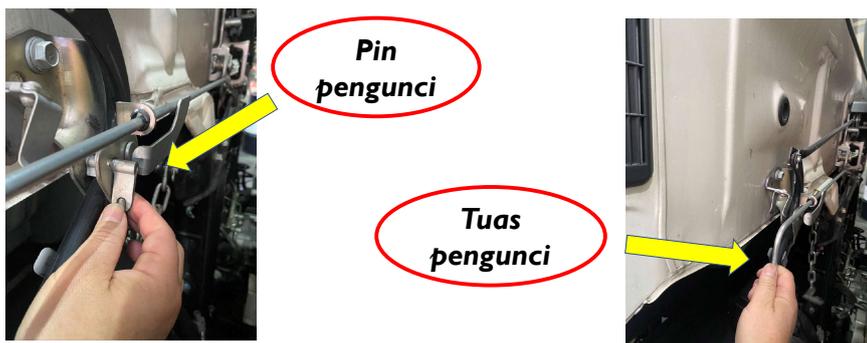


- ① Saat menaikkan kabin di pabrik, dll., sisakan ruang yang cukup antara bagian depan mobil dan langit-langit.
- ② Amankan muatan atau letakkan di luar kabin untuk mencegahnya terbalik dan pecah di dalam kabin.
- ③ Pastikan untuk menurunkan bagasi di rak atap.
- ④ Pastikan untuk menutup pintu kiri dan kanan.
- ⑤ Periksa sekeliling Anda dan beri tahu orang-orang di sekitar Anda dengan mengatakan "Angkat kabin".

## 4 Mempersiapkan pekerjaan

[Saat mengangkat kabin secara manual]

Mintalah bantuan jika anda tidak bisa menaikan kabin sendiri



① Periksa sekeliling Anda dan beri tahu orang-orang di sekitar Anda dengan mengatakan **"Angkat kabin"**.

② Lepaskan pin kunci kabin dan tarik tuas untuk membuka kunci.

③ Setelah menarik tuas pengunci kabin, naikan kabin.

④ Periksa tuas pengunci penyangga kemiringan dengan tangan Anda dan ucapkan **"OK untuk mengunci"** untuk menyelesaikan.



"Ok untuk mengunci"

## 4 Mempersiapkan pekerjaan



**Perhatian !**

**Meskipun kemiringan kabin terkunci, kunci dapat terlepas saat penahan kemiringan terbentur. Pastikan untuk menguncinya dengan pin kunci atau kunci penahan kabin.**

**Kemiringan kabin manual**



<https://youtu.be/OYDY1hf3LyU>

## 4 Mempersiapkan pekerjaan

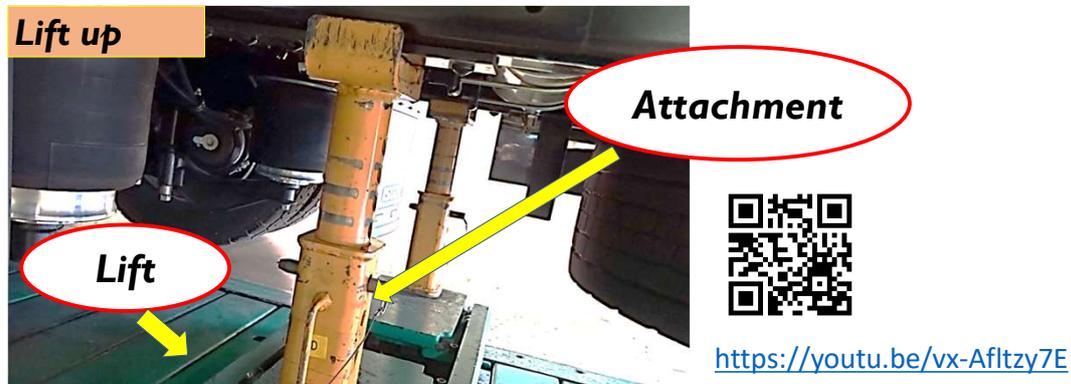
[Mengangkat mobil]

**\*Lift up** adalah mengangkat mobil secara horizontal dengan lift.



- ① **Pilih attachment** yang cocok dengan mobil Anda.
- ② Pegang pegangan attachment agar tangan Anda tidak terjepit di antara attachment dan lift. Atur lampiran dengan kuat di lift.
- ③ Pasang attachment dengan kuat pada rangka mobil.
- ④ **Periksa keamanan** lingkungan Anda.
- ⑤ Beri tahu orang-orang di sekitar Anda, "**Saya akan mengangkat**" dan kemudian mulai mengangkat setelah mendengar "**Ya**" dari pekerja lain.

