

# COVID-19

## EQUIPAMENTOS E ATITUDES PARA PROTEÇÃO INDIVIDUAL



GORRO



ÓCULOS DE  
PROTEÇÃO



MÁSCARA  
CIRÚRGICA



MÁSCARA  
N-95



AVENTAL  
DESCARTÁVEL



AVENTAL  
IMPERMEÁVEL



LUVAS



LUVAS DE  
CANO LONGO



HIGIENIZAR  
AS MÃOS



MANTER  
DISTÂNCIA



CALÇADOS  
IMPERMEÁVEIS

# Olá

Pensando na segurança dos pacientes, colaboradores e da equipe médica, o **Hospital Santa Cruz** por meio do Serviço de Controle de Infecção Hospitalar - SCIH, criou o e-book "**COVID-19 - Equipamentos e Atitudes Para Proteção Individual**".

Destinado a todos os profissionais envolvidos no atendimento e em contato com pacientes, o manual ensina quais Equipamentos de Proteção Individual - EPIs são obrigatórios, quando devem ser utilizados e quais atitudes de higiene precisam ser tomadas como forma de prevenção para evitar contágios.

Esperamos que esse e-book, produzido com as práticas atuais da Organização Mundial da Saúde, seja uma importante ferramenta frente a pandemia do novo Coronavírus (COVID-19) e que seus ensinamentos possam auxiliar às equipes de Saúde de todo o país.

Boa leitura.

**Renato Ishikawa**  
Presidente da Diretoria Executiva  
Hospital Santa Cruz

# HOSPITAL SANTA CRUZ

## **Qualidade no atendimento, humanização com inovação e alta tecnologia**

Inaugurado em 1939, com a missão de auxiliar os imigrantes japoneses e oferecer um atendimento médico-hospitalar de excelência no Brasil, o Hospital Santa Cruz - HSC se dedica a proporcionar uma vida melhor e mais saudável às pessoas, priorizando ações de responsabilidade social, sustentabilidade e atividades de ensino e pesquisa voltadas ao aperfeiçoamento do corpo clínico, time assistencial e administrativo.

Atualmente, o Hospital é reconhecido pelo profissionalismo das equipes e pelos equipamentos de alta tecnologia que conferem ao médico e paciente maior precisão, segurança e agilidade no procedimento e recuperação. O que capacita a Instituição realizar mais de 1 milhão de atendimentos ao ano, com atuação integrada, multidisciplinar e principalmente humanizada.

O HSC dispõe de mais de 40 especialidades médicas, 3 Prontos Atendimentos - geral, ortopédico e oftalmológico -, e 2 Centros Cirúrgicos - um geral e outro próprio para oftalmologia -, preparados para executar cirurgias minimamente invasivas e de alta complexidade.

A infraestrutura do Santa Cruz conta com mais de 170 leitos distribuídos entre apartamentos, enfermarias e UTI, complementada com uma unidade específica para o transplante de medula óssea, além dos serviços de medicina diagnóstica e tratamentos terapêuticos, proporcionando, assim, um atendimento completo para cuidar da saúde da população.

## ÍNDICE:

|  |    |
|--|----|
| Estacionamento (Térreo)                          | 02 |
| Portões de Acesso                                | 02 |
| PA   Pronto Atendimento                          | 03 |
| Unidades de Internação                           | 05 |
| Unidades de Terapia Intensiva                    | 07 |
| Centro Cirúrgico                                 | 08 |
| Coleta de Amostras                               | 09 |
| Transportes para exames ou acomodação na unidade | 10 |
| Serviço de Apoio Diagnóstico                     | 12 |
| Medicina do Trabalho                             | 13 |
| Ambulatório/ Internação                          | 14 |

### LEGENDAS DAS CORES DOS CABEÇALHOS:



### Observação:

O avental impermeável deve ser utilizado durante procedimentos onde há risco de secreções em grande quantidade, a fim de evitar a contaminação da pele e roupa dos profissionais que forem prestar assistência direta. Deve ser de mangas longas, punho de malha ou elástico e abertura posterior, a saber, intubação oro-traqueal, endoscopia, ecotransesofágico, nasofibroscopia, colonoscopia e broncoscopia.

