



共につくる



私たちの未来

SDGsから「持続可能な社会の創り手」への一歩を



JICA 地球ひろば

SDGs でつながる 世界



AI(人工知能)をはじめとする技術革新、グローバル化、環境問題といった地球規模の課題など、未来を生きる子どもたちにはさまざまなチャレンジが待っています。そのような中、よりよい未来を築くためにできた目標がSDGs(持続可能な開発目標)です。

新学習指導要領にもある「持続可能な社会の創り手」として、さまざまな課題に向き合い、大きく変化する社会の中で多様な人々と共に未来を切り拓いていくために、子どもたちに求められる力とは何か。

この冊子では、未来の主役である子どもたちの学びを深め、生きる力を育む一助となることを願い、毎日新聞社の協力を得て、JICAの国際協力を切り口にSDGsの取り組みをまとめました。

冊子のPDFはこちら

JICA 共につくる私たちの未来

検索



この冊子は2017年4月から2018年9月まで毎日小学生新聞に連載した記事をもとに作成しています。現地リポートは掲載当時の内容です。

この冊子に掲載している地図等は、領土、国境等に関するJICAとしての公的な見解を示すものではありません。

もくじ

私たちの住む世界って?.....	3
SDGs って?.....	4
はじめる! ジブンゴト.....	5

1 貧困をなくそう ホンジュラス	6・7
2 飢餓をゼロに セネガル	8・9
3 すべての人に健康と福祉を キリバス・フィジー	10・11
4 質の高い教育をみんなに ラオス	12・13
5 ジェンダー平等を実現しよう カンボジア	14・15
6 安全な水とトイレを世界中に ミャンマー	16・17
7 エネルギーをみんなに そしてクリーンに フィジー・大洋州	18・19
8 働きがいも 経済成長も チュニジア	20・21
9 産業と技術革新の基盤をつくろう インド	22・23
10 人や国の不平等をなくそう ウガンダ	24・25
11 住み続けられるまちづくりを ブラジル	26・27
12 つくる責任 つかう責任 キルギス	28・29
13 気候変動に具体的な対策を コロンビア	30・31
14 海の豊かさを守ろう モロッコ	32・33
15 陸の豊かさを守ろう エチオピア	34・35
16 平和と公正をすべての人に フィリピン	36・37
17 パートナリシップで目標を達成しよう ルワンダ	38・39
ワーク 世界とつながる 私のアクション	40・41
ガーナ	

見てみよう	42
-------------	----

SDGsの`成績表、2018年

役立つwebサイト

JICA って?	43
----------------	----

学校で活用できる JICA の教育支援プログラム.....	44・45
-------------------------------	-------

切って使える SDGs アイテム.....	46・47
-----------------------	-------

私たちの住む世界って？

世界の開発途上国

私たちの住む世界～開発途上国とは？～

- ・ 開発途上国：経済発展や開発の水準が先進国に比べて低く、経済成長の途中にある国
- ・ 後発開発途上国：開発途上国の中でも、特に開発が遅れている国
- ・ 先進国：高度な工業化が進み、技術水準や生活水準の高い、経済発展が大きく進んだ国

経済協力開発機構（OECD）が定めている基準は以下のとおりです。

	低所得国	低中所得国	高所得国
国民総所得（GNI）	1135ドル以下	1136～4465ドル	4466～1万3845ドル

出展：DAC「政府開発援助（ODA）受け取り国・地域リスト（2024-2025）」をもとに作成

□世界の大きさ

総人口	約80億2000万人（世界銀行、2023年）
国の数	196（外務省、2020年3月）
地球の円周	4万km
地球の面積	約5億1000万km ² ※1
陸地面積	約1億5000万km ² ※1
海洋面積	約3億6000万km ² ※1

（※1）理科年表2019



□日本の大きさ

総人口	約1億2444万人（総務省、2023年8月）
面積	約37万8000km ² （外務省、2021年）

約150か国、世界の8割以上の人が開発途上国に暮らしているよ

開発途上国といっても、急成長している国もあって、幅があるんだね



構成と使い方

各ページは「SDGs」と「日本の国際協力の現場レポート」の2部構成になっています。

●SDGs

- ・ 各ゴールの解説
- ・ 関連データやイラスト
- ・ アクションを起こす「きっかけ」になる質問

SDGsの最初の一步は、みんなで話し合うことから



●日本の国際協力の現場レポート

持続可能な世界を創るための取り組みを知ろう。
※各国のデータは外務省webサイトなどをもとに作成

活動レポートを読んで、関連しているゴールにチェックを入れよう。

インタビューのフルバージョンとJICA海外協力隊員のコラムがPDFで読めます。

世界の友達
JICA海外協力隊員らが現地の子どもにインタビュー。他の国の子どもたちはどんなことを考えているかな？ 自分も同じ質問に答えて「同じ／違う」を深めてみよう。

Complex block containing various reports and data, including a table titled '女性の活躍が 発展のカギ' (Women's active participation is the key to development) and a section titled 'SDGsの現場レポート' (SDGs field report).



SDGsって？

世界の未来を変えるための17目標

2030年に向けた世界の約束

あらゆる人が協力

世界には貧困や格差、地球温暖化など、私たち一人一人が協力しないと解決できない課題がたくさんあります。

2015年9月、アメリカのニューヨークにある国連本部で「国連持続可能な開発サミット」が開かれ、193の国連加盟国によって「持続可能な開発のための2030アジェンダ」が採択されました。

このアジェンダでは「誰一人取り残さない—No one will be left behind」という理想を掲げ、2030年までに貧困を撲滅し、持続可能な社会を実現するため、17のゴール(目標)が設定されました。

この17の目標がSDGsです。SDGsは Sustainable Development Goals の頭文字で、日本語では「持続可能な開発目標」と言います。

2030年は現在の子どもたちが主役の時代です。そのとき世界はどんな未来を迎えているのでしょうか。



2015年9月に国連本部で開かれた「持続可能な開発サミット」
© UN Photo/Loey Felipe



チェック!

169のターゲット

SDGsの各ゴールには、具体的な目標を示した「ターゲット」が全部で169あります。ゴールごとの“ねらい”がわかります。

グローバル・コンパクト・ネットワーク・ジャパン「各目標はこちら」のアイコンから各ゴールのターゲットが見られます



先進国も、途上国も

SDGs はすべての国や地域の人たちが取り組むための目標です。先進国の人たちのモノや資源を浪費する暮らし方が、途上国の人たちの生活にさまざまな問題を引き起こし、環境問題は国境を越えて地球規模で影響を及ぼしています。先進国も、途上国も、等しくSDGs達成に向けた取り組みを進めていくことが不可欠です。

さまざまな立場、一人一人のつながり

SDGs の達成には、政府ばかりではなく、企業や NGO (非政府組織)・NPO (非営利組織)、農業などの生産者といった、さまざまな立場の人たちがつながりあって、取り組むことが求められます。

ゴール同士が互いに関連

貧困、環境破壊など一見別々の課題のように見えますが、実際は複雑に関連合っています。異常気象が農業や漁業に大きな影響を与え、食料不足を引き起こす。十分な教育を受けられず、貧困から抜け出せない。そして、終わらない紛争がこれまで築いてきたものを破壊し、負の連鎖を生んでいます。一つの課題に取り組むことが、多くの課題の解決につながっています。



はじめる! ジブンゴト

学校での取り組み

SDGsをレンズとして

東京都八王子市立上壱分方小学校
栢之間 倫太郎先生

SDGsは①児童の視点を定めるため、②児童の視野を広げるためのツールとして有効だと考えています。

例えば日本の選挙の始まりを学んだとき、児童がSDGsのゴールの一つ「ジェンダー平等を実現しよう」が達成されていないと発言しました。それをきっかけに視点を定めると、世界の選挙の調べ学習に発展し、最終的には今の教室でのジェンダー平等まで思考をつなげることができました。また、SDGsの17のゴールを切り口にするので、一つのものごとの原因や影響を多角的な視点から考えることもできると思います。

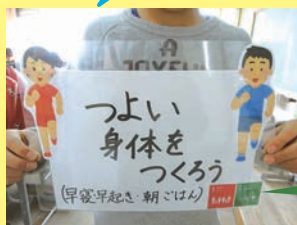


SDGsをレンズにして、様々な角度から震災について考える児童たち



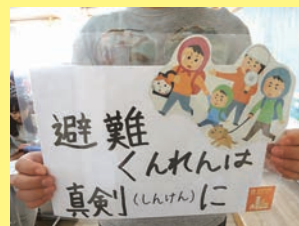
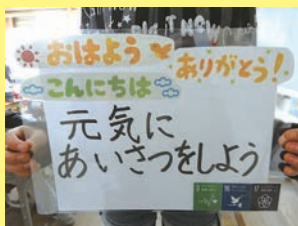
印刷して切って使える
SDGsカード

SDGsのロゴと一緒に、自分たちの目標を広めるための掲示物にしました



学校生活で
心がけること

SDGs関連項目



自分たちの SDGsを作ろう

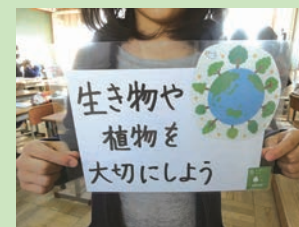
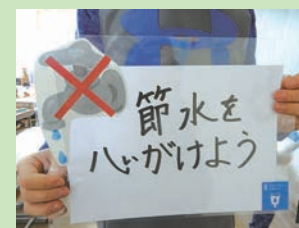
京都府京都市立百々小学校
松本 清代先生



世界と日本とのつながりを学んだ後、SDGsをジブンゴトとしてとらえ、身近なところから行動できるよう、学年全体で「百々小学校SDGs17項目」に取り組みました。ともすれば他人事になりがちなSDGsを地域や学校という自分に身近なことから結び付け、自分たちにできそうなことを具体的に見つけ、選ぶという活動です。活動後は、自分たちで作ったこの目標に向かって取り組んだり、広めたりしています。



環境のために
できること





あらゆる場所、あらゆる形態の貧困に終止符を打つ

あらゆる場所で

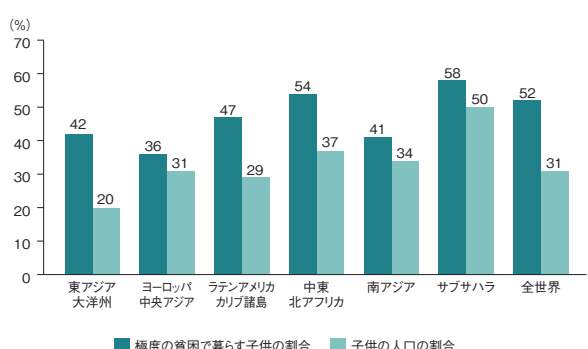
ゴール1の目標の一つは、2030年までに「極度の貧困」を世界のあらゆる場所で終わらせること。極度の貧困とは、世界銀行が定めた「貧困ライン」＝1日2.15ドル（約311円）＝未満の暮らしを指し、2023年現在、世界の6人に1人が極度の貧困下にあります。

ほかにも、生きていくために必要な食べ物や水が手に入らない、住む所や仕事がない、教育や医療などの必要なサービスを受けられない——など、お金に換算できないさまざまな形の貧困を終わらせることを目指します。

社会的に弱い立場の人々をはじめ、誰一人も残さず、貧困から抜け出すために、私たちに今どんなことができるでしょうか。

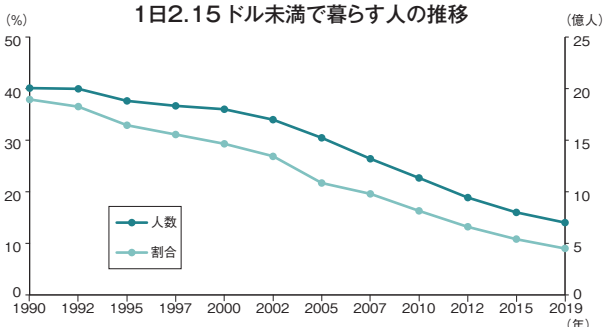
世界の貧困状況 (2020年)

極度の貧困で暮らす人が多い地域



世界は少しずつ良くなっている！

1日2.15ドル未満で暮らす人の推移

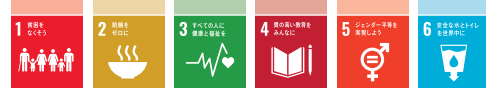


出典:ともに世界銀行「Poverty and Shared Prosperity 2022」をもとに作成
※計算に当たっては、各地域の貧困人数を足し、少数第3位を四捨五入

調べてみよう、考えてみよう

Q1 なぜ貧困は生まれるのだろう。
貧困の背景 原因 経緯

Q2 貧困がない社会をつくるために、日本ではどんな取り組みがされているかな。
(例えば、政府、みんなの住んでいる市町村、) (NGOの取り組みを調べてみよう。)



家計簿から始める 貧困脱出計画

2017年12月10日現在

ホンジュラスは中南米の中でも貧しい国のひとつで、国民のおよそ6割が貧困状態にあります。経済的な理由で小学校に通えない子も多く、保健・医療サービスが不十分であることから、5歳未満で命を落とす確率は日本の約9倍にも上ります。さらに、麻薬組織の活動による治安の悪化やハリケーンなどの自然災害が国の発展を妨げています。このように多くの課題を抱えているホンジュラスにも、日本と同じように特に貧しい家庭に対してお金を支給する支援制度があります。では、お金を渡せば貧しい家庭は無くなるのでしょうか？

貯金なんてしたことない!?

皆さんはおこづかいやお年玉を貯金していますか？ ホンジュラスで貧しい生活をしている人たちの多くは貯金なんてしたことがありません。せっかくお金を受け取っても、無駄づかいしてしまう人も少なくありません。みんなに貯金する習慣を身につけてもらうために、私たちは家計簿のつけ方を教えています。家計簿をつければ、何にいくらのお金を使ったかが分かり、無駄づかいを減らすことができます。家計簿をつけて、自分がコーラやお菓子にたくさんのお金を使っていたことを知り、びっくりする人もいます。また、1か月後や1年後に必要なお金について考えることで、貯金の目標や計画を立



家計簿のつけ方をみんなで練習しています



ホンジュラス



- 国名 ホンジュラス共和国
- 面積 11万2490km² (日本の約3分の1弱)
- 人口 1059万人 (2023年、世界銀行)
- 首都 テグシガルパ
- 民族 メスティン
(先住民とヨーロッパ系の混血)91%
- 言語 スペイン語
- 宗教 キリスト教 (カトリック約90%)
- 時差 15時間 (日本が進んでいる)



ブルペリアと呼ばれる小さな雑貨店を営む女性。はじめは商品の種類も限られていましたが、売り上げを元手に業務用の冷凍庫やばかりを購入し、肉などの食材も取り扱えるようになりました。

てることもできます。

収入を増やすために

無駄づかいを減らして、少しずつ貯めたお金をさらに増やすにはどうしたらよいでしょうか。私たちはパン作りやアクセサリ作りの教室を開き、商品の作り方や売り方を教えています。そこで習った知識と技術を活かして、パンを売ったり、小さな雑貨店を開いたりして、収入が増えれば、



収入を増やすためパンやアクセサリなどを作って売っています

いずれは支援がなくても自立した生活をするができるでしょう。

貧困からの卒業

これまでの活動を通して、貯金を増やしたり、新しい商売を始めた、貧しい生活から抜け出す一歩を踏み出したりしている人たちがたくさんいます。自分たちの力で貧しい生活から抜け出してもらうためには、お金を渡すだけでなく使い方を伝えていくことが大切だと感じています。

貧困世帯支援プロジェクトの
専門家 植松美喜さん



日本の企業で研究職として勤務した後、保健分野のJICAボランティアとしてホンジュラスへ。2年間の活動を終えた後、保健とは異なる切り口でも国際協力の世界を見てみたいと思い、2017年から貧困世帯に対する生計向上・生活改善プロジェクトの専門家として再びホンジュラスで働いています。社会統合副省（社会福祉を担当する国の役所）や市役所の職員などさまざまな立場のホンジュラス人と一緒に貧困世帯に対する支援を行っています。

マウリシオ・アリアス・ウィリアムス小中学校

スペイン語 **オラ** こんにちは



5年生



6年生

夢

- ✂ 飛行機に興味があるので、軍用機のパイロットになりたいです。
- ✂ 人に何かをわかりやすく伝えることが好きなので、国語（スペイン語）の先生になりたいです。
- 📖 英語の先生になりたいです。小さい頃から英語を習っていたので、子どもたちに教えたいです。
- ⚖ 弁護士です。多くの人を法律上の問題から助けてあげたいからです。
- 🔌 電気を扱う技師になって、電気や携帯電話の電波を安定して供給できる仕事に就きたいです。

家族

- 👨👩 両親と男6人、女4人の10人きょうだいです。犬、猫がいます。
- ✂ 父が離れたところで働いているので、祖父母と暮らしています。
- 👨 兄と両親と暮らしています。

遊び

- 👯 縄跳びが好きです。休み時間に時々遊んでいます。
- 📺 「バテ」という野球のように棒でボールを打つ遊びが好きです。
- ⚽ サッカーと野球が好きです。
- ✂ サッカーと「ランダ」という鬼ごっこのような遊びが好きです。
- 🏀 サッカー、バスケットボール、バレーボールが好きです。



■土井誠人さん……北海道厚岸町立厚岸中学校の教員。2017年7月からJICA青年海外協力隊、小学校教育隊員としてホンジュラスで活動。南部の Cholultec 市の小学校で現地の先生を対象に、主に算数の教え方をよりよくするための取り組みをしています。趣味は旅行。
(2017年12月3日現在)



飢餓に終止符を打ち、食料の安定確保と栄養状態の改善を達成するとともに、持続可能な農業を推進する

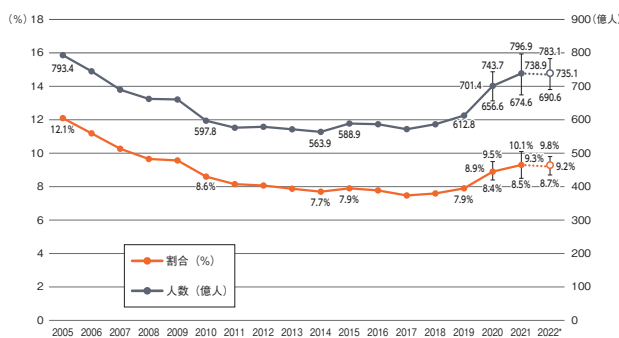
飢餓のない世界へ

「いただきます」と手を合わせるとき、みなさんは何を思いますか？ 私たちが暮らす日本は、食料自給率は約40%と先進国の中でも最低水準で、食べ物の多くを海外からの輸入に頼っています。一方で、まだ食べられる食品を年間約520万トンも捨てています。それは世界の1年間の食糧支援である440万トンの約1.2倍に当たります。

