

JICA 基金活用事業 案件概要

I. 事業の概要	
1. 事業名称	モンゴルでの母乳育児支援「痛みのないBSケア」普及協働事業
2. 活動国・地域	モンゴル国・ウランバートル市
3. 事業分野	☑開発途上国・地域の人びとの貧困削減や生活改善・向上に貢献する事業
4. 事業の目標	モンゴルの母乳育児支援に携わる医療従事者の専門的能力を強化するとともに、母親自身が実践可能なセルフケアを普及させ、痛みのない尊厳ある母乳育児支援環境の基盤を整備する。
5. 事業の背景・経緯・対象地域の課題・人びとのニーズ	モンゴルでは、産後の乳房ケアや乳腺炎予防に関する体系的支援が未整備であり、乳房緊満、乳頭損傷、乳腺炎の重症化予防の体制が乏しい。産後入院期間は1～2日であり退院後の支援も確立されていないため、母親の身体的・心理的負担が大きく母乳育児を早期に中断する母親も多い。これらの状況から対策が求められている。
6. 事業の意義・目的	日本で開発した痛みのない乳房ケア技能「BSケア®」と助産哲学を基盤とした母乳育児支援を土台として、現地医療者が自立的に実践できる研修体系を構築する。あわせて、母親自身が自宅で実践できるセルフケアを普及させることで、母乳育児継続のための乳腺炎重症化予防を図り、母乳育児支援の質の向上、母子のQOL向上に貢献する。
7. 主な対象者（受益者）	・母乳育児支援に携わる医療従事者（医師・専門認定助産師・助産師・看護師等） ・産後の母親および乳児 ※予定施設 ①国立母子保健センター②フレー産婦人科病院③オルグー産院④アムガラン産院 ⑤国立第2中央病院⑥チューリップセンター
8. 実施期間	（西暦）2026年4月10日～2027年4月9日
9. 活動内容	1. 現地講習会の実施と専門家との対話 ・乳房模型を用いた痛みのない乳房ケア技能研修と技能評価の標準化（母親への尊厳ある姿勢・触れ方・圧・観察・判断を評価） 2. 母親向けセルフケア普及と母親との対話 ・セルフケア教材「魔法のクチュクチュ」動画およびPDF資料の制作 ・SNS等を通じた配信による普及と、母親からの聞き取りに基づく実践状況把握と教材改善
9. 事業費	1,000,000円
II. 団体の概要	
1. 実施団体	NPO法人BSケア
2. 主な活動内容	NPO法人BSケアは、日本の助産師が開発した「痛みのない乳房ケア（BSケア®）」の普及を目的に、国内外で医療者研修、教材開発、臨床支援、人材育成を行っており、延べ30,000人以上の助産師に技能伝達を行っている実績を持つ。母親と赤ちゃんの尊厳を重視したケアを軸に、科学的根拠に基づく技術標準化と持続可能な人材育成に取り組んでいる。