### LEGENDAS EPIS:



Máscara cirúrgica



Higienizar as mãos



Óculos de proteção ou protetor facial



Máscara N95 ou PFF2



Avental descartável



Filtro HEPA



Calçados impermeáveis



Gorro



Avental impermeável azul



Evitar o uso de ressuscitador manual



Manter 1 metro de distância



Luva de borracha ou cano longo



Luva de procedimento

## Estacionamento (Térreo)

### MANOBRISTAS

Manobra de carros

### Tipo de EPI



## Portões de Acesso

### CONTROLADOR DE ACESSO

Promover segurança

### Tipo de EPI



#### Observação:

O avental impermeável deve ser utilizado durante procedimentos onde há risco de secreções em grande quantidade, a fim de evitar a contaminação da pele e roupa dos profissionais que forem prestar assistência direta. Deve ser de mangas longas, punho de malha ou elástico e abertura posterior, a saber, intubação oro-traqueal, endoscopia, ecotransesofágico, nasofibroscopia, colonoscopia e broncoscopia.

#### LEGENDAS EPIS:



Máscara cirúrgica



Higienizar as mãos



Óculos de proteção ou protetor facial



Máscara N95 ou PFF2



Avental descartável



Filtro HEPA



Calçados impermeáveis



Gorro



Avental impermeável azul



Evitar o uso de ressuscitador manual



Manter 1 metro de distância



Luva de borracha ou cano longo



Luva de procedimento

| Com contato com COVID-19  | Tipo de EPI  |
|---|--|
| <b>PACIENTE SINTOMÁTICO</b>   |    |
| <b>ACOMPANHANTE</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dentro do quarto/box/sala de medicamento</li> <li>• Transitando em área comum do Hospital</li> </ul> |    |
| <b>ADMINISTRATIVO</b><br>Recepção ao atendimento  |     |
| <b>PROFISSIONAIS DA ÁREA DA SAÚDE</b><br>Transitando em área comum do PA  |    |
| <b>PROFISSIONAIS DA ÁREA DA SAÚDE</b><br>Assistência direta ao paciente   |       |
| <b>SERVIÇO DE HIGIENE</b><br>Limpeza terminal e concorrente   |       |
| <b>DEMAIS PROFISSIONAIS</b><br>Atividades não relacionadas ao paciente  |    |

### Observação:

O avental impermeável deve ser utilizado durante procedimentos onde há risco de secreções em grande quantidade, a fim de evitar a contaminação da pele e roupa dos profissionais que forem prestar assistência direta. Deve ser de mangas longas, punho de malha ou elástico e abertura posterior, a saber, intubação oro-traqueal, endoscopia, ecotransesofágico, nasofibroscopia, colonoscopia e broncoscopia.

### LEGENDAS EPIS:

|  |   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |   |
|--|---|---|---|---|---|---|---|--|---|---|---|---|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Máscara cirúrgica  | Higienizar as mãos  | Óculos de proteção ou protetor facial   | Máscara N95 ou PFF2   | Avental descartável   | Filtro HEPA   | Calçados impermeáveis   | Gorro   | Avental impermeável azul   | Evitar o uso de ressuscitador manual  | Manter 1 metro de distância   | Luva de borracha ou cano longo  | Luva de procedimento  |

| Sem contato com COVID-19  | Tipo de EPI   |
|---|---|
| <b>PACIENTE</b>   |     |
| <b>ACOMPANHANTE</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dentro do quarto/box/sala de medicamento</li> <li>• Transitando em área comum do Hospital</li> </ul>   |     |
| <b>ADMINISTRATIVO</b><br>Recepção ao atendimento  |     |
| <b>PROFISSIONAIS DA ÁREA DA SAÚDE</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Transitando em área comum do PA</li> <li>• Assistência direta ao paciente</li> </ul> |     |
| <b>SERVIÇO DE HIGIENE</b><br>Limpeza terminal e concorrente   |     |
| <b>DEMAIS PROFISSIONAIS</b><br>Atividades não relacionadas ao paciente  |     |

