

エッセイコンテスト入賞者 海外研修 ラオス 日程案

日付	時間	内容・視察先	住所	食事	移動	宿泊	
7月24日(月)	10:50	NH817 成田出発	成田空港第1ターミナル南ウイング			ビエンチャン MANOROM BOUTIQUE HOTEL Hengboun Noy Street, Ban Haysok Chanthabouly District, Vientiane	
	15:10	ブンベン 到着					
	17:50	VN920 ブンベン出発					
	19:15	ビエンチャン 到着					
			到着後、空港にて現地ガイドお出迎え、夕食へご案内				SMALL BUS (20-25SRATS)
		夕食	【タムナックラオ】 23 Singha Road, Vientiane	ラオス郷土料理 10名(生徒8名+同行者+添			
		夕食後、ホテルチェックイン					
7月25日(火)		朝食	ホテル			ルアンパバーン MANOLUCK 121/3 Phouvao Street, Luang Prabang, Laos.	
	8:50	出発					
	8:55	到着 JICAラオス事務所	2nd Floor, Sacombank Building, 044 Haengboun Rd, Ban Haisok, Chanthabouly District Vientiane, Capital, Lao P.D.R				
	9:00	JICAラオス事務所ブリーフィング(安全管理・ラオス国概要)、視察先説明(不発弾、教育セクター)	JICAラオス事務所				
	10:00	出発					
	10:20	到着 在ラオス日本大使館	Sisangvone Road, Vientiane				
	10:30-11:30	在ラオス日本大使館訪問					
	11:35	出発					
	11:55	到着 LAO KITCHEN					
	12:00-13:30	JICAラオス事務所員との昼食会	【LAO KITCHEN】 140/01, Unit 15, Rue Hengboun, Baan	ラオス郷土料理 フーフエスタイル			
	13:35	出発					
	13:55	到着					
	14:00-15:00	初等教育における算数学習改善プロジェクト	住所:RIES (Research Institute for Educational Science) Mahosot Road,				
	15:00	出発					
	15:30	到着 空港					
17:00	QV103 ビエンチャン出発						
17:45	ルアンパバーン到着				WAGON (15SEATS)1台 +LUGGAGE CAR		
		到着後、夕食へご案内					
		夕食	【THE BUBPHIA】 Konekham Village, Luang Prabang	ルアンパバーン料理 13名(生徒8名+同行者+添			
		夕食後、ホテルチェックイン					
7月26日(水)		朝食	ホテル			ルアンパバーン MANOLUCK 121/3 Phouvao Street, Luang Prabang, Laos.	
	8:30	ホテル出発					
	午前	不発弾(UXO)事務所訪問・ブリーフィング	住所(地図): https://drive.google.com/open?id=1nh0Df	ラオス風フレンチ 13名(生徒8名+同行者+添 乗員+車中乗員+荷物係+添			
	午後	不発弾(UXO)処理現場視察	住所:確認中	ルアンパバーン料理 10名(生徒8名+同行者+添 乗員)			
		夕食 & 民族舞踊ショー	【SONPAO】 Xatkhoumman Road Lao P.D.R, Luang Prabang, 0600, Laos				
		夕食後、ホテルチェックイン					
7月27日(木)	5:30-6:30	朝の托鉢の様子 視察				ビエンチャン MANOROM BOUTIQUE HOTEL Hengboun Noy Street, Ban Haysok Chanthabouly District, Vientiane	
	7:00~	朝食	ホテル				
		出発					WAGON (15SEATS)1台 +LUGGAGE CAR
	8:50	到着					
	9:00-11:00	青年海外協力隊活動視察(青少年教育、ルアンパバーン子供センター)、子供たちとの交流	住所: Vat Nong Village 06/1, Luang Prabang, Mobile: 020-52336178 佐藤隊員				
		昼食	【カフェバーンワットセーン】	スバグディーセット 13名(生徒8名+同行者+添			
	12:00-17:00	ルアンパバーン市内視察 家庭訪問・文化体験(パーシー) ワットシェントン					
	17:00	出発					
	17:30	到着 空港					
	18:45	QV104 ルアンパバーン出発					
19:35	ビエンチャン 到着				SMALL BUS (20-25SRATS)		
		到着後、夕食へご案内					
		夕食	【福満楼】	ラオス風中華料理 10名(生徒8名+同行者+添			
		夕食後、ホテルチェックイン					
7月28日(金)	7:00~	朝食	ホテル			SMALL BUS (20-25SRATS)	
	9:00	ホテル出発					
	9:00-14:00	タラートサオ(朝市)視察 タートルアン視察 バトウーサイ視察					
	14:00-15:00	昼食	【OSHA】	カオマンガイ、ラオス風フライド チキン 10名(生徒8名+同行者+添			
	15:00	ホテルにて報告会準備	レストランにて				
	16:00-17:30	JICA報告会					
	17:50	空港へ					
	18:15	夕食	空港内レストラン	フッフエ 11名(生徒8名+同行者+添			
	19:30	チェックイン					
	21:30	TG575 ビエンチャン出発					
22:35	バンコク到着						
7月29日(土)	0:30	NH808 バンコク出発					
	8:40	成田到着					