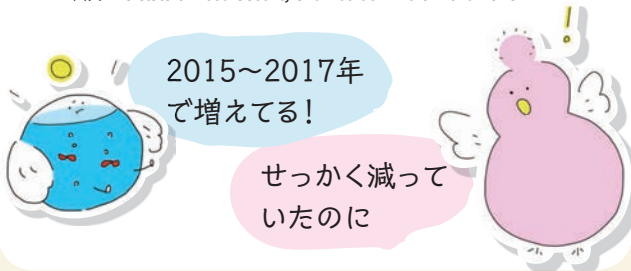
毎日の食事で元気をチャージするのは、人類共通です。しかし、地球全体でみれば十分な量の食料が生産されていても、それが公平に行き渡らない社会に私たちは生きています。

ゴール2が目指すのは、飢餓がなく、すべての人々が一年中食べ物の心配をしなくてよい社会です。身近な食事の問題を通して、SDGs 達成のために私たちにできることがないか考えてみましょう。

世界の飢餓人口 2017年



出典: The state of Food Security and Nutrition in the World 2023



調べてみよう、考えてみよう

Q 和食に欠かせない、米・魚・大豆が日本で作られている割合はそれぞれ、どのくらいかな？

A 米100%、魚60%、大豆7%です。

解説はこちら「JICA つながる世界と日本」



国民食の自給率を上げる

2018年6月18日現在

十分な栄養、取れるように

世界には十分な食事や栄養を取ることができず苦しんでいる人が多くいます。世界全体では減ってきましたが、いまだ10人に1人が十分な食料を得ることができず、特にアフリカ地域では成人の半数以上が食料の問題に直面しています。

アフリカ大陸の西海岸沿いの国セネガルは、主食である米の約60%を輸入に頼るなど食料自給率が低いと、食料価格が左右されやすく、偏った栄養の食事になりがちです。このため、貧しい家庭の人々も含め、安定して栄養価の高い食事が取れるような対策が必要です。

家庭の味「チェブジェン」

セネガルの人たちが日常的に食べている料理は「チェブジェン」です。野菜と魚の煮汁で炊いたごはん、野菜と魚を盛り付けたトマト味の料理で、セネガルの国民食です。



セネガルの国民食「チェブジェン」。ごはんの上にいろいろな野菜や魚ののっています

しかし、チェブジェンに使う材料を自分の国で生産できているかといえば、米は40%、トマトペーストは約半分をセネガルで生産し、多くを外国からの輸入に頼っています。魚も、これまでに取りすぎってしまったことから、種類によっては量が少なくなっています。

人口が増える中、セネガルにとって食料を自給することは、国の未来にも関わる大きな課題となっています。こうした状況を変えるために、自給率を上げる取り組みが始まりました。



セネガル



- 国名 セネガル共和国
- 面積 19万7161km²(日本の約半分)
- 人口 1732万人(2023年、世界銀行)
- 首都 ダカール
- 民族 ウォロフ族、ブル族、セレール族など
- 言語 公用語はフランス語、
ほかにウォロフ語など民族語
- 宗教 イスラム教(約95%)、キリスト教、
伝統的宗教
- 時差 9時間(日本が進んでいる)



漁民ら全員でタコソゴ設置

農業も漁業もサポート

日本はセネガルでの米、トマト、魚の生産に関わっています。米については、セネガル川流域の水路を整備し、稲作技術の改良を支援しています。

トマトの生産には日本の企業が協力をしています。トマトソースはセネガルをはじめアフリカ地域では欠かせない調味料です。食品大手メーカーのカゴメは、セネガルでソースに使う加工用トマトの生産増加のための事業を始めています。



セネガルで製造された脱穀機。プロジェクトによる適切な維持管理方法にかかる指導を通じ、精米品質の向上が期待される

魚介類は今後

も安定して取ることができるよう、政府と漁師が一丸となって活動できるかたちをつくるなど、魚を取り過ぎないためのさまざまな仕組みづくりを支援しています。

こうした取り組みには、日本が国内で開発してきた技術に加え、多くの国を支援して得た経験が生かされています。セネガルが、食料を安定して生産でき、経済もよくなり、豊かな食生活の維持につながることを目指しています。



セネガルで製造された精米選別機。プロジェクトによる製造業者への指導を通じ、適正な構造を持ち、選別精度の高い国産選別機の開発が期待される

JICA 農業・水産開発担当 関口卓哉さん

2016年6月からJICAセネガル事務所では農業・水産開発、周辺国のガンビアの協力を担当しています。大学院卒業後、JICA本部(日本)で主にアフリカ、中東、中央・南アメリカを対象とした森林・自然環境の保全を担当してきました。人の暮らしをよくするための開発が、自然と調和し、次の世代に豊かな地球環境を残せるよう貢献していきたいです。



Mbaye Ba
ムバイバさん

(10歳・小学4年生)



ウォロフ語

ナンガデフ
Nanga def

こんにちは



ムバイさん(右)と、一緒に学校に通う妹

家族

学校に通うために妹と2人で市内の親戚のおばさんの家で生活しています。家族はここから40kmほど離れた村に住んでいます。村には、両親やきょうだい、親戚を合わせて30人以上の家族がいます。

夢

大統領になって、セネガル人の生活を豊かにすることです。そのために、今は小学校でフランス語や算数の勉強を頑張っています。

学校

友達に会えるので、学校は大好きです。日常生活では2種類の現地語を使っていますが、授業ではフランス語を使います。フランス語を書くことが難しいので、家に帰ったら毎日復習をしています。

宝物

家で飼育しているヤギたちです。学校から帰ると、エサをやったり、ミルクをしぼったりするお手伝いをしています。赤ちゃんがたくさん生まれたので、大きくなるのが楽しみです。

悩み

離れて暮らす家族になかなか会えないことです。年に1度、学校が長期休みのときに村に帰ります。それ以外は、ほとんど会えません。おばさんは優しく、ここでの生活で不自由はしていないけれど、早くお母さんに会いたいです。



■浮田真琴さん……動物たちが食べる牧草作りや、動物の病気を防ぐためのワクチン接種を広める活動をしています。家畜がたくさんいる地域に住み、自身も家でヤギやカモを飼育していて、毎日楽しんで世話をしています。2017年3月に大学を卒業後、7月よりJICAの青年海外協力隊としてセネガルへ。セネガル北東部リンゲール県の畜産局に所属し、家畜飼育隊員として2019年7月まで活動。

(2018年6月4日現在)

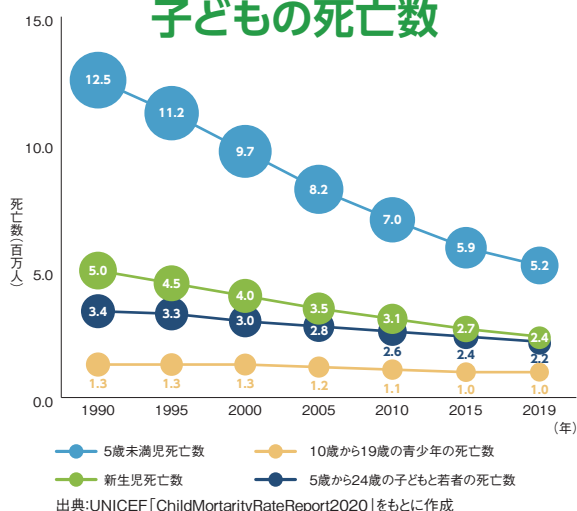


あらゆる年齢のすべての人の
健康的な生活を確保し、福祉を推進する

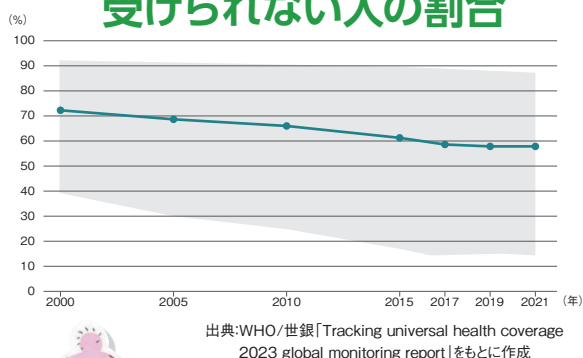
健康でいるために

ゴール3では、あらゆる年齢の人々が、健康的に、安心して、いきいきと生活を送れるようにすることを目指しています。世界には、予防できる病気で命を落としてしまう子どもたちや、貧しさ故に、薬が買えなかったり、安心できる医療サービスを受けられなかったりする人たちがいます。また、日本と同様に、交通事故や不健康な食生活による生活習慣病、精神的なストレスが原因の病気——などを抱えていたりする人たちも多くいます。何歳になっても、健康でいられるために、私たちはどんなことができるでしょう。

子どもの死亡数



十分な保健医療サービスを受けられない人の割合



日本でも近くに大きな病院がない地域があるよ

調べてみよう、考えてみよう

Q1 世界では、5歳に満たない子どもたちが毎日1万3700人、1年間で500万人、命を落としているといわれています(2021年時点)。どんな理由で命を落としているのだろうか、調べてみよう。

「生活習慣病」 南の島でも

2017年7月9日現在

日々の生活の中で繰り返し行われていることを生活習慣といえます。野菜不足、甘いものや脂っこいもののとりすぎ、たばこ、運動不足など、不健康な生活の積み重ねで起こる病気のことを生活習慣病といいます。

世界の死者の約7割

全身に栄養分や酸素を運ぶための道が「血管」です。その内側に脂がたまって血液が流れにくくなると、心臓や肺などの、体の臓器の具合が悪くなり、高血圧、心臓病、糖尿病などを引き起こします。近ごろでは、子どもたちにも生活習慣病やその予備群が増えていることもわかっています。世界で亡くなる人の約7割にあたる3800万人が生活習慣病で亡くなり、そのうち1600万人が早期死亡といって、70歳の誕生日を迎える前に命を落としています。ゴール3では、生活習慣病による早期死亡を2030年までに3分の1に削減することを目標にしています。

肥満大国キリバス

生活習慣病は一昔前まで、先進国の裕福な人がかかりやすい「ぜいたく病」と思われていましたが、現実とは違うことがわかってきています。背景には、生活様式、ファストフードや加工食品の普及などによる食習慣の変化が急速におきていることが挙げられます。開発途上国でも患者数は増加の一途をたどっており、南太平洋に位置するキリバスもその国の一つです。キリバスはサンゴからなる島国で、かつてはココ



巡回型の健康診断に参加する村の住民



キリバス フィジー



- 国名 キリバス共和国
- 面積 730km² (対馬とほぼ同じ)
- 人口 13万人 (2023年、世界銀行)
- 首都 タラワ
- 民族 ミクロネシア系 (98%)、その他ポリネシア系、欧州人が居住
- 言語 キリバス語、英語 (共に公用語)
- 宗教 キリスト教 (主にカトリック、プロテスタント)
- 時差 3時間 (日本が遅れている)



健康な村づくりをサポートする現地スタッフ

ナツやパンの実などの自生植物や近海で取れる魚介を主食にして栄養価の高い食事をとってきました。しかし近年、商業が発達し、スーパーマーケットや小売店が増えて、海外からの輸入品の缶詰やインスタントラーメン、お菓子が手軽に安く手に入るようになり、住民の食生活は大きく変わりました。ところが、同じ輸入品でも、新鮮な野菜は、キャベツ1個 2000 円と高価で、一般家庭では手が届きません。最新の調査では、キリバスの人の 100 人中2人未満しか、世界保健機関 (WHO) が推奨する野菜 (1日小鉢5皿) をとっていないことがわかりました。100 人中 81 人が肥満で、高血圧は 100 人中

33 人、今後も増え続けることが危惧されています。

健康な村へ組織づくり

JICA はキリバスの保健省と一緒に、健康課題について学び合い、話し合うための組織を村ごとにつくり、村の人たちが思い描く「健康な村」に近づくように体制づくりを支援しています。例えば、村の家庭菜園を増やしたり、公共の場での禁煙ルールの徹底、スポーツの振興など、個人の努力では難しいことも、皆の知恵と力を結集することで、実現に近くと考えています。



南太平洋に位置するキリバスやフィジーなどの大洋州諸国で取れる魚や果物



生活習慣病予防を呼びかけるイベントをダンスで盛り上げる子どもたち

JICA 大洋州生活習慣病対策プロジェクトの地域保健の専門家 菊池雅子さん

日本の病院のがん病棟で看護師として働いた後、ガーナの農村で青年海外協力隊として保健活動をした際、病院での治療だけでなく、病気の予防、誰もが病気にいかけても豊かに生活を送れる地域づくりに貢献したいと思い、地域保健の道を歩み始めました。



カルビンさん

(12歳・小学7年生)

(フィジーの小学校は8年生まであります)



フィジー語

ブラ Bula!

こんにちは



家族

5人 (祖父母、弟、伯父さん、自分) で生活。タロイモ、ヤンゴナ (コショウ科の木、フィジーの伝統的な飲み物の材料) を栽培する農家。母はシンガーで、両親はアメリカで仕事をしています。

大切なもの

歌うこと。毎週日曜日は教会で賛美歌を歌うし、お母さんはシンガーなので、僕にとって歌うことは家族との絆のようなものです。

遊び

フィジーではラグビーが国民的スポーツ。大人も子どもも大好きです。僕も学校のラグビーチームでいつも練習しているよ。雨で外に出られない時はトランプゲームに夢中。

教科

得意な教科は算数、苦手はズバリ、フィジー語！ 学校で習うフィジー語は家で家族と話しているものとは違い、古い単語や言い回しだったりするので難しいんだ。フィジー文化や歴史も勉強します。

休日

毎週日曜日は教会に行くけれど、それ以外では友達とボートで近くの島へ魚釣りに出かけるのが大好きです。

夢

料理をするのが好きで将来はホテルで働くシェフになりたい！ いつもおばあちゃんのお手伝いをしています。



■星川あいさん……管理栄養士。フィジーで2番目に大きいバヌアアレブ島最大の町ランバサを拠点に、児童の弁当の栄養バランスチェックや保護者向けのクッキングデモンストレーションなど生活習慣病の対策や予防を呼びかける活動をしています。JICA 青年海外協力隊として2015年7月から2017年6月までの2年間、フィジーに派遣。

(2017年7月2日現在)



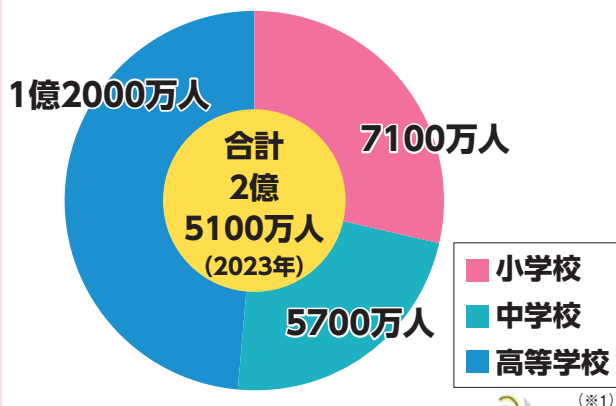
すべての人に包摂的かつ公平で質の高い教育を 提供し、生涯学習の機会を促進する

SDGsの「土台」に

ゴール4では、誰もが一生学び続けられるように
することを目指しています。すべての子どもが、
基本的な能力を身につけるために質の高い教育を受け
られるようにする、男女の差なく学べるようにする、働
きがいのある仕事に就いたり、より高い技能を身につ
けられるようにする——。人、家庭、国などの状況によ
っても、ゴール4達成に向けた狙いはいろいろ考えられ
ます。

未来のより良い社会を築くために、「教育」は、すべ
てのSDGs達成のための「土台」とも言えるでしょう。
質の高い教育のために、国・地域を超えたグローバルな
「学び合い」や、協力し合う関係づくりが重要視されて
います。

学校に通っていない 子どもたちの数（6歳～17歳）



なぜ女の子の方が学校
に行けない人数が多い
んだろう？



サハラ以南アフリカでは
5人に1人が学校にいけ
ないんだ ※2

(※1) UNESCO「Global education monitoring report, 2024/5, Leadership in education:
lead for learning」をもとに作成
(※2) UNICEF「世界子供白書 2011」

調べてみよう、考えてみよう

Q1 なぜ、学校に通うことができないのだろう。
(①世界、②日本について考えてみよう)

Q2 もし学校がなかったら、どんな不安があるだ
ろう。考えてみよう。

よりよい 教科書を ラオスの人と

2017年6月11日現在

ラオスの教育スポーツ省教育科学研究所
で、算数の小学生向け教科書と先生用の指
導書を作るお手伝いをしています。教科書を
作るための研修会に参加して、算数の教え方
や手作りの教材についてラオスの先生たちと
話し合ったりもします。

貧しくても一生懸命

ラオスは東南アジアの中でも経済的に貧しい
国の一つです。教育にあてる国のお金が不足
して、教室や先生が足りず、1クラスに児童が
60人もいたり、1人の先生が2学年とか3学年
を同時に教えたりすることもあります。教科書は、
日本とは違い学校から借りて使います。また、
先生が使う教材や道具もあまりそろっていま
せん。それでも子どもたちは、仲良く協力しながら
一生懸命に勉強しています。

ラオスの子どもたちのいいところは優しくて礼
儀正しいところです。あいさつやお礼を言う時
は、胸の前で両手を合わせます。

ラオスについて学びながら

世界中にさまざまな教科書がある中で、皆さ
んの使う日本の教科書は最も優れたものの一
つだと思います。一人一人がじっくり考えて算
数の力を高められるように工夫されているの
です。だからといって日本の教科書をラオス語に
翻訳して「ボンツ」と渡したとしても、うまくい



始業のあいさつも両手を合わせて



ラオス



- 国名 ラオス人民民主共和国
- 面積 24万km² (日本の約5分の3)
- 人口 763万人 (2023年、世界銀行)
- 首都 ビエンチャン
- 民族 ラオ族 (全人口の約半数以上) を含む計50民族
- 言語 ラオス語
- 宗教 仏教
- 時差 2時間 (日本が進んでいる)



ラオスの地方部の小学校で算数の授業をする斎藤さん

かないでしょう。ラオスには日本とは異なるラオスならではの文化や環境、ものの考え方があるからです。

ですから私たち専門家にとって、ラオスの学校を数多く訪問して子どもたちや先生方の様子をよく知り、たくさん語り合っ

てラオスの学校について学ぶことが大切な仕事です。その上で、ラオスの人たちと算数に対する考え方や教え方をじっくり話し合い、ラオスと日本、両方のよさを兼ね備えた教科書を、力を合わせて作っています。



お試版の算数教科書を手にする1年生



数のブロックの代わりにペットボトルのキャップを動かして勉強

JICA 算数教育の専門家 斎藤 健二さん

小・中学校の教師として勤めた経験を生かしてJICAボランティアとして活動した後、算数教育などのJICA専門家としてザンビア、バングラデシュ、エジプトで活動。ラオスでは2016年2月から、穏やかで心優しい現地の人々に囲まれながら「初等教育における算数学習改善プロジェクト」の専門家として働いています。休日にはラオスの若者たちにギターを教えたり、ラオスの人から伝統の踊りを教わったりして交流を深めています。

