

# エッセイの書き方ワークシート

「エッセイ」とは、自分が体験したこと、見たり聞いたりしたことをもとに、感じたことや考えたことを自由に、思いのままに書いた文章です。

JICA のエッセイコンテストは、次の世代を担う皆さんに、エッセイを書くことを通じて国際協力などへの関心を高めてもらうために実施しています。ただし、エッセイを書くにあたっては海外留学などの特別な経験は必要ありません。学校や家庭、地域での身近な出来事を題材にしたエッセイもこれまで多く入賞してきました。

まず、このワークシートを使って、自分の関心のあることや伝えたいことを整理してから、エッセイを書き始めてみましょう。



JICAエッセイ  
コンテスト  
過去受賞作品

## 1 自分のテーマ・課題を探す

これまで授業やニュースなどで見たり聞いたり、身近なところで感じたり体験した世界や開発途上国の課題（SDGs 含む）を書き出してみよう。

### \ POINT /

- 大きなテーマでなくてもOK!
- 地域に住む外国人や留学生とのかかわり、また、新聞やテレビでみたニュース、食べ物や環境など日常から広く世界を考えてみよう。
- 学校で学んだSDGsや世界の課題についても思い出してみよう。

## ▶ 最も興味のあることは何だろう？ その理由や、それについての自分の気持ちや考えたことを書いてみよう

最も興味関心のあること(テーマ・課題):

## 2 詳しく調べてみよう

選んだテーマ・課題について、本やインターネット等で深掘りしてみよう。

### \ POINT /

- 世界の他の国々や地域ではそれらの問題にどう対応しているのか、その国や地域についても調べて視野を広げてみよう。
- テーマに対し多角的に見てみよう。
- 自分に出来る事があるか、調べたり考えたりしてみよう。

## 3 提案・行動

選んだテーマや課題に対して、どんなことができるだろうか、行動に移してみよう。

### \ POINT /

- 自分にとっては小さな行動でもOK!
- 自分の気持ちや考えを率直に書き出してみよう。

## 4 まとめ（ふりかえり・これから）

調べてみて、やってみて、分かったことや感じたこと、気付いたことを書いてまとめてみよう。1から3をふりかえり、これから自分にできる取り組みや行動を考えてみよう。

### \ POINT /

- 行動や調べることを通して、新しく感じたこと、疑問に思ったことは何かな。
- 家族や友人とも話してみよう。
- 他に自分に出来る事は何だろう。他にどんな方法が考えられるかな。

## 5 自分の体験や想いを言葉にして、エッセイを書いてみよう

### エッセイを書く際のポイント

- エッセイを通して何を伝えたいかを明確にしよう
- 過去の体験や経験を交えて書いてみよう
- 固定概念にとらわれず、思ったことを素直に書いてみよう
- 書き終えた後に読み返して、読み手に伝えたいことを伝えられているかチェックしよう

### 書く時の注意

- 話し言葉と書き言葉を区別しよう  
例) でも→しかし やっぱり→やはり
- ら抜き言葉に気を付けよう  
例) 食べれる→食べられる  
寝れる→寝られる