

Naomba tunawe mikono yetu pamoja

Kunawa mikono kunaweza kuokoa maisha yako



1 Nilipokua mtoto mdogo nilifundishwa kunawa mikono yangu kwa kutumia sabuni mara nyingi kwa siku

2 Ha? Ni wakati gani tunatakiwa tunawe mikono yetu?

3 (1) Tunaporudi nyumbani kutoka nje ya nyumbani
Hakikisha unanawa mikono yako mara tu unaporudi nyumbani

4 (2) Baada ya kutoka msalini

5 (3) Kabla ya kula chakula au vitafunwa

6 Ha? Kwa nini tunanawa mikono yetu mara kwa mara kiasi hiki?

7 Sawa, mikono yetu na vidole vyetu huonekana kuwa safi lakini

8 Kama hunawi mikono yako kabla ya kula

9 Unaweza kuumwa tumbo, au...

10 Unaweza kuumwa pia

11 Niliambiwa ninawe mikono yangu kwa sabuni baada ya kuhudumia wanyama

12 au kama unagusa uso wako, vijidudu hivyo huingia mwilini mwako kupitia machoni mwako, mdomoni mwako au puani kwako

13 Ukweli ni kwamba kuna tani kadhaa za virusi na vijidudu mbalimbali ambavyo hatuwezi kuviona kwa macho

14 na baada ya kugusa takataka

12 Angalia, kwa kufanya hivi tu!

13 Kitendo cha kumwagia maji kwenye mikono yako peke yake hakiondoi vijidudu. Sabuni ni muhimu.

14 Vijidudu havipendi mapovu ya sabuni

15 Jinsi ya kunawa mikono kwa sabuni

16 Mwishoni kabisa, ondoa mapovu ya sabuni kwa kutumia maji

17 Lakini..... kijijini kwangu hatuna maji ya bomba na inabidi tutembe umbali mrefu kuteka maji

18 Ndio, ni kweli. Maji ni muhimu.

19 Dunia nzima tuungane ili kwa pamoja tuondoe vijidudu hivi kutoka kwenye mikono ya watoto!

Ohh.. Ohh..

Ha Ha

Unasemaje? Ni kweli?

ndio maana tunatengeneza mapovu mengi ya sabuni ili kufukuza vijidudu hao

Oh, kumbe...

Hebu tuhesabu kwa polepole hadi thelathini wakati tunanawa

....Paka mikono yako sabuni....

1 2 3 4...

Weka mikono yako kwenye maji

Ongeza sabuni na kutengeneza mapovu

Viganjani

Nyuma ya mikono

Vifundo vya mikono (vyote viwili)

Chini ya kucha

Katikati ya vidole

Vidole gumba (vyote viwili)

yakung'ute kwa kutumia taulo safi au yakaushe vizuri na hapo... utakuwa umemaliza kazi!

Lakini bado unaweza kunawa mikono yako kwa kutumia kiwango kidogo cha maji!

Tippy - Tap (Mashine ya kuchotea maji)

Kifaa cha kunawia mikono

Kanyaga nguzo iliyopo hapa chini na maji yatatoka kidogo

Unapozungusha, maji yanatoka.

Tuna mabomba ya maji mahali ninapoihi la kina wakati mwingine hayatoki

sabuni

Kusafisha kwa kutumia birika

Kikombe kimoja tu cha maji kinatoshia!

hivyo tunatumia maji kidogo kunawa mikono....

sabuni

Weka maji kwenye birika na nawa mikono kwa zamu

Ili watoto wote waishi katika mazingira bora ya kiafya !!

Mtunzi: INOUE Kimidori

