

# Vamos juntos lavar as mãos

Vamos proteger a vida com a lavagem das mãos



**1** Desde pequeno ensinaram-me que devíamos lavar as mãos com água e sabão várias vezes ao dia.

**2** Hah! Sério? Quando é que devemos lavar as nossas mãos?

**3** (1º) Quando regressamos à casa.  
Lembrate-te de lavar as mãos quando regressar à casa.  
Está bem

**4** (2º) Depois de usar a casa de banho.

**5** (3º) Antes das refeições e lanches  
Lavaste as mãos?  
Sim, lavei  
Então vamos comer

**6** Hah! Sério? Por que é que devemos lavar as mãos sempre?

**7** Bom, às vezes, as nossas mãos e dedos aparentam estar limpas, mas...  
Na verdade, há muitos germes, que não podemos ver...

**8** Se não lavares as mãos antes de comeres  
ou se tocares a cara com as mãos sujas os germes podem entrar no teu corpo pelos olhos, boca, ou pelo nariz

**9** Podes ter dor de estômago, ou...  
podes ficar doente

**10** e depois de os tocar

**11** Ensinaram-me também que devo lavar as mãos com água e sabão depois de brincar com os animais.

**12** Olha, é assim como faço!  
salpicar  
lavar lavar

**13** Pôr apenas água nas mãos não tira os germes.  
O quê? Verdade!?

**14** Germes odeiam espuma de sabão.  
Por essa razão, fazemos muita espuma e tiramos os germes.  
Ai, nossa!...

**15** Como lavar as mãos com sabão  
Vamos contar devagar até 30 enquanto lavamos

Molha as mãos com água → usa sabão e faça espuma → Esfrega as Palmas das mãos → atrás das mãos → Os dois pulsos → Dentro das unhas → Entre os dedos e os dois polegares

**16** Finalmente, use água para retirar a espuma  
Limpa as mãos com uma toalha limpa e seca, e já está!

**17** Mas, no meu bairro, não há água canalizada e andamos longas distâncias para tirar água.  
No meu bairro há água canalizada mas não sai sempre

**18** Sim, é verdade! Água é importante...  
Podes lavar as mãos com pouca água!  
Tomeira "Tippy-Tap"  
Pisa o pedal embaixo e a água vai sair pouco a pouco  
Kit de lavagem das mãos  
Quando girar a torneira a água vai sair  
Lavando com a chaleira  
Apenas um copo de água será suficiente  
Põe água na chaleira e mantém inclinada enquanto lavas as mãos  
Usa a água mais limpa possível

**19** Vamos lavar estes germes das mãos de todas as crianças do mundo.  
Para que todas as crianças fiquem saudáveis!!