日付	時間	内容・視察先	住所	食事	移動	宿泊	
7月24日(月)	6:00	集合	JICA東京国際センター1階ロビー 渋谷区西原2-49-5			ウランバートル FLOWER HOTEL Bayanzurkh Duureg, Zaluuchuud Avenue-18, Ulaanbaatar, Mongolia	
	6:15	出発					
	7:00	到着	羽田空港国際線ターミナル				
	9:10	JL21 羽田出発					
	12:05	北京到着					
	15:15	CA955 北京出発					
	17:30	ウランバートル到着	現行のチンギスハン空港到着				車両1台 (中型・25名乗 ・荷物スペース有)
		到着後、空港にて現地ガイドお出迎え、夕食へご案内					
	夕食	【MODERN NOMADS-1 RESTAURANT】	モンゴル料理				
	夕食後、ホテルチェックイン						
7月25日(火)		朝食	ホテル			ウランバートル FLOWER HOTEL Bayanzurkh Duureg, Zaluuchuud Avenue-18, Ulaanbaatar, Mongolia	
	8:40-8:55	移動			車両1台 (中型・25名乗 ・荷物スペース有)		
	9:00-9:30	事務所側挨拶、研修生自己紹介					
	9:30-10:00	安全BF及びスケジュール確認	JICA MONGOLIA OFFICE 7F, Bodi Tower, Sukhbaatar Square 3, Ulaanbaatar, Mongolia				
	10:00-11:00	JICA事業紹介					
	11:00-11:30	ボランティア事業紹介(25周年DVD等)					
		昼食	【BULL-3 RESTAURANT】	煮込み料理			
	14:00-15:00	環境防災分野ブリーフィング	JICAモンゴル事務所				
	15:30-17:00	淡水資源・自然保護センター視察 環境教育研修	Zaisan St, Khan-Uul district, Ulaanbaatar, Mongolia				
18:30-20:30	懇親会(ボランティアを含めた夕食)	フラワーホテル内 レストラン	中華料理				
	懇親会后、ホテルへ						
7月26日(水)		朝食	ホテル			ホームステイ 男子1名(一般家庭) 男子1名+同行者(ゲル1) 女子2名(ゲル2) 女子3名(ゲル4) ※調整中 場所: テレルジ	
	9:00-10:00	ウランバートルからトゥブ県まで移動			車両1台 (中型・25名乗 ・荷物スペース有)		
	10:30-12:30	JOCV活動紹介 山崎香葉子隊員: 青少年活動、トゥブ県子供・家族開発課	Child・Youth and Family Development Authority of Tuv province				
	12:30-13:30	昼食	近辺の食堂	モンゴル料理			
	13:30-15:30	トゥブ県「モンゴルプレーリーリゾート」 http://mp-resort.com/ ・遊牧民訪問(現地旅行会社手配)					
	15:30~	ホームステイ	テレルジ				
		夕食	各家庭にて				
7月27日(木)		朝食		各家庭にて		ウランバートル FLOWER HOTEL Bayanzurkh Duureg, Zaluuchuud Avenue-18, Ulaanbaatar, Mongolia	
	7:30	出発			車両1台 (中型・25名乗 ・荷物スペース有)		
	9:50	到着					
	10:00-11:30	第四火力発電所視察	Energy Street, 20th Khoroo, Bayangol District, Ulaanbaatar				
	12:00-13:30	昼食	【OPANAS RESTAURANT】	ロシア料理			
	14:00-15:30	市民防災センター視察	Bayangol District, 4th horoo, northern side of Altai khotkhon, Ulaanbaatar				
	16:30-17:30	消防署視察	Khan-Uul District, 3rd horoo, southern side of White gate (Tsagaan balsagiin) Ulaanbaatar				
	18:00	夕食	【LIMEWOOD RESTAURANT】	西欧料理			
	振り返りの会	フラワーホテル					
7月28日(金)		朝食	ホテル			ウランバートル FLOWER HOTEL Bayanzurkh Duureg, Zaluuchuud Avenue-18, Ulaanbaatar, Mongolia	
	10:00-11:30	事務所報告(参加者全員)	JICAモンゴル事務所 小会議室		車両1台 (中型・25名乗 ・荷物スペース有)		
	12:00	昼食	【SEOUL RESTAURANT】	韓国料理			
	13:00~	市内視察					
	18:00	夕食	【BD's MGL BBQ RESTAURANT】	モンゴル料理			
	夕食後、ホテルへ						
7月29日(土)		朝食	ホテル			/	
	8:00	ホテル出発			車両1台 (中型・25名乗)		
	9:30	チェックイン					
	11:50	CA902 ウランバートル出発					
	13:55	北京到着					
	16:30	JL22 北京出発					
	21:05	羽田到着					