

চলো সবাই একসাথে হাত ধুই

হাত ধোও,
জীবন বাঁচাও



1 আমাকে খুব ছোটবেলা থেকেই প্রতিদিন সাবান দিয়ে অনেকবার হাত ধোওয়া শেখানো হয়েছে

2 আচ্ছা? তাহলে কোন সময়গুলোতে হাত ধোব?

3 (১) বাহির থেকে বাসায় ফিরে

অবশ্যই বাসায় ফেরার সাথে সাথে হাত ধুয়ে নাও।

ঠিক আছে!

4 (২) টয়লেট ব্যবহারের পরে

5 (৩) খাবার বা চিফিন খাওয়ার আগে

হাত ধুয়েছ তো?

হ্যাঁ অবশ্যই! চলো খাই!

6 আরে? এতবার কেন হাত ধুতে হবে?

7 আসলে আমাদের হাত এবং আঙুল পরিষ্কার দেখা গেলেও

রয়েছে লাখ লাখ ভাইরাস জীবাণু, যা দেখতে পাইনা

8 হাত না ধুয়ে খাবার খেলে

মুখে হাত দিয়ে চোখ, মুখ ও নাক দিয়ে জীবাণু শরীরে ঢুকলে

9 তখন তোমার পেটে ব্যথা হতে পারে...

তুমি অসুস্থও হয়ে যেতে পার।

11 আমাকে বলা হয়েছে পশুপাখি ধরার পর সাবান দিয়ে হাত ধুতে

ময়লা ধরার পরেও তো!

12 দেখ, খুব সহজ।

ছল্লাং

হুস হুস

13 শুধু পানিতে হাত ভিজালেই জীবাণু চলে যায় না

কি? সত্যি?

14 জীবাণুরা সাবানের ফ্যানাতে ভয় পায়

এজন্যই অনেক ফ্যানা বানাবো যাতে জীবাণুরা পালায়

ওয়াও!

15 সাবান দিয়ে হাত ধোয়ার নিয়ম

ধীরে ধীরে ১ থেকে ৩০ পর্যন্ত গুনবে

... সাবান দিয়ে হাতে ফ্যানা বানিয়ে নাও ...

1 2 3 4 ...

16 অবশেষে, পানি দিয়ে হাতের সাবান পুরোপুরি ধুয়ে ফেল

পরিষ্কার তোয়ালে দিয়ে হাত মুছে, শুকিয়ে.. শেষ!

17 কিন্তু আমাদের গ্রামে ট্যাপ নেই। পানি আনতে অনেক দূরে যাই।

আমার গ্রামের পাইপে মাঝে মাঝে পানি আসে না)

তাই খুব অল্প পানিতে হাত ধুতে হয়।

18 হ্যাঁ, তা ঠিক আছে। কিন্তু, অল্প পানি দিয়েও হাত ধোয়া সম্ভব।

টিপ্পি-ট্যাপ

নিচের নাঠিতে পায়ের চাপ দিলে অল্প পানি বের হয়

সাবান

হাত ধোয়ার ড্রাম

ট্যাপ ধোরলে, পানি আসে

সাবান

এক কাপ পানিতেই হয়ে যাবে।

একজন একজন করে হাত ধুতে হবে

সবসময় পরিষ্কার পানি ব্যবহার করব।

19 চলো সবাই বিশ্বের সকল শিশুদের হাতের জীবাণু দূর করি

শিশুরা সবাই সুস্থ থাকুক!!

অলঙ্করণ: কিমিদোরি ইনোউয়ে

