

إلى جميع أطفال العالم

# لنغسل أيدينا معا

غسل اليدين قد يساعد في إنقاذ حياتك



1 عندما كنت طفلا صغيرا، تعلمت ان أغسل يدي بالصابون عدة مرات في اليوم

2 ها؟ متى نغسل أيدينا؟

3 (1) عندما نعود إلى المنزل (2) بعد استخدام الحمام

تأكد من أن نغسل يديك عندما نعود إلى المنزل

حسنا!

4

5 (3) قبل الأكل

هل غسلت يديك؟

بالتأكيد فعلت! هيا لتأكل

6 ها؟ لماذا نغسل أيدينا كثيرا؟

7 حسنا، تبدو نظيفة، وأصابعنا ولكن

في الحقيقة، هنالك الكثير من الفيروسات والجراثيم التي لا نستطيع رؤيتها...

8 إذا لم تغسل يديك قبل الأكل

9 يمكن ان يؤلمك بطنك، أو...

10 يمكن ان تصبح مريضا

و بعد لمس القمامة

12 انظر، مثل هذا! ووش ووش

طرطشة

13 وضع الماء على يديك لا يخلصك من الجراثيم

ماذا؟ حقا!؟

أوه، هذا رائع...

14 لهذا نصنع الكثير من الفقاعات من الصابون وتخلص الجراثيم

15 كيفية غسل اليدين بالصابون

لنعد حتى 30 أثناء الغسيل

1 2 3 4

بلل يديك جيدا وضع الصابون واصنع فقاعات افرك يديك معا افرك الجزء الخلفي من يديك افرك ما بين الأصابع اغسل معصم يديك جيدا افرك تحت الأظافر اغسل جيدا امسح يديك بمنشفة نظيفة أو جففها جيدا ... وتكون قد انتهيت!

17 ولكن ... في قريتي لا يخرج الماء من الحنفية ونحتاج الى السير لمسافة طويلة لجمع المياه

لدينا انابيب مياه حيث اعيش ولكن في بعض الأحيان لا تخرج المياه.

نعم صحيح الماء مهم...

أدوات غسل اليدين

عندما تفتح الحنفية سيخرج الماء

بإمكانك غسل يديك بكمية قليلة من الماء

نبيي - تاب

قف عند المايوندي وسخرج قليلا من الماء

الغسيل بإبريق

ضع المياه في الإبريق وتناوبوا على غسل اليدين

حاول استخدام المياه النظيفة قدر الإمكان

19 دعونا نتخلص من هذه الجراثيم من أيدي الأطفال في جميع انحاء العالم!

الحفاظ على صحة جميع الأطفال

المؤلف: انويه كيميديوري