ソンケーオさん (10 歳)



ラオス語 サバイディー こんにちは



夢

優しい看護師さんになって、けがや病気で苦しんでいる人たちを助けてみたいです。でも看護師になるのは難しそうなので、なれるか心配です。一生懸命勉強を頑張ります。

家族

父と母、祖母、6歳の妹、私の5人家族です。かわいい牛や鶏たちも大切な家族です。父の仕事は農業で、キャベツやキュウリ、トマトを育てています。父が大事に育てた野菜を母が市場で売っています。

食べ物

カオニャオ (ラオスの主食のもち米) とお肉と一緒に食べるのが大好きです。中でも、お母さんと一緒に焼いて食べる焼き鳥が大好きです。

学校

ラオス語と英語の授業が難しく大変です。毎日おうちに帰ったら復習をしています。最近は算数の勉強がとても楽しいです。前よりもかけ算が速くできるようになりました。

村のこと

みんな優しく、家族みたいなところですよ。家の裏にある山もお気に入りの場所です。不発弾*を見つけたことがあって、その時はすごくビックリしました。

*戦争中に落とされて、爆発しないまま残っている爆弾



■平良晃洋さん……福岡市立南当仁小学校の先生。ラオスで、算数と英語の授業をよりよくするために、現地の先生向けにワークショップやモデル授業をしています。JICAの現職教員特別参加制度で2016年6月から2018年3月まで青年海外協力隊として派遣。ラオス北東部のシェンクワン県カンカイ村の教員養成校に所属。(2017年6月4日現在)



ジェンダーの平等を達成し、すべての女性と
女性のエンパワーメントを図る

当たり前を見直す

世界には「女性だから」という理由で教育や就職の機会が限られることがまだまだあるのが現状です。

性別には、体のつくりでいう「男女」があります。一方「男らしい」「女らしい」というように、社会や生活の中でつくられた役割としての「男女」もあります。こちらをジェンダーと言います。

ゴール5が目指すのは、ジェンダーの平等です。すべての女性や女の子も、男性と同じように機会が与えられ、能力を発揮できる社会です。育児・介護・家事など、家庭での仕事を改めて評価することも大切です。私たち一人一人の中にある「当たり前」を見直すことがジェンダー平等のはじめの一歩になります。

ジェンダーギャップ²⁰²³

男女格差が小さい



1	アイスランド	0.912
2	ノルウェー	0.879
3	フィンランド	0.863
4	ニュージーランド	0.856
5	スウェーデン	0.815
6	ドイツ	0.815
7	ニカラグア	0.811
8	ナミビア	0.802
9	リトアニア	0.800
10	ベルギー	0.796
.		
.		
.		
125	日本	0.647
.		
.		
144	アルジェリア	0.573
145	チャド	0.570
146	アフガニスタン	0.405

男女格差が大きい

出典:世界経済フォーラム「The Global Gender Gap Report 2023」



なぜ日本は146か国中125位にとどまっているんだろう？

調べてみよう、考えてみよう

Q1 身の回りに性別によって役割が決まっていることがあるかな。どんな理由かな。

Q2 あなたの家では、食事の支度や掃除などの「家の仕事」を誰がどのくらいしている？

女性の活躍が 発展のカギ

2018年2月11日現在

20年にわたる内戦

20年以上続いたカンボジアの内戦終結後、最も早く始まったJICA事業の一つが1996年からのジェンダー（社会的な性別）の平等と女性の自立に向けた協力でした。内戦で男性が極端に少なくなり、残された女性の地位向上や経済的自立が国全体の復興のために急務と考えられたのです。

背景に伝統的な考え方

カンボジアには「男性は金、女性は白い布」ということわざがあります。女性は「一度汚れると元の純白には戻れない」「男性のように損なわれない価値がある存在ではない」というたとえで「もろく弱い」というイメージにもつながっています。今も社会に残るこうした伝統的な考え方は、家族の誰に多くのお金を費やすかということにはっきりと表れます。例えば、誰を学校に行かせるかを考える時、まずは男子であって女子ではないのです。

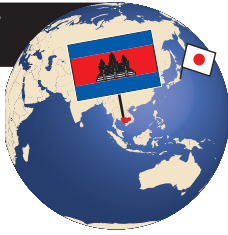
そこでJICAは、カンボジアの役所（女性省など）と連携して、国民の多くが住む農村部で女性の経済的自立を目指す活動を試験的に実施してきました。その活動例として、養鶏の研修があります。

養鶏で見直すお互いの役割

研修では鶏小屋の作り方や餌のやり方、病気予防のためのワクチンの打ち方といった養鶏の技術だけでなく、鶏をいつ売れば高い値段で売れるのかといった商売のための知識に加えて、ジェンダーについての知識も得る機会としたのです。養鶏のためにともに働くことでお互いの役割を見直し、補い合う関係に気付いた夫婦。鶏を泥棒から守るために夫の夜の飲酒が減り、そのために家庭内暴力も減った夫婦。教えを請いに来た隣村の男性たちに対応する妻を誇らしく思い、妻の発言や活動に理解を示すようになった夫。男女はそれぞれ異



カンボジア



- 国名 カンボジア王国
- 面積 18万1000km² (日本の約半分弱)
- 人口 1694万人 (2023年、世界銀行)
- 首都 プノンペン
- 民族 カンボジア (クメール) 人 (約90%)
- 言語 カンボジア (クメール) 語
- 宗教 仏教 (一部少数民族はイスラム教)
- 時差 2時間 (日本が進んでいる)



ひな鳥の健康状態をチェック。購入するめんどりの選び方を学びます。研修には男女に関係なく参加できます

なるからこそ、ともに尊重し協力し合うことが大切であると研修で気付きます。同時に、これは養鶏だけに限られた話ではなく、家事でも子どもの世話であっても変わらないことも伝えています。

この養鶏の例を基に、女性の経済的自立を支援するための政策を、カンボジアの国自身で続けていくことが期待されています。



鶏に病気予防のワクチン注射をします。ワクチンを打つ人のまなざしは真剣。他の参加者は興味津々



鶏に餌をやります。生育にあわせて囲いを変えます

JICA ガバナンス分野の専門家 林英一郎さん

政府開発援助 (ODA) 機関、コンサルタント、非政府組織 (NGO) での勤務を経て、現在 JICA カンボジア事務所 でガバナンス (国などの管理体制) に関する企画調査員として勤務しています。初の海外赴任は 1996 年、現在と同じカンボジアでした。その翌年に経験した首都 プノンペンの軍事衝突がきっかけとなり、国際協力に従事しようと改めて決意しました。その後、カンボジア勤務は複数回となり、勤務期間の合計は今年で 12 年目を迎えます。1935 年に プノンペン で誕生した三輪自転車タクシーのシクロが大好きです。シクロは前方の座席にお客や荷物をのせて運びます。



ヤン・リーサーさん (11歳・小学6年生)



クメール語

チョムリアップスーウォ

こんにちは



家族

7人家族です。両親、兄と弟の男兄弟が3人、妹が1人います。お父さんは兵隊、お母さんは清掃職員です。

夢

小学校の先生になって、子どもたちの勉強のサポートをしたいです。

教科

好きな教科は英語とクメール語。将来、外国に行きたいです。イギリスにいるおじいさんに会いに行きたいからです。苦手な教科は算数。難しいからです。

大切なこと

勉強することです。将来、家族を支えるために大切なことだからです。

食べ物

チャクニヤイ (ショウガ炒め)、チャーカカー (花の炒め物) が好きです。



学校内にある購買。休み時間はここで菓子やジュースを買います



■辻村靖子さん……小学校で鍵盤ハーモニカを使った音楽活動の普及をしています。現地では音楽の授業がなかったり、音楽指導のできる先生がいない学校がほとんどのため、リズムやドレミから教えています。

千葉市立稲毛中学校教諭で 2017 年 7 月から JICA 青年海外協力隊員としてカンボジア・ポサット州青少年スポーツ局教育省青少年課に派遣。

(2018 年 2 月 4 日現在)



すべての人に水と衛生へのアクセスと 持続可能な管理を確保する

飲み水からトイレまで

私 たちの体の70%を占める水は命の源です。飲み水からトイレまで、生活になくてはならないものです。しかし、世界では、10人に3人が安全な水を自宅で得られず、農村部に住む人の半数以上は清潔なトイレを使えていません。

こうした現状を背景に、北アフリカや西アジア地域を中心に、5歳未満の子どもが毎日1000人以上も、下痢で命を落としています。下痢は手を洗うせっけんや安全な水があれば防げる病気です。

ゴール6は、安全に管理された飲み水とトイレを、世界中の人が使えることを目指します。

蛇口から簡単に飲めて、使える水から、世界を取り巻く問題を考えてみましょう。私たちには何ができるでしょうか。

安全に管理された水やトイレなどの普及率

安全な水



清潔なトイレ



手洗いの設備



出典:ユニセフ「家庭の飲料水、衛生設備、衛生に関する進展 2000-2022年:ジェンダーに特に焦点をあてる」をもとに作成



水がないって「のどがかわいて困る」
ってことだけじゃないんだ

調べてみよう、考えてみよう

Q1 もし家の水道が止まったら、どんな暮らしになるだろう。朝から寝るまでの一日を具体的に書いてみよう。

安心して 飲める水を

2018年7月23日現在

ミャンマーでは安全な水を住民に届ける水道が整備されていません。日本では蛇口から当たり前に出て、そのまま飲むこともできる安全な水道水。日本では当たり前の生活をミャンマーで実現できるよう、水衛生局の職員と一緒に水道サービスの改善に努めています。

急な発展、古い設備

ミャンマー最大の町、ヤンゴン市の水道水は、市役所の水衛生局が配っています。しかし水道管を通じて給水を受けているのは人口の約3分の1で、蛇口から水が出ない日も少なくありません。住民の多くはボトル入りの水や、地下水を井戸からくみ上げ、水を手に入れています。

ヤンゴンの水道は、約100年前に造られた設備を使い続けています。近年、町が急に発展し、人口や建物が増えたため、水そのものや、配るための施設が足りていません。また、古いパイプから漏れてしまうこともあります。私たちは水漏れの探し方や修理の仕方、水漏れを防ぐ方法など、水道管の整備にかかわるさまざまな技術を、水衛生局の皆さんに伝えています。

サービスを続けるために

水道水を使うお客さんは使用料を払います。この使用料が収入となって、水を届ける「水



浄水場の適切な運転について職員(右)と議論する専門家



ミャンマー



- 国名 ミャンマー連邦共和国
- 面積 68万km² (日本の約1.8倍)
- 人口 5457万人 (2023年、世界銀行)
- 首都 ネーピードー
- 民族 ビルマ族 (約70%)、その他多くの少数民族
- 言語 ミャンマー語、シャン語、カレン語、英語
- 宗教 仏教 (約90%)、キリスト教、イスラム教など
- 時差 2時間半 (日本が進んでいる)



バルブと流量計を水道管に取り付ける正しいやり方を学ぶ職員

道サービス」を続けることができます。水漏れや使用量を測るメーターが壊れていると、正しい水道料金を得られず、資金不足でサービスを続けることができなくなってしまう。

水道水が届く地域を広げ、水をきれいにする施設を造るなど、質の高い水道サービスを実際にどうやって維持していくのか、ミャンマーの人たちは計画を立てています。例えば、将来の水道料金を考えることもその一つです。こうした計画作りへのアドバイスも、私たちの仕事です。

蛇口から安全な水道水

最大都市ヤンゴンの水道水は、地下水や貯水池の水がそのまま流されていることも多く、そうした水で洗濯をするとシャツが茶色くなります。消毒されていないこともあり、うっかり飲んでしまうと、おなかを壊してしまいます。

透明で、蛇口からそのまま飲める水道

水がある日本の技術を生かそうと、まじめで熱心なミャンマーの人たちは、私たちが教えることを一生懸命に吸収し、分からないこと、改善しなければいけないことを一緒に話し合っ



発展するヤンゴンの中心部。あちこちで建て替え工事などが進む



水道の水質をチェックする職員

JICA 水道プロジェクト副チーフアドバイザー 大野敦生さん

水道用製品のメーカーに勤務後、イギリスへの留学を経て、国際協力分野の仕事に。2015年7月から、ミャンマーで水道プロジェクトの副チーフアドバイザーとして働いています。アジアやアフリカの国々で、安全な水を住民に届けるお手伝いをしています。温厚でまじめで、信心深いミャンマーの人と日本人は相性も良く、毎日楽しく仕事をする事ができています。



Eaint Hmue Thakhin
エイン ムー タキンさん

(11 歳)

ミャンマー語

タミンサービービーラ

こんにちは



夢

画家になることが夢です。絵を描くことがとても好きだからです。

勉強

ミャンマー語の読み書きが好きです。英語の授業もあります。将来はテレビで見たシンガポールに行ってみたくので、英語も頑張って勉強したいと思います。

家族

お父さんとお母さんと私の3人家族です。お父さんの仕事は病院のエンジニアで病院のいろいろな機械を修理できて、すごいと思います。病院の大切な仕事です。

ミャンマーの自慢

パヤー（仏教の塔）は、とてもきれいです。伝統工芸品も素晴らしいです。



エインムーさん一家。
パヤーの前で

食べ物

朝、お母さんが作ってくれる、タミンジョー（炒めご飯）とチュウウーチャー（卵炒め）が大好きです。



炒めご飯のタミンジョー



■日向泰史さん……年間約10万人が利用するヤンゴン小児病院で、医療機器の管理のほか、現地エンジニアに技術的な指導をしています。日本では画像診断に使う医療機器のエンジニアをしていました。JICAの民間連携ボランティア制度を利用し、2018年2月、青年海外協力隊としてミャンマーのヤンゴンへ派遣され2020年2月まで活動。

(2018年7月2日現在)



すべての人にきょうろで信頼でき、持続可能かつ 近代的なエネルギーへのアクセスを確保する

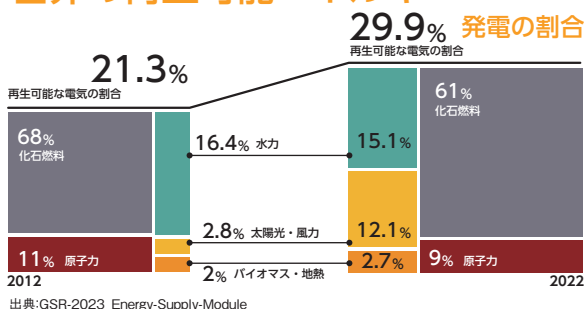
一人一人の省エネから

人類は、石炭や石油などの化石燃料を大量に使って発電してきました。その結果、二酸化炭素などの温室効果ガスの量が増え、地球温暖化が起きています。

私たちの生活には電気が不可欠です。夜に本を読んだり、冷房・暖房を使い快適に過ごせたりするのも、電気のおかげです。一方、世界の約7人に1人（2016年、国際エネルギー機関）は電気がない生活を送っており、その多くはフィジーのような島国やアフリカの国々に住んでいます。

地球温暖化を抑え、電気をすべての人に届けるには、どんな方法があるでしょう？ ゴール7は再生可能エネルギーなどの研究と開発、そして広く使えるようにすることが目標です。省エネなど、私たち一人一人ができることも多くあります。

世界の再生可能エネルギー



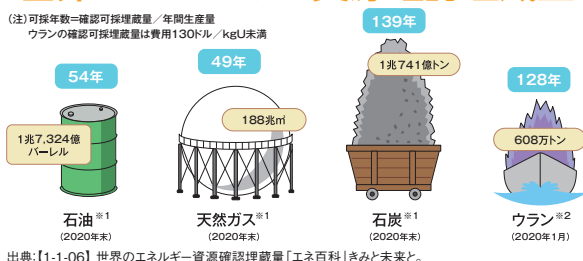
電気の普及

電力を利用できる世界の人口の割合は増加傾向で2020年には91%に。電気がない生活を送る人は約7億人にまで減った。

世界で電気がない生活を送る人口の4分の3以上は、サハラ以南のアフリカ、主に農村地域に住んでいます。

出典: The Sustainable Development Goals Report 2022

世界のエネルギー資源確認埋蔵量



調べてみよう、考えてみよう

Q1 再生可能エネルギーには、太陽光発電のほかどんな種類があるかな？

Q2 家でできる省エネにはどんなものがあるかな？

小さな島にも電気を

2018年8月20日現在

新たなエネルギー源を求めて

ミクロネシア、マーシャル、キリバス、ツバルなど、大洋州の多くの島国では、日本と同じように石油やガスなどのエネルギー資源は、大半を輸入に頼っています。家庭や商店で使う電気は、ディーゼル発電機という小さな発電機で作らざるを得ないことから、電気は非常に高価なぜいたく品です。

■電気がない生活

首都から離れた小さな島では、電気が使えない、あるいは使えるのは夜だけという地域もたくさんあります。夜空を見上げると、天の川や南十字星が瞬き幻想的ですが、暗い部屋で電気が使えないと、本を読むのも大変でやはり不便ですね。

■気候変動に対応

フィジーやトンガなどの南太平洋では、毎年のようにサイクロンが発生します。日本の台風に似た気象現象です。多数の負傷者や犠牲者が出ることもあるため、各国はその原因と考えられている気候変動への対応を急いでいます。

電力についても、石油を燃やして発電すると、二酸化炭素（CO₂）といった太陽からの熱を閉じ込めるはたらきのある「温室効果ガス」が大量に発生するので、地球環境に優しい太陽光発電など再生可能エネルギーを普及させる取り組みを進めています。

大洋州のリーダー国

普段、私はフィジーに拠点を置く大洋州電気事業者協会に出勤しています。国の役所の一つ「インフラ省エネルギー局」や「フィジー電力会社」などのパートナーと協力しながら、石油が燃料のディーゼル発電機と、太陽光などの再生可能エネルギーをうまく組み合わせ、より安定して電気を届ける設備づくりのお手伝



- 国名 フィジー共和国
- 面積 1万8270km² (四国とほぼ同じ)
- 人口 93万人 (2023年、世界銀行)
- 首都 スバ
- 民族 フィジー系 (57%)、インド系 (38%)、その他 (5%)
- 言語 公用語は英語。ほかにフィジー語、ヒンディー語
- 宗教 キリスト教 (52.9%)、ヒンズー教 (38.2%)、イスラム教 (7.8%)
- 時差 3時間 (フィジーが進んでいる)



フィジーに設置された訓練用の太陽光発電設備

いをしています。

フィジーは大洋州の小さな島国を取りまとめるリーダーのような存在です。フィジーの電力会社には技術者が研修するのに

ちょうどいい施設もあるので、ここを拠点にする予定です。まずは研修で先生となる人のトレーニングをして、研修の内容や教科書を皆で協力して準備しています。



フィジーの風力発電。沖縄の設備と同じタイプのものが使われています



トレーニング内容について、真剣な議論が続いています。フィジーの研修施設で

JICA国際協力専門員 小川忠之さん

JICA 国際協力専門員として、アフリカ、中東、アジア、大洋州からカリブ海まで、世界各国でエネルギー・電力分野の技術アドバイザーとして活動。2017 年3月からは「太平洋地域ハイブリッド発電システム導入プロジェクト」のチーフアドバイザーとしてフィジーで働いています。プロジェクトで対象となっているミクロネシア、マーシャル、キリバス、ツバルなどに出張し、それぞれの国で電力を安定して届ける仕組みづくりを手伝っています。