### Observação:

O avental impermeável deve ser utilizado durante procedimentos onde há risco de secreções em grande quantidade, a fim de evitar a contaminação da pele e roupa dos profissionais que forem prestar assistência direta. Deve ser de mangas longas, punho de malha ou elástico e abertura posterior, a saber, intubação oro-traqueal, endoscopia, ecotransesofágico, nasofibroscopia, colonoscopia e broncoscopia.

### LEGENDAS EPIS:



| Com contato com COVID-19  | Tipo de EPI  |
|---|--|
| <b>PROFISSIONAIS DA SAÚDE</b><br>Assistência direta ao paciente     |        |
| <b>PROFISSIONAIS DA SAÚDE</b><br>Procedimento que geram aerossóis   |        |
| <b>ACOMPANHANTE</b><br>Dentro do quarto                             |      |
| <b>ACOMPANHANTE</b><br>Transitando em área comum do Hospital        |    |
| <b>SERVIÇO DE HIGIENE</b><br>Dentro do quarto                       |       |
| <b>SERVIÇO DE HIGIENE</b><br>Transitando em área comum do Hospital  |    |
| <b>SERVIÇO DE NUTRIÇÃO</b><br>Transitando em área comum do Hospital |     |
| <b>ADMINISTRATIVO</b><br>Atividades administrativas                 |    |

### Observação:

O avental impermeável deve ser utilizado durante procedimentos onde há risco de secreções em grande quantidade, a fim de evitar a contaminação da pele e roupa dos profissionais que forem prestar assistência direta. Deve ser de mangas longas, punho de malha ou elástico e abertura posterior, a saber, intubação oro-traqueal, endoscopia, ecotransesofágico, nasofibroscopia, colonoscopia e broncoscopia.

### LEGENDAS EPIS:



| Sem contato com COVID-19  | Tipo de EPI   |
|---|---|
| <b>PROFISSIONAIS DA SAÚDE</b><br>Assistência direta ao paciente                             |     |
| <b>ACOMPANHANTE</b><br>Dentro do quarto   |     |
| <b>SERVIÇO DE HIGIENE</b><br>Dentro do quarto   |     |
| <b>SERVIÇO DE HIGIENE</b><br>Transitando em área comum do Hospital                          |     |
| <b>SERVIÇO DE NUTRIÇÃO</b><br>• Transitando em área comum do Hospital<br>• Dentro do quarto |      |

### Observação:

O avental impermeável deve ser utilizado durante procedimentos onde há risco de secreções em grande quantidade, a fim de evitar a contaminação da pele e roupa dos profissionais que forem prestar assistência direta. Deve ser de mangas longas, punho de malha ou elástico e abertura posterior, a saber, intubação oro-traqueal, endoscopia, ecotransesofágico, nasofibroscopia, colonoscopia e broncoscopia.

### LEGENDAS EPIS:



Máscara cirúrgica



Higienizar as mãos



Óculos de proteção ou protetor facial



Máscara N95 ou PFF2



Avental descartável



Filtro HEPA



Calçados impermeáveis



Gorro



Avental impermeável azul



Evitar o uso de ressuscitador manual



Manter 1 metro de distância



Luva de borracha ou cano longo



Luva de procedimento

| Com contato com COVID-19   | Tipo de EPI  |
|--|--|
| <b>ADMINISTRATIVO</b><br>Atividades administrativas                  |    |
| <b>PROFISSIONAIS DA SAÚDE</b><br>Assistência direta ao paciente      |       |
| <b>PROFISSIONAIS DA SAÚDE</b><br>Transitando em área comum da Coorte |     |
| <b>SERVIÇO DE HIGIENE</b><br>Assistência a Coorte                    |       |

| Sem contato com COVID-19  | Tipo de EPI   |
|---|---|
| <b>ADMINISTRATIVO</b><br>Atividades administrativas             |     |
| <b>PROFISSIONAIS DA SAÚDE</b><br>Assistência direta ao paciente |     |
| <b>SERVIÇO DE HIGIENE</b><br>Assistência a UTI                  |      |

