

# 口腔衛生指導専門医による地域住民の健康増進事業 (2018年～2023年)



## 健康は歯磨きから！

### ■ 実施団体：

特定非営利活動法人 ジョロナ

### ■ 対象国・地域：

バングラデシュ人民共和国  
シレット地方マウルヴィバザール県

### ■ 現地カウンターパート

ボヨシ・コラヤン・ショミッティ

### ■ 協力内容：

- 対象地域の紅茶農園の労働者及びその家族を中心に、デンタルキャンプ（口腔検診、健康相談、歯磨き講座等）の実施
- 対象地域保健所管内の医療従事者を対象としたミニセミナーの実施、啓発教材の作成
- 口腔衛生指導員を対象とした勉強会や実習支援

### ■ 団体のこれまでの取り組み：

・長年に渡り対象国での口腔衛生改善に尽力してきた。モデルプロジェクトの実施（口腔衛生指導、口腔検診等）を通じて、住民の口腔の健康維持に貢献してきた。

### ■ 事業実施の背景：

・口腔状態（歯槽膿漏や虫歯）の悪化が循環器・内臓・脳・関節疾患等の発症率に影響することが知られている。バングラデシュでは噛みタバコなどの生活習慣から、口腔ガンの発生頻度が極めて高いにもかかわらず、口腔衛生管理指導が行われておらず、歯科疾患が放置されている。口腔衛生管理が全身の健康管理の第一歩であることから、適切な口腔衛生指導が求められている。



## バングラデシュ国の課題と成果

**課題①対象地域の住民たちは健康管理に無関心である。**  
**課題②住民への健康管理への働きかけが欠如・不十分である。**

### 成果①

対象地域で健康維持行動をとる者の割合が大きく改善した。基準値20%→小学生90%以上、成人70%以上

### 成果②

口腔衛生指導専門医を目指す歯科医師31名が講義、指導方法・健診方法の実習を修了し、口腔衛生指導専門医として指導が行えるようになった。

## 事業の波及効果



### **住民の健康意識が向上、主体性が生まれる。**

- ・口腔衛生管理の重要性を理解した住民が子どもに歯ブラシを買い与えるようになった。
- ・事業に賛同した現地企業事業が歯ブラシ・歯磨き粉を農園住民に提供できるよう協力してくれた。
- ・医療従事者の健康管理への知識・意識が向上したことにより、具体的な予防方法に関心を持つようになった。「脚が弱るのを防止する方法を知りたい」との要望に応えて「Sarcopenia防止体操」実技指導も行い、大好評であった。