## 4 Menpersiapkan pekerjaan



**Perhatian !**

***Jika attachment tidak dipasang dengan kuat pada lift, ada bahaya mobil akan jatuh.***



**Perhatian !**

***Jangan pernah berada di bawah kendaraan saat mengoperasikan lift. Saat mobil hendak jatuh, segera melarikan diri.***

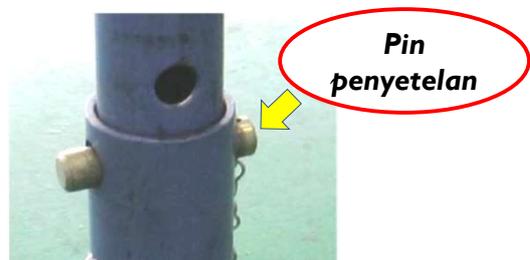
## 4 Mempersiapkan pekerjaan

[Jack up mobil]

**\*Mendongkrak berarti menaikkan atau menurunkan bagian depan atau belakang mobil dengan dongkrak.**



- ① **Pilih dongkrak yang cocok untuk mobil anda.**
- ② **Tempatkan dongkrak pada titik dongkrak mobil.**
- ③ **Saat menggunakan rak kaku (kuda-kuda), atur di titik jack-up dan sesuaikan ketinggiannya dengan pin penyetelan.**



- ④ **Periksa keamanan sekitar sebelum mendongkrak.**

## 4 Mempersiapkan pekerjaan

[Operasi mesin]

① **Cabut kunci** sebelum pekerjaan pemeliharaan.

Jangan menyalakan mesin selama pekerjaan



Cabut kunci

pemeliharaan.



[https://youtu.be/grYZrL4u\\_g4](https://youtu.be/grYZrL4u_g4)

② **Hidupkan sakelar pengaman** sebelum melakukan pekerjaan pemeliharaan.

\*Kendaraan bus besar (mesin di belakang)



Ruang mesin

[Sakelar pengaman]

- Sakelar untuk mencegah mesin hidup selama bekerja.
- Ada di ruang mesin bus.



**Perhatian !**



Sakelar pengaman menyala



<https://youtu.be/sMluP59jYik>

**Jika Anda menyalakan mesin secara tidak sengaja selama pekerjaan pemeliharaan, hal itu akan menyebabkan kecelakaan atau cedera.**



**5 Komunikasi  
kerja**

## **5 Komunikasi kerja**

**Dua atau tiga orang bekerja bersama saat melayani perawatan truk atau bus. Lakukan **[Saling komunikasi]** dengan suara untuk memberi tahu pekerja sekitar bahwa pekerja akan menyalakan mesin atau memindahkan lift. Setelah mengonfirmasi suara seperti **[Ya]**, **[Tidak]**, dan **[Belum]**, mulailah bekerja dengan aman.**

**Selain itu, dengan bekerja sambil berbicara, Anda dapat mengingatkan orang-orang di sekitar Anda dan **mencegah terjadinya kecelakaan**. Mari belajar tentang kapan dan bagaimana melakukan "saling komunikasi".**

## 5 Komunikasi kerja

**[Saling komunikasi saat memiringkan kabin secara manual]**

- ① Periksa sekeliling dan katakan **"Saya akan menaikkan kabin"**.
- ② Periksa operasi pengunci penopang kemiringan dengan tangan dan ucapkan **"Terkunci"**.



