

# Proyectos de Cooperación Técnica

## República de Costa Rica

Japan International Cooperation Agency



### Mejoramiento de la Calidad de Vida – SEIKATSU KAIZEN



### Red de Centroamérica, Caribe, y México para el Desarrollo Rural Participativo

En el año 2005, y como parte de las actividades del curso “Establecimiento de la Red de América Central y el Caribe para el Desarrollo Rural Participativo”, que impartió JICA Tsukuba se creó la Red de Centroamérica, Caribe y México para el Desarrollo Rural Participativo en la que participan 7 países: Panamá, Costa Rica, Nicaragua, El Salvador, Honduras, Guatemala y República Dominicana.

Una vez establecida la REDCAM-drp JICA Tsukuba continuo con el fortalecimiento de la misma a través del curso: “Fortalecimiento de las Redes para el desarrollo rural participativo para la región América Central y el Caribe”, que se impartió del 2006 al 2010 y a partir del 2011 se llamó “Aplicación del enfoque Mejoramiento de Vida en el Programa de desarrollo rural para América Central y el Caribe”.

La REDCAM-drp ha venido promoviendo la aplicación del Enfoque de Mejoramiento de Vida bajo el enfoque japonés “SEIKATSU KAIZEN”.

¿Qué es KAIZEN? Kaizen es un movimiento continuo que busca el mejoramiento cotidiano, aprovechando los recursos existentes.



Ideogramas japoneses:  
**Mejoramiento (de vida)**

“Kai” significa *cambio* 改

“Zen” quiere decir para mejorar 善

“Seikatsu” significa **vida** 生活

“生活改善”  
**Seikatsukaizen**

## Comparación entre el enfoque convencional y **KAIZEN**

(Source: Masami Mizuno [2004])

	Enfoque convencional	Enfoque tipo <b>KAIZEN</b>
El punto de partida del desarrollo	Búsqueda del problema. Lo que falta, lo que "nosotros" no podemos hacer.	(A partir de) lo que "nosotros" tenemos, lo que "nosotros" podemos hacer.
Ejemplos de los puntos de entrada	Tecnología, fondos, crédito, mercado, información	Conocimientos, técnicas, vida diaria, en cualquier momento, cualquier cosa, en cualquier lugar, cualquier persona
Objetivo principal del desarrollo	Productividad	Orientado a las personas
Sostenibilidad	Limitarse a resolver un solo problema, puntual.	En curso, constante.
Sujeto responsable	"Su" responsabilidad	"Nuestra" responsabilidad

### Entonces ¿Qué es SIKATSU KAIZEN?

Desde el 2005, alrededor de 120 becarios de los países integrantes de la REDCAM-drp se han capacitado en Japón, con el fin de mejorar las condiciones de vida de las comunidades rurales de sus países, ofreciéndoles capacitaciones para lograr un uso racional de los recursos, formando agricultores autosuficientes y fortaleciendo las relaciones familiares.

Los becarios costarricenses que han participado son 17 en total pertenecientes al Ministerio de Agricultura y Ganadería, Ministerio de Salud, Instituto de Desarrollo Rural, Universidad Estatal a Distancia y Universidad de Costa Rica.

*La REDCAM-drp Capítulo Costa Rica ha logrado consolidar un grupo de funcionarios extensionistas de varias instituciones involucradas con el desarrollo rural en la región Chorotega, a los cuales se les ha dado capacitación sobre el enfoque de Mejoramiento de Vida, utilizando una versión de los materiales utilizados en el curso de Japón, adaptada a la realidad de la región.*

*Como productos del arduo trabajo que ha venido desarrollando el Capítulo Costa Rica se cuenta con una Guía Metodológica para el Mejoramiento de Vida Rural bajo el Enfoque SEIKATSU KAIZEN, una Guía Práctica sobre la Metodología para la Sistematización de proyectos de desarrollo rural participativo para el mejoramiento de vida y la Sistematización del Proyecto Piloto: "Integración de las mujeres a la economía local de la Comunidad de La Virgen, Guanacaste".*

Se han abarcado más de 15 comunidades rurales del país a través de este enfoque, 4 de ellas por medio de proyectos pilotos financiados por JICA y el resto bajo recursos propios que ha logrado gestionar la REDCAM-drp Capítulo Costa Rica.