着ているのはフィジーの伝統的な「フラシャツ」

トンガ
王国

マシューさん

(10歳・小学5年生)

トンガ
語

マロ エレレイ

Ma- lo- e lelei

こんにちは



夢

将来は医者になりたいです。病気で苦しんでいる人を助けたいです。

家族

父と母、兄2人の5人家族、犬3匹、お手伝いさんが1人います。父の仕事は、海に見えるレストランのオーナーで多くの外国人が訪れます。僕も時々レストランのお手伝いをしています。

休日

トンガ人は日曜日に教会に行きますが、僕は土曜日にカトリック教会に行って神様にお祈りをします。日曜日は、お父さんのレストランに多くの人々が来るので手伝っています。

学校

クラスメートは20人。毎日楽しくみんなで勉強しています。休み時間には、みんなで走り回ったり、たまにトンガの国技のラグビーをしたりして楽しんでいます。

教科

算数が好きです。苦手な教科は、理科とトンガ語です。理科とトンガ語は、だんだんと難しくなってきました。

島の自慢

ババウ島は自然が多く、きれいな島です。お父さんのレストランには自然の花や木を楽しむために多くの人々が訪れます。海も近くてヨットで訪れる外国人も多いです。



■内野里香さん……各地の小学校で子どもたちにごみを少なくするための授業をしています。ごみを減らす目標をたて、達成した学校の表彰も。仕事仲間と毎週、山登りと一緒にごみ拾いもしています。

JICA青年海外協力隊の環境教育隊員として2017年10月から2年間、トンガの環境省に配属。2番目に大きいババウ諸島で活動。(2018年8月6日現在)



すべての人のための持続的、包摂的かつ持続可能な経済成長、生産的な完全雇用およびディーセント・ワーク（働きがいのある人間らしい仕事）を推進する

人間らしい仕事に

SDGs は未来の 2030 年に向けた取り組みです。その頃みんなや世界の同世代の友達は「安全で十分な収入を安定して得られる」「性別や出身地、肌の色、障害があることなどで差別されない」「自分の能力にあっている」——そんな仕事に就けているでしょうか。

ゴール8が目指すのは、働く人たちの誰もが「働きがいのある人間らしい仕事（ディーセント・ワーク）」に就くことができ、世界の国々が安定して経済成長できる社会です。

いまだ世界には児童労働や、児童兵士の問題があります。日本では、長時間労働で心や体を壊してしまう過労死のニュースが大きく取り上げられています。ゴール8は働くことの問題解決に向けた取り組みです。

時代とともに仕事も変わる

1987年

改札編

現在



©毎日新聞社

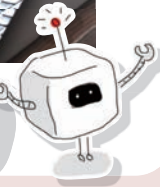
現在は自動改札ですが、以前は切符を切る駅員がいました

パソコンやスマホができて、減った職業もありそう



ネットで検索!

新たに生まれた仕事も多そう



調べてみよう、考えてみよう

Q1 大人はなぜ働いているのだろう。家族をはじめ身近な大人に聞いてみよう。

Q2 身の回りにどんな仕事があるかな？ 将来、あなたはどんな仕事をしたいかな？

日本の「5S」「カイゼン」世界に

2018年1月14日現在

作業を見直し

チーム力を高める

私の仕事は、日本が誇る「5S」や「カイゼン」をチュニジアに広めることです。「5S」は「整理・整頓・清掃・清潔・しつけ」のローマ字の頭文字をとって名付けられたものです。単なる掃除と誤解されることがありますが、5Sは仕事の質を高め、チーム力を高めるための活動です。

「カイゼン」は、作業の見直し活動です。主に製造業の生産現場で行われています。作業効率をよくしようとするとき、上司から指示されるのではなく、現場で働いている人自身が中心となって知恵を出し合い、自分たち自身の力で問題解決をはかっていく点が特徴です。近年、海外では「kaizen」という言葉で広く普及し始めています。私たち日本人にとって5Sやカイゼンは学校や家庭で学ぶ普通のことにも思われますが、実は世界に誇れる日本の強みなのです。

いま、チュニジア人のコンサルタント約20人を育成しながら、5S・カイゼンをチュニジアの電気・機械部品などを生産している企業に広める活動をしています。気を付けなければならないのは、日本のやり方を押し付けるのではなく、チュニジアの人たちに納得してもらいながら、自分自身で5Sやカイゼンを始めてもらうようにすることです。

革命の混乱から

経済成長へ

チュニジアでは2011年に「ジャスミン革命」が起り、社会の混乱が続きました。チュニジアはアラブ人が多く住んでいる比較的小さな国です。



チュニジア



- 国名 チュニジア共和国
- 面積 16万3610km²(日本の約5分の2)
- 人口 1246万人(2023年、世界銀行)
- 首都 チュニス
- 民族 アラブ人(98%)
- 言語 アラビア語(公用語)、フランス語
- 宗教 イスラム教スンニ派
(わずかにユダヤ教、イスラム教シーア派、キリスト教も信仰されている)
- 時差 8時間(日本が進んでいる)



工場内の作業の場所を色テープで表示して働きやすい環境にします

チュニジアは他のアラブの国と違い石油はほとんど出ません。オリーブやオレンジなどの農産物や繊維製品が主な生産物なので、電気・機械部品など工業化を進め、豊かな国になろうとしています。

そのため、5Sやカイゼン活動によってチーム力を高め、皆で知恵を出し合っておりよい製品を作ることが求められているのです。



改善前



改善後

整理整頓し、必要な書類を探す時間を短くします



効率よく仕事をするため文房具の置き場所を決めます

JICA品質・生産性向上の専門家 池田克登志さん

長年、大手電機メーカーの海外工場で、品質・生産性向上の専門家として勤務。工場での作業をやりやすく改善し、働く人の笑顔を見ることにやりがいを感じ、定年退職後はJICAで品質・生産性向上の専門家としてケニア、南アフリカ、エチオピアで活動。チュニジアでは、2009年から約3年半実施された「品質・生産性向上プロジェクト」を担当し、2016年1月から同じプロジェクトの第2段階として再びチュニジアで活動しています。



エリエスさん

(8歳・小学2年生)



アラビア語
(チュニジア方言)

アスラマ
عسلامة

こんにちは



家族

技術研究者の父と、母、祖母の4人で住んでいます。いとこは8人、近くに住んでいてみんなきょうだいみたいです。バカンス(長期の休み)になると、一緒にいろいろな場所へ遊びに行きます。

食べ物

ピーマンの肉詰めや冬に食べる温かいラブラビ(ひよこ豆のスープをちぎったパンにかけたもの)が大好きです。チュニジア料理は辛いものが多いけど、食べやすいよ。サラダやフルーツも好きです。牛乳は嫌いだけど、おばあちゃんに言われて飲んです。

夢

いつか、大好きなピザをたくさん出すお店を作りたいです。お店にはピエロを呼んで、みんなを楽しませたいです。もしお店におなかがいっぱいの人たちがきたら、無料でピザを食べさせてあげます。

学校

アラビア語、フランス語、英語の三つの言葉や算数、理科などを勉強しています。大変だけれど、学校には友達がたくさんいて、楽しいです。学級委員をしていて、クラスのみんなのノートを集めたり、先生からの連絡を伝えたりします。学校の先生はほとんど女の子ですが、みんなお母さんみたいに頭がいいです。



■諸星緑さん……この仕事を選んだのは、小学生の頃、インドネシアに住んでいて、同じ年の子どもたちが学校に行かず道路で物乞いをしているのを見たことがきっかけ。生まれた場所で人生が違ってしまうのかと違和感を抱きました。世界中のどこで生まれても、夢に挑戦できる世界にしてお手伝いをしています。JICA職員。2017年6月、チュニジア事務所に着任。インフラ整備や水産分野、広報などを担当。

(2018年1月7日現在)



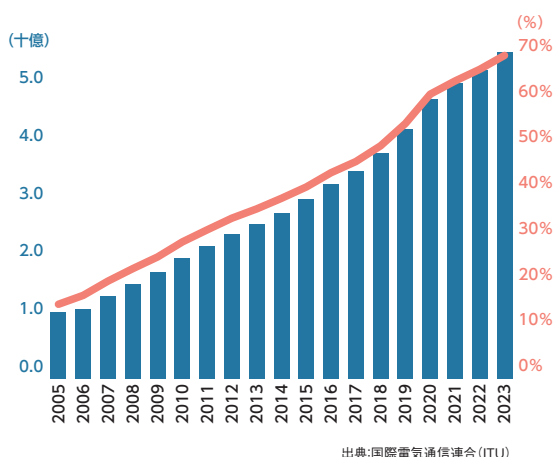
強靱なインフラを整備し、包摂的で持続可能な産業化を推進するとともに、技術革新の拡大を図る

質の高いインフラ

私たちの生活は、さまざまなものによって支えられています。鉄道やバスなどの交通、学校や病院などの公益施設、電力などのエネルギーや安全な水を供給する施設、インターネットなどの情報通信——こうした経済活動に必要なものをインフラ（インフラストラクチャー）といいます。

多くの開発途上国はインフラが未整備なために経済的な自立が困難な上、社会サービスを受けられず、貧困層の増加や社会不安の高まりにつながっています。ゴール9では、国の成長を支える質の高いインフラを整え、すべての人が快適で安全な生活を送れるよう目指しています。

インターネット使用率 インターネットユーザー数は右肩上がり



ネットにしか載っていない情報ってあるよね



ネットへのアクセスがあり使いこなせる人と、そうでない人の格差はどうしたら埋まるだろう



調べてみよう、考えてみよう

Q1 私たちの日常生活を支えるインフラには、どんなものがあるだろう？ 身の回りに目を向けて、調べてみよう。

Q2 新しいインフラの一つにインターネットがあります。日本のインターネットの普及率は世界で9番目に高いです。何%ぐらいだと思いますか？

地下鉄が通じて意識も変化

2017年9月10日現在

インドの発展と交通渋滞

インドはここ数年で大きく経済成長し、自動車を購入できる人々も増えてきました。一方で、交通渋滞や、それに伴う大気汚染や騒音などが大きな問題となっています。自動車やバイクのかわりに、デリー地下鉄を利用する人が増えれば、これらの問題の改善にもつながります。

粘り強く伝える

例えば、日本では工事をするのにヘルメットや靴など安全装備を着用することが当たり前ですが、インドでは必ずしもそういった文化は根付いていません。そうした中で、日本の安全意識を伝えることに苦労しています。共通の理解を得るために、現場の若い作業員など全ての人とできる限りコミュニケーションをとるようにしています。怒るとヘソを曲げてしまうこともあるため、怒らずニコニコ話しかけることが、インドで仕事をするコツだと感じています。

「時間通り」

「快適」「安全」

人々が地下鉄を使うようになり、交通事情が大きく変わりました。列車が時間通りに来ないことが当たり前だったインドで、日本の技術を取り入れたデリー地下鉄は、「時間通り」



工事現場では事故が起きないように細心の注意を払います



アディテヤさん

(7歳・小学3年生)



ヒンディー語

ナマステ

こんにちは



夢

将来は、算数を頑張って、数学で大学に
いって、大学でクリケットをやって、国を代
表するようなクリケット選手になりたいです。
え？ 数学者？……うーん、それも悪くない
けど……やっぱり僕はクリケットです！
※野球の原形ともいわれるクリケットはイギ
リス発祥のスポーツです。日本ではあまりな
じみがありませんが、インドやオーストラリア
などイギリスと関係が深い国では盛んです。

家族

僕は一人っ子です。ママは普段は優しいけ
ど、僕が悪いことをするとよく怒ります。す
っごく怖いんです。パパは毎日夜遅くまで働い
てるから、あんまり一緒に遊ぶ時間がないで
す。

勉強・学校

学校はとっても楽しいです！ 算数が得意
です。4歳からインド式そろばんを習って
いて、全国の2年生が参加する算数の大会
で1番を取りました。金メダルを取ったときが、
今までで一番うれしか
ったです。他の大会で
も、ほら、こんなにた
くさんメダルをもらった
の。授業は全部英語
です。学校の宿題が
多くて、毎日3時間は
勉強しています。



4歳からインド式そろばんを習っています



■金田瑞希さん……小学生のころにテ
レビでアフリカの子どもの生活を描い
た番組を見て「世界のみんなが、自分のい
いところを生かしながら、もっと幸せになれ
たいのに」という思いを持ったことがきっ
かけで、今の仕事を選びました。最近見た映画で一番面白
かったのは、インド映画「きつと、うまくいく」。インドの映画は歌ったり
踊ったりして、とても楽しいです。JICA職員。2017年8月、
インド事務所に配属。

(2017年9月3日現在)

インド



- 国名 インド
- 面積 328万7469km² (日本の8.7倍弱)
- 人口 14億3000万人 (2023年、世界銀行)
- 首都 ニューデリー
- 民族 インド・アーリア族、ドラビダ族、モンゴロイド族など
- 言語 公用語はヒンディー語、準公用語は英語、
ほかに憲法で公認されている州の言語が21
- 宗教 ヒンズー教 (約80%)、イスラム教 (約14%)、
キリスト教、シーク教、仏教など
- 時差 3時間半 (日本が進んでいる)



ニューデリーの人々の足となった「デリー地下鉄」。列車の到着を列に並んで待つようになりました

で「快適」で「安全」に運行され、今で
はなんと、総延長は約 390km、1日約
500 万人が利用しています。女性専用
車両が設置され、女性も安心して利用
できるため、女性の社会進出にも大きく

貢献しています。また、これまで列に並
ぶという習慣があまりなかったインドの
人々が列に並ぶ場面もあり、地下鉄を通
じて人々の意識改革にもつながっている
と感じています。



ニューデリーを走る地下鉄



先頭車両は「女性専用 (Women Only)」です

JICA 地下鉄専門家 鶴丸雅徳さん

6年前まで地下鉄の専門家としてブルガリアやトルコで仕事をしていました。その後、インドの首都
デリーで地下鉄が安全で確実に造られて走るように、技術的なアドバイスをしています。設計者が
作る書類に間違いがないかを確認して、より安全な構造になるように設計図を修正したり、工事現
場に足を運び、設計どおりに工事が行われているか、作業員が安全に仕事をしているか確認したり
もしています。





国内および国家間の格差をなくする

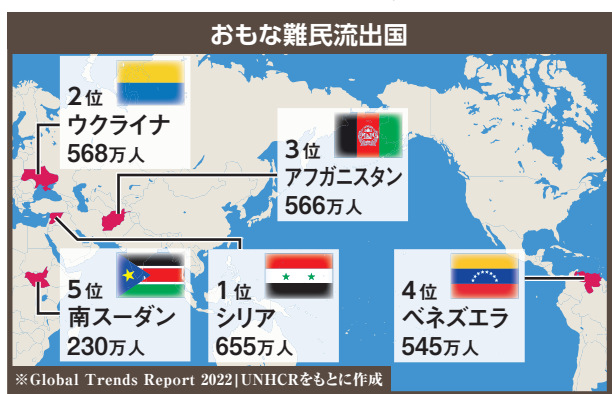
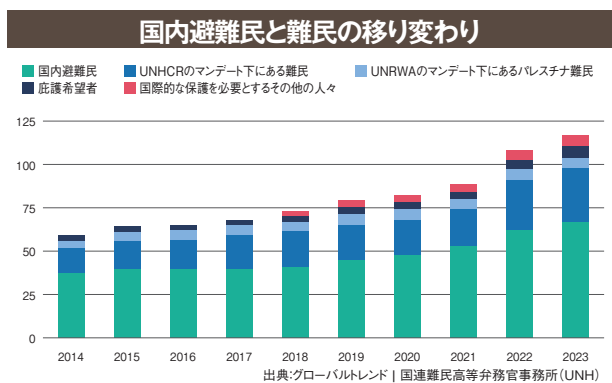
当たり前を見直す

私たちの住む社会には、残念ながらまだ不平等が存在します。例えば、日本と途上国とでは、得られるお金や生活環境に大きな差があります。

また、年齢、性別、人種、生まれた場所、宗教、障害などを理由に、弱い立場に立たされてしまう人もいます。こうした不平等をなくし、すべての人が自分たちの能力を生かすことができる社会を目指すのが SDGs です。

ゴール 10 は、不平等な法律の改正をはじめ、弱い立場の人を守る社会の仕組みづくりを掲げています。クラスでは、みんなイヤな思いをせず過ごせているかな。そんなふうに考えてみるところから、私たちも始められるといいですね。

増え続ける国内避難民と難民



全てを捨てて逃げなきゃいけない人たちがこんなにいるんだ

受け入れる方も、正直、戸惑うよね
仲良くなれるかな

調べてみよう、考えてみよう

- Q1** 差別を生む原因は何だろう。
- Q2** 日本にはどんな不平等があるだろう。



稲作で農村部を豊かに

2018年3月11日現在

都市と地方、給料は4倍違う?!

近年、ウガンダでは都市部と農村部の経済格差が広がっています。ウガンダは順調に経済成長していますが、首都カンパラで働く人の給料は、地方で働く人のなんと2~4倍と、大きな差があります。ウガンダでは60~70%の人が農業で生活しているため、農家は「お金になる」作物を作ることには必死です。それでも、地方に住む人の生活は苦しく、都市部との格差は広がる一方です。

格差を救うのは「お米」?!

