

Hep beraber el yıkalım

Ellerimizi yıkayıp hayatımızı koruyalım!



1 Küçüklükten beri hep "Gün içinde sık sık ellerini sabunla" deniyor.

2 Ne? Ellerimizi ne zaman mı yıkıyoruz?

3 ① Dışarıdan geldiğimizde Eve geldiğimizde hemen ellerimizi yıkayalım.

4 ② Tuvaletten sonra

5 ③ Yemekten önce

6 Ne? Niye mi o kadar ellerimizi yıkıyoruz?

7 Çünkü ellerimiz temiz görünüyor, ama ...

8 Ellerimizi yıkamadan yemek yersek veya

9 Karnımız ağrıyabilir...

10 Hastalanabiliriz.

11 Bana da "hayvanlara baktıktan sonra sabun ile ellerini yıka" diyorlar.

12 NE?!

13 Öyle mi?!

14 Anladım.

15 El nasıl sabunlanır?

16 Sonunda akan suyla sabunu durulayalım.

17 Ama... Köyümüzde çeşme suyu yok ve çok uzağa su almaya gidiyoruz.

18 Aynen. Su önemlidir... Az suyla da el yıkama yöntemi var!

19 Hep birlikte geliştirip dünyadaki çocukların ellerindeki mikropları yok edelim!

Yüzümüze dokunursak, göz, ağız ya da burundan mikrop içeri girer ve...

Çöpe dokunduktan sonra da muhakkak!

gözle görünmeyen mikrop ve virüsler ellerinde yaşıyor.

Köyümde çeşme suyu var. Ama bazen akıyor.

Çaydanlık ile el yıkama

1 bardak suyu ile yıkabilirsin!

Çaydanlığa su koyup sırayla el yıkalım.

Çocuklar sağlıklı olsun!

12 Bak! Böyle!

13 Sadece suyla ellerini ıslatsan da mikroplar gitmiyor ya.

14 Mikroplar sabun köpüğünü pek sevmiyor. O yüzden iyice sabunu köpürtüp mikrobu çıkartıyorsun.

15 El nasıl sabunlanır? Yavaşça 30 saniye sayarak yıkayalım!

16 Sonunda akan suyla sabunu durulayalım.

17 Ama... Köyümüzde çeşme suyu yok ve çok uzağa su almaya gidiyoruz.

18 Aynen. Su önemlidir... Az suyla da el yıkama yöntemi var!

19 Hep birlikte geliştirip dünyadaki çocukların ellerindeki mikropları yok edelim!

1 2 3 4...

Sabunla yıkayalım!

Ellerimizi ıslatıp Sabunu köpürtelim. Elimizin içi dışı

bilekler tırnak araları parmak araları Ve baş parmakları iyice sabunlayalım

Temiz havluyla da kurulayalım... Bitti!

Tippy-Tap
Alttaki çubuğu basınca az az su akıyor.

El yıkama kit
Bu tankı açınca su akar.

Çaydanlık ile el yıkama
1 bardak suyu ile yıkabilirsin!

Çaydanlığa su koyup sırayla el yıkalım.

Çocuklar sağlıklı olsun!

Manga çizer: Inoue Kimidori