

2023年度訓練日程案(駒ヶ根訓練所ベース)

		1時限目	2時限目	3時限目	4時限目	5時限目	6時限目	7時限目	8時限目			
週	No	曜日	8:45~9:35	9:50~10:40	10:50~11:40	13:00~13:50	14:00~14:50	15:10~16:00	16:10~17:00	17:10~18:00	18:00以降	
1	1	月			受付(11:00~)・居室整理			全体オリ/生活オリ/ブリーフィング				
	2	火	入所式準備・リハ	入所式/職員紹介/語学オリ④/所長講話	自己紹介	自己紹介	自己紹介	自己紹介	避難訓練			
	3	水	講座オリ	診療室オリ	在外拠点オリ/任国事情説明	派遣に関する合意書/同意書の説明	公用旅券オリ	処遇制度オリ(15:10~16:15)	福利厚生・共済会オリ	育てる会オリ		
	4	木	語学オリ			OV語学習得経験談	コンプライアンスとハラスメント防止オリ	海外における交通安全	表敬訪問オリ	撮影/一般旅券預け入れ		
	5	金	クラス編成テスト	クラス編成テスト	局長講話	海外における安全対策				【選択】栄養改善パートナー		
	6	土	選択講座Day									
	7	日	休日									
2	8	月	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	課題別ナレッジシェアリング/語学自習	課題別ナレッジシェアリング/語学自習	写真仕分け		
	9	火	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	課題別ナレッジシェアリング/語学自習	課題別ナレッジシェアリング/語学自習			
	10	水	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	【講座】	【講座】			
	11	木	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学自習	語学自習			
	12	金	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学自習	語学自習			
	13	土	選択講座Day									
	14	日	休日									
3	15	月	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学自習	語学自習			
	16	火	語学授業	語学授業	語学授業	予防接種/語学自習	予防接種/語学自習	語学自習	語学自習			
	17	水	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	異文化適応概論	異文化適応概論			
	18	木	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学自習	語学自習			
	19	金	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学自習	語学自習	【選択】国際協力人材ガイダンス		
	20	土	選択講座Day									
	21	日	休日									
4	22	月	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学自習	語学自習			
	23	火	語学授業	語学授業	語学授業	予防接種/語学自習	予防接種/語学自習	語学自習	語学自習			
	24	水	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	【講座】	【講座】			
	25	木	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学自習	語学自習			
	26	金	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学自習	派遣合意書締結			
	27	土	選択講座Day									
	28	日	休日									
5	29	月	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学自習	語学自習			
	30	火	語学授業	語学授業	語学授業	予防接種/語学自習	予防接種/語学自習	語学自習	語学自習			
	31	水	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学自習	語学自習			
	32	木	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学自習	語学自習			
	33	金	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	【講座】	【講座】			
	34	土	選択講座Day									
	35	日	休日									
6	36	月	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学自習	語学自習			
	37	火	語学授業	語学授業	語学授業	予防接種/語学自習	予防接種/語学自習	語学自習	語学自習			
	38	水	ご接見	ご接見	ご接見	ご接見	ご接見	ご接見	ご接見	ご接見		
	39	木	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学自習	語学自習			
	40	金	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学自習	語学自習			
	41	土	選択講座Day									
	42	日	休日									
7	43	月	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学自習	語学自習			
	44	火	語学授業	語学授業	語学授業	予防接種/語学自習	予防接種/語学自習	語学自習	語学自習			
	45	水	特別行事	特別行事	特別行事	語学授業	語学授業	【講座】	【講座】			
	46	木	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学自習	語学自習			
	47	金	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学自習	語学自習			
	48	土	選択講座Day									
	49	日	休日									
8	50	月	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学自習			
	51	火	語学授業	語学授業	語学授業	予防接種/語学自習	予防接種/語学自習	語学授業	語学自習			
	52	水	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学自習			
	53	木	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学自習			
	54	金	語学試験(最終)	語学試験(最終)	語学試験(最終)	語学試験(最終)	語学試験(最終)	帰国後の進路と社会還元	帰国後の進路と社会還元	【選択】外務省人事センター説明		
	55	土	選択講座Day									
	56	日	休日									
9	57	月	語学授業	語学授業	語学授業	任国での健康管理	任国での健康管理	任国での健康管理	講座テスト	講座テスト		
	58	火	地域における課題と取り組み	地域における課題と取り組み	地域における課題と取り組み	感染症	感染症	感染症	感染症			
	59	水	赴任前オリエンテーション	赴任前オリエンテーション	赴任前健康管理オリ	所長講話②	外務省講話	修了式	修了式			
	60	木	居室点検・清掃	班ミーティング		各自退所・移動						
	61	金										

集合型

			1時限目	2時限目	3時限目	4時限目	5時限目	6時限目	7時限目	8時限目	
週	No	曜日	8:45~9:35	9:50~10:40	10:50~11:40	13:00~13:50	14:00~14:50	15:10~16:00	16:10~17:00	17:10~18:00	18:00以降