### Observação:

O avental impermeável deve ser utilizado durante procedimentos onde há risco de secreções em grande quantidade, a fim de evitar a contaminação da pele e roupa dos profissionais que forem prestar assistência direta. Deve ser de mangas longas, punho de malha ou elástico e abertura posterior, a saber, intubação oro-traqueal, endoscopia, ecotransesofágico, nasofibroscopia, colonoscopia e broncoscopia.

### LEGENDAS EPIS:



Máscara cirúrgica



Higienizar as mãos



Óculos de proteção ou protetor facial



Máscara N95 ou PFF2



Avental descartável



Filtro HEPA



Calçados impermeáveis



Gorro



Avental impermeável azul



Evitar o uso de ressusitador manual



Manter 1 metro de distância



Luva de borracha ou cano longo



Luva de procedimento

## Com contato com COVID-19

|  | Tipo de EPI                         |
|--|-------------------------------------|
| <b>PROFISSIONAIS DA SAÚDE</b><br>Assistência direta ao paciente        | <p>Para cirurgião e assistentes</p> |
| <b>PROFISSIONAIS DA SAÚDE</b><br>Demais procedimentos                  |                                     |
| <b>DEMAIS PROFISSIONAIS</b><br>Atividades não relacionadas ao paciente |                                     |
| <b>SERVIÇO DE HIGIENE</b><br>Assistência ao Centro Cirúrgico           |                                     |

## Sem contato com COVID-19

|  | Tipo de EPI                         |
|--|-------------------------------------|
| <b>PROFISSIONAIS DA SAÚDE</b><br>Assistência direta ao paciente        | <p>Para cirurgião e assistentes</p> |
| <b>PROFISSIONAIS DA SAÚDE</b><br>Demais procedimentos                  |                                     |
| <b>DEMAIS PROFISSIONAIS</b><br>Atividades não relacionadas ao paciente |                                     |
| <b>SERVIÇO DE HIGIENE</b><br>Assistência a UTI                         |                                     |

### Observação:

O avental impermeável deve ser utilizado durante procedimentos onde há risco de secreções em grande quantidade, a fim de evitar a contaminação da pele e roupa dos profissionais que forem prestar assistência direta. Deve ser de mangas longas, punho de malha ou elástico e abertura posterior, a saber, intubação oro-traqueal, endoscopia, ecotransesofágico, nasofibroscopia, colonoscopia e broncoscopia.

### LEGENDAS EPIS:



## Com contato com COVID-19

### Tipo de EPI

#### PROFISSIONAIS DA SAÚDE

Coleta de amostra naso-orofaringe



#### PROFISSIONAIS DA SAÚDE

Coleta dos demais exames



## Sem contato com COVID-19

### Tipo de EPI

#### PROFISSIONAIS DA SAÚDE

Coleta de exames



#### Observação:

O avental impermeável deve ser utilizado durante procedimentos onde há risco de secreções em grande quantidade, a fim de evitar a contaminação da pele e roupa dos profissionais que forem prestar assistência direta. Deve ser de mangas longas, punho de malha ou elástico e abertura posterior, a saber, intubação oro-traqueal, endoscopia, ecotransesofágico, nasofibroscopia, colonoscopia e broncoscopia.

