

لنغسل أيدينا مع بعضنا البعض



غسل اليدين يمكنه الحفاظ على حياتك



1 عندما كنت طفلا صغيرا، كان يُعتقد بأنني أغسل يدي بالصابون عدة مرات باليوم

2 هه! متى نقوم بغسل أيدينا

3 (١) عند العودة من الخارج الى المنزل

كن متأكدا من غسل يديك مباشرة عند الوصول للمنزل

حسنا!

4 (٢) بعد استخدام دورة المياه

5 (٣) قبل تناول الطعام

هل غسلت يديك؟

بالتأكيد!

6 هه! لماذا نغسل أيدينا بكثرة؟

7 حسنا، تبدو أيدينا نظيفة ولكن...

يوجد العديد من الفيروسات والميكروبات التي لا يمكن أن نراها...

8 إذا لم تغسل يديك قبل الأكل

9 من الممكن أن تصاب بالآلام المعدة

10 حتى أنه من الممكن أن تصبح مريضا

11 لقد أخبرتك بغسل يديك بالصابون بعد ملامسة الحيوانات

أذا، نستطيع استخدام القليل من المياه لغسل الأيدي

أيضا بعد ملامسة المهملات

أو قمت بلمس وجهك، سوف تدخل الجراثيم الى جسدك عن طريق العينين أو الفم أو الأنف

12 أنظر، مثل ذلك فقط

تنبيه!

13 مجرد رش الماء على الأيدي لا يقضي على الجراثيم

ماذا؟ حقا؟

14 لذلك نقوم باستخدام الصابون لغسل الجراثيم

والاو... فقاغات الصابون الجراثيم تكره

15 دعونا نعد ببطئ حتى ٣٠ عند الغسل

1 2 3 4...

كيفية غسل الأيدي بالماء والصابون

16 أخيرا، غسيل كامل بالصابون والماء

أمسح اليدين بمنشفة نظيفة أو قم بتجفيفهما بشكل جيد، ها قد انتهيت!

17 لكن، في منطقتي لا يوجد صنابير مياه ونحتاج لقطع مسافة طويلة للحصول على المياه

نعم، إنها حقيقة... المياه مهمة...

نعم ما زلت تستطيع غسل أيديك بكمية مياه قليلة

18 رشاش مياه

اسطوانة ماء

مقدار كأس من المياه سيكون كافي

حاول استخدام المياه النظيفة قدر

19 دعنا نغسل هذه الجراثيم عن أيدي الأطفال في جميع أنحاء العالم

لحفاظ على صحة الأطفال

Author: INOUE Kimidori