

# みんなでいっしょに手洗いしよう

手洗いで  
いのちを守ろう



<p>1 わたしは 小さなこどもの 頃から 1日に何回も 石けんで 手を洗うよう 教えられています</p>	<p>2 え? 「どんな時に 手を洗うか」 …つて?</p>	<p>3 ①外から帰ってきた時  家に帰ったら すぐに手を 洗おうね</p> <p>はい</p>	<p>4 ②トイレの後</p>
<p>5 ③ご飯の前と、おやつの前  手洗いました? うん!</p> <p>いただきます</p>	<p>6 え? 「なぜそんなに 手を洗うの?」</p>	<p>7 それはね ボクたちの手や指は キレイに見えるけど</p> <p>見えないバイキンや ウイルスがたくさん ついていてね…</p>	
<p>8 手を洗わないで ご飯を食べたり</p> <p>顔をさわって 目や口、鼻から バイキンが体のなかに入ると</p>	<p>9 おなかが痛くなつたい…</p> <p>10 病気になつたりするんだ</p>	<p>11 ボクも動物の世話を した後は 「石けんで 手を洗いなさい」 って言われているよ</p> <p>ゴミをさわった 後もね!</p>	