<https://youtu.be/OYDY1hf3LyU>

## 5 Komunikasi kerja

**[Saling komunikasi saat memiringkan kabin elektrik]**

**-Saat menaikkan kabin, pastikan keamanan lingkungan sekitar dan katakan dengan suara lantang, "Saya akan menaikkan kabin." Angkat kabin setelah konfirmasi "ya" dari pekerja lain.**



<https://youtu.be/39MX3FFvjRM>

## 5 Komunikasi kerja

-Saat menurunkan kabin, pastikan keamanan lingkungan sekitar dan beri tahu pengemudi dengan suara lantang, **"Saya akan menurunkan kabin."** Meletakkan kabin setelah konfirmasi **"ya"** dari pekerja lain.



[https://youtu.be/AWRylr\\_WstY](https://youtu.be/AWRylr_WstY)

## 5 Komunikasi kerja

**[Saling komunikasi saat menaikkan lift mobil]**

**• Saat menaikkan lift, pastikan keamanan lingkungan sekitar dan ucapkan "Saya akan menaikkan lift" dengan suara keras. Setelah memastikan bahwa pekerja di sekitarnya menjawab "ya", lift dinaikan.**



<https://youtu.be/1lWa9vvaTtM>

## 5 Komunikasi kerja

*[Saling komunikasi saat menurunkan lift mobil]*

*-Saat menurunkan lift, pastikan keamanan lingkungan*

*sekitar dan beri tahu orang tersebut dengan suara*

*lantang, "Saya akan menurunkan lift." Setelah*

*memastikan bahwa pekerja di sekitarnya menjawab "ya",*

*lift diturunkan.*



<https://youtu.be/qdLr13gOjew>

## 5 Komunikasi kerja

*[Saling komunikasi saat menaikin dump truck]*

*-Saat menaikin dump truck, pastikan keamanan lingkungan sekitar dan ucapkan "Saya akan menaikin dump truck" dengan suara keras. Setelah memastikan bahwa pekerja di sekitarnya menjawab "ya", dump truck dinaikin.*

*-Setel palang pengaman setelah menaikin dump truck.*



**Perhatian !**

*Palang pengaman menahan pembuangan jika terjadi kegagalan peredam pembuangan. Saat Anda menaikin dump truck, atur batang pengaman dan pastikan untuk memeriksa pemasangan batang pengaman.*



<https://youtu.be/NWCQPOZAUcw>



<https://youtu.be/c1Jvs5P-YLE>

## 5 Komunikasi kerja

**[Saling komunikasi saat menurunkan dump truck]**

**-Saat menurunkan dump truck, pastikan keamanan lingkungan sekitar dan ucapkan "Saya akan menurunkan dump truck" dengan suara keras. Setelah memastikan bahwa pekerja di sekitarnya menjawab "ya", diturunkan.**

Menurunkan dump truck



<https://youtu.be/5YJ-xWKFdxI>



**Perhatian !**

**Setelah memastikan dump truck tidak turun, mari kita lepaskan safety bar. Jika merasa bahaya, segera melarikan diri.**

## 5 Komunikasi kerja

**[Saling komunikasi saat mengangkat sayap truk]**

- Saat mengangkat sayap truk, pastikan keamanan lingkungan dan katakan dengan suara lantang, **"Saya akan mengangkat sayap truk."**
- Angkat sayap truk setelah memastikan bahwa pekerja lain telah menjawab **"ya"**.

**[Saling komunikasi saat menurunkan sayap truk]**

- Saat menurunkan sayap truk, periksa keamanan lingkungan sekitar dan beri tahu mereka dengan suara lantang, **"Saya akan menurunkan sayap truk."**
- Turunkan sayap truk setelah memastikan bahwa pekerja lain telah menjawab **"ya"**.