そうした中、ウガンダの農家で急速に広がっているのが「お米」の生産です。米は栄養価が高い上に味も良く、保存もしやすい作物です。このため、ウガンダではたくさんの米が消費されています。私たち日本人にとってはなじみ深い米ですが、ウガンダでは高級品として他の作物より高い価格で販売されているので、農家も生活に必要なお金を稼ぐことができます。

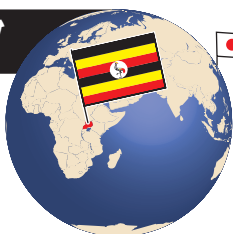
しかし、ウガンダは最近になって稲作を始めた国なので、米に関する知識があまりありません。そこで「コメ振興プロジェクト」を通じて、私たち JICA 専門家とウガンダ人研究者が協力して、ウガンダに合った稲作の方法を考えました。実際の農家への稲作研修は、ウガンダの人たちにしてもらい、私たち日本人は横で見守っていることが多いです。ウガンダの人たちが自



収穫した米を食べるウガンダの農家



ウガンダ



- 国名 ウガンダ共和国
- 面積 24万1000km²(ほぼ本州と同じ)
- 人口 4858万人(2023年、世界銀行)
- 首都 カンバラ
- 民族 バガンダ族、ランゴ族、アチョリ族など
- 言語 英語、スワヒリ語、ルガンダ語
- 宗教 キリスト教、伝統宗教、イスラム教
- 時差 6時間(日本が進んでいる)



イネの豊作を喜ぶ農家グループ

身の手で稲作を広めることで、初めて技術が定着するとともに、彼らの自信にもつながるためです。

笑顔が励み

「日本の支援で、米の量と収入が2倍も増えた」「子どもを学校に行かせること

ができて本当にうれしい」

今まで、ウガンダの方からたくさんの感謝の言葉をいただきましたが、これが私の励みになっています。日本人が得意とする稲作で、アフリカの農村に多くの笑顔を届ける。これが私の仕事です。



ウガンダ人トレーナーから、よりよい稲作方法を習う農家の人たち



研修で覚えたライン植えを農家が実践

JICA コメ振興プロジェクトの専門家 宮本輝尚さん

学生の頃、研究のために訪れたウガンダで米の需要が急速に伸びていることを知り、アフリカでの稲作に興味を持ちました。卒業後は青年海外協力隊や国際機関でのインターンを通して、アフリカの稲作に関して研究。2014年からは、JICAの「コメ振興プロジェクト」の専門家として仕事をしています。温厚な性格のウガンダ人と日本人は相性が良く、休日には職場の仲間と一緒にサッカーをするなど仕事以外でも楽しんでいます。



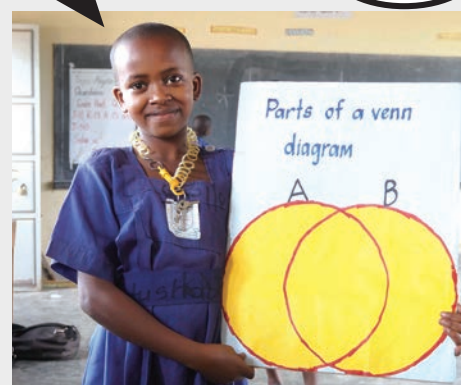
カウシャビエ・ステラさん (10歳・小学5年生)



ガンダ語

オリオチャ

こんにちは



家族

9人家族で、3人の兄と3人の妹がいます。家族で日用品を売るお店を運営しています。私の学費を払ってくれて、おいしいご飯を作ってくれる両親が大好きです。

夢

お医者さんになりたいです。家族が病気やけがをしてしまったら、自分で助けられるからです。

寮生活

私は寮生で学期中は朝の補習から夜の補習、寝る前のお祈りまで友達と過ごします。夜は家族を思って寂しくなることもあるけれど、遊んだりおしゃべりしたり友達との時間はとっても楽しいです。

食べ物

サモサ(豆と野菜の入った揚げもの)が一番好きです。給食のポショ(トウモロコシ粉を練ったもの)も好きなので、給食の時間が楽しみです。

教科

一番好きなのは算数だったけれど、今年から体育が始まって今は体育が一番になりました。社会科が一番苦手です。低学年の時にたくさん練習したので字がきれいだと先生によくほめられます。



■磯田晴香さん……首都カンバラから1時間ほどのヌデジェ村のナリニャルワタレ小学校で、主に算数と体育を現地教員と一緒にしています。他に教員向けのワークショップや、クラブ活動も。休日は子どもたちと体を動かして遊んだり、先生とのんびりおしゃべりを楽しんでいます。2016年6月から2年間、JICA青年海外協力隊としてウガンダに派遣。

(2018年3月4日現在)

都市と人間の居住地を包摂的、安全、強靱かつ持続可能にする

より良いまちへ

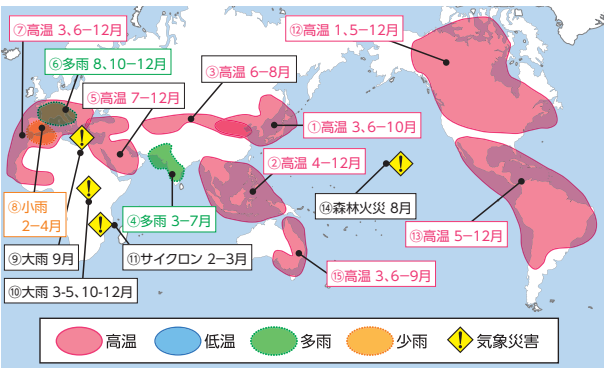
住 む人たちがすべてが、安全で快適に住み続けられるまちづくりを目指すのがゴール 11 です。

例えば、高齢者や障害者も使いやすい、バスや電車などの公共交通機関をつくること、災害による被害や不安を減らし、地域の人たちが話し合いながら、安全なまちづくりをすること、大気汚染やごみの問題に悩まされることなく、きれいな環境のまちをつくること——など。

自分たちのまちが、住む人みんなにとってより良くなるために、私たちはどんなことができるでしょう。

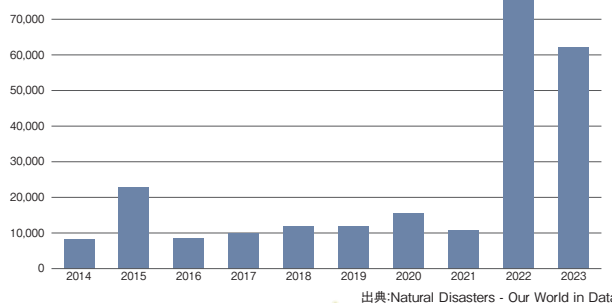
世界の年ごとの異常気象 (#対象期間:2023年)

主な天候の特徴・気象災害



出典:気象庁「2023年(令和5年)世界の主な異常気象・気象災害」をもとに作成

災害による死者数(世界)



出典:Natural Disasters - Our World in Data

異常気象、多いね

被害が出ないように準備しないと

調べてみよう、考えてみよう

Q1 近年、どんな災害があったか調べてみよう。
(①あなたが住んでいる地域②日本③世界)——で探してみよう。

Q2 災害による被害を最小限にするため、どんな備えが必要だろうか。考えてみよう。
(例:自分の住んでいる地域の危険な場所を示した地図(ハザードマップ)を事前に確認しておく。)



日本の防災、世界でも

2017年5月14日現在

急斜面のスラム街 ファベエーラ

ブラジルの都市部には、ファベエーラと呼ばれるスラム街が、都市周辺の山地、丘陵に分布しています。ファベエーラには経済的に貧しい人たちが住んでいて、壊れやすい住宅が無計画に密集しています。排水溝なども整っていないため、水が垂れ流しになって、雨のたびに土砂崩れが起き、多くの人が命を失っています。



たくさんの家が斜面に張り付くように建つファベエーラ=リオデジャネイロで、2015年8月撮影 ©毎日新聞社



ブラジル



- 国名 ブラジル連邦共和国
- 面積 851万2000km²
(日本の22.5倍)
- 人口 2億1642万人(2023年、世界銀行)
- 首都 ブラジリア
- 民族 欧州系(約48%)、混血(約43%)、
アフリカ系(約8%)
- 言語 ポルトガル語
- 宗教 キリスト教(主にカトリック、プロテスタント、
約87%)、無宗教(約8%)
- 時差 11～14時間(日本が進んでいる)



土砂災害に見舞われたファベラ

備えることの 大切さ

みなさんは、ハザードマップという言葉を知っていますか？ハザードマップは自分の身の回りの危険な地域や場所を表した地図です。これをブラジルでも作り、どこが危険かをよく知ってもらい、危険なところに住まないようにしていく必要があります。雨が降って土砂崩れのおそれがあれば前もって分かるような警報を出し、土砂崩れが起きても命を守るように、あらかじめ備える必要があります。

日本で使われているハザードマップの作り方、土砂崩れを予測する警報の出し方、いざという時の備え方など、防災に関する多くの経験や知識をブラジル政府に伝え、ブラジルの防災マニュアルを作る手伝いをするのが、私たちの活動です。

多様な専門性 たくさんの関係者

災害を防ぐ仕事には、地質、都市計画、土木工事、緊急対応など、さまざまな専門性を持った人々が関わっているため、プロジェクトを進める上でお互いの意見を調整するのに毎回ひと苦労します。毎週、関係する人たちを集めて会議をしますが、ブラジルは広い国なので、集まらない遠くにいる人たちはテレビ会議で参加しています。

日本の防災に対する考え方を理解してもらうために、日本の実情を見に行ってもらっています。日本に行ったブラジル人たちは、日本の防災の専門家たちとの友情を深め、考え方を深く理解し、ブラジルでの防災マニュアル作りの中心的な役割を担っています。

防災プロジェクト JICA 長期専門家 山越隆雄さん

私の仕事は、ブラジル政府が進める防災プロジェクトの支援です。日本では、土石流や土砂崩れなどの土砂災害対策の専門家として国土交通省で働いていました。2015年7月から、JICA防災専門家として、ブラジル都市省に派遣されています。日本の自然災害対策の考え方をブラジルの人々に理解してもらうことには苦戦していますが、お互いの考え方をいろいろと教え合ううちに、少しずつ日本の防災に対する考え方が理解されるようになっていくことを実感しています。



スウェレン・アケミ・ キムラ・タニガワさん

(小学2年生)



ポルトガル語

オイ！
Oi!

こんにちは



スウェレンさん(中央)の家族と、母方のおじいさん(右端)

家族

お父さん、お母さん、妹の4人。お父さんの方のおじいちゃんはブラジル人で、お母さんの方のおじいちゃんやおばあちゃんは、日本から昔来たって言ってたから、日本語も話せます。

好きなこと

歌うこととドラムをたたくことです。

夢

将来、日本語とポルトガル語と英語の歌を歌える歌手になりたいの。たくさん練習しています。ドラムは大きくなったらブラジルのカーニバルで bateria (打楽器隊) として出たいから、お父さんと一緒に演奏しています。

サンパウロ自慢

おいしい食べ物がたくさんあるところです！

学校

給食がとてもおいしいです!! 日本食が好きです。給食でも水曜日は日本食の日だから、すごくうれしいの。一番好きなのは、おすしです。



水曜日のメニュー。左のお皿はブラジル定番の豆料理「フェイジョン」、ごはん(日本米)、サラダ、魚の煮込み(しょうゆ風味)。おみそ汁とバナナ



■菅野静華さん……ブラジル・サンパウロにあるサウージ学校は0歳の乳幼児から10歳の小学生まで約150人が通う私立の学校で、日本語、日本文化などを子どもたちに授業の中で伝えたり、理科や算数など、日本での教員経験を生かした授業のサポートもしています。東京都北区立滝野川第二小学校の先生で、2016年7月から2018年3月まで、JICA日系社会青年ボランティアとして派遣されています。(2017年5月7日現在)



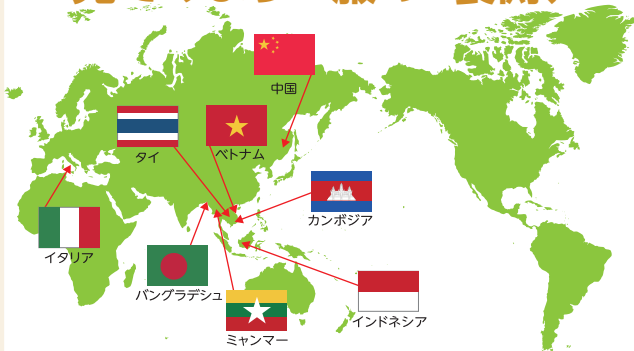
持続可能な消費と 生産のパターンを確保する

限りある資源

私たちのまわりの生活用品の多くは、貴重な天然資源によって作られています。こうした水、石油・エネルギー燃料、鉱物、森林など、地球上の天然資源には限りがあります。ゴール12では、環境との共存を図りながら、ものを作り、使い、再利用するなど、私たち一人一人が資源をむだにしないよう、責任を持つことが期待されています。

まだ食べられるもの、使えるものを簡単に捨ててしまったりしていませんか？ 日々の生活の中で、私たちができること、持続可能なライフスタイルはどのようなものか、一緒に考えてみましょう。

見てみよう 服の“裏側”



出典:統計-日本繊維輸入組合 - 日本繊維輸出／輸入組合

日本国内の衣料品
市場における輸入
浸透率は95%



世界の国々から
たくさんの服を
輸入している

出典:日本繊維輸入組合「日本のアパレル 市場と輸入品概況」(1992-2022)



2013年4月24日
バングラデシュラザファザ崩壊事故

出典:ハフポスト日本版「人権弁護士が訴えるファストファッション生産現場の過酷な現実」

- 8 階建てのビルが崩れ落ちた
- 死者 1130 人以上、負傷者 2500 人以上、500 人以上が行方不明になった
- ビルには洋服を作る工場があった
- 海外向けの「安さ」を売りにした洋服を作っていた

調べてみよう、考えてみよう

- Q1** なぜ日本はたくさんの服をほかの国々から輸入しているのだろう。なぜほかの国々は日本向けの服をたくさん作っているのだろう。
- Q2** 今日一日を振り返って、どんなところで資源のむだ遣いを減らすことができるだろう。



フェルトで 一村一品

2017年11月12日現在

協力し合うことが大事

地域で人々が生活する上で協力し合うグループのことをコミュニティと言います。

コミュニティは地域の産業や流通を共同で効率的・効果的に行っていく上で大事なものです。キルギスでソ連（今のロシアなど）が崩壊した後、地方では仕事ができなくなり若者が仕事を求めて国外に出稼ぎに行くなど、人々の結びつきや地域のコミュニティが機能しなくなって経済活動が妨げられ、貧困問題が深刻化していました。また、田舎の地域では女性の地位が低く、家庭の用事以外で女性が出かける機会はほとんどありませんでした。

発祥は大分県

私たちはこのような問題を解決するために、日本の大分県発祥の一村一品運動を参考にして、地域の産業やコミュニティの活性化を支援しています。発展から取り残されたキルギスの農村部などで、その地域にある資源を生かした産業を活性化させ、加工したりすることで商品の付加価値を高め、人々の収入増につながっています。

住民と世界をつなぐ

キルギスでは、昔から遊牧民に飼育されていた羊の毛と地域の自然素材を利用し、草木染めのフェルト商品が地元の人々の手で作ら



職場には女性のにぎやかな声が響きます



キルギス



- 国名 キルギス共和国
- 面積 19万8500km²(日本の約半分)
- 人口 710万人(2023年、世界銀行)
- 首都 ビシュケク
- 民族 キルギス系(73.8%)、ウズベク系(14.8%)、ロシア系(5.1%)、ドゥガン系(1.1%)、ウイグル系(0.9%)、タジク系(0.9%)、その他タタール系、ウクライナ系など(2021年:キルギス共和国統計委員会)
- 言語 キルギス語が国語(ロシア語は公用語)
- 宗教 主としてイスラム教スンニ派
- 時差 3時間(日本が進んでいる)



フェルト商品を作る女性たち

れています。素材と品質にこだわった商品を作って世界に認められ、現在では日本の「無印良品」や世界の会社との取引が進んでいます。地元の人が地元の素材を使って世界に誇れる商品を作ること、住民の貴重な現金収入となるだけでなく、商品が届く先の世界とつながることによって自信と誇りが芽生えます。

さらに、家庭に閉じこもりがちな農村部の女性の社会的地位向上にもつながっています。キルギスのこの取り組みはイシクル州という地域で始まり、2017年からはキルギスの全国に広げる活動がスタートしました。

一村一品プロジェクトチーフアドバイザー 小川正純さん

食品メーカー「味の素」で食品の海外営業等に從事した後、シンガポールに駐在。その後JICA職員としてタイを中心とした東南アジアをはじめ途上国で国際協力の仕事をしてきました。2017年4月からキルギスで一村一品プロジェクトのチーフアドバイザーとして働いています。ほかの3人の日本人専門家とチームを組んで、日本人とそっくりの顔をしたやさしくてまじめなキルギスの人々と一緒に毎日楽しく仕事をしています。



草木染めされたフェルト商品

ディルバルさん

(12歳・小学6年生)



キルギス語

サラムスズブ こんにちは



ディルバルさん(左) と妹のザレマさん

家族

8人家族です。祖母、祖父、父と母、4人きょうだいで私は長女。2人の弟クットウマン(11歳)とイマン(2歳)、妹ザレマ(6歳)がいます。父の弟のアザマツバイケも一緒に住んでいて、お兄ちゃんみたいです。父は羊飼いの仕事をしていて、羊や牛、馬などを育てています。夏休みにはお手伝いをしに山へ行きます。

食べ物

ペルメニ(水ギョーザのような料理)を羊のスープと一緒に食べるのが好きです。学校の給食で出てきたときはとってもうれしくなります。

宝物

父と母からもらった健康な体です。健康だったらなんでも楽しめるし、たくさん遊べるし、将来の夢もかなえられます。

夢

お医者さんです。キルギスではたくさんの人が病気になって病院を訪れます。その人たちの助けたいからです。



家の庭でディルバルさんのおじさんが羊の世話をしています



■矢内将洋さん……ナルン県エムゲクラー村にあるケリンバイ公立学校で、主に体育の授業やサッカークラブ・日本クラブで運動や踊り、歌などを指導。キルギスの伝統的な音楽に合わせて作った「カラジョルゴ体操」の指導や出張授業もしています。キルギスに来て乗馬もできるようになりました! 日本体育大学を卒業し、2016年7月から2018年7月までJICA青年海外協力隊の体育隊員としてキルギスに派遣。

(2017年11月5日現在)



気候変動とその影響に立ち向かうため、 緊急対策を取る

温暖化を止めよう

日 本では今、これまでなかったような気象現象が各地で起きています。夏は猛暑日やゲリラ豪雨が増え、想定外の災害が多発しています。

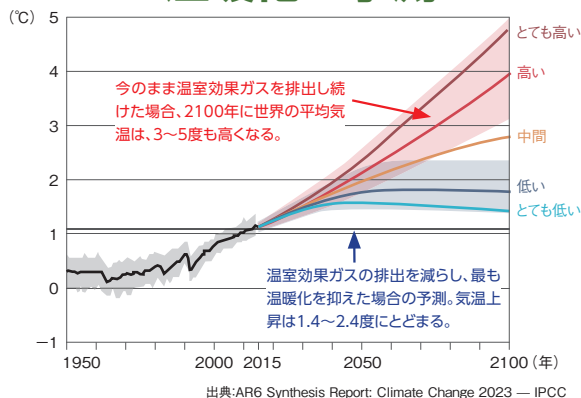
これは日本だけの話ではなく、地球全体で起こっていて、気候変動といえます。雨の多い地域では、さらに降水量が増え、乾燥している地域では干ばつや砂漠の拡大といった異常気象が世界中で発生しています。また、海面が高くくなり、海のそばで暮らす人は内陸に移動しなくてはならず、太平洋の島国ツバルは、国が丸ごと海に沈む危機に直面しています。

北極の氷はこれまでで一番小さくなっています。では、世界の平均気温は、この 100 年間で何度上がったのでしょうか。答えは 0.76 度。北半球での上昇が目立ち、日本では 1.35 度上がりました。わずかに見えますが、地球全体に与える影響は大きいのです。

このような温暖化の原因は、私たち「人間」にもあります。電気やモノを大量消費する快適な暮らしで二酸化炭素の量が増え、急激な温暖化を招いています。このまま何もせずにいると、2100 年には、地球の平均気温は最悪の場合、4.8 度上がると予測されています。

ゴール 13 では、国の政策に気候変動対策を具体的に盛り込むことや、特に被害を受けやすい社会的弱者を守るための制度づくりを呼びかけています。

温暖化の予測



調べてみよう、考えてみよう

Q1 地球温暖化をはじめとする気候変動と関係がありそうなできごとやニュースを探してみよう。

Q2 地球温暖化を防ぐため、2015 年に決まったパリ協定では「世界の平均気温の上昇を産業革命前に比べて 2 度未満に抑える」ことが目標になりました。今、自分たちでできる「気候変動への対策」を出してみよう。

洪水に 負けない国に

2018年5月21日現在

防災・減災の仕組みつくる

南アメリカ大陸の西側を南北 7500km にわたって連なるアンデス山脈は、世界一長い山脈です。コロンビア共和国は、北部アンデス山脈の火山帯に位置し、山脈の間には大きな川がたくさん流れています。洪水が起きやすく被害も大きいので、国を挙げた防災・減災の仕組みづくりを日本が手伝っています。

災害が起きやすい地形

2010 年 4 月、雨期を迎えたコロンビアでは、長雨が続きました。

この年、太平洋では「ラニーニャ現象」が起きていました。太平洋の南アメリカ大陸寄りの赤道付近で、海面の水温がいつもより低い状態が続く現象で、世界各地に異常気象をもたらします。コロンビアでは大規模な集中豪雨となり、洪水や地すべりが発生しました。国内全 32 県中 28 県が被害を受け、被災者は総人口の約 5% にあたる 230 万人にも上り、歴史的惨事となったのです。

被害の規模も大きく

過去 20 年間にコロンビアで起きた大きな自然災害のうち 10 件中 9 件が洪水です。被害にあった人は合計で約 800 万人にも上ります。コロンビアの洪水災害は被害の規模が大きく、他の災害に比べて発生率も高いのが特徴で



洪水が心配される地域で住民から雨が降った時の川の様子などを聞き取ります



コロンビア



- 国名 コロンビア共和国
- 面積 113万9000km²(日本の約3倍)
- 人口 5209万人(2023年、世界銀行)
- 首都 ボゴタ
- 民族 先住民などの混血(75%)、ヨーロッパ系(20%)、アフリカ系(4%)、先住民(1%)
- 言語 スペイン語
- 宗教 キリスト教(カトリック)
- 時差 14時間(日本が進んでいる)



マグダレナ川流域。川のすぐそばに家がたっているのがわかります

す。今後も気候変動の影響で、想像を超える洪水が起きる危険も考えていかなければなりません。

「洪水が起こるかもしれない」と危険を事前に予測し、対策を立てることを「洪水管理」といいます。しかしコロンビア国内では、この洪水管理の必要性があまり理解されていないというのが最初の問題でした。

国と地域と技術者が連携

JICA コロンビアでは、日本人専門家を派遣し、コロンビアの人たちと一緒にあちこちの川で観測や調査をしました。そのデータをもとに、洪水が起きたときにどんな被害が出るか、洪水が起きないようにするには、川をどんなふうに整備すればいいかなど計画を立てていきます。

また、コロンビア人の河川整備の技術者や、国や地方自治体などの行政関係者を日本に呼び、洪水対策が日本でどのように行われているのかを見ます。日本では洪水管理に国の役所(国土交通省)が関わっていますが、コロンビアにはそうした役所がないのも被害が大きくなる理由の一つです。研修やワークショップで危険に備えることを覚え、国と技術者と地域が連携して、洪水災害に対処できるよう、生かしてもらうのです。

現在、コロンビアでは日本人の専門家が支援活動していますが、このプロジェクトが終わった後はコロンビアの人たちの手で洪水対策を続けなくてはなりません。そのためには、コロンビア人たちと共に知恵を出し合い、洪水への準備に具体的に取り組んでいくことが何より重要なのです。

JICAコロンビア支所・広報事業担当 池谷香代子さん

JICAコロンビア支所で広報事業を担当。コロンビアで活動する専門家やボランティアの活動の様子をコロンビア国内外に発信したり、コロンビア支所で行っている国際協力事業をコロンビアの人に伝えたりする「広報」の仕事をしています。コロンビア滞在歴約3年半で、趣味は中央・南アメリカの国々でのマラソンや登山です。(2018年5月時点)



Maria Valentina マリア・バレンティーナさん

(12歳)



スペイン語

オラー
Hola

こんにちは



放課後、地域の図書館で。右から2人目がマリアさん

大切なこと

家族や友達と過ごす時間です。コロンビアは家族との絆をとっても大切にします。

家族

父、母、祖母、姉の5人家族です。タクシー運転手の父は人に優しく、家政婦の母は立派な人です。幼児教育を学んでいる姉はいつも相談にのってくれます。私は家族が大好きです。

夢

小学校でカウンセラーの先生になることです。生徒たちの悩みを聞き、相談にのりたいです。

好きな遊び

サッカー、キックベース、ダンスです。いつも友達と一緒に遊びます。ダンスはみんなに教えるのも好きです。

カルタヘナの魅力

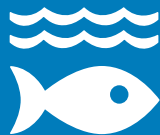
ビーチ、旧市街、フルーツです。ほかにいっぱい素敵な場所があります。カルタヘナは旅行者にも、とても人気です。



カルタヘナ旧市街。奥に見えるのはカルタヘナ大聖堂



■菊田聡一郎さん……主な活動は環境教育で、子どもを対象に、授業やワークショップを通じて環境の大切さやごみの扱い方を教えています。趣味はカメラ。カリブ海沿いに位置するカルタヘナ旧市街はとてもきれいで世界遺産にも登録されています。コロンビアのカルタヘナ市に2017年9月から2年間、JICA青年海外協力隊として派遣。(2018年5月14日現在)



海洋と海洋資源を持続可能な開発に向けて保全し、持続可能な形で利用する

地球を満たす命の源

地 球の70%を覆う海には、たった1個の細胞しかない生物から巨大なクジラまで、確認できているだけでも約25万種がいます。

人間にとって海は、たとえば、おいしい魚や塩などの産地であり、海水浴を楽しむ場であり、海との関わりは幅広く、欠かすことのできない存在です。

しかし、近年は人間が魚などの海洋資源を取りすぎたり、ごみを捨てて海を汚してしまったり、さらに地球温暖化の影響で、海洋資源は深刻な危機に陥っています。

ゴール14は、海の豊かさを守るために、国を超えたルールづくりなど、具体的な取り組みをするよう呼びかけています。

海のプラスチック1億5000万トン

海には既に1億5000万トンものプラスチックごみがあり、2050年にはそれが海にいる魚と同じ量にまで増えると予測されています。(※1)



© apomares

5兆枚
のビニール袋が使われています
(※2)

プラスチックの現状 (※3)

- リサイクル 9%
- 焼却 12%
- 埋め立て・自然投棄 ... 79%

日本は1人当たりのパッケージ用プラスチックごみの発生量が、アメリカに次いで世界で2番目に多い国です。(※3)

(※1) 海洋プラスチック問題について | WWFジャパン(2018)
(※2) 国際連合広報センター「やめよう、プラスチック汚染」(https://www.unic.or.jp/activities/economic_social_development/sustainable_development/beat_plastic_pollution/)
(※3) UNEP「SINGLE-USE PLASTICS: A Roadmap for Sustainability」(2018)

調べてみよう、考えてみよう

- Q1** 海によって自分の暮らしにもたらされている恵みには、どんなことがあるだろう。
- Q2** 海の環境について、どんな問題が起きているか、調べてみよう。



海と共に生きる

漁業を長く続けるために

2018年4月16日現在

アフリカ大陸の北西部にあるモロッコは、漁業が盛んな国です。漁獲量はアフリカで1位。モロッコ産のタコは日本にも多く輸出されていますから、スーパーなどで見かけることもあるでしょう。モロッコの漁村は、かつて過酷な労働環境や貧困のほか、魚そのものが減ってしまうなどの問題に苦しんでいました。しかし日本の支援の成果もあり、こうした状況が改善されてきています。

漁村の暮らしをよりよく

モロッコの小さな漁村では、小型の船で漁をしています。モロッコの海は冬になるとかなり荒れるので、以前は何か月も漁に出られないこともありました。

漁ができないと収入が途絶えますから、漁民たちは、荒海の中、無理に漁に出て命を落としたり、大けがをしたりすることもありました。

港を整備

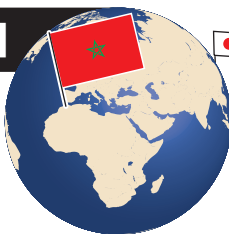
漁が終わると船が流されないように、浜に船を揚げます。これが大変な重労働で、天気が荒れると漁に出られない原因の一つでもありました。さらに、浜には水も電気もなく、衛生管理もできていない状況でした。



以前は砂浜で水産物の取引をしていましたが、日本の協力で水揚げ場ができました。衛生管理がされ品質への評価も高まり、ヨーロッパへの輸出も始まりました



モロッコ



- 国名 モロッコ王国
- 面積 44万6000km²(西サハラ除く、日本の1.2倍弱)
- 人口 3784万人(2023年、世界銀行)
- 首都 ラバト
- 民族 アラブ人(65%)、ベルベル人(30%)など
- 言語 アラビア語とベルベル語が公用語、フランス語
- 宗教 イスラム教(国教)スンニ派がほとんど
- 時差 8時間(日本が進んでいる)



⑤の同じ場所の20年前の様子

日本の支援で水揚げ場が整備された漁村

そこで日本の支援で漁港が整備されました。防波堤を造ったり、陸と海を結ぶ坂道を整備することで、船を浜に揚げる作業や、漁で取った水産物の水揚げが安全にできるようになりました。

過酷な労働環境が改善され、冬でも漁に出やすくなったことで漁民の生活が安定し、近隣の人々にも安全で新鮮な魚をいつも提供できるようになったのです。

協力し合える仕組みづくり

漁業を安定して続けるには、漁民たちが皆で協力して問題を解決できなくてはなりません。JICAの専門家が支援したのが、漁業協同組合(漁協)の設立です。モロッコで漁協の導入は、初めての試みでした。

漁協の設立によって魚の販売が安定して行えるようになり、万一働けなくなったときにも生活できるよう、社会保障制度

(年金や労災など)も導入されました。

水産資源を守る活動

モロッコの都市部に比べ、地方の地域では、若者の失業率も高く、仕事もそれほどありません。漁業で得られる収入は大事な生活の糧です。生活がかかっていきますから漁で乱獲してしまうこともありました。

無計画な漁は、海の生き物を再生できなくし、水揚げ量が安定しないことにもつながります。豊かな海を守るためには、水産資源の調査が必要です。そこで日本はモロッコの水産研究所に調査船を提供し、調査のやり方を共に改善し、海の資源を守る計画づくりに力をそそぎました。

さらに、こうした取り組みをモロッコの人たちで続けていけるよう、水産行政官(水産普及員)の育成を支援しました。

モロッコ水産行政アドバイザー／国際協力専門員 杉山俊士さん

JICA 青年海外協力隊としてソモモン諸島への参加をきっかけに以後一貫して国際協力の仕事をしています。水産資源管理や漁村振興が専門分野で、マレーシアでJICA 専門員、タイとイタリアで国連食糧農業機関水産専門官などを経てJICAの国際協力専門員として活動。2017年6月から水産行政アドバイザーとしてモロッコの海洋漁業庁に赴任しています。



イリアスさん

(8歳・小学3年生)



アラビア語(モロッコ方言)

アッサラーム・アレイコム

こんにちは



夢

僕はお医者さんが好きです。大きくなったら僕もお医者さんになって、貧しい人を助けたいです。

宝物

自転車です。僕はサイクリングが大好きです。自転車は3歳の時にお父さんが買ってくれました。でもその時は僕には自転車が大きすぎて、3人の姉は笑っていました。5歳になってやっと乗れるようになりました。田舎道を走るのが好きです。

家族

父と母、祖母、3人の姉、3人のおばさん、2人のおじさん、僕の12人で一緒に暮らしています。お父さんはアラビア語、一緒に暮らしているおじさんは算数の先生で、いつも勉強を教えてもらっています。

食べ物

モロッコ料理が好きです。特に好きなのは、鶏肉と野菜のクスクス(小さな粒々のパスタ)料理です。毎週金曜日のお昼は家族みんなでクスクスを食べます。



モロッコの伝統料理クスクス。野菜の下ごはんのように見えるのがクスクスです。



■浅見絵梨さん……モロッコ中央部の村落部にある小学校で体育と図工の授業の改善に取り組んでいます。趣味はスポーツとカメラ。大自然に囲まれて素敵な写真を撮る写真を撮っています。モロッコではサッカーが大人気です。私もモロッコで好きなチームができ、試合がある日は現地の人と一緒に応援しています。日本体育大学を卒業し2017年10月から2年間、JICA 青年海外協力隊の小学校教育隊員としてモロッコに派遣。(2018年4月2日現在)



陸上生態系の保護、回復および持続可能な利用の推進、森林の持続可能な管理、砂漠化への対処、土地劣化の阻止および逆転、ならびに生物多様性損失の阻止を図る

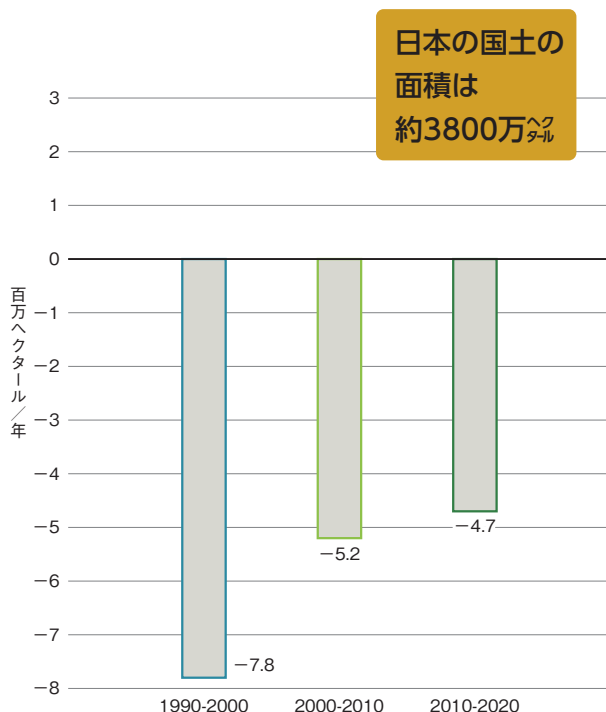
自然のバランスを保つ

ゴール 15 では、陸上でさまざまな種類の生き物が暮らしていけるように、森を守り、砂漠化を防ぐなどすることを目指しています。

生き物は互いに関わり合いながらバランスを保って営み続けています。違法に木を切り倒すことや野生生物の密猟などは、生き物がつくっているバランスを崩すので、避けねばなりません。

例えば、森林には、たくさんの働きがあります。地球温暖化の原因となっている二酸化炭素を吸収し、酸素を出し、急激な気温の変化を和らげてくれます。私たちに多くの恵みをもたらす森林を守るためにどんなことができるでしょう。

地球上で失われた森林



出典:国際連合食糧農業機関「Global Forest Resources Assessment 2020」をもとに作成

上のグラフを見ると、森林面積の年間純消失率は減速しているね



調べてみよう、考えてみよう

Q1 私たちの日々の暮らしの中で、森や木に支えられていることって、どんなことがあるだろう？ 家の中、学校、近所の公園や自然にそれぞれ目を向けて、調べてみよう。

Q2 もし、森や木が無くなってしまったら？ 森林、木々を守るため、私たちはどうしたらいいだろう？ 考えてみよう。

生かして守る 森林コーヒー

2017年8月13日現在

私はエチオピアのオロミア州森林野生生物公社で、ベレテ・ゲラ森林保護区の森を守り持続的に管理していけるように協力しています。森に自然に生えているコーヒー（森林コーヒー）を使って、住む人たちの生活を助け、森の木を切りすぎず森がずっと残っていくよう、お手伝いをしています。

生活のために必要な森

世界には森に頼って生活している人がたくさんいます。しかし今、世界の森はどんどん減っています。

エチオピアの田舎では、ごはんを作るために森の木を燃料にするなど森に頼った生活をしている一方で、時には収入を得るために森を切り開いて畑にすることもあります。もしこのまま森が減っていくと、森に頼って生きている人々の生活は成り立たなくなってしまいます。

森の恵みを生かした森林保全

世界中で飲まれているコーヒーのアラビカ種は元々エチオピアが発祥で、昔からこの地域の人たちは森に自生する「森林コーヒー」を採集して飲んできました。コーヒーの木は、大きな木の陰を好むため、森がないと育ちません。森林コーヒーは、まさにエチオピアの森の恵みなのです。

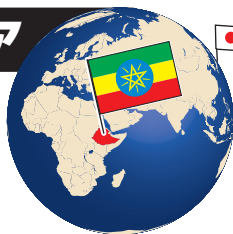
私たちは地域の人たちと一緒に、森林コーヒーを用いて森を守る支援をしています。具体



森林コーヒーを売りに来た住民



エチオピア



- 国名 エチオピア連邦民主共和国
- 面積 109万7000km²(日本の約3倍)
- 人口 1億2652万人(2023年、世界銀行)
- 首都 アディスアベバ
- 民族 オロモ人、アムハラ人、ティグライ人、ソマリ人等約80の民族
- 言語 アムハラ語、オロモ語、英語等
- 宗教 キリスト教、イスラム教ほか
- 時差 6時間(日本が進んでいる)



「森林コーヒー」の木の前に話す森永さん(左)。緑色の実が赤くなると、種子がコーヒー豆になります

的には、UCC 上島珈琲と協力して森林コーヒーの品質を良くし、日本に輸出する仕組みをつくってきました。

その結果、地域の人たちは森を守ることと持続的な森林コーヒーの採集・輸出ができるようになり、これまでよりも収入

が増えていきます。また、日本では新しい風味のコーヒーを飲むことができるようになりました。

このようにして、私たちは森を守りながら継続して活用できる仕組みづくりを支援しています。



首都の加工場で輸出に備えたコーヒーの数量を確認する職員



コーヒーの品質を上げるために UCC 上島珈琲の専門家と年1回品評会をします

森林保全の JICA 専門家 森永太一さん

自然の中で遊ぶことが大好きでレンジャー(自然保護官)に憧れ、これまでにブルガリアにある世界自然遺産のスレバルナ自然保護区や北海道の釧路湿原野生生物保護センター、利尻礼文サロベツ国立公園のサロベツ湿原センターで、希少野生生物の研究・保護、自然環境と地域住民の共存のために活動。エチオピアの森林保全プロジェクトには2017年3月から携わっています。



ナタイさん

(14歳・小学8年生)

(エチオピアの小学校は8年生まであります)