#### **Proyectos pilotos:**

1. Asociación de Mujeres de La Virgen, Cantón de La Cruz, Guanacaste.
2. Integración de los productores de Coope Pueblo Nuevo R.L. al modelo de cadena productiva regional. Pueblo Nuevo, Cantón de Upala, Alajuela.
3. Proyecto Piloto Mejoramiento de Vida: Comunidad de Belice, Cantón de La Cruz, Guanacaste.
4. Producción agrícola diversificada sostenible de la Asociación de mujeres protectoras del ambiente salud y vida de Buena Vista, Cantón de Guatuso, Alajuela.

#### **Otras Comunidades/Grupos atendidos bajo el enfoque:**

1. Comunidad de Agua Fría, Cantón de Liberia
2. Comunidad de Amagro, Montes de Oro, Cantón de Puntarenas
3. Grupo El Caoba
4. Grupo Mercadito El Guayabo, Cantón de Nicoya
5. Comunidad de El Gallo
6. Grupo Valle Bonito, Cantón de Upala
7. Grupo de Mujeres Playas del Coco, Cantón de Carrillo
8. Grupo de técnicos capacitados por la REDCAM-drp, como facilitadores para la implementación del Enfoque de Mejoramiento de Vida con grupos y comunidades de los cantones de Liberia y La Cruz.
9. Comunidad de San Dimas, Cantón de La Cruz
10. Comunidad de Las Brisas, Cantón de La Cruz



11. Comunidad La Libertad, Cantón de la Cruz
12. Asentamiento Campesino Valle Real, Cantón de La Cruz
13. Comunidad de Martina Bustos, Cantón de Liberia
14. Comunidad de Capulín-Regalito, Cantón de Liberia
15. Grupo: Red de Agricultura Familiar y Mejoramiento de Vida el Barrio, Turrubares.
16. Grupo Gerontología (Profesionales Pensionados) atendidos por la Universidad Estatal a distancia de Liberia.

En el 2013 el Capítulo Costa Rica logró desarrollar el I Encuentro de Proyectos de Mejoramiento de Vida, el cual fue realizado en Liberia Guanacaste. En el encuentro se contó con la participación de 17 grupos que aplican el enfoque de Mejoramiento de Vida, además, participaron autoridades del Sector Agropecuario, Sector Académico y el Sector Social, exbecarios nacionales e internacionales y empresa privada. El primer día del evento se contó con una participación de 212 personas y 126 personas el segundo día (21 y 22 de febrero del 2013).



El nuevo reto de la REDCAM-drp Capítulo Costa Rica es seguir promoviendo la implementación del Enfoque de "Mejoramiento de Vida" para que este contribuya con el Desarrollo Rural Participativo mediante la articulación interinstitucional del sector público y privado.

**Con ello se espera lograr:**

- Acciones estratégicas operativas y de gestión desarrolladas por la REDCAM-drp Capítulo CR, para su sostenibilidad.
- Actividades de la REDCAM-drp Capítulo CR, divulgadas a través de herramientas tecnológicas de comunicación.
- Nuevos actores institucionales, grupos y comunidades capacitados, en el Enfoque de Mejoramiento de Vida.



- Planes, programas y proyectos ejecutados conjuntamente entre instituciones públicas, ONG, sector privado y la REDCAM-drp Capítulo CR, bajo el Enfoque de Mejoramiento de Vida.
- La experiencia de la REDCAM-drp Capítulo Costa Rica, sistematizada desde su formación hasta el 2013 para el fortalecimiento de su gestión.