#### LEGENDAS EPIS:



Máscara cirúrgica



Higienizar as mãos



Óculos de proteção ou protetor facial



Máscara N95 ou PFF2



Avental descartável



Filtro HEPA



Calçados impermeáveis



Gorro



Avental impermeável azul



Evitar o uso de ressuscitador manual



Manter 1 metro de distância



Luva de borracha ou cano longo



Luva de procedimento

# TRANSPORTES PARA EXAMES OU ACOMODAÇÃO NA UNIDADE

| Com contato com COVID-19  | Tipo de EPI  |
|---|--|
| PACIENTE EM VENTILAÇÃO ESPONTÂNEA   |    |
| PACIENTE EM VENTILAÇÃO MECÂNICA OU MÁSCARA COM RESERVATÓRIO                                 |    |
| MÁSCARA COM RESERVATÓRIO  |    |
| ACOMPANHANTE  |    |
| <b>PROFISSIONAL DA SAÚDE</b><br>Paciente em ventilação espontânea                           |      |
| <b>PROFISSIONAL DA SAÚDE</b><br>Paciente em ventilação mecânica ou máscara com reservatório |      |

## Observação:

O avental impermeável deve ser utilizado durante procedimentos onde há risco de secreções em grande quantidade, a fim de evitar a contaminação da pele e roupa dos profissionais que forem prestar assistência direta. Deve ser de mangas longas, punho de malha ou elástico e abertura posterior, a saber, intubação oro-traqueal, endoscopia, ecotransesofágico, nasofibroscopia, colonoscopia e broncoscopia.

## LEGENDAS EPIS:



Máscara cirúrgica



Higienizar as mãos



Óculos de proteção ou protetor facial



Máscara N95 ou PFF2



Avental descartável



Filtro HEPA



Calçados impermeáveis



Gorro



Avental impermeável azul



Evitar o uso de ressuscitador manual



Manter 1 metro de distância



Luva de borracha ou cano longo



Luva de procedimento

# TRANSPORTES PARA EXAMES OU ACOMODAÇÃO NA UNIDADE

| Sem contato com COVID-19   | Tipo de EPI   |
|--|---|
| PACIENTE EM VENTILAÇÃO ESPONTÂNEA  |       |
| PACIENTE EM VENTILAÇÃO MECÂNICA  |       |
| MÁSCARA COM RESERVATÓRIO   |       |
| ACOMPANHANTE   |   |
| <b>PROFISSIONAL DA SAÚDE</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Paciente em ventilação espontânea</li><li>• Paciente em ventilação mecânica ou máscara com reservatório</li></ul> |   |

## Observação:

O avental impermeável deve ser utilizado durante procedimentos onde há risco de secreções em grande quantidade, a fim de evitar a contaminação da pele e roupa dos profissionais que forem prestar assistência direta. Deve ser de mangas longas, punho de malha ou elástico e abertura posterior, a saber, intubação oro-traqueal, endoscopia, ecotransesofágico, nasofibroscopia, colonoscopia e broncoscopia.

## LEGENDAS EPIS:



Máscara cirúrgica



Higienizar as mãos



Óculos de proteção ou protetor facial



Máscara N95 ou PFF2



Avental descartável



Filtro HEPA



Calçados impermeáveis



Gorro



Avental impermeável azul



Evitar o uso de ressuscitador manual



Manter 1 metro de distância



Luva de borracha ou cano longo



Luva de procedimento

## Com contato com COVID-19

|  | Tipo de EPI  |
|--|--|
| <b>PROFISSIONAIS DA SAÚDE</b><br>Pacientes em ventilação espontânea                          |      |
| <b>PROFISSIONAIS DA SAÚDE</b><br>Paciente em ventilação mecânica ou máscara com reservatório |      |
| <b>DEMAIS PROFISSIONAIS</b><br>Atividades não relacionadas ao paciente                       |    |

## Sem contato com COVID-19

|  | Tipo de EPI   |
|--|---|
| <b>PROFISSIONAL DA SAÚDE</b><br>• Paciente em ventilação espontânea<br>• Paciente em ventilação mecânica ou máscara com reservatório |   |
| <b>DEMAIS PROFISSIONAIS</b><br>Atividades não relacionadas ao paciente   |   |

### Observação:

O avental impermeável deve ser utilizado durante procedimentos onde há risco de secreções em grande quantidade, a fim de evitar a contaminação da pele e roupa dos profissionais que forem prestar assistência direta. Deve ser de mangas longas, punho de malha ou elástico e abertura posterior, a saber, intubação oro-traqueal, endoscopia, ecotransesofágico, nasofibroscopia, colonoscopia e broncoscopia.