アムハラ語

サラムノウ 平和ですか



ナタイさん(左)と、ナタイさんのお父さん

家族

父と母、2人の兄弟と2人の姉妹、僕の7人家族です。父は建設会社を営んでいます。いつも家族のことを考え、一生懸命仕事をしてくれる父のことを、世界で一番尊敬しています。

宝物

何よりも家族が大切です。僕を産んでくれた母と、いつもありったけの愛情をくれる父。そんな2人を、僕は心から愛しています。

学校

生き物の体の仕組みに興味があり、今は理科の生物の授業に夢中です。休み時間には、友達とバスケットボールをして遊びます。

食べ物

主食のインジェラ(テフという穀物から作ったクレープのような薄いパン)と、付け合わせのドロワット(鳥肉をスパイスで煮込んだもの)が大好きです。ドロワットは特別な料理で、月に2回ほど、お祝い事のある日に食べます。



カゴのふちに丸められたクレープのようなものがインジェラ。真ん中の煮込みがドロワット



■谷内亜也子さん……首都アディスアベバにあるサネゼテン小学校で、図工、音楽、体育を中心に活動。日本文化紹介などもしています。休み時間に先生たちとコーヒー片手に話したり、子どもと遊んだり、そういう日々の何気ない時間が大好きです。北海道札幌市立新陽小学校の教員。2016年6月から2018年3月まで青年海外協力隊の小学校教育隊員としてエチオピアに派遣。(2017年8月6日現在)



持続可能な開発に向けて平和で包摂的な社会を推進し、
すべての人に司法へのアクセスを提供するとともに、あらゆる
レベルにおいて効果的で責任ある包摂的な制度を構築する

人に平和と公正を

ト ラブルを解決する方法を考えてみましょう。例えば、意見を通すために暴力を振るい、ひどい言葉を浴びせ相手をねじ伏せる。ケンカやいじめ、犯罪、戦争やテロなど、家庭、学校、社会、国家で暴力的な出来事があります。暴力は心と体を傷つけ、時には命も奪います。暴力に頼らない解決法はないでしょうか。

例えば「きちんとしたルールをつくる」。みんなが意味を理解し、守る。そして、みんなが参加して話し合うことで、ルールは力を発揮します。

ゴール 16 は、すべての人が司法（法律に基づいた裁判や手続き）を利用でき、すべての人が平等に守られる、平和で公正な社会を目指しています。

世界のおもな紛争

2000 年以降



※「最新版 図説よくわかる世界の紛争2017」（毎日新聞出版）などをもとに作成

- | | |
|--------------|--------------|
| ① アチエ独立運動 | ⑪ シリア危機 |
| ② アフガニスタン戦争 | ⑫ スリランカ内戦 |
| ③ イエメン内戦 | ⑬ ソマリア内戦 |
| ④ イラク戦争 | ⑭ ダルフール紛争 |
| ⑤ ウクライナ紛争 | ⑮ チェチェン紛争 |
| ⑥ 北アイルランド紛争 | ⑯ 中央アフリカ内戦 |
| ⑦ コロンビア反政府運動 | ⑰ 西サハラ紛争 |
| ⑧ コンゴ紛争 | ⑱ パレスチナ紛争 |
| ⑨ シャリーア紛争 | ⑲ 東ティモール紛争 |
| ⑩ ジョージア | ⑳ 南スーダン内戦 |
| (旧グルジア) 紛争 | ㉑ ミャンマー紛争 など |



調べてみよう、考えてみよう

Q1 もし、あなた自身や、大切な友達が差別を受けたり、いじめにあったりしたら、どんな気持ちになりますか。

Q2 どんな差別やいじめがありますか。どうしたら学校の中の差別やいじめが無くなりますか？ 学校の先生と一緒にみんなで話し合ってみよう。



信頼される町をつくる

2017年10月8日現在

届かない公共サービス

大小 7000 を超える島からなるフィリピンで、2番目に大きいミンダナオ島では、一部の地域で長い間、反政府グループとフィリピン政府とが戦っていました。2014 年に和平合意が結ばれましたが、長期にわたる紛争の結果、島の南西部には開発が遅れている地域があります。そこでは政府がきちんと動いておらず、住民は生活に必要な「公共サービス」が受けられていません。日本では、水道や電気、図書館やバスなどの公共サービスは「あるのが当たり前」ですが、ミンダナオ島では、無いところが多く、住民の不満も募るばかりです。

住民の根強い不信感

人々は地域のお役所など（自治体といいます）を信頼していません。自治体で働く町長や職員のことを、税金を使ってぜいたくをしている悪い人たちと思っている人も多くいます。職員の中には、採用試験のようなものに受かって働いている人もいますが、町長の家族や親戚が試験なしで就いていることもよくある話です。そのため、町長が代わると、職員の顔



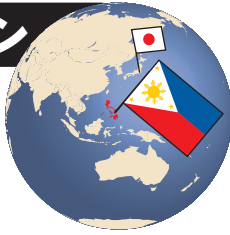
町役場近くで橋のない川を渡る住民



町役場



フィリピン



- 国名 フィリピン共和国
- 面積 29万8170km²(日本の約8割)。7641の島がある
- 人口 約1億1733万人(2023年、世界銀行)
- 首都 マニラ
- 民族 主にマレー系。ほかに中国系、スペイン系や少数民族
- 言語 国語はフィリピン語、公用語はフィリピン語及び英語。180以上の言語がある
- 宗教 ASEAN唯一のキリスト教国。国民の83%がカトリック、その他のキリスト教が10%。イスラム教は5%(ミンダナオではイスラム教徒が人口の2割以上)
- 時差 1時間(日本が進んでいる)



町長と住民が町役場近くの給水施設を紹介

ぶれや仕事のやり方なども変わり、町を動かすのに必要な法律などすべてを最初からつくり直さなければならないこともあります。

資金を集めるために

公共サービスが行き届かないのは、自治体にお金がないのも原因のひとつです。なぜお金がないのでしょうか。

自治体がお金を集める方法の一つに税金があります。これまで税金などを集める仕組みがうまくいってなかったこともあります。なにより自治体への不信感が住民にあります。まずは信頼回復が大事です。町長や職員の仕事のやり方を改め

るために研修をし、また住民にも、税金を払うことの大切さをわかってもらう活動などを粘り強く進めるのが第一歩です。

法に沿った地域運営を

自治体には、公共サービスを住民に届ける義務があります。町を開発するためにお金を用意し、住民から話を聞き、住民が必要と思っているものをつくるための計画を立てます。法律をつくり、実行し、使ったお金について国に伝えるのも大事な仕事です。自治体がきちんと国の定めた法律に沿って住民とともに地域運営をできるよう、お手伝いするのが私たちの国際協力です。

JICA フィリピン・ミンダナオ島能力強化プロジェクトの専門家 中田麻美子さん

フィリピンのミンダナオ島 JICA 能力強化プロジェクトで活動中。国連開発計画 (UNDP) で紛争影響国ガバナンス事業担当後、国連ネパール和平プロセス監視業務に。JICA では企画調査員としてネパール平和構築支援を担当後、フィリピンへ。「地方自治体を強くするお手伝いをしています。3歳と5歳の我が子が大好きになった常夏のフィリピンの海に一家で癒やされています」



ジェイソン C.ピケさん

(14歳・小学6年生)

(2013年の台風ヨランダの影響で学校に行けない期間があり、学年と年齢がずれています)

ワイ語

マオバイ・ガ・クルップ
Maupai nga kulup

こんにちは



家族

父と母、姉が2人、兄が2人、妹が3人、弟が3人、私の13人家族です。父はトライシクル(三輪のバイクタクシー)の運転手をしています。2人の兄は農場で鶏やカラバウ(水牛)を育てています。



トライシクル

夢

将来、小学校の先生になりたいです。英語の先生になって、子どもたちをサポートしたいです。きょうだいが多くこともあり、小さい子どもたちと過ごすのが好きです。

村の自慢

みんな優しく、この町はとても安全です。そして、乗り物に乗る前には必ず、お祈りをします。そうすることで、神様に守ってもらいます。この町には、大きな台風が来たけど、僕たちの家族は全員無事でした。神様ののおかげです。

最近の悩み

フィエスタ(お祭り)で踊るダンスの練習が今、大変です。踊るのはとても好きだし、楽しいけど、ダンスの先生がとても厳しくて何度もやり直しになってしまいます。もっとうまくになりたいです。



■太田聖さん……フィリピン・レイテ島東部の町タナウンで、主に情操教育(音楽、図工、保健体育など)を広めたり、授業についてアドバイスをしたりしています。趣味はスキーと水泳。一年中、真夏のフィリピンでは、近くに海があるので泳ぐことができます。三重県津市立新町小学校の先生。JICAの現職教員特別参加制度を利用して、2016年7月から2018年3月まで青年海外協力隊としてフィリピンに派遣。

(2017年10月1日現在)



持続可能な開発に向けて実施手段を強化し、グローバル・パートナーシップを活性化させる

得意分野を互いに生かす

SDGsのゴール1から16までの目標は貧困や差別、自然環境、エネルギーなど、今、世界が抱える問題を幅広く取り上げています。ゴール17は、こうした問題を解決するために「協力し合うこと」そのものが目標です。個人や国、「役所」「会社」「市民団体」といった別々の組織など、違う魅力を持つもの同士、力を合わせることでゴール17のねらいです。

一人一人得意なことが違うように、国も役所も会社も市民団体も、力を発揮する部分はそれぞれ違います。そのおかげで、人や組織が一緒になって問題に取り組んだとき、見落とされる課題が少なくなり、知らなかったことを互いに情報交換でき、よりよいやり方を広めることにもつながります。

一人一人が行動を起こすことで、目標の達成につながります。これまで、SDGsについて見てきた皆さんも、その一人です。

つながりあって未来へ



©Rawpixel / PIXTA(ピクスタ)



SDGsっていろいろな仲間・組織・グループで取り組めるんだね



■国■政府■先進国■開発途上国
■国際機関■研究機関■企業・会社■市民グループ■NPO■NGO■学校■組合■個人……



調べてみよう、考えてみよう

Q SDGsの目標達成のために皆さんはどんなことに、どんな人たちと力を合わせて取り組みますか？ 具体的な行動を考えてみましょう。



パートナーシップで未来へ

2018年9月17日現在

赤道に近いルワンダは、アフリカ内陸部にある小さな国です。1994年には国内の混乱から大虐殺（ジェノサイド）の悲劇を経験しましたが、人々はその悲しみを乗り越えてアフリカの奇跡といわれるほどの復興を遂げ、未来に向けて歩み続けています。

復興の柱「ICT 立国」

ルワンダの急速な発展を支えているのは「ICT 立国」という目標です。インターネットやデジタル技術といったICT（情報通信技術）分野を国の復興の柱とし、目覚ましい成長に世界からも注目が集まっています。

農業分野ではコーヒーや紅茶などの伝統的な農産物に加え、花やナッツ類など、輸出に向けた商品開発に積極的です。

JICA ルワンダ事務所では、ルワンダや、アフリカの他の地域で事業をしたいと考えている日本企業の相談を受けています。また、JICAと一緒に実施する事業の管理なども仕事の一つです。

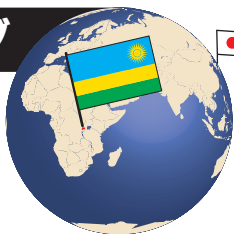
現地と日本企業をつなぐ

例えば、農業分野では、オーガニック・ソリューションズ・ジャパン（東京）という日本の企業と一緒に、有機農法で安心・安全なマカデミアナッツの生産を目指す事業をしています。防災分野では、音羽電機工業（兵庫）の雷対策の製品や技術を活用した事業、教育分野では、さくら社（東京）の算数ソフトを活用した小学校の授業の改善事業というように、さまざまな分野で日本企業がルワンダとアフリカの未来をつくる活動をしています。

一方、保健医療、教育、エネルギー、交通インフラなど、課題のある分野もあり、日本企業の技術力や経営方法に、高い期待が寄せられています。アフリカは日本から遠い場所なので、現地からの情報を日本に発信することもJICAの大事な役目です。



ルワンダ



- 国名 ルワンダ共和国
- 面積 2万6338km² (四国の約1.4倍)
- 人口 1409万人 (2023年、世界銀行)
- 首都 キガリ
- 民族 ツツ、ツチ、トゥワ
- 言語 ルワンダ語、英語、フランス語、スワヒリ語
- 宗教 キリスト教 (94%)、イスラム教 (4.6%)
- 時差 7時間 (日本が進んでいる)



さくら社の算数学習ソフトを使った小学校の授業



ルワンダの500ルワンダフラン紙幣。「すべての子どもにノートパソコンを」という活動から、子どもたちがパソコンを使って学ぶ絵柄になっています

SDGs 達成に向けて

国の復興には長い年月がかかります。その場限りで終わってしまう開発計画では、一人一人が住みやすい国になる前に、発展は止まってしまうでしょう。

開発や発展を長く続けるには、政府やJICAのような公的援助機関だけではできません。市民団体や民間企業といったグ



音羽電機の雷センサーを視察するルチロ県の行政長官と現地住民

ループや組織の力が必要で、資金、技術、人材の育成など、さまざまな分野で

協力します。

国際機関と連携

日本企業のほか、国際機関との連携も活発になっています。それを後押しするのは、30年までの世界の目標を示したSDGs (持続可能な開発目標) です。

現在 JICA は、独立・非営利の国際ネットワーク「持続可能な開発ソリューション・ネットワーク (SDSN)」のアフリカ地域機関「アフリカ地域持続可能な開発目標センター (アフリカSDGセンター)」と協力しています。

JICA は開発援助機関としてアフリカで、農業、教育、保健医療など多くの分野で活動しています。経験から得た知識や技術を他の国際機関との連携によって広めていくことで、アフリカ地域の各国で、SDGs の達成に貢献しようとしています。

JICA ルワンダ事務所企画調査員 牧本次郎さん

JICA 企画調査員。日本で民間企業に勤めた経験を生かして JICA ボランティアとしてアフリカのウガンダで活動し、イギリスとアメリカに留学。その後、日本企業との連携事業を、JICA の東京本部、バングラデシュ、タンザニア、2018 年1月からはルワンダの JICA 事務所、企画調査員として担当。趣味はバックパック旅行を通じて異文化に触れること。これまで 40 か国以上を訪問。



イシミエさん

(11歳・小学4年生)



ルワンダ語

ムラホ Muraho

こんにちは



イシミエさん (後列中央) ときょうだい・近所の子どもたちと一緒に

夢

コンピューターを使いこなせる人になりたいです。コンピューターは一度しか触ったことがないけれど、もし高校に行けたら勉強したいです。音楽を流したりビデオを見たりしたいです。

家族

お父さん、お母さん、兄が1人と妹が2人います。お父さんは長い間働きに出ていて普段は会えないので、たまに帰ってくるとうれしいです。おじいちゃんとおばあちゃんには会ったことがありません。

休日

家の手伝いをします。妹は赤ちゃんの世話をして、僕は水をくみに行くことが多いです。

好きなこと

笑うことが好きです。友達やお父さんが面白い話をしたり、お父さんがお母さんにプレゼントをあげたりすると、みんなで笑って楽しいです。

気になること

昨日のテストが良くできていたか気になります。テストは好きではないけれど、良い点を取ってお母さんが喜ぶとうれしいです。進級できるといいな。



小学校の授業中。男女とも坊主頭です



■園田理沙さん……ウガンダとコンゴ民主共和国との国境に近い北部のムサンゼ郡の役所に所属し、小中学校を巡回したり、図書館を普及させたり、青少年の活動を支援したりしています。趣味は旅行なので、休暇で他のアフリカの国々を訪ねるのも任期中の楽しみの一つです。高校の先生として3年間務め、2017年10月から2年間JICAの青年海外協力隊としてルワンダに派遣。(2018年9月3日現在)

世界とつながる

自分と世界はどうすればつながることができるだろうか。
「持続可能な社会の創り手」への一步を探してみよう！

1枚の写真から広げてみよう

例題

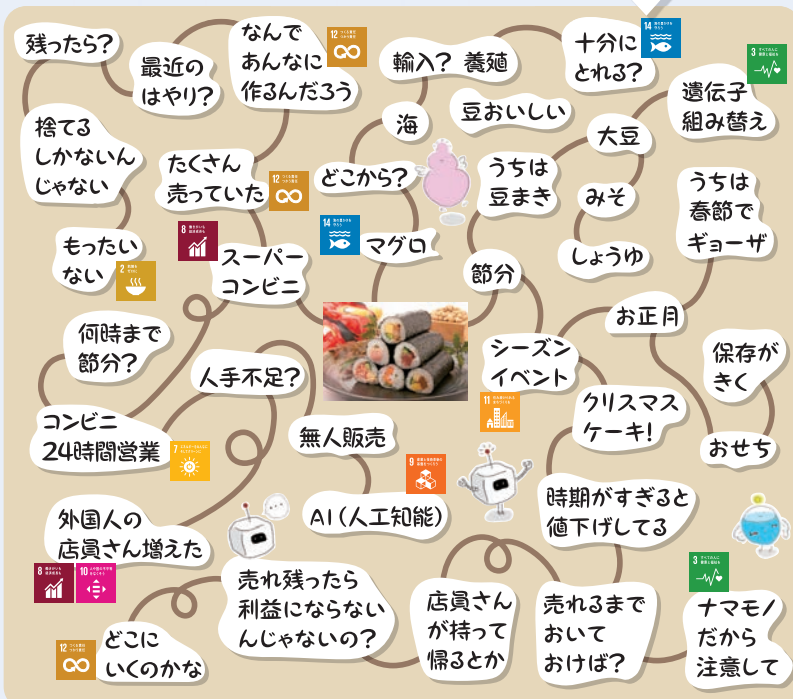


近年、節分には恵方巻を食べる習慣が全国に広がっています。

- ① 気になる写真や記事、身近で問題になっていることなど、テーマ選ぶ
- ② 気づいたことを書き出す
- ③ 書き出したことについて、さらに気づいたことをつなげていく
- ④ 全体を眺めてみる
- ⑤ 関連する SDGs のゴールを書き込む
- ⑥ 自分の身近なことにまでつながったら
「自分にできること」の発見までもう少し
- ⑦ いろいろなつながりが見えてきて…



私のアクション決定!