## 5 Komunikasi kerja



**Perhatian !**

**Sayap truk adalah mobil yang tempat kargo kiri dan kanannya terbuka ke atas. Ini membuka dan menutup dengan sakelar, jadi pastikan tidak ada benda di sekitar mobil dan di langit-langit.**

**Mengangkat sayap truk**



<https://youtu.be/kr9jszWnqCg>

**Menurunkan sayap truk**



<https://youtu.be/Jwo3L6uHKMM>

## 5 Komunikasi kerja

[Saling komunikasi saat menghidupkan mesin mobil]

• Saat menghidupkan mesin, pastikan keamanan lingkungan sekitar dan beri tahu mereka dengan suara lantang, **"Saya akan menyalakan mesin."**

• Hidupkan mesin setelah memastikan bahwa pekerja lain menjawab **"ya"**.



<https://youtu.be/nfgma9fKVRg>



## **6 Pekerjaan yang tidak aman**

**Tugas dan tindakan tidak aman akan dijelaskan di sini. Ada banyak bahaya dalam pekerjaan perawatan mobil. Gunakan contoh berikut sebagai panduan untuk menghindari pekerjaan yang tidak aman.**

## 6 Pekerjaan yang tidak aman

### [Kemiringan bak truk AORI]

- Aori adalah pintu yang menutup platform pemuatan.
- -Anda mungkin terluka karena mencubit tangan Anda saat menutup **"Aori"**.



<https://youtu.be/IRQSj3EmA>

### [Cermin Truk]

- Terbentur kepala Anda ke **cermin** saat berjalan di depan truk.



<https://youtu.be/j68ROd-atmo>

## 6 Pekerjaan yang tidak aman

[Kursi pengemudi truk]

· Jika Anda **melompat** dari kursi pengemudi, Anda akan jatuh dan terluka.

Melompat dari kursi



[https://youtu.be/t0Uv\\_wOwTxA](https://youtu.be/t0Uv_wOwTxA)

· Jika Anda **terburu-buru** duduk di kursi pengemudi, kaki Anda akan terpeleset dan Anda akan terluka.

Duduk di kursi pengemudi



[https://youtu.be/Vb8a-\\_ygiMU](https://youtu.be/Vb8a-_ygiMU)

## 6 Pekerjaan yang tidak aman

### [Benda berat]

- Pengangkatan yang salah akan menyebabkan sakit punggung.
- Jangan mengangkat benda berat sendiri.

Mengangkat benda berat



[https://youtu.be/-eDjl\\_XXOt4](https://youtu.be/-eDjl_XXOt4)

### [Saat mesin hidup]

- Tangan dapat tersangkut di bagian yang berputar seperti ikat pinggang.

Hati-hati dengan bagian yang berputar



<https://youtu.be/3jXcVaHqQp8>

## **6 Pekerjaan yang tidak aman**

**[10 hal yang tidak boleh Anda lakukan]**

**1. Jangan menyentuh mesin yang bergerak atau benda berputar.**

**2. Jangan gunakan sarung tangan atau sarung tangan kerja saat menggunakan alat yang berputar seperti bor dan penggiling buff.**

**3. Jangan melepas penutup, pagar, dan alat pengaman yang terpasang.**

**4. Jangan mengendarai atau duduk di lift, lubang, atau palet.**

**5. Jangan menyentuh benda yang dapat menyebabkan cedera, seperti potongan besi (benda tajam), bedak, cairan aki, dll.**

## **6 Pekerjaan yang tidak aman**

**[10 hal yang tidak boleh anda lakukan]**

**6. Saat anda tidak mengerti pekerjaan yang harus anda lakukan, tanyakanlah pada senior anda.**

**7. Jangan terburu-buru saat naik atau turun tangga. Jangan memasukkan tangan Anda ke dalam saku. jangan lari.**

**8. Jangan membawa benda yang mudah terbakar, seperti rokok, di dekat mobil.**

**9. Jangan berada di bawah derek atau sesuatu yang sedang tertabrak.**

**10. Jangan terburu-buru melewati pintu masuk atau sudut.**





**7 Pada akhirnya**

## **7 Pada akhirnya**

**[Sumpah]**

**"Keselamatan" adalah dasar dari pekerjaan perawatan mobil.**

**Bagian penting untuk tempat kerja yang "aman" adalah memastikan bahwa Anda berpakaian dengan baik dan area kerja Anda rapih dan bersih.**

**Ayo lakukan perawatan mobil dengan "Safety first".**