### LEGENDAS EPIS:



## Com contato com COVID-19

**DEMAIS PROFISSIONAIS**  
Assistência direta ao colaborador

### Tipo de EPI



## Sem contato com COVID-19

**DEMAIS PROFISSIONAIS**  
Assistência direta ao colaborador

### Tipo de EPI



### Observação:

O avental impermeável deve ser utilizado durante procedimentos onde há risco de secreções em grande quantidade, a fim de evitar a contaminação da pele e roupa dos profissionais que forem prestar assistência direta. Deve ser de mangas longas, punho de malha ou elástico e abertura posterior, a saber, intubação oro-traqueal, endoscopia, ecotransesofágico, nasofibroscopia, colonoscopia e broncoscopia.

### LEGENDAS EPIS:



Máscara cirúrgica



Higienizar as mãos



Óculos de proteção ou protetor facial



Máscara N95 ou PFF2



Avental descartável



Filtro HEPA



Calçados impermeáveis



Gorro



Avental impermeável azul



Evitar o uso de ressuscitador manual



Manter 1 metro de distância



Luva de borracha ou cano longo



Luva de procedimento

## Com contato com COVID-19

### Tipo de EPI

#### ADMINISTRATIVO

Recepção ao atendimento



#### PROFISSIONAIS DA SAÚDE

Assistência aos demais pacientes



## Sem contato com COVID-19

### Tipo de EPI

#### ADMINISTRATIVO

Recepção ao atendimento



#### PROFISSIONAIS DA SAÚDE

Assistência aos demais pacientes



#### Observação:

O avental impermeável deve ser utilizado durante procedimentos onde há risco de secreções em grande quantidade, a fim de evitar a contaminação da pele e roupa dos profissionais que forem prestar assistência direta. Deve ser de mangas longas, punho de malha ou elástico e abertura posterior, a saber, intubação oro-traqueal, endoscopia, ecotransesofágico, nasofibroscopia, colonoscopia e broncoscopia.

#### LEGENDAS EPIS:



Máscara cirúrgica



Higienizar as mãos



Óculos de proteção ou protetor facial



Máscara N95 ou PFF2



Avental descartável



Filtro HEPA



Calçados impermeáveis



Gorro



Avental impermeável azul



Evitar o uso de ressuscitador manual



Manter 1 metro de distância



Luva de borracha ou cano longo



Luva de procedimento

# AGRADECIMENTO

O Hospital Santa Cruz agradece à JICA, Agência de Cooperação Internacional do Japão, pela oportunidade de participação do Programa de Treinamento no Japão - KAIZEN 5S - no Centro Internacional JICA Yokohama. Por meio desta iniciativa, nossos colaboradores adotaram muitas práticas de aprimoramento contínuo, norteadas e referenciadas pela filosofia de administração do sistema de saúde japonês, visando a implantação da qualidade total em nosso ambiente de trabalho.

Empregar este aprendizado no HSC desde 2016 nos preparou para enfrentar da melhor forma possível a pandemia que estamos vivendo hoje e, por meio da Cooperação Follow Up, uma ação internacional promovida como continuidade do programa da JICA que estimula a troca de expertise entre bolsistas brasileiros e japoneses na área da Saúde, melhorias como: a capacidade de gerenciamento de enfermeiros; prevenção de infecções; aprimoramento do equipamento médico; e a hospitalidade japonesa; estão sempre sendo atualizadas.

**Powered by 5S of JICA**