感染症から守りたい

2017年4月9日現在

野口英世博士ゆかりの研究所

ガーナ大学にある「野口記念医学研究所 (野口研)」は 1979 年に日本が支援してつくった研究機関です。黄熱病の研究中に自らも感染し、ガーナで生涯を閉じた野口英世博士と深い縁がある野口研は、医学の研究を通じて医療に携わる人を育て、人々の健康の改善に力を尽くすことが役割です。西アフリカでトップレベルの研究所として評価が高く、現在約 50



ガーナ野口記念医学研究所

人の研究者が働いています。JICA ガーナ事務所は、この野口研を支援しています。

感染症多いアフリカ地域

ガーナでは 2016 年、コレラが大発生し、約 700 人が感染に苦しめ、大きな問題になりました。感染症のリスクがある患者をいち早く発見し、他の人たちに広がらないようにする仕組みづくりへの支援が求められています。

2014 年に西アフリカ地域でエボラウイルス病 (エボラ) の感染が広がったときは、ガーナと周りの国から約 200 人の血液が野口研に送られてきました。野口研の研究者が夜も休日もなく検査をして、ガーナや周りの国でエボラが広がるのを食い止めました。

日本とガーナ 力合わせて

日本はガーナの人々の健康を守るため、感染症対策や栄養状態を良くするための支援を

ガーナ



- 国名 ガーナ共和国
- 面積 23万8537km²(日本の約3分の2)
- 人口 3412万人(2023年、世界銀行)
- 首都 アクラ
- 民族 アカン、ガ、エベ、ダゴンバ、マンブルシほか
- 言語 英語(公用語)、各民族語
- 宗教 国民の約70%がキリスト教徒、イスラム教約17%、その他伝統的宗教
- 時差 9時間(日本が進んでいる)



エボラ研修で防護服着用の指導

してきました。最近では、ガーナ産の薬草などを使ったエイズの治療薬の研究や、ハエに刺されると感染して眠ったような状態になって死んでしまう「アフリカ睡眠病」など日本とガーナの共同研究もしています。感染症は簡単に国境を越える時代になりました。世界中の少しでも多くの命を感染症から守れるよう、日本とガーナの協力の成果が他の西アフリカ諸国へも広がるよう、これからも力を合わせていきます。



野口記念医学研究所の開設を伝える1979年1月18日付毎日新聞夕刊

JICA ガーナ事務所 丹みゆきさん

1997年、JICAの青年海外協力隊の理数科教師としてガーナへ。いったん帰国後、再びガーナでJICAの仕事で働き、ガーナ人と結婚、約20年住んでいます。現在JICAガーナ事務所、主に保健分野の感染症対策に関する仕事をしています。かつて協力隊員だった時、村人たちが日本では死ななような病気で簡単に命を落とすのを見て、アフリカの人々の健康改善のために何かしたいとずっと思ってきました。



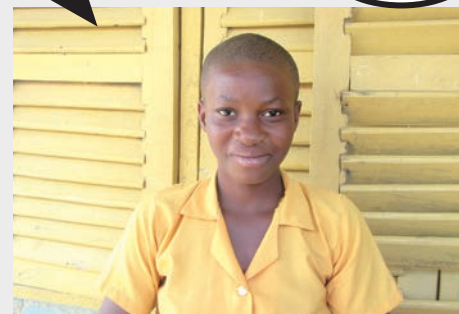
deborah デボラさん (14歳)



カセム語

ドンワーロ
De n waaro

おはよう



夢

将来は科学者になって、天気の研究をしたいです。

家族

父と母、20歳の兄、18歳の姉、10歳の弟、私の6人家族です。父の仕事は農業でお米、ナス、ペペ(ガーナの唐辛子)を育てています。母は、マーケットで飲み物を売っています。

飼っている動物

豚7匹と犬11匹を飼っています。両方とも大きくなったら食べますが、おいしいです。

教科

好きな教科は理科です。将来なりたい仕事に役立つからです。嫌いな教科は現地語(カセム語)です。話すのは得意だけど、書いたり読んだりするのが難しいからです。

放課後

放課後は市場に行って、ソボロという水に砂糖やショウガ汁を混ぜた飲み物を売ります。1本1セディ50ペセワ(約18円)で売っています。

休日

土曜日は、家族のために洗濯や掃除をしたり、市場に行ってソボロを売ったりします。日曜日は、洗濯や料理をするほかに、教会に行ってお祈りをしたりします。



■工藤慎吾さん ガーナ北東部のアッパー・イースト州ナブロンゴにある市教育事務所のスタッフとして、約50の小学校をバイクで巡回しながら、現地で簡単に手に入る材料を使った算数の教材や理科の実験、子どもたち主体の授業の仕方などを、現地の小学校の先生に紹介しています。東京都豊島区立要小学校の先生。JICAの青年海外協力隊として、2016年7月から2018年3月までガーナに派遣。(2017年4月2日現在)

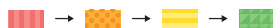


SDGsの`成績表、2024年

SDSN(Sustainable Development Solutions Network:持続可能な開発ソリューション・ネットワーク)とドイツのベルテルスマン財団が、2024年6月に発表した、各国のSDGsへの取り組みと達成の状況を示した2024年版「SDG Index and Dashboards」より

下の図は、各国のゴールごとの達成状況を色で示しています。

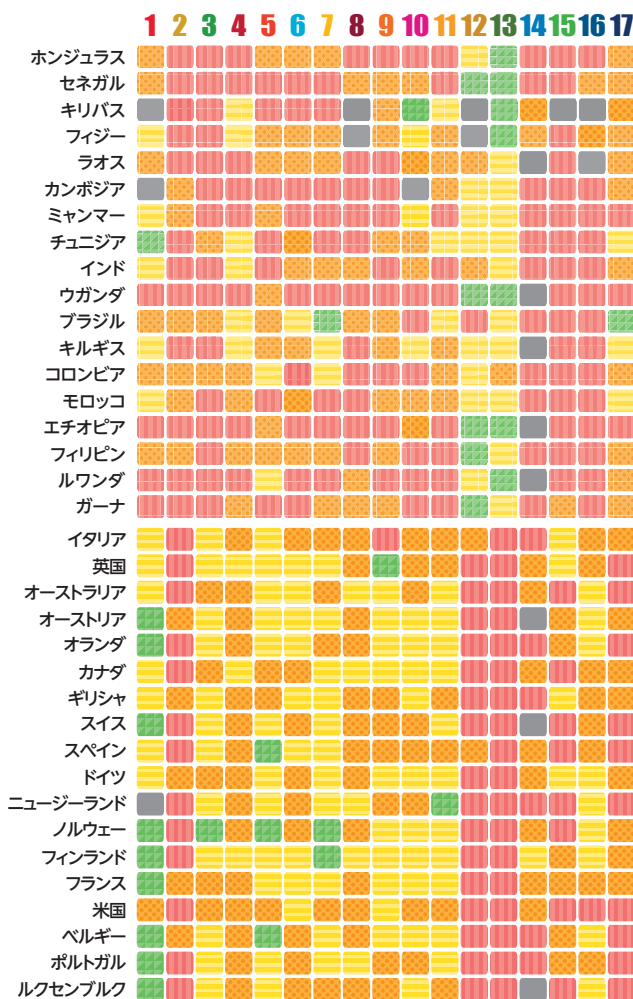
現状では
達成できない



このペースであれば
達成予定

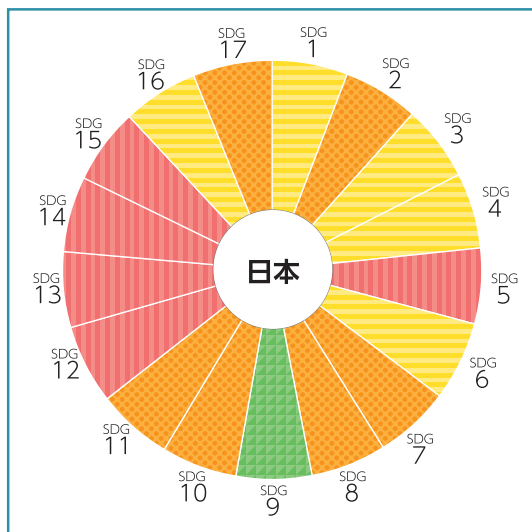
リ
ポ
ー
ト
に
登
場
し
た
開
発
途
上
国

主
な
先
進
国



国によってどんな違いがあるかな

日本は？



▲ AVERAGE PERFORMANCE BY SDG



なぜこんな結果に？
原因を推理しよう！

達成度が
高い
ゴールは？

or

達成度が
低い
ゴールは？

改善策を考えてみよう



JICA地球ひろば
先生・生徒のお役立ちサイト

持続可能な開発目標(SDGs)を学べる教材



JICAマルチメディア教材
「SDGs達成に向けたJICAの取り組み」

SDGs(持続可能な開発目標)とJICA



国際連合広報センター
持続可能な開発 2030 アジェンダ

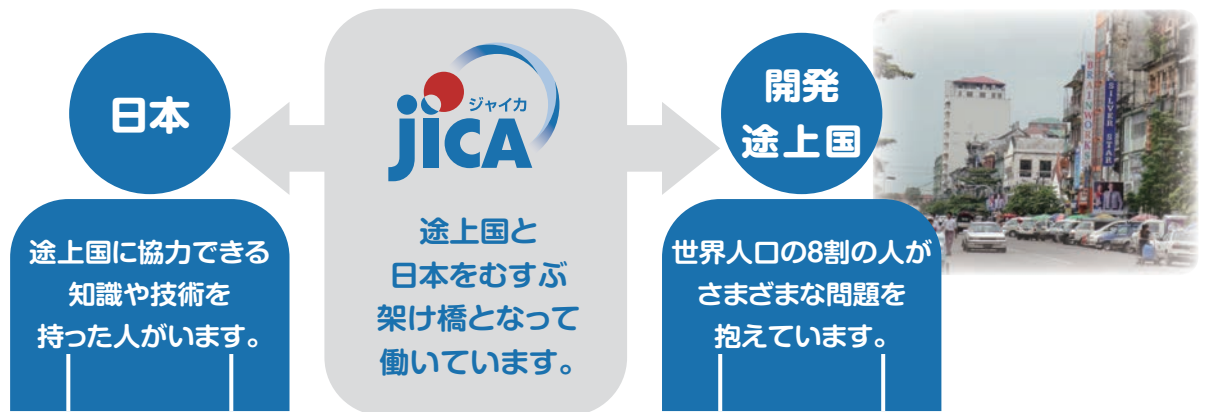


日本ユニセフ協会
学校のための持続可能な開発目標ガイド

SDGs.TV



JICAって?



「信頼で世界をつなぐ」を合言葉に、国際協力を行う日本の政府機関です。
開発途上国の課題解決に協力し、SDGsに貢献しています。

(※) JICA (ジャイカ) は Japan International Cooperation Agency の略称です。

SDGs達成に向けたJICA (国際協力機構) の取り組み

食料増産

2,800万トン

人口増加に伴い、コメの消費量が急増しているアフリカ。JICAでは日本の稲作技術を生かし、10年間でコメの生産量を倍増することに貢献しました(1,400万トン→2,800万トン)。



2 飢餓をゼロに



安全な水へのアクセス

3,000万人以上

給水設備支援による給水人口(1999～2019年度)は、8,050万人でした。今後10年で、開発途上国の給水人口を3,000万人以上増やし、40都市以上の水道サービスを改善することを目標にしています。



6 安全な水とトイレを世界中に



母子手帳

34カ国・地域
2,200万冊

戦後日本で作られた母子手帳は、1990年代以降、各国の実情に見合った形に改良され、34カ国・地域および日本での推計年間発行数は約2,200万冊。母子の健康の記録として活用されている。



3 すべての人に健康と福祉を



防災

85%

JICAでは1970年代から、フィリピンで防災支援を行ってきました。特に、マンガハン放水路はマニラ中心部の洪水被害を軽減しています。台風ユリシーズ(2020年)では、約85%の被害を防ぎました。



11 住み続けられるまちづくりを



学びの改善

45,000校

JICAはサブサハラ・アフリカ7か国の45,000校で「みんなの学校」プロジェクトを実施しています。地域・学校・行政が協力して子どもたちの基礎学力の向上を目指すことで「みんなが学べる学校づくり」を実現しています。



4 質の高い教育をみんなに



JICA海外協力隊

55,385人

JICA海外協力隊の累計派遣人数(1965～2022年度)は5万5千人超。JICAでは、JICA海外協力隊の他にも、シニア海外協力隊など、開発途上国のために役立ちたいと望む人を世界各地に派遣している。



17 パートナースHIPで目標を達成しよう



学校で活用できる JICA国際理解教育／開発教育支援プログラム

JICAでは、開発途上国の暮らしの現状や地球が抱える問題について、より多くの人に知ってもらうため、さまざまな教育支援を行っています。教材やウェブコンテンツを始め、JICA海外協力隊経験者が講師として何う出前講座もあります。また「地球ひろば」では、国際協力とはどのようなものなのかを見て・聞いて・触れて体験できる展示を常設し、みなさんの訪問をお待ちしています。

地球ひろば訪問

JICA地球ひろばの目玉展示「地球ナビ」では、SDGsの各ゴールについて学べる。



▲▲▲
地球ひろばの
最新情報

「市民参加による国際協力の拠点」としてオープンした

JICA地球ひろば。東京をはじめ全国8か所で、映像やクイズによる展示に加え、民族衣装の試着や世界の料理を味わえるレストランなど、“見て・聞いて・さわって”、途上国の暮らしや地球が抱える課題、国際協力の現状を学べる場所となっている。JICA横浜に併設する海外移住資料館では、日本人の海外移住の歴史と日系人の現在を学ぶことができる。

教員向け研修

1965年から続く教師海外研修。約10日間の海外研修と渡航前後の国内研修で構成。



▲▲▲
教員向け研修の
最新情報

開発教育に興味・関心のある教員を対象に、途上国を訪問する

「教師海外研修」、それぞれの国内拠点でテーマ別に行われる「国内研修」、指導案の作成・授業実践のレベルアップに取り組む「指導者研修」など、対象者や目的が異なるさまざまな研修を実施している。参加者同士の意見交換や協働作業を通してネットワークを築くことで、研修後も各地域の学校教育関係者と連携してさらなる開発教育の推進を図る。

国際協力出前講座



▲▲▲
国際協力出前講座の
最新情報

海外協力隊の経験者や職員、国際協力専門員など国際協力に



講師がアフリカ地域の民族衣装を着て、現地の生活・文化を子どもたちに紹介。

携わったJICA関係者や途上国からの研修員が講師となり、自らの体験をベースに国際理解につながる内容を伝える。講師が直接訪問する「対面型」と、途上国で活動中の隊員などと交流する「オンライン型」の2種類から選択可能。体験談、異文化理解、国際協力キャリア、SDGsなど希望のテーマに沿って講師と講座内容を組み立てる。

16 JICA 沖縄 (おきなわ地球ひろば) ★



14 JICA 中国 (ひろしま地球ひろば) ★



10 JICA 北陸

① JICA 北海道 (札幌／ほっかいどう地球ひろば)★

② JICA 北海道 (帯広／おびるっく)★

JICAの国内拠点 (★:体験型施設)



もっと知りたい
JICA国内拠点

国内拠点の最新情報を
JICAのサイトでチェック



開発教育支援教材の
最新情報

子どもたちが世界の
現状や課題について
理解を深めるための

教材を作成し、無料で提供している。主体的・対話的で深い学びにつながるよう、授業でそのまま活用できるワークや、映像、マンガで学ぶもの、さらにはゲームを取り入れたものまで各種揃える。多文化共生の教材や、教員向けに授業のヒントとなるようなガイド冊子や指導案事例も。すべて地球ひろばのホームページからダウンロードが可能となっている。

開発教育支援教材

冊子教材はダウンロードだけでなく、無料での貸し出しや提供にも対応。



国際協力エッセイコンテスト



エッセイコンテストの
最新情報

2023年の表彰式での審査員との座談会や受賞者同士のワークショップも行った。



途上国の現状や日本との関係について理解を深め、グローバル

社会の中で自分たち一人ひとりがどのように行動すべきかを考えてもらうことを目的として、中学生と高校生を対象に毎年開催。上位入賞者には約1週間の海外研修やフェアトレード商品を贈呈。海外研修では訪問国の文化体験や同年代の生徒との交流、現場が抱える課題とそれらに対するJICAの取り組みを視察することで、国際理解をさらに深める。

「JICA Magazine 12月号」から抜粋

⑪ JICA 中部 (なごや地球ひろば)★

⑩ JICA 横浜 (海外移住資料館)★

⑨ JICA 東京

⑧ JICA 地球ひろば★

⑦ JICA 筑波 (つくば地球ひろば)★

⑥ JICA 駒ヶ根

⑤ JICA 二本松

④ JICA 東北

切って使えるSDGsアイテム

SDGsシート

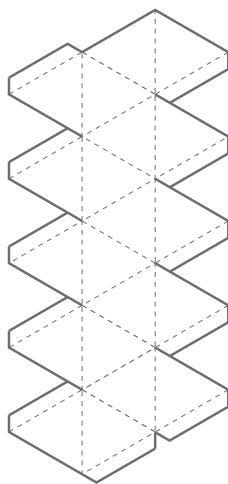


点線の部分を切り取ってお使いください。✂

例えばこんな使い方

- 教室／学校内にあるそれぞれのゴールに関わる課題や、いい取り組みを右側のスペースに書いてみよう! 右下のSDGsホイール  の中には一番取り組みたいと思ったSDGsの番号を、右側のスペースにはそのために自分ができること、やろうと思うことを書いてみよう!
- 住んでいる地域の、それぞれのゴールに関わる課題や取り組みを調べて、右側のスペースに書いてみよう! 右下のSDGsホイール  の中には、地域で一番優先して取り組むべきだと思うゴールの番号を、右のスペースにはその理由と、そのために自分や学校、地域の人がやるべきアクションを書いてみよう!

SDGs20面体サイコロ



【作り方】

- ① 上の図を参考に、線の部分をお切りください。
- ② 点線の部分を山折りにします。
- ③ のりしろを接着して完成!



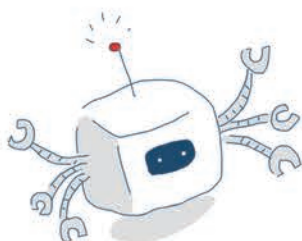
例えばこんな使い方

SDGsサイコロをふって出た目のゴールについて…

- 自分の住む町、都道府県、日本、世界にどのような課題があるか調べてみよう!
- 達成のために、自分ができる取り組みを考えてみよう!

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

世界を変えるための17の目標



1 貧困をなくそう



2 飢餓をゼロに



3 すべての人に健康と福祉を



4 質の高い教育をみんなに



5 ジェンダー平等を実現しよう



6 安全な水とトイレを世界中に



7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに



8 働きがいも経済成長も



9 産業と技術革新の基盤をつくろう



10 人や国の不平等をなくそう



11 住み続けられるまちづくりを



12 つくる責任つかう責任



13 気候変動に具体的な対策を



14 海の豊かさを守ろう



15 陸の豊かさを守ろう



16 平和と公正をすべての人に



17 パートナーシップで目標を達成しよう



お願い

持続可能な世界のために、今後この教材をよりよいものにして広くご活用いただければ、と思っています。この冊子教材の感想や意見、また授業での実践例を、ぜひお寄せください。

宛先：mptgp@jica.go.jp
JICA広報部地球ひろば推進課宛



独立行政法人 国際協力機構
JICA 地球ひろば
〒162-8433 東京都新宿区市谷本村町 10-5
Email: mptgp@jica.go.jp https://www.jica.go.jp/hiroba/