語学コマ数	授業	154	合計	217
	自習	63		

※語学授業は140~150コマ目安(語学訓練実施方針より)
 ※語学自習は47コマ目安(講座一覧表より)

2024年度以降訓練日程案(駒ヶ根訓練所ベース)

2022年4月11日

		1時限目	2時限目	3時限目	4時限目	5時限目	6時限目	7時限目	8時限目		
週	No	曜日	8:45~9:35	9:50~10:40	10:50~11:40	13:00~13:50	14:00~14:50	15:10~16:00	16:10~17:00	17:10-18:00	18:00以降
1	0	月									
	1	火			受付(11:00~)・居室整理			全体オリ/生活オリ/フリーフィング			
	2	水	入所式準備・リハ	職員紹介/語学オリ④/所長講話	自己紹介	自己紹介	自己紹介	自己紹介	避難訓練		
	3	木	講座オリ	診療室オリ	在外拠点オリ/任国事情説明	派遣に関する合意書/同意書の説明	公用旅券オリ	処遇制度オリ(15:10~16:15)	福利厚生・共済会オリ	最影/一般旅券預け入れ	
	4	金	コンプライアンスとハラスメント防止オリ	表敬訪問オリ	局長講話	海外における安全対策				海外における交通安全	
	5	土	選択講座Day								
	6	日	休日								
	7	月	語学オリ			クラス編成テスト	クラス編成テスト	OV語学習得経験談	育てる会オリ	【選択】栄養改善パートナー	
	8	火	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	課題別ナレッジシェアリング/語学自習	課題別ナレッジシェアリング/語学自習	写真仕分け	
	9	水	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	課題別ナレッジシェアリング/語学自習	課題別ナレッジシェアリング/語学自習		
	10	木	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	【講座】	【講座】		
	11	金	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学自習	語学自習		
	12	土	選択講座Day								
	13	日	休日								
3	14	月	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学自習	語学自習		
	15	火	語学授業	語学授業	語学授業	予防接種/語学自習	予防接種/語学自習	語学自習	語学自習		
	16	水	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	異文化適応概論	異文化適応概論		
	17	木	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学自習	語学自習		
	18	金	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学自習	語学自習	【選択】国際協力人材ガイダンス	
	19	土	選択講座Day								
	20	日	休日								
4	21	月	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学自習	語学自習		
	22	火	語学授業	語学授業	語学授業	予防接種/語学自習	予防接種/語学自習	語学自習	語学自習		
	23	水	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	【講座】	【講座】		
	24	木	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学自習	語学自習		
	25	金	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学自習	派遣合意書締結		
	26	土	選択講座Day								
	27	日	休日								
5	28	月	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学自習	語学自習		
	29	火	語学授業	語学授業	語学授業	予防接種/語学自習	予防接種/語学自習	語学自習	語学自習		
	30	水	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学自習	語学自習		
	31	木	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学自習	語学自習		
	32	金	中間試験	中間試験	中間試験	中間試験	【講座】	【講座】	【講座】		
	33	土	選択講座Day								
	34	日	休日								
6	35	月	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学自習	語学自習		
	36	火	語学授業	語学授業	語学授業	予防接種/語学自習	予防接種/語学自習	語学自習	語学自習		
	37	水	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	【講座】	【講座】		
	38	木	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学自習	語学自習		
	39	金	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学自習	語学自習		
	40	土	選択講座Day								
	41	日	休日								
7	42	月	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学自習	語学自習		
	43	火	語学授業	語学授業	語学授業	予防接種/語学自習	予防接種/語学自習	語学自習	語学自習		
	44	水	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	【講座】	【講座】		
	45	木	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学自習	語学自習		
	46	金	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学自習	語学自習		
	47	土	選択講座Day								
	48	日	休日								
8	49	月	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学自習	語学自習		
	50	火	語学授業	語学授業	語学授業	予防接種/語学自習	予防接種/語学自習	語学自習	語学自習		
	51	水	ご接見	ご接見	ご接見	ご接見	ご接見	ご接見	ご接見	ご接見	
	52	木	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学自習	語学自習		
	53	金	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学自習	語学自習		
	54	土	選択講座Day								
	55	日	休日								
9	56	月	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学自習	語学自習		
	57	火	語学授業	語学授業	語学授業	予防接種/語学自習	予防接種/語学自習	語学自習	語学自習		
	58	水	特別行事	特別行事	特別行事	語学授業	語学授業	【講座】	【講座】		
	59	木	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学自習	語学自習		
	60	金	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学授業	語学自習	語学自習		
	61	土	選択講座Day								
	62	日	休日								

集合型

				1時限目	2時限目	3時限目	4時限目	5時限目	6時限目	7時限目	8時限目	
	週	No	曜日	8:45~9:35	9:50~10:40	10:50~11:40	13:00~13:50	14:00~14:50	15:10~16:00	16:10~17:00	17:10~18:00	18:00以降

語学コマ数	授業	195	合計	272
	自習	77		

※語学授業は140~150コマ目安(語学訓練実施方針より)

※語学自習は47コマ目安(講座一覧